

# Tirocinio

## Psicologia dello Sport

Partnership



**tech** global  
university



Tirocinio  
Psicologia dello Sport

# Indice

01

Presentazione del  
programma

---

*pag. 4*

02

Perché studiare in TECH?

---

*pag. 6*

03

Obiettivi didattici

---

*pag. 10*

04

Tirocinio

---

*pag. 12*

05

Centri di tirocinio

---

*pag. 14*

06

Condizioni generali

---

*pag. 18*

07

Titolo

---

*pag. 20*

# 01 Presentazione del programma

Negli ultimi decenni, la Psicologia dello Sport si è affermata come una componente essenziale delle prestazioni atletiche, integrandosi progressivamente nei programmi di preparazione fisica e tattica. Per gli esperti, comprendere le variabili psicologiche che influenzano il comportamento dello sportivo (come la motivazione, l'attenzione o il controllo emotivo) è essenziale per progettare interventi più efficaci. Con l'obiettivo di supportarli in questo lavoro, TECH presenta questa esclusiva qualifica universitaria dove gli studenti effettueranno un tirocinio pratico di 3 settimane in un istituto di riferimento nel campo della Psicologia dello Sport.



*Un programma completo e 100% online,  
esclusivo di TECH e con una prospettiva  
internazionale supportata dalla nostra  
partnership alla The Chartered Association  
for Sports and Exercise Science"*







Un recente rapporto dell'Organizzazione Mondiale della Sanità evidenzia che più del 30% degli atleti infortunati sperimentano sintomi di depressione o ansia durante il loro recupero. Questa cifra evidenzia l'importanza di includere strategie di accompagnamento psicologico nel processo di riabilitazione. Pertanto, gli specialisti devono gestire strategie sofisticate per agire in modo più efficace nel monitoraggio emotivo dell'atleta, promuovendo la sua resilienza e favorendo un reinserimento sicuro e motivato nell'ambiente competitivo.

In questo contesto, TECH ha creato un programma pionieristico che consiste in un tirocinio di 120 ore presso un'entità di riferimento nel settore della Psicologia dello Sport. Nel corso di 3 settimane, gli studenti entreranno a far parte di un team di specialisti di primo livello, con i quali lavoreranno nella valutazione di variabili psicologiche chiave e nell'applicazione di tecniche di intervento mentale avanzate. Grazie a questo, gli studenti saranno altamente preparati per fornire un accompagnamento emotivo integrale agli atleti in diversi momenti del ciclo competitivo.

Durante questa fase, avranno la guida di un tutor aggiunto, che fornirà loro una consulenza personalizzata. Ciò garantirà che gli studenti consolidino il loro profilo professionale con una visione rigorosa e orientata all'eccellenza sportiva.

Grazie alla partnership con **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**, lo studente avrà accesso a risorse educative esclusive, sconti su eventi e pubblicazioni specializzate e vantaggi pratici come l'assicurazione professionale. Inoltre, potrà entrare a far parte di una comunità attiva, partecipare a comitati e ottenere accreditamenti che promuovono lo sviluppo, la visibilità e la proiezione professionale nel campo dello sport e della scienza dell'esercizio.



# 02 Perché studiare in TECH?

TECH è la più grande università digitale del mondo. Con un catalogo eccezionale di oltre 14.000 programmi accademici disponibili in 11 lingue, si posiziona come leader in termini di occupabilità, con un tasso di inserimento professionale del 99%. Inoltre, dispone di un enorme personale docente, composto da oltre 6.000 professori di altissimo prestigio internazionale.

“

*TECH combina il Relearning e il Metodo Casistico in tutti i suoi programmi universitari per garantire un apprendimento teorico-pratico di eccellenza studiando quando e da dove vuoi”*





“

*Studia presso la più grande università digitale del mondo e assicurati il successo professionale. Il futuro inizia con TECH"*

### La migliore università online al mondo secondo FORBES

La prestigiosa rivista Forbes, specializzata in affari e finanza, ha definito TECH "la migliore università online del mondo". Lo hanno recentemente affermato in un articolo della loro edizione digitale, che riporta il caso di successo di questa istituzione: "grazie all'offerta accademica che offre, alla selezione del suo personale docente e a un metodo innovativo di apprendimento orientato alla formazione dei professionisti del futuro".

### Il miglior personale docente internazionale top

Il personale docente di TECH è composto da oltre 6.000 docenti di massimo prestigio internazionale. Professori, ricercatori e dirigenti di multinazionali, tra cui Isaiah Covington, allenatore dei Boston Celtics; Magda Romanska, ricercatrice principale presso MetaLAB ad Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del dipartimento di patologia molecolare traslazionale di MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, direttore creativo della rivista TIME, ecc.

### La più grande università digitale del mondo

TECH è la più grande università digitale del mondo. Siamo la più grande istituzione educativa, con il migliore e più ampio catalogo educativo digitale, cento per cento online e che copre la maggior parte delle aree di conoscenza. Offriamo il maggior numero di titoli di studio, diplomi e corsi post-laurea nel mondo. In totale, più di 14.000 corsi universitari, in undici lingue diverse, che ci rendono la più grande istituzione educativa del mondo.



**Forbes**

La migliore università online del mondo

**Il piano**

di studi più completo

Personale docente Internazionale  
**TOP**



La metodologia più efficace

**N°1**

al Mondo  
La più grande università online del mondo

### I piani di studio più completi del panorama universitario

TECH offre i piani di studio più completi del panorama universitario, con argomenti che coprono concetti fondamentali e, allo stesso tempo, i principali progressi scientifici nelle loro specifiche aree scientifiche. Inoltre, questi programmi sono continuamente aggiornati per garantire agli studenti l'avanguardia accademica e le competenze professionali più richieste. In questo modo, i titoli universitari forniscono agli studenti un vantaggio significativo per elevare le loro carriere verso il successo.

### Un metodo di apprendimento unico

TECH è la prima università ad utilizzare il *Relearning* in tutte le sue qualifiche. Si tratta della migliore metodologia di apprendimento online, accreditata con certificazioni internazionali di qualità docente, disposte da agenzie educative prestigiose. Inoltre, questo modello accademico dirompente è integrato con il "Metodo Casistico", configurando così una strategia di insegnamento online unica. Vengono inoltre implementate risorse didattiche innovative tra cui video dettagliati, infografiche e riassunti interattivi.



**L'università online ufficiale dell'NBA**

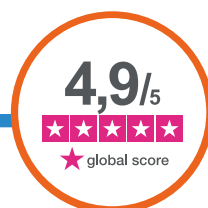
TECH è l'università online ufficiale dell'NBA. Grazie ad un accordo con la più grande lega di basket, offre ai suoi studenti programmi universitari esclusivi, nonché una vasta gamma di risorse educative incentrate sul business della lega e su altre aree dell'industria sportiva. Ogni programma presenta un piano di studi con un design unico e relatori ospiti eccezionali: professionisti con una distinta carriera sportiva che offriranno la loro esperienza nelle materie più rilevanti.

**Leader nell'occupabilità**

TECH è riuscita a diventare l'università leader nell'occupabilità. Il 99% dei suoi studenti ottiene un lavoro nel campo accademico che hanno studiato, prima di completare un anno dopo aver terminato uno qualsiasi dei programmi universitari. Una cifra simile riesce a migliorare la propria carriera professionale immediatamente. Tutto questo grazie ad una metodologia di studio che basa la sua efficacia sull'acquisizione di competenze pratiche, assolutamente necessarie per lo sviluppo professionale.

**Google Partner Premier**

Il gigante americano della tecnologia ha conferito a TECH il logo Google Partner Premier. Questo premio, accessibile solo al 3% delle aziende del mondo, conferisce valore all'esperienza efficace, flessibile e adattata che questa università offre agli studenti. Il riconoscimento non solo attesta il massimo rigore, rendimento e investimento nelle infrastrutture digitali di TECH, ma fa anche di questa università una delle compagnie tecnologiche più all'avanguardia del mondo.

**L'università meglio valutata dai suoi studenti**

Gli studenti hanno posizionato TECH come l'università più valutata al mondo nei principali portali di opinione, evidenziando il suo punteggio più alto di 4,9 su 5, ottenuto da oltre 1.000 recensioni. Questi risultati consolidano TECH come l'istituzione universitaria di riferimento a livello internazionale, riflettendo l'eccellenza e l'impatto positivo del suo modello educativo.



# 03

## Obiettivi didattici

Attraverso questo Tirocinio, lo studente svilupperà competenze per valutare le variabili psicologiche e progettare interventi individualizzati. In questo modo, i professionisti amplieranno tecniche innovative di preparazione mentale per ottimizzare sia le prestazioni che il benessere degli atleti da una prospettiva globale. Grazie a questo, gli esperti saranno in grado di integrarsi in team multidisciplinari e guidare processi di miglioramento delle prestazioni sportive.



### Obiettivi generali

---

- Sviluppare una conoscenza completa dei fondamenti della Psicologia dello Sport e la sua applicazione nelle prestazioni di atleti e squadre
- Potenziare le capacità di leadership e gestione per ottimizzare le prestazioni delle squadre ad alte prestazioni in diversi contesti sportivi
- Applicare strategie di *coaching* volte a migliorare la motivazione, la concentrazione e la resilienza negli atleti
- Implementare tecniche psicologiche avanzate per ottimizzare la preparazione mentale e il controllo emotivo nella competizione







## Obiettivi specifici

---

- ♦ Esaminare i principi fondamentali della Psicologia dello Sport e il suo impatto nelle prestazioni atletiche
- ♦ Progettare piani d'azione per stabilire e mantenere standard di prestazioni elevate nel settore dello sport
- ♦ Elaborare piani di lavoro e valutare i processi di *coaching* sportivo per ottimizzarne l'efficacia
- ♦ Applicare tecniche psicologiche per migliorare il processo decisionale e le prestazioni in campo sportivo
- ♦ Sviluppare strategie per affrontare lo stress, l'ansia e il *burnout* negli atleti ad alte prestazioni
- ♦ Applicare strumenti di valutazione per ottimizzare l'apprendimento e la regolarità nelle prestazioni sportive
- ♦ Sviluppare capacità di comunicazione e gestione dei social media per ottimizzare l'interazione con i media e il pubblico
- ♦ Implementare strategie aziendali e tecnologiche per ottimizzare il funzionamento organizzativo
- ♦ Progettare workshop e sessioni di intervento su misura per le esigenze psicologiche del team e dell'individuo
- ♦ Gestire strategie di intervento per la prevenzione dei disturbi emotivi nei giocatori ad alto rendimento

# 04

## Tirocinio

Il periodo di formazione pratica di questo programma di Psicologia dello Sport è costituito da un tirocinio in una struttura riconosciuta, della durata di 3 settimane, dal lunedì al venerdì con giornate di 8 ore consecutive di formazione pratica accanto a uno specialista aggiunto. Questo tirocinio permetterà agli studenti di acquisire esperienza diretta nella progettazione di strategie per il miglioramento delle prestazioni, la gestione emotiva e la coesione del team.

In questa proposta di formazione, di carattere completamente pratico, le attività sono dirette allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per la fornitura di servizi di Psicologia dello Sport in condizioni che richiedono un alto livello di qualificazione.

È senza dubbio un'opportunità per imparare lavorando in un'entità all'avanguardia, dove l'accompagnamento psicologico dello sportivo e l'ottimizzazione delle prestazioni mentali sono pilastri fondamentali della sua cultura professionale.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica di Psicologia dello Sport (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte qui di seguito saranno la base della parte pratica della formazione, e la loro realizzazione sarà soggetta alla disponibilità propria del centro ed al suo volume di lavoro, essendo le attività proposte come segue:







| Modulo                                       | Attività Pratica                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gestione efficace del talento sportivo       | Analizzare le relazioni interpersonali, i livelli di coesione, la comunicazione e i ruoli all'interno del gruppo per individuare punti di forza e aree di miglioramento |
|                                              | Consigliare allenatori e capitani nell'uso di stili di leadership efficaci in base alle caratteristiche della squadra e al momento competitivo                          |
|                                              | Implementare interventi che rafforzano il senso di appartenenza, la fiducia reciproca e la collaborazione tra i membri del team                                         |
|                                              | Mediare in situazioni di conflitto, aiutando a ristabilire l'armonia e le prestazioni del gruppo                                                                        |
| Strategie psicologiche applicate allo sport  | Implementare esercizi di respirazione, rilassamento progressivo o mindfulness per regolare il livello di attivazione e ridurre lo stress                                |
|                                              | Sviluppare routine di autoverbalizzazione che rafforzano la sicurezza personale e l'approccio mentale prima e durante la gara                                           |
|                                              | Guidare gli sportivi nella formulazione di obiettivi a breve, medio e lungo termine per mantenere la motivazione e l'impegno                                            |
|                                              | Progettare attività per migliorare la capacità di attenzione, ridurre le distrazioni e mantenere il focus durante l'allenamento o la competizione                       |
| Sviluppo del marchio personale degli atleti  | Consigliare su come definire valori, attributi e messaggi coerenti con l'identità e gli obiettivi dell'atleta                                                           |
|                                              | Guidare su come comunicare sulle piattaforme digitali senza compromettere le prestazioni o la privacy                                                                   |
|                                              | Insegnare l'uso delle piattaforme per gestire agende, contenuti, collaborazioni, statistiche di performance e comunicazione con l'ambiente professionale                |
|                                              | Preparare l'atleta per interviste, eventi pubblici e relazioni con i marchi senza perdere il focus competitivo                                                          |
| Cambiamento culturale nell'ambiente sportivo | Valutare i valori, le credenze, i comportamenti e gli stili di leadership prevalenti nell'istituzione per individuare punti di forza e resistenze al cambiamento        |
|                                              | Proporre linee d'azione per promuovere una cultura basata su rispetto, eccellenza, inclusione e lavoro di squadra                                                       |
|                                              | Migliorare i canali di comunicazione tra manager, allenatori, atleti e personale di supporto, promuovendo la trasparenza e la coesione                                  |
|                                              | Sostenere allenatori, atleti e squadre tecniche nella gestione emotiva del cambiamento, minimizzando l'impatto di stress o incertezza                                   |



# 05

## Centri di tirocinio

Di seguito sono riportati alcuni dei centri di tirocinio selezionati da TECH per questo programma universitario. Tuttavia, se nessuno di essi soddisfa aspettative o esigenze, TECH si impegna a gestire la formalizzazione di un accordo con un'entità che soddisfi le preferenze, garantendo così un'esperienza completamente personalizzata.

“

*Svolgerai un Tirocinio presso un prestigioso istituto specializzato in Psicologia dello Sport”*







Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Scienze Motorie

### Emotional Sport Psicología

|        |        |
|--------|--------|
| Paese  | Città  |
| Spagna | Madrid |

Indirizzo: C. los Pintores, 7, 28923 Madrid  
ALCORCÓN

Studio di Psicologia dedicato a ottimizzare le prestazioni e il benessere mentale degli atleti

---

**Tirocini correlati:**  
- Psicologia dello Sport





Scienze Motorie

### Blal Psicología

Paese  
Spagna

Città  
Alicante

Indirizzo: C. Reyes Católicos, 17, 1ª oficina 4,  
03003 Alicante

Centro specializzato in Psicologia dello Sport

**Tirocini correlati:**

- Psicologia dello Sport



Scienze Motorie

### Centro Sano San Pedro

Paese  
Spagna

Città  
Burgos

Indirizzo: San Pedro y San Felices  
n°15-n°17. 09001. Burgos

Consulente in amministrazione aziendale a Madrid

**Tirocini correlati:**

-Fisioterapia Sportiva



Scienze Motorie

### Centro Sano López Bravo

Paese  
Spagna

Città  
Burgos

Indirizzo: C/ López Bravo 1, Puerta 4, módulo 4.  
09001. Villalonguejar

Consulente in amministrazione aziendale a Madrid

**Tirocini correlati:**

-Fisioterapia Sportiva



Scienze Motorie

### Centro Sano Paseo de la Isla

Paese  
Spagna

Città  
Burgos

Indirizzo: Paseo la Isla, 7. 09003. Burgos

Consulente in amministrazione aziendale a Madrid

**Tirocini correlati:**

-Fisioterapia Sportiva







“

*Imparerai in prima persona la realtà del lavoro sul campo, in un ambiente impegnativo e gratificante"*



# 06

## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale dell'università è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, l'università si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

**1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.



# 07 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Tirocinio in Psicologia dello Sport** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University**, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

TECH, è membro della distinta organizzazione professionale **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**. Questo legame ribadisce il suo impegno per l'eccellenza in gestione e formazione specializzata in campo sportivo.

Partnership



Titolo: **Tirocinio in Psicologia dello Sport**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

Crediti: **4 ECTS**



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** global  
university

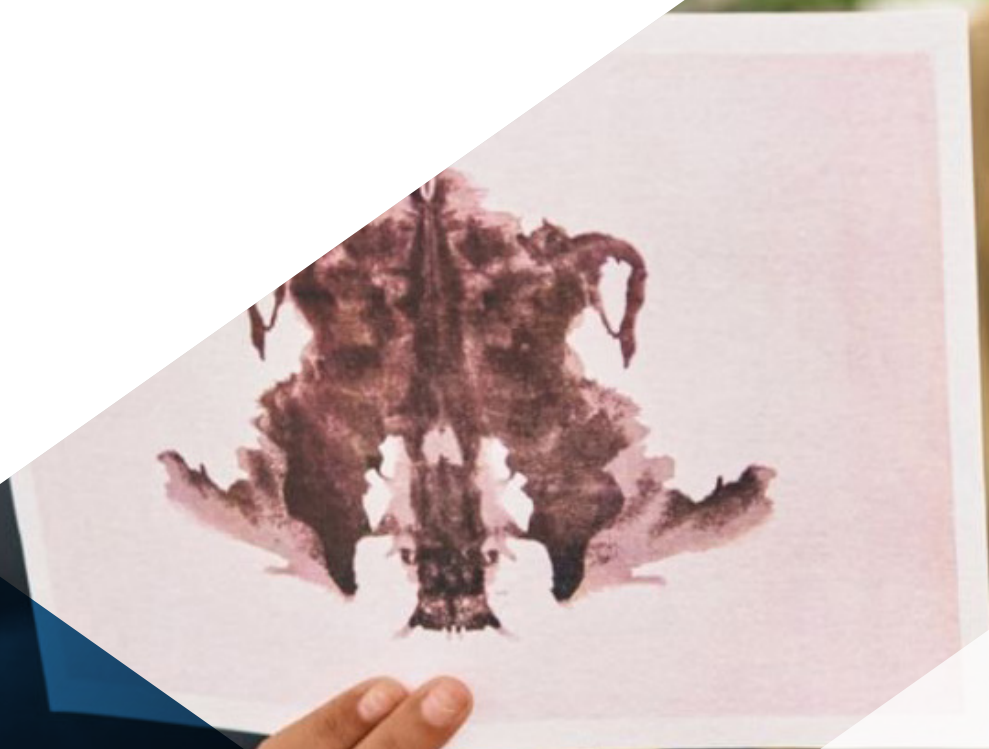
Tirocinio  
Psicologia dello Sport



# Tirocinio

## Psicologia dello Sport

Partnership



**tech** global  
university