

# Esperto Universitario

Fisioterapia, Nutrizione e  
Psicologia Applicate al Rugby

Approvato dall'NBA





## **Esperto Universitario** Fisioterapia, Nutrizione e Psicologia Applicate al Rugby

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditemento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-fisioterapia-nutrizione-psicologia-applicate-rugby](http://www.techtute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-fisioterapia-nutrizione-psicologia-applicate-rugby)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Sebbene le regole per il benessere dei giocatori siano sempre più complete, il rugby rimane uno degli sport più lesivi in circolazione. Inoltre, nonostante la sua comprovata importanza, l'aspetto psicologico di questo sport è uno dei meno affrontati. Questi e altri aspetti chiave sono al centro di questo programma, grazie al quale il professionista delle Scienze Motorie potrà approfondire le basi della fisioterapia sportiva ed esaminare la consueta commozione cerebrale. Allo stesso modo, verranno approfondite le basi fisiologiche dell'alimentazione in questo sport e il ruolo dello psicologo. Il tutto in un comodo formato online e con contenuti innovativi ideati da personalità di spicco del rugby mondiale.



“

*Esamina le patologie più comuni nel Rugby e aiuta a prevenirle grazie a questo Esperto Universitario"*

Se c'è una cosa che caratterizza il Rugby è l'elevata intensità fisica e l'alto livello di contatto. Questo causa un gran numero di infortuni, per cui la fisioterapia svolge un ruolo importante nel trattarli e prevenirli attraverso la valutazione della postura, del movimento e della tecnica di allenamento. Ma c'è una patologia che caratterizza il rugby professionistico più di tutte le altre: la commozione cerebrale. Non sorprende che sia necessaria una conoscenza approfondita di questa lesione per poter agire in modo appropriato.

In questo senso, il programma non si concentrerà solo sulla fisioterapia applicata a questo sport, ma approfondirà anche gli aspetti nutrizionali e psicologici in modo che lo studente diventi un esperto degli elementi chiave per il benessere del giocatore professionista. A tal fine, analizzerà in modo approfondito le lesioni più comuni come i traumi alla colonna vertebrale e alla testa o gli infortuni agli arti inferiori, oltre a stabilire le basi per riconoscere una commozione cerebrale. Inoltre, tratterà le basi della composizione corporea del giocatore di rugby per valutare le sue esigenze nutrizionali e approfondirà la progettazione di piani di intervento psicologico personalizzati.

Senza dubbio una specializzazione molto completa che darà un tocco di classe al curriculum dello studente e gli permetterà di studiare comodamente dove e quando vuole. Basterà un dispositivo con accesso a Internet per avanzare nella propria carriera e beneficiare di un'opportunità accademica in linea con i tempi attuali. Infatti, TECH fornirà la possibilità di gestire le tue scadenze accademiche a tuo piacimento. A tal fine, avrà a disposizione un ampio catalogo digitale di risorse su Fisioterapia, Nutrizione e Psicologia Applicate al Rugby, disponibile 24 ore su 24 sul Campus Virtuale.

Questo **Esperto Universitario in Fisioterapia, Nutrizione e Psicologia Applicate al Rugby** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Fisioterapia, Alimentazione e Psicologia Applicate al Rugby
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Diventa un esperto nel riconoscere le commozioni cerebrali nei giocatori di rugby in modo da poter intervenire in tempo"*

“

*Affina le tue abilità nel progettare piani di intervento psicologico specifici per i giocatori analizzando video, diagrammi interattivi e masterclass”*

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di università di riferimento.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Analizza in maniera approfondita dell'integrazione sportiva in ogni forma di Rugby per aumentare le prestazioni dei giocatori.*

*Iscriviti subito per utilizzare gli strumenti più innovativi che esistono oggi nel coaching sportivo, come il modello META o SWOT.*



# 02 Obiettivi

La struttura di questo Esperto Universitario incorpora una serie di obiettivi volti a garantire che lo studente riconosca gli infortuni più comuni del giocatore di rugby professionista e sviluppi competenze per la loro prevenzione o riabilitazione. Allo stesso modo, questi obiettivi si concentrano anche sulla gestione da parte dello studente dei diversi modelli di alimentazione e integrazione in questo sport e sull'importanza del fattore psicologico per aumentare le prestazioni.





“

*Sarai un punto di riferimento quando si tratterà di guidare il riadattamento dell'atleta al Rugby dopo un infortunio"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Approfondire il Rugby XV e VII, così come le altre modalità
- ♦ Saper approfondire, sviluppare e potenziare le abilità fisiche e tecniche
- ♦ Acquisire una specializzazione nell'alimentazione orientata al rugby, in base alla modalità e alla posizione del giocatore
- ♦ Gestire le emozioni e applicare la psicologia all'ambiente sportivo
- ♦ Imparare a gestire squadre e giocatori
- ♦ Sapere come vendere il rugby come prodotto al consumatore
- ♦ Approfondire gli strumenti che permettono al giocatore di controllare le proprie emozioni per ottenere il massimo delle prestazioni

“

*Raggiungi gli obiettivi della qualifica e padroneggia i metodi di stima della composizione corporea del giocatore di Rugby Professionista"*





## Obiettivi specifici

---

### **Modulo 1. Fisioterapia e prevenzione di lesioni**

- ♦ Identificare, riconoscere e utilizzare l'equipaggiamento necessario
- ♦ Riconoscere le lesioni più comuni
- ♦ Acquisire le conoscenze di prevenzione e riabilitazione
- ♦ Identificare l'infortunio più comune: Commozione cerebrale

### **Modulo 2. La nutrizione sportiva applicata al rugby**

- ♦ Approfondire il concetto di nutrizione nel rugby
- ♦ Differenziare la composizione corporea del giocatore in base alla sua modalità
- ♦ Imparare i diversi modelli di nutrizione e integrazione per il rugby

### **Modulo 3. La psicologia applicata**

- ♦ Imparare l'uso della psicologia nello sport
- ♦ Imparare cosa influenza le prestazioni
- ♦ Imparare a identificare e risolvere il burnout
- ♦ Scoprire come raggiungere il 100% del potenziale di un atleta

03

# Direzione del corso

TECH ha dimostrato la sua ambizione nel progettare questa specializzazione impiegando i migliori esperti di rugby professionistico che si possano trovare sulla scena attuale. In un programma guidato nientemeno che da stelle mondiali di questo sport, lo studente potrà beneficiare della preziosa esperienza di un personale docente che è stato fondamentale nello *staff* di squadre e federazioni di rugby d'élite nei paesi europei. Infatti, si sono posizionati come specialisti in Nutrizione Umana e Dietetica o in Salute Mentale degli Atleti, quindi riuniscono nel corso i diversi ambiti professionali per dare impulso alla carriera dello studente.



“

*Trionfa sotto la guida di insegnanti  
che sono stati protagonisti di  
squadre di rugby d'élite"*

## Direzione



### Dott. Domínguez Narciso, Guillermo

- ♦ Giocatore professionista di rugby presso il CAU Valencia
- ♦ Giocatore internazionale con la Nazionale spagnola di rugby
- ♦ Direttore tecnico nelle leghe inferiori del CAU Valencia
- ♦ Insegnante di educazione fisica presso il Rynnymede College
- ♦ Master in Sport ad alte prestazioni presso COES - UCAM
- ♦ Laurea in Scienze dell'attività fisica e dello sport presso l'Universidad Política de Madrid

## Personale docente

### Dott. Domínguez Narciso, Arturo

- ♦ Giocatore semiprofessionista di rugby VII presso il CAU Rugby Valencia
- ♦ Giocatore della Nazionale spagnola nelle categorie inferiori
- ♦ Giocatore della Squadra Nazionale Emergente
- ♦ Esperto in fisioterapia e riabilitazione muscolo-scheletrica



**Dott. Casas Ares, Guillermo**

- ◆ Dietista-nutrizionista nella Federazione spagnola di rugby
- ◆ Dietista-nutrizionista nella Federazione calcistica di Castilla y León
- ◆ Dietista-nutrizionista in VRAC Quesos Entrepinares
- ◆ Dietista-Nutrizionista in Clinica Privata BoadovaVocado
- ◆ Dietista-Nutrizionista in studio privato DCIENCIASALUD
- ◆ Dietista-nutrizionista sportivo presso l'Università di Valladolid Calcio a 11
- ◆ Master in Nutrizione nell'Attività Fisica e nello Sport dell'Universidad Oberta de Catalunya
- ◆ Master Internazionale in Nutrizione Clinica e Nutrizione Sportiva presso l'Università Isabel I e l'Istituto Internazionale di Scienze dell'Esercizio Fisico e della Salute
- ◆ Laureata in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valladolid

“

*Un'esperienza formativa unica,  
fondamentale e decisiva per  
potenziare il vostro sviluppo  
professionale*

# 04

## Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo Esperto Universitario lo posiziona chiaramente rispetto ad altri titoli di studio, in quanto presenta la visione più completa e aggiornata di Fisioterapia, Nutrizione e Psicologia Applicate al Rugby che gli studenti possano trovare sul mercato. Infatti, ogni singolo studente iscritto sarà immerso in un percorso accademico personalizzato che utilizza il *Relearning* come fondamento metodologico. Ciò significa che assimileranno efficacemente i concetti in modo ripetitivo e diretto utilizzando risorse interattive. In questo modo godranno di un ciclo educativo molto più naturale.





“

*Iscriviti subito per beneficiare della visione più completa e aggiornata di fisioterapia, nutrizione e psicologia applicata al Rugby presente sul mercato"*

## Modulo 1. Fisioterapia e prevenzione di lesioni

- 1.1. Fisioterapia Sportiva
  - 1.1.1. Aspetti della Fisioterapia sportiva
  - 1.1.2. Attenzione in campo
  - 1.1.3. Sicurezza e assistenza
- 1.2. Pronto soccorso
  - 1.2.1. Prima assistenza
  - 1.2.2. Via aerea
  - 1.2.3. Principi di base della rianimazione cardiopolmonare
- 1.3. Patologie comuni del rugby
  - 1.3.1. Traumi alla colonna vertebrale e alla testa
  - 1.3.2. Arti superiori
  - 1.3.3. Arti inferiori
- 1.4. Commozione cerebrale: Riconoscere e rimuovere
  - 1.4.1. Cos'è la commozione cerebrale?
  - 1.4.2. Come riconoscere la commozione cerebrale?
  - 1.4.3. Ritorno progressivo al gioco
- 1.5. Riadattamento al gioco
  - 1.5.1. Ritorno al gioco dopo l'infortunio
  - 1.5.2. Controllo del carico
  - 1.5.3. Collaborazione interdisciplinare e ritorno al gioco
- 1.6. Prevenzione degli infortuni
  - 1.6.1. Pre-stagione
  - 1.6.2. Cura di sé e abitudini sane
  - 1.6.3. Propriocezione, lavoro cognitivo e controllo spaziale
- 1.7. Preparazione e attenzione sul campo: Minuto per minuto
  - 1.7.1. Preparazione: organizzazione, gestione e lavoro specifico
  - 1.7.2. Attenzione in campo
  - 1.7.3. Cura e protezione
- 1.8. Post-partita e recupero
  - 1.8.1. Assistenza e recupero post-partita
  - 1.8.2. Lavoro individuale e cura di sé
  - 1.8.3. Lavoro collettivo e riposo

- 1.9. Controllo e follow-up: Gestione medica del team
  - 1.9.1. Controllo medico in un team di professionisti
  - 1.9.2. Controllo delle condizioni di base del giocatore
  - 1.9.3. Trattamenti, follow-up degli infortuni e recupero
- 1.10. Attrezzature mediche
  - 1.10.1. Attrezzature mediche di base e gestione del materiale
  - 1.10.2. Attrezzature mediche: gestione e stoccaggio
  - 1.10.3. Organizzazione e controllo del materiale

## Modulo 2. La nutrizione sportiva applicata al rugby

- 2.1. Basi fisiologiche dell'alimentazione del rugby
  - 2.1.1. Macronutrienti
  - 2.1.2. Digestione e assorbimento dei nutrienti
  - 2.1.3. Bilancio energetico
- 2.2. Metabolismo e percorsi energetici nel rugby
  - 2.2.1. Via del fosfagene (ATP)
  - 2.2.2. Glicolisi
  - 2.2.3. Ossidazione degli acidi grassi
- 2.3. Composizione corporea nel rugby (15 e 7)
  - 2.3.1. Composizione corporea degli attaccanti del Rugby a 15
  - 2.3.2. Composizione corporea dei tre quarti del Rugby a 15
  - 2.3.3. Composizione corporea dei giocatori di rugby a 7
- 2.4. Antropometria nelle squadre di rugby professionistiche
  - 2.4.1. Metodi di stima della composizione corporea
  - 2.4.2. Misure antropometriche
  - 2.4.3. Differenze tra Rugby a 7 e a 15
- 2.5. Periodizzazione nutrizionale nel rugby a 15
  - 2.5.1. Pre-stagione e post-stagione
  - 2.5.2. Pianificazione durante la stagione e la settimana della partita
  - 2.5.3. Pianificazione durante il periodo degli infortuni
- 2.6. Alimentazione per il cambiamento della composizione corporea
  - 2.6.1. Perdita di grasso
  - 2.6.2. Aumento della massa muscolare
  - 2.6.3. Ricomposizione del corpo

- 2.7. Periodizzazione nutrizionale nel rugby a 7
    - 2.7.1. La pre-stagione nel rugby a 7
    - 2.7.2. Settimana di torneo nel rugby a 7
    - 2.7.3. Post-stagione
  - 2.8. Integrazione sportiva nel rugby (15 e 7)
    - 2.8.1. Integratori del gruppo A
    - 2.8.2. Integratori del gruppo B e C
    - 2.8.3. Integratori non consentiti
  - 2.9. Alimentazione durante le partite/tornei di rugby (15 e 7)
    - 2.9.1. Rinfreschi durante le partite di rugby a 15
    - 2.9.2. Recupero post-partita
    - 2.9.3. Carico di carboidrati prima delle gare
  - 2.10. Consulenza nutrizionale a giocatori/squadre di rugby professionisti
    - 2.10.1. Definizione degli obiettivi e colloquio dietetico
    - 2.10.2. Sviluppo di linee guida per la squadra
    - 2.10.3. Sviluppo di un piano nutrizionale personalizzato
- 
- Modulo 3. La psicologia applicata**
- 3.1. Psicologia e *Coaching* sportivo
    - 3.1.1. Aspetti importanti
    - 3.1.2. L'importanza della Psicologia nello sport
    - 3.1.3. Il ruolo dello psicologo e del Coach
  - 3.2. Preparazione psicologica allo sport e all'attività fisica: le scuole di rugby
    - 3.2.1. Sport, salute e psicologia
    - 3.2.2. Intervento con gli allenatori e le famiglie dei giovani atleti
    - 3.2.3. Consulenza sul rapporto tra atleti, famiglie e allenatori sportivi: l'importanza dell'educazione ai valori nello sport
  - 3.3. Tecniche di consulenza e psicologiche per gli sportivi: formare la futura élite
    - 3.3.1. Ottimizzazione dell'apprendimento dell'atleta e ricerca della regolarità delle prestazioni
    - 3.3.2. L'intervento psicologico con i giovani sportivi e la transizione allo sport professionistico
    - 3.3.3. Gestione del talento
  - 3.4. Intervento psicologico nello sport agonistico: sport d'élite
    - 3.4.1. Livello ottimale di attivazione e gestione delle emozioni nella pratica sportiva
    - 3.4.2. Intervento contro lo stress e l'ansia
    - 3.4.3. Locus del controllo dell'atleta d'élite
  - 3.5. Variabili psicologiche nelle prestazioni sportive
    - 3.5.1. Psicologia positiva ed emotiva
    - 3.5.2. Fiducia in se stessi e concetto di sé nell'atleta
    - 3.5.3. Personalità dell'atleta
  - 3.6. Intervento individuale e di gruppo nel coaching sportivo: pianificazione e attuazione di un programma psicologico
    - 3.6.1. Tecniche di intervento di psicologiche
    - 3.6.2. Progettazione di piani di intervento personalizzati
    - 3.6.3. Progettazione di piani di intervento in team
  - 3.7. Strumenti nel Coaching sportivo: META, SWOT e Ruota della Vita
    - 3.7.1. Modello META
    - 3.7.2. SWOT
    - 3.7.3. Ruota della vita
  - 3.8. Burnout negli atleti
    - 3.8.1. Sintomi della sindrome
    - 3.8.2. Azioni con l'atleta
    - 3.8.3. Prevenzione di nuovi casi
  - 3.9. Salute e benessere emotivo dell'atleta
    - 3.9.1. Effetti del sovrallenamento
    - 3.9.2. Implicazioni psicologiche della prevenzione e del recupero dagli infortuni sportivi
    - 3.9.3. *Flow*
  - 3.10. Ritiro dallo sport
    - 3.10.1. Transizione dallo sport d'élite e ritorno alla normalità
    - 3.10.2. Ridefinizione dell'identità dell'atleta
    - 3.10.3. Nuovi ruoli acquisiti

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





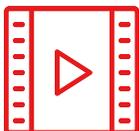
Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



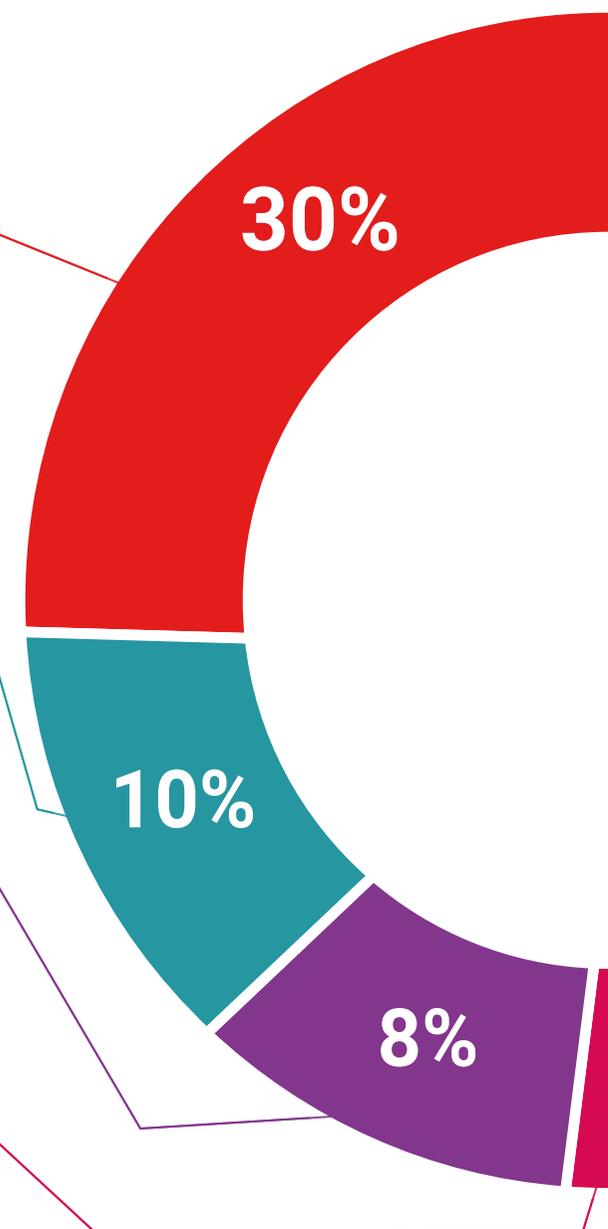
#### Pratiche di competenze e competenze

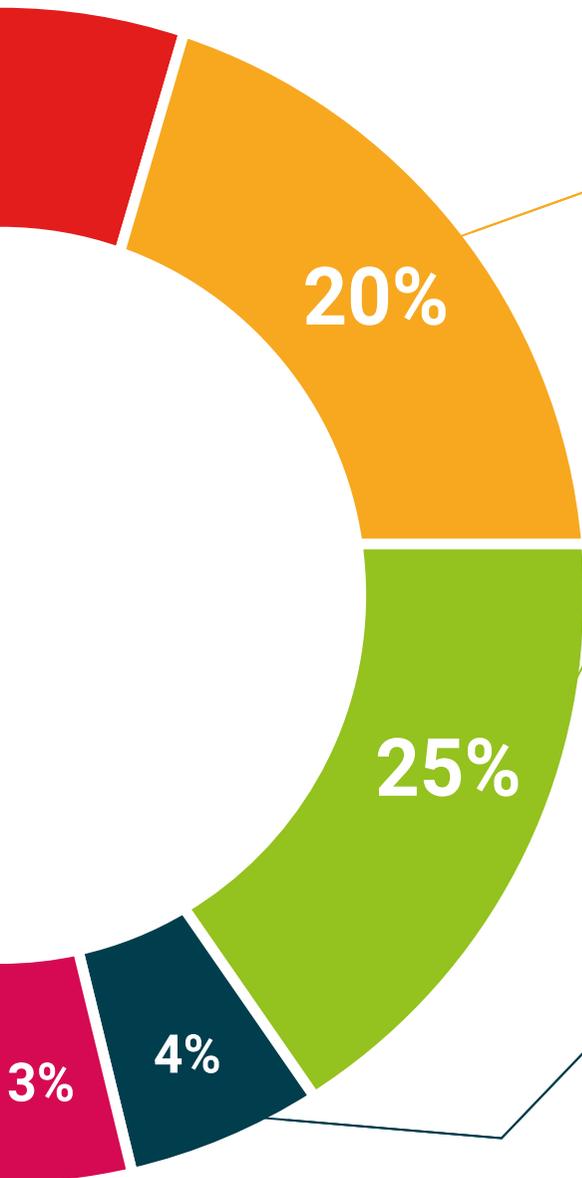
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepilghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



# 06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Esperto Universitario in Fisioterapia, Nutrizione e Psicologia Applicate al Rugby rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Fisioterapia, Nutrizione e Psicologia Applicate al Rugby** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University** è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Fisioterapia, Nutrizione e Psicologia Applicate al Rugby**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH Global University effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** global  
university

**Esperto Universitario**  
Fisioterapia, Nutrizione  
e Psicologia Applicate  
al Rugby

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 mesi**
- » Titolo: **TECH Global University**
- » Accreditamento: **18 ECTS**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

# Esperto Universitario

## Fisioterapia, Nutrizione e Psicologia Applicate al Rugby

Approvato dall'NBA

