

Corso Universitario

Prevenzione degli infortuni
nei Giocatori di Pallamano



Corso Universitario

Prevenzione degli infortuni nei Giocatori di Pallamano

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/prevenzione-infortuni-giocatori-pallamano

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

04

Struttura e contenuti

pag. 12

05

Metodologia

pag. 16

06

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Gli infortuni sportivi segnano senza dubbio il decorso di un atleta e possono determinare persino la fine o meno della stagione. Si tratta di un evento che potrebbe interrompere completamente la loro traiettoria, motivo per cui è fondamentale lavorare sulla prevenzione fin dalla pianificazione delle sessioni di allenamento e dall'esecuzione degli esercizi. A tal fine, è necessario che i professionisti siano consapevoli delle relative cause, nonché del loro approccio mediante i più notevoli progressi in questo campo. In quest'ottica proponiamo questa specializzazione in modalità 100% online progettata da TECH per offrire, in sole 6 settimane, le informazioni più rilevanti sull'eziologia e sui trattamenti più efficaci esistenti. Un programma unico nel panorama accademico, sviluppato da giocatori e fisioterapisti d'élite.



“

Un Corso Universitario in modalità 100% online che ti permetterà di aggiornarti in materia di Prevenzione degli infortuni più frequenti nei giocatori di Pallamano"

In uno sport di squadra come la Pallamano è frequente che in campo gli studenti possano subire infortuni alla caviglia, al menisco, ai legamenti laterali del ginocchio o alla spalla. La grande varietà di azioni durante la partita obbliga i giocatori a essere in condizioni fisiche ottimali e gli allenatori professionisti e i fisioterapisti a conoscere nel dettaglio le cause di questi infortuni per poterli prevenire.

Un lavoro completo che richiede anche una corretta pianificazione delle sessioni di allenamento, tenendo sempre presente la riduzione delle possibilità di infortunio per il beneficio individuale e collettivo della squadra. Pertanto, data l'importanza di tale tematica, TECH ha sviluppato questa proposta accademica per la Prevenzione degli infortuni nei giocatori di Pallamano, che consiste in 150 ore di insegnamento.

Un piano di studi completo che offrirà numerosi materiali didattici basati su video riassuntivi per ogni argomento, video dettagliati, letture specializzate e simulazioni di casi di studio a cui si può accedere comodamente da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione a internet.

Inoltre, grazie al metodo *Relearning*, incentrato sulla continua reiterazione dei concetti principali, lo studente apprenderà in modo molto più efficiente, riducendo notevolmente le lunghe ore di memorizzazione.

Gli studenti dispongono pertanto di un insegnamento di qualità e flessibile. Inoltre, senza l'obbligo di dover frequentare le lezioni presso centri di studio, o di adeguarsi a lezioni con orari fissi, gli studenti avranno maggiore libertà di gestire il proprio tempo e di conciliare le proprie attività quotidiane con un apprendimento di prim'ordine.

Questo **Corso Universitario in Prevenzione degli Infortuni nei Giocatori di Pallamano** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Pallamano e Scienze Motorie
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni rigorosa e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio professionale
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Iscriviti ora ad una specializzazione a cui potrai accedere comodamente quando e dove vorrai, dal tuo computer dotato di connessione a internet

“

Approfondisci le cause degli infortuni più ricorrenti nella Pallamano e agisci correttamente per prevenirli"

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Avrai a disposizione in ogni momento una Biblioteca Virtuale con un ricco materiale didattico innovativo.

Approfondisci i processi di riabilitazione dello sportivo dopo aver subito un infortunio al ginocchio, alla caviglia o al piede.



02

Obiettivi

L'obiettivo di questo Corso Universitario è quello di fornire, nell'arco di 6 settimane, le informazioni più rigorose e aggiornate sulle cause degli infortuni più comuni nella Pallamano, nonché sui trattamenti esistenti, a seconda della parte del corpo interessata. Tutto ciò sarà possibile grazie all'approccio teorico-pratico di questa qualifica e ai casi di studio che forniranno una visione molto più diretta e utile per le prestazioni professionali degli studenti.



“

Con questa qualifica sarai pronto ad affrontare le situazioni di emergenza derivanti da infortuni dei giocatori di Pallamano in campo"



Obiettivi generali

- Padroneggiare la progettazione e il controllo dell'allenamento in diverse fasi
- Migliorare le prestazioni degli atleti
- Interpretare l'analisi dei dati ottenuti attraverso le nuove tecnologie
- Incorporare la pianificazione nutrizionale dell'atleta in base alle sue caratteristiche e alla sua posizione di gioco
- Conoscere l'evoluzione del gioco e delle tattiche della pallamano fino ai giorni nostri
- Analizzare i molteplici fattori che intervengono nel processo di specializzazione e nei giocatori ad alte prestazioni





Obiettivi specifici

- ♦ Conoscere i concetti di lesioni sportive, trattamento e riabilitazione
- ♦ Studiare l'eziologia e le cause delle lesioni nella Pallamano
- ♦ Gestire le emergenze degli infortuni durante allenamento o la competizione
- ♦ Analizzare le lesioni più frequenti in tutte le parti del corpo del giocatore/a di Pallamano



*Desideri approfondire gli ultimi sviluppi
nei trattamenti per il recupero da infortuni
alla spalla nei giocatori di Pallamano?
Fallo a con TECH!"*

03

Struttura e contenuti

Il programma di questa specializzazione riunisce in sole 150 ore di insegnamento le informazioni più importanti per la Prevenzione degli infortuni dei giocatori di Pallamano. Un percorso accademico che permetterà agli studenti di approfondire la loro eziologia e i trattamenti più avanzati disponibili per affrontare distorsioni, lussazioni o traumi comuni in questo sport. Il tutto sarà integrato da una Biblioteca Virtuale, accessibile in ogni momento, da qualsiasi dispositivo digitale dotato di connessione a internet.





“

Un piano di studi intensivo che acquisisce maggiore dinamismo grazie alle risorse didattiche multimediali di questo programma”

Modulo 1. Prevenzione degli infortuni per i Giocatori di Pallamano

- 1.1. Lesioni sportive, trattamento e riabilitazione
 - 1.1.1. Lesioni acute
 - 1.1.2. Lesioni da sovraccarico
 - 1.1.3. Concetti di trattamento, riabilitazione e prevenzione
- 1.2. Eziologia e cause degli infortuni nella Pallamano
 - 1.2.1. Biomeccanica della Pallamano
 - 1.2.2. Lesioni comuni nella Pallamano
 - 1.2.3. Lesioni da posizione di gioco
- 1.3. Gestione degli infortuni acuti e situazioni di emergenza
 - 1.3.1. Concetti di base
 - 1.3.2. Azioni da intraprendere in caso di infortunio sportivo
 - 1.3.3. Regolamento sugli infortuni nella pallamano
- 1.4. Lesioni alla spalla e al cingolo scapolare
 - 1.4.1. Eziologia
 - 1.4.2. Trattamento e riabilitazione
 - 1.4.3. Prevenzione
- 1.5. Lesioni del gomito
 - 1.5.1. Eziologia
 - 1.5.2. Trattamento e riabilitazione
 - 1.5.3. Prevenzione
- 1.6. Lesioni della mano e delle dita
 - 1.6.1. Eziologia
 - 1.6.2. Trattamento e riabilitazione
 - 1.6.3. Prevenzione
- 1.7. Lesioni alla schiena
 - 1.7.1. Eziologia
 - 1.7.2. Trattamento e riabilitazione
 - 1.7.3. Prevenzione





- 1.8. Lesioni del bacino
 - 1.8.1. Eziologia
 - 1.8.2. Trattamento e riabilitazione
 - 1.8.3. Prevenzione
- 1.9. Lesioni al ginocchio
 - 1.9.1. Eziologia
 - 1.9.2. Trattamento e riabilitazione
 - 1.9.3. Prevenzione
- 1.10. Lesioni alla caviglia e al piede
 - 1.10.1. Eziologia
 - 1.10.2. Trattamento e riabilitazione
 - 1.10.3. Prevenzione



Scopri gli ultimi studi scientifici sulla Biomeccanica nella Pallamano e la relativa importanza nella prevenzione delle lesioni"

04 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto
i migliori risultati di
apprendimento di tutte le
università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



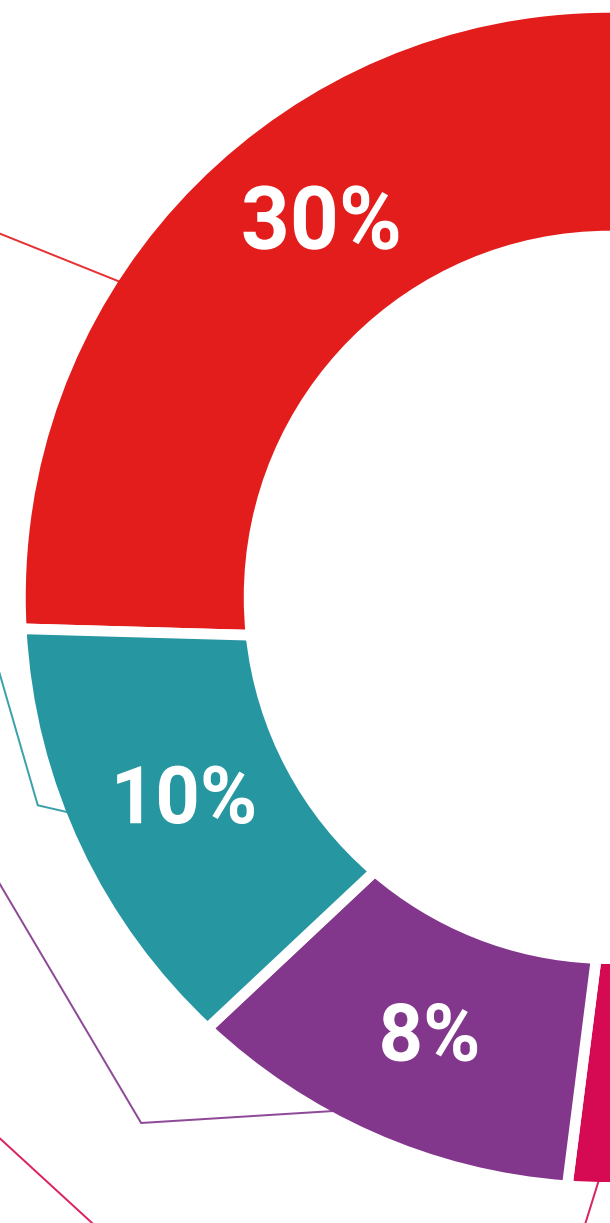
Pratiche di competenze e competenze

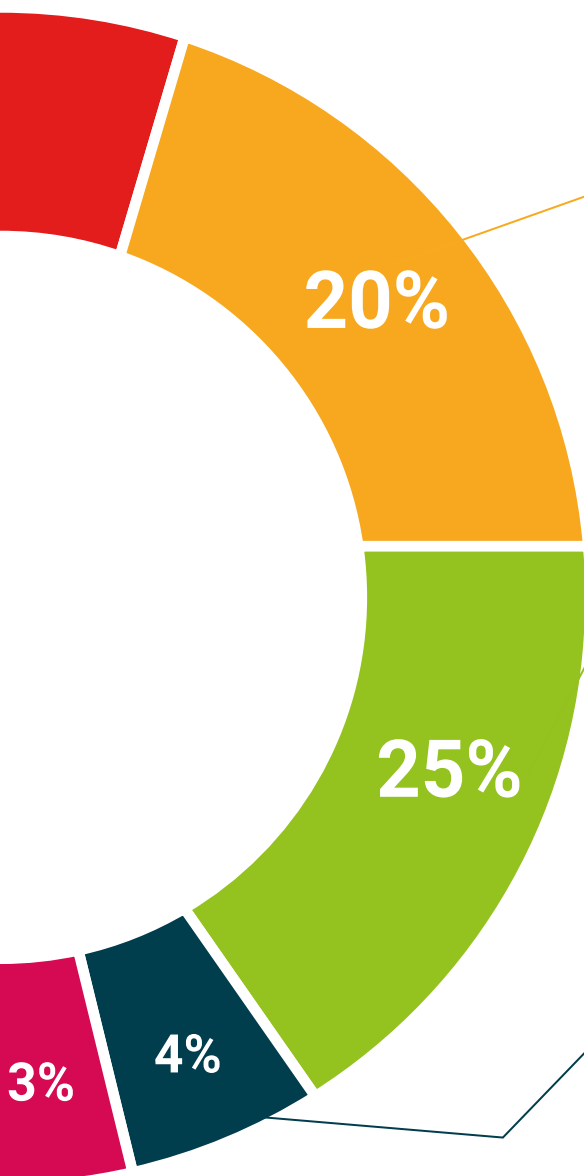
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



05 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Prevenzione degli Infortuni nei Giocatori di Pallamano rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Prevenzione degli Infortuni nei Giocatori di Pallamano** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Prevenzione degli Infortuni nei Giocatori di Pallamano**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu



Corso Universitario
Prevenzione degli infortuni
nei Giocatori di Pallamano

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Prevenzione degli infortuni nei Giocatori di Pallamano

