

Corso Universitario

Allenamento della Velocità, dalla Teoria alla Pratica

Approvato dall'NBA



tech global
university



Corso Universitario

Allenamento della Velocità, dalla Teoria alla Pratica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/allenamento-velocita-teoria-pratica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01 Presentazione

In questo Corso Universitario verranno trattati gli aspetti meccanici e bioenergetici della velocità, partendo dal modello classico della corsa dei 100 mt fino all'analisi della corsa negli sport collettivi a dinamica intermittente. Verrà dedicata particolare attenzione all'osservazione dei modelli di corsa difettosi e a capire come poterli migliorare.



“

La formazione accademica più aggiornata impartita da straordinari docenti esperti nel mondo dello sport e accademico"

Negli ultimi anni l'allenamento della velocità, in particolare della fase di accelerazione, si è diffuso molto, dovuto alle marche sportive più famose o all'enorme impatto che ha iniziato ad avere negli sport di squadra, in particolare nel rugby e nel calcio. Ciò è evidente soprattutto nell'aumento delle distanze percorse ad alta intensità, negli sprint e nelle accelerazioni e decelerazioni che si verificano durante le partite. Al contempo, a causa della richiesta di alta intensità del gioco, si osserva un numero crescente di lesioni ai tendini, il 57% dei quali si verifica durante gli sprint. È quindi di vitale importanza che gli atleti sviluppino una meccanica corretta, non solo per ottenere prestazioni migliori, ma anche per ridurre il rischio di infortuni.

Questo Corso Universitario in Allenamento della Velocità, dalla Teoria alla Pratica offre agli studenti contenuti di altissima qualità e profondità teorica. Una delle caratteristiche distintive di questo programma è la relazione tra i vari argomenti trattati sia a livello teorico che pratico, consentendo agli studenti di ottenere esempi reali da squadre e atleti di alto livello a livello mondiale, così come dal mondo professionale dello sport.

Un altro punto di forza di questo corso è la formazione degli studenti nell'uso delle nuove tecnologie applicate alla Prestazione Sportiva. Gli studenti non solo acquisiranno conoscenze sulla nuova tecnologia nel campo del rendimento, ma impareranno anche a utilizzarla e soprattutto a interpretare i dati forniti da ciascun dispositivo per prendere decisioni migliori nella programmazione dell'allenamento.

Pertanto, presso TECH, ci impegniamo a creare contenuti di alta qualità educativa che trasformino i nostri studenti in professionisti di successo. I laureati avranno anche l'opportunità di partecipare a una Masterclass unica tenuta da un eminente esperto internazionale in Prestazione Sportiva. Questo docente specializzato accompagnerà i professionisti lungo il loro percorso accademico, fornendo loro conoscenze e competenze essenziali.

Questo **Corso Universitario in Allenamento della Velocità, dalla Teoria alla Pratica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di numerosi casi pratici presentati da specialisti in allenamenti ad Alta Prestazione Sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi in cui il processo di autovalutazione può essere realizzato per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di studio interattivo basato su algoritmi che favoriscono il processo decisionale
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative in ambito di personal training
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile che sia provvisto di connessione a internet



Approfitta della Masterclass esclusiva, un'opportunità multimediale di prima qualità, realizzata da un esperto di fama internazionale nel campo della Prestazione Sportiva"

“

Questo Corso Universitario rappresenta il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze come personal trainer, otterrai un titolo rilasciato da TECH Global University.”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Il Corso Universitario permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararsi di fronte a situazioni reali.

Questo Corso Universitario 100% online ti permetterà di combinare studio e lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo di un apprendimento teorico-pratico, affinché il professionista in scienze motorie possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso le novità relative alle Alte Prestazioni Sportive.



“

Il nostro obiettivo è raggiungere l'eccellenza accademica e aiutarti a raggiungere il successo professionale. Non esitare e unisciti a noi”



Obiettivi generali

- ♦ Padroneggiare e applicare con certezza i metodi di allenamento più attuali per migliorare la prestazione sportiva
- ♦ Padroneggiare con efficacia la statistica e fare un corretto uso dei dati ottenuti dall'atleta, oltre a iniziare processi di ricerca
- ♦ Acquisire conoscenze basate sull'evidenza scientifica più attuale con totale applicabilità nel campo pratico
- ♦ Padroneggiare tutti i metodi più avanzati per la valutazione della prestazione sportiva
- ♦ Padroneggiare i principi su cui si basano la fisiologia dell'esercizio e la biochimica
- ♦ Padroneggiare i principi su cui si basa la biomeccanica applicata direttamente alle Prestazioni Sportive
- ♦ Padroneggiare i principi su cui si basa la nutrizione applicata alle prestazioni sportive
- ♦ Integrare con successo alla pratica reale tutte le conoscenze acquisite nei vari moduli





Obiettivi specifici

- ♦ Interpretare gli aspetti chiave della tecnica della velocità e del cambio di direzione
- ♦ Confrontare e differenziare la velocità nello sport di situazione con il modello dell'atletica
- ♦ Incorporare elementi di giudizio di osservazione tecnica che permettano di discriminare errori nella meccanica della gara e le procedure per la sua correzione
- ♦ Familiarizzare con gli aspetti bioenergetici dello sprint unici e ripetuti e come si relazionano con i processi di allenamento
- ♦ Differenziare quali aspetti meccanici possono influenzare la compromissione delle prestazioni e i meccanismi che producono lesioni nello sprint
- ♦ Applicare in maniera analitica i diversi mezzi e metodi di allenamento per lo sviluppo delle varie fasi della velocità
- ♦ Programmare l'allenamento della velocità negli sport di situazione

“

Il settore sportivo ha bisogno di specialisti qualificati e noi ti forniamo gli aspetti chiave per raggiungere l'élite professionale"

03 Direzione del corso

Il nostro personale docente, specializzato in Alte Prestazioni Sportive, gode di ampio prestigio lavorativo, ed è composto da esperti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutarti a dare una spinta alla tua professione. A questo proposito, hanno creato questo Corso Universitario dotato delle ultime novità in materia, che ti permetterà di specializzarti e di aumentare le tue competenze in questo settore.





“

*Impara dai migliori professionisti e diventa
anche tu un personal trainer di successo”*

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Tyler Friedrich è una figura di spicco nel campo internazionale delle Prestazioni Sportive e della Scienza Applicata allo Sport. Con una solida formazione accademica, ha dimostrato un eccezionale impegno per l'eccellenza e l'innovazione, contribuendo al successo di numerosi atleti d'élite a livello internazionale.

Nel corso della sua carriera, Tyler Friedrich ha messo a disposizione la sua esperienza in un'ampia gamma di discipline sportive, dal calcio al nuoto, dalla pallavolo all'hockey. Il suo lavoro di analisi dei dati sulle prestazioni, in particolare attraverso il sistema GPS per atleti Catapult, e la sua integrazione della tecnologia sportiva nei programmi di prestazione, lo hanno consacrato come leader nell'ottimizzazione delle prestazioni atletiche.

In qualità di Direttore delle Prestazioni Sportive e della Scienza Applicata dello Sport, il Dott. Friedrich ha diretto l'allenamento della forza e del condizionamento e l'implementazione di programmi specifici per diversi sport olimpici, tra cui la pallavolo, il canottaggio e la ginnastica. È stato responsabile dell'integrazione dei servizi di attrezzature, delle prestazioni sportive nel calcio e delle prestazioni sportive negli sport olimpici. Inoltre, è stato responsabile dell'integrazione della nutrizione sportiva DAPER in un team di atleti.

Certificato dalla USA Weightlifting e dalla National Strength and Conditioning Association, è riconosciuto per la sua capacità di combinare conoscenze teoriche e pratiche nello sviluppo di atleti ad alte prestazioni. In questo modo, il dottor Tyler Friedrich ha lasciato un segno indelebile nel mondo delle prestazioni sportive come leader eccezionale e promotore dell'innovazione nel suo campo.



Dott. Friedrich, Tyler

- Direttore di Prestazioni Sportive e Scienze Sportive Applicate presso l'Università di Stanford
- Specialista in Prestazioni Sportive
- Direttore Associato di Atletica e Prestazioni Applicate presso l'Università di Stanford
- Direttore di Prestazioni Sportive Olimpiche presso l'Università di Stanford
- Allenatore di Prestazioni Sportive presso l'Università di Stanford
- Dottorato di ricerca in Filosofia, Salute e Performance Umana presso la Concordia University Chicago
- Master in Scienze dell'Esercizio presso l'Università di Dayton
- Laurea in Fisiologia dell'Esercizio presso l'Università di Dayton

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott. Rubina, Dardo

- ♦ Esperto in Alto Rendimento Sportivo
- ♦ CEO del progetto Test and Training
- ♦ Preparatore Fisico presso la Scuola Sportiva Moratalaz
- ♦ Docente di Educazione Fisica nel Calcio e Anatomia presso la CENAFE Scuole Carlet
- ♦ Coordinatore della Preparazione Fisica nell'Hockey su Prato presso il Club di Ginnastica e Scherma di Buenos Aires
- ♦ Dottorato nell'Alto Rendimento Sportivo
- ♦ Corso Universitario in Studi di Ricerca Avanzati presso l'Università di Castilla-La Mancha
- ♦ Master nell'Alto Rendimento Sportivo presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Post-laurea in Attività Fisica nelle Popolazioni con Patologie presso l'Università di Barcellona
- ♦ Tecnico di Bodybuilding Competitivo presso la Federazione Estremena di Bodybuilding e Fitness
- ♦ Esperto in Scouting Sportivo e Quantificazione del Carico d'Allenamento con Specializzazione in Calcio e Scienze dello Sport presso l'Università di Melilla
- ♦ Esperto in Muscolazione Avanzata presso la Federazione Internazionale di Fitness e Bodybuilding (IFBB)
- ♦ Esperto in Nutrizione Avanzata presso la Federazione Internazionale di Fitness e Bodybuilding (IFBB)
- ♦ Specialista in Valutazione e Interpretazione Fisiologica della Fitness
- ♦ Certificazione in Tecnologie per il Controllo del Peso e del Rendimento Fisico presso l'Università Statale dell'Arizona



Personale docente

Dott. Añon, Pablo

- ◆ Preparatore Fisico della Nazionale Femminile di Pallavolo per le Olimpiadi
- ◆ Preparatore Fisico delle squadre di Pallavolo della Prima Divisione Maschile Argentina
- ◆ Preparatore Fisico dei golfisti professionisti Gustavo Rojas e Jorge Berendt
- ◆ Allenatore di nuoto presso il Quilmes Atlético Club
- ◆ Professore Nazionale di Educazione Fisica presso l'INEF di Avellaneda
- ◆ Post-laurea in Medicina Sportiva e Scienze Applicate allo Sport presso l'Università Nazionale di La Plata
- ◆ Master in Alto Rendimento Sportivo presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Corsi di Formazione orientati al campo delle Alte Prestazioni Sportive

“

Il nostro personale docente ti offrirà tutte le loro conoscenze per tenerti aggiornato con le informazioni più recenti in materia”

04 Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti nelle implicazioni della preparazione nella pratica quotidiana, consapevoli dell'importanza dell'aggiornamento e dell'educazione di qualità nell'ambito delle Alte Prestazioni Sportive e impegnati in un insegnamento di qualità mediante nuove tecnologie educative.



“

Disponiamo del programma scientifico più completo e aggiornato sul mercato. Vogliamo mettere a tua disposizione la migliore formazione"

Modulo 1. Allenamento della Velocità, dalla teoria alla pratica

- 1.1. Velocità
 - 1.1.1. Definizione
 - 1.1.2. Concetti generali
 - 1.1.2.1. Manifestazioni della velocità
 - 1.1.2.2. Fattori che determinano la prestazione
 - 1.1.2.3. Differenza tra velocità e rapidità
 - 1.1.2.4. Velocità segmentaria
 - 1.1.2.5. Velocità angolare
 - 1.1.2.6. Tempo di reazione
- 1.2. Dinamica e meccanica dello sprint lineare (modello dei 100)
 - 1.2.1. Analisi cinematico della partita
 - 1.2.2. Dinamica e applicazione di forza durante la partita
 - 1.2.3. Analisi cinematico della fase di accelerazione
 - 1.2.4. Dinamica e applicazione di forza durante l'accelerazione
 - 1.2.5. Analisi cinematica della corsa a velocità massima
 - 1.2.6. Dinamica e applicazione della forza durante la velocità massima
- 1.3. Fasi della gara di velocità (analisi della tecnica)
 - 1.3.1. Descrizione tecnica della partita
 - 1.3.2. Descrizione tecnica della gara in fase di accelerazione
 - 1.3.2.1. Modello tecnico di kinogramma per la fase di accelerazione
 - 1.3.3. Descrizione tecnica della gara in fase di di velocità massima
 - 1.3.3.1. Modello tecnico di kinogramma (ALTIS) per l'analisi della tecnica
 - 1.3.4. Velocità resistenza
- 1.4. Bioenergetica della velocità
 - 1.4.1. Bioenergetica degli sprint unici
 - 1.4.1.1. Bioenergetica degli sprint unici
 - 1.4.1.2. Sistemi ATP-PC
 - 1.4.1.3. Sistema glicolitico
 - 1.4.1.4. Reazione dell'adenilato chinasi



- 1.4.2. Bioenergetica degli sprint ripetuti
 - 1.4.2.1. Confronto energetico tra sprint unici e ripetuti
 - 1.4.2.2. Comportamento dei sistemi di produzione di energia durante gli sprint ripetuti
 - 1.4.2.3. Recupero della PC
 - 1.4.2.4. Relazione della potenza aerobica con i processi di recupero della PC
 - 1.4.2.5. Fattori determinanti della prestazione negli sprint ripetuti
- 1.5. Analisi della tecnica di accelerazione e velocità massima in sport di squadra
 - 1.5.1. Descrizione della tecnica negli sport di squadra
 - 1.5.2. Confronto della tecnica della gara di velocità in sport di squadra vs prove atletiche
 - 1.5.3. Analisi del tempo e del movimento di azioni di velocità negli sport di squadra
- 1.6. Approccio metodologico di insegnamento della tecnica
 - 1.6.1. Insegnamento tecnico delle diverse fasi della gara
 - 1.6.2. Errori comuni e forme di correzione
- 1.7. Mezzi e metodi per lo sviluppo della velocità
 - 1.7.1. Mezzi e metodi per l'allenamento della fase di accelerazione
 - 1.7.1.1. Relazione tra forza e accelerazione
 - 1.7.1.2. Slitta
 - 1.7.1.3. Pendenze
 - 1.7.1.4. Capacità di salto
 - 1.7.1.4.1. Costruzione del salto verticale
 - 1.7.1.4.2. Costruzione del salto orizzontale
 - 1.7.1.5. Allenamento del sistema ATP-PC
 - 1.7.2. Mezzi e metodi per l'allenamento della velocità massima/top speed
 - 1.7.2.1. Pliometria
 - 1.7.2.2. Overspeed
 - 1.7.2.3. Metodo intervallato-intensivo
 - 1.7.3. Mezzi e metodi per lo sviluppo della velocità resistenza
 - 1.7.3.1. Metodo intervallato-intensivo
 - 1.7.3.2. Metodo di ripetizioni
- 1.8. Agilità e cambio di direzione
 - 1.8.1. Definizione di agilità
 - 1.8.2. Definizione di cambio di direzione.
 - 1.8.3. Fattori determinanti dell'agilità e del cambio di direzione
 - 1.8.4. Tecnica del cambio di direzione
 - 1.8.4.1. Shuffle
 - 1.8.4.2. Crossover
 - 1.8.4.3. Drilles di allenamento per l'agilità e il COD
- 1.9. Valutazione e controllo dell'allenamento della velocità
 - 1.9.1. Profilo forza-velocità
 - 1.9.2. Test con fotocellule e varianti con altri dispositivi di controllo
 - 1.9.3. RSA
- 1.10. Programmazione dell'allenamento della velocità



*Un'esperienza didattica unica,
fondamentale e decisiva per
incentivare il tuo sviluppo
professionale"*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“ *Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera* ”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto
i migliori risultati di
apprendimento di tutte le
università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Pratiche di competenze e competenze

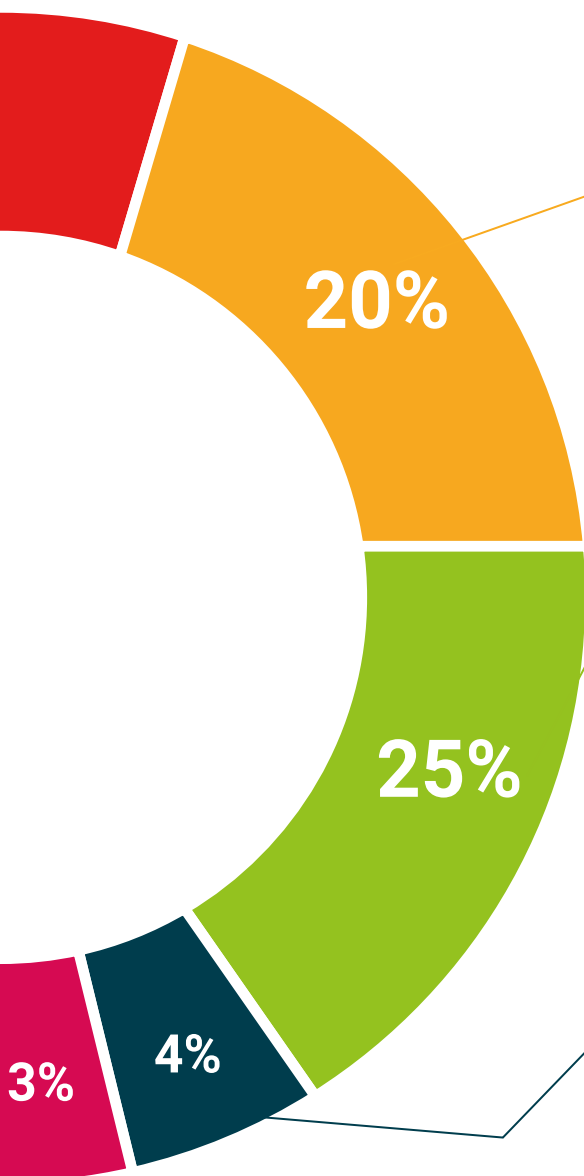
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Allenamento della Velocità, dalla Teoria alla Pratica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità"

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Corso Universitario in Allenamento della Velocità, dalla Teoria alla Pratica** rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Allenamento della Velocità, dalla Teoria alla Pratica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**

Approvato dall'NBA



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu



Corso Universitario
Allenamento della Velocità,
dalla Teoria alla Pratica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Allenamento della Velocità, dalla Teoria alla Pratica

Approvato dall'NBA



tech global
university