

# Corso Universitario

## Attività Fisica in Gravidanza

Approvato dall'NBA





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Attività Fisica in Gravidanza

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/attivita-fisica-gravidanza](http://www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/attivita-fisica-gravidanza)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

I personal trainer che lavorano con le donne in gravidanza devono possedere una conoscenza avanzata della materia per poter adattare gli esercizi alle esigenze di ciascuna, evitando che uno sforzo mal eseguito possa causare loro dei danni. TECH ha ideato questo corso di aggiornamento specifico sulla gravidanza come approfondimento sulle peculiarità di questa fase della vita di alcune donne, e per preparare i professionisti del settore, dando un nuovo impulso alla loro carriera.





“

*L'allenamento in gravidanza  
produce notevoli effetti benefici sia  
per le donne che per i loro bambini"*

I professionisti delle scienze motorie che vogliono intraprendere una carriera nella creazione di programmi di esercizio personalizzati per le donne in gravidanza troveranno un programma completo di tutti gli aggiornamenti sul mercato per specializzarsi in questo campo innovativo.

A tal fine, il programma offre conoscenze sui diversi adattamenti morfofisiologici che si osservano nelle donne durante questa fase e pone particolare enfasi sulle loro ripercussioni sui piani di allenamento. In questo caso, è particolarmente importante che il personal trainer, con il progredire della gravidanza, tenga conto dei cambiamenti e delle cure posturali, oltre che degli adattamenti del controllo motorio.

Inoltre, è importante considerare le possibili patologie, le cure e le controindicazioni durante questo processo, nonché le risposte e gli adattamenti all'esercizio fisico, al fine di evitare di arrecare danni alla loro situazione. Infine, gli studenti avranno anche l'opportunità di approfondire la prescrizione dei programmi di allenamento, suddividendoli nei tre trimestri caratteristici, nonché una proposta per il periodo post-partum.

All'interno di questo Corso Universitario sarà dedicata un'enfasi particolare alla pianificazione e alla creazione di programmi di allenamento adattati alle particolarità di queste pazienti, al fine di generare cambiamenti visibili nella loro salute, nonché di creare abitudini di vita sane che saranno in grado di mantenere per il resto della loro vita.

A tal fine, TECH ha ideato questo Corso Universitario che possiede contenuti di altissima qualità didattica ed educativa e mira a trasformare gli studenti in professionisti di successo, seguendo i più alti standard di qualità nell'insegnamento a livello internazionale. Inoltre, trattandosi di un corso online, lo studente non ha vincoli di orario né la necessità di recarsi presso un luogo fisico, al contrario può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, bilanciando la sua vita professionale o personale con quella accademica.

Questo **Corso Universitario in Attività Fisica in Gravidanza** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di numerosi casi di studio presentati da specialisti in personal training
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi con possibilità di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per ottimizzare il processo decisionale
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative nel personal training
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Approcciate completamente nello studio di questo Corso Universitario di alto livello e migliora le tue abilità come personal trainer”*

“

*Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze come personal trainer, otterrai una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti delle scienze motorie, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nella creazione di programmi di esercizi per donne in gravidanza.

*Questo programma permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per allenarsi davanti a situazioni reali.*

*Questo programma 100% online ti permetterà di combinare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.*



02

# Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo di un apprendimento teorico-pratico che consenta al professionista in scienze motorie di padroneggiare in modo pratico e rigoroso le tecniche di personal training terapeutico.



“

*Il nostro obiettivo è raggiungere  
l'eccellenza accademica e aiutarti ad  
ottenere successo a livello professionale.  
Non esitare e unisciti a noi”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Comprendere le diverse variabili dell'allenamento e come applicarle alle donne in gravidanza affinché possano trarne beneficio per la loro vita quotidiana
- ◆ Offrire un'ampia visione delle patologie e delle loro caratteristiche più rilevanti
- ◆ Conoscere le controindicazioni che possono colpire le donne in gravidanza per evitare i possibili effetti controproducenti dell'allenamento





### Obiettivi specifici

---

- ◆ Gestire i cambiamenti morfofunzionali del processo di gravidanza
- ◆ Approfondire gli aspetti biopsicosociali della gravidanza
- ◆ Essere in grado di pianificare e programmare l'allenamento in modo individualizzato per una donna incinta



*Il settore sportivo ricerca continuamente professionisti preparati e noi ti forniamo le conoscenze utili per posizionarti nell'élite professionale"*

03

# Direzione del corso

Il nostro personale docente, esperto in Personal Training, ha un'eccellente reputazione. Si tratta di professionisti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutarti a dare una svolta alla tua professione. A questo proposito hanno elaborato questo Corso Universitario che comprende aggiornamenti sul settore che ti permetteranno di specializzarti e aumentare le tue competenze in questo ambito.





“

*Impara dai migliori esperti e diventa  
anche tu un professionista di successo”*

## Direzione



### Dott. Rubina, Dardo

- ◆ Specialista in Sport ad alte prestazioni
- ◆ CEO Test and Training
- ◆ Preparatore fisico presso la Scuola Sportiva Moratalaz
- ◆ Insegnante di Educazione Fisica in Calcio e Anatomia presso le Scuole CENAFE Carlet
- ◆ Coordinatore della preparazione fisica nell'hockey su prato presso il Club de Gimnasia y Esgrima di Buenos Aires
- ◆ Dottorato in Alte Prestazioni Sportive
- ◆ Corso Univeritario in Studi Avanzati di Ricerca presso l'Università di Castilla-La Mancha
- ◆ Master in Alte Prestazioni Sportive presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Post-laurea in Attività fisica in popolazioni con patologie presso l'Università di Barcellona
- ◆ Tecnico di Bodybuilding agonistico della Federazione di Extremadura di Bodybuilding e Fitness
- ◆ Esperto in scouting sportivo e quantificazione del carico di allenamento con specializzazione in calcio e scienze sportive presso l'Università di Melilla
- ◆ Esperto in Bodybuilding avanzato dalla International Fitness and Bodybuilding Federation (IFBB)
- ◆ Esperto di nutrizione avanzata della International Fitness and Bodybuilding Federation (IFBB)
- ◆ Specialista in valutazione fisiologica e interpretazione della forma fisica
- ◆ Certificazione in Tecnologie per la gestione del peso e delle prestazioni fisiche dell'Arizona State University



## Personale docente

### Dott. Crespo, Guillermo Javier

- ◆ Coordinatore della palestra Club Body (Buenos Aires)
- ◆ Allenatore assistente nel programma di rilevamento e sviluppo giovanile nel sollevamento pesi dell'Associazione Calabrese, Palestra San Carlos, dipendente dai Centri di Insegnamento Federati della Federazione Argentina di Sollevamento Pesi
- ◆ Coordinatore della palestra e centro di allenamento dell'Associazione Calabrese
- ◆ Allenatore Nazionale di Sollevamento Olimpico Pesi e Muscolazione Sportiva presso l'Istituto Argentino dello Sport, Buenos Aires, Argentina
- ◆ Coordinatore della palestra e del centro di allenamento dell'Associazione Calabrese, Buenos Aires
- ◆ Laureato in Nutrizione presso l'Istituto Universitario di Scienze della Salute H. A. Barceló
- ◆ Allenatore certificato del sistema e degli strumenti TrainingGym Manager

### Dott. Vallodoro, Eric

- ◆ Specialista in Alte Prestazioni Sportive
- ◆ Coordinatore del Laboratorio di Biomeccanica e Fisiologia dell'Esercizio dell'Istituto Superiore Modelo Lomas
- ◆ Professore titolare di Educazione Fisica presso l'Istituto Superiore Modelo Loma
- ◆ Laureato in Alte Prestazioni Sportive presso l'Università Nazionale di Lomas de Zamora
- ◆ Professore titolare delle cattedre di: "Didattica del livello secondario", "Didattica dell'allenamento sportivo" e "Pratica docente" presso l'Istituto Superiore Modelo Lomas
- ◆ Laureato in Educazione Fisica presso l'Istituto Superiore Modelo Lomas
- ◆ Master in Attività Fisica e Sport presso l'Università Nazionale di Avellaneda, Predictamen
- ◆ Master in Formazione e Sviluppo Infantile e Giovanile, 1ª promozione presso l'Università Nazionale di Lomas de Zamora - Tesi

**Dott. Renda, Juan Manuel**

- ◆ Specialista in Preparazione Fisica
- ◆ Professore di Educazione Fisica
- ◆ Laureato in Educazione Fisica presso l'Università Nazionale di General San Martín
- ◆ Laureato in Kinesiologia e Fisiatria presso l'Istituto Universitario H. A. Barceló
- ◆ Master in Educazione Fisica presso l'Università Nazionale di Lomas de Zamora

**Dott.ssa Ávila, María Belén**

- ◆ Psicologa e nutrizionista
- ◆ Psicologa e nutrizionista con studio privato
- ◆ Servizio di nutrizione e diabetologia in diversi centri
- ◆ Nutrizionista presso la Federazione Argentina del Diabete
- ◆ Membro del Comitato Scientifico Psicologia dell'Hospital de Clínicas José de San Martín
- ◆ Nutrizionista del Comitato scientifico per gli adulti anziani Società Argentina del Diabete
- ◆ Psicologa dello sport del Club Atlético Vélez Sarsfield
- ◆ Insegnante nazionale di educazione fisica
- ◆ Professoressa nazionale di educazione fisica
- ◆ Laurea in Prestazioni sportive
- ◆ Specializzazione in Prestazioni sportive
- ◆ Programma terapeutico integrato per il trattamento del sovrappeso e dell'obesità a cura del CINME - Centro di Ricerca Metabolica
- ◆ Educatrice certificata in diabete





**Dott. Supital, Raúl Alejandro**

- ◆ Fisiatra specializzato in Attività Fisica, Salute e Biomeccanica
- ◆ Direttore del Centro Integrato di Prevenzione e Riabilitazione CIPRES
- ◆ Consulente della Rete globale di educazione fisica e sport con sede a Barcellona
- ◆ Capo del Dipartimento di Scienze Biologiche dell'ISEF 1 Romero Brest
- ◆ Laurea in Chinesiologia e Fisiatria presso l'Università di Buenos Aires

**Dott. Masabeu, Emilio José**

- ◆ Specialista in neuromotricità
- ◆ Insegnante nazionale di educazione fisica
- ◆ Docente presso l'Università José C Paz
- ◆ Docente presso l'Università Nazionale di Villa María
- ◆ Docente presso l'Università di Lomas de Zamor
- ◆ Laurea in Chinesiologia presso l'Università di Buenos Aires

“

*Il nostro personale docente ti fornirà tutte le sue conoscenze affinché tu sia aggiornato sulle informazioni più recenti in materia”*

# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da un team di professionisti consapevoli dell'importanza della preparazione nella pratica quotidiana, dell'aggiornamento di un percorso di studi di qualità nell'ambito del personal training, che si impegnano a impartire un insegnamento di qualità mediante nuove tecnologie educative.



“

*Disponiamo del programma scientifico  
più completo e aggiornato del mercato.  
Vogliamo fornirti la miglior specializzazione”*

## Modulo 1. Attività fisica in gravidanza

- 1.1. Cambiamenti morfofunzionali nelle donne durante la gravidanza
  - 1.1.1. Concetto di gravidanza
  - 1.1.2. Crescita fetale
  - 1.1.3. Principali modifiche morfofunzionali
    - 1.1.3.1. Cambiamenti nella composizione corporea con l'aumento di peso
    - 1.1.3.2. Modifica del sistema cardiovascolare
    - 1.1.3.3. Cambiamenti nel sistema urinario ed escretore
    - 1.1.3.4. Modifiche del sistema nervoso
    - 1.1.3.5. Cambiamenti nel sistema respiratorio
    - 1.1.3.6. Cambiamenti nel tessuto epiteliale
- 1.2. Fisiopatologie associate alla gravidanza
  - 1.2.1. Modifica della massa corporea
  - 1.2.2. Modificación del centro de gravedad y adaptaciones posturales pertinentes
  - 1.2.3. Adattamenti cardiorespiratori
  - 1.2.4. Adattamenti ematologici
    - 1.2.4.1. Volume del sangue
  - 1.2.5. Adattamenti del sistema locomotore
  - 1.2.6. Sindrome ipotensiva supina
  - 1.2.7. Modifiche gastrointestinali e renali
    - 1.2.7.1. Motilidad gastrointestinal
    - 1.2.7.2. Reni
- 1.3. La cinefilia e i benefici dell'esercizio fisico per le donne in gravidanza
  - 1.3.1. Attenzione da prestare durante le attività della vita quotidiana
  - 1.3.2. Lavoro fisico preventivo
  - 1.3.3. Benefici biologici psicosociali dell'esercizio fisico
- 1.4. Rischi e benefici dell'esercizio fisico per le donne incinte
  - 1.4.1. Controindicazioni assolute dell'esercizio fisico
  - 1.4.2. Controindicazioni relative all'esercizio fisico
  - 1.4.3. Precauzioni da prendere durante la gravidanza





- 1.5. Nutrizione nelle donne in gravidanza
  - 1.5.1. Aumento ponderale della massa corporea durante la gravidanza
  - 1.5.2. Fabbisogno energetico durante la gravidanza
  - 1.5.3. Raccomandazioni nutrizionali per l'esercizio fisico
- 1.6. Pianificazione dell'allenamento per la donna in gravidanza
  - 1.6.1. Pianificazione del primo trimestre
  - 1.6.2. Pianificazione del secondo trimestre
  - 1.6.3. Pianificazione del terzo trimestre
- 1.7. Pianificazione-calcolo dell'allenamento muscolo-scheletrico
  - 1.7.1. Controllo motorio
  - 1.7.2. Stretching e rilassamento muscolare
  - 1.7.3. Lavoro di preparazione muscolare
- 1.8. Creazione dell'allenamento della resistenza
  - 1.8.1. Modalità di lavoro fisico a basso impatto
  - 1.8.2. Carico di lavoro settimanale
- 1.9. Lavoro posturale e preparatorio al parto
  - 1.9.1. Esercizi per il pavimento pelvico
  - 1.9.2. Esercizi posturali
- 1.10. Ritorno all'attività fisica dopo il parto
  - 1.10.1. Dimissione medica e periodo di recupero
  - 1.10.2. Attenzioni per l'inizio dell'attività fisica
  - 1.10.3. Conclusioni e chiusura del modulo



*Un'esperienza unica, chiave  
e decisiva per incrementare  
il tuo sviluppo professionale"*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



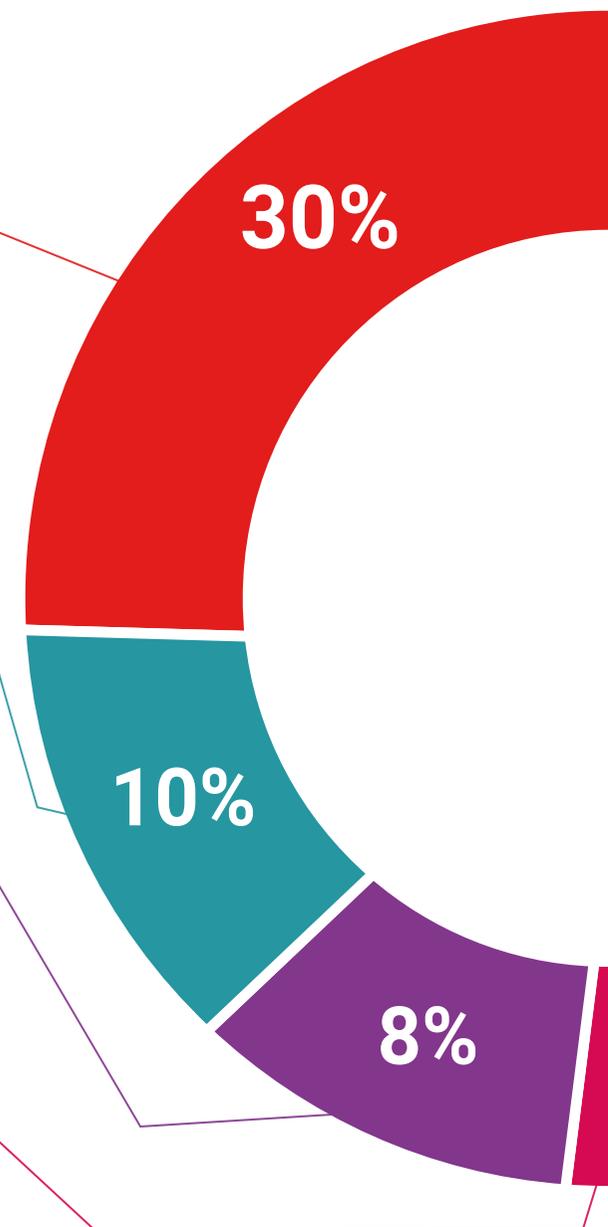
#### Pratiche di competenze e competenze

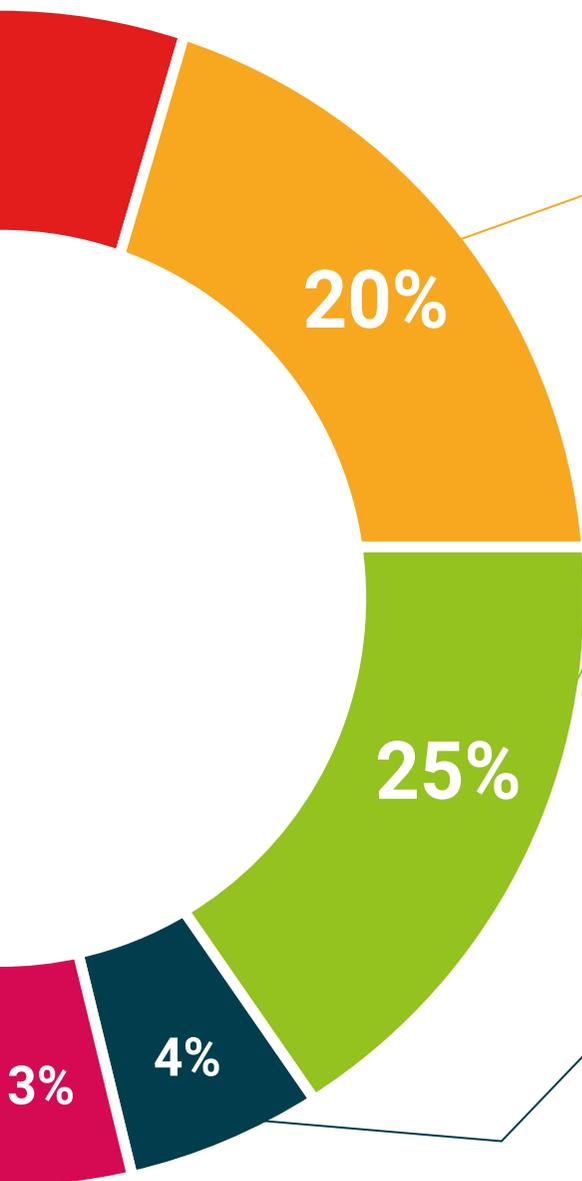
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





**Casi di Studio**

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



**Riepiloghi interattivi**

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



**Testing & Retesting**

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Attività Fisica in Gravidanza garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questa specializzazione  
e ricevi la tua qualifica universitaria senza  
spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Attività Fisica in Gravidanza** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Attività Fisica in Gravidanza**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Approvato dall'**NBA**:



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**

Attività Fisica  
in Gravidanza

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Attività Fisica in Gravidanza

Approvato dall'NBA



**tech** università  
tecnologica