

Corso Universitario

Programmazione Applicata alle Alte Prestazioni Sportive

Approvato dall'NBA



tech global
university



Corso Universitario

Programmazione Applicata alle Alte Prestazioni Sportive

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/programmazione-applicata-alte-prestazioni-sportive

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

In ogni percorso di allenamento sono presenti una programmazione e una graduazione dei pesi. Questi possono essere stati o meno precedentemente programmati e/o riadattati nel corso delle sessioni, dei microcicli, dei mesocicli, ecc.

Questo Corso Universitario fornirà allo studente tutti gli strumenti necessari per poter sviluppare un criterio logico quando si troverà a dover affrontare il difficile compito della pianificazione, il tutto grazie alla più importante evidenza scientifica, accompagnata da esempi reali svolti in prima persona dall'insegnante, il che rende questo programma un pilastro fondamentale nella specializzazione dello studente.



“

*La specializzazione accademica più avanzata,
insegnata da docenti eccellenti con esperienza
nel settore sportivo e accademico"*

In questo Corso Universitario si potranno conoscere gli aspetti cruciali delle prestazioni sportive, grazie a una didattica e uno studio approfondito unici. Ogni tematica sarà insegnata da veri specialisti del settore, il che garantisce il più alto livello di conoscenza in materia.

Questo Corso Universitario in Pianificazione Applicata alle Alte Prestazioni Sportive fornirà allo studente contenuti teorici di altissima qualità e livello accademico. Una delle caratteristiche che differenziano questo Corso Universitario dagli altri è la relazione tra le varie tematiche del programma a livello teorico, e soprattutto, a livello pratico, in modo che lo studente ottenga esempi reali di squadre e atleti delle più alte prestazioni sportive a livello mondiale, così come dal mondo professionale dello sport, affinché possa imparare nel migliore dei modi.

Un altro punto di forza del Corso Universitario in Pianificazione Applicata alle Alte Prestazioni Sportive è la preparazione dello studente all'uso di nuove tecnologie applicate alle Prestazioni Sportive. Lo studente non solo scoprirà le nuove tecnologie nel campo della prestazione, ma imparerà ad usarle e, soprattutto, a interpretare i dati forniti da ogni dispositivo per prendere decisioni più efficaci in termini di programmazione dell'allenamento. Il personale docente di questo Corso Universitario in Pianificazione Applicata alle Alte Prestazioni Sportive ha selezionato attentamente ognuna delle materie impartite durante questo corso, per offrire allo studente un'opportunità di studio completa e aggiornata.

TECH si è così proposta di creare contenuti di altissima qualità didattica ed educativa in grado di trasformare gli studenti in professionisti di successo, seguendo i più alti standard di qualità nell'insegnamento a livello internazionale. Pertanto, presentiamo questo Corso Universitario con un ricco contenuto che aiuterà a raggiungere l'élite delle Alte Prestazioni Sportive. Trattandosi inoltre di un Corso Universitario online, lo studente non ha orari fissi né la necessità di doversi recare in un luogo fisico, ma può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, bilanciando la sua vita professionale o personale con quella accademica.

Allo stesso modo, gli studenti potranno accedere a una Masterclass esclusiva, gestita da un esperto di fama internazionale nel campo delle Prestazioni Sportive.

Questo **Corso Universitario in Programmazione Applicata alle Alte Prestazioni Sportive** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di numerosi casi pratici presentati da specialisti in allenamenti ad Alta Prestazione Sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi in cui il processo di autovalutazione può essere realizzato per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di studio interattivo basato su algoritmi che favoriscono il processo decisionale
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative in ambito di personal training
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile che sia provvisto di connessione a internet



Immergiti nello studio di questo Corso Universitario ad alto livello e migliora le tue abilità nelle Alte Prestazioni Sportive"

“

Questo Corso Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze come personal trainer, otterrai una qualifica rilasciata da TECH, la principale università online”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti delle scienze motorie, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Il Corso Universitario permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararsi di fronte a situazioni reali.

Questo Corso Universitario 100% online ti permetterà di combinare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo ambito.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo di un apprendimento teorico-pratico, in modo che il professionista in scienze motorie possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso le novità relative alle Alte Prestazioni Sportive.



“

Il nostro obiettivo è quello di farti raggiungere l'eccellenza accademica e aiutarti ad ottenere il successo a livello professionale. Non esitare e iscriviti subito alla nostra università”



Obiettivi generali

- ◆ Padroneggiare e applicare con certezza i metodi di allenamento più attuali per migliorare la prestazione sportiva
- ◆ Padroneggiare con efficacia la statistica e fare un corretto uso dei dati ottenuti dall'atleta, oltre a iniziare processi di ricerca
- ◆ Acquisire conoscenze basate sull'evidenza scientifica più attuale con totale applicabilità nel campo pratico
- ◆ Padroneggiare tutti i metodi più avanzati per la Pianificazione Applicata alle Alte Prestazioni Sportive
- ◆ Padroneggiare i principi su cui si basano la fisiologia dell'esercizio e la biochimica
- ◆ Padroneggiare i principi su cui si basa la Biomeccanica applicata direttamente alle Prestazioni Sportive
- ◆ Padroneggiare i principi su cui si basa la Nutrizione applicata alle prestazioni sportive
- ◆ Integrare con successo alla pratica reale tutte le conoscenze acquisite nei vari moduli





Obiettivi specifici

- ♦ Comprendere la logica interna della pianificazione, e i suoi modelli centrali proposti
- ♦ Applicare all'allenamento il concetto di dose-risposta
- ♦ Differenziare chiaramente l'impatto della programmazione con la pianificazione e le sue dipendenze
- ♦ Acquisire la capacità di disegnare diversi modelli di pianificazione a seconda della realtà di lavoro
- ♦ Applicare i concetti imparati in un disegno di pianificazione annuale e/o pluriennale

“

Il settore sportivo ha bisogno di esperti qualificati e noi ti forniamo le competenze per accedere all'élite dei professionisti"

03

Direzione del corso

Il nostro personale docente gode di ampio prestigio lavorativo, ed è composto da esperti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutarti a dare una spinta alla tua professione. Hanno creato per tale motivo questo Corso Universitario con le ultime novità in materia, che ti permetterà di specializzarti ancora di più e di aumentare le tue competenze in questo settore.





“

*Impara dai migliori professionisti e diventa
anche tu un personal trainer di successo”*

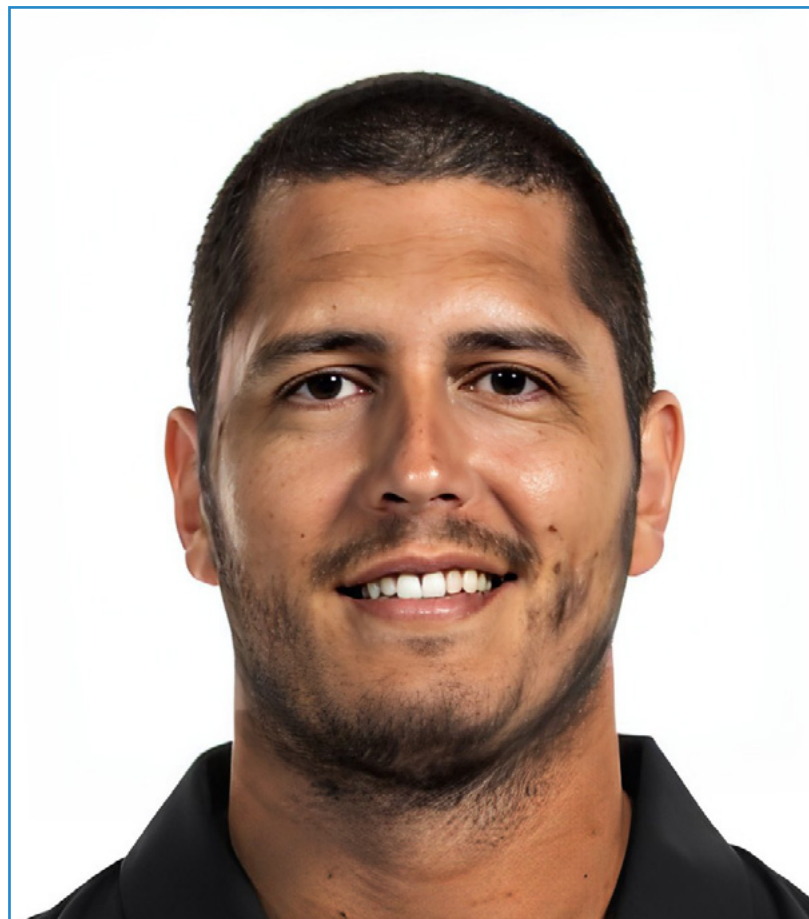
Direttore ospite internazionale

Il Dott. Tyler Friedrich è una figura di spicco nel campo internazionale delle **Prestazioni Sportive** e della **Scienza Applicata dello Sport**. Con una solida formazione accademica, ha dimostrato un eccezionale impegno per l'eccellenza e l'innovazione, contribuendo al successo di numerosi **atleti d'élite** a livello internazionale.

Nel corso della sua carriera, Tyler Friedrich ha messo a disposizione la sua esperienza in un'ampia gamma di discipline sportive, dal **calcio** al **nuoto**, dalla **pallavolo** all'**hockey**. Il suo lavoro di **analisi dei dati sulle prestazioni**, in particolare attraverso il **sistema GPS per atleti Catapult**, e la sua integrazione della **tecnologia sportiva** nei **programmi di prestazione**, lo hanno consacrato come leader nell'ottimizzazione delle **prestazioni atletiche**.

In qualità di **Direttore delle Prestazioni Sportive e della Scienza Applicata dello Sport**, il Dott. Friedrich ha diretto l'allenamento della forza e del condizionamento e l'implementazione di programmi specifici per diversi **sport olimpici**, tra cui la **pallavolo**, il **canottaggio** e la **ginnastica**. È stato responsabile dell'integrazione dei servizi di attrezzature, delle **prestazioni sportive** nel calcio e delle **prestazioni sportive** negli sport olimpici. Inoltre, è stato responsabile dell'integrazione della **nutrizione sportiva DAPER** in un team di atleti.

Certificato dalla **USA Weightlifting** e dalla **National Strength and Conditioning Association**, è riconosciuto per la sua capacità di combinare conoscenze teoriche e pratiche nello sviluppo di **atleti ad alte prestazioni**. In questo modo, il Dottor Tyler Friedrich ha lasciato un segno indelebile nel mondo delle **prestazioni sportive** come leader eccezionale e promotore dell'innovazione nel suo campo.



Dott. Friedrich, Tyler

- Direttore di Sports Performance e Applied Sports Science all'Università di Stanford
- Specialista in prestazioni sportive
- Direttore associato di atletica e prestazioni applicate presso l'Università di Stanford
- Direttore delle prestazioni sportive olimpiche presso l'Università di Stanford
- Allenatore di prestazioni sportive presso l'Università di Stanford
- Dottorato di ricerca in Filosofia, Salute e Performance Umana presso la Concordia University Chicago
- Master in Scienze dell'esercizio presso l'Università di Dayton
- Laurea in Fisiologia dell'esercizio presso l'Università di Dayton

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott. Rubina, Dardo

- ♦ Specialista in sport ad alte prestazioni
- ♦ CEO di Test and Training
- ♦ Preparatore fisico presso la Scuola sportiva di Moratalaz
- ♦ Insegnante di educazione fisica in calcio e anatomia presso le scuole CENAFE di Carlet
- ♦ Coordinatore dell'allenamento fisico dell'hockey su prato presso il Club Gimnasia y Esgrima di Buenos Aires
- ♦ Dottorato in Alte Prestazioni Sportive
- ♦ Laureato in Studi di Ricerca Avanzata presso l'Università di Castilla-La Mancha
- ♦ Master in High Performance in Sport presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea specialistica in Attività fisica in popolazioni affette da patologie presso l'Università di Barcellona
- ♦ Tecnico di bodybuilding agonistico della Federazione di Extremadura di bodybuilding e fitness
- ♦ Esperto in scouting sportivo e quantificazione del carico di allenamento con specializzazione in calcio e scienze dello sport presso l'Università di Melilla
- ♦ Esperto di bodybuilding avanzato della International Fitness and Bodybuilding Federation (IFBB)
- ♦ Esperto di nutrizione avanzata della International Fitness and Bodybuilding Federation (IFBB)
- ♦ Specialista in valutazione fisiologica e interpretazione delle attitudini fisiche
- ♦ Certificazione in tecnologie per la gestione del peso e del fitness presso l'Arizona State University



Personale docente

Dott. Vaccarini, Adrià Ricardo

- ◆ Preparatore fisico specializzato nel calcio di alto livello
- ◆ Responsabile dell'area di Scienze Applicate della Federcalcio peruviana
- ◆ Secondo preparatore fisico della Nazionale peruviana di calcio senior
- ◆ Preparatore fisico della Nazionale peruviana U-23
- ◆ Responsabile dell'area di ricerca e analisi delle prestazioni del Club Quilmes Atlético
- ◆ Responsabile dell'area di ricerca e analisi delle prestazioni del Club Atlético Vélez Sarsfield
- ◆ Relatore abituale a congressi sull'alta prestazione sportiva
- ◆ Laureato in Educazione Fisica
- ◆ Insegnante nazionale di educazione fisica

“

Il nostro personale docente ti fornirà tutte le sue conoscenze in modo che tu rimanga sempre aggiornato sulle ultime novità del settore”

04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti nelle implicazioni della preparazione nella pratica quotidiana, consapevoli dell'importanza, al giorno d'oggi, di un'educazione di qualità nell'ambito delle Alte Prestazioni Sportive, e impegnati in un insegnamento di qualità mediante nuove tecnologie educative.



“

*Disponiamo del programma scientifico più completo
e aggiornato del mercato. Vogliamo mettere a tua
disposizione la miglior specializzazione”*

Modulo 1. Pianificazione applicata alle Alte Prestazioni Sportive

- 1.1. Fondamenti di base
 - 1.1.1. Criteri di adattamento
 - 1.1.1.1. Sindrome generale di adattamento
 - 1.1.1.2. Capacità di prestazione attuale, esigenza di allenamento
 - 1.1.2. Fatica, prestazione, condizionamento, come strumento
 - 1.1.3. Concetto di dosi-risposta e la sua applicazione
- 1.2. Concetti e applicazioni di base
 - 1.2.1. Concetto e applicazione della pianificazione
 - 1.2.2. Concetto e applicazione della periodizzazione
 - 1.2.3. Concetto e applicazione della programmazione
 - 1.2.4. Concetto e applicazione della carica
- 1.3. Sviluppo concettuale della pianificazione e i suoi diversi modelli
 - 1.3.1. Primi registri storici di pianificazione
 - 1.3.2. Prime proposte analizzando le basi
 - 1.3.3. Modelli classici
 - 1.3.3.1. Tradizionale
 - 1.3.3.2. Pendolo
 - 1.3.3.3. Alte cariche
- 1.4. Modelli orientati all'individualità e/o alla concentrazione delle cariche
 - 1.4.1. Blocchi
 - 1.4.2. Macro ciclo integrato
 - 1.4.3. Modello integrato
 - 1.4.4. ATR
 - 1.4.5. Largo stato di forma
 - 1.4.6. Per obiettivi
 - 1.4.7. Campagne strutturali
 - 1.4.8. Autoregolazione (APRE)



- 1.5. Modelli orientati alla specificità e/o alla capacità di movimento
 - 1.5.1. Cognitivo (o microciclo strutturato)
 - 1.5.2. Periodizzazione tattica
 - 1.5.3. Sviluppo condizionale per capacità di movimento
- 1.6. Criteri per una corretta programmazione e periodizzazione
 - 1.6.1. Criteri per la programmazione e periodizzazione nell'allenamento della forza
 - 1.6.2. Criteri per la programmazione e periodizzazione nell'allenamento della resistenza
 - 1.6.3. Criteri per la programmazione e periodizzazione nell'allenamento della velocità
 - 1.6.4. Criteri di "Interferenza" con la programmazione e periodizzazione nell'allenamento concomitante
- 1.7. Pianificazione tramite il controllo della carica con dispositivo GNSS (GPS)
 - 1.7.1. Basi del salvataggio della sessione per un corretto controllo
 - 1.7.1.1. Calcolo della sessione media di gruppo per una corretta analisi del carico
 - 1.7.1.2. Errori comuni nel salvataggio e impatto nella pianificazione
 - 1.7.2. Relativizzazione del carico in funzione della competenza
 - 1.7.3. Controllo del carico per volume o densità, scopo e limiti
- 1.8. Unità tematica integrativa 1 (applicazione pratica)
 - 1.8.1. Costruzione di un modello reale di pianificazione a breve termine
 - 1.8.1.1. Selezionare e applicare il modello di periodizzazione
 - 1.8.1.2. Disegnare la programmazione corrispondente
- 1.9. Unità tematica integrativa 2. Applicazione pratica
 - 1.9.1. Costruzione di una pianificazione pluriennale
 - 1.9.2. Costruzione di una pianificazione annuale



Un'esperienza unica, chiave e decisiva per incrementare il tuo sviluppo professionale"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione?

Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto
i migliori risultati di
apprendimento di tutte le
università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



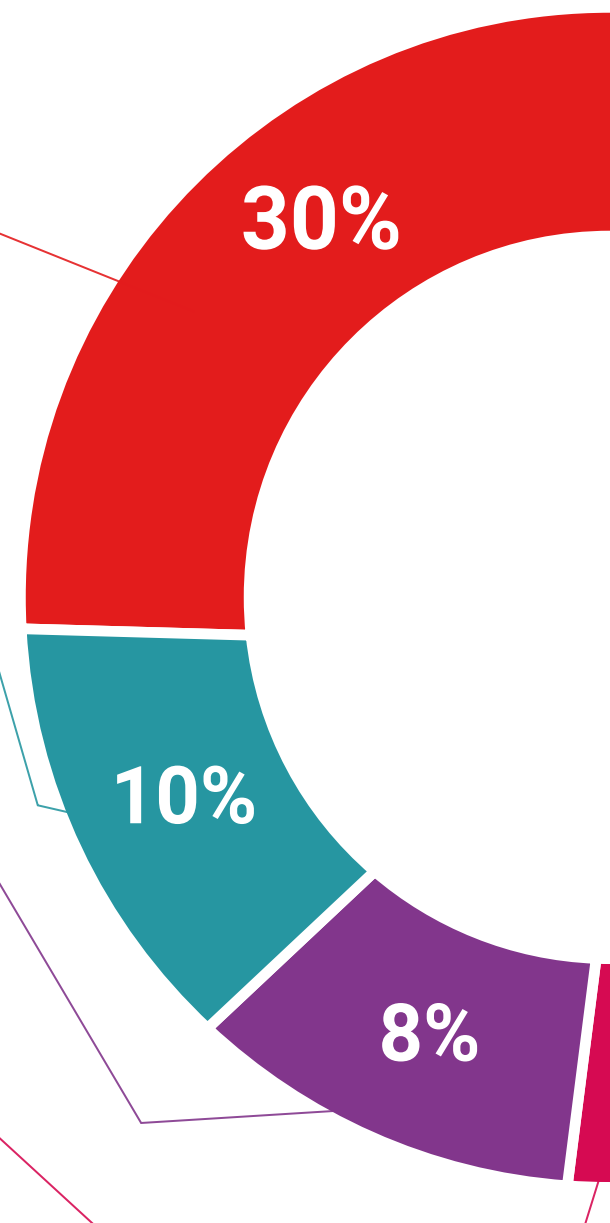
Pratiche di competenze e competenze

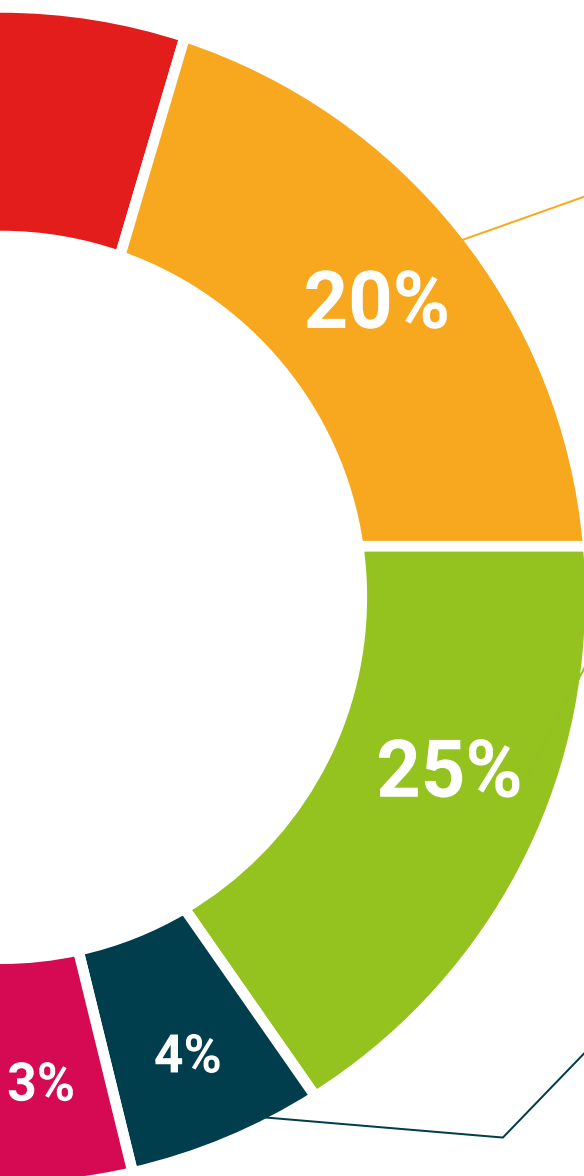
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Programmazione Applicata alle Alte Prestazioni Sportive rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

*Porta a termine questo programma
e ricevi la tua qualifica universitaria senza
spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Corso Universitario in Programmazione Applicata alle Alte Prestazioni Sportive** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Programmazione Applicata alle Alte Prestazioni Sportive**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingua



Corso Universitario
Programmazione Applicata
alle Alte Prestazioni Sportive

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Programmazione Applicata alle Alte Prestazioni Sportive

Approvato dall'NBA



tech global
university