

# Corso Universitario

## Tattica di Gioco nel Calcio





## Corso Universitario

### Tattica di Gioco nel Calcio

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/tattica-gioco-calcio](http://www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/tattica-gioco-calcio)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Il calcio è una disciplina che richiede pianificazione e strategia. Per questo motivo, le tattiche sono fondamentali per consentire a una squadra di ottenere un vantaggio sull'avversario analizzando le sue debolezze e i suoi giocatori più influenti. Questo processo si ottiene organizzando ed eseguendo una strategia specifica per sfruttare i punti di forza individuali e collettivi. Pertanto, un professionista preparato in tattica calcistica è fondamentale per il raggiungimento degli obiettivi sportivi. Ciò ha spinto TECH a creare questo programma 100% online, con l'obiettivo di formare gli studenti in un settore con grandi prospettive future. Il tutto attraverso risorse audiovisive, letture complementari ed esercitazioni pratiche.





“

*Sarai uno specialista dei modelli di gioco, applicando alla tua squadra i diversi sistemi di attacco e difesa in campo"*



La tattica nel calcio implica la scelta della specializzazione della squadra, lo stile di gioco, la posizione e i ruoli dei giocatori in campo, nonché le istruzioni specifiche per ciascuno di essi. Questo compito può essere svolto solo da un professionista con ampie competenze in materia di strategia sportiva, che sappia anche analizzare i sistemi di gioco delle diverse squadre, sia le proprie che quelle avversarie.

Per questo motivo, TECH ha creato questa specializzazione con l'obiettivo di formare gli studenti in un settore in forte espansione e con grandi proiezioni grazie al posizionamento che il calcio ha avuto nel corso della storia. Si tratta di un Corso Universitario in formato 100% online, a cui si può accedere da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet, senza bisogno di frequentare le lezioni o di recarsi in una sede fisica.

Un altro vantaggio di questo programma è che utilizza la metodologia Relearning, incentrata sulla ripetizione e sull'esperienza, abbandonando il modello convenzionale di apprendimento a memoria. Inoltre, contiene materiali audiovisivi di grande impatto, sviluppati da esperti e specialisti del mondo del calcio, garantendo così una specializzazione esclusiva e in linea con le esigenze del professionista.

Questo **Corso Universitario in Tattica di Gioco nel Calcio** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Tattica di Gioco nel Calcio
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Imparerai i principi fondamentali dell'attacco e della difesa attraverso casi reali e simulati, avendo così un primo approccio alle nuove esigenze del settore"*

“

*Scarica il contenuto di questo programma sul tuo dispositivo e consulta i contenuti ogni volta che ne hai bisogno”*

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di università di riferimento.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Questo programma diventerà una delle tappe accademiche più importanti della tua carriera professionale.*

*Questo corso Universitario è caratterizzato dall'innovativo modello di apprendimento Relearning, con cui imparerai gradualmente e ti confronterai con casi reali e simulati.*



# 02 Obiettivi

Affinché il professionista possa migliorare le proprie competenze nello sviluppo di tattiche sportive per il mondo del calcio, TECH ha selezionato un piano di studi altamente informativo con attività pratiche che simulano le sfide del campo di lavoro. A questo si aggiunge la metodologia Relearning, basata sulla ripetizione e sull'esperienza, sviluppata proprio per mettere il professionista di fronte a casi reali e simulazioni, che lo porteranno ad acquisire nuove competenze.







“

*Con questa specializzazione  
farai un passo avanti verso i  
tuo i obiettivi professionali”*



## Obiettivi generali

---

- Conoscere le origini, la storia e l'evoluzione del calcio
- Approfondire l'organizzazione di un club e tutto ciò che circonda l'ambiente sportivo
- Approfondire le attuali conoscenze tecnico-tattiche
- Indagare il cambiamento dell'analisi nel calcio con l'introduzione delle nuove tecnologie
- Spiegare la preparazione fisica e la riabilitazione come parte fondamentale del calcio moderno
- Evidenziare l'importanza di una buona alimentazione per ottenere buone prestazioni sportive
- Riconoscere i membri dello staff tecnico e i loro ruoli in una squadra di calcio
- Approfondire la psicologia come parte fondamentale delle prestazioni di un calciatore







### Obiettivi specifici

---

- ♦ Padroneggiare i diversi concetti tattici
- ♦ Approfondire i diversi concetti per ottenere una migliore visione tattica
- ♦ Ampliare e migliorare le conoscenze tattiche
- ♦ Ottenere abilità tattiche e adattare alle diverse situazioni di gioco
- ♦ Acquisire un ragionamento tattico che permetta di affrontare le diverse situazioni di gioco, sia proprie che degli avversari

“

*Nel campus virtuale  
svilupperai diverse attività  
che ti porteranno a migliorare  
le tue capacità professionali”*

03

# Direzione del corso

Una delle priorità di TECH nella progettazione dei suoi programmi è la selezione di un personale docente che apporta al programma la propria conoscenza ed esperienza. Per questo Corso Universitario, TECH ha selezionato un personale docente attivo e con diversi anni di esperienza nel campo della tattica calcistica. Hanno lavorato insieme e hanno riversato la loro esperienza professionale nel programma di studio, fornendo allo studente un'esperienza di grande utilità per lo sviluppo della sua carriera.





“

*I migliori professionisti del settore si sono riuniti nello stesso programma per darti le chiavi della tattica calcistica"*



## Direzione



### Dott. Fernández Fernández, Ángel

- ♦ Scout e responsabile del nord del paese per un'agenzia di agenti sportivi (PHSport)
- ♦ Allenatore di calcio e futsal
- ♦ Scout della zona delle Asturie per l'agenzia di rappresentanza degli sportivi (Vilasports)
- ♦ Direttore sportivo del CD Mosconia
- ♦ Commentatore del Real Oviedo su RadioGed
- ♦ Tecnico sportivo di livello intermedio specializzato in calcio presso la "Scuola Sportiva Asturiana" Livello 1 e 2



### Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista presso il club calcistico Atletico Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio presso l'UNIR
- ♦ Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico presso l'Università di Jaén
- ♦ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla valutazione delle lesioni presso l'Università Pontificia di Comillas
- ♦ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Esperto in Riabilitazione Pilates della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Master in Fisioterapia dello Sport e dell'Attività Fisica presso l'Università Pontificia Comillas
- ♦ Diploma in Fisioterapia presso Fisoformación



## Personale docente

### Dott. Rodríguez Suárez, José

- ♦ Manager e Allenatore di calcio
- ♦ Allenatore di calcio in varie categorie del Real Oviedo e del Real Oviedo Femminile
- ♦ Professore di Educazione Fisica nella Scuola Primaria
- ♦ Diploma di Pedagogia nella specializzazione di Educazione Fisica presso l'Università di Oviedo
- ♦ Titolo di Allenatore Nazionale Livello III
- ♦ Tecnico superiore in Coaching Sportivo

“

*Big Data è un programma che sta crescendo esponenzialmente ogni anno e che offre tantissime informazioni sui pazienti che in tutto il mondo soffrono di problemi respiratori”*

# 04

## Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo programma è stato progettato da TECH in base alle esigenze dell'attuale mondo del lavoro. Per questo motivo, il professionista troverà al suo interno un programma aggiornato e rigoroso, presentato a sua volta da risorse audiovisive, letture complementari ed esercitazioni pratiche. Questi contenuti saranno disponibili nel campus virtuale, accessibile da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet e disponibile 24 ore al giorno.





“

*È possibile seguire questo percorso  
nell'orario che preferisci, senza dover  
recarti in una sede fisica"*



## Modulo 1. La tattica nel calcio

- 1.1. Tattica e strategia sono la stessa cosa? Quadro teorico
  - 1.1.1. Definizione di concetti di base
  - 1.1.2. Principi fondamentali del gioco
  - 1.1.3. Diverse varianti tattiche
  - 1.1.4. Differenze e similitudini
- 1.2. Principi offensivi
  - 1.2.1. Definizione
  - 1.2.2. Individuali
  - 1.2.3. Collettività
  - 1.2.4. Allenamento
- 1.3. Principi di difesa
  - 1.3.1. Definizione
  - 1.3.2. Individuali
  - 1.3.3. Collettività
  - 1.3.4. Allenamento
- 1.4. Fattori che influenzano il gioco
  - 1.4.1. Antropometrico e motorio
  - 1.4.2. Psicologico e psicosociale
  - 1.4.3. Biologico e cognitivo
  - 1.4.4. Strategico e comunicativo
- 1.5. Sistemi di gioco
  - 1.5.1. Caratteristiche e sviluppi di ciascun sistema
  - 1.5.2. Vantaggi e svantaggi di ciascun sistema
  - 1.5.3. Concetti difensivi e complementi
  - 1.5.4. Concetti difensivi e complementi
- 1.6. Situazioni di gioco
  - 1.6.1. Situazioni di attacco
  - 1.6.2. Situazioni di difesa
  - 1.6.3. Transizione attacco–difesa
  - 1.6.4. Transizione difesa–attacco







- 1.7. Combattere e neutralizzare i principi tattici
  - 1.7.1. Definizione
  - 1.7.2. Individuali
  - 1.7.3. Collettività
  - 1.7.4. Allenamento
- 1.8. Modello di gioco
  - 1.8.1. Idea di gioco. I segni distintivi dell'allenatore
  - 1.8.2. Fattori che influenzano la creazione del modello di gioco
  - 1.8.3. Tipi di modelli di gioco
  - 1.8.4. Sviluppo e peculiarità del "MIO" modello di gioco
- 1.9. Periodizzazione tattica
  - 1.9.1. Principi metodologici
  - 1.9.2. Modello morfociclico e subdinamico
  - 1.9.3. Sviluppo del morfociclo nel corso di una stagione
  - 1.9.4. Creare attività dalla Periodizzazione tattica
- 1.10. Strategia Azioni a palla ferma
  - 1.10.1. Strategia offensiva
  - 1.10.2. Strategia difensiva
  - 1.10.3. Allenamento azioni a palla ferma
  - 1.10.4. Selezione delle azioni in base al tipo di giocatore di calcio

“

*Ti distinguerai in un settore in forte espansione, con grandi proiezioni sul futuro e con grandi opportunità a livello internazionale"*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

### Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“ *Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera* ”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.



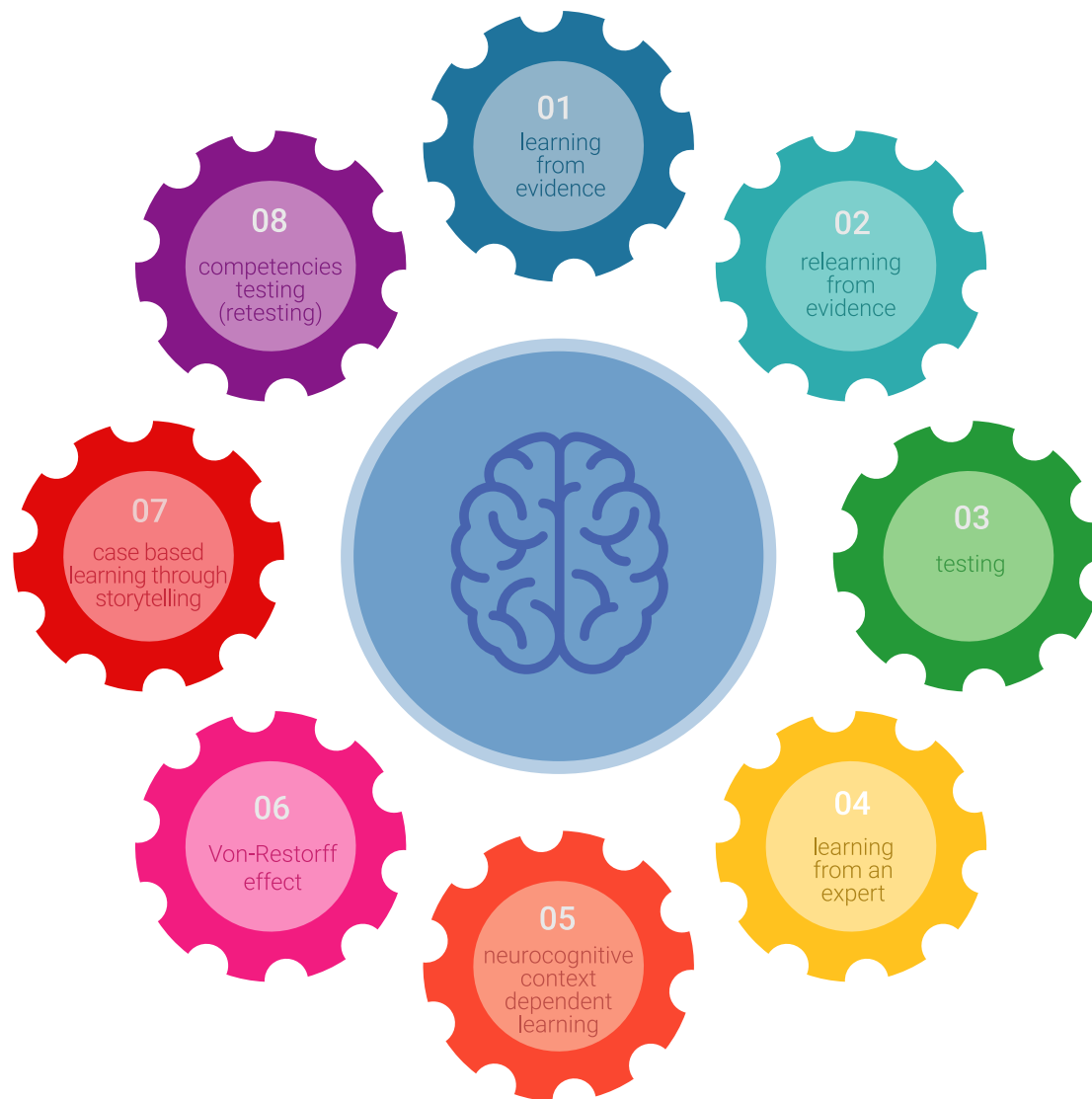
## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto  
i migliori risultati di  
apprendimento di tutte le  
università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning. La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### **Master class**

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



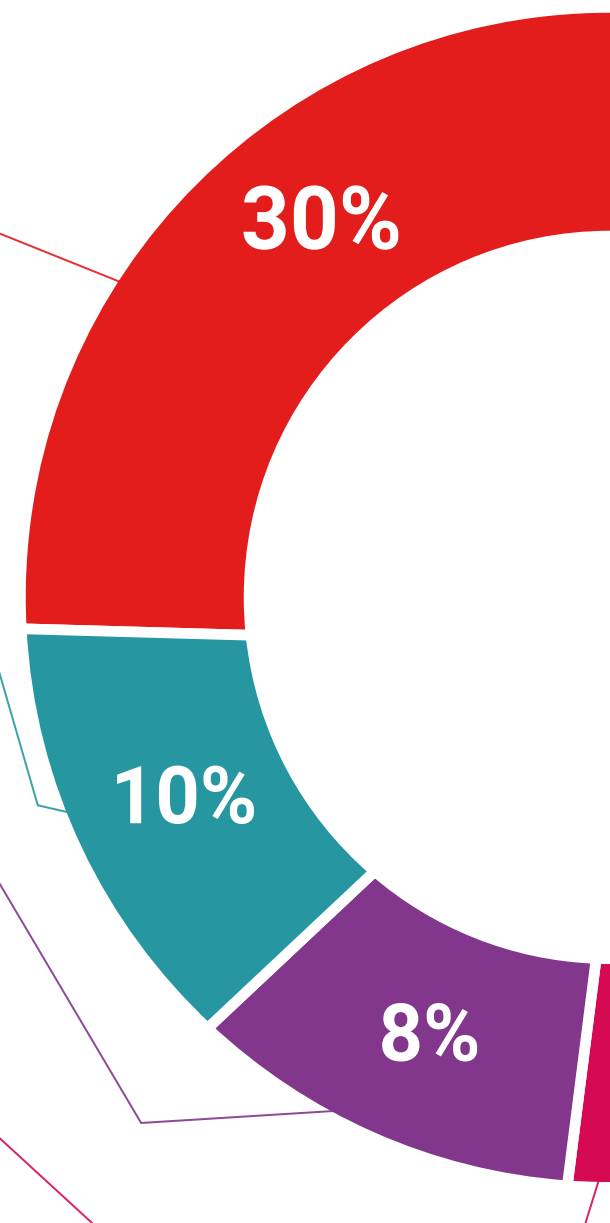
#### **Pratiche di competenze e competenze**

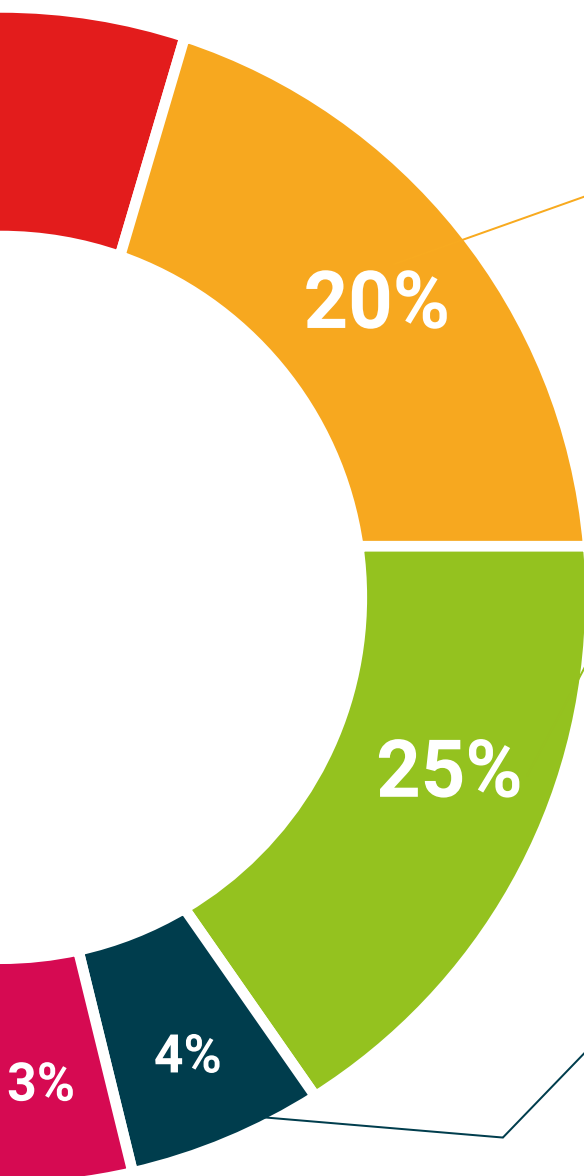
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### **Letture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.





# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Tattica di Gioco nel Calcio garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Global University





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Tattica di Gioco nel Calcio** rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di TECH Global University, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Tattica di Gioco nel Calcio**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue



**Corso Universitario**  
Tattica di Gioco  
nel Calcio

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Tattica di Gioco nel Calcio

