

# Corso Universitario

## Staff Tecnico e Coaching nel Calcio

Approvato dall'NBA



**tech** global  
university



## Corso Universitario Staff Tecnico e Coaching el Calcio

- » Modalità: Online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: Online

Accesso al sito web: [www.techtitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/staff-tecnico-coaching-calcio](http://www.techtitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/staff-tecnico-coaching-calcio)



# Indice

01

Presentazione

*pag. 4*

02

Obiettivi

*pag. 8*

03

Direzione del corso

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

*pag. 16*

05

Metodologia

*pag. 20*

06

Titolo

*pag. 28*

01

# Presentazione

Il direttore tecnico è responsabile della strategia e della tattica, nonché della selezione dei giocatori e delle loro prestazioni in campo. L'allenatore, invece, si concentra sullo sviluppo personale e collettivo dei giocatori, sulla loro motivazione e sulla loro fiducia sia mentale che fisica. Pertanto, il professionista dello sport deve possedere un'ampia conoscenza di questi aspetti, al fine di applicarli nella pratica per ottenere risultati eccezionali con la propria squadra di calcio. Ciò ha condotto TECH a creare la seguente specializzazione con l'obiettivo di preparare il professionista in merito a questi aspetti. Tutto ciò sarà disponibile in una comoda modalità 100% online, ricco di risorse audiovisive ed esercitazioni pratiche.



66

Dopo aver completato la specializzazione,  
potrai ricoprire il ruolo di direttore tecnico,  
guidando la tua squadra di calcio al  
raggiungimento di obiettivi comuni"

Il ruolo del direttore tecnico è fondamentale per pianificare gli allenamenti e le partite, prendere decisioni sul campo e gestire la comunicazione tra la squadra, il consiglio e la stampa. Inoltre, ha la responsabilità di motivare i propri giocatori applicando le abilità di coaching per aumentare la loro fiducia e le loro prestazioni in campo. Per questo il ruolo dell'allenatore è cruciale per ottenere risultati positivi, il che ha portato molti professionisti a prepararsi adeguatamente per entrare in questo settore.

In risposta a tale richiesta, TECH ha progettato questo Corso Universitario in Staff Tecnico e Coaching nel Calcio. Si tratta pertanto di un'opportunità per il professionista che desidera aggiornare le proprie conoscenze e approfondire elementi come il coaching. Il tutto in un programma accademico di grande impatto, alimentato oltre che da materiali audiovisivi, da letture complementari ed esercitazioni pratiche, utilizzando la metodologia *Relearning*, incentrata sulla reiterazione e sull'esperienza attraverso casi reali e simulazioni.

A ciò si aggiunge la modalità 100% online, a cui sarà possibile accedere da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet, senza dover rispettare orari fissi o recarsi in centri in loco. Inoltre, l'intero programma potrà essere scaricato per essere consultato in luoghi privi di connessione.

Questo **Corso Universitario in Staff Tecnico e Coaching nel Calcio** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Staff Tecnico e Coaching nel Calcio
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Ti distinguerai in un settore in forte espansione, con grandi proiezioni sul futuro e con grandi opportunità a livello internazionale"*

“

*Segui questa specializzazione nel momento in cui ti è più comodo, senza doverti recare presso centri o frequentare corsi simultanei”*

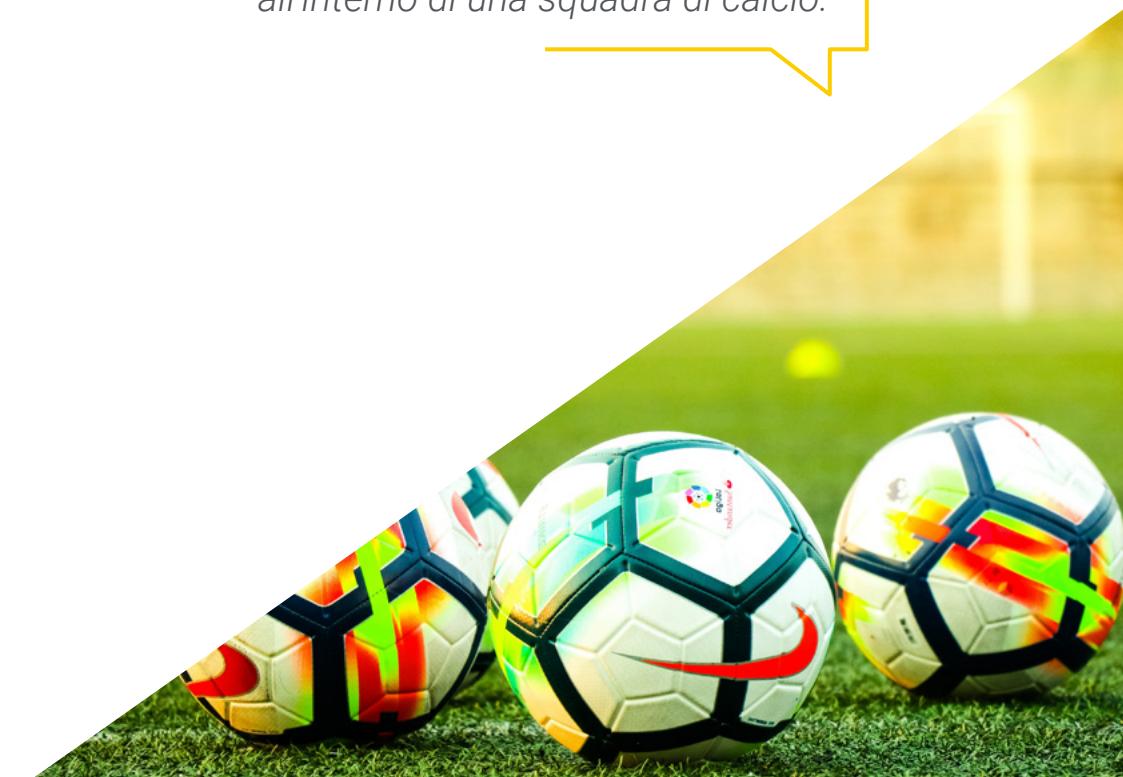
Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Diventa uno specialista dell'allenamento sportivo grazie a questa specializzazione in modalità 100% online.*

*Acquisirai le competenze necessarie per esercitare il ruolo di leader all'interno di una squadra di calcio.*



02

## Obiettivi

Con l'obiettivo principale di migliorare le competenze del professionista attraverso le risorse accademiche, TECH ha selezionato l'intero contenuto di questo programma. Durante il corso, si approfondiranno gli aspetti e gli elementi essenziali che permetteranno di acquisire nuove competenze. Inoltre, verranno sviluppate esercitazioni pratiche e si avrà a disposizione materiale audiovisivo di grande impatto, acquisendo così una visione delle sfide attuali del settore.



66

*Una volta conclusa la specializzazione,  
sarà più facile ottenere l'opportunità di  
lavoro che stavi aspettando"*



## Obiettivi generali

- ◆ Conoscere le origini, la storia e l'evoluzione del Calcio
- ◆ Approfondire l'organizzazione di un club e tutto ciò che circonda l'ambito sportivo
- ◆ Approfondire le attuali conoscenze tecnico-tattiche
- ◆ Indagare il cambiamento dell'analisi Calcistica con l'introduzione delle nuove tecnologie
- ◆ Spiegare la preparazione fisica e la riabilitazione come parte fondamentale del Calcio moderno
- ◆ Evidenziare l'importanza di una buona alimentazione per una buona prestazione sportiva
- ◆ Riconoscere ogni membro dello staff tecnico e le sue funzioni in una squadra di calcio
- ◆ Approfondire la Psicologia come parte fondamentale delle prestazioni di un calciatore





### Obiettivi specifici

---

- ♦ Approfondire l'evoluzione dei metodi di lavoro dello staff tecnico
- ♦ Spiegare i diversi ruoli svolti dai vari membri dello staff di una squadra
- ♦ Approfondire la figura del portiere e il suo allenamento
- ♦ Analizzare le nuove tecnologie utilizzate per la manutenzione dei campi da calcio

“

*TECH ti garantisce un aggiornamento dinamico e focalizzato sulle attuali esigenze dell'industria sportiva, pertanto avrai accesso ad un programma di grande impatto"*

03

## Direzione del corso

Per garantire una specializzazione rigorosa e dai grandi risultati, TECH ha selezionato un personale docente esperto e attivo per condurre il programma. Si tratta di esperti e specialisti nella gestione e nella direzione di squadre sportive, che a loro volta hanno integrato il Coaching nella loro pratica, valorizzando i loro profili e raggiungendo i vertici del settore professionale. Per questo motivo, hanno contribuito allo sviluppo del materiale di studio, condividendo le loro conoscenze ed esperienze.



66

*I migliori professionisti del settore  
sportivo riuniti in un unico programma  
per fornirti le basi del Coaching nel Calcio"*

## Direzione

**Dott. Fernández Fernandez, Angel**

- Scout e responsabile della zona delle nord per l'agenzia di Rappresentanza degli Sportivi (PHSport)
- Allenatore di calcio e calectto
- Scout della zona delle Asturie per l'agenzia di Rappresentanza degli Sportivi (Vilasports)
- Direttore Sportivo del CD Mosconia
- Commentatore del Real Oviedo su RadioGed
- Tecnico sportivo nella "Escuela Deporte Asturiano" (Scuola Asturiana dello Sport), Livello 1 e 2

**Dott. González Arganda, Sergio**

- Fisioterapista del Club Calcistico Atlético de Madrid
- CEO Fisio Domicilio Madrid
- Docente del Master in Preparazione fisica e riabilitazione sportiva nel calcio
- Docente dell'Università Esperto in Pilates Clinico
- Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- Master in Osteopatia del Sistema Locomotore della Scuola di Osteopatia di Madrid
- Esperto in Riabilitazione Pilates presso la Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- Master in Biomeccanica applicata alla valutazione dell'infortunio e Tecniche avanzate in fisioterapia
- Laureato in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas



04

# Struttura e contenuti

Il programma è stato progettato seguendo le linee guida richieste dal settore sportivo. Al suo interno, il professionista troverà informazioni aggiornate e rigorose sulla gestione della squadra e sull'allenamento in ambito calcistico. Questi contenuti saranno disponibili nel campus virtuale, accessibile da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet e disponibile in ogni momento. In questo modo, il professionista sarà in grado di seguire i corsi di specializzazione e di aggiornamento.



66

*Scarica il contenuto di questo programma  
sul dispositivo di uso quotidiano, e  
consultalo ogni volta che ne avrai bisogno"*

## Modulo 1. Staff tecnico e coaching

- 1.1. Allenatore
  - 1.1.1. Come diventare allenatore
  - 1.1.2. Tipi di allenatori in base al modo in cui gestiscono la squadra
  - 1.1.3. L'allenatore come ingranaggio dell'intero staff tecnico
  - 1.1.4. Cosa fa un allenatore quando non ha una squadra
- 1.2. Il secondo allenatore
  - 1.2.1. Come scegliere il secondo allenatore?
  - 1.2.2. Quali funzioni svolge?
  - 1.2.3. L'allenatore in seconda è più vicino ai giocatori
  - 1.2.4. Casi di sciopero di assistenti allenatori
- 1.3. Allenatore dei portieri
  - 1.3.1. L'importanza di un buon allenatore dei portieri
  - 1.3.2. Le sue funzioni
  - 1.3.3. Il lavoro individuale con i portieri
  - 1.3.4. Altre funzioni all'interno dello staff tecnico
- 1.4. Delegato di squadra
  - 1.4.1. Che cos'è un delegato di squadra?
  - 1.4.2. Differenze con il delegato di campo
  - 1.4.3. Delegato privato o del club?
  - 1.4.4. Funzioni principali
- 1.5. Preparatore fisico
  - 1.5.1. Quali sono le responsabilità del preparatore fisico
  - 1.5.2. Senza preparatore fisico, niente calcio
  - 1.5.3. L'evoluzione del metodo di lavoro
  - 1.5.4. Tipi di preparatori fisici
- 1.6. Analisti/scout
  - 1.6.1. Che cos'è un analista e quali sono le sue funzioni?
  - 1.6.2. Lo Scout all'interno di uno staff tecnico
  - 1.6.3. Differenze tra analista e scout
  - 1.6.4. La simbiosi tra l'analista e lo scout e lo staff tecnico





- 1.7. Personale medico
  - 1.7.1. L'importanza di un personale medico in un club
  - 1.7.2. Componenti dello staff medico
  - 1.7.3. Non tutto può essere trattato nel club
  - 1.7.4. Assicurazione medica per una squadra di calcio
- 1.8. Psicologi
  - 1.8.1. Cosa fa uno psicologo in una squadra di calcio?
  - 1.8.2. Lavorare con i giocatori e lo staff
  - 1.8.3. Lavorare con il personale
  - 1.8.4. Come scegliere lo psicologo
- 1.9. Coaching
  - 1.9.1. Introduzione al Coaching
  - 1.9.2. Coaching individuale
  - 1.9.3. Coaching di squadre
  - 1.9.4. Coaching sistematico
- 1.10. Cultura di gruppo tra i membri dello staff
  - 1.10.1. Metodi di coesione tra i membri
  - 1.10.2. L'idea del gioco comune è importante
  - 1.10.3. La lealtà come parte fondamentale
  - 1.10.4. La lingua è un ostacolo?

“

*Questo Corso Universitario presenta l'innovativo modello di apprendimento Relearning, per cui ti specializzerai in breve tempo e ti confronterai con casi reali e simulazioni”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



66

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione"*

## Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziando il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto  
i migliori risultati di  
apprendimento di tutte le  
università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Pratiche di competenze e competenze

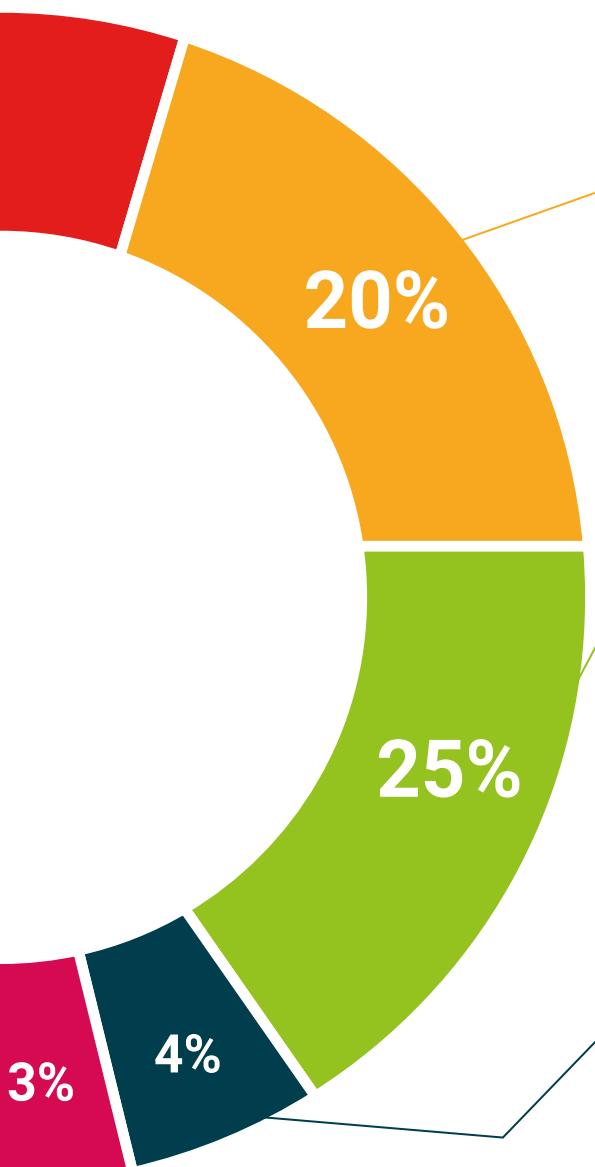
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.

#### Casi di Studio



Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

#### Riepiloghi interattivi



Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.

#### Testing & Retesting



06

## Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Staff Tecnico e Coaching el Calcio rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



66

*Porta a termine questo programma e  
ricevi la tua qualifica universitaria senza  
spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Corso Universitario in Staff Tecnico e Coaching el Calcio** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University** è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (**bollettino ufficiale**). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

**Titolo: Corso Universitario in Staff Tecnico e Coaching nel Calcio**

**Modalità: online**

**Durata: 6 settimane**

**Accreditamento: 6 ECTS**



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata inno**tech** global university  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue



**Corso Universitario**  
Staff Tecnico e  
Coaching el Calcio

- » Modalità: Online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: Online

# Corso Universitario

## Staff Tecnico e Coaching nel Calcio

Approvato dall'NBA



**tech** global  
university