

Corso Universitario Nutrizione Sportiva

Approvato dall'NBA



tech global
university



Corso Universitario Nutrizione Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/nutrizione-sportiva

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

La nutrizione interviene nell'evoluzione delle patologie, in alcuni casi come fattore eziologico e in altri come complicazione, per questo esiste un crescente interesse nello studio dell'alimentazione e della nutrizione di supporto. Questo programma è volto ad aggiornare il medico in modo che possa incorporare i progressi che si verificano nella Nutrizione Sportiva, al fine di migliorare le prestazioni dei suoi pazienti e la prevenzione dei problemi associati ad una cattiva alimentazione.





“

Migliora le tue conoscenze attraverso questo programma, dove troverai il miglior materiale didattico con casi clinici reali. Scopri gli ultimi progressi di questa specializzazione al fine di realizzare una prassi medica di qualità”

La specializzazione in nutrizione è la risposta indispensabile del professionista alle esigenze assistenziali e preventive delle persone in materia di alimentazione e di salute. Un esempio di ciò è la crescente implementazione di Unità o Dipartimenti di Nutrizione e Dietetica negli ospedali, dove la figura del medico è di particolare rilevanza nella valutazione dello stato nutrizionale e nella pianificazione ed esecuzione delle esigenze specifiche di ciascun paziente.

L'interesse nei confronti di tutto ciò che riguarda la dietetica e la nutrizione umana è elevato ed è giustificato da una serie di fattori, tra cui:

- ♦ Una maggiore richiesta di qualità della vita nella società occidentale, la preoccupazione per gli effetti dell'alimentazione nel mantenimento dello stato di salute e nella prevenzione e cura delle malattie, che si traduce nella ricerca di un'alimentazione migliore, più sana ed equilibrata
- ♦ La gestione dell'alimentazione come fattore preventivo o palliativo della salute collettiva e personale

Questo programma è stato metodologicamente progettato per lo studio non presenziale, al fine di garantire un monitoraggio ottimale.

Grazie a questa preparazione avrai l'opportunità di frequentare un programma didattico che riunisce le conoscenze più avanzate e approfondite in materia ed è impartito da un personale docente di alto rigore scientifico e con ampia esperienza internazionale che mette a disposizione le informazioni più complete e aggiornate sugli ultimi sviluppi e sulle tecniche in Nutrizione Sportiva.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi clinici presentati da esperti in Nutrizione Sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e assistenziali sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità diagnostico-terapeutiche aggiornate in Nutrizione Sportiva
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale su scenari clinici
- ♦ Particolare enfasi sulla medicina basata su evidenze e metodologie di ricerca in Nutrizione Sportiva
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavori di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Specializzati attraverso
questo Corso Universitario in
Nutrizione Sportiva*

“

Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Nutrizione Sportiva, otterrai una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Global University”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Il Corso Universitario permette di fare pratica in ambienti simulati, che forniscono un apprendimento coinvolgente programmato per la formazione di fronte a situazioni reali.

Include casi clinici per avvicinare il più possibile lo sviluppo del programma alla realtà dell'assistenza medica.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, affinché il medico possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa dell'ambito della Nutrizione Sportiva.



“

*Questo programma di aggiornamento darà
un senso di sicurezza allo svolgimento
della pratica medica, e ti aiuterà a crescere
personalmente e professionalmente”*



Obiettivi generali

- Aggiornare la conoscenza del medico per quanto riguarda le nuove tendenze in nutrizione umana, sia in salute sia in situazioni patologiche, attraverso la medicina basata sull'evidenza
- Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della nutrizione e la loro applicazione alle patologie degli adulti, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, mediante un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di accedere a laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- Incoraggiare lo stimolo professionale mediante la specializzazione continua e la ricerca
- Specializzarsi nella ricerca su pazienti affetti da problemi nutrizionali



Approfitta di quest'opportunità e vieni ad aggiornarti sugli ultimi sviluppi nell'ambito della Nutrizione Sportiva"





Obiettivi specifici

- Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- Individuare e valutare precocemente le deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza
- Descrivere la composizione e gli usi dei nuovi alimenti
- Spiegare le diverse tecniche e i prodotti di supporto nutrizionale di base e avanzato relativi alla nutrizione del paziente
- Definire l'uso corretto degli ausili ergogenici
- Spiegare l'attuale regolamento antidoping
- Identificare i disturbi psicologici legati allo sport e all'alimentazione

03

Direzione del corso

Il personale docente del programma include professionisti di riferimento dell'ambito della nutrizione clinica, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del proprio lavoro.

Alla progettazione ed elaborazione del programma, inoltre, partecipano rinomati specialisti, membri di prestigiose società scientifiche nazionali e internazionali.





“

Impara le ultime novità in Nutrizione Sportiva da professionisti di riferimento”

Direttori Ospiti



Dott.ssa Gómez Candela, Carmen

- ♦ Capo reparto di Endocrinologia e Nutrizione, Unità di Nutrizione Clinica e Dietetica, Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Specialista MIR in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Clinico San Carlos
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Linee di ricerca:
 - » Nutrizione Artificiale Domiciliare e Ambulatoria (NADYA)
 - » Valutazione e trattamento nutritivo nel paziente affetto da cancro
 - » Supporto Nutrizionale nei Disturbi del Comportamento Alimentare
 - » Nutrizione e controllo del peso
 - » Tecniche di screening e di valutazione dello stato nutrizionale nei diversi gruppi



Dott.ssa Bartolomé Hernández, Laura

- ♦ Responsabile del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione presso la Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Responsabile del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Rey Juan Carlos
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Medico Specializzando in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Insulare di Gran Canaria
- ♦ Medico Strutturato presso il Servizio di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale di Henares
- ♦ Medico Strutturato presso il Servizio di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Ramón y Cajal
- ♦ Tutrice onoraria presso l'Università Rey Juan Carlos



Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Capo Corporativo del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione Fondazione Jiménez Díaz e Gruppo Quirón Salud
- ♦ Responsabile del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Ramón y Cajal (Madrid) e l'Ospedale Severo Ochoa di Leganés (Madrid)
- ♦ Presidentessa di SENDIMAD (Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid)
- ♦ Ex Coordinatrice del gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- ♦ Premio Abraham García Almansa alla carriera di Nutrizione Clinica (1998)
- ♦ Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- ♦ Premio della Fondazione Castiglia-La Mancha per il diabete (FUCAMDI) alla carriera di Diabete e Nutrizione
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Valencia
- ♦ Dottorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione MIR presso la Fondazione Jimenez Díaz

Personale docente

Dott.ssa Labeira Candel, Paula

- ♦ Dietista-Nutrizionista presso l'Unità di Endoscopia Bariatica del Dottor López Nava, Ospedale Universitario HM Sanchinarro
- ♦ Dietista-Nutrizionista presso l'Istituto di Sovrappeso e Obesità, Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Dietista-Nutrizionista presso i Centri di Nutrizione Medicadiet
- ♦ Dietista-Nutrizionista sportiva presso "Corre tu Reto-Los Tribulls"
- ♦ Diploma in Nutrizione Umana e Dietetica, Università Paolo Olavide di Siviglia
- ♦ Master in Allenamento e Nutrizione Sportiva, Università Europea di Madrid

Dott.ssa Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica, Ospedale Fondazione Jiménez Díaz, Obesity and Overweight Institute
- ♦ Medico Specialista in Pediatria, Centro Medico Doctor Castroviejo, SERMAS
- ♦ Medico strutturato specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica, Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Cooperazione Internazionale in Sanità e Sviluppo in India, Sviluppo di progetti sanitari in loco (International Cooperation in Health and Development in India)
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Obesità e le sue Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Esperta in Bioetica Clinica presso l'Università Complutense

Dott.ssa Calderón Sánchez, Cristina

- ♦ Dietista-Nutrizionista presso l'Ospedale Generale di Collado Villalba
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica, UOC
- ♦ Master in Nutrizione e Salute con specialità clinica, UAM
- ♦ Partecipazione allo studio Predimed Plus
- ♦ Dietista-Nutrizionista presso la Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Nutrizionista presso la Residenza San Miguel Arcángel
- ♦ Campagne solidali di materiale scolastico con la Croce Rossa

Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista Clinico specializzato nella prevenzione e nella cura di obesità, diabete e comorbidità
- ♦ Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutrizionista presso Eroski
- ♦ Nutrizionista presso la Clinica Axis
- ♦ Professore nel Master in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Professore in corsi di eccellenza in obesità presso l'Ospedale Fondazione Jiménez Díaz-Novo Nordisk
- ♦ Diploma in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Nutrizione e alimentazione degli anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Nutrizione e sport per professionisti presso la Fondazione tripartita



Dott.ssa Fernández Vázquez, Clotilde

- ♦ Supporto medico di assistenza presso l'Istituto di Endocrinologia e Nutrizione della Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Servizi medici assistenziali per Medipremium attraverso EuropeAssitance
- ♦ Medico in eventi sportivi ILUNION
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Alcalá de Henares
- ♦ Master in Psicoterapia Umanista Integrativa presso l'Istituto Galene di Madrid

Dott.ssa Santurino Fontecha, Cristina

- ♦ Ricercatrice post-dottorato a tempo pieno presso la Fondazione per la Ricerca Biomedica dell'Ospedale Universitario La Paz (FIBHULP) di Madrid (Spagna)
- ♦ Master in Prestazione Sportiva presso Comitato Olimpico Spagnolo (C.O.E.) e San Università Antonio Murcia (UCAM, Murcia, Spagna)
- ♦ Certificazione Internazionale in Cineantropometria ISAK livello I
- ♦ Ricercatrice pre-dottorato a tempo pieno, Istituto di Ricerca in Scienze dell'Alimentazione (CIAL), CSIC di Madrid
- ♦ Formazione e aggiornamento in Nutrizione e Dietetica, omologata dalla Commissione di Formazione Continua delle Professioni Sanitarie nella Comunità di Madrid
- ♦ Supervisione dei tirocini di fine carriera del corso di Laurea: "Studio di intervento nutrizionale per valutare l'effetto saziante di un prodotto a base di carne sperimentale e di un composto saziante in un gruppo di persone sane con sovrappeso", Nutrizione Umana e Dietetica, corso 2019-2020

04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti consapevoli delle implicazioni della formazione nella pratica medica quotidiana in nutrizione, consapevoli dell'importanza dell'attualità della formazione per poter agire davanti all'atleta, con l'insegnamento di qualità attraverso le nuove tecnologie educative.



“

*Questo Corso Universitario in Nutrizione Sportiva
possiede il programma scientifico più completo e
aggiornato del mercato”*

Modulo 1. Alimentazione nell'attività sportiva

- 1.1. Fisiologia dell'esercizio
- 1.2. Adattamento fisiologico a diversi tipi di esercizio
- 1.3. Adattamento metabolico all'esercizio: Regolazione e controllo
- 1.4. Valutazione del fabbisogno energetico e dello stato nutrizionale dell'atleta
- 1.5. Valutazione della capacità fisica dell'atleta
- 1.6. Alimentazione nelle diverse fasi della pratica sportiva
 - 1.6.1. Pre-gara
 - 1.6.2. Durante la gara
 - 1.6.3. Post-gara
- 1.7. Idratazione
 - 1.7.1. Regolazione e bisogni
 - 1.7.2. Tipi di bevande
- 1.8. Pianificazione alimentare adattata alle attività sportive
- 1.9. Aiuti ergogenici
 - 1.9.1. Raccomandazioni AMA
- 1.10. La nutrizione nel recupero delle lesioni sportive
- 1.11. Disturbi psicologici legati all'attività sportiva
 - 1.11.1. Disturbi alimentari: vigoressia, ortoressia, anoressia
 - 1.11.2. Affaticamento da sovraccarico
 - 1.11.3. La triade dell'atleta donna
- 1.12. Il ruolo del coach nella performance sportiva





“

*Un'esperienza di formazione unica,
chiave e decisiva per crescere a
livello professionale”*

05

Metodologia di studio

TECH è la prima università al mondo che combina la metodologia dei **case studies** con il **Relearning**, un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione diretta.

Questa strategia dirompente è stata concepita per offrire ai professionisti l'opportunità di aggiornare le conoscenze e sviluppare competenze in modo intensivo e rigoroso. Un modello di apprendimento che pone lo studente al centro del processo accademico e gli conferisce tutto il protagonismo, adattandosi alle sue esigenze e lasciando da parte le metodologie più convenzionali.



“

*TECH ti prepara ad affrontare nuove sfide in
ambienti incerti e a raggiungere il successo
nella tua carriera"*

Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto.

Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.

“

*In TECH NON ci sono lezioni presenziali
(che poi non potrai mai frequentare)”*



I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.

“

Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi”

Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



Metodo Relearning

In TECH i *case studies* vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.



Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A questo proposito, l'istituzione è diventata la migliore università valutata dai suoi studenti secondo l'indice global score, ottenendo un 4,9 su 5

Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.

Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.



In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



Capacità e competenze pratiche

I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



Riepiloghi interattivi

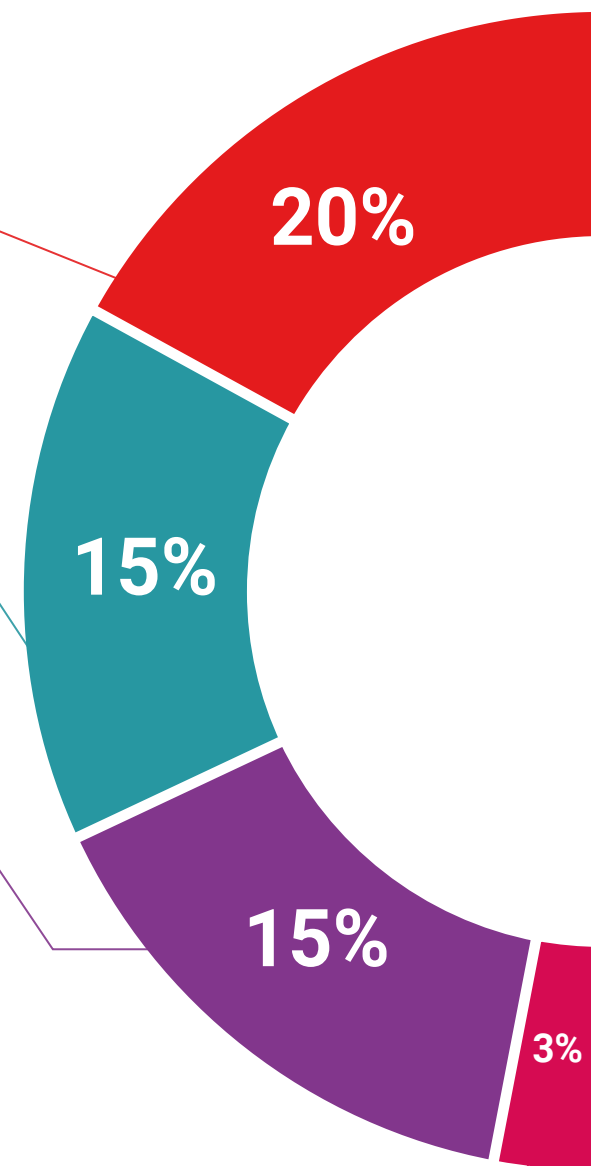
Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

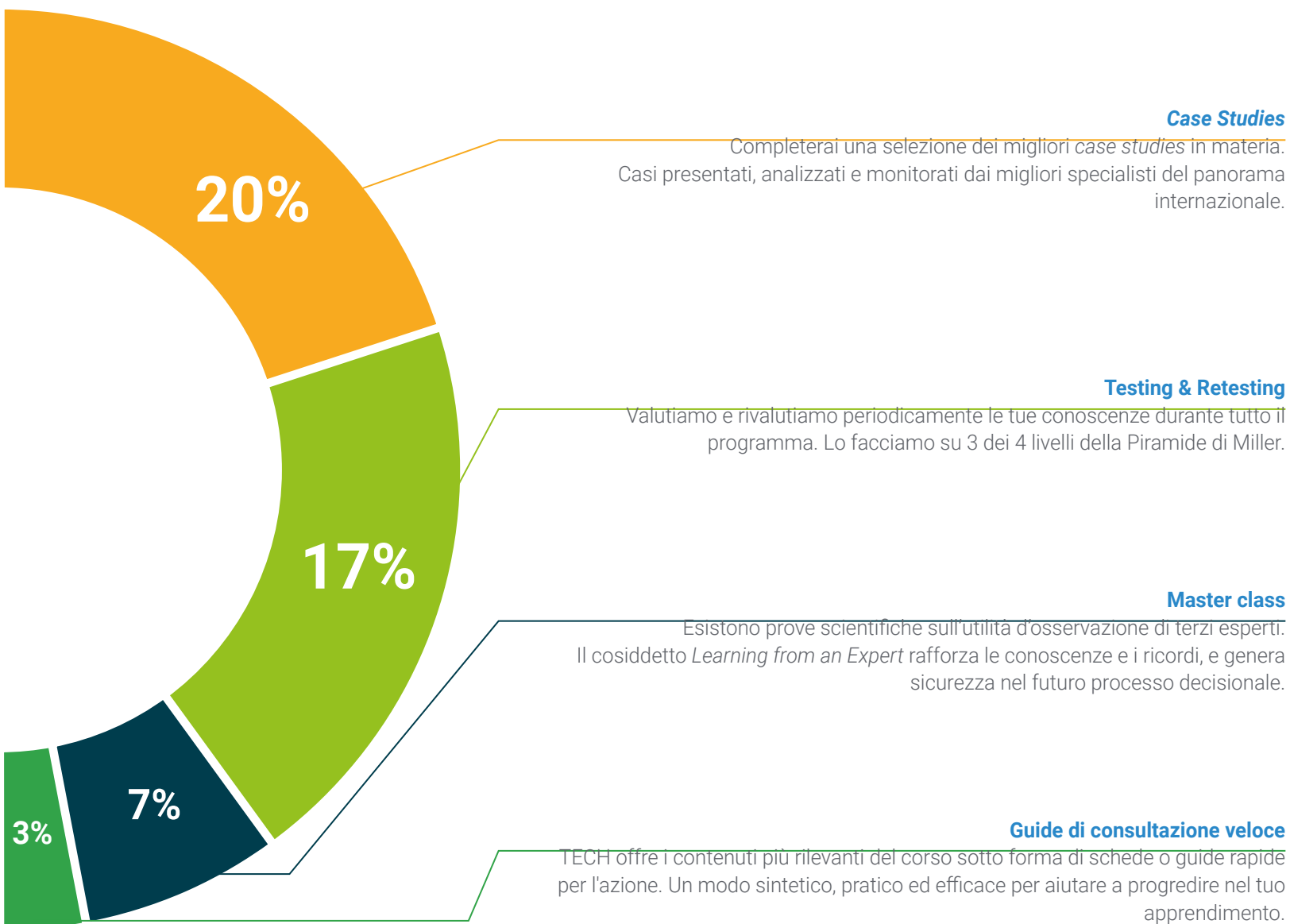
Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione Sportiva garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Corso Universitario Nutrizione Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario Nutrizione Sportiva

Approvato dall'NBA

