

Corso Universitario

Tecnica Individuale e Offensiva nella Pallacanestro

Approvato dall'NBA





Corso Universitario Tecnica Individuale e Offensiva nella Pallacanestro

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/tecnica-individuale-offensiva-pallacanestro

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La Pallacanestro è uno sport in cui sono coinvolti molti fattori diversi, come la velocità di movimento, l'altezza, il tiro, la grande visione, la strategia, ecc. Un altro fattore importante è la tecnica individuale di ogni giocatore, per questo ci sono una serie di caratteristiche che sono molto importanti quando si tratta di possedere una grande padronanza tecnica di questo sport. Data l'importanza di questa disciplina, questo programma è stato creato con l'obiettivo di fornire ai professionisti contenuti avanzati e selezionati relativi allo sviluppo e al miglioramento delle abilità tecniche individuali dei giocatori, come rimbalzi, passaggi, tiri e movimenti senza palla. Supportato dalla modalità online e dalle risorse didattiche fornite dal programma.



“

TECH è all'avanguardia nell'educazione, per aiutarti a migliorare le tue abilità nella Tecnica Individuale e Offensiva nella Pallacanestro"

La Pallacanestro è uno sport di squadra in cui tutti i componenti sono parti fondamentali della squadra. Uno di questi, e uno dei più importanti, è il comportamento tecnico richiesto da questo sport, poiché il gesto tecnico corretto di ogni giocatore è fondamentale. I fondamenti offensivi individuali saranno i pilastri essenziali del metodo nella Pallacanestro Offensiva. Attraverso il lavoro quotidiano, si ottiene un notevole incremento del livello individuale e l'acquisizione delle abilità necessarie per affrontare e risolvere i diversi ostacoli che il gioco presenta nel corso della partita.

TECH ha progettato un Corso Universitario in Tecnica Individuale e Offensiva nella Pallacanestro, con l'obiettivo di fornire agli studenti le abilità e le competenze necessarie per poter svolgere il proprio lavoro come specialisti, con la massima efficienza e qualità possibile. Nel corso di questo programma, verranno affrontati aspetti come il Contrattacco nel Gioco, la Riorganizzazione Permanente, il Tiro al Centro o l'Analisi dei Sistemi Offensivi e Difensivi.

Gli studenti rafforzeranno così le loro abilità in aspetti importanti dell'insegnamento di tecniche avanzate per superare i difensori in situazioni di uno contro uno e creare opportunità di punteggio. Attraverso un programma preparato da un'equipe di professionisti eccezionalmente specializzati in questo sport ad Alto Rendimento.

TECH punta anche a combinare l'eccellenza con il comfort. Ecco perché questa qualifica offre un aggiornamento molto completo e di prim'ordine, garantendo una grande flessibilità grazie al fatto che è sufficiente un dispositivo elettronico con connettività a internet per accedere alla piattaforma virtuale da qualsiasi parte del mondo.

Questo **Corso Universitario in Tecnica Individuale e Offensiva nella Pallacanestro** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti della Pallacanestro di alto livello
- ◆ Contenuti grafici, schematici e particolarmente pratici che racchiudono informazioni scientifiche e concrete riguardo alle discipline essenziali per la pratica professionale
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



In questa qualifica troverai molteplici progressi negli studi relativi alla spaziatura nella Pallacanestro e ai suoi vantaggi attraverso la creazione di spazi"

“

Gli esperti di Pallacanestro devono essere all'avanguardia in una disciplina che presenta aggiornamenti innovativi, e con TECH avrai tutto questo"

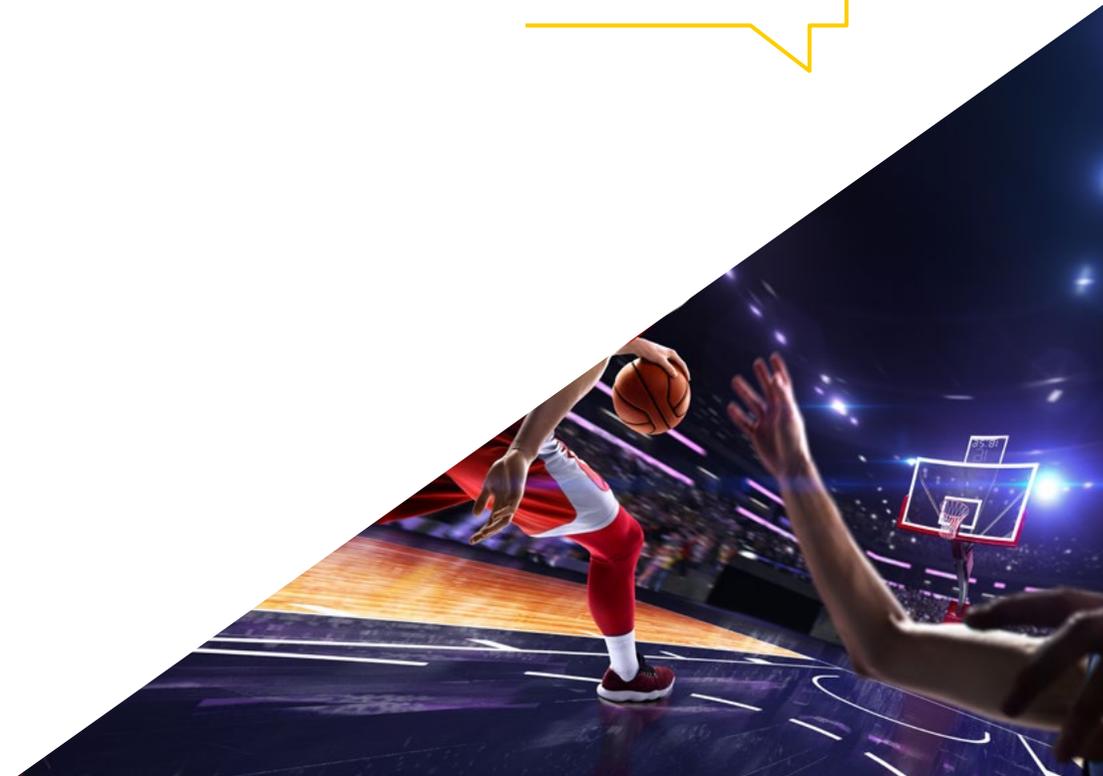
Il personale docente del programma comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Questo programma si avvale di un personale docente altamente esperto nella Pallacanestro ad Alto Rendimento.

Questa qualifica ti offre grande flessibilità e convenienza. Tutto ciò che serve è un dispositivo elettronico con accesso a internet per connetterti alla sua piattaforma.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario in Tecnica Individuale e Offensiva nella Pallacanestro è stato sviluppato con l'intento di fornire al professionista gli sviluppi più recenti in questo campo. Per favorire questo apprendimento intensivo, TECH possiede vari strumenti innovativi, nei quali ha utilizzato le più recenti tecnologie applicate all'insegnamento universitario. Al termine di questa qualifica, gli studenti avranno migliorato le loro competenze relative alla preparazione dei giocatori ad affrontare difese intense e ad imparare a rispondere a diverse tattiche difensive.





“

Questa qualifica ti offre grande flessibilità e convenienza. Tutto ciò che ti serve è un dispositivo elettronico con accesso a internet per connetterti alla sua piattaforma”



Obiettivi generali

- ◆ Incoraggiare la creatività in attacco e la capacità di improvvisare in situazioni mutevoli
- ◆ Insegnare a lavorare in squadra e a sfruttare i punti di forza individuali per un gioco offensivo efficiente
- ◆ Lavorare sulla lettura della difesa avversaria e riconoscere le opportunità per sfruttarne i punti deboli
- ◆ Preparare i giocatori ad affrontare situazioni difficili e a rispondere in modo appropriato ai cambiamenti nella strategia dell'avversario
- ◆ Tenersi aggiornati sulle ultime ricerche e sugli sviluppi della fisioterapia sportiva per garantire una pratica basata sull'evidenza
- ◆ Promuovere l'importanza della prevenzione degli infortuni e della fisioterapia come strumento per migliorare le prestazioni e prolungare la carriera dei giocatori di pallacanestro
- ◆ Mantenersi aggiornati sulle ultime tendenze e sugli sviluppi del 3x3, per garantire che l'insegnamento sia aggiornato e in linea con le esigenze del gioco
- ◆ Promuovere una condizione fisica adeguata a questo tipo di gioco, con particolare attenzione alla resistenza, alla velocità e all'agilità necessarie per competere a metà campo
- ◆ Sviluppare le capacità di risolvere dispute o controversie relative alle regole in modo imparziale e obiettivo
- ◆ Promuovere l'importanza dell'alimentazione e del riposo adeguato per ottimizzare le prestazioni fisiche





Obiettivi specifici

- ◆ Sviluppare e perfezionare le abilità tecniche individuali dei giocatori, come il tiro, il passaggio, lo scatto e i movimenti fuori dalla palla
- ◆ Insegnare le tecniche avanzate per battere i difensori in situazioni di uno contro uno e creare opportunità di punteggio
- ◆ Migliorare la comprensione tattica del gioco, compreso l'uso di blocchi e tagli per liberarsi e ricevere la palla in posizioni vantaggiose
- ◆ Insegnare strategie per giocare in diverse posizioni offensive, tra cui il gioco in post basso e il gioco perimetrale
- ◆ Preparare i giocatori ad affrontare difese intense e imparare a rispondere a diverse tattiche difensive
- ◆ Promuovere l'attenzione al miglioramento continuo e all'autodisciplina nello sviluppo delle abilità offensive dei giocatori

“

Migliora con questo Corso Universitario le tue competenze per allenare le strategie offensive più efficaci nella Pallacanestro Professionale"

03

Direzione del corso

Gli studenti di questo Corso Universitario avranno accesso a un contenuto unico, pianificato ed elaborato da un'equipe di professionisti specializzati nell'analisi delle partite, nel lavoro individuale con i giocatori e nelle capacità di comunicazione. La sua vasta esperienza e le sue solide basi in questo settore della pallacanestro al massimo livello agonistico, permetteranno allo studente di ottenere una formazione di qualità. Inoltre, grazie al supporto del personale docente lo studente potrà risolvere qualsiasi dubbio possa sorgere in merito al contenuto del programma.



“

Questo Corso Universitario integra un personale docente qualificato e specializzato in Pallacanestro e Psicologia dello Sport"

Direzione



Dott. Castro Martínez, Lago

- Allenatore del Cáceres Basket LEB ORO
- Assistente Allenatore Club Basket Breogán
- Assistente Allenatore Campionato Femminile ADBA Avilés
- Campione della Coppa Principessa
- Campione della Lega Oro LEB
- Promozione nella Liga Endesa con Breogán Lugo
- Insegnante di Educazione Primaria all'Università di Santiago de Compostela (USC)
- Master in Psicologia dello Sport presso la SIPD
- Tecnico Superiore dello sport con specializzazione in Pallacanestro
- Allenatore Senior di Pallacanestro
- Allenatore FIBA



04

Struttura e contenuti

Questa qualifica è stata progettata e orientata in base all'evoluzione sportiva della tecnica individuale e offensiva nel la Pallacanestro Professionale. I costanti progressi di questo sport sono stati raccolti in un programma completo di 150 ore di insegnamento. Un Corso Universitario che si concentra, da un punto di vista teorico e pratico, sulle diverse situazioni di gioco d'attacco, di controllo della palla e di gioco senza palla. Attraverso molteplici strumenti multimediali che offrono dinamismo e una migliore esperienza al professionista che accede a questo processo accademico.



“

Un piano di studi creato per fornirti contenuti di qualità e migliorare le tue competenze nella Pallacanestro Professionale"

Modulo 1. Tecnica e tattica offensiva individuale

- 1.1. Padroneggiare l'invisibile
 - 1.1.1. La pallacanestro moderna?
 - 1.1.2. Occhiali di visione personali
 - 1.1.3. L'anticipazione come facilitatore del gesto tecnico
- 1.2. Lo spacing nella pallacanestro
 - 1.2.1. Lavori precedenti
 - 1.2.2. Generare benefici attraverso la creazione di spazi
 - 1.2.3. Gli spazi più difficili da difendere
- 1.3. Gioco senza palla
 - 1.3.1. Regolazione del timing
 - 1.3.2. In movimento costante?
 - 1.3.3. Regole di gioco senza palla
- 1.4. Il canestro
 - 1.4.1. L'inizio e la fine
 - 1.4.2. Dettagli del canestro
 - 1.4.3. La mentalità e l'auto-allenamento di un tiratore
- 1.5. Il passaggio. L'elemento unificatore
 - 1.5.1. Tipi di passaggi
 - 1.5.2. Tendenze dei passaggi nella partita in corso
 - 1.5.3. Dove guardare per passare?
- 1.6. Il rimbalzo. L'esercizio della libertà
 - 1.6.1. Il rimbalzo all'interno della tecnica individuale
 - 1.6.2. I rimbalzi prima delle azioni tecniche di generazione
 - 1.6.3. I rimbalzi prima delle azioni tattiche di rifinitura
- 1.7. Footwork
 - 1.7.1. Arresto e i suoi tipi
 - 1.7.2. Dissociazione tra corpo, piedi e palla
 - 1.7.3. I piedi come fonte di vantaggi preesistenti



- 1.8. Situazioni 1x1 senza rimbalzo iniziato
 - 1.8.1. "Giocare per primo". La tripla minaccia nel rimbalzo?
 - 1.8.2. Finto canestro, passaggio e tiro
 - 1.8.3. Ricezione dinamica dei passaggi
- 1.9. Situazioni 1x1 con rimbalzo iniziato
 - 1.9.1. Piani direzionali e dissociazione di piedi e mani
 - 1.9.2. Leggere e padroneggiare le zone di controllo della palla
 - 1.9.3. Gestì tecnici dell'1x1
- 1.10. Situazioni di rimbalzo offensivo. Vita extra
 - 1.10.1. Aree di lettura con maggiori possibilità di rimbalzo
 - 1.10.2. Tecnica di lettura del giocatore in box-out e di rimbalzo offensivo
 - 1.10.3. Giocatori coinvolti nella seconda azione

“

Specializzati in TECH attraverso una metodologia di insegnamento 100% online che ti permette di accedere in modo flessibile ai suoi contenuti didattici"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



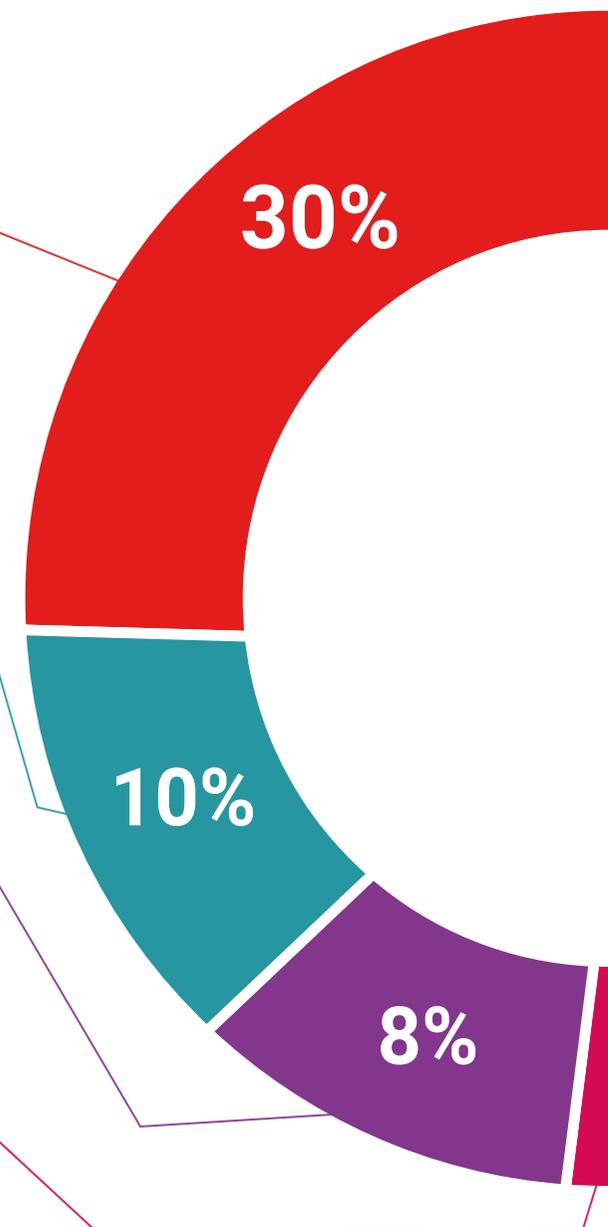
Pratiche di competenze e competenze

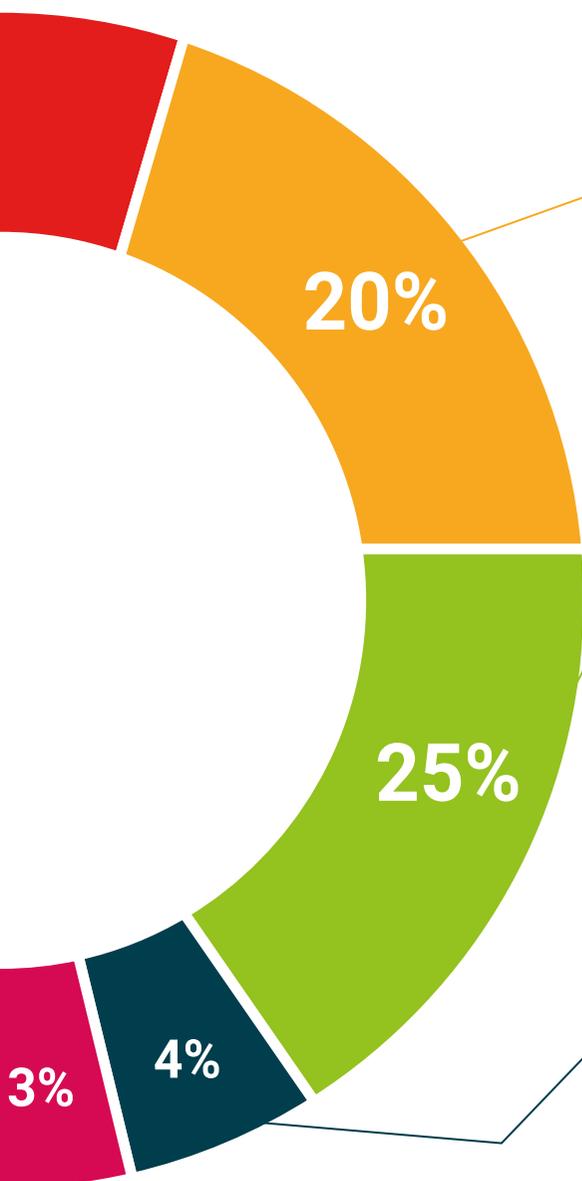
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Tecnica Individuale e Offensiva nella Pallacanestro garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Tecnica Individuale e Offensiva nella Pallacanestro** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Tecnica Individuale e Offensiva nella Pallacanestro**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**

Approvato dall'**NBA**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo, aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Tecnica Individuale
e Offensiva nella
Pallacanestro

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Tecnica Individuale e Offensiva nella Pallacanestro

Approvato dall'NBA

