

Corso Universitario Sindrome Metabolica e Attività Fisica

Approvato dall'NBA





Corso Universitario Sindrome Metabolica e Attività Fisica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/sindrome-metabolica-attivita-fisica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Migliorare le conoscenze nella creazione di programmi di allenamento per le persone affette da sindrome metabolica ti permetterà di aumentare la tua competenza, aiutando le persone colpite da queste patologie a migliorare la loro qualità di vita. Questo programma scientifico offre tutti gli strumenti per ampliare le tue conoscenze in questo campo.



“ *Le persone affette da sindrome metabolica dovrebbero praticare uno sport adatto alle loro al fine di per migliorare il loro stato di salute*”

Le istituzioni internazionali definiscono la sindrome metabolica come un disturbo in cui coesistono obesità, livelli di glucosio alterati, dislipidemia e/o ipertensione. Questo scenario pone i professionisti di fronte una persona affetta da un disturbo a diversi livelli che costituisce un problema di salute di primo ordine.

La complessità di questa sindrome richiede un approccio integrato che apporti modifiche allo stile di vita creando le basi per un trattamento che, in molti casi, prevede l'uso di diversi farmaci.

Per tutti questi motivi, questo Corso Universitario affronterà in modo esteso e dettagliato le caratteristiche che definiscono questo problema e i criteri di intervento per migliorare la salute e la qualità di vita di questi pazienti, evitando i sintomi e la comparsa di ulteriori complicazioni. Inoltre, un'enfasi particolare sarà dedicata alla pianificazione e alla programmazione di allenamenti adattati alle disfunzioni di questi individui, al fine di generare cambiamenti visibili nella loro salute, nonché di creare abitudini di vita sane che saranno in grado di mantenere per il resto della loro vita.

A tal fine, TECH ha ideato questo Corso Universitario che possiede contenuti di altissima qualità didattica ed educativa e mira a trasformare gli studenti in professionisti di successo, seguendo i più alti standard di qualità nell'insegnamento a livello internazionale. Inoltre, trattandosi di un programma online, lo studente non ha vincoli di orario né la necessità di recarsi presso un luogo fisico, al contrario può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, bilanciando la sua vita professionale o personale con quella accademica.

Questo **Corso Universitario in Sindrome Metabolica e Attività Fisica** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di numerosi casi di studio presentati da specialisti in personal training
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi con possibilità di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per ottimizzare il processo decisionale
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative nel personal training
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Immergiti completamente nello studio di questo Corso Universitario di alto livello e migliora le tue abilità come personal trainer"

“

Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre ad rinnovare le tue conoscenze come personal trainer, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”

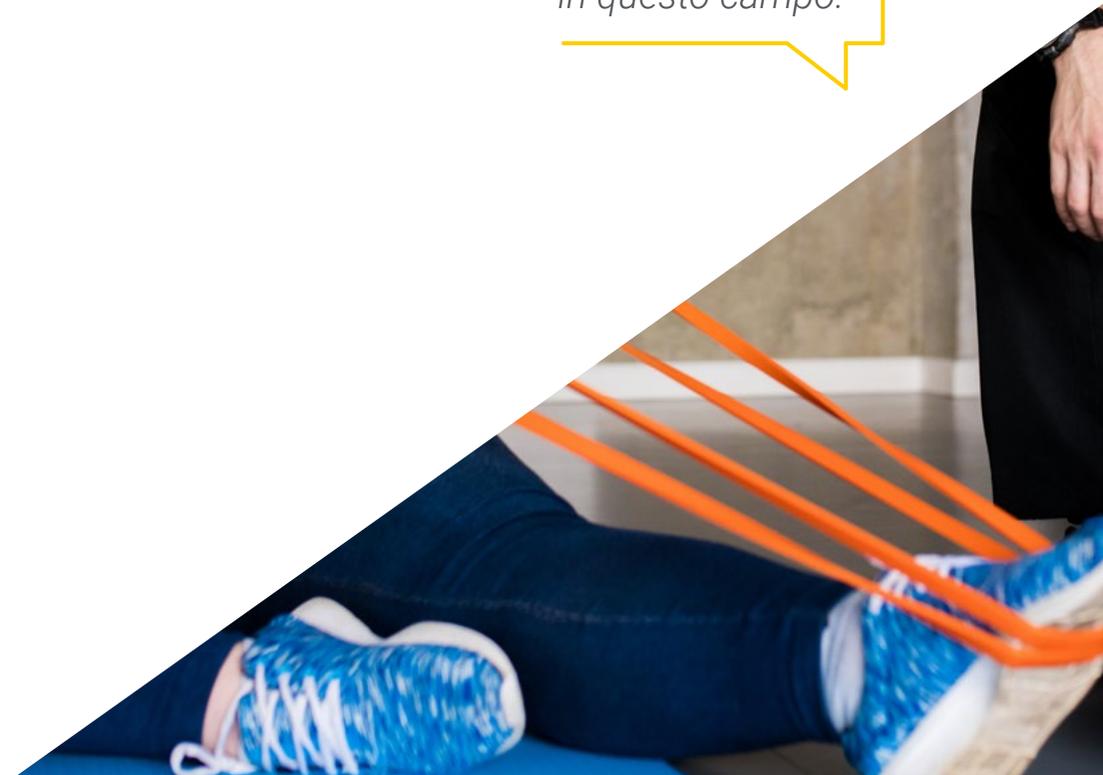
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti in scienze motorie, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma scientifico è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nella progettazione di programmi di esercizi per pazienti affetti da sindrome metabolica.

Il Corso Universitario permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararsi di fronte a situazioni reali.

Questo Corso Universitario 100% online ti permetterà di combinare studio e lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma scientifico è lo sviluppo di un apprendimento teorico-pratico che consenta al professionista in scienze motorie di padroneggiare in modo pratico e rigoroso le tecniche di personal training terapeutico.





“

Il nostro obiettivo è raggiungere l'eccellenza accademica e aiutarti ad ottenere il successo a livello professionale. Non esitare e unisciti a noi”



Obiettivi generali

- ◆ Comprendere le diverse variabili dell'allenamento e la sua applicazione in persone affette da patologie
- ◆ Offrire un'ampia visione delle patologie e delle loro caratteristiche più rilevanti
- ◆ Ottenere una panoramica delle patologie più diffuse nella società
- ◆ Capire i più importanti fattori scatenanti della malattia per prevenire l'insorgenza di comorbidità o della malattia stessa
- ◆ Conoscere le controindicazioni esistenti nelle diverse patologie per evitare possibili effetti controproducenti dell'allenamento





Obiettivi specifici

- ◆ Comprendere a fondo la fisiopatologia della Sindrome Metabolica
- ◆ Comprendere i criteri di intervento per migliorare la salute e la qualità della vita dei pazienti affetti da questa patologia
- ◆ Essere in grado di pianificare e creare un programma di allenamento individuale per una persona affetta da Sindrome Metabolica



Il settore sportivo ricerca continuamente esperti preparati e noi ti forniamo le conoscenze utili a posizionarti nell'élite professionale"

03

Direzione del corso

Il nostro personale docente, esperto in Personal Training, ha un'eccellente reputazione. Si tratta di professionisti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutarti a dare una svolta alla tua professione. A tal fine, questo programma scientifico è stato elaborato includendo recenti aggiornamenti nel campo che ti permetteranno di specializzare e aumentare le tue competenze in questo settore.





“

*Impara dai migliori esperti e diventa
anche tu un professionista di successo”*

Direzione



Dott. Rubina, Dardo

- ◆ Coordinatore della fase di prestazione presso la Scuola Sportiva Moratalaz, Club di Calcio
- ◆ Preparatore atletico delle squadre cadette, giovanili e della prima squadra della Scuola Sportiva di Moratalaz
- ◆ CEO di Test and Training
- ◆ Personal trainer di atleti di alto livello, calciatori, ecc. con oltre 18 anni di esperienza
- ◆ Dottorando in Prestazione Sportiva presso l'Università di Castilla La Mancha
- ◆ Master Universitario in Alta Prestazione Sportiva, Comitato Olimpico Spagnolo, Università Autonoma di Madrid
- ◆ Master coach presso l'IFBB
- ◆ Corso di Allenamento della Forza Applicata alla Prestazione Fisica e Sportiva presso l'ACSM
- ◆ Specialista in Valutazione e Interpretazione Fisiologica dell'Idoneità Fisica tramite Biocinetica
- ◆ Allenatore di calcio di Livello 2, Federazione Reale Spagnola di Calcio
- ◆ Esperto in Scouting sportivo e quantificazione del carico presso l'Università di Melilla (specializzazione in calcio)
- ◆ Laureato in studi di ricerca avanzati presso l'Università di Castilla La Mancha
- ◆ Esperto in Bodybuilding Avanzato presso l'IFBB
- ◆ Esperto in Nutrizione Avanzata presso l'IFBB
- ◆ Corso Post-laurea in Farmacologia, nutrizione e integrazione atletica per l'Università di Barcellona

Personale docente

Dott. Renda, Juan Manuel

- ◆ Professore di Educazione Fisica presso l'Università Metropolitana per l'Educazione e il Lavoro
- ◆ Professore nel corso di laurea in Alta Prestazione Sportiva presso l'Università Nazionale di Lomas de Zamora
- ◆ Laureato in Educazione Fisica con Orientamento alla Fisiologia del Lavoro Fisico presso l'Università Nazionale Generale San Martin
- ◆ Laureato in Chinesiologia e Fisiatria presso l'Istituto Universitario Fondazione H.A (Bacelo)
- ◆ Corso post-laurea in Educazione Fisica presso l'Università Nazionale di Lomas de Zamora

Dott. Vallodoro, Eric

- ◆ Professore ordinario presso l'Istituto Superiore Modelo Lomas
- ◆ Coordinatore del Laboratorio di Biomeccanica e Fisiologia dell'Esercizio fisico presso l'Istituto Superiore Modelo Lomas
- ◆ Laureato in Alta Prestazione Sportiva presso l'Università Nazionale di Lomas de Zamora
- ◆ Laureato in Educazione Fisica presso Istituto Superiore Modelo Lomas

Dott. Masabeu, Emilio José

- ◆ Docente del seminario sull'Apprendimento Motorio presso l'Università Nazionale di Villa María
- ◆ Professore di Neurosviluppo Motorio presso l'Università Nazionale di La Matanza
- ◆ Docente del seminario di Attività Fisica e Obesità presso l'Università Favaloro
- ◆ Responsabile del laboratorio pratico presso la cattedra di Fisioterapia Preventiva dell'Università di Buenos Aires
- ◆ Laureato in Chinesiologia presso l'Università di Buenos Aires

Dott. Supital Alejandro, Raúl

- ◆ Professore di Educazione Fisica e Salute presso l'Università Cattolica di Salta
- ◆ Professore di Educazione Fisica e Sport presso l'Università Nazionale di Rio Negro
- ◆ Professore di Anatomia Funzionale e Biomeccanica presso l'Università Nazionale di Villa María
- ◆ Capo del Dipartimento di Scienze Biologiche dell'ISEF 1 Romero Brest
- ◆ Laureato in Chinesiologia e Fisiatria presso l'Università di Buenos Aires

Dott. Javier Crespo, Guillermo

- ◆ Coordinatore della palestra Club Body
- ◆ Coordinatore della palestra e del centro di allenamento Asociación Calabresa
- ◆ Assistente allenatore nel programma di rilevamento e sviluppo della pesistica giovanile presso l'Asociación Calabresa e la Palestra San Carlos
- ◆ Laureato in Nutrizione presso l'Istituto Universitario di Scienze della Salute HA Barceló

Dott.ssa Avila, María Belén

- ◆ Psicologa dello sport presso il Club di Atletica Vélez Sarsfield
- ◆ Specialista nel servizio di Nutrizione e Diabete presso vari centri come l'Ospedale delle Cliniche José de San Martín
- ◆ Specialista del Programma Terapeutico Integrato per il Trattamento di Sovrappeso e Obesità
- ◆ Laureata in Psicologia presso l'Università di Salamanca
- ◆ Laureata in Alta Prestazione Sportiva presso l'Università Nazionale di Lomas de Zamora
- ◆ Specializzazione in Psicologia dello Sport dell'APDA

04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da un team di professionisti consapevoli dell'importanza della preparazione nella pratica quotidiana, dell'aggiornamento di un percorso di studi di qualità nell'ambito del personal training, che si impegnano a impartire un insegnamento di qualità mediante nuove tecnologie educative.





“

Disponiamo del programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Vogliamo fornirti la miglior specializzazione”

Modulo 1. Sindrome metabolica e attività fisica

- 1.1. Definizione, contestualizzazione ed epidemiologia
 - 1.1.1. Definizione di sindrome metabolica
 - 1.1.2. Epidemiologia della sindrome metabolica
 - 1.1.3. Il paziente affetto da sindrome: considerazioni per l'intervento
- 2.1. Basi fisiopatologiche
 - 2.1.1. Definizione della sindrome metabolica e rischi per la salute
 - 2.1.2. Aspetti fisiopatologici della malattia
- 3.1. Valutazione e diagnosi
 - 3.1.1. La sindrome metabolica e la sua valutazione in ambito clinico
 - 3.1.2. Biomarcatori, indicatori clinici e sindrome metabolica
 - 3.1.3. La sindrome metabolica e la sua valutazione e il monitoraggio da parte del personal trainer
 - 3.1.4. Diagnosi della sindrome metabolica e protocollo di intervento
- 4.1. Protocolli e trattamenti
 - 4.1.1. Lo stile di vita e la sua correlazione con la sindrome metabolica
 - 4.1.2. Esercizio: ruolo nella sindrome metabolica
 - 4.1.3. Il paziente affetto da sindrome metabolica e il trattamento farmacologico: considerazioni per il personal trainer professionista
- 5.1. Pianificazione dell'allenamento in pazienti affetti da sindrome metabolica
 - 5.1.1. Definizione e precisazione del livello del cliente
 - 5.1.2. Definizione e precisazione degli obiettivi
 - 5.1.3. Definizione e precisazione dei processi di valutazione
 - 5.1.4. Definizione e precisazione dell'operatività rispetto alle risorse spaziali e materiali
- 6.1. Programmazione dell'allenamento della forza
 - 6.1.1. Obiettivi dell'allenamento della forza in pazienti affetti da sindrome metabolica
 - 6.1.2. Volume, intensità e recupero dell'allenamento della forza in pazienti affetti da sindrome metabolica
 - 6.1.3. Selezione di esercizi e metodi di allenamento della forza in pazienti affetti da sindrome metabolica
 - 6.1.4. Obiettivi dell'allenamento della forza in pazienti affetti da sindrome metabolica





- 7.1. Creazione dell'allenamento della resistenza
 - 7.1.1. Obiettivi dell'allenamento della resistenza in pazienti affetti da sindrome metabolica
 - 7.1.2. Volume, intensità e recupero dell'allenamento della resistenza in pazienti affetti da sindrome metabolica
 - 7.1.3. Selezione di esercizi e metodi di allenamento della resistenza in pazienti affetti da sindrome metabolica
 - 7.1.4. Obiettivi dell'allenamento della resistenza in pazienti affetti da sindrome metabolica
- 8.1. Precauzioni e controindicazioni
 - 8.1.1. Valutazioni per l'esercizio fisico in persone affetti da sindrome metabolica
 - 8.1.2. Controindicazioni nell'attività del paziente affetti da sindrome metabolica
- 9.1. Alimentazione e stile di vita nei pazienti affetti da sindrome metabolica
 - 9.1.1. Aspetti nutrizionali nella sindrome metabolica
 - 9.1.2. Esempi di intervento nutrizionale nella sindrome metabolica
 - 9.1.3. Raccomandazioni nutrizionali per l'esercizio fisico
- 10.1. Creazione di programmi di allenamento per pazienti affetti da sindrome metabolica
 - 10.1.1. Creazione di programmi di allenamento in pazienti affetti da sindrome metabolica
 - 10.1.2. Creazione di sessioni di allenamento per pazienti affetti da sindrome metabolica
 - 10.1.3. Creazione di programmi globali (inter-multidisciplinari) di intervento sulla sindrome metabolica
 - 10.1.4. Conclusioni finali e chiusura del modulo



Un'esperienza unica, chiave e decisiva per incrementare il tuo sviluppo professionale"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare abilità e conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo”



Siamo la prima Università online al mondo che combina lo studio di casi della Harvard Business School con un sistema di apprendimento online al 100% basato sulla ripetizione.



Lo studente imparerà la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali attraverso attività collaborative e casi reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma intensivo di Scienze dello Sport di Tech prepara ad affrontare tutte le sfide di questo settore, sia a livello nazionale che internazionale. Ci impegniamo a favorire la crescita personale e professionale, il miglior modo di incamminarsi verso il successo; per questo, TECH, utilizza i *casì di studio* di Harvard, con cui abbiamo un accordo strategico che ci permette di avvicinare i nostri studenti ai materiali della migliore Università del mondo.

“ *Siamo l'unica Università online che offre nei suoi corsi materiali di Harvard come strumenti didattici* ”

Il Metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero solo la legge sulla base del contenuto teorico, il Metodo Casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giudicare come risolverle.

Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione?

Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo dei casi, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi reali. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

La nostra Università è la prima al mondo a coniugare lo *studio di casi clinici* di Harvard con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione e che combina un minimo di 8 elementi diversi in ogni lezione.

TECH perfeziona il *metodo casistico* di Harvard con la migliore metodologia di insegnamento del momento, 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le Università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra Università è l'unica scuola di lingua spagnola autorizzata ad usare questo metodo di successo. Nel 2019 siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.

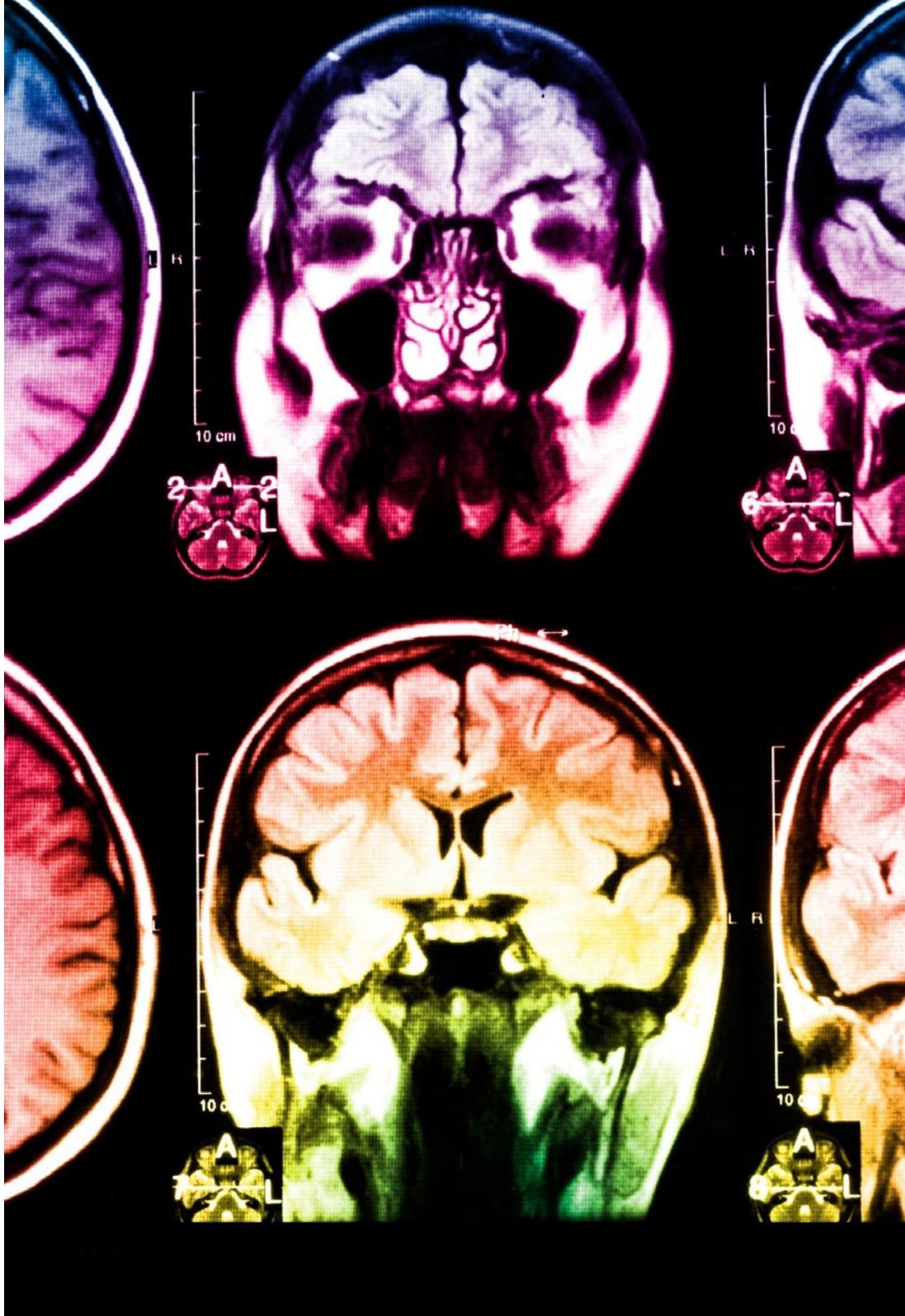


Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socioeconomico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità dell'osservazione di terzi esperti.

La denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



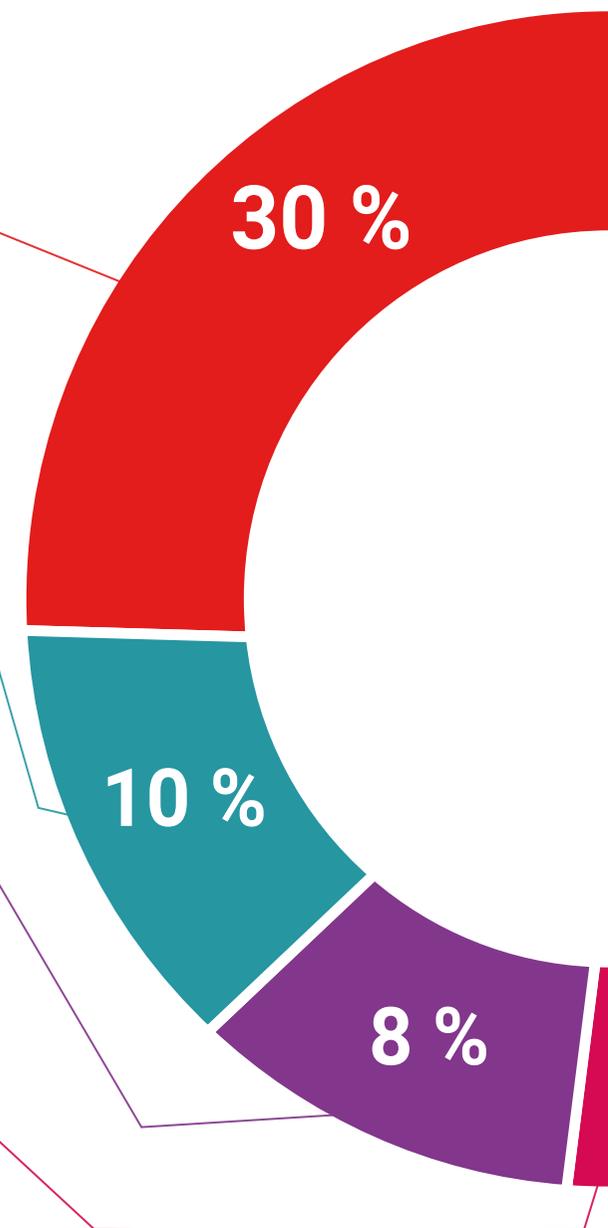
Pratiche di abilità e competenze

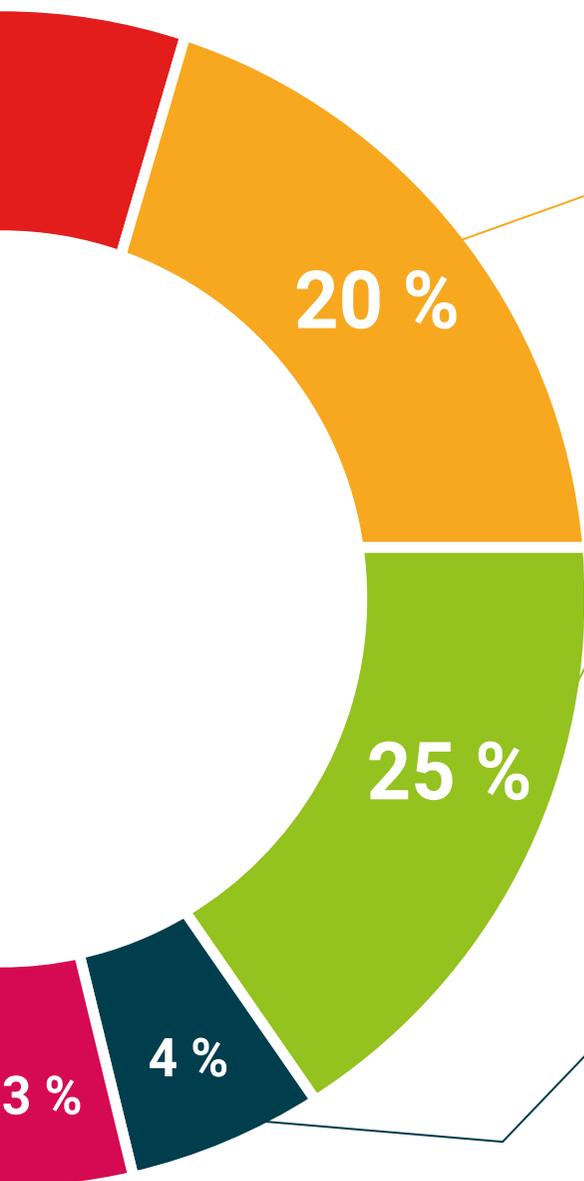
Realizzerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua formazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio della materia utilizzati ad Harvard. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di formazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Sindrome Metabolica e Attività Fisica ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questa specializzazione e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Sindrome Metabolica e Attività Fisica** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da TECH Università Tecnologica esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Sindrome Metabolica e Attività Fisica**

N. Ore Ufficiali: **150 O.**

Approvato da:



*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla ad un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Sindrome Metabolica
e Attività Fisica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario Sindrome Metabolica e Attività Fisica

Approvato da:

