

Corso Universitario

Psicologia dello Sport Applicata al Calcio

Approvato dall'NBA





Corso Universitario Psicologia dello Sport Applicata al Calcio

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/psicologia-sport-applicata-calcio

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Nel mondo dello sport, la psicologia è sempre più riconosciuta come uno strumento essenziale per migliorare le prestazioni e il benessere degli atleti. Il calcio se ne avvale costantemente, ed è per questo che la disciplina ha potenziato profili come quello di Cristiano Ronaldo o Kylian Mbappé. Il ruolo dei professionisti e degli psicologi dello sport viene quindi utilizzato all'interno del calcio per migliorare i giocatori e avere un impatto positivo a livello globale. Per questo motivo, TECH ha creato questa qualifica 100% online, in cui gli studenti saranno formati attraverso la metodologia *Relearning*, affrontando esercizi pratici e casi reali in cui metteranno alla prova le loro conoscenze e competenze.



“

*Questo Corso Universitario ha
l'innovativo modello di apprendimento
Relearning, per cui ti specializzerai in
poco tempo e ti confronterai con casi
reali e di simulazione"*

Il calcio è uno sport molto popolare in tutto il mondo e in cui la psicologia dello sport sta diventando sempre più importante, poiché è stato dimostrato che può avere un grande impatto sulle prestazioni dei giocatori e sul lavoro di squadra. Per questo motivo, il Corso Universitario in Psicologia dello Sport Applicata al Calcio ideato da TECH rappresenta un'opportunità unica per i professionisti interessati a migliorare le proprie conoscenze in questo settore.

Il programma offre una preparazione specializzata in psicologia dello sport, trattando argomenti come la motivazione, la concentrazione, la gestione dello stress e dell'ansia, nonché le abilità sociali ed emotive. Tutto questo viene presentato in un insieme di contenuti di grande impatto, arricchito da risorse audiovisive, letture complementari ed esercitazioni pratiche basate su casi reali e simulazioni.

A questo si aggiunge l'innovativo formato 100% online, a cui si può accedere da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet, con la possibilità per lo studente di adattare i propri orari e tempi di studio. Inoltre, gli studenti non devono frequentare nessuna lezione in presenza, il che facilita lo sviluppo del Corso Universitario per coloro che devono combinare lo studio con la loro attività lavorativa.

Questo **Corso Universitario in Psicologia Sportive nel Calcio** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Psicologia Sportiva nel Calcio
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Oltre all'ampio contenuto informativo, offre le più innovative risorse audiovisive sviluppate con le più recenti tecnologie"

“ *Le conoscenze sviluppate con questo corso porteranno la tua carriera a un livello superiore, dandoti accesso a migliori opportunità a livello internazionale* ”

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di università di riferimento.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

È possibile seguire questo percorso nell'orario che preferisci, senza dover recarti in una sede fisica.

La modalità online di questo programma ti permette di combinare la tua routine quotidiana con l'acquisizione di nuove conoscenze.



02

Obiettivi

Uno degli obiettivi principali di TECH, quando si tratta di sviluppare una qualifica, è la selezione di materie accademiche che consentano ai professionisti di ampliare le proprie conoscenze e competenze per raggiungere i propri obiettivi professionali. Con la metodologia *Relearning*, inoltre, si garantisce un processo pratico, sviluppando attività basate su casi reali e simulazioni. In questo modo, il professionista sarà specializzato in un settore in forte espansione e in costante evoluzione all'interno di questa disciplina sportiva.



“

*Potrai migliorare le capacità dei
tuoi giocatori attraverso incontri di
leadership e processi motivazionali”*



Obiettivi generali

- Conoscere le origini, la storia e l'evoluzione del calcio
- Approfondire l'organizzazione di un club e tutto ciò che circonda l'ambiente sportivo
- Approfondire le attuali conoscenze tecnico-tattiche
- Indagare il cambiamento dell'analisi nel calcio con l'introduzione delle nuove tecnologie
- Spiegare la preparazione fisica e la riabilitazione come parte fondamentale del calcio moderno
- Evidenziare l'importanza di una buona alimentazione per ottenere buone prestazioni sportive
- Riconoscere i membri dello staff tecnico e i loro ruoli in una squadra di calcio
- Approfondire la psicologia come parte fondamentale delle prestazioni di un calciatore





Obiettivi specifici

- ♦ Stabilire e definire in modo chiaro e conciso cosa sia la Psicologia dello Sport e la sua utilità nel mondo del Calcio
- ♦ Avvicinarsi alle variabili psicologiche più influenti e plasmabili nel Calcio
- ♦ Fornire strumenti di gestione del gruppo



Una volta aver completato con successo questo programma sarai più vicino a raggiungere i tuoi obiettivi di carriera"

03

Direzione del corso

Per garantire una specializzazione rigorosa e con ottimi risultati, TECH ha selezionato per la direzione di questo programma un corpo docente attivo e con una vasta esperienza nel campo della psicologia applicata al calcio. Si tratta di esperti e specialisti che hanno collaborato alla creazione del piano di studi, riversando le loro conoscenze ed esperienze in ciascuna delle materie accademiche.



“

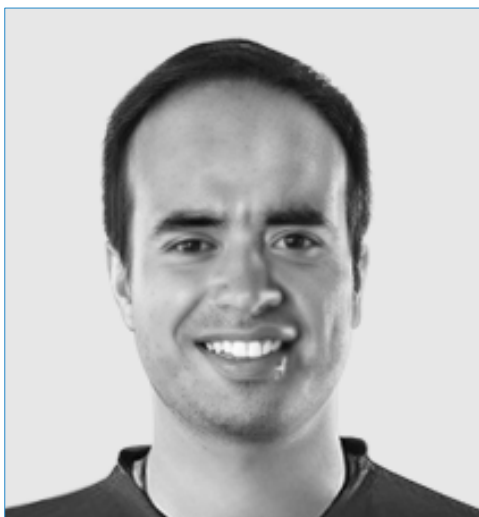
Raggiungi il successo sotto la guida dei migliori esperti e acquisisci le conoscenze più aggiornate e rigorose della psicologia del calcio"

Direzione



Dott. Fernández Fernández, Ángel

- ♦ Scout e responsabile del nord del paese per un'agenzia di agenti sportivi (PHSport)
- ♦ Allenatore di calcio e futsal
- ♦ Scout della zona delle Asturie per l'agenzia di rappresentanza degli sportivi (Vilasports)
- ♦ Direttore sportivo del CD Mosconia
- ♦ Commentatore del Real Oviedo su RadioGed
- ♦ Tecnico sportivo di livello intermedio specializzato in calcio presso la "Scuola Sportiva Asturiana" Livello 1 e 2



Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista presso il club calcistico Atletico Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio presso l'UNIR
- ♦ Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico presso l'Università di Jaén
- ♦ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla valutazione delle lesioni presso l'Università Pontificia di Comillas
- ♦ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Esperto in Riabilitazione Pilates della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Master in Fisioterapia dello Sport e dell'Attività Fisica presso l'Università Pontificia Comillas
- ♦ Diploma in Fisioterapia presso Fisoformación



Personale docente

Dott. Picó Acosta, Javier

- ♦ Psicologo dello sport presso E-Corp
- ♦ Psicologo dello sport presso Mental Gaming
- ♦ Psicologo e assistente allenatore presso il Bahía de Mazarrón Basket
- ♦ Collaboratore di psicologia dello sport presso il Real Madrid.
- ♦ Master in *Coaching* e Psicologia Sportiva presso l'Università Europea di Madrid
- ♦ Laurea in Psicologia
- ♦ Laurea in Pedagogia



*Un'esperienza di specializzazione
unica e decisiva per crescere a
livello professionale"*

04

Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario è stato progettato in base alle attuali esigenze e richieste della psicologia applicata al calcio. Al suo interno, il professionista troverà informazioni aggiornate e rigorose sulla costruzione della squadra, sui livelli di attenzione e concentrazione di fronte alle sfide di una stagione, nonché sul processo psicologico per la gestione del basso rendimento e il reinserimento nel campo di gioco. Tutto questo in un conglomerato informativo di grande impatto, accompagnato da risorse audiovisive, letture complementari ed esercizi pratici.



“

*Scarica il contenuto di questo programma
sul tuo dispositivo e consulta i contenuti
ogni volta che ne hai bisogno”*

Modulo 1. Psicologia applicata al Calcio

- 1.1. La psicologia dello sport
 - 1.1.1. Cos'è la psicologia?
 - 1.1.2. Differenze tra psicologia "tradizionale" e psicologia dello sport
 - 1.1.3. Struttura del lavoro psicologico
 - 1.1.4. Desideri vs. Necessità
- 1.2. Bisogni psicologici nel calcio
 - 1.2.1. Principali variabili su cui lavorare
 - 1.2.2. Mediazione dei conflitti
 - 1.2.3. Lavoro multidisciplinare nel calcio
 - 1.2.4. L'allenamento invisibile
- 1.3. Costruzione del team
 - 1.3.1. Gruppo vs. Attrezzatura
 - 1.3.2. Identità
 - 1.3.3. Struttura
 - 1.3.4. Coesione di gruppo
- 1.4. Stabilire gli obiettivi e i ruoli all'interno di un team
 - 1.4.1. Obiettivi SMART
 - 1.4.2. Obiettivi di gruppo e individuali
 - 1.4.3. Chi assegna i ruoli all'interno del team?
 - 1.4.4. Motivazione e ruolo
- 1.5. Attenzione e concentrazione nel calcio
 - 1.5.1. Che cos'è l'attenzione?
 - 1.5.2. Che cos'è la concentrazione?
 - 1.5.3. Influenza dell'attivazione
 - 1.5.4. Focus attentionale nel calcio
- 1.6. Leadership
 - 1.6.1. Cosa significa essere un leader?
 - 1.6.2. Tipi di leadership nei giocatori
 - 1.6.3. Tipi di leadership negli allenatori
 - 1.6.4. Leadership di trasformazione





- 1.7. Valutazione di una squadra di calcio come gruppo
 - 1.7.1. Dinamiche di gruppo
 - 1.7.2. Sociogramma
 - 1.7.3. Motorgramma
 - 1.7.4. Estrazione dei dati e conclusioni
- 1.8. Psicologia dello sport nel calcio di base
 - 1.8.1. Allenamento o competizione?
 - 1.8.2. Formazione dei genitori
 - 1.8.3. Lavorare sui valori
 - 1.8.4. Rotazione dei ruoli
- 1.9. Psicologia dello sport ad alte prestazioni
 - 1.9.1. Modello ciclico di Worchel
 - 1.9.2. Autoconsapevolezza del giocatore
 - 1.9.3. Lavorare con il giocatore infortunato
 - 1.9.4. Il ritiro nello sport professionistico
- 1.10. Il lavoro psicologico dell'allenatore
 - 1.10.1. Norme e regole
 - 1.10.2. Comunicazione
 - 1.10.3. Trattamento individuale con i giocatori
 - 1.10.4. Lavorare con il giocatore infortunato



Nel campus virtuale svilupperai diverse attività che ti porteranno a migliorare le tue competenze professionali”

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto
i migliori risultati di
apprendimento di tutte le
università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



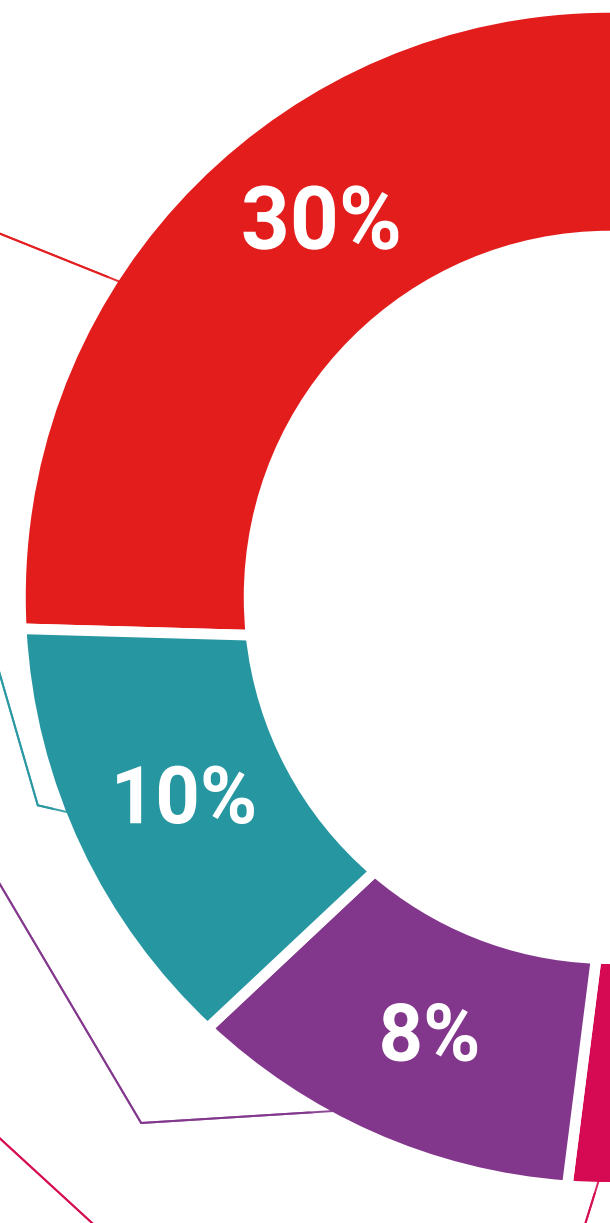
Pratiche di competenze e competenze

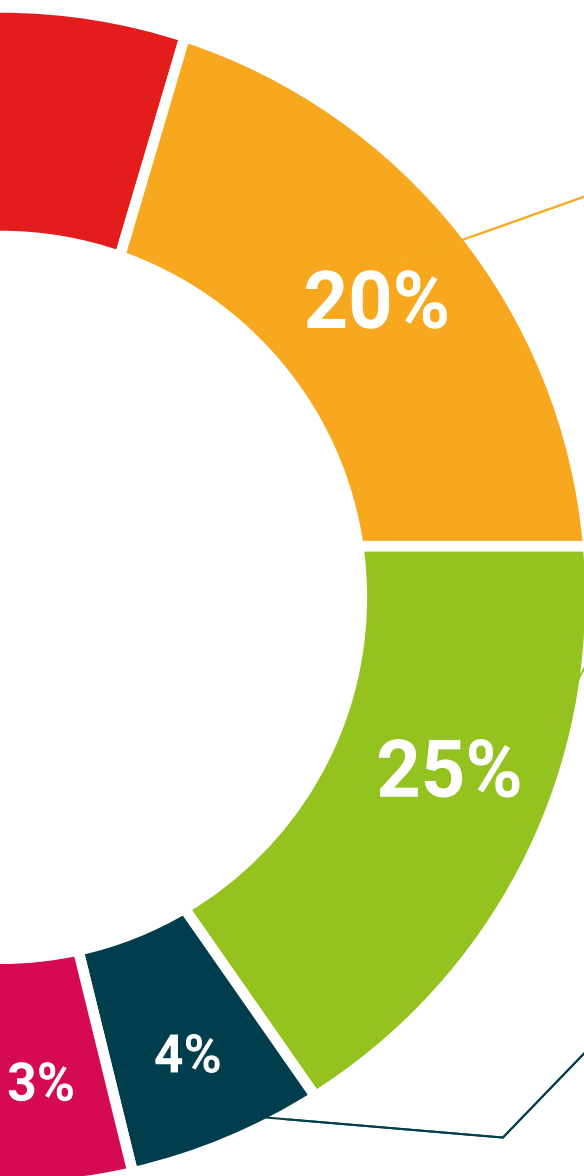
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Psicologia dello Sport Applicata al Calcio garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Psicologia dello Sport Applicata al Calcio** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Psicologia dello Sport Applicata al Calcio**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Psicologia dello Sport
Applicata al Calcio

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Psicologia dello Sport Applicata al Calcio

Approvato dall'NBA

