

Corso Universitario

Psicologia e Coaching come Strumenti nello Sport

Approvato dall'NBA



tech università
tecnologica





Corso Universitario Psicologia e Coaching come Strumenti nello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/psicologia-coaching-strumenti-sport

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Se è vero che lo psicologo dello sport ha un profilo che va oltre quello dell'allenatore, la figura di quest'ultimo può essere utile per arricchire il rapporto tra atleta e psicologo, dove individualizzazione, consapevolezza e partecipazione attiva sono sfide da affrontare quotidianamente. Lo sviluppo stesso del coaching ha incorporato linee guida per regolare la professionalità dei suoi servizi e per riconoscere il contributo della psicologia. Questo programma 100% online fornisce una specializzazione in questo settore, poiché, sebbene lo studente possa possedere molte delle competenze e delle conoscenze applicate, è necessaria una preparazione specifica sui concetti e sulle abilità.





“

Grazie a questo Corso Universitario potrai accedere a un ricco contenuto che ti aiuterà a raggiungere l'élite della psicologia dello sport”

La psicologia dello sport è in costante sviluppo, ne è un esempio la nascita del coaching, che è servito ad arricchirsi di nuovi contributi della psicologia, ma anche a contribuire a umanizzare questa professione. Il coaching può contribuire a stabilire e arricchire la relazione tra atleti e allenatori.

Questo Corso Universitario ha selezionato con cura ciascuno degli argomenti trattati nei due moduli presenti, con una didattica e una profondità uniche nell'attuale offerta accademica. Ciò garantisce il massimo livello di conoscenza della materia, in modo che lo studente completi il programma e sia in grado di combinare il ruolo dello psicologo e dell'allenatore nello sport.

Inoltre, trattandosi di un programma 100% online, gli studenti non sono vincolati da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in una sede fisica, ma possono accedere a un ricco contenuto che li aiuterà a sviluppare la psicologia e il coaching in campo sportivo in qualsiasi momento della giornata, combinando, al proprio ritmo, la vita lavorativa e personale con quella accademica.

Questo **Corso Universitario in Psicologia e Coaching come Strumenti nello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in coaching dello Sport
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet

“

Raggiungi l'eccellenza nella tua area professionale grazie a questo Corso Universitario 100% online”

“

La psicologia dello sport sta prendendo sempre più piede nella nostra società. Specializzati con questa qualifica e distinguiti in un settore in piena espansione”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

Questo Corso aggiornerà le tue conoscenze e ti fornirà diversi strumenti digitali per diffondere la psicologia dello sport e il coaching.

Questo programma ti posizionerà nel mercato del lavoro con tutti gli strumenti necessari per essere uno dei migliori professionisti.



02

Obiettivi

La struttura del programma di questo Corso Universitario permetterà allo studente di adottare le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport. Imparerà inoltre a ottimizzare il processo di apprendimento dell'atleta, a ricercare la regolarità delle prestazioni, a gestire gli infortuni e il riadattamento dell'atleta professionista. Il tutto approfondendo la preparazione dei tecnici sportivi dal punto di vista psicologico.





“

Potenzia i tuoi obiettivi partecipando a un percorso didattico di alta qualità e che ti permetterà di svoltare a livello professionale”



Obiettivi generali

- Trattare i diversi stili di leadership che hanno maggior successo nel panorama sportivo
- Studiare la gestione di squadre ad alto rendimento a livello psicologico e motivazionale
- Esaminare i pilastri fondamentali su cui si basa la psicologia dello sport
- Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel coaching sportivo
- Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- Conoscere la figura del leader nello sport individuale e collettivo
- Comprendere l'importanza del personal branding per un buon sviluppo professionale
- Aggiornare la gestione dei diversi strumenti digitali per diffondere il marchio personale
- Approfondire la trasformazione culturale delle organizzazioni sportive
- Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo dello sport e del coach
- Approfondire il lavoro dello psicologo come facilitatore nel contesto dello sport





Obiettivi specifici

- ◆ Approfondire l'allenamento psicologico di sport specifici
- ◆ Imparare a ottimizzare il processo di apprendimento dell'atleta, ricercando la regolarità delle prestazioni
- ◆ Affrontare gli infortuni e la riabilitazione degli sportivi professionisti
- ◆ Approfondire la preparazione degli allenatori sportivi dal punto di vista psicologico
- ◆ Conoscere il processo di progettazione dei workshop e la ricerca applicata alla psicologia dello sport

“

Sarai in grado di mettere in relazione il ruolo dello psicologo e quello dell'allenatore per diventare un esperto nell'area della psicologia dello sport”

03

Struttura e contenuti

Questa qualifica riunisce in due moduli gli strumenti necessari per lo psicologo dello sport e l'allenatore. Questo Corso Universitario affronta molteplici aspetti, dal lavoro interdisciplinare alle fasi e alle sessioni di intervento, compreso l'approccio psicologico agli infortuni e alla riabilitazione, nonché le dinamiche di gruppo e di squadra, il potenziamento e la punizione.





“

Un piano di studi che offre gli strumenti necessari per lo psicologo dello sport e l'allenatore”

Modulo 1. Strumenti di facilitazione per lo psicologo dello sport e l'allenatore

- 1.1. Lavoro interdisciplinare (fisioterapista, nutrizionista, medico, ecc.)
- 1.2. Strumenti di valutazione dell'atleta
- 1.3. Coaching psicologico per sport specifici
- 1.4. Ottimizzazione dell'apprendimento dell'atleta e ricerca della regolarità della prestazione sportiva
- 1.5. Piramide psicologica della prestazione sportiva
- 1.6. Approccio psicologico agli infortuni e alla riabilitazione
- 1.7. Il ritiro dallo sport professionistico
- 1.8. Abuso di sostanze e altri rischi
- 1.9. Le neuroscienze applicate alla percezione e alla performance
- 1.10. Strumenti esperienziali: *Live Training*

Modulo 2. Lo psicologo e il coach come facilitatori

- 2.1. Psicologo e coach: protagonisti del processo
- 2.2. Dinamiche di gruppo e di squadra
- 2.3. Il potenziamento e la punizione
- 2.4. Concentrazione e visualizzazione
- 2.5. Valori e atteggiamenti sportivi
- 2.6. Personalità dell'atleta
- 2.7. Valutazione e diagnosi di problemi comuni
- 2.8. Progettazione di workshop e sessioni di intervento
- 2.9. Fasi e sessioni di intervento
- 2.10. Sviluppo del progetto e ricerca applicata





“

Contenuti pensati per aggiornare le tue conoscenze e farti notare nel settore”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



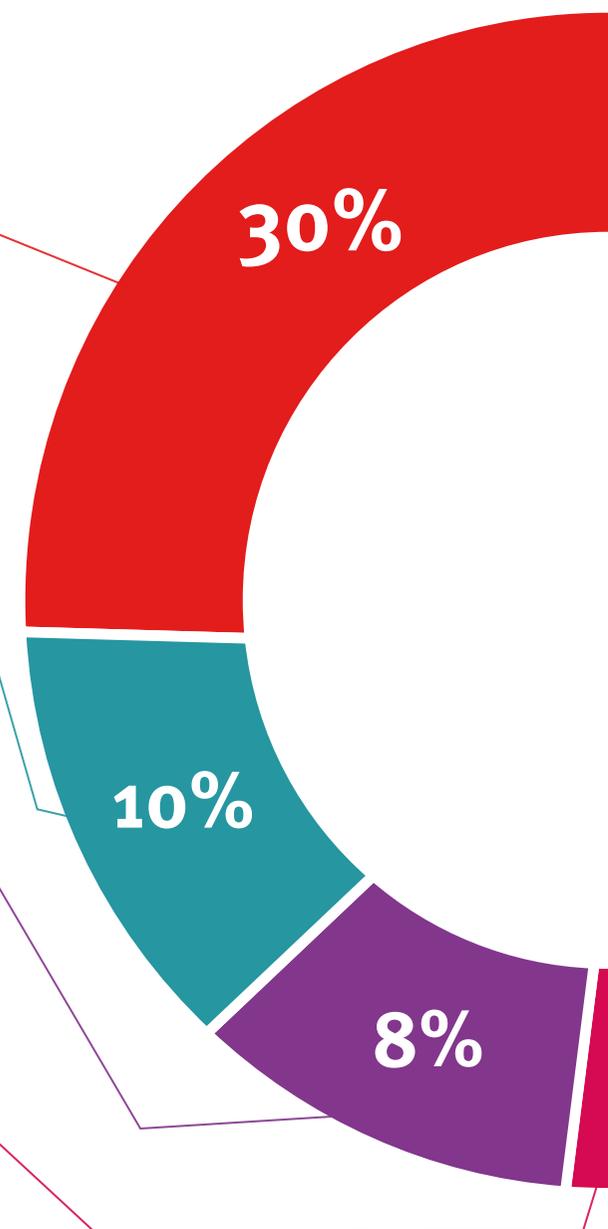
Pratiche di competenze e competenze

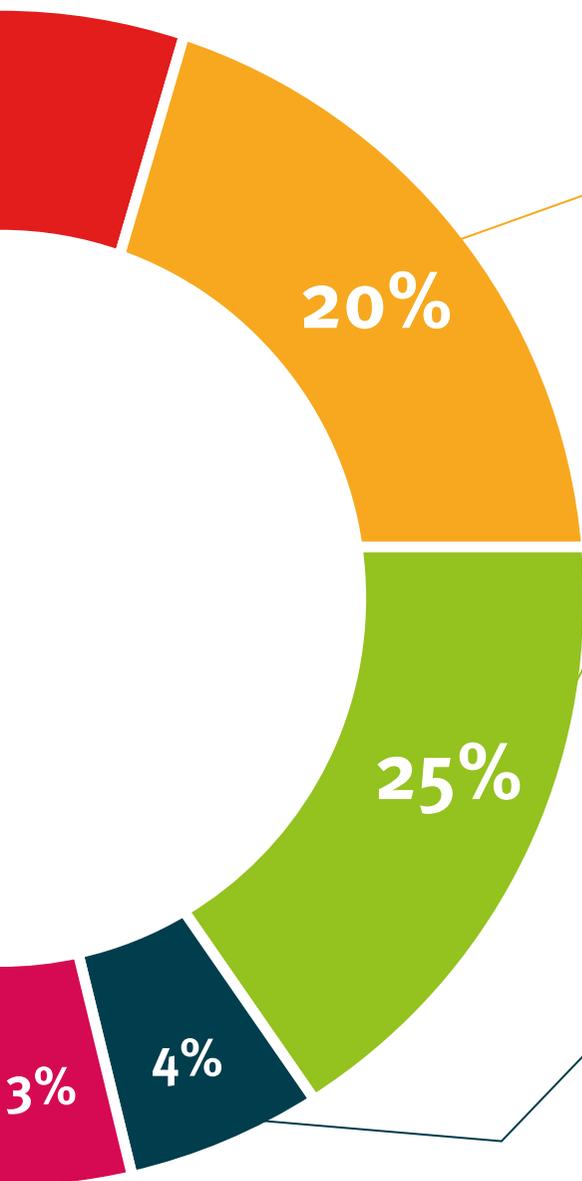
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



05 Titolo

Il Corso Universitario in Psicologia e Coaching come Strumenti nello Sport garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Psicologia e Coaching come Strumenti nello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Psicologia e Coaching come Strumenti nello Sport**

N. Ore Ufficiali: **300 o.**

Approvato dall'**NBA**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Psicologia e Coaching
come Strumenti
nello Sport

- » Modalità: **online**
- » Durata: **12 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Corso Universitario

Psicologia e Coaching come Strumenti nello Sport

Approvato dall'NBA

