

Corso Universitario

Pilates Terapeutico per Patologie Generali



Corso Universitario Pilates Terapeutico per Patologie Generali

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16h/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/pilates-terapeutico-patologie-generalis

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Il Pilates con enfasi terapeutica è una pratica molto vantaggiosa per migliorare i problemi di salute, in quanto si concentra direttamente sulla riabilitazione fisica di diverse patologie del paziente. Infatti, la componente terapeutica lo rende uno strumento molto potente per i professionisti del mondo dello sport. Per tale ragione, trattandosi di un settore così importante e che ha suscitato grande interesse nel tempo, questo programma accademico è stato progettato con l'obiettivo di fornire al professionista delle Scienze Motorie importanti conoscenze relative alla ricerca di informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili a diverse patologie. Il tutto in una modalità di insegnamento 100% online e con un personale docente esperto nel Metodo Pilates.



“

Questo Corso Universitario è stato sviluppato per fornirti i contenuti più avanzati sui Problemi del Pavimento Pelvico con particolare attenzione al Pilates terapeutico"

Il Pilates Terapeutico viene eseguito su base individuale o personalizzata, il che è assolutamente necessario in quanto ogni paziente avrà un disturbo specifico di una determinata entità. Si tratta uno strumento che può essere utilizzato solo da persone che possiedono le conoscenze adeguate per trattare persone con problemi muscolari o articolari. Per tale ragione questa modalità ha raggiunto gli sportivi d'élite, quando hanno disturbi muscolari o addirittura un intervento chirurgico. In ragione di ciò questo metodo viene implementato per la riabilitazione fisica dell'atleta, con lo scopo di tornare allo stato competitivo.

In questo senso, la ricerca in questo campo di studio ha continuato a progredire, fornendo risposte a molte domande, confermando che i professionisti del Metodo Pilates devono rimanere all'avanguardia in questa area di conoscenza. In questo modo, questo Corso Universitario fornirà al professionista diversi nuovi sviluppi in relazione al Pilates Terapeutico per le Patologie Generali e le Patologie neurologiche più diffuse e le relative evidenze scientifiche.

Lo studente migliorerà le proprie competenze in aree dettagliate relative all'identificazione delle principali alterazioni di ogni patologia e svilupperà anche azioni per migliorare l'efficacia degli esercizi di Pilates basati sui principi di questo metodo. Si tratta di un programma che integra un personale docente esperto con contenuti multimediali di altissima qualità che offrono dinamismo e comfort con la modalità online.

TECH è comfort ed eccellenza, in quanto questo programma offre l'aggiornamento più completo e gli standard più elevati, rendendolo una qualifica altamente flessibile, in quanto è sufficiente un dispositivo con una connessione a Internet per accedere alla piattaforma virtuale senza difficoltà, comodamente ovunque si trovi.

Questo **Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e Pilates
- ◆ Il contenuto grafico, schematico ed eminentemente pratico del libro fornisce informazioni scientifiche e pratiche su quelle discipline che sono essenziali per la pratica professionale.
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi è posta sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto da una connessione internet



Con il programma di TECH potrai mantenerti aggiornato sulle ultime novità del Pilates Terapeutico"

“

Grazie a questo programma accrescerai le tue conoscenze che ti permetteranno di individuare le principali alterazioni di ogni patologia"

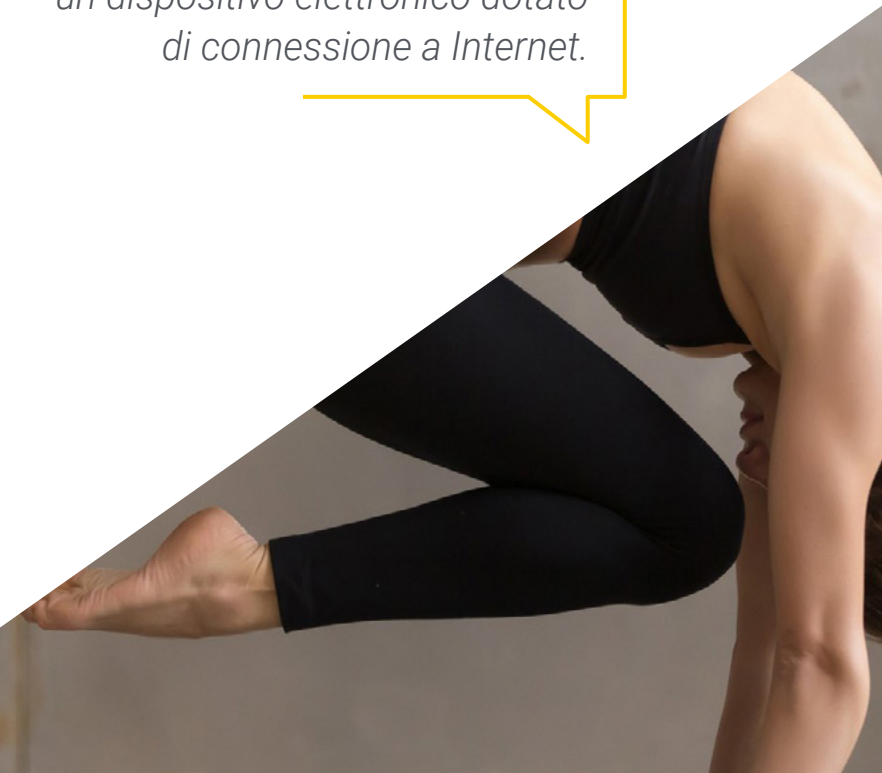
Il personale docente del programma comprende professionisti del settore che apportano l'esperienza del loro lavoro a questa specializzazione, oltre a specialisti riconosciuti da società di riferimento e università prestigiose.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

TECH dispone di un personale docente con una vasta esperienza e, allo stesso tempo, integra materiale multimediale che ti aiuterà nel tuo processo accademico.

Per questa qualifica è sufficiente un dispositivo elettronico dotato di connessione a Internet.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali è stato creato principalmente per fornire al professionista le più recenti innovazioni nel Metodo Pilates. Pertanto, TECH offre una varietà di strumenti di innovazione accademica, riuscendo a garantire con successo lo sviluppo e il completamento di questo programma. Al termine di questa qualifica, lo studente avrà rafforzato le proprie competenze per affrontare le alterazioni di ogni patologia attraverso esercizi basati sul Metodo Pilates.



“

*TECH ti mette a disposizione
molteplici strumenti audiovisivi
che ti aiuteranno a completare
il tuo percorso di studi”*



Obiettivi generali

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi di Pilates a terra, su diversi macchinari e con attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare per ciascun paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente
- ◆ Delimitare le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero da un infortunio
- ◆ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ◆ Trattare in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per poter ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili a diverse patologie.
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates.
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates sulla base dei principi del metodo
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates in sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

- ◆ Padroneggiare le caratteristiche di ogni patologia
- ◆ Individuare le principali alterazioni di ogni patologia
- ◆ Affrontare le alterazioni con esercizi basati sul Metodo Pilates

“

In TECH svilupperai azioni che migliorano l'efficacia degli esercizi di Pilates basati sui principi del metodo”

03

Direzione del corso

TECH offre una preparazione di prima classe agli studenti che seguono i suoi programmi, grazie agli strumenti didattici che portano avanti con successo lo sviluppo di ciascuna delle sue specializzazioni. In questo modo, gli studenti avranno accesso a contenuti sviluppati da un personale docente specializzato in ictus e sclerosi multipla. La loro vasta esperienza e le loro conoscenze approfondite permetteranno allo studente di risolvere i dubbi o di rispondere alle domande che si presenteranno durante il corso del programma.





“

La preparazione d'élite è il presupposto di TECH, che per tale ragione integra un personale docente altamente qualificato in alterazioni del sistema nervoso"

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ◆ Fisioterapista del Club di Calcio Atletico di Madrid
- ◆ CEO presso Fisis Domicilio Madrid
- ◆ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- ◆ Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico
- ◆ Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ◆ Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ◆ Specialista in Riabilitazione Pilates della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ◆ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ◆ Laurea in Fisioterapia conseguita presso l'Università Pontificia Comillas

Personale docente

Dott.ssa García Ibáñez, Marina

- ◆ Fisioterapista presso la Fondazione Sclerosi Multipla di Madrid e professionista privato a domicilio
- ◆ Fisioterapista per il trattamento domiciliare di bambini e adulti con patologie neurologiche
- ◆ Fisioterapista presso la Fondazione Sclerosi Multipla di Madrid
- ◆ Fisioterapista e Psicologa presso la Clínica Kinés
- ◆ Fisioterapista presso la Clínica San Nicolás
- ◆ Master Universitario in Fisioterapia Neurologica: Tecniche di valutazione e trattamento presso l'Università Europea di Madrid
- ◆ Esperto in Fisioterapia dell'Università Europea di Madrid
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)



04

Struttura e contenuti

Questo programma è stato sviluppato e guidato in e ricerca agli studi più recenti nel campo del Metodo Pilates, stabilendo un programma di studi che fornisce una grande quantità di materiale sulle Pilates Terapeutico per Patologie Generali. Questo Corso Universitario è orientato a offrire i contenuti più innovativi sulla valutazione neurologica incentrata sul Pilates e sull'osteoporosi. Il tutto, attraverso una serie di strumenti didattici che offrono dinamismo, facilitando l'apprendimento in questo titolo universitario.



“

Questo Corso Universitario è incentrato sul fornire agli studenti il materiale più recente sulla malattia di Parkinson e la Paralisi Cerebrale”

Modulo 1. Patologie generali e trattamento attraverso il Pilates

- 1.1. Sistema nervoso
 - 1.1.1. Sistema nervoso centrale
 - 1.1.2. Sistema nervoso periferico
 - 1.1.3. Breve descrizione delle vie neurali
 - 1.1.4. Benefici del Pilates per la patologia neurologica
- 1.2. Valutazione neurologica incentrata sul Pilates
 - 1.2.1. Anamnesi
 - 1.2.2. Valutazione di forza e tono
 - 1.2.3. Valutazione di sensibilità
 - 1.2.4. Test e scale
- 1.3. Patologie neurologiche con maggiore prevalenza ed evidenza scientifica nel Pilates
 - 1.3.1. Breve descrizione delle patologie
 - 1.3.2. Principi di base Pilates nella patologia neurologica
 - 1.3.3. Adattamento delle posizioni Pilates
 - 1.3.4. Adattamento degli esercizi di Pilates
- 1.4. Sclerosi multipla
 - 1.4.1. Descrizione della patologia
 - 1.4.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.4.3. Adattamento degli esercizi di Pilates a terra
 - 1.4.4. Adattamento degli esercizi di Pilates con attrezzi
- 1.5. Ictus
 - 1.5.1. Descrizione della patologia
 - 1.5.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.5.3. Adattamento degli esercizi di Pilates a terra
 - 1.5.4. Adattamento degli esercizi di Pilates con attrezzi
- 1.6. Parkinson
 - 1.6.1. Descrizione della patologia
 - 1.6.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.6.3. Adattamento degli esercizi di Pilates a terra
 - 1.6.4. Adattamento degli esercizi di Pilates con attrezzi



- 1.7. Paralisi cerebrale
 - 1.7.1. Descrizione della patologia
 - 1.7.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.7.3. Adattamento degli esercizi di Pilates a terra
 - 1.7.4. Adattamento degli esercizi di Pilates con attrezzi
- 1.8. Anziani
 - 1.8.1. Patologie associate all'età
 - 1.8.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.8.3. Esercizi indicati
 - 1.8.4. Esercizi controindicati
- 1.9. Osteoporosi
 - 1.9.1. Descrizione della patologia
 - 1.9.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.9.3. Esercizi indicati
 - 1.9.4. Esercizi controindicati
- 1.10. Problemi del pavimento pelvico: incontinenza urinaria
 - 1.10.1. Descrizione della patologia
 - 1.10.2. Incidenza e prevalenza
 - 1.10.3. Esercizi indicati
 - 1.10.4. Esercizi controindicati

“*In TECH potrai godere di un apprendimento al 100% online, potendo organizzare i tuoi compiti quotidiani e accedere alla piattaforma virtuale in qualsiasi momento*”



05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



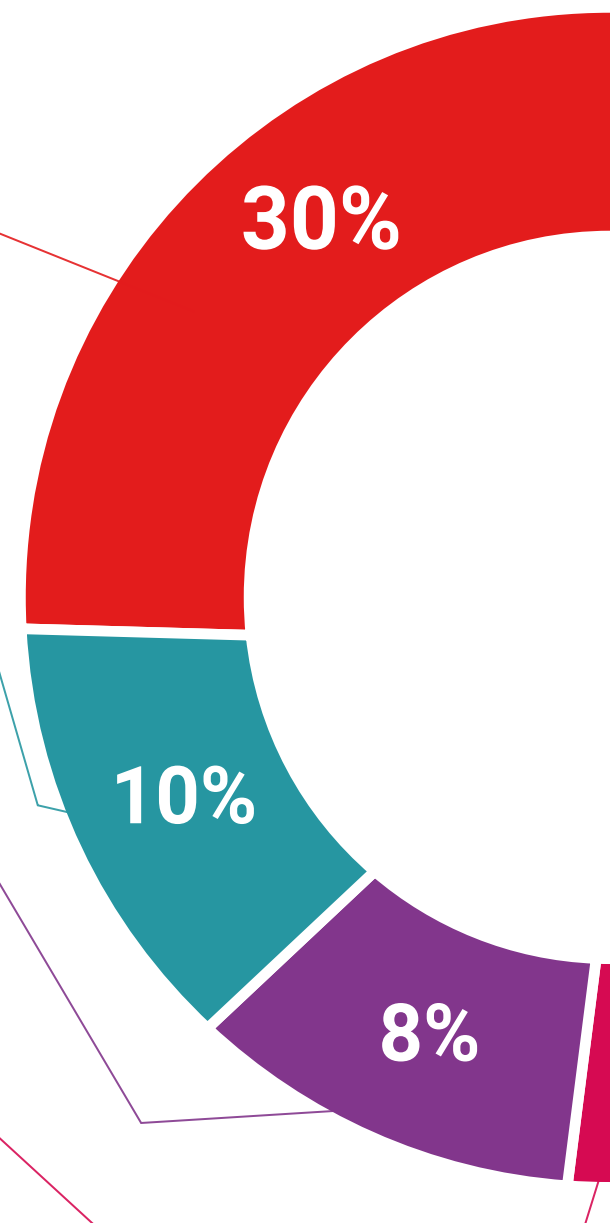
Pratiche di competenze e competenze

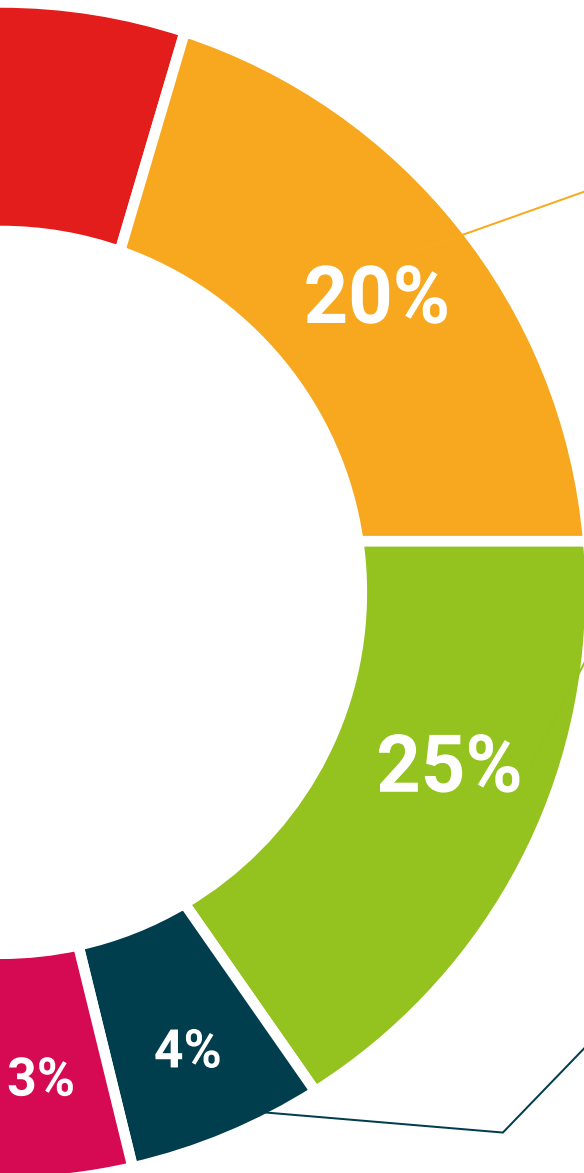
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali**

N. Ore Ufficiali: **150**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Pilates Terapeutico per
Patologie Generali

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16h/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Pilates Terapeutico per Patologie Generali

