

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori





Corso Universitario Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/pilates-alterazioni-arti-superiori

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Il Pilates cerca soprattutto di correggere la postura fino a renderla il più possibile sana o il più possibile vicina alla postura ideale. Visti i benefici di questo metodo, come equilibrio e rafforzamento muscolare, molti sportivi lo utilizzano per migliorare la propria tecnica e condizione fisica. Per questo motivo, TECH ha progettato questa qualifica 100% online con l'obiettivo di fornire al professionista delle Scienze Motorie contenuti innovativi relativi a esercizi adattati alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente con Alterazioni dell'Arto Superiore. Il tutto, attraverso contenuti audiovisivi di alta qualità, sviluppati da un team di docenti con una vasta esperienza in questa attività fisica e in Fisioterapia.



“

TECH ha un contenuto di primo livello in materia di Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori che ti permetterà di aggiornare le tue conoscenze in sole 6 settimane”

I problemi più comuni riscontrati in tutti gli individui sono gli squilibri muscolari: muscoli accorciati o retratti che causano l'indebolimento dei loro antagonisti. La perdita di flessibilità è un problema che va oltre la diminuzione degli intervalli articolari, per cui le articolazioni risentono dello squilibrio delle tensioni. Pertanto, uno dei benefici degli esercizi di Pilates è l'aumento della flessibilità dei muscoli potenti e accorciati. La pratica quotidiana di esercizi di flessibilità manterrà il corpo più sano, e ancora di più se si è un atleta d'élite poiché si eviteranno lesioni ai muscoli e alle articolazioni.

Con il passare del tempo, il Pilates è diventato una disciplina ancora più famosa e si è inserita nelle attività sportive grazie ai suoi innumerevoli benefici. Nonostante, lo scopo del Pilates non sia cambiato, ovvero quello di procurare benessere alle persone che lo praticano, è evidente che si è evoluto e progredito, diventando una parte importante delle prestazioni dei migliori atleti del mondo. In questo modo, questo Corso Universitario fornirà al professionista aggiornamenti sul Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori.

Il professionista amplierà le proprie competenze in aree specifiche relative a sviluppo della conoscenza della patologia del gomito e del suo approccio. Una qualifica che si avvale di un team di docenti altamente qualificati e, allo stesso tempo, del supporto di un sistema multimediale di qualità che facilitino il processo di apprendimento nel programma accademico.

Inoltre, TECH pone l'accento sul comfort e sull'eccellenza e, per tale ragione, questo programma offre l'aggiornamento più completo e di alta qualità, essendo una specializzazione di grande flessibilità in cui sarà sufficiente un dispositivo dotato di connessione a internet per accedere facilmente al campus virtuale comodamente da casa.

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Uno dei benefici del Pilates è l'aumento della flessibilità e grazie a TECH imparerai di più su questo e altri aspetti specifici"

“

Il professionista rafforzerà e amplierà le proprie conoscenze in merito all'identificazione delle patologie della spalla e alla loro gestione"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Questo programma fornisce i migliori esercizi incentrati su allungamenti specifici di Gomito, Polso e Spalla.

Il buon sviluppo e il completamento di questo programma vanno di pari passo con il supporto audiovisivo fornito da TECH.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori è stato sviluppato principalmente per fornire ai professionisti gli aggiornamenti nel campo della Scienze Motorie. In questo modo, TECH fornisce diversi strumenti per l'innovazione accademica, garantendo il successo nello sviluppo e nel completamento di questo programma. Al termine di questa qualifica, lo studente avrà migliorato le proprie competenze negli esercizi di mobilizzazione articolare e nella miologia dell'arto superiore.



“

Questo Corso Universitario mira a fornire all'esperto contenuti unici e innovativi sugli esercizi di stabilizzazione MATT"



Obiettivi generali

- ♦ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento del metodo Pilates a terra, sulle diverse macchine e con gli attrezzi
- ♦ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ♦ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente
- ♦ Definire le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero di un infortunio
- ♦ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ♦ Trattare in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ♦ Fornire le informazioni necessarie per poter ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili a diverse patologie
- ♦ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates
- ♦ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates basati sui principi del metodo Pilates
- ♦ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ♦ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ♦ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ♦ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates negli sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

- ♦ Identificare le patologie della Spalla e la loro gestione
- ♦ Sviluppare la conoscenza della patologia del Gomito e la sua gestione
- ♦ Approfondire la patologia del Polso e il suo approccio

“

Questo Corso Universitario presenta importanti novità nella corretta esecuzione degli esercizi basati sul Metodo Pilates”

03

Direzione del corso

TECH punta su un'istruzione di alta qualità, offrendo così una formazione d'élite agli studenti che frequentano i suoi programmi. A tal fine, fornisce strumenti didattici che consentono di sviluppare con successo ciascuno dei suoi corsi e un personale docente di alto livello. In questo modo, gli studenti avranno accesso a contenuti creati da un corpo docente specializzato in fisioterapia, recupero e mantenimento fisico. La loro vasta esperienza e le loro conoscenze approfondite permetteranno allo studente di risolvere i dubbi e di rispondere alle domande che si presenteranno durante lo svolgimento del programma.



“

*In questo Corso Universitario troverai
un team di professionisti specializzati
in Pilates, Riabilitazione e Osteopatia
del Sistema Locomotore"*

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della Medicina Sportiva e della Riabilitazione Fisica. Certificato dall'American Board of Physical Medicine and Rehabilitation, è stato parte integrante del prestigioso staff della Clinica Mayo, dove ha ricoperto la carica di Direttore del Centro di Medicina dello Sport.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla Medicina Sportiva al Fitness e all'Allenamento della Forza e Stabilità. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a livello nazionale e internazionale per i suoi contributi al mondo dello sport e della salute. Così, è stato nominato dal presidente George W. Bush per il Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport, e ha ricevuto un premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani, sottolineando il suo impegno per la promozione di stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in eventi sportivi di fama, come le Olimpiadi invernali (2002), a Salt Lake City, e la maratona di Chicago, fornendo assistenza medica di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla divulgazione, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di risorse accademiche, tra cui il CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness, e il suo ruolo di Contributor Editor del libro "Clinica Mayo Fitness for Everybody". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella Medicina dello Sport e nel Fitness globale.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
- Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di:
 - American College of Sports Medicine

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista presso il Club de Fútbol Atlético de Madrid
- ♦ CEO presso Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- ♦ Docente del Corso Post-laurea in Pilates Clinico
- ♦ Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ♦ Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Specialista in Riabilitazione Pilates della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ♦ Laurea in Fisioterapia conseguita presso l'Università Pontificia Comillas

Personale docente

Dott.ssa Cortés Lorenzo, Laura

- ♦ Fisioterapista presso la clinica Fisiomon e presso la Federazione di Hockey di Madrid
- ♦ Fisioterapista presso la clinica Fisiomon e presso la Federazione di Hockey di Madrid
- ♦ Fisioterapista presso la Clinica CENTRO
- ♦ Fisioterapista presso il Centro di Tecnologie della Federazione di Hockey di Madrid
- ♦ Fisioterapista in aziende tramite Fisiowork S.L.
- ♦ Fisioterapista traumatologica presso la clinica Artros
- ♦ Fisioterapista presso il Club SPV51 e il Club Valdeluz di Hockey su Prato
- ♦ Diploma in Fisioterapia Università Complutense di Madrid



04

Struttura e contenuti

Questo Corso Universitario è stato sviluppato e progettato in accordo con i più recenti studi nel campo in ambito sportivo, stabilendo un programma che fornisce una ingente quantità di contenuti sul Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori. Il corso ha lo scopo di fornire informazioni esclusive sull'intrappolamento dei nervi dell'arto superiore e sugli esercizi di rinforzo con le macchine e il MATT. Il tutto, attraverso molteplici strumenti multimediali che offrono dinamismo e una maggiore attrattiva a questa specializzazione.



“

Grazie al Metodo Relearning, basato sulla ripetizione dei contenuti, lo studente potrà ridurre le ore di studio e di memorizzazione”

Modulo 1. Pilates per le alterazioni degli Arti Superiori

- 1.1. Richiamo anatomico di base
 - 1.1.1. Osteologia degli Arti Superiori
 - 1.1.2. Miologia degli Arti Superiori
 - 1.1.3. Biomeccanica degli Arti Superiori
 - 1.1.4. Pratiche corrette
- 1.2. Esercizi di stabilizzazione
 - 1.2.1. Introduzione agli esercizi di stabilizzazione
 - 1.2.2. Esercizi di stabilizzazione MATT
 - 1.2.3. Esercizi di stabilizzazione macchina
 - 1.2.4. I migliori esercizi per la stabilizzazione
- 1.3. Esercizi di mobilizzazione articolare
 - 1.3.1. Introduzione agli esercizi di mobilità articolare
 - 1.3.2. Esercizi di mobilità articolare MATT
 - 1.3.3. Esercizi di mobilità su macchina
 - 1.3.4. I migliori esercizi di mobilità articolare
- 1.4. Esercizi di rafforzamento
 - 1.4.1. Introduzione agli esercizi di rafforzamento
 - 1.4.2. Esercizi di rafforzamento MATT
 - 1.4.3. Esercizi di rafforzamento su macchina
 - 1.4.4. I migliori esercizi di rafforzamento
- 1.5. Esercizi funzionali
 - 1.5.1. Introduzione agli esercizi funzionali
 - 1.5.2. Esercizi funzionali
 - 1.5.3. Esercizi funzionali su macchina
 - 1.5.4. I migliori esercizi funzionali
- 1.6. Patologia della Spalla. Protocolli anestetici specifici
 - 1.6.1. Dolore alla spalla
 - 1.6.2. Spalla congelata
 - 1.6.3. Spalla ipomobile
 - 1.6.4. Esercizi per la spalla





- 1.7. Patologia del Gomito. Protocolli anestetici specifici
 - 1.7.1. Patologia articolare
 - 1.7.2. Patologia muscolo-tendinea
 - 1.7.3. Gomito post-traumatico o post-chirurgico
 - 1.7.4. Esercizi per il gomito
- 1.8. Patologia del Polso
 - 1.8.1. Principali sindromi infettive
 - 1.8.2. Tipi di patologie Polso
 - 1.8.3. Esercizi per il polso
 - 1.8.4. Conclusioni
- 1.9. Patologia della Mano
 - 1.9.1. Principali sindromi infettive
 - 1.9.2. Tipi di patologie alle Mani
 - 1.9.3. Esercizi per la mano
 - 1.9.4. Conclusioni
- 1.10. Intrappolamento dei nervi negli Arti Superiori
 - 1.10.1. Plesso brachiale
 - 1.10.2. Nervi periferici
 - 1.10.3. Tipi di patologie
 - 1.10.4. Esercizi per l'intrappolamento dei nervi negli Arti Superiori



TECH mette a disposizione diversi strumenti che ruotano attorno al Metodo Pilates, in modo da poterlo integrare con successo nelle sessioni di allenamento e recupero per gli sportivi"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“ *Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera* ”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto
i migliori risultati di
apprendimento di tutte le
università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Pratiche di competenze e competenze

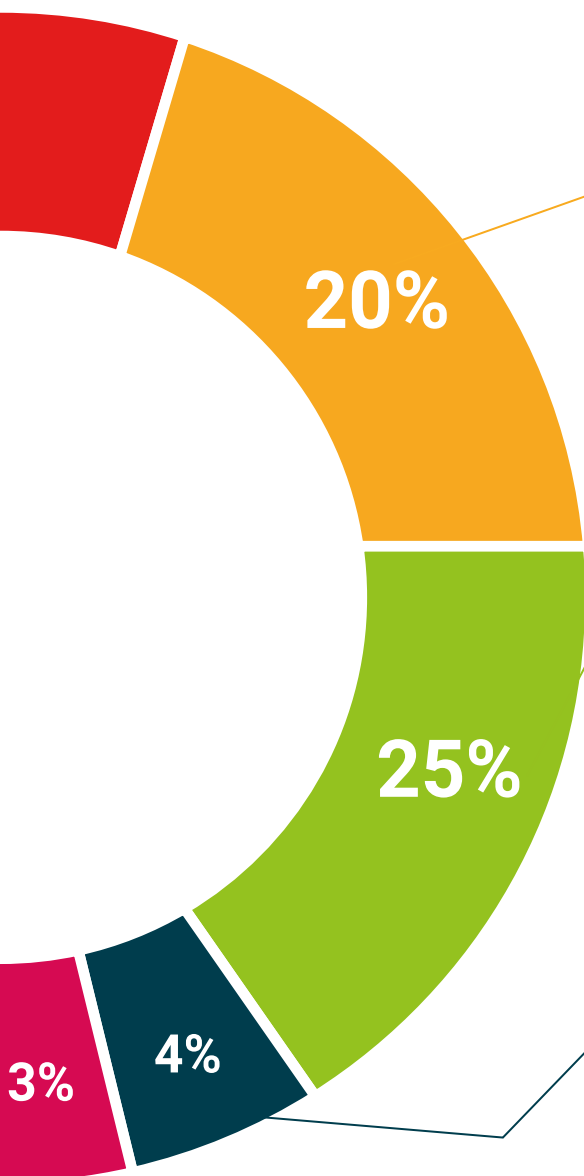
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Lettere complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Pilates per le Alterazioni
degli Arti Superiori

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori

