

Corso Universitario

Fisioterapia Applicata alla Pallacanestro

Approvato dall'NBA





Corso Universitario Fisioterapia Applicata alla Pallacanestro

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/scenze-motorie/corso-universitario/fisioterapia-applicata-pallacanestro

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Le elevate esigenze dell'Alta Competizione hanno portato a un aumento degli sforzi per il recupero e la prevenzione degli infortuni. In questo scenario, il ruolo del fisioterapista è di grande rilevanza, che deve conoscere le tecniche più recenti per affrontarle, nonché quelle più frequenti. Qualsiasi professionista che voglia avere successo nel mondo della Pallacanestro deve quindi essere aggiornato in questo campo. TECH ha creato questa qualifica 100% online, che porterà gli studenti ad accrescere le proprie competenze e capacità di riabilitazione fisico-sportiva, i trattamenti più efficaci e le cause delle principali affezioni muscolari. Il tutto, con un innovativo materiale didattico multimediale, accessibile 24 ore al giorno.





“

*Un Corso Universitario in modalità 100% online
che ti consentirà di essere sempre aggiornato
sulla Fisioterapia Applicata alla Pallacanestro”*

L'avanzamento delle nuove tecnologie applicate al campo della salute, così come l'attenzione alla prevenzione degli infortuni, hanno focalizzato, negli ultimi anni, l'ambito della Fisioterapia Sportiva. La conoscenza approfondita dei disturbi più comuni nello sport e del loro trattamento facilita il recupero degli atleti e offre al resto dello staff una conoscenza che permette di adattare l'allenamento e il lavoro di abbinamento alle condizioni di salute dell'atleta.

TECH ha sviluppato una qualifica universitaria di 6 settimane, che offre agli studenti la specializzazione più avanzata e aggiornata in Fisioterapia applicata alla Pallacanestro. Il tutto, attraverso contenuti multimediali innovativi e numerose risorse didattiche aggiuntive, accessibili 24 ore su 24, da un dispositivo elettronico dotato di connessione internet.

Si tratta di un programma intensivo che porterà lo studente ad approfondire, in modo interessante, gli infortuni sportivi, la loro prevenzione, la ricorrenza degli infortuni e le loro possibili cause e il ritorno alle prestazioni di un giocatore di pallacanestro infortunato. Grazie a video riassuntivi, video di approfondimento, letture specializzate e simulazioni di casi di studio.

Un'eccellente opportunità per ottenere un'esperienza di apprendimento di primo livello dalla per mano di veri esperti e attraverso una metodologia all'avanguardia.

Questo **Corso Universitario in Fisioterapia Applicata alla Pallacanestro** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti del ciclismo e dello sport di alto livello
- ♦ Contenuti grafici, schematici e particolarmente pratici che racchiudono informazioni scientifiche e concrete riguardo alle discipline essenziali per la pratica professionale
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Approfondisci i fattori estrinseci e intrinseci degli infortuni di un giocatore"

“ *Approfondisci, quando vuoi,
la riabilitazione fisico-sportiva
e le sue fasi di un giocatore di
pallacanestro infortunato* ”

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Le letture specialistiche di questo
programma ti permetteranno
di ampliare ulteriormente le
informazioni fornite nel piano di studi.*

*Grazie alla metodologia Relearning,
potrai ridurre le lunghe ore di
memorizzazione e ottenere, in poco
tempo, un apprendimento efficace.*



02 Obiettivi

Ogni atleta è soggetto a infortuni durante la sua carriera. Questo Corso Universitario si concentra sulla conoscenza dei fenomeni più frequenti nel campo della Pallacanestro, sui metodi per affrontarli e sulle strategie per pianificare le sedute in modo da prevenzione. Un apprendimento di alta qualità e di alto livello che sarà possibile grazie agli strumenti pedagogici forniti da TECH e in cui è stata utilizzata la più recente tecnologia applicata all'insegnamento al massimo livello.





“

I casi di studio di questa qualifica ti offrono una prospettiva teorico-pratica molto utile da inserire nella tua squadra di Pallacanestro"



Obiettivi generali

- ♦ Incoraggiare la creatività in attacco e la capacità di improvvisare in situazioni mutevoli
- ♦ Insegnare a lavorare in squadra e a sfruttare i punti di forza individuali per un gioco offensivo efficiente
- ♦ Lavorare sulla lettura della difesa avversaria e riconoscere le opportunità per sfruttarne i punti deboli
- ♦ Preparare i giocatori ad affrontare situazioni difficili e a rispondere in modo appropriato ai cambiamenti nella strategia dell'avversario
- ♦ Tenersi aggiornati sulle ultime ricerche e sugli sviluppi della fisioterapia sportiva per garantire una pratica basata sull'evidenza
- ♦ Promuovere l'importanza della prevenzione degli infortuni e della fisioterapia come strumento per migliorare le prestazioni e prolungare la carriera dei giocatori di pallacanestro
- ♦ Promuovere una condizione fisica adeguata a questo tipo di gioco, con particolare attenzione alla resistenza, alla velocità e all'agilità necessarie per competere a metà campo



Implementa il miglior piano di riabilitazione per le tue squadre e ottieni un recupero efficace dei tuoi giocatori"





Obiettivi specifici

- ◆ Preparare professionisti altamente qualificati nell'ambito della fisioterapia sportiva con un focus specifico sulla pallacanestro
- ◆ Acquisire una solida conoscenza degli infortuni più comuni nella pallacanestro e delle tecniche di valutazione e diagnosi appropriate
- ◆ Sviluppare competenze nella prevenzione degli infortuni e nell'attuazione di programmi di riabilitazione specifici per i giocatori di pallacanestro
- ◆ Imparare a utilizzare tecniche e strumenti terapeutici avanzati per accelerare il recupero e migliorare le prestazioni dei giocatori
- ◆ Lavorare a stretto contatto con lo staff tecnico e medico della squadra di pallacanestro per fornire un'assistenza completa ai giocatori
- ◆ Acquisire capacità di comunicazione ed empatia per stabilire un rapporto efficace con i giocatori e costruire la loro fiducia nel processo di recupero
- ◆ Contribuire al benessere e al successo della squadra di pallacanestro attraverso un'assistenza fisioterapica di qualità che aiuti i giocatori a mantenere una condizione fisica ottimale e a dare il meglio di sé

03

Direzione del corso

TECH ha riunito in questa qualifica un'eccellente personale docente composto da professionisti con una vasta esperienza nel mondo della Pallacanestro Professionale. La sua profonda conoscenza dello sport e, in particolare, degli infortuni sportivi e di come affrontarli è evidente nel programma di studio di questo programma. Data la sua vicinanza, gli studenti avranno la possibilità di risolvere eventuali dubbi sul contenuto del programma nel corso di questa proposta accademica.





“

Potrai vivere un'esperienza di apprendimento di prim'ordine con professionisti del mondo della Pallacanestro"

Direzione



Dott. Castro Martínez, Lago

- ♦ Allenatore nel Celta Basket
- ♦ Allenatore del Cáceres Basket LEB ORO
- ♦ Assistente Allenatore Club Basket Breogán
- ♦ Assistente Allenatore Campionato Femminile ADBA Avilés
- ♦ Campione della Coppa Principessa
- ♦ Campione della Lega Oro LEB
- ♦ Promozione nella Liga Endesa con Breogán Lugo
- ♦ Insegnante di Educazione Primaria all'Università di Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Master in Psicologia dello Sport presso la SIPD
- ♦ Tecnico Superiore dello sport con specializzazione in Pallacanestro
- ♦ Allenatore Senior di Pallacanestro
- ♦ Allenatore FIBA



Dott. Fernández López, Diego

- ♦ Direttore Sportivo di BVM a Mieres
- ♦ Capo allenatore di Women's League e U19 in BK Amager
- ♦ Capo allenatore Liga EBA a Santo Domingo
- ♦ Capo allenatore 1st Division e U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Direttore Sportivo e allenatore nel Club di Pallacanestro Cambre
- ♦ Allenatore Senior di Pallacanestro della Federazione Spagnola di Pallacanestro
- ♦ Master in Psicologia dello Sport ad Alte Prestazioni presso Unisport
- ♦ Master in Coaching Esecutivo presso Unisport
- ♦ Laurea in Sociologia presso l'Università di La Coruña

Personale docente

Dott. Pérez, Diego

- ♦ Fisioterapista presso Sergas
- ♦ Fisioterapista presso l'Ospedale A della Coruña
- ♦ Fisioterapista presso l'Ospedale San Rafael A della Coruña
- ♦ Fisioterapista presso Ibermutua Gallega
- ♦ Fisioterapista nella squadra giovanile del Cáceres Basquet
- ♦ Fisioterapia presso l'Università di La Coruña

Dott. Boal Hernández, Guillermo

- ♦ Fisioterapista della Federazione spagnola di pallacanestro
- ♦ Fisioterapista presso Estudiantes de Baloncesto
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università CEU San Pablo
- ♦ Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport presso l'Università Pontificia di Comillas

04

Struttura e contenuti

Il piano di questa qualifica è stato progettato per offrire, in sole 6 settimane, i contenuti più avanzati e attuali sulla Fisioterapia applicata alla Pallacanestro. Da una prospettiva teorico-pratica, gli studenti approfondiranno le lesioni più comuni, il loro approccio da parte di questa disciplina, nonché la loro prevenzione. Il tutto, attraverso numerosi materiali didattici ospitati nella biblioteca virtuale, accessibile 24 ore su 24, da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione a internet.



“

*Un programma di 150 ore di insegnamento
con i migliori contenuti didattici sulla
Fisioterapia Applicata alla Pallacanestro”*

Modulo 1. Fisioterapia

- 1.1. Ruolo del fisioterapista nel Basket
 - 1.1.1. Lavoro con lo staff tecnico
 - 1.1.2. Lavoro con lo staff biomedico
 - 1.1.3. Lavoro con i giocatori
- 1.2. Fisioterapia sulla barella
 - 1.2.1. Valutazione del giocatore
 - 1.2.2. Trattamento manuale
 - 1.2.3. Strumenti di fisioterapia
- 1.3. Fisioterapia in campo
 - 1.3.1. Valutazione del giocatore
 - 1.3.2. Prevenzione e prestazione
 - 1.3.3. Lavoro adattato
- 1.4. Bendaggi degli arti superiori
 - 1.4.1. Spalla
 - 1.4.2. Gomito
 - 1.4.3. Polso e dita
- 1.5. Bendaggi degli arti inferiori
 - 1.5.1. Ginocchio
 - 1.5.2. Caviglia
 - 1.5.3. Piede e dita
- 1.6. Aiuti ergogenici e integrazione
 - 1.6.1. Alimentazione ottimale
 - 1.6.2. Aiuti durante la partita
 - 1.6.3. Aiuti durante l'allenamento e la stagione





- 1.7. Principali lesioni nel basket maschile
 - 1.7.1. Caviglie
 - 1.7.2. Ginocchia
 - 1.7.3. Schiena
- 1.8. Principali lesioni nel Basket femminile
 - 1.8.1. Ginocchia
 - 1.8.2. Caviglia
 - 1.8.3. Spalla
- 1.9. Lesioni nel basket 3x3
 - 1.9.1. Lesioni da contatto
 - 1.9.2. Lesioni da sovraccarico
 - 1.9.3. Lesioni da fatica
- 1.10. Fisioterapia clinica vs Fisioterapia sportiva
 - 1.10.1. Tempi e termini
 - 1.10.2. Trattamento e relazione con il paziente
 - 1.10.3. Risultati



*Vuoi aggiornarti sulle strategie
di prevenzione degli infortuni
nei giocatori di pallacanestro?
Fallo con TECH. Iscriviti subito"*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione?

Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto
i migliori risultati di
apprendimento di tutte le
università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



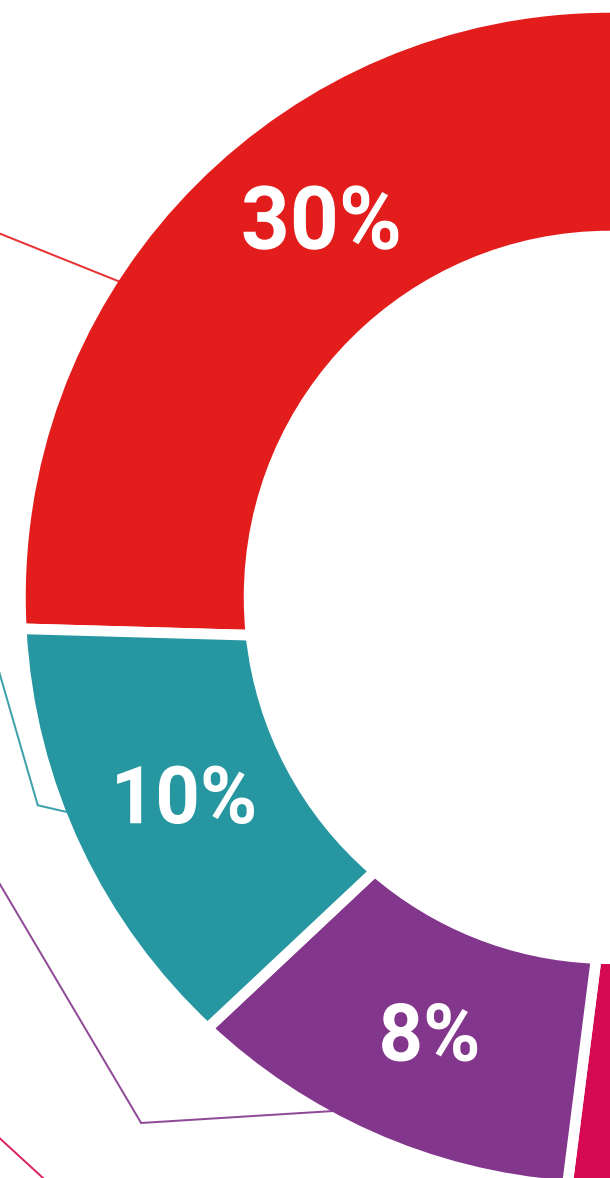
Pratiche di competenze e competenze

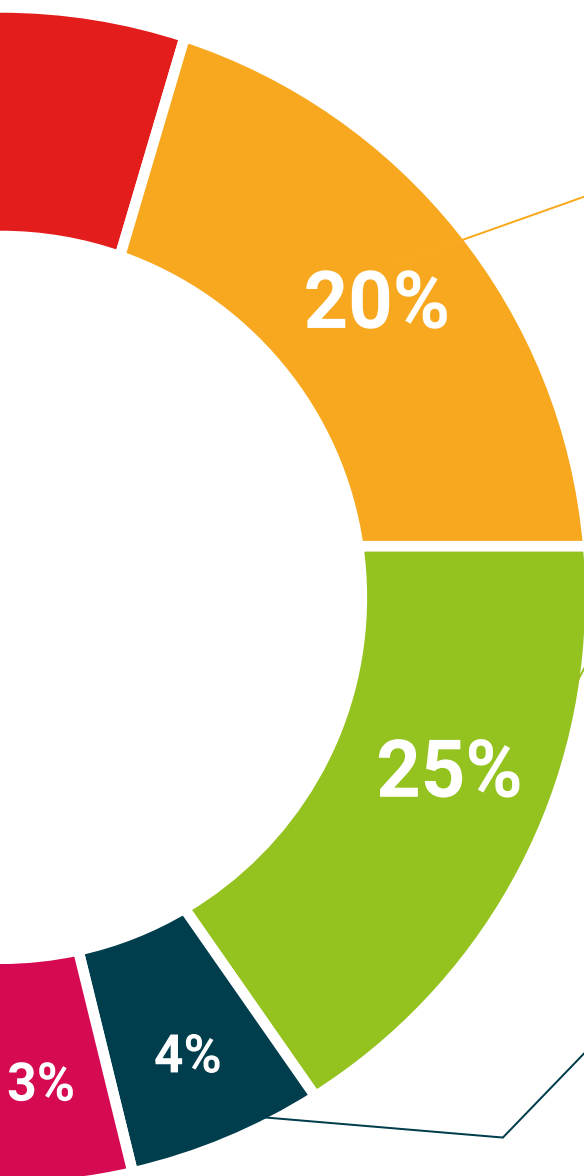
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Lectures complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Fisioterapia Applicata alla Pallacanestro rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Corso Universitario in Fisioterapia Applicata alla Pallacanestro** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

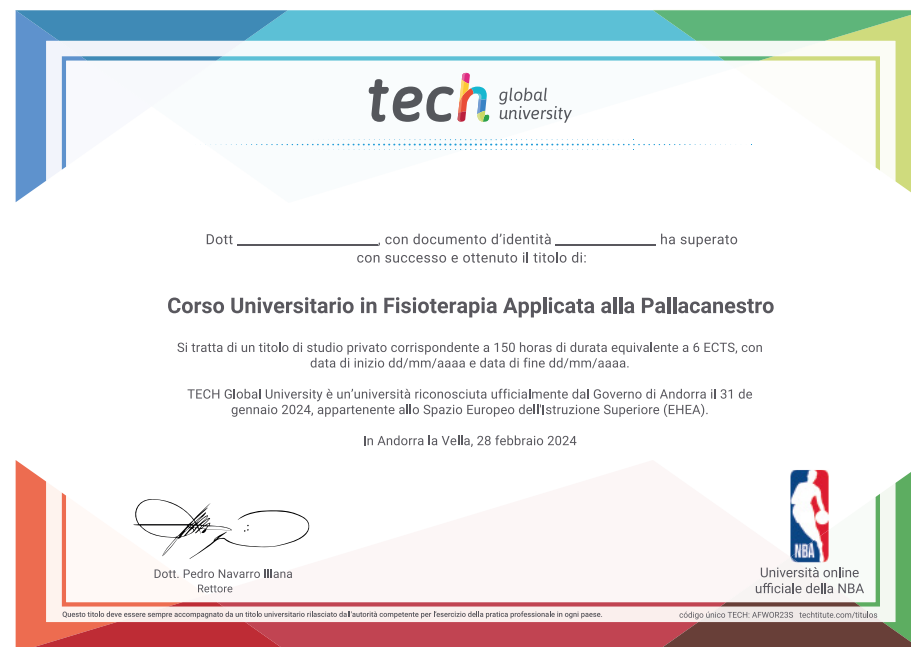
Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Fisioterapia Applicata alla Pallacanestro**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Corso Universitario
Fisioterapia Applicata
alla Pallacanestro

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Fisioterapia Applicata alla Pallacanestro

Approvato dall'NBA

