

Corso Universitario

Fattori di Rendimento nella Pallamano

Approvato dall'NBA



tech global
university



Corso Universitario Fattori di Rendimento nella Pallamano

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/fattori-rendimento-pallamano

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01 Presentazione

L'evoluzione della Pallamano ha portato a un grande interesse non solo per gli appassionati, ma anche per i ricercatori che hanno concentrato i loro studi sull'analisi dei fattori tecnici, tattici e antropometrici fino all'alimentazione più adeguata per questa disciplina. L'obiettivo è comprendere e migliorare il rendimento sportivo dei giocatori. Un elemento essenziale per il raggiungimento di risultati sportivi individuali e collettivi. Per questo motivo, TECH offre ai futuri allenatori una qualifica 100% online che prevede l'apprendimento intensivo dei fondamenti di questo sport, delle sue modalità, della sua storia e del nuovo ruolo del coach nell'allenamento dell'atleta. Il programma è inoltre impartito da rinomati giocatori d'élite ed esperti di Scienze dello Sport.





“

*Un Corso Universitario 100% online, che
ti permetterà di gestire autonomamente
il tuo tempo di studio. Ideale per un
professionista come te"*

La letteratura scientifica sulla Pallamano si è ampliata negli ultimi anni e molti studi si sono concentrati sulla comprensione del tipo di allenamento e dei fattori fisici che influenzano lo sviluppo dell'atleta. In questo modo, la scienza ha permesso di trasferire i suoi progressi alle sessioni pratiche svolte da un allenatore, sia nella fase di partenza che in quella di Alto Rendimento Sportivo.

L'applicazione diretta di queste conoscenze approfondite consentirà al professionista di raggiungere gli obiettivi sportivi prefissati e di dare impulso alla carriera dei suoi giocatori. Per facilitare questo lavoro, TECH ha creato questo Corso Universitario in Fattori di Rendimento nella Pallamano di sole 6 settimane.

Si tratta di un programma intensivo sviluppato da un eccellente team di professionisti, composto da giocatori affermati in questo sport, con una carriera accademica di alto livello legata alle Scienze dello Sport. In questo senso, gli studenti potranno accedere a una qualifica di primo livello con contenuti avanzati ed estremamente rigorosi.

Un'opzione accademica che include, a video riassuntivi di ogni argomento, video dettagliati, letture e simulazioni di casi di studio, che trasmettono maggiore dinamismo a questo corso di studi.

In questo modo, senza l'obbligo di frequenza o di lezioni a orari fissi, gli studenti hanno una maggiore libertà di autogestione dei loro studi, che a sua volta permetterà loro di rendere la formazione universitaria compatibile con le loro attività personali quotidiane.

Questo **Corso Universitario in Fattori di Rendimento nella Pallamano** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Pallamano e Scienze dello Sport
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni rigorose e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio professionale
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Una qualifica di 150 ore di insegnamento esclusivamente online per progredire nella tua carriera professionale di allenatore di Pallamano"

“

Analizza la didattica di questo sport attraverso i grandi allenatori che ne hanno segnato il percorso e integra i loro insegnamenti nella tua carriera di allenatore.

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti del settore che apportano la propria esperienza di lavoro, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di riferimento e a università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto simulato nel quale svolgere un tirocinio immersivo, concepito per l'esercitazione in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Approfondisci con questo programma i fattori antropometrici, tecnici, tattici, condizionali e psicologici del giocatore di pallamano.

Conosci l'evoluzione della pallamano attraverso un Corso Universitario 100% online.



02 Obiettivi

Durante questo Corso Universitario, il futuro allenatore di Pallamano acquisirà conoscenze che potranno essere applicate direttamente nelle sue sessioni. In questo modo, sarà in grado di integrare i progressi più significativi raggiunti dalla ricerca scientifica in questo sport, insieme ai fattori tecnici e tattici. A questo scopo, ha a disposizione uno strumento didattico molto utile: i casi di studio forniti dai docenti esperti che impartiscono questo programma.



“

*Integra nelle tue sessioni i più recenti progressi
nelle tattiche di gioco utilizzate nell'Alto
Rendimento Sportivo"*



Obiettivi generali

- ♦ Padroneggiare la progettazione e il controllo dell'allenamento in diverse fasi
- ♦ Migliorare le prestazioni degli atleti
- ♦ Interpretare l'analisi dei dati ottenuti attraverso le nuove tecnologie
- ♦ Integrare la pianificazione nutrizionale dell'atleta in base alle sue caratteristiche e al suo ruolo di gioco
- ♦ Conoscere l'evoluzione del gioco e delle tattiche della Pallamano fino ai giorni nostri
- ♦ Analizzare i molteplici fattori che intervengono nel processo di formazione e nei giocatori ad Alto Rendimento Sportivo





Obiettivi specifici

- ♦ Conoscere a fondo il contesto storico della pallamano
- ♦ Conoscere i regolamenti attuali della pallamano
- ♦ Conoscere a fondo i diversi tipi di pallamano
- ♦ Distinguere le fasi di specializzazione
- ♦ Conoscere il ruolo dell'insegnante e il ruolo dell'allenatore nella specializzazione della pallamano
- ♦ Conoscere l'importanza dei fattori antropometrici, tecnici, tattici, condizionali e psicologici del giocatore di pallamano



Con questa qualifica approfondirai le ricerche più recenti su questo sport e la loro diretta applicazione negli allenamenti"

04

Struttura e contenuti

L'itinerario accademico di questo Corso Universitario condurrà gli studenti in un viaggio attraverso le tappe più importanti della Pallamano, le sue modalità, il regolamento e le diverse fasi di formazione di questa disciplina sportiva. A tal fine, lo studente dispone di strumenti pedagogici innovativi che gli permetteranno di approfondire in modo rapido e semplice i fattori tecnici, condizionali e psicologici di questo sport. Tutto questo è comodamente accessibile da un dispositivo digitale con connessione a Internet.





“

*La Biblioteca Virtuale di questo
programma è disponibile 24
ore su 24, 7 giorni su 7"*

Modulo 1. Fattori di Rendimento nella Pallamano

- 1.1. Antecedenti storici
 - 1.1.1. Origine della pallamano
 - 1.1.2. La pallamano moderna
 - 1.1.3. La pallamano in Spagna
- 1.2. Regolamento
 - 1.2.1. Aspetti regolamentari fondamentali
 - 1.2.2. Regolamenti attuali (Regolamento di gioco, luglio 2022-IHF)
 - 1.2.3. Evoluzione del regolamento
- 1.3. Modalità della pallamano
 - 1.3.1. Mini pallamano
 - 1.3.2. Beach Handball
 - 1.3.3. Pallamano su sedia a rotelle
- 1.4. Fasi di specializzazione
 - 1.4.1. La didattica nelle fasi di specializzazione
 - 1.4.2. Le fasi di specializzazione secondo J. Antón
 - 1.4.3. Le fasi di specializzazione secondo Manolo Laguna
- 1.5. La ricerca nella pallamano
 - 1.5.1. Ricerca scientifica
 - 1.5.2. La ricerca scientifica nella pallamano
 - 1.5.3. Dalla scienza alla pratica
- 1.6. Fattori antropometrici
 - 1.6.1. Fattori antropometrici nella specializzazione
 - 1.6.2. Fattori antropometrici nell'High Performance
 - 1.6.3. Individuazione del talento
- 1.7. Fattori tecnici
 - 1.7.1. Fattori tecnici nella letteratura scientifica
 - 1.7.2. Analisi del lancio
 - 1.7.3. Influenza del ciclo dei passaggi





- 1.8. Fattori tattici
 - 1.8.1. Fattori tattici collettivi
 - 1.8.2. Studio del processo decisionale
 - 1.8.3. Variazioni tattiche nelle alte prestazioni
- 1.9. Fattori condizionali
 - 1.9.1. Forza nel lancio
 - 1.9.2. Forza nel salto
 - 1.9.3. Richieste fisiche nell'High Performance
- 1.10. Fattori psicologici
 - 1.10.1. Motivazione e fiducia in se stessi
 - 1.10.2. Attivazione, stress e ansia
 - 1.10.3. Leadership

“

Approfondisci i principali fattori psicologici che influenzano la motivazione e la fiducia in se stessi dei tuoi giocatori di Pallamano"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto
i migliori risultati di
apprendimento di tutte le
università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



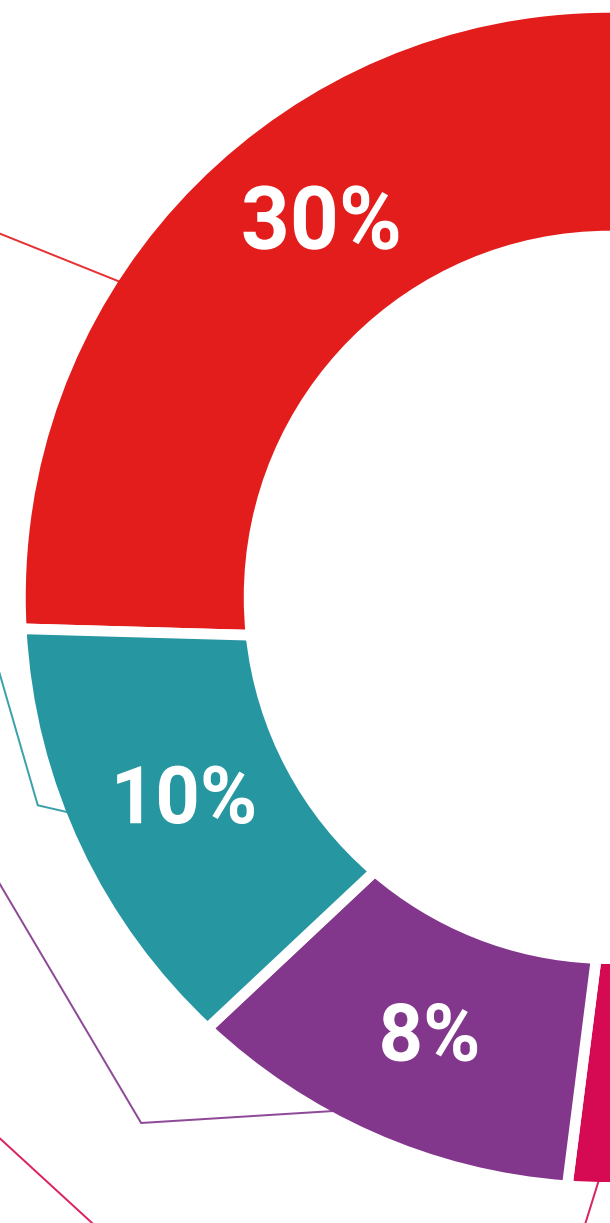
Pratiche di competenze e competenze

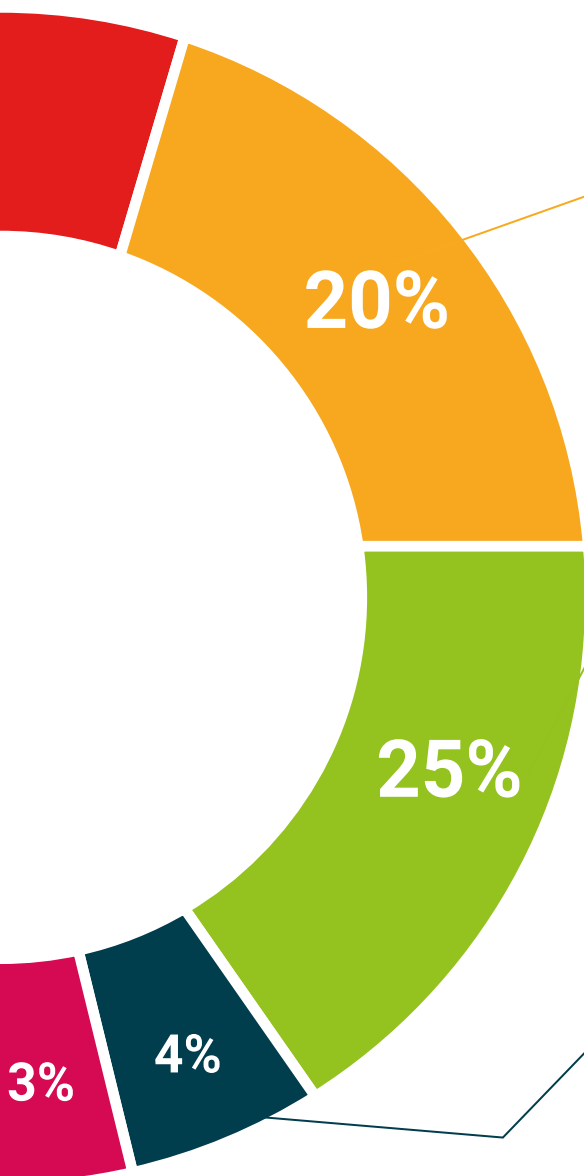
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Fattori di Rendimento nella Pallamano rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine con successo questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Fattori di Rendimento nella Pallamano** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Fattori di Rendimento nella Pallamano**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**

Approvato dall'**NBA**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Corso Universitario
Fattori di Rendimento
nella Pallamano

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Fattori di Rendimento nella Pallamano

