

Corso Universitario

Direzione di Squadre
di Pallacanestro



tech università
tecnologica

Corso Universitario Direzione di Squadre di Pallacanestro

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scenze-motorie/corso-universitario/direzione-squadre-pallacanestro

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Il successo sportivo di una squadra comporta un duro lavoro quotidiano da parte dei giocatori e dell'allenatore. Un compito tecnico, a volte poco visibile, che implica non solo una profonda conoscenza dello sport, ma anche capacità di leadership, gestione e comunicazione. Tutti questi fattori sono trattati in questa qualifica 100% online, che porta lo studente ad approfondire le strategie di gestione di una squadra di Pallacanestro. Il tutto, da una prospettiva teorico-pratica e con il miglior materiale didattico del panorama accademico attuale. Un'opportunità di apprendimento unica, attraverso un programma avanzato sviluppato da professionisti con esperienza come allenatori ai massimi livelli in questo sport.



“

*Un Corso Universitario 100% online
che ti permetterà di specializzarti nella
Direzione di Squadre di Pallacanestro”*

Dietro i titoli delle società, ci sono figure importanti come giocatori e allenatori che hanno lasciato il segno in questo sport. Nel mondo della Pallacanestro, Phil Jackson, detto il Maestro Zen, Red Auerbach, Gregg Popovich o Pat Summit si distinguono per i loro successi sportivi, ma anche per la loro capacità di gestire e guidare una squadra in diverse situazioni di gioco.

Negli ultimi anni sono diventate più rilevanti le qualità dell'allenatore come leader di gruppo, con capacità di comunicazione efficace e di motivazione di fronte a grandi sfide. Queste sono le tematiche che tratterà questo Corso Universitario in Direzione di Squadre di Pallacanestro della durata di 6 settimane.

Si tratta di un programma intensivo che porta il professionista ad approfondire la costruzione della squadra e la configurazione dello *staff* tecnico, nell'assegnazione dei ruoli, nella gestione della squadra, così come i diversi fattori che influenzano le prestazioni sportive. Il tutto, con dinamismo grazie a materiale didattico multimediale, casi di studio e letture specializzate.

Si tratta di un'opportunità unica per i professionisti di aggiornarsi attraverso una metodologia pedagogica flessibile e conveniente. Lo studente necessiterà solo di un dispositivo digitale (Cellulare, *Tablet* o computer) dotato di connessione a internet per visualizzare, in qualsiasi momento della giornata, i contenuti presenti sulla piattaforma virtuale. Un'opzione accademica senza precedenti offerta solo da TECH, la più grande università digitale del mondo.

Questo **Corso Universitario in Direzione di Squadre di Pallacanestro** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti del ciclismo e dello sport di alto livello
- ◆ Contenuti grafici, schematici e particolarmente pratici che racchiudono informazioni scientifiche e concrete riguardo alle discipline essenziali per la pratica professionale
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Avrai accesso a materiale didattico innovativo, accessibile 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana"

“

Approfondisci la valutazione delle opportunità e la gestione delle decisioni che ogni allenatore di Pallacanestro deve prendere in considerazione”

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

Diventa un grande leader della squadra di Pallacanestro grazie a questa qualifica.

Approfondisci le strategie più efficaci per la preparazione tattica di ogni partita.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario, della durata di 150 ore, permetterà agli studenti di ottenere un'educazione di alto livello nella Direzione di Squadre di Pallacanestro. I giocatori potranno rafforzare la loro leadership, migliorare la gestione tecnica ed emotiva durante le partite e disporre degli strumenti necessari per valutare le prestazioni dei giocatori. Gli studenti, grazie al supporto del personale docente, potranno risolvere qualsiasi dubbio sui contenuti del programma.





“

Avrai a disposizione casi di studio che ti permetteranno di integrare nelle tue sessioni le strategie di comunicazione più efficaci con i tuoi giocatori”



Obiettivi generali

- ◆ Incoraggiare la creatività in attacco e la capacità di improvvisare in situazioni mutevoli
- ◆ Insegnare a lavorare in squadra e a sfruttare i punti di forza individuali per un gioco offensivo efficiente
- ◆ Lavorare sulla lettura della difesa avversaria e riconoscere le opportunità per sfruttarne i punti deboli
- ◆ Preparare i giocatori ad affrontare situazioni difficili e a rispondere in modo appropriato ai cambiamenti nella strategia dell'avversario
- ◆ Mantenersi aggiornati sulle ultime ricerche e sugli sviluppi della fisioterapia sportiva per garantire una pratica basata sull'evidenza
- ◆ Promuovere l'importanza della prevenzione degli infortuni e della fisioterapia come strumento per migliorare le prestazioni e prolungare la carriera dei giocatori di pallacanestro
- ◆ Mantenersi aggiornati sulle ultime tendenze e sugli sviluppi del 3x3, per garantire che l'insegnamento sia aggiornato e in linea con le esigenze del gioco
- ◆ Promuovere una condizione fisica adeguata a questo tipo di gioco, con particolare attenzione alla resistenza, alla velocità e all'agilità necessarie per competere a metà campo
- ◆ Sviluppare le capacità di risolvere dispute o controversie relative alle regole in modo imparziale e obiettivo
- ◆ Promuovere l'importanza dell'alimentazione e del riposo adeguato per ottimizzare le prestazioni fisiche





Obiettivi specifici

- ◆ Acquisire tecniche di analisi e di studio degli avversari, individuando punti di forza e di debolezza per elaborare strategie di gioco
- ◆ Sviluppare le capacità di prendere decisioni e aggiustamenti tattici durante le partite, adattandosi a situazioni mutevoli
- ◆ Incoraggiare la collaborazione e il lavoro di squadra tra lo staff tecnico, i giocatori e il personale per ottenere un ambiente positivo e coeso
- ◆ Promuovere una visione globale della pallacanestro, affrontando gli aspetti tecnici, tattici, fisici e psicologici del gioco
- ◆ Insegnare le tecniche di gestione del tempo e delle risorse durante la stagione, massimizzando le prestazioni della squadra
- ◆ Stabilire un approccio etico e professionale alla gestione della squadra, promuovendo valori quali il rispetto, la disciplina e l'etica sportiva
- ◆ Contribuire allo sviluppo di allenatori e leader con solide competenze per guidare squadre di pallacanestro a diversi livelli di competizione

“

Incrementa le tue capacità decisionali tattiche con questo Corso Universitario”



03

Direzione del corso

Questa istituzione accademica ha tenuto conto dell'eccellente traiettoria professionale e della profonda conoscenza del mondo della Pallacanestro per la decisione del personale docente che ha elaborato il programma di questo Corso Universitario. Gli studenti avranno accesso a contenuti di alta qualità, che rispondono alle loro esigenze di apprendimento, grazie a esperti con una vasta esperienza nelle panchine di squadre di alto livello.





“

Raggiungi un apprendimento di primo livello come allenatore grazie a professionisti della Pallacanestro con grande esperienza nella gestione tecnica"

Direzione



Dott. Castro Martínez, Lago

- ♦ Allenatore del Celta Basket
- ♦ Allenatore del Cáceres Basket LEB ORO
- ♦ Assistente Allenatore del Club Basket Breogán
- ♦ Assistente Allenatore Campionato Femminile ADBA Avilés
- ♦ Campione della Coppa Princesa
- ♦ Campione della Lega Oro LEB
- ♦ Promozione nella Liga Endesa con Breogán Lugo
- ♦ Insegnante di Educazione Primaria all'Università di Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Master in Psicologia dello Sport presso SIPD
- ♦ Tecnico Superiore dello sport con specializzazione in Pallacanestro
- ♦ Allenatore Senior di Pallacanestro
- ♦ Allenatore FIBA



Dott. Fernández López, Diego

- ◆ Direttore Sportivo di BVM a Mieres
- ◆ Capo allenatore di Women's League e U19 in BK Amager
- ◆ Allenatore capo Liga EBA a Santo Domingo
- ◆ Allenatore capo 1st Division e U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ◆ Direttore Sportivo e allenatore nel Club di Pallacanestro Cambre
- ◆ Allenatore Senior di Pallacanestro della Federazione Spagnola di Pallacanestro
- ◆ Master in Psicologia dello Sport ad Alte Prestazioni presso Unisport
- ◆ Master in Coaching Esecutivo presso Unisport
- ◆ Laurea in Sociologia presso l'Università di La Coruña

04

Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo Corso Universitario comprende il sistema *Relearning*, un metodo basato sulla reiterazione dei concetti chiave che permette al diplomato di ridurre le lunghe ore di studio e di acquisire i concetti chiave in modo semplice. Approfondirai così la gestione e la conduzione del gruppo, la comunicazione con i giocatori e gli aspetti psicologici essenziali sia per il gruppo che per l'allenatore. Il tutto è completato da un'ampia biblioteca di risorse didattiche, accessibile 24 ore al giorno.





“

*Grazie al sistema Relearning
otterrai un apprendimento intensivo
ed efficace in sole 6 settimane”*

Modulo 1. Direzione di Squadre di Pallacanestro

- 1.1. Preparazione della squadra, staff y assegnazione di ruoli
 - 1.1.1. Costruire una squadra. Cercare profili
 - 1.1.2. Costruzione di uno staff tecnico. Tutto aggiunge, nulla sottrae
 - 1.1.3. Assegnazione di ruoli. Cerchiamo sempre i migliori?
- 1.2. La gestione e la conduzione del gruppo. Dove risiede la leadership
 - 1.2.1. La gamma di conoscenze di un allenatore
 - 1.2.2. Tipi di leadership di un allenatore. È uguale per tutti?
 - 1.2.3. La cura dei dettagli e le linee rosse del gruppo. La giustizia
- 1.3. Comunicazione con il giocatore
 - 1.3.1. La persona al di sopra di tutti
 - 1.3.2. Ascoltare e rispettare
 - 1.3.3. Onestà e sincerità. L'unico tratto valido
- 1.4. Fattori che condizionano la direzione di una squadra
 - 1.4.1. I risultati. Monetizzare vs relativizzare
 - 1.4.2. La coesione e la salute del gruppo
 - 1.4.3. Agenti esterni al di fuori del proprio controllo
- 1.5. Competenze del leader di un gruppo umano. Il faro che guida
 - 1.5.1. Aspetti da padroneggiare da parte del leader di una squadra professionale
 - 1.5.2. La cura dei dettagli
 - 1.5.3. Cercare dei leader all'interno del gruppo
- 1.6. La domanda quotidiana. Adattamento reciproco al corso del viaggio
 - 1.6.1. Creare abitudini e automatismi nella squadra
 - 1.6.2. Capire, ascoltare, spremere e prendersi cura
 - 1.6.3. Creare una cultura di squadra
- 1.7. Direzione della partita. Gestione tecnica ed emotiva. Decisioni
 - 1.7.1. Lettura precedente della partita. Anticipazione teorica
 - 1.7.2. Valutazione dei danni e dei rischi
 - 1.7.3. Valutazione delle opportunità. Gestione delle decisioni





- 1.8. Uso e produttività della comunicazione. Discorsi e tempi morti
 - 1.8.1. Saper comunicare. Discorsi pre-partita. Stadi motivazionali
 - 1.8.2. Interpretazione dell'ambiente per regolare il messaggio. Adattamento verbale
 - 1.8.3. Comunicazione e adattamento non verbale al momento della partita
- 1.9. Il successo vs l'insuccesso. La linea sottile tra relativizzare e monetizzare
 - 1.9.1. Capacità di valutare i processi
 - 1.9.2. Analisi propria e interna
 - 1.9.3. Comunicare e convincere?
- 1.10. Chi aiuta chi aiuta gli altri? La salute mentale
 - 1.10.1. La figura dello psicologo in una squadra professionale
 - 1.10.2. La solitudine dell'allenatore
 - 1.10.3. Vivere nell'incertezza

“

*Uno sguardo approfondito
sull'importanza della salute
mentale dell'allenatore di
Pallacanestro Professionale”*

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

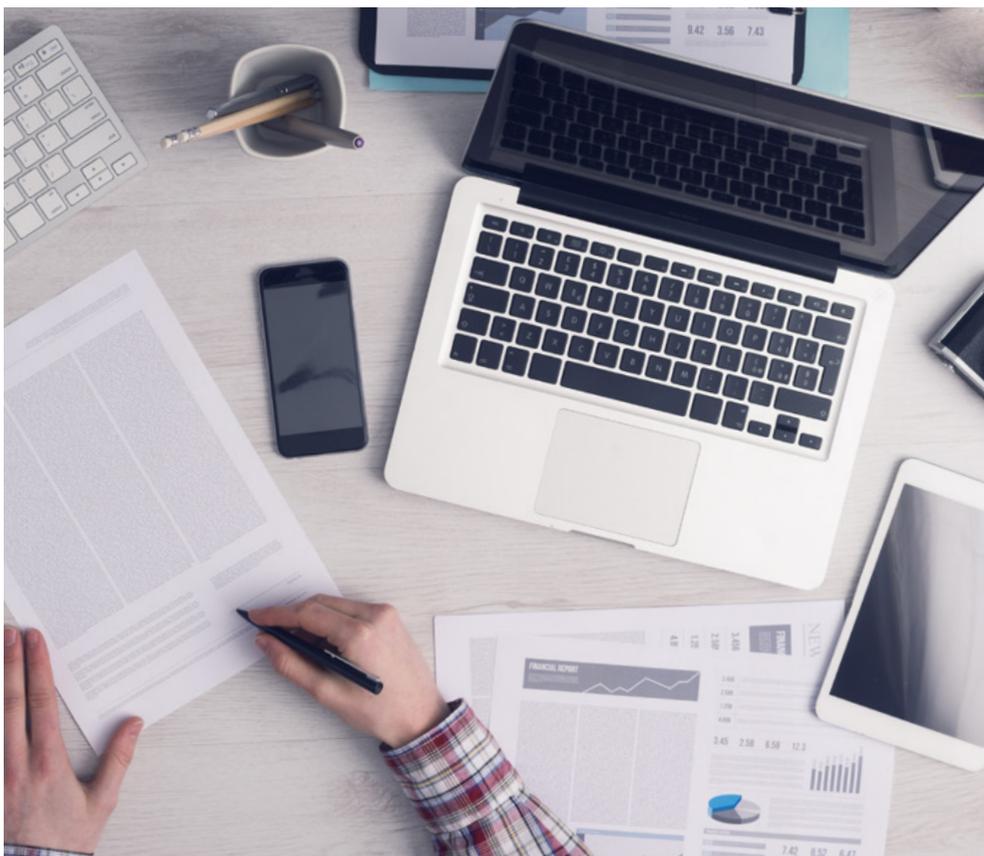
Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



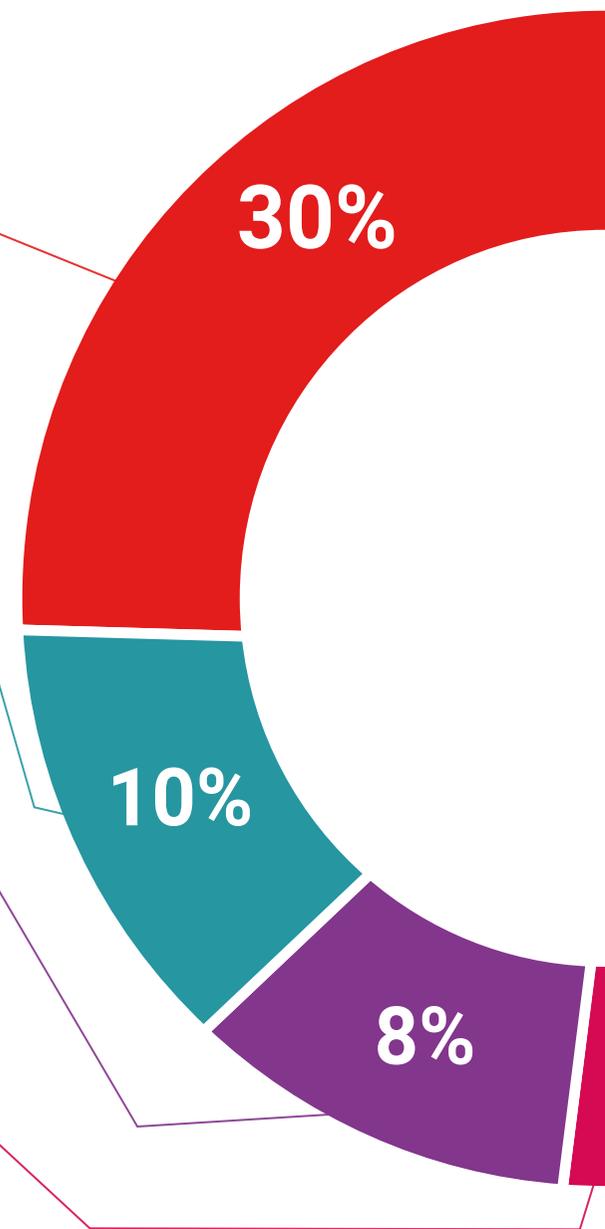
Pratiche di competenze e competenze

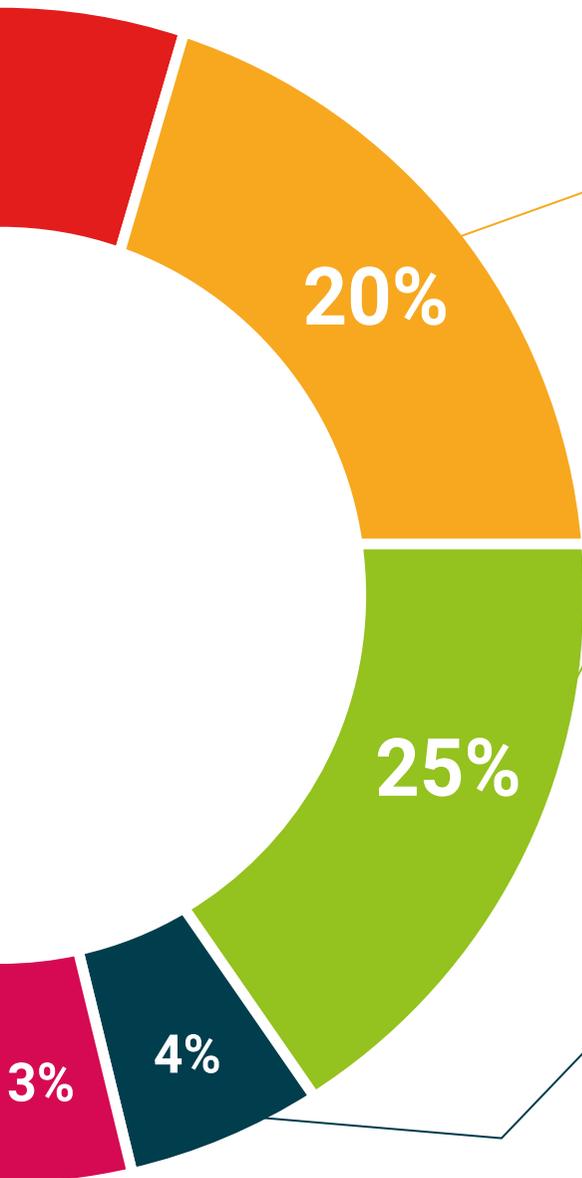
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Direzione di Squadre di Pallacanestro garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Direzione di Squadre di Pallacanestro** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Direzione di Squadre di Pallacanestro**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Direzione di Squadre
di Pallacanestro

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Direzione di Squadre
di Pallacanestro

