

Corso Universitario

Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport

Approvato dall'NBA





Corso Universitario Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/applicazioni-coaching-mondo-sport

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Gli atleti spesso accumulano problemi come stress e ansia derivanti da una cattiva gestione emotiva e mentale della loro carriera sportiva. È in questo contesto che emerge la figura dell'allenatore sportivo, il professionista incaricato di aiutare l'atleta nel suo processo di sviluppo integrale per raggiungere prestazioni sportive ottimali. Questa qualifica online fornisce agli studenti le chiavi per guidarli in questo processo e aiutarli a raggiungere i loro obiettivi. Un programma rivolto agli appassionati di sport che vogliono specializzarsi in una professione in ascesa, in grado di migliorare le prestazioni di un atleta tenendo conto dei fattori mentali per raggiungere i propri obiettivi.



“

Questo Corso Universitario sarà la migliore opportunità per comprendere il ruolo dell'allenatore sportivo come attore chiave nel campo dello sport"

Il coaching sportivo svolge un ruolo fondamentale nello sport di oggi. Sempre più atleti hanno bisogno di qualcuno che li guidi nel raggiungimento dei loro obiettivi e delle loro mete. Disciplina, dedizione e impegno sono aspetti su cui il professionista deve aiutare l'atleta a lavorare. L'obiettivo è aumentare il rendimento e migliorare le prestazioni, raggiungendo un equilibrio emotivo in modo che l'atleta rimanga motivato.

La leadership, il potere della comunicazione o il saper canalizzare le emozioni sono alcuni dei compiti dell'allenatore sportivo, che applica determinati valori legati all'auto-miglioramento, alla forza di volontà e alla perseveranza. Pertanto, questo professionista diventa una guida per lo sportivo. Questo titolo comprende una serie di strumenti per lo studente, per far sì che l'atleta dimentichi tutta la pressione della sua carriera professionale, concentrandosi sulla sua persona, su ciò che lo motiva e su ciò che vuole raggiungere.

Trattandosi di una specializzazione 100% online, lo studente non è condizionato da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in un altro luogo fisico, ma può accedere a un ricco contenuto che lo aiuterà a raggiungere i vertici del coaching nel mondo dello sport in qualsiasi momento della giornata, combinando, al proprio ritmo, la vita lavorativa e personale con quella accademica.

Questo **Corso Universitario in Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in coaching dello Sport
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Preparati in tutti gli aspetti del coaching per sapere come applicare la psicologia dello sport e ottenere i migliori risultati possibili"

“

Partecipa a un programma incentrato sul raggiungimento dei propri obiettivi professionali, realizzando un eccellente piano di allenamento sportivo"

Questa specializzazione ti permetterà di avanzare nella tua carriera combinando comodamente gli studi con la tua attività professionale e personale.

Non perdere l'opportunità di studiare nella più grande università privata online del mondo.

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.



02 Obiettivi

Tra una serie di obiettivi, il programma di Corso Universitario consentirà allo studente di generare fiducia e influenza positiva sull'atleta attraverso la progettazione di un piano di lavoro efficace. Esplorerà inoltre il ruolo dell'allenatore sportivo, approfondendo la metodologia del processo di coaching sportivo. Tutto questo attraverso l'adozione di tecniche psicologiche per il processo di base del coaching individuale.





“

*Affronta lo studio di questo Corso
Universitario di alto livello e migliora le
tue abilità come allenamento sportivo”*



Obiettivi generali

- ♦ Trattare i diversi stili di leadership che hanno maggior successo nel panorama sportivo
- ♦ Studiare la gestione di squadre ad alto rendimento a livello psicologico e motivazionale
- ♦ Esaminare i pilastri fondamentali su cui si basa la psicologia dello sport
- ♦ Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel coaching sportivo
- ♦ Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- ♦ Conoscere la figura del leader nello sport individuale e collettivo
- ♦ Comprendere l'importanza del personal branding per un buon sviluppo professionale
- ♦ Aggiornare la gestione dei diversi strumenti digitali per diffondere il marchio personale
- ♦ Approfondire la trasformazione culturale delle organizzazioni sportive
- ♦ Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo dello sport e del coach
- ♦ Approfondire il lavoro dello psicologo come facilitatore nel contesto dello sport





Obiettivi specifici

- ◆ Conoscere il processo di base del coaching individuale
- ◆ Analizzare la metodologia di un processo di coaching sportivo
- ◆ Elaborare un piano di lavoro efficace

“

Grazie ai contenuti aggiornati e al metodo Relearning di questo Corso Universitario, ti specializzerai in una branca della psicologia dello sport in piena espansione"

03

Direzione del corso

Questo programma accademico dispone del personale docente più specializzato dell'attuale mercato educativo. Si tratta di specialisti selezionati da TECH per sviluppare l'intero percorso educativo. In questo modo, basandosi sulla propria esperienza e sulle ultime evidenze, hanno progettato i contenuti più aggiornati che offrono garanzia di qualità in una materia così rilevante.



“

TECH mette a tua disposizione il personale docente più specializzato nell'area di studio. Iscriviti subito e approfitta della qualità che ti meriti”

Direttore ospite internazionale

La Dottoressa Barbara Roberts è una rinomata psicologa clinica con un curriculum riconosciuto a livello internazionale nel campo della salute mentale sportiva. Ha svolto un ruolo importante come Direttrice del Benessere e degli Studi Clinici per la squadra di calcio dei Washington Commanders, una posizione che l'ha resa una delle poche professioniste con un Dottorato in psicologia clinica che lavora a tempo pieno in un franchising della NFL. Qui, il suo lavoro si è concentrato sull'implementazione di un approccio proattivo alla gestione della salute mentale, cercando di costruire una solida base per il benessere dei giocatori e il suo impatto sulle prestazioni e sulla salute generale.

La sua carriera ha anche ricoperto ruoli significativi presso il Federal Bureau of Prisons (BFE) e lo U.S. Army Aberdeen Proving Ground, dove ha sviluppato programmi per sostenere i detenuti e i militari con problemi di abuso di sostanze. Inoltre, ha lavorato per l'Amministrazione dei servizi di abuso di sostanze e salute mentale (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) e l'Ufficio della politica nazionale di controllo delle droghe della Casa Bianca, che gli ha permesso di valutare e migliorare i programmi di trattamento a livello nazionale.

La dottoressa Barbara Roberts ha anche applicato la sua esperienza in metodi basati sull'evidenza, come l'intervista motivazionale, per creare un ambiente di fiducia con i giocatori, aiutandoli ad affrontare le sfide della loro carriera e vita personale. In questo senso, il suo approccio è unico nella sua capacità di normalizzare la salute mentale all'interno dell'ambiente sportivo e fornire un supporto continuo e personalizzato. Si è anche distinto per il suo impegno nell'aiutare i giocatori a superare le varie fasi della loro carriera, dai primi anni di carriera nella NFL fino alla vita dopo la pensione.



Dott.ssa Barbara, Roberts

- ♦ Direttrice dei Servizi clinici e di Benessere dei Washington Commanders, Washington D. C., USA
- ♦ Psicologa clinica presso il Centro medico della Georgetown University
- ♦ Analista e coordinatrice delle politiche sanitarie presso l'Ufficio per la politica nazionale di controllo della droga della Casa Bianca
- ♦ Psicologa clinica presso la Substance Abuse e Mental Health Services Administration (Amministrazione dei servizi per l'abuso di sostanze e la salute mentale)
- ♦ Dottorato in psicologia clinica presso l'Università dell'Oklahoma
- ♦ Laurea in psicologia presso la Fisk University

“

Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo”

04

Struttura e contenuti

Gli esperti del settore hanno messo a punto un programma che copre l'importanza del controllo psicologico e dell'equilibrio personale per il miglioramento delle prestazioni sportive dentro e fuori dal campo di gioco. Questo Corso Universitario offre tutti gli aspetti, dai modelli di lavoro, alla progettazione di piani, al coaching sistemico e di squadra, alle competenze dell'allenatore, al codice etico e ai processi di valutazione.



“

Progetta piani di lavoro sistemici e di team coaching per diventare un grande professionista del settore"

Modulo 1. Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport

- 1.1. Origini e background del Coaching
- 1.2. Scuole e tendenze attuali
- 1.3. Modelli di lavoro
- 1.4. Differenze tra il coaching e altri approcci
- 1.5. Competenze del coach e codice etico
- 1.6. Coaching coattivo
- 1.7. Processo di base di coaching individuale
- 1.8. Metodologia di un processo di coaching sportivo
- 1.9. Progettazione di piani di lavoro e coaching sistemico e di squadra
- 1.10. Protocolli di valutazione del Coaching





“

Acquisisci le competenze di un buon allenatore e diventa un punto di riferimento nel mondo dello sport”

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



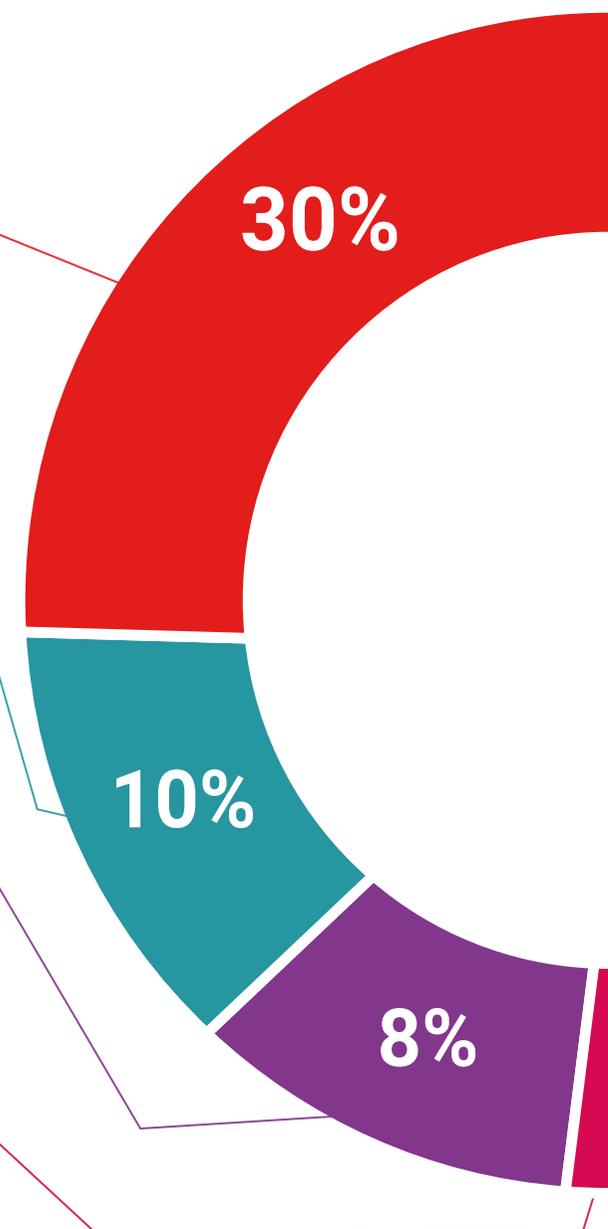
Pratiche di competenze e competenze

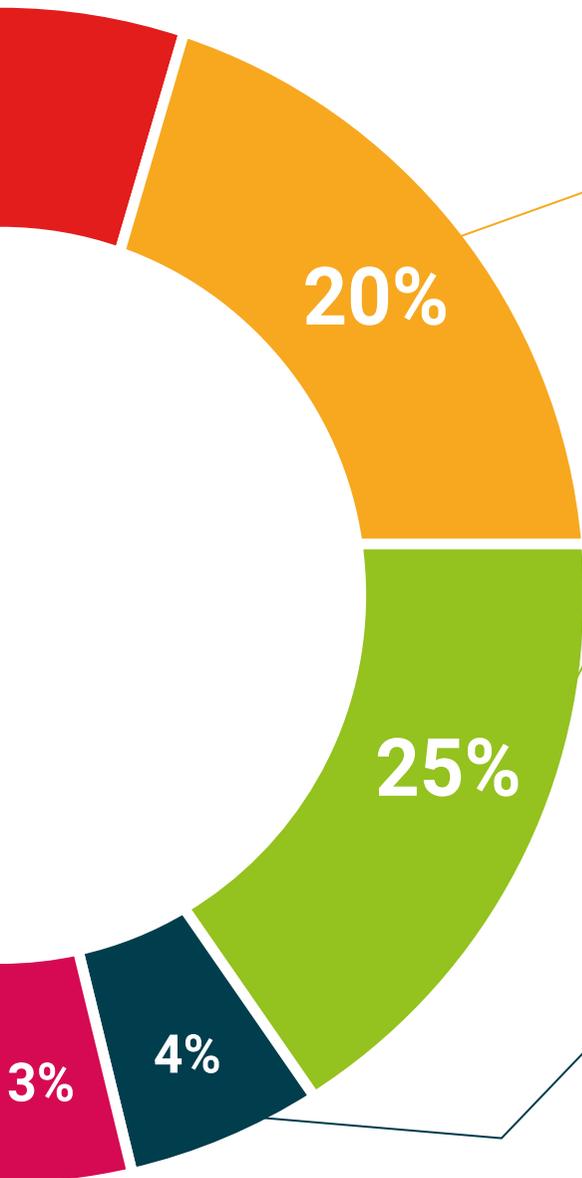
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il corso Universitario in Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**

Approvato dall'NBA



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata inn
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Applicazioni del Coaching
nel Mondo dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Applicazioni del Coaching nel Mondo dello Sport

Approvato dall'NBA

