

Mastère Spécialisé Psychologie Sportive

European Association
of Applied Psychology

European Association
of Applied Psychology 

Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio

Approuvé par la NBA



tech  Euromed
University



Mastère Spécialisé Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Euromed University
- » Accréditation: 60 ECTS
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/science-du-sport/master/master-psychologie-sportive

Sommaire

01

Présentation du programme

page 4

02

Pourquoi étudier à TECH?

page 8

03

Programme d'études

page 12

04

Objectifs pédagogiques

page 16

05

Opportunités de carrière

page 22

06

Méthodologie d'étude

page 26

07

Corps enseignant

page 36

08

Diplôme

page 40

01

Présentation du programme

Diverses études ont démontré que l'intervention psychologique améliore considérablement les performances des athlètes. Par exemple, une étude publiée par *l'American Psychological Association* indique que l'entraînement aux compétences psychologiques peut augmenter les performances en compétition jusqu'à 15%. Compte tenu du fait qu'il s'agit d'une discipline clé pour la performance athlétique, la gestion émotionnelle et la prise de décision dans des situations de forte pression, TECH a conçu ce programme d'études supérieures complet. Grâce à une approche globale, une vision complète sera offerte sur l'intervention dans le stress compétitif, le *coaching* sportif, la Psychologie de la haute performance, la prévention du *burnout* et l'optimisation des dynamiques de groupe. Tout ceci est basé sur une méthodologie innovante et 100% en ligne.



“

Un programme complet et 100% en ligne, exclusif à TECH et avec une perspective internationale soutenue par notre affiliation à l'European Association of Applied Psychology”

L'impact de la performance mentale dans le domaine sportif a pris une importance incontestable à l'heure actuelle. En effet, il ne s'agit pas seulement de préparation physique, mais aussi de développement de stratégies psychologiques qui optimisent la concentration, la motivation et la gestion de la pression en compétition. De plus, la capacité à gérer ses émotions et à renforcer sa résilience est devenue un pilier fondamental pour les athlètes de haut niveau et les équipes professionnelles qui cherchent à maximiser leur potentiel et à obtenir des résultats exceptionnels.

Ce Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive offrira donc aux professionnels l'opportunité de perfectionner leurs compétences grâce à un parcours académique qui transformera leur pratique. Grâce à un contenu actualisé et fondé sur des preuves scientifiques, ils pourront intégrer de nouvelles méthodologies d'intervention qui renforcent la mentalité des athlètes et contribuent à l'élaboration de plans personnalisés.

De plus, grâce à un modèle méthodologique innovant, TECH offrira une expérience entièrement en ligne, disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, et accessible depuis n'importe quel appareil connecté à Internet. Grâce à la méthode *Relearning*, une assimilation progressive et efficace des contenus sera garantie, favorisant une formation dynamique et axée sur la pratique. De plus, cette formation universitaire bénéficiera de la présence d'un Directeur Invité International qui dispensera des *Masterclasses* exclusives, conçues pour enrichir davantage les concepts acquis.

L'adhésion à l'**European Association of Applied Psychology (EAAP)**, permet aux étudiants d'accéder à des ressources spécialisées, à la formation continue et à un séminaire annuel sans frais supplémentaires. En outre, vous aurez l'occasion de collaborer avec des professionnels et des organisations partageant les mêmes idées, de rejoindre un réseau international et de bénéficier de différents niveaux d'adhésion qui reconnaissent à la fois l'engagement professionnel et les contributions exceptionnelles à la psychologie appliquée.

Ce **Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Psychologie Sportive
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques de l'ouvrage fournissent des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ L'accent est mis sur les méthodologies innovantes en matière de performance mentale sportive
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion Internet



Un prestigieux Directeur Invité International proposera 10 Masterclasses intensives qui vous permettront de comprendre les performances, les processus mentaux et le bien-être des personnes dans le milieu sportif

“

Vous aborderez des thèmes tels que l'application des principes fondamentaux de la Psychologie Sportive pour améliorer les performances des athlètes”

Le corps enseignant comprend des professionnels du domaine de la Psychologie Sportive, qui apportent à ce programme leur expérience professionnelle, ainsi que des spécialistes reconnus issus d'associations de référence et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira un étude immersif programmé pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel l'étudiant doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, le professionnel aura l'aide d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

Vous renforcerez vos connaissances en techniques psychologiques appliquées au sport, en optimisant le bien-être de l'athlète.

Vous souhaitez maîtriser les mécanismes qui influencent le comportement du sportif afin d'améliorer sa stabilité émotionnelle en compétition? Ce programme complet vous aidera à atteindre vos objectifs.



02

Pourquoi étudier à TECH?

TECH est la plus grande Université numérique du monde. Avec un catalogue impressionnant de plus de 14.000 programmes universitaires, disponibles en 11 langues, elle se positionne comme un leader en matière d'employabilité, avec un taux de placement de 99%. En outre, elle dispose d'un vaste corps professoral composé de plus de 6.000 professeurs de renommée internationale.



“

*Étudiez dans la plus grande université
numérique du monde et assurez
votre réussite professionnelle. L'avenir
commence à TECH”*

La meilleure université en ligne du monde, selon FORBES

Le prestigieux magazine Forbes, spécialisé dans les affaires et la finance, a désigné TECH comme "la meilleure université en ligne du monde". C'est ce qu'ils ont récemment déclaré dans un article de leur édition numérique dans lequel ils se font l'écho de la réussite de cette institution, "grâce à l'offre académique qu'elle propose, à la sélection de son corps enseignant et à une méthode d'apprentissage innovante visant à former les professionnels du futur".

Le meilleur personnel enseignant top international

Le corps enseignant de TECH se compose de plus de 6.000 professeurs jouissant du plus grand prestige international. Des professeurs, des chercheurs et des hauts responsables de multinationales, parmi lesquels figurent Isaiah Covington, entraîneur des Boston Celtics, Magda Romanska, chercheuse principale au Harvard MetaLAB, Ignacio Wistumba, président du département de pathologie moléculaire translationnelle au MD Anderson Cancer Center, et D.W. Pine, directeur de la création du magazine TIME, entre autres.

La plus grande université numérique du monde

TECH est la plus grande université numérique du monde. Nous sommes la plus grande institution éducative, avec le meilleur et le plus vaste catalogue éducatif numérique, cent pour cent en ligne et couvrant la grande majorité des domaines de la connaissance. Nous proposons le plus grand nombre de diplômes propres, de diplômes officiels de troisième cycle et de premier cycle au monde. Au total, plus de 14.000 diplômes universitaires, dans onze langues différentes, font de nous la plus grande institution éducative au monde.



Forbes

Meilleure université
en ligne du monde

Plan

d'études
le plus complet

Personnel enseignant
TOP
International



La méthodologie
la plus efficace

**N°1
Mondial**

La plus grande
université en ligne
du monde

Les programmes d'études les plus complets sur la scène universitaire

TECH offre les programmes d'études les plus complets sur la scène universitaire, avec des programmes qui couvrent les concepts fondamentaux et, en même temps, les principales avancées scientifiques dans leurs domaines scientifiques spécifiques. En outre, ces programmes sont continuellement mis à jour afin de garantir que les étudiants sont à la pointe du monde universitaire et qu'ils possèdent les compétences professionnelles les plus recherchées. De cette manière, les diplômes de l'université offrent à ses diplômés un avantage significatif pour propulser leur carrière vers le succès.

Une méthode d'apprentissage unique

TECH est la première université à utiliser *Relearning* dans tous ses formations. Il s'agit de la meilleure méthodologie d'apprentissage en ligne, accréditée par des certifications internationales de qualité de l'enseignement, fournies par des agences éducatives prestigieuses. En outre, ce modèle académique perturbateur est complété par la "Méthode des Cas", configurant ainsi une stratégie d'enseignement en ligne unique. Des ressources pédagogiques innovantes sont également mises en œuvre, notamment des vidéos détaillées, des infographies et des résumés interactifs.

L'université en ligne officielle de la NBA

TECH est l'université en ligne officielle de la NBA. Grâce à un accord avec la grande ligue de basket-ball, elle offre à ses étudiants des programmes universitaires exclusifs ainsi qu'un large éventail de ressources pédagogiques axées sur les activités de la ligue et d'autres domaines de l'industrie du sport. Chaque programme est conçu de manière unique et comprend des conférenciers exceptionnels: des professionnels ayant un passé sportif distingué qui apporteront leur expertise sur les sujets les plus pertinents.

Leaders en matière d'employabilité

TECH a réussi à devenir l'université leader en matière d'employabilité. 99% de ses étudiants obtiennent un emploi dans le domaine qu'ils ont étudié dans l'année qui suit la fin de l'un des programmes de l'université. Un nombre similaire parvient à améliorer immédiatement sa carrière. Tout cela grâce à une méthodologie d'étude qui fonde son efficacité sur l'acquisition de compétences pratiques, absolument nécessaires au développement professionnel.



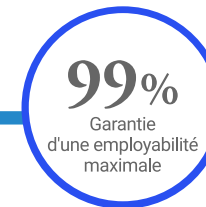
Google Partner Premier

Le géant américain de la technologie a décerné à TECH le badge Google Partner Premier. Ce prix, qui n'est décerné qu'à 3% des entreprises dans le monde, souligne l'expérience efficace, flexible et adaptée que cette université offre aux étudiants. Cette reconnaissance atteste non seulement de la rigueur, de la performance et de l'investissement maximaux dans les infrastructures numériques de TECH, mais positionne également TECH comme l'une des principales entreprises technologiques au monde.



L'université la mieux évaluée par ses étudiants

Les étudiants ont positionné TECH comme l'université la mieux évaluée du monde dans les principaux portails d'opinion, soulignant sa note la plus élevée de 4,9 sur 5, obtenue à partir de plus de 1.000 évaluations. Ces résultats consolident TECH en tant qu'institution universitaire de référence internationale, reflétant l'excellence et l'impact positif de son modèle éducatif.



03

Programme d'études

Le nouveau programme académique qui complète ce master approfondira la Psychologie Sportive d'un point de vue scientifique et appliqué, permettant de comprendre les facteurs qui influencent la performance et le bien-être de l'athlète. Ainsi, les bases neurologiques du mouvement seront approfondies et les processus cérébraux impliqués dans l'exécution motrice et la prise de décision sous pression seront analysés. De même, des stratégies visant à optimiser l'apprentissage et l'adaptation motrice seront explorées. En outre, le rôle du psychologue et du coach en tant que facilitateurs sera mis en avant, en fournissant des outils pour renforcer la motivation, la concentration et la résilience dans des contextes sportifs très exigeants.





“

Vous analyserez le rôle du psychologue et du coach en tant que facilitateurs, qui contribuent à la performance et au bien-être”

Module 1. Principes fondamentaux de la psychologie du sport

- 1.1. Introduction à la psychologie sportive
- 1.2. Sociologie du sport et classification
- 1.3. Base neurologique fondamentale
- 1.4. Base neurologique du mouvement
- 1.5. Motricité et apprentissage
- 1.6. Modèles d'intervention psychologique
- 1.7. De la demande à l'intervention. Intervention dans l'entraînement et la compétition
- 1.8. Niveaux de compétition: sport de haut niveau, sport technique et sport de masse
- 1.9. Effets et utilité du psychologue du sport
- 1.10. La psychologie du sport aujourd'hui

Module 2. Leadership et gestion d'équipes performantes

- 2.1. Origine et histoire des styles de leadership
- 2.2. Styles de leadership transformationnel et transactionnel
- 2.3. Style de leadership et adeptes
- 2.4. Bases des équipes de haute performance
- 2.5. Définir le défi de la haute performance
- 2.6. Plan d'action
- 2.7. Durabilité et maintien de la haute performance
- 2.8. Types de leadership et d'entraîneurs dans le sport
- 2.9. Situations à risque pour les athlètes
- 2.10. L'autosoin des athlètes de haut niveau et de leurs "aidants"

Module 3. Applications du *coaching* dans le monde du sport

- 3.1. Origines et contexte du *Coaching*
- 3.2. Écoles et courants actuels
- 3.3. Modèles de travail
- 3.4. Différences entre le *Coaching* et les autres approches
- 3.5. Compétences du *Coach* et code de déontologie
- 3.6. *Coaching* coactif
- 3.7. Processus de base du *Coaching* individuel
- 3.8. Méthodologie d'un processus de *Coaching* sportif
- 3.9. Conception de plans de travail et *Coaching* systémique et d'équipe
- 3.10. Processus d'évaluation du *Coaching*

Module 4. Techniques psychologiques appliquées au sport

- 4.1. Sport inclusif et sports spécifiques
- 4.2. La prise de décision dans le sport
- 4.3. Entraîner le coach. Accompagnement des entraîneurs
- 4.4. Établir des objectifs et des plans de concours complets
- 4.5. Techniques pour promouvoir la confiance et la maîtrise des émotions
- 4.6. Effets de la sensibilisation à l'apprentissage sur la confiance, l'auto-efficacité et les performances
- 4.7. Formation à l'auto-apprentissage
- 4.8. *Mindfulness* appliqué au sport
- 4.9. La PNL appliquée au sport
- 4.10. Motivation et émotion

Module 5. Leadership appliqué au sport individuel et d'équipe

- 5.1. Psychologue Sportive vs. *Coach*
- 5.2. Formation psychologique
- 5.3. Déterminants psychologiques de la performance et gestion des talents
- 5.4. Mentalité d'équipe et éléments de base de l'intervention
- 5.5. Compétences en communication
- 5.6. Intervention sur le stress et l'anxiété
- 5.7. Faire face à la défaite/prévention du *Burnout*
- 5.8. Outils expérimentaux: *Live Training* appliqué au *coaching* sportif
- 5.9. Sport extrême: talent, force mentale et éthique dans le développement du sport
- 5.10. Auto-leadership. Autogestion

Module 6. Image de marque personnelle et gestion des outils numériques

- 6.1. Travail interdisciplinaire (formateur en réadaptation, kinésithérapeute, nutritionniste, médecin, etc.)
- 6.2. Outils d'évaluation pour l'athlète
- 6.3. Entraînement psychologique pour des sports spécifiques
- 6.4. Optimisation de l'apprentissage de l'athlète et recherche de régularité dans la performance
- 6.5. Pyramide psychologique de la performance sportive
- 6.6. Approche psychologique des blessures et réadaptation
- 6.7. La retraite dans le sport professionnel
- 6.8. Toxicomanie et autres risques
- 6.9. Les neurosciences appliquées à la perception et à la performance
- 6.10. *Biofeedback*

Module 7. La transformation culturelle dans les organisations sportives

- 7.1. Technologies de l'Information et de la Communication (TIC)
- 7.2. Principes de base du *marketing* numérique
- 7.3. Internet, Web, Web 2.0 et Web 3.0
- 7.4. Positionnement de la marque personnelle
- 7.5. Gestion des médias sociaux
- 7.6. L'athlète et l'utilisation de ses réseaux et de ses interventions dans les médias
- 7.7. Génération de *marketing* de contenu à travers différentes plateformes: *blog*, podcast, *blogs* vidéo, etc
- 7.8. Techniques de persuasion et d'influence
- 7.9. Conflit et négociation

Module 8. Outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur sportif

- 8.1. Des organisations sportives guidées par des valeurs. Mission et vision
- 8.2. Outils professionnels de communication et de coordination
- 8.3. Stratégie d'entreprise et stratégie technologique
- 8.4. Culture et climat organisationnels
- 8.5. Leadership organisationnel
- 8.6. Outils de *coaching* pour cadres
- 8.7. Dynamique et techniques d'intervention dans l'organisation sportive
- 8.8. Le leader *coach* et la gestion d'équipe, l'éthique et *coaching*
- 8.9. Outils de diagnostic dans les équipes et les organisations sportives
- 8.10. Conception de plans d'intervention pour les équipes et le développement organisationnel

Module 9. Le psychologue et le *coach* en tant que facilitateurs

- 9.1. Psychologue et *Coach*: protagonistes du processus
- 9.2. Dynamique de groupe et d'équipe
- 9.3. Renforcement et punition
- 9.4. Concentration et visualisation
- 9.5. Valeurs et attitudes sportives
- 9.6. Personnalité de l'athlète
- 9.7. Évaluation et diagnostic des problèmes courants
- 9.8. Conception d'ateliers et de sessions d'intervention
- 9.9. Phases et sessions d'intervention
- 9.10. Développement de projets et recherche appliquée

Module 10. Les *E-sports*

- 10.1. Que sont les *E-sports*?
- 10.2. L'industrie du jeu vidéo et sa pertinence pour la psychologie
- 10.3. Gestion des joueurs
- 10.4. Gestion du club
- 10.5. La figure du psychologue, rôle et fonctions
- 10.6. Dépendance aux jeux vidéo
- 10.7. Les risques des réseaux sociaux des *E-sports*
- 10.8. Évaluation et intervention psychologiques
- 10.9. Prévention de la dépression et du suicide
- 10.10. L'avenir des *E-sports* et la figure du psychologue



Ce programme académique très complet vous fournira les outils nécessaires pour exercer dans le domaine des E-Sports. Qu'attendez-vous pour vous inscrire?"

04

Objectifs pédagogiques

Ce programme universitaire vise à renforcer les compétences clés des professionnels en Psychologie Sportive, leur permettant de développer des aptitudes pour optimiser les performances et le bien-être des athlètes. Grâce à la maîtrise de la sociologie du sport, la capacité à analyser les facteurs sociaux qui influencent la pratique sportive sera encouragée. De plus, la connaissance des bases neurologiques du mouvement facilitera l'application de stratégies qui améliorent le contrôle moteur et la prise de décision. De même, les étudiants pourront utiliser des modèles d'intervention psychologique qui renforceront leur capacité à concevoir des plans efficaces, favorisant la stabilité émotionnelle dans des environnements compétitifs.





“

Vous améliorerez vos compétences en matière de bases neurologiques du mouvement, en approfondissant votre compréhension des processus cérébraux”



Objectifs généraux

- ♦ Développer une connaissance approfondie des fondements de la Psychologie Sportive et de son application à la performance des athlètes et des équipes
- ♦ Renforcer les compétences en leadership et en gestion afin d'optimiser la performance des équipes de haut niveau dans différents contextes sportifs
- ♦ Appliquer des stratégies de *coaching* visant à améliorer la motivation, la concentration et la résilience des athlètes
- ♦ Mettre en œuvre des techniques psychologiques avancées pour optimiser la préparation mentale et le contrôle émotionnel pendant la compétition
- ♦ Différencier les approches du leadership dans les sports individuels et collectifs, en renforçant la prise de décisions stratégiques
- ♦ Gérer l'image de marque personnelle et les outils numériques pour renforcer la visibilité et l'impact professionnel dans le domaine sportif
- ♦ Analyser la transformation culturelle dans les organisations sportives et son influence sur la performance et la gestion des équipes
- ♦ Explorer le rôle du psychologue et du *coach* en tant que facilitateurs dans les environnements sportifs traditionnels et émergents, y compris les *E-Sports*





Objectifs spécifiques

Module 1. Principes fondamentaux de la psychologie du sport

- ♦ Examiner les principes fondamentaux de la Psychologie Sportive et leur impact sur les performances athlétiques
- ♦ Identifier les bases neurologiques du mouvement et leur relation avec l'apprentissage et le contrôle moteur dans le sport
- ♦ Appliquer des modèles d'intervention psychologique pour optimiser l'entraînement et la compétition à différents niveaux sportifs
- ♦ Analyser le rôle du psychologue du sport et son utilité dans le développement des athlètes dans des contextes de haute performance, de technification et de sport de base

Module 2. Leadership et gestion d'équipes performantes

- ♦ Analyser les styles de leadership et leur influence sur la gestion d'équipes hautement performantes
- ♦ Concevoir des plans d'action pour établir et maintenir des normes de haute performance dans le domaine sportif
- ♦ Évaluer les situations à risque qui affectent les athlètes et les stratégies pour les prévenir
- ♦ Développer des outils pour l'autogestion de la santé des athlètes et des professionnels impliqués dans leur préparation

Module 3. Applications du *coaching* dans le monde du sport

- ♦ Examiner les origines, l'histoire et les tendances actuelles du *coaching* dans le domaine sportif
- ♦ Différencier le *coaching* des autres approches psychologiques afin d'appliquer des stratégies adaptées à l'entraînement sportif
- ♦ Mettre en œuvre des méthodologies de coaching individuel et d'équipe afin d'améliorer les performances et le bien-être de l'athlète
- ♦ Concevoir des plans de travail et évaluer les processus de *coaching* sportif afin d'optimiser leur efficacité

Module 4. Techniques psychologiques appliquées au sport

- ♦ Appliquer des techniques psychologiques pour améliorer la prise de décision et les performances dans le domaine sportif
- ♦ Mettre en œuvre des stratégies pour renforcer la confiance, la maîtrise émotionnelle et la motivation des athlètes
- ♦ Intégrer le *mindfulness* et la programmation neurolinguistique dans l'entraînement afin d'optimiser les performances athlétiques
- ♦ Concevoir des plans de compétition incluant des objectifs psychologiques afin de renforcer l'efficacité personnelle et la résilience

Module 5. Leadership appliqué au sport individuel et d'équipe

- ♦ Différencier le rôle du psychologue du sport et celui du coach afin d'appliquer des stratégies d'intervention adaptées à chaque contexte
- ♦ Mettre en œuvre des outils d'entraînement psychologique pour améliorer l'état d'esprit de l'équipe et la gestion des talents
- ♦ Développer des stratégies pour faire face au stress, à l'anxiété et au *burnout* chez les athlètes de haut niveau
- ♦ Concevoir des plans d'intervention dans les équipes et les organisations sportives afin d'optimiser leurs performances et leur cohésion



Module 6. Image de marque personnelle et gestion des outils numériques

- ♦ Appliquer des outils d'évaluation pour optimiser l'apprentissage et la régularité des performances sportives
- ♦ Intégrer des stratégies psychologiques dans la rééducation après une blessure afin de favoriser la récupération de l'athlète
- ♦ Analyser l'impact des neurosciences sur la perception et la performance afin d'améliorer la prise de décision dans le sport
- ♦ Développer des plans d'intervention pour la gestion de la retraite professionnelle et la prévention des risques liés à la consommation de substances

Module 7. La transformation culturelle dans les organisations sportives

- ♦ Explorer l'impact des technologies de l'information et de la communication sur la transformation culturelle des organisations sportives
- ♦ Mettre en œuvre des stratégies de marketing numérique pour renforcer le positionnement de la marque personnelle dans le domaine sportif
- ♦ Développer des compétences en communication et en gestion des réseaux sociaux afin d'optimiser l'interaction avec les médias et le public
- ♦ Appliquer des techniques de persuasion et d'influence pour renforcer l'image et le leadership dans les environnements sportifs

Module 8. Outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur sportif

- ♦ Examiner l'impact des valeurs, de la mission et de la vision sur la structure et la gestion des organisations sportives
- ♦ Appliquer des outils entrepreneuriaux pour améliorer la communication et la coordination dans le domaine sportif
- ♦ Mettre en œuvre des stratégies entrepreneuriales et technologiques pour optimiser le fonctionnement organisationnel
- ♦ Développer des dynamiques et des techniques d'intervention pour renforcer le leadership et la culture organisationnelle dans le sport

Module 9. Le psychologue et le coach en tant que facilitateurs

- ♦ Analyser le rôle du psychologue et du coach en tant que facilitateurs dans le développement de la performance sportive
- ♦ Mettre en œuvre des stratégies de renforcement et de concentration pour optimiser les performances des athlètes
- ♦ Concevoir des ateliers et des séances d'intervention adaptés aux besoins psychologiques de l'équipe et de l'individu
- ♦ Appliquer des méthodes d'évaluation et de diagnostic pour identifier et traiter les problèmes fréquents dans le domaine sportif

Module 10. Les E-sports

- ♦ Examiner l'impact des E-sports sur le développement cognitif et émotionnel des joueurs
- ♦ Évaluer le rôle du psychologue dans la gestion des joueurs et des clubs au sein de l'industrie du jeu vidéo
- ♦ Identifier les risques psychologiques associés aux E-Sports, tels que la dépendance et l'impact des réseaux sociaux
- ♦ Concevoir des stratégies d'intervention pour la prévention des troubles émotionnels chez les joueurs de haut niveau



Grâce à cette formation académique efficace, vous perfectionnerez la conception de séances d'intervention adaptées aux besoins psychologiques de l'équipe"

05

Opportunités de carrière

Cette formation universitaire de haut niveau permettra de stimuler le développement professionnel dans le domaine du sport, en fournissant aux étudiants les outils nécessaires pour exercer en tant que psychologue du sport dans des clubs, des équipes nationales ou des centres de haute performance. Il permettra également d'acquérir les compétences clés pour exercer en tant que *coach* dans la gestion d'équipes, en renforçant le leadership et la performance. De plus, il ouvrira des opportunités dans le domaine du conseil aux organisations sportives, en contribuant à la transformation culturelle et stratégique. Grâce à une approche globale et adaptée aux exigences du secteur, le diplômé aura facilement accès à un marché en constante évolution et aux exigences croissantes en matière de spécialisation.





“

Vous disposerez de solides connaissances pour exercer en tant que coach en gestion d'équipe, améliorant ainsi les performances dans les environnements sportifs de haut niveau”

Profil des diplômés

Le diplômé de ce Mastère Spécialisé sera prêt à relever les défis de la Psychologie Sportive avec une vision stratégique. En effet, il disposera d'outils pour concevoir des plans d'intervention efficaces, optimiser la communication au sein des équipes et appliquer des techniques psychologiques qui renforcent la confiance et la résilience. Il sera également en mesure d'identifier les besoins individuels des athlètes, en adaptant ses méthodologies afin de maximiser leurs performances. Grâce à cette perspective innovante, l'expert intégrera l'utilisation de la technologie et des réseaux numériques dans son travail, contribuant ainsi au développement d'environnements sportifs plus dynamiques, inclusifs et axés sur le succès à long terme.

Vous souhaitez vous spécialiser en Psychologie Sportive? Ce programme universitaire vous fournira les stratégies essentielles pour renforcer la résilience et appliquer des techniques innovantes.

- ♦ **Pensée critique et prise de décision:** analyser des situations complexes dans le domaine sportif, évaluer différentes options et sélectionner la meilleure stratégie pour améliorer le bien-être et les performances des athlètes
- ♦ **Adaptabilité et gestion du changement:** réagir efficacement à des situations imprévues, en appliquant des approches psychologiques adaptées à chaque scénario
- ♦ **Intelligence émotionnelle:** reconnaître, comprendre et gérer ses propres émotions et celles des autres, facilitant ainsi une meilleure relation avec les athlètes, les entraîneurs et les autres professionnels du sport
- ♦ **Éthique professionnelle et responsabilité:** appliquer les principes éthiques de la Psychologie Sportive, en garantissant des interventions responsables et respectueuses de l'intégrité des athlètes





À l'issue de ce programme, vous serez en mesure d'utiliser vos connaissances et vos compétences dans les postes suivants:

1. **Psychologue du sport:** chargé de concevoir des stratégies visant à renforcer le mental des athlètes, à gérer la pression liée à la compétition et à favoriser l'équilibre émotionnel dans la performance sportive.
2. **Coach de haute performance:** chargé d'accompagner les athlètes et les équipes dans le développement de compétences psychologiques clés afin de maximiser leurs performances dans des situations très exigeantes.
3. **Consultant en psychologie du sport:** conseiller auprès des clubs, des fédérations et des entraîneurs dans la mise en œuvre de techniques psychologiques visant à améliorer le travail d'équipe et la motivation.
4. **Responsable de la gestion des talents sportifs:** gestionnaire chargé d'identifier, de développer et de retenir le potentiel des athlètes grâce à des stratégies psychologiques axées sur la motivation, la résilience et l'autodiscipline.
5. **Conseiller en équipes hautement performantes:** chargé de collaborer à la planification et à l'exécution de programmes psychologiques conçus pour maintenir la cohésion, une communication efficace et un état d'esprit gagnant au sein d'une équipe.
6. **Responsable du bien-être et de la santé mentale dans les clubs sportifs:** concepteur de programmes pour la santé mentale des athlètes, prévenant le stress, l'anxiété et le burnout dans le domaine de la compétition.
7. **Entraîneur mental pour sportifs:** responsable de l'application d'outils psychologiques visant à renforcer la confiance, la concentration et la gestion émotionnelle dans des situations de forte pression.
8. **Chercheur en psychologie du sport:** chargé de contribuer à l'avancement des connaissances dans ce domaine par le biais d'études sur les facteurs psychologiques qui influencent les performances et la récupération des athlètes.
9. **Superviseur de la prévention et de la rééducation psychologique des blessures sportives:** chargé de la récupération émotionnelle après une blessure, facilitant le processus de réinsertion dans la pratique sportive avec un état d'esprit résilient.

06

Méthodologie d'étude

TECH Euromed University est la première au monde à combiner la méthodologie des **case studies** avec **Relearning**, un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition guidée.

Cette stratégie d'enseignement innovante est conçue pour offrir aux professionnels la possibilité d'actualiser leurs connaissances et de développer leurs compétences de manière intensive et rigoureuse. Un modèle d'apprentissage qui place l'étudiant au centre du processus académique et lui donne le rôle principal, en s'adaptant à ses besoins et en laissant de côté les méthodologies plus conventionnelles.



“

*TECH Euromed University vous prépare
à relever de nouveaux défis dans des
environnements incertains et à réussir
votre carrière”*

L'étudiant: la priorité de tous les programmes de TECH Euromed University

Dans la méthodologie d'étude de TECH Euromed University, l'étudiant est le protagoniste absolu.

Les outils pédagogiques de chaque programme ont été sélectionnés en tenant compte des exigences de temps, de disponibilité et de rigueur académique que demandent les étudiants d'aujourd'hui et les emplois les plus compétitifs du marché.

Avec le modèle éducatif asynchrone de TECH Euromed University, c'est l'étudiant qui choisit le temps qu'il consacre à l'étude, la manière dont il décide d'établir ses routines et tout cela dans le confort de l'appareil électronique de son choix. L'étudiant n'a pas besoin d'assister à des cours en direct, auxquels il ne peut souvent pas assister. Les activités d'apprentissage se dérouleront à votre convenance. Vous pouvez toujours décider quand et où étudier.

“

À TECH Euromed University, vous n'aurez PAS de cours en direct (auxquelles vous ne pourrez jamais assister)”



Les programmes d'études les plus complets au niveau international

TECH Euromed University se caractérise par l'offre des itinéraires académiques les plus complets dans l'environnement universitaire. Cette exhaustivité est obtenue grâce à la création de programmes d'études qui couvrent non seulement les connaissances essentielles, mais aussi les dernières innovations dans chaque domaine.

Grâce à une mise à jour constante, ces programmes permettent aux étudiants de suivre les évolutions du marché et d'acquérir les compétences les plus appréciées par les employeurs. Ainsi, les diplômés de TECH Euromed University reçoivent une préparation complète qui leur donne un avantage concurrentiel significatif pour progresser dans leur carrière.

De plus, ils peuvent le faire à partir de n'importe quel appareil, PC, tablette ou smartphone.

“

Le modèle de TECH Euromed University est asynchrone, de sorte que vous pouvez étudier sur votre PC, votre tablette ou votre smartphone où vous voulez, quand vous voulez et aussi longtemps que vous le voulez”

Case studies ou Méthode des cas

La méthode des cas est le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures écoles de commerce du monde. Développée en 1912 pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas seulement le droit sur la base d'un contenu théorique, sa fonction était également de leur présenter des situations réelles et complexes. De cette manière, ils pouvaient prendre des décisions en connaissance de cause et porter des jugements de valeur sur la manière de les résoudre. Elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard en 1924.

Avec ce modèle d'enseignement, ce sont les étudiants eux-mêmes qui construisent leurs compétences professionnelles grâce à des stratégies telles que *Learning by doing* ou le *Design Thinking*, utilisées par d'autres institutions renommées telles que Yale ou Stanford.

Cette méthode orientée vers l'action sera appliquée tout au long du parcours académique de l'étudiant avec TECH Euromed University. Vous serez ainsi confronté à de multiples situations de la vie réelle et devrez intégrer des connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre vos idées et vos décisions. Il s'agissait de répondre à la question de savoir comment ils agiraient lorsqu'ils seraient confrontés à des événements spécifiques complexes dans le cadre de leur travail quotidien.



Méthode Relearning

À TECH Euromed University, les *case studies* sont complétées par la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le *Relearning*.

Cette méthode s'écarte des techniques d'enseignement traditionnelles pour placer l'apprenant au centre de l'équation, en lui fournissant le meilleur contenu sous différents formats. De cette façon, il est en mesure de revoir et de répéter les concepts clés de chaque matière et d'apprendre à les appliquer dans un environnement réel.

Dans le même ordre d'idées, et selon de multiples recherches scientifiques, la répétition est le meilleur moyen d'apprendre. C'est pourquoi TECH Euromed University propose entre 8 et 16 répétitions de chaque concept clé au sein d'une même leçon, présentées d'une manière différente, afin de garantir que les connaissances sont pleinement intégrées au cours du processus d'étude.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.



Un Campus Virtuel 100% en ligne avec les meilleures ressources didactiques

Pour appliquer efficacement sa méthodologie, TECH Euromed University se concentre à fournir aux diplômés du matériel pédagogique sous différents formats: textes, vidéos interactives, illustrations et cartes de connaissances, entre autres. Tous ces supports sont conçus par des enseignants qualifiés qui axent leur travail sur la combinaison de cas réels avec la résolution de situations complexes par la simulation, l'étude de contextes appliqués à chaque carrière professionnelle et l'apprentissage basé sur la répétition, par le biais d'audios, de présentations, d'animations, d'images, etc.

Les dernières données scientifiques dans le domaine des Neurosciences soulignent l'importance de prendre en compte le lieu et le contexte d'accès au contenu avant d'entamer un nouveau processus d'apprentissage. La possibilité d'ajuster ces variables de manière personnalisée aide les gens à se souvenir et à stocker les connaissances dans l'hippocampe pour une rétention à long terme. Il s'agit d'un modèle intitulé *Neurocognitive context-dependent e-learning* qui est sciemment appliqué dans le cadre de ce diplôme d'université.

D'autre part, toujours dans le but de favoriser au maximum les contacts entre mentors et mentorés, un large éventail de possibilités de communication est offert, en temps réel et en différé (messagerie interne, forums de discussion, service téléphonique, contact par courrier électronique avec le secrétariat technique, chat et vidéoconférence).

De même, ce Campus Virtuel très complet permettra aux étudiants TECH Euromed University d'organiser leurs horaires d'études en fonction de leurs disponibilités personnelles ou de leurs obligations professionnelles. De cette manière, ils auront un contrôle global des contenus académiques et de leurs outils didactiques, mis en fonction de leur mise à jour professionnelle accélérée.



Le mode d'étude en ligne de ce programme vous permettra d'organiser votre temps et votre rythme d'apprentissage, en l'adaptant à votre emploi du temps"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.

La méthodologie universitaire la mieux évaluée par ses étudiants

Les résultats de ce modèle académique innovant sont visibles dans les niveaux de satisfaction générale des diplômés de TECH Euromed University.

L'évaluation par les étudiants de la qualité de l'enseignement, de la qualité du matériel, de la structure du cours et des objectifs est excellente. Il n'est pas surprenant que l'institution soit devenue l'université la mieux évaluée par ses étudiants selon l'indice global score, obtenant une note de 4,9 sur 5.

Accédez aux contenus de l'étude depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion Internet (ordinateur, tablette, smartphone) grâce au fait que TECH Euromed University est à la pointe de la technologie et de l'enseignement.

Vous pourrez apprendre grâce aux avantages offerts par les environnements d'apprentissage simulés et à l'approche de l'apprentissage par observation: le Learning from an expert.



Ainsi, le meilleur matériel pédagogique, minutieusement préparé, sera disponible dans le cadre de ce programme:



Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel afin de mettre en place notre mode de travail en ligne, avec les dernières techniques qui nous permettent de vous offrir une grande qualité dans chacune des pièces que nous mettrons à votre service.



Pratique des aptitudes et des compétences

Vous effectuerez des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques permettant d'acquérir et de développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit acquérir dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Résumés interactifs

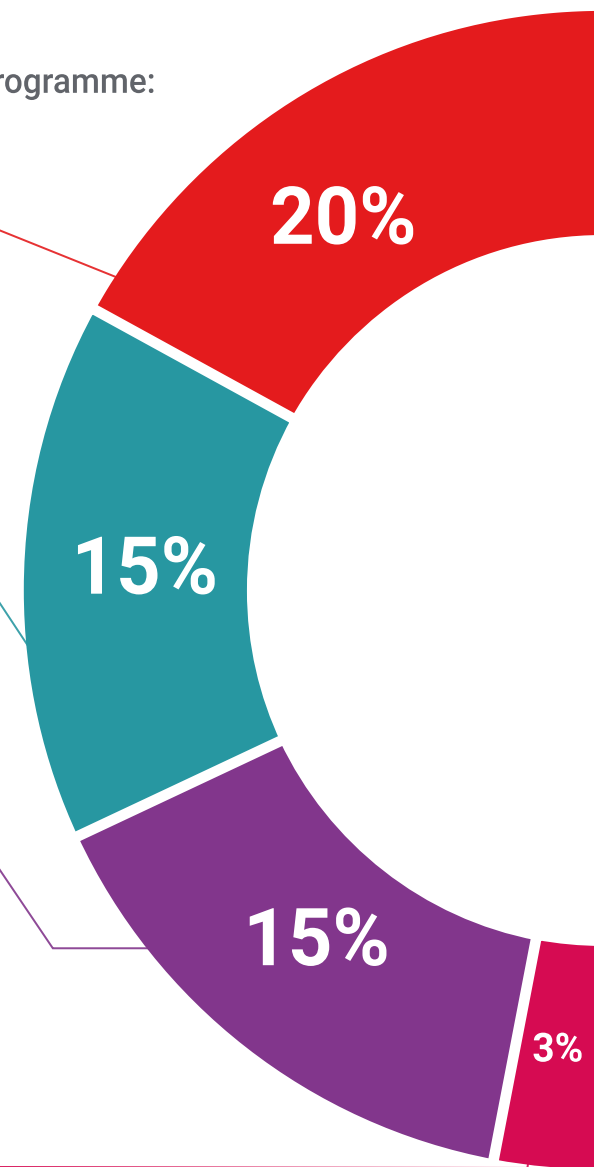
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias qui incluent de l'audio, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

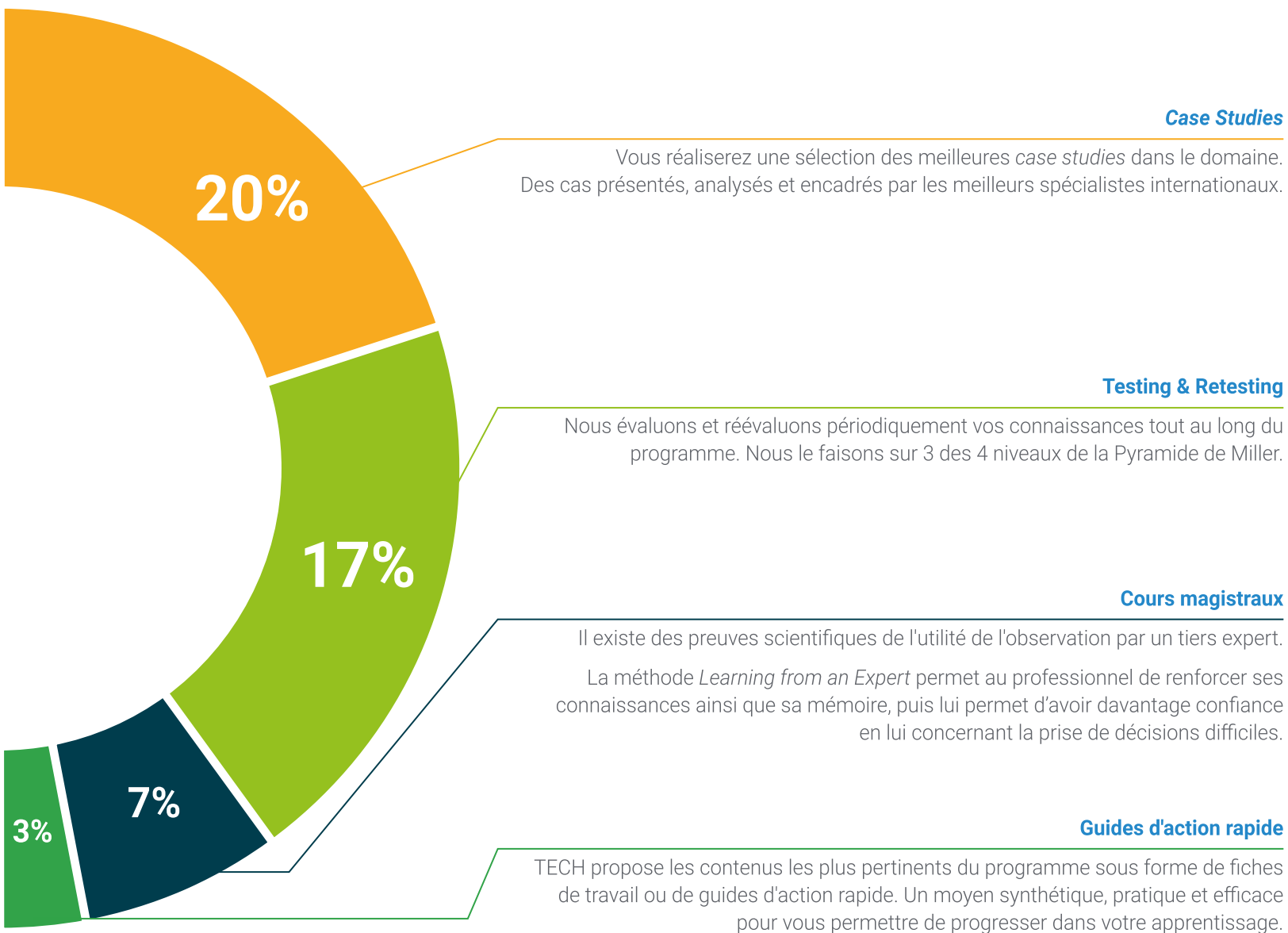
Ce système éducatif unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que «European Success Story».



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus, guides internationaux, etc... Dans notre bibliothèque virtuelle, vous aurez accès à tout ce dont vous avez besoin pour compléter votre formation.





Case Studies

Vous réaliserez une sélection des meilleures *case studies* dans le domaine. Des cas présentés, analysés et encadrés par les meilleurs spécialistes internationaux.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme. Nous le faisons sur 3 des 4 niveaux de la Pyramide de Miller.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode *Learning from an Expert* permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire, puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH propose les contenus les plus pertinents du programme sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



07

Corps enseignant

La priorité de TECH est d'offrir les diplômes universitaires les plus complets et les plus actualisés du panorama académique. C'est pourquoi elle met en œuvre un processus minutieux pour constituer ses équipes enseignantes. Grâce à cela, le présent Mastère Spécialisé propre à l'établissement bénéficie de la participation de références dans le domaine de la Psychologie Sportive. En effet, ces experts combinent des connaissances théoriques avancées avec une approche appliquée, offrant une compréhension approfondie de la Psychologie de la performance, de la motivation et de l'intervention dans le contexte sportif. Les étudiants bénéficieront ainsi d'une expérience immersive qui leur permettra de faire un bond en avant considérable dans leur carrière professionnelle.



“

L'équipe enseignante, spécialisée en Psychologie Sportive, a conçu des heures de contenu supplémentaire afin que vous puissiez approfondir chaque section du programme de manière personnalisée”

Directrice Invitée Internationale

Le Dr Barbara Roberts est une psychologue clinicienne de renom, reconnue internationalement dans le domaine de la **santé mentale dans le sport**. Elle a ainsi joué un rôle important en tant que **Directrice du Bien-être et des Études Cliniques** pour l'équipe de football américain des **Washington Commanders**, un poste qui a fait d'elle l'une des rares professionnelles titulaires d'un doctorat en **Psychologie Clinique** à travailler à temps plein dans une franchise de la **NFL**. Dans le cadre de cette fonction, elle s'est attachée à mettre en œuvre une approche proactive de la gestion de la **santé mentale**, cherchant à établir une base solide pour le bien-être des joueurs et son impact sur leurs **performances** et leur **santé générale**.

Sa carrière professionnelle comprend également des fonctions importantes au sein du **Bureau Fédéral des Prisons (Federal Bureau of Prisons)** et de l'**U.S. Army Aberdeen Proving Ground**, où elle a développé des programmes pour aider les détenus et les militaires souffrant de problèmes de toxicomanie. Elle a également travaillé pour l'**Administration des Services de Toxicomanie et de Santé Mentale (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)** et le **Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues de la Maison Blanche**, ce qui lui a permis d'évaluer et d'améliorer les programmes de traitement à l'échelle nationale.

Le Docteur Barbara Roberts a également mis à profit son expérience des méthodes fondées sur des preuves, telles que l'**entretien motivationnel**, pour créer un environnement de confiance avec les joueurs, les aidant à relever les défis de leur carrière et de leur vie personnelle. En ce sens, son approche est unique dans sa capacité à normaliser la **santé mentale dans le milieu sportif** et à offrir un soutien continu et personnalisé. Elle s'est également distinguée par son engagement à aider les joueurs à traverser les différentes étapes de leur carrière, depuis leurs premières années dans la **NFL**, jusqu'à leur vie après la retraite.



Dr Roberts, Barbara

- Directrice du Bien-être et des Services Cliniques chez les Washington Commanders, Washington D. C., États- Unis
- Psychologue Clinique au Centre Médical de l'Université de Georgetown
- Analyste et Coordinatrice des Politiques de Santé au Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues de la Maison Blanche
- Psychologue Clinique à l'Administration des Services de Santé Mentale et de Toxicomanie (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*)
- Docteur en Psychologie Clinique de l'Université d'Oklahoma
- Licence en Psychologie de l'Université Fisk

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

08 Diplôme

Le Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Mastère Spécialisé délivré par TECH Global University, et un autre par Euromed University of Fes.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce programme vous permettra d'obtenir votre diplôme propre de **Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive** approuvé par **TECH Euromed University**, la plus grande Université numérique au monde.

TECH Euromed University est une Université Européenne Officielle reconnue publiquement par le Gouvernement d'Andorre (**journal officiel**). L'Andorre fait partie de l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur (EEES) depuis 2003. L'EEES est une initiative promue par l'Union Européenne qui vise à organiser le cadre international de formation et à harmoniser les systèmes d'enseignement supérieur des pays membres de cet espace. Le projet promeut des valeurs communes, la mise en œuvre d'outils communs et le renforcement de ses mécanismes d'assurance qualité afin d'améliorer la collaboration et la mobilité des étudiants, des chercheurs et des universitaires.

Ce diplôme propre de **TECH Euromed University**, est un programme européen de formation continue et de mise à jour professionnelle qui garantit l'acquisition de compétences dans son domaine de connaissances, conférant une grande valeur curriculaire à l'étudiant qui réussit le programme.

ECH est membre de la prestigieuse **European Association of Applied Psychology (EAAP)**, qui rassemble des psychologues de premier plan de plus de 120 pays. Cette accréditation renforce la reconnaissance internationale du programme. .

TECH est membre de: Approuvé par la NBA



Diplôme: **Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive**

Modalité: **en ligne**

Durée: **12 mois**

Accréditation: **60 ECTS**

M./Mme _____ titulaire du document d'identité _____
a réussi et obtenu le diplôme de:

Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive

Il s'agit d'un diplôme propre à l'université de 1.800 heures, équivalent à 60 ECTS, dont la date de début est le j/j/mm/aaaa et la date de fin le j/j/mm/aaaa.

TECH Global University est une université officiellement reconnue par le Gouvernement d'Andorre le 31 janvier 2024, qui appartient à l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur (EEES).

À Andorre-la-Vieille, 28 février 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Recteur

Université en ligne
officielle de la NBA

Ce diplôme est imprimé sur papier sécurisé et est accompagné d'un diplôme universitaire reconnu par les autorités compétentes afin d'assurer la protection des données personnelles.

Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive

Distribution Générale du Programme d'Études

Type de matière	Credits ECTS	Cours	Matière	ECTS	Type
Obligatoire (OB)	60	1*	Principes fondamentaux de la psychologie du sport	6	OB
Optionnelle (OP)	0	1*	Leadership et gestion d'équipes performantes	6	OB
Stage Extérieur (SE)	0	1*	Applications du coaching dans le monde du sport	6	OB
Mémoire du Master (MDM)	0	1*	Techniques psychologiques appliquées au sport	6	OB
Total (t)		1*	Leadership appliqué au sport individuel et d'équipe	6	OB
		1*	Image de marque personnelle et gestion des outils numériques	6	OB
		1*	La transformation culturelle dans les organisations sportives	6	OB
		1*	Outils de facilitation pour la psychologie et le bien-être sportif	6	OB
		1*	Le psychologue et le coach en tant que facilitateurs	6	OB
		1*	Les E-sports	6	OB

Dr. Pedro Navarro Illana
Recteur

*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH Euromed University fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech Euromed
University

Mastère Spécialisé
Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Euromed University
- » Accréditation: 60 ECTS
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Mastère Spécialisé

Psychologie Sportive

European Association
of Applied Psychology

European Association
of Applied Psychology

Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio



Approuvé par la NBA



tech Euromed
University