

Certificat Avancé

Formation des Joueurs de Volley-ball

Approuvé par la NBA





Certificat Avancé Formation des Joueurs de Volley-ball

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-formation-joueurs-volley-ball

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie

page 18

05

Diplôme

page 26

01 Présentation

La spécialisation marquée du volley-ball moderne a développé des profils spécifiques par position, et les tactiques traditionnelles ont été remplacées par une plus grande force d'attaque, avec l'inclusion d'un cinquième piqueur et d'un excellent passeur sur le terrain. La constitution d'une équipe de haut niveau nécessite une connaissance approfondie de la technique, de la stratégie de jeu et des conditions sportives de l'athlète. Pour répondre à cette situation, TECH a créé ce programme, qui fournit au futur entraîneur les ressources nécessaires pour perfectionner les compétences et les capacités du joueur, ainsi que pour améliorer la biomécanique dans la prévention des blessures. Tout cela dans un format 100% en ligne et avec le meilleur matériel d'enseignement sur la scène académique .actuel.





“

En seulement 6 mois, vous aurez toutes les clés en main pour vous développer en tant qu'entraîneur de premier niveau d'une équipe professionnelle de volley-ball"

Le développement d'un joueur de volley-ball professionnel s'étale sur une longue période, au cours de laquelle des éléments tels que la condition physique, les capacités techniques et psychologiques et la vision collective du jeu se conjuguent.

Ainsi, la figure de l'entraîneur est essentielle dans cette formation de l'athlète, qui doit connaître les exercices d'amélioration de la technique d'attaque, de défense ou de positionnement, ainsi que l'incorporation de nouveaux modèles tactiques en fonction de l'adversaire. C'est dans cette optique que TECH a conçu ce Certificat Avancé en Formation des Joueurs de Volley-ball, enseignée par des figures importantes de ce sport.

Il s'agit d'un Certificat Avancé avec une perspective théorique-pratique, qui va plus loin en montrant non seulement les concepts de base de la technique, mais aussi en fournissant des exemples clairs sur la façon d'entraîner chacun d'entre eux. Une vision très utile à incorporer immédiatement dans les séances de toute équipe de volley-ball.

De plus, cet itinéraire académique consacre un espace important à l'approfondissement de la tactique, en mettant à la disposition des étudiants du matériel didactique innovant (résumés vidéo de chaque thème, vidéos In Focus, etc.), qui leur permettra d'actualiser leurs stratégies dans la disposition des joueurs sur le terrain. Ce programme offre également un aperçu intéressant de la biomécanique afin de prévenir les blessures chez les athlètes et d'agir lorsqu'elles surviennent.

Sans aucun doute, une opportunité exceptionnelle de progresser en Volleyball à travers une option académique sans présence et sans classes avec des horaires fixes, qui donne la possibilité d'accéder au syllabus avec un simple appareil électronique avec une connexion internet et à n'importe quel moment de la journée.

Ce **Certificat Avancé en Formation des Joueurs de Volley-ball** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Education Physique et Volley-ball Professionnel
- ♦ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique de l'ouvrage fournit des informations techniques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion Internet



Vous disposerez de toutes les techniques et méthodologies nécessaires pour améliorer les performances de vos joueurs de volley-ball"

“

Il utilise des supports multimédias pour fournir un aperçu approfondi des premiers soins nécessaires en cas de blessure d'un joueur sur le terrain de jeu"

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Apportez à vos séances d'entraînement les tactiques les plus modernes, utilisées par les meilleures équipes de compétition.

Perfectionnez le système de jeu de votre équipe grâce à ce 100% en ligne.



02

Objectifs

Ce Certificat Avancé a été conçu pour faciliter le développement professionnel des entraîneurs et des joueurs de volley-ball. Le tout dans un format 100%, en ligne accessible 24 heures sur 24. 7 jours sur 7. Ainsi, vous pourrez facilement acquérir un apprentissage qui favorise l'amélioration de la technique d'attaque et de défense des athlètes et la biomécanique utilisée pour réduire les blessures.



“

Les nombreux exemples fournis dans ce programme vous permettront de mieux comprendre les tactiques utilisées par les équipes internationales”



Objectifs généraux

- Planifier un entraînement spécifique pour le développement complet du joueur de volley-ball
- Structurer les séances d'entraînement général pour atteindre les objectifs de l'équipe
- Appliquer des stratégies de récupération adaptées aux besoins de l'athlète
- Évaluer et développer les capacités du joueur pour lui permettre d'atteindre son potentiel maximal
- Gérer l'espace d'entraînement dans une équipe de haut niveau
- Développer la préparation physique correcte d'un joueur

“

Savez-vous comment améliorer la biomécanique du service de vos joueurs? Inscrivez-vous à ce Certificat Avancé pour le découvrir"





Objectifs spécifiques

Module 1. Technique individuelle

- ◆ Approfondir les différentes bases techniques du volley-ball
- ◆ Approfondir les méthodes de entraînement au Volleyball
- ◆ Expliquer les différentes techniques et les erreurs les plus fréquentes en haute compétition
- ◆ Décrire les stratégies d'entraînement du placement, la réception, du toucher, des avant-bras, du Blocs, du service et de l'attaque

Module 2. Tactique

- ◆ Aborder les systèmes de jeu utilisés en volley-ball et les méthodes d'entraînement
- ◆ Étudier en profondeur les tactiques de service, de réception et d'attaque et leur pratique sur le terrain
- ◆ Explorer les complexes stratégies et leur entraînement au volley-ball
- ◆ Expliquer les différentes options de choix du système de jeu en fonction de la technique de l'adversaire

Module 3. Biomécanique et blessures

- ◆ Comprendre ce qui se passe dans le corps de l'athlète à chaque mouvement qu'il/elle exécute
- ◆ Connaître les techniques de traitement des blessures
- ◆ Approfondir les stratégies à utiliser dans les équipes de volley-ball pour prévenir les blessures
- ◆ Approfondir les dernières avancées en biomécanique et leur application au volley-ball

03

Structure et contenu

Le plan d'études de ce programme comprend 450 heures d'enseignement avec le contenu le plus avancé et le plus récent sur l'entraînement des joueurs de volley-ball. Le programme d'études sera complété par de nombreuses ressources pédagogiques, ce qui permettra une approche beaucoup plus dynamique et attrayante de l'apprentissage. De plus, grâce au système de Relearning basé sur la répétition des contenus, les étudiants pourront progresser naturellement dans le syllabus et consolider les concepts clés.



“

Minimisez le temps de récupération de vos joueurs professionnels grâce aux stratégies de préparation technique fournies dans ce cours"

Module 1. Technique individuelle

- 1.1. Qu'est-ce que la technique?
 - 1.1.1. Définition de la technique
- 1.2. Importance par rapport aux autres sports
 - 1.2.1. Développement de l'athlète
 - 1.2.2. Comment l'entraîner?
 - 1.2.3. Importance d'une technique correcte pour le jeu et santé
 - 1.2.4. Développement des compétences physiques
 - 1.2.5. Applications dans la lecture du jeu
 - 1.2.6. Aspects clés de la santé des athlètes
 - 1.2.7. L'impact de la technique individuelle sur le jeu d'équipe
- 1.3. Service
 - 1.3.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.3.2. Types de service
 - 1.3.3. Phases du service
 - 1.3.4. Comment l'entraîner?
- 1.4. Blocage
 - 1.4.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.4.2. Tronc supérieur
 - 1.4.3. Tronc inférieur
 - 1.4.4. Comment l'entraîner?
- 1.5. L'attaque
 - 1.5.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.5.2. Types d'attaque
 - 1.5.3. La phase d'attaque
 - 1.5.4. Comment l'entraîner?
- 1.6. Accueil
 - 1.6.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.6.2. Lecture préalable
 - 1.6.3. Position du corps
 - 1.6.4. Comment les former?



- 1.7. La défense
 - 1.7.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.7.2. Lecture préalable
 - 1.7.3. Position du corps
 - 1.7.4. Comment les former?
- 1.8. Placement
 - 1.8.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.8.2. Types de placement
 - 1.8.3. Importance dans le jeu
 - 1.8.4. Comment les former?
- 1.9. Avant-bras
 - 1.9.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.9.2. Position du corps
 - 1.9.3. Applications
 - 1.9.4. Comment l'entraîner?
- 1.10. Toucher du doigt
 - 1.10.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.10.2. Position du corps
 - 1.10.3. Applications
 - 1.10.4. Comment l'entraîner?

Module 2. Tactique

- 2.1. Concept de tactique et de système de jeu
 - 2.1.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 2.1.2. Système de jeu
 - 2.1.3. Importance
 - 2.1.4. Comment les former?
- 2.2. Disposition et spécialisation des joueurs
 - 2.2.1. Rôles de jeu
 - 2.2.2. Spécialisation fonctionnelle
 - 2.2.3. Spécialisation positionnelle
 - 2.2.4. Universalité vs Spécialisation



- 2.3. Tactique du service
 - 2.3.1. Types de service
 - 2.3.2. Objectif
 - 2.3.3. Sélection du service
 - 2.3.4. Comment les former?
- 2.4. Tactique de réception
 - 2.4.1. Variantes tactiques
 - 2.4.2. Objectif
 - 2.4.3. Sélection tactique
 - 2.4.4. Comment les former?
- 2.5. Tactique offensive
 - 2.5.1. Types d'attaque
 - 2.5.2. Objectif
 - 2.5.3. Sélection d'attaque
 - 2.5.4. Comment les former?
- 2.6. Tactique défensive
 - 2.6.1. Variantes tactiques
 - 2.6.2. Objectif
 - 2.6.3. Sélection tactique
 - 2.6.4. Comment les former?
- 2.7. Tactique du blocage
 - 2.7.1. Types de blocages
 - 2.7.2. Objectif: Tactique offensive ou défensive
 - 2.7.3. Sélection
 - 2.7.4. Comment les former?
- 2.8. Phases du jeu
 - 2.8.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 2.8.2. Phase offensive
 - 2.8.3. Phase défensive
 - 2.8.4. Comment les former?

- 2.9. Complexes stratégiques (K0, K1, K2, etc.)
 - 2.9.1. Que sont les complexes stratégiques?
 - 2.9.2. K0, K1 et K2
 - 2.9.3. K2, K3 et K4
 - 2.9.4. Comment les former?
- 2.10. Choix du système de jeu
 - 2.10.1. Capacité technique
 - 2.10.2. Conditions physiques-anthropométriques
 - 2.10.3. Tactique de l'adversaire
 - 2.10.4. Agents extérieurs et type de compétition

Module 3. Biomécanique et blessures

- 3.1. Les blessures les plus courantes dans le volley-ball
 - 3.1.1. Blessures du genou
 - 3.1.2. Blessures à l'épaule
 - 3.1.3. Blessures du dos
 - 3.1.4. Blessures à la cheville
- 3.2. Premiers secours: que faire en cas de blessure sur le terrain de jeu?
 - 3.2.1. Identifier et évaluer la gravité
 - 3.2.2. Fournir des soins immédiats
 - 3.2.3. Assurer le confort et la sécurité
 - 3.2.4. Communication
- 3.3. Gestion des blessures: comment traiter les blessures de manière appropriée pour minimiser le temps de récupération
 - 3.3.1. Processus
 - 3.3.2. Haute compétitivité
 - 3.3.3. Temps de récupération
 - 3.3.4. Objectifs

- 3.4. Prévention des blessures: comment prévenir les blessures grâce à une préparation physique et à une technique appropriée
 - 3.4.1. Préparation physique
 - 3.4.2. Blessures résultant d'une mauvaise préparation physique
 - 3.4.3. Technique et prévention
 - 3.4.4. Blessures résultant d'une mauvaise technique
- 3.5. Qu'est-ce que la biomécanique?
 - 3.5.1. Définition
 - 3.5.2. Évolution historique
 - 3.5.3. Objectifs
 - 3.5.4. Applications pour la performance
- 3.6. Système biomécanique de la technique du volley-ball
 - 3.6.1. Principes fondamentaux de la biomécanique
 - 3.6.2. Propriétés mécaniques
 - 3.6.3. Qualités musculaires
 - 3.6.4. État fonctionnel du muscle
- 3.7. Caractéristiques des mouvements en volley-ball
 - 3.7.1. Objectifs
 - 3.7.2. Structures techniques quantitatives
 - 3.7.3. Structures techniques qualitatives
 - 3.7.4. Évaluation du comportement moteur
- 3.8. Phases de l'analyse biomécanique du joueur
 - 3.8.1. Collecte d'informations
 - 3.8.2. Objectif final
 - 3.8.3. Principes
 - 3.8.4. Critères d'évaluation
- 3.9. Analyse biomécanique de l'attaque
 - 3.9.1. Caractéristiques de l'attaque
 - 3.9.2. Forces
 - 3.9.3. Leviers et mouvements générés
 - 3.9.4. Action musculaire
 - 3.9.5. Chaîne et degré cinématique
- 3.10. Mouvement selon le plan de référence
 - 3.10.1. Plan horizontal
 - 3.10.2. Plan sagittal
 - 3.10.3. Plan frontal
 - 3.10.4. Axes de mouvement



Développez efficacement les complexes stratégiques offensifs K1 et K2 et perfectionnez le jeu de vos finisseurs"

04 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43.5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



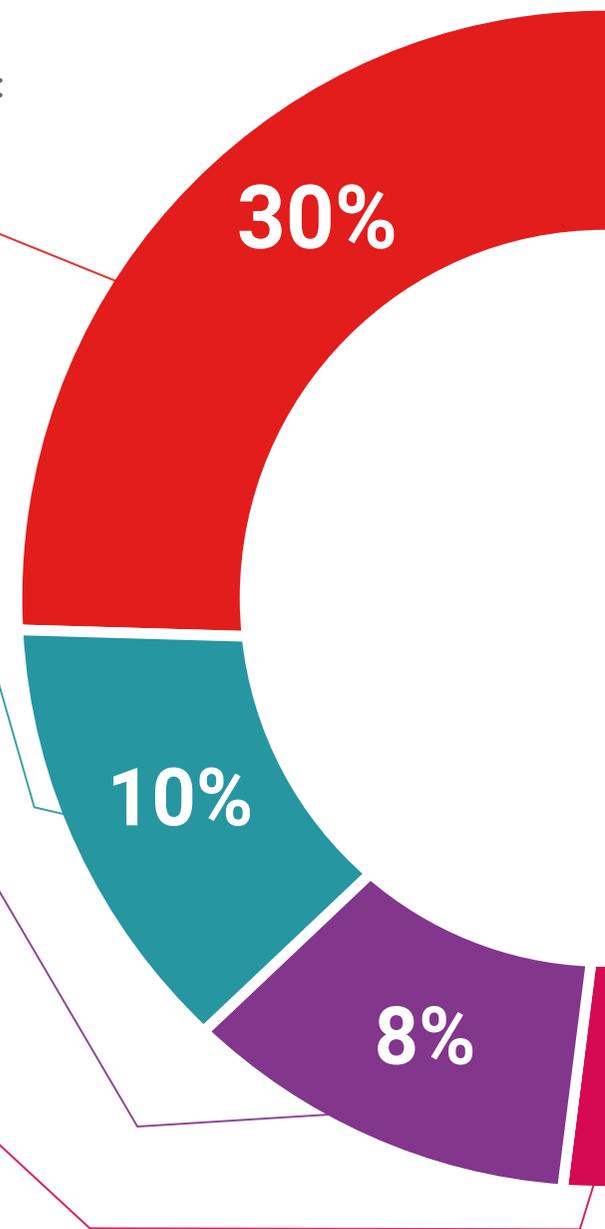
Pratique des aptitudes et des compétences

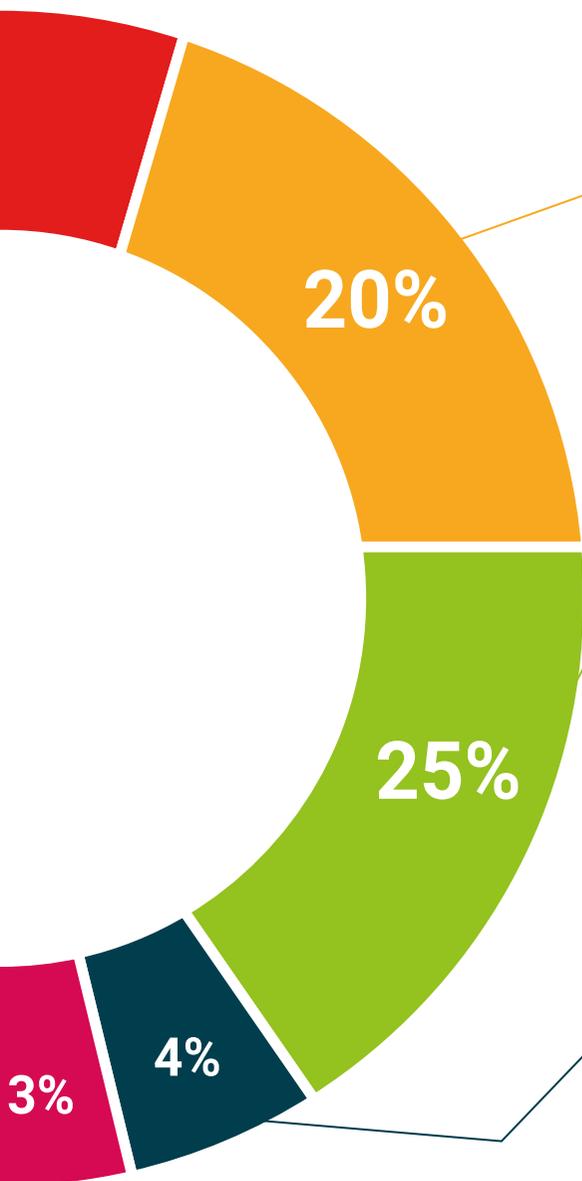
Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



05 Diplôme

Le Certificat Avancé en Formation des Joueurs de Volley-ball vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

Terminez ce programme avec succès et recevez votre Certificat sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”

Ce **Certificat Avancé en Formation des Joueurs de Volley-ball** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Formation des Joueurs de Volley-ball**

N° d'heures officielles: **600 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat Avancé
Formation des Joueurs
de Volley-ball

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Formation des Joueurs de Volley-ball

Approuvé par la NBA

