

# Certificat Avancé

## Formation de Footballeurs



## Certificat Avancé Formation de Footballeurs

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université  
Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-formation-footballeurs](http://www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-formation-footballeurs)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 22*

06

Diplôme

---

*page 30*

# 01

# Présentation

La professionnalisation du football a conduit l'équipe technique à avoir un haut niveau de connaissance de ce sport, qui va au-delà du développement lui-même d'un match. La phase de pré-entraînement, sa planification et inclut la nutrition sont des domaines qu'il faut maîtriser pour améliorer les performances des protagonistes: les footballeurs. Dans ce sens, TECH propose une qualification 100% en ligne, qui permet à l'étudiant d'étudier en profondeur, dès le premier jour dans les méthodologies d'entraînement les plus efficaces, le travail de préparation physique le plus récent ou la prévention des blessures et l'alimentation nécessaire tout au long de la compétition. Un programme complet enseigné, en plus, par d'excellents professionnels qui connaissent parfaitement l'élite de cette discipline.



“

*Un Certificat Avancé flexible qui rassemble en 600 heures d'enseignement les connaissances les plus avancées et les plus actuelles en matière de Formation au Footballeurs"*

Au-delà de la philosophie de compétition de chaque club, il existe aujourd'hui un travail plus complet et intégral de sportif. Pour cela, les membres d'une équipe technique, en particulier les entraîneurs et les préparateurs physiques doivent avoir des connaissances qui couvrent de nombreux domaines, comme la bonne alimentation avant ou après un match ou le type d'entraînement à effectuer pour prévenir les blessures.

Un travail qui améliore la performance individuelle du joueur et qui influence le travail de Formation des Footballeurs. Pour cela, cette institution académique a conçu ce diplôme universitaire en mode 100% en ligne, ce qui permet à l'étudiant d'obtenir une vision beaucoup plus étendue et actuelle des méthodes d'entraînement utilisées par les équipes d'élite, la planification nutritionnelle ou de l'incorporation de nouvelles technologies pour mesurer le niveau physique de leurs joueurs.

Le tout, dans un programme développé par une excellente équipe pédagogique composée de spécialistes en Kinésithérapie, en Nutrition ou de techniciens qui ont une connaissance directe du football au plus haut niveau. De cette manière, le diplômé se penchera sur un programme exhaustif complété par de nombreux matériels didactiques. Ainsi, vous trouverez des ressources multimédias, résumés vidéo, vidéos détaillées, des lectures spécialisées et des études de cas facilement, accessibles à partir de tout appareil électronique doté d'une connexion Internet.

Sans aucun doute, une opportunité unique de progression grâce à un enseignement de qualité, qui ne nécessite pas la fréquentation d'un centre académique, ni de classes à horaires restreints. De cette manière, l'étudiant a la liberté d'auto-gérer son temps d'étude et de concilier ce diplôme avec ses activités personnelles quotidiennes.

Ce **Certificat Avancé en Formation de Footballeurs** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Football et Activité Physique et du Sport
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Grâce à cette option académique, vous pourrez travailler adéquatement la force de vos footballeurs en vue de prévenir les blessures"*

“

*Grâce à cet enseignement, vous pourrez adapter votre entraînement de football à des conditions climatiques extrêmes”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Basé sur les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

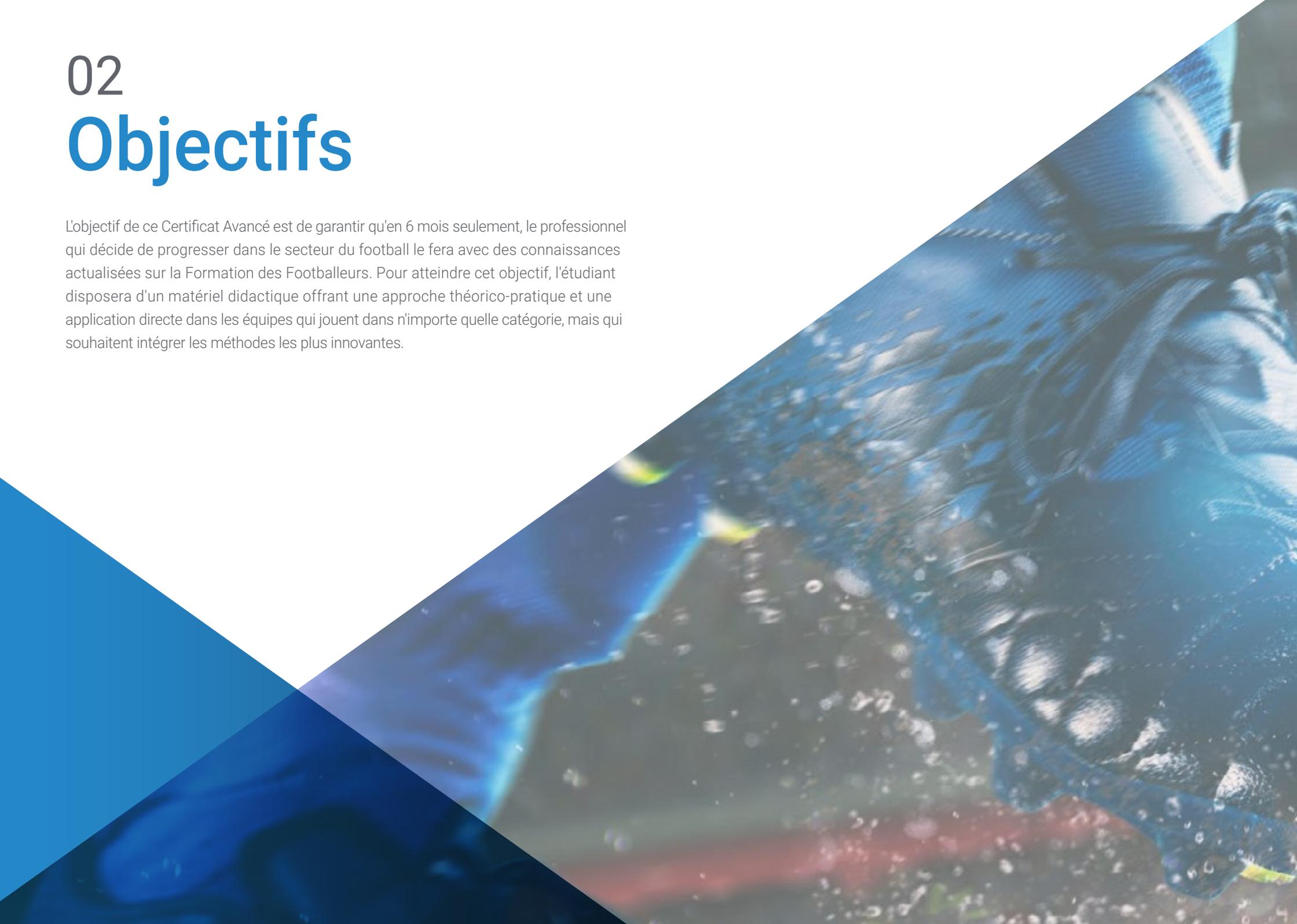
*Grâce à la méthode de Relearning vous pourrez progresser naturellement dans le programme et consolider les concepts clés de manière simple.*

*Souhaitez-vous intégrer la dernière technologie utilisée pour mesurer la performance du footballeur? Apprenez-en plus grâce à ce diplôme universitaire 100% en ligne.*



# 02 Objectifs

L'objectif de ce Certificat Avancé est de garantir qu'en 6 mois seulement, le professionnel qui décide de progresser dans le secteur du football le fera avec des connaissances actualisées sur la Formation des Footballeurs. Pour atteindre cet objectif, l'étudiant disposera d'un matériel didactique offrant une approche théorico-pratique et une application directe dans les équipes qui jouent dans n'importe quelle catégorie, mais qui souhaitent intégrer les méthodes les plus innovantes.



“

*Avec cette qualification, vous maîtriserez les exercices d'entraînement pour travailler efficacement sur les actions sans ballon"*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Apprendre l'origine, l'histoire et l'évolution du Football
- ♦ Approfondir sur l'organisation d'un club et tout ce qui entoure le domaine sportive
- ♦ Approfondir les connaissances technico-tactiques actuelles
- ♦ Étudier les changements intervenus dans l'analyse du Football avec l'introduction des nouvelles technologies
- ♦ Expliquer que la préparation physique et la rééducation sont des éléments fondamentaux du Football actuel
- ♦ Souligner l'importance d'une bonne nutrition pour un bon rendement sportifs
- ♦ Reconnaître chaque membre du corp technique et ses fonctions dans un club de Football
- ♦ Approfondir la Psychologie en tant qu'élément fondamental de la performance d'un joueur de football





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Méthodologie de l'entraînement

- ♦ Maîtriser les différents exercices pour le maintien de la possession
- ♦ Décrire les différents jeux récréatifs au sein du football
- ♦ Classer les différentes tâches au sein d'une séance d'entraînement
- ♦ Concevoir et planifier des séances d'entraînement

### Module 2. Préparation Physique au Football

- ♦ Fournir aux étudiants une formation spécifique et spécialisée par le biais d'un soutien scientifique et pratique sur les différents contenus de la Préparation Physique et de la Rééducation des blessures
- ♦ Faire connaître les différentes fonctions des professionnels dans ce domaine et la possibilité d'un travail multidisciplinaire dans le but d'améliorer le rendement de joueur de football
- ♦ Connaître les méthodes d'entraînement, à la fois analytiques et intégrées, dans le but de maximiser le rendement et de prévenir le risque de blessure chez les joueurs de football
- ♦ Apprendre les méthodes de rééducation des blessures dans le but de concevoir, planifier et développer des processus de rééducation pour les blessures les plus courantes dans le football Approfondir sur la réglementation et les bonnes pratiques en matière de protection des données

### Module 3. Blessures liées au Football

- ♦ Comprendre les blessures les plus courantes dans le Football Professionnel
- ♦ Identifier les facteurs extrinsèques et intrinsèques qui affectent les blessures
- ♦ Approfondir la figure et les fonctions des médecins, des kinésithérapeutes et des réadaptateurs sportifs

### Module 4. La nutrition appliquée au football

- ♦ Comprendre les besoins et les exigences énergétiques du Sportif, ainsi que l'importance de la nutrition pour le rendement sportif
- ♦ Distinguer les types de macronutriments et de micronutriments et connaître leur pertinence dans le Football
- ♦ Connaître les stratégies nutritionnelles pour les différentes situations du joueur de football
- ♦ Développer le raisonnement clinique nécessaire à la planification de programmes nutritionnels adaptés au joueur de football



*Abordez les techniques kinésithérapeutiques les plus avancées utilisées pour le rétablissement des joueurs blessés"*

# 03

## Direction de la formation

L'étudiant qui suit ce diplôme universitaire dispose d'une excellente équipe de professionnels qui font partie du staff et du corps technique des clubs de haut niveau du monde du football. Sans doute, ses connaissances en matière de préparation physique, de nutrition et d'entraînement se reflètent dans un programme complet de 600 heures d'enseignement. De plus, grâce à sa proximité, l'étudiant pourra résoudre tous les doutes qu'il pourrait avoir sur le contenu de ce programme.



A close-up photograph of a soccer ball in the foreground, with a player's head and shoulder visible in the background. The background is blurred, showing a stadium setting. The image is partially obscured by a diagonal white and blue graphic overlay.

“

*Une excellente équipe de professionnels issus de l'élite du football constitue ce certificat avancé de premier ordre. Inscrivez-vous maintenant"*

## Direction



### M. Fernández Fernández, Ángel

- ♦ Éclaireur et responsable du zone nord agence de Représentation de Sportifs (PHSport)
- ♦ Entraîneur de futsal et de football
- ♦ Éclaireur de la région des Asturies pour l'agence de Représentation des Sportifs (Vilasports)
- ♦ Directeur Sportif du CD Mosconia
- ♦ Commentateur du Real Oviedo sur RadioGed
- ♦ Technicien Sportif Licence Moyen Spécialité de Football à l'École Sportive des Asturies". Niveau 1 et 2



### M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ CEO Physio domicile Madrid
- ♦ Chargé du Master de Préparation Physique et Réadaptation Sportive au Football
- ♦ Enseignant du Certificat Avancé Pilates clinique
- ♦ Enseignant du Master en Biomécanique et Kinésithérapie Sportive
- ♦ Master en Ostéopathie de l'Appareil Locomoteur de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Expert en Pilates et Rééducation par la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Master en Biomécanique Appliquée à l'Evaluation des Douleurs et Techniques Avancées en Kinésithérapie
- ♦ Licence en Kinésithérapie de l'Université Pontificale de Comillas



## Professeurs

### M. Magro Frías, Sergio

- ♦ Scouting PHsport Agency
- ♦ Préparateur physique de UB Conquense, Manchego Ciudad Real, Real Ávila
- ♦ Technicien Sportif Supérieur en Football Niveau III
- ♦ Master en Préparation Physique et Réadaptation au Football par l'Université Catholique de Murcie
- ♦ Licence en Sciences du Sport

### Mme Fernández Lorenzo, Silvia

- ♦ Nutritionniste et Diététicienne de l'équipe industrielle d'Avilés
- ♦ Ex joueuse professionnelle de Football
- ♦ Licence en Nutrition Humaine et Diététique par l'Université Européenne Miguel de Cervantes
- ♦ Expert en Nutrition en Pathologie Digestive par le CEAN Group
- ♦ Membre de: Association des Diététiciens-Nutritionnistes du Football Espagnol

### M. Rodríguez Rodríguez, Alejandro

- ♦ Enseignant en Education Secondaire
- ♦ Ingénieur industriel chez Urbaser
- ♦ Entraîneur du CD Mosconia
- ♦ Technicien des équipes de jeunes du Real Oviedo
- ♦ Directeur de la filière des jeunes de l'U.D Pájara Playas de Jandía
- ♦ Entraîneur de l'équipe nationale des Asturies U16
- ♦ Licence en Ingénierie Technique Industrielle
- ♦ Master en Prévention des Risques Professionnels
- ♦ Master en Formation des Enseignants

# 04

## Structure et contenu

Grâce à la méthodologie *Relearning*, basée sur la répétition continue de contenus clés, les étudiants pourront obtenir une expérience d'apprentissage beaucoup plus solide et réduire le nombre d'heures d'étude. Ainsi, l'étudiant est devant un diplôme où il pourra acquérir une connaissance approfondie de la méthodologie d'entraînement de football la plus récente, de la préparation physique du joueur et des avancées en matière de stratégies nutritionnelles et de récupération des blessures. Le tout, en plus, avec un contenu multimédia 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil électronique doté d'une connexion internet.





“

*Un plan d'étude de 6 mois pour approfondir  
votre connaissance dans la méthodologie  
de l'entraînement du football moderne"*

## Module 1. Méthodologie de l'entraînement

- 1.1. Le système d'entraînement
  - 1.1.1. Contexte théorique
  - 1.1.2. Le jeu comme somme de structures
  - 1.1.3. Planification, conception et exécution
  - 1.1.4. Évaluation et contrôle de l'entraînement
- 1.2. Éléments du système d'entraînement
  - 1.2.1. Principes du jeu collectif
  - 1.2.2. Le joueur au centre du processus
  - 1.2.3. Tendances méthodologiques
  - 1.2.4. L'aspect psychologique
- 1.3. Classification des différentes tâches
  - 1.3.1. Comment classer les différentes tâches
  - 1.3.2. Tâches offensives
  - 1.3.3. Tâches défensives
  - 1.3.4. Tâches mixtes
- 1.4. Circuits et tâches analytiques
  - 1.4.1. À quoi servent-ils?
  - 1.4.2. Types
  - 1.4.3. Actions sans le ballon comme protagoniste
  - 1.4.4. Actions avec le ballon
- 1.5. Exercices de maintien de la possession
  - 1.5.1. Qu'est-ce que c'est et quels sont les types?
  - 1.5.2. Possessions sans structure
  - 1.5.3. Possessions avec sous-structures
  - 1.5.4. Jeux de pression. Moment sans ballon
- 1.6. Jeux conditionnés
  - 1.6.1. Jeux conditionnés sans achèvement
  - 1.6.2. Jeux conditionnés avec achèvement
  - 1.6.3. Macro-structures confrontées
  - 1.6.4. Jeux de position vs. Jeux de progression

- 1.7. Actions combinées
  - 1.7.1. Types d'évolutions. Finalité
  - 1.7.2. Roues de passage. Figures techniques
  - 1.7.3. Figures techniques avec moment et sous-structure
  - 1.7.4. Automatismes collectifs
- 1.8. Jeux ludiques
  - 1.8.1. Qu'entend-on par jeux ludiques en Football
  - 1.8.2. Maintenance
  - 1.8.3. Rondes ludiques
  - 1.8.4. Tâches jouées
- 1.9. Matches
  - 1.9.1. Matches conditionnelles
  - 1.9.2. Matches modifiées
  - 1.9.3. Rôles contestés. Simulations
  - 1.9.4. Jeux réduits
- 1.10. Les Marqueurs de rendement
  - 1.10.1. Qu'est-ce qu'un marqueur de rendement?
  - 1.10.2. À quoi servent-ils
  - 1.10.3. Types de tableaux d'affichage
  - 1.10.4. Technologie pour faire progresser les mesures

## Module 2. Préparation Physique au Football

- 2.1. Préparation Physique et Rendement Sportif
  - 2.1.1. La préparation physique, la condition physique et l'entraînement sportif
  - 2.1.2. Différences entre la préparation physique générale et la préparation physique spécifique en football
  - 2.1.3. Capacités physiques de base déterminantes dans le Football
  - 2.1.4. Moments de la saison où il faut travailler les capacités physiques déterminantes en Football
- 2.2. Les capacités physiques de base en football. Méthodes d'entraînement
  - 2.2.1. La force et ses types les plus importants dans le Football
  - 2.2.2. La Résistance et ses principaux types dans le Football
  - 2.2.3. La vitesse et ses types les plus importants dans le Football
  - 2.2.4. La flexibilité dans le Football

- 2.3 La planification sportive annuelle dans le Football
  - 2.3.1. Mésocycle, Macrocycle, Microcycle et session
  - 2.3.2. L'Avant-saison
  - 2.3.3. La Saison
  - 2.3.4. La semaine de compétition et ses différents types
- 2.4. La structure d'une séance d'entraînement en relation avec la préparation Physique
  - 2.4.1. La séance d'entraînement et ses parties
  - 2.4.2. L'échauffement et ses différents types
  - 2.4.3. La partie principale de la séance
  - 2.4.4. La dernière partie de la séance ou le retour au calme
- 2.5. Méthodologies d'entraînement de la préparation physique au Football
  - 2.5.1. La préparation physique analytique
  - 2.5.2. La préparation physique intégrée
  - 2.5.3. Le microcycle structuré
  - 2.5.4. La périodisation tactique
- 2.6. L'entraînement de force chez le joueur de football
  - 2.6.1. Importance de l'entraînement de force dans le rendement et la prévention des blessures
  - 2.6.2. Types d'entraînement de force
  - 2.6.3. Quand utiliser les entraînements de force
  - 2.6.4. Planification de l'entraînement de force dans le microcycle
- 2.7. Méthodes de quantification de la charge interne et de la charge externe d'entraînement
  - 2.7.1. La charge interne et externe d'entraînement
  - 2.7.2. Comment quantifier la charge interne et externe d'entraînement
  - 2.7.3. Les différents types de charge en fonction du microcycle et de la séance
  - 2.7.4. Conclusions à la fin de l'entraînement
- 2.8. La Préparation Physique en milieux climatiques extrêmes
  - 2.8.1. L'entraînement du footballeur en Altitude
  - 2.8.2. L'entraînement du joueur de football dans des climats désertiques
  - 2.8.3. L'entraînement du joueur de football dans les climats froids
  - 2.8.4. L'entraînement du joueur de football dans les climats humides
- 2.9. Périodes de Non-compétition
  - 2.9.1. Période de transition entre les saisons
  - 2.9.2. Période de non-compétition pour les Sélections nationales
  - 2.9.3. Périodes de non-compétition pour les compétitions nationales de longue durée
  - 2.9.4. Périodes de non-compétition pour raisons de santé
- 2.10. L'utilisation des systèmes GPS dans la planification et le développement des tâches d'entraînement
  - 2.10.1. Qu'est-ce qu'un système GPS? Comment fonctionne-t-il et quels sont les paramètres qu'il permet d'obtenir?
  - 2.10.2. Quelles sont les variables utilisées pour classer les différentes tâches de formation?
  - 2.10.3. Comment planifier les tâches et les microcycles sur la base des variables GPS?
  - 2.10.4. Le profil individuel du joueur de football basé sur le modèle de jeu et les exigences physiques

### Module 3. Blessures liées au football

- 3.1. La blessure sportive
  - 3.1.1. Concept de blessure vs blessure sportive
  - 3.1.2. Quand un joueur de football est-il blessé?
  - 3.1.3. Qui décide qu'un joueur est blessé?
  - 3.1.4. Décharge médicale, décharge sportive et décharge compétitive
- 3.2. Types de blessures et leur traitement
  - 3.2.1. Les blessures musculaires
  - 3.2.2. Les lésions ligamentaires
  - 3.2.3. Les lésions des tendons
  - 3.2.4. Les lésions des articulations et des os
- 3.3. Le personnel médical et ses objectifs avec un joueur de football blessé
  - 3.3.1. Le médecin
  - 3.3.2. Le kinésithérapeute
  - 3.3.3. Le rééducateur sportif
  - 3.3.4. Le préparateur physique et l'entraîneur

- 3.4. Les blessures les plus fréquentes dans le football
  - 3.4.1. Les lésions dans la zone ischiosural
  - 3.4.2. Les entorses et les zones les plus affectées
  - 3.4.3. Les lésions du genou et leurs types
  - 3.4.4. Les lésions du quadriceps
- 3.5. Pourquoi un joueur de football se blesse-t-il? Les causes les plus fréquentes
  - 3.5.1. Facteurs intrinsèques du footballeur
  - 3.5.2. Facteurs extrinsèques du footballeur
  - 3.5.3. Autres facteurs
  - 3.5.4. Incidence d'une blessure
- 3.6. Récurrence des lésions et leurs causes possibles
  - 3.6.1. Qu'est-ce qu'une récurrence?
  - 3.6.2. La récurrence peut-elle être évitée?
  - 3.6.3. Quelles sont les causes les plus fréquentes d'une récurrence?
  - 3.6.4. Comment savoir si tout va bien maintenant?
- 3.7. Réadaptation physico-sportive et ses phases pour un footballeur blessé
  - 3.7.1. Phases
  - 3.7.2. Récupération Fonctionnelle Sportive
  - 3.7.3. Récupération Physique Sportive
  - 3.7.4. Réentraînement Sportif
- 3.8. Réentraînement à l'effort
  - 3.8.1. Qu'est-ce que le réentraînement à l'effort?
  - 3.8.2. Comment contrôler le réentraînement à l'effort?
  - 3.8.3. Quels sont les paramètres ou les tests à prendre en compte pour évaluer l'apte du footballeur?
  - 3.8.4. Les sentiments du footballeur sont importants
- 3.9. Réincorporation au rendement d'un footballeur blessé
  - 3.9.1. Aspects à prendre en compte lors de la réincorporation du footballeur dans le groupe
  - 3.9.2. Premiers pas
  - 3.9.3. Réintégration dans le groupe
  - 3.9.4. Exemple de planification pour le retour à la compétition

- 3.10. Prévention des blessures chez un footballeur
  - 3.10.1. La prévention des blessures les plus fréquentes
  - 3.10.2. L'importance de la force dans la prévention des blessures
  - 3.10.3. Quand et comment réaliser un protocole de prévention des blessures?
  - 3.10.4. Le travail du footballeur en dehors de l'équipe dans la prévention des blessures

## Module 4. La nutrition appliquée au football

- 4.1. Besoins énergétiques et composition corporelle
  - 4.1.1. Bilan énergétique
  - 4.1.2. Dépense énergétique lors de l'entraînement et des matches
  - 4.1.3. Composition corporelle du footballeur
  - 4.1.4. Évaluation de la composition corporelle
- 4.2. Macronutriments et micronutriments
  - 4.2.1. Glucides
  - 4.2.2. Protéines
  - 4.2.3. Graisses
  - 4.2.4. Vitamines et minéraux
- 4.3. Hydratation et perte de liquides
  - 4.3.1. Équilibre hydrique
  - 4.3.2. Prise de liquides et stratégies
  - 4.3.3. Perte de liquide
  - 4.3.4. Hydratation à l'entraînement et en matches
- 4.4. Nutrition pendant la période de compétition
  - 4.4.1. Alimentation quotidienne du footballeur
  - 4.4.2. Exigences des entraînements
  - 4.4.3. Exigences des matches
  - 4.4.4. Planification nutritionnelle
- 4.5. Nutrition avant le match
  - 4.5.1. Macronutriments et liquides
  - 4.5.2. Repas d'avant match
  - 4.5.3. *Timing*
  - 4.5.4. Aides ergogéniques



- 4.6. Nutrition d'après-match
  - 4.6.1. Macronutriments et liquides
  - 4.6.2. Repas d'après-match
  - 4.6.3. Timing
  - 4.6.4. Aides ergogéniques
- 4.7. Nutrition du joueur blessé
  - 4.7.1. Macronutriments et micronutriments importants
  - 4.7.2. Besoins énergétiques
  - 4.7.3. Supplémentation et aides ergogéniques
  - 4.7.4. Planification nutritionnelle
- 4.8. Nutrition pendant la période des vacances
  - 4.8.1. Distribution des macronutriments
  - 4.8.2. Micronutriments et aides ergogéniques
  - 4.8.3. Besoins énergétiques
  - 4.8.4. Planification nutritionnelle
- 4.9. Supplémentation et aides ergogéniques
  - 4.9.1. Classification et sécurité
  - 4.9.2. Aliments sportifs et compléments
  - 4.9.3. Aides ergogéniques d'effet instantanée
  - 4.9.4. Aides ergogéniques d'effet chronique
- 4.10. Situations spéciales
  - 4.10.1. Considérations du football féminin
  - 4.10.2. Jeunes joueuses
  - 4.10.3. Football et chaleur
  - 4.10.4. Planification nutritionnelle en voyages

“ Appliquez les meilleures stratégies nutritionnelles à vos joueurs la veille du match de football”

05

# Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



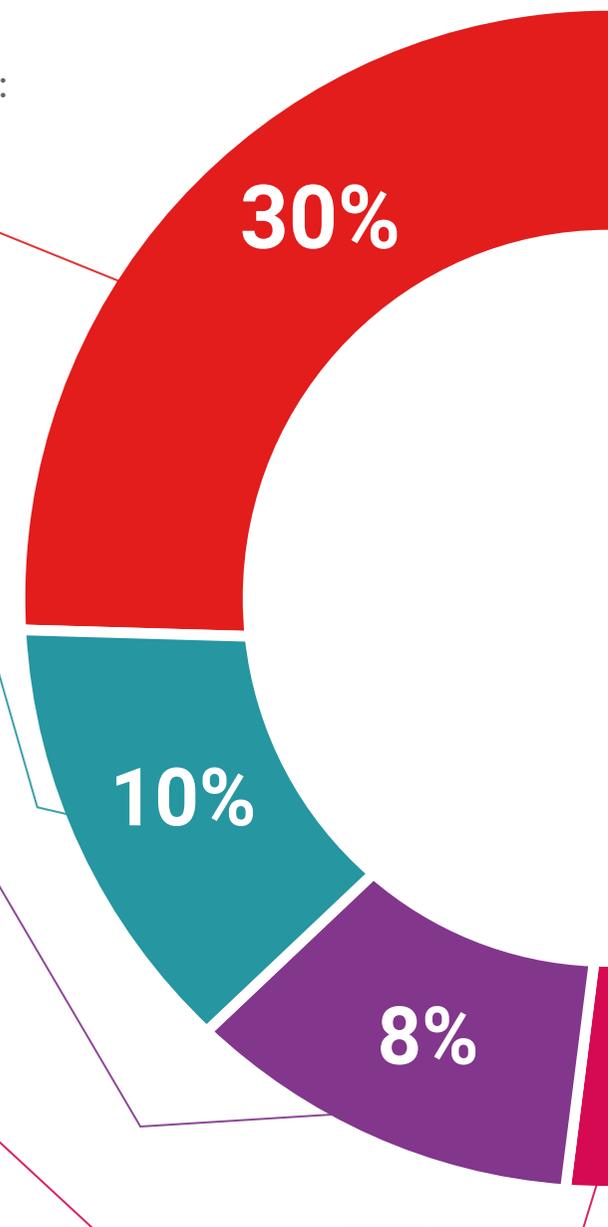
#### Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Formation de Footballeurs vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements ni des formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Formation de Footballeurs** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Formation de Footballeurs**

N° d'heures officielles: **600 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues



## Certificat Avancé

### Formation de Footballeurs

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Formation de Footballeurs

