

Certificat Avancé

Entraînement au Tennis

Approuvé par la NBA





tech université
technologique

Certificat Avancé Entraînement au Tennis

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 8h/semaine
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-entrainement-tennis

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01 Présentation

Le Tennis d'élite, après l'émergence de nouvelles stars telles que Carlos Alcaraz et Denis Shapovalov, est plongé dans une montée de niveau constante qui oblige les athlètes à s'entraîner avec une exigence maximale pour développer tout leur potentiel. Ainsi, les athlètes choisissent de s'entourer d'entraîneurs hautement qualifiés dans la périodisation de l'entraînement ou dans le renforcement des attributs de service et de frappe. C'est pour cette raison que TECH a conçu ce programme, avec lequel l'entraîneur pourra acquérir toutes les techniques pour créer une planification sportive adaptée aux objectifs du joueur de Tennis, favorisant son accès au Tennis professionnel. Tout cela à travers une qualification 100% en ligne et avec les meilleures ressources multimédias du marché académique.





“

Avec cette formation, vous apprendrez les techniques les plus efficaces pour concevoir les phases de planification de l'entraînement des joueurs de tennis, dans le but de les aider à perfectionner leurs compétences afin qu'ils puissent atteindre leurs objectifs de compétition"

Nick Kyrgios ou John Isner se sont distingués tout au long de leur carrière professionnelle par leur technique de service raffinée. D'autre part, Jannik Sinner possède le revers le plus puissant du monde, selon un rapport de l'ATP. Ces aspects ne sont pas seulement le résultat d'une magnifique prédisposition génétique, mais impliquent également un travail acharné avec leurs entraîneurs. Ce fait souligne l'importance d'une connaissance approfondie des stratégies et des outils qui optimisent la planification de l'entraînement des joueurs de tennis afin de les aider à perfectionner leurs attributs et, par conséquent, à atteindre le succès professionnel.

Compte tenu de cette situation, TECH a encouragé la création de cette formation, qui permettra aux étudiants d'identifier les aspects les plus pertinents et les plus récents en termes de techniques et d'outils pour travailler avec des joueurs de tennis d'élite. Au cours des 12 mois d'apprentissage intensif, les étudiants analyseront les avantages et les inconvénients des systèmes d'entraînement par *hand feeding* et *racquet feeding* et détecteront les méthodes qui permettent de perfectionner les techniques de service et de retour. De même, vous approfondirez les aspects psychologiques qui permettent une préparation mentale efficace avec le joueur de tennis.

Grâce à ce Certificat Avancé développé à travers une méthodologie 100% en ligne, l'étudiant obtiendra un excellent apprentissage sans avoir besoin de déplacer à un centre de formation. De plus, ce programme est conçu et enseigné par des entraîneurs ayant une grande expérience avec des joueurs de tennis de haut niveau. Par conséquent, les connaissances acquises par l'étudiant seront pleinement applicables dans sa vie professionnelle.

Ce **Certificat Avancé en Entraînement au Tennis** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts du Tennis de haut niveau
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et concrètes essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



Vous analyserez, dans le cadre de ce programme, les avantages des systèmes d'entraînement hand feeding et racquet feeding pour optimiser les performances du joueur de tennis”

“

Maîtrisez, tout au long de cet itinéraire académique, les meilleures stratégies pour gérer l'entraînement mental du joueur de tennis et encourager sa concentration vers ses objectifs compétitifs"

Le corps enseignant est composé de professionnels du domaine qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner en préparation de situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui lui seront présentées tout au long du Certificat avancé. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

Vous pouvez parfaitement combiner vos obligations personnelles et professionnelles avec votre apprentissage grâce aux facilités d'étude offertes par TECH.

La méthodologie 100% en ligne utilisée pour développer ce diplôme vous permettra d'étudier sans avoir à dépendre d'horaires préétablis inconfortables.



02 Objectifs

Le programme du Certificat Avancé en Entraînement au Tennis a été développé dans le but de fournir aux étudiants les connaissances les plus avancées et les plus pertinentes dans ce domaine. Tout au long de sa périodeleur parcours académique, ils détecteront les meilleures stratégies de périodisation de l'entraînement ou les mécanismes qui aident l'athlète à perfectionner sa frappe. Tout cela en suivant une série d'objectifs que TECH a fixés pour ce diplôme.



“

Multipliez vos chances d'accéder aux meilleures académies professionnelles de Tennis et aux clubs internationaux les plus prestigieux après avoir suivi ce Certificat Avancé"



Objectifs généraux

- ♦ Distinguer les différentes étapes de l'entraînement au Tennis et savoir comment travailler dans chacune d'entre elles
- ♦ Connaître les règles du Tennis et savoir les appliquer
- ♦ Comprendre la figure de l'entraîneur de Tennis d'un point de vue éthique et moral, et comprendre le rôle crucial que joue l'aspect mental chez les joueurs
- ♦ Approfondir la préparation physique nécessaire à un joueur de Tennis et la prévention des blessures
- ♦ Sensibiliser à l'importance de la technologie dans le Tennis d'aujourd'hui et analyser son évolution

“

Devenez un entraîneur de référence dans le domaine du Tennis d'élite grâce aux connaissances que vous assimilerez dans cette qualification TECH"





Objectifs spécifiques

Module 1. L'entraînement dans les différentes phases, l'entraînement, la planification et la périodisation

- ♦ Connaître les différents stades du tennis à l'entraînement
- ♦ Savoir comment travailler à chacun des stades
- ♦ Distinguer le type de balle utilisé à chaque étape
- ♦ Connaître les dimensions des courts de tennis à chaque étape
- ♦ Avoir des connaissances de base sur les différents systèmes d'entraînement: *hand feeding*, *racquet feeding*, *coach volleyball*

Module 2. Technique des coups de tennis

- ♦ Savoir ce qu'est la technique, à quoi elle sert et comment la réaliser efficacement
- ♦ Connaître les coups de base du tennis et savoir les exécuter correctement d'un point de vue technique
- ♦ Se familiariser avec les coups de tennis spéciaux et apprendre à les exécuter correctement d'un point de vue technique
- ♦ Apprendre les différents effets qui existent dans le jeu de tennis

Module 3. Éthique et psychologie de l'entraînement dans le tennis

- ♦ Fournir les outils nécessaires à l'étudiant pour devenir un leader positif
- ♦ Introduire les notions de base de la psychologie et comprendre son importance dans le travail avec les joueurs de tennis
- ♦ Assimiler les différentes formules d'entraînement mental
- ♦ Comprendre les hémisphères du cerveau, leur importance et leur applicabilité au tennis

03

Direction de la formation

TECH souhaite offrir à ses étudiants une formation du plus haut niveau académique, ce programme dispose d'une équipe d'enseignants composée des meilleurs entraîneurs d'élite dans le domaine du Tennis, qui travaillent activement dans des clubs et des institutions prestigieuses. Étant donné que ces spécialistes sont responsables du développement de toutes les ressources pédagogiques mises à la disposition de l'étudiant au cours de ce Certificat Avancé, les contenus qu'ils fournissent seront en phase avec les derniers développements dans ce domaine.





“

*Afin de vous fournir les connaissances
les plus applicables professionnellement,
ce programme est enseigné par des
entraîneurs de Tennis de premier plan"*

Direction



M. Ramos Camacho, Alejandro

- ♦ Entraîneur à l'Académie Rafa Nadal
- ♦ Entraîneur à l'Académie de Tennis JMO
- ♦ Entraîneur au Club de Tennis Valle de Aridane
- ♦ Diplômé en Enseignement Primaire
- ♦ Moniteur National de la Fédération Royale Espagnole
- ♦ RPT Niveau 2

Professeurs

M. Goldie Barrios, Federico

- ♦ Entraîneur à la Rafa Nadal Academy
- ♦ Entraîneur à l'Association Uruguayenne de Tennis
- ♦ Entraîneur de Tennis au Club Bigua
- ♦ Professeur de Cours de Tennis Collectifs et Individuels
- ♦ ITF *Play Tennis* AUT/1TF
- ♦ ITF Niveau I
- ♦ ITF Psychologie Appliquée au Tennis



04

Structure et contenu

Le cursus de ce programme est composé de 3 modules à travers lesquels l'étudiant identifiera les aspects les plus pertinents et innovants concernant les techniques et les outils pour travailler avec les joueurs de tennis d'élite. Les ressources pédagogiques mises à votre disposition tout au long de ce Certificat Avancé sont disponibles dans une large gamme de formats textuels et multimédias. L'intention de TECH est de permettre un apprentissage 100% en ligne, agréable et totalement individualisé.





“

Ce programme a été conçu par les meilleurs entraîneurs de Tennis professionnels pour vous fournir le contenu pédagogique le plus récent dans ce domaine"

Module 1. L'entraînement dans les différentes phases, l'entraînement, la planification et la périodisation

- 1.1. Aspects généraux du tennis de base et leur importance
 - 1.1.1. Introduction au tennis de base
 - 1.1.2. Évolution de la formation au tennis de base
 - 1.1.3. Conceptualisation et définition du tennis par étapes
 - 1.1.4. Objectifs généraux de la promotion du tennis par étapes
- 1.2. Objectifs généraux et spécifiques du tennis dans l'entraînement
 - 1.2.1. Caractéristiques du tennis par étapes
 - 1.2.2. Objectifs généraux du tennis à l'entraînement
 - 1.2.3. Facteurs influençant l'initiation au tennis
 - 1.2.4. Objectifs spécifiques de chacune des étapes d'entraînement existantes
- 1.3. Étapes de l'entraînement au tennis et comment travailler chacune d'entre elles
 - 1.3.1. Stade rouge, définition et caractéristiques
 - 1.3.2. Stade Jaune, définition et caractéristiques
 - 1.3.3. Stade vert, définition et caractéristiques
 - 1.3.4. Efficacité du formateur dans les différentes étapes
- 1.4. Étapes post-formation, concept et objectifs
 - 1.4.1. Étape pré-compétition, caractéristiques générales
 - 1.4.2. Introduction à la phase de compétition, caractéristiques générales et objectifs
 - 1.4.3. Le stade de la haute performance
 - 1.4.4. Étape professionnelle
- 1.5. Concept d'entraînement, méthodologie et son évolution
 - 1.5.1. Concept d'entraînement et évolution à travers l'histoire
 - 1.5.2. Système moderne d'entraînement, en quoi il consiste
 - 1.5.3. Qu'est-ce que la méthodologie?
 - 1.5.4. Objectifs de la méthodologie
- 1.6. Systèmes d'entraînement dans le tennis
 - 1.6.1. Types d'entraînement au tennis en fonction de la charge de travail, de la fréquence, du volume et de l'intensité
 - 1.6.2. Entraînements continus et intercalaires et leurs principales caractéristiques
 - 1.6.3. Systèmes d'entraînement spécifiques (cubes, rallyes, points, etc.) et en quoi consiste chacun d'entre eux
 - 1.6.4. Quels sont les exercices lors de l'entraînement au tennis, la procédure à suivre et leurs composantes?
 - 1.6.5. Variabilité dans l'entraînement au tennis
 - 1.6.6. Entraînement individuel et entraînement en groupe, principes théoriques et pratiques
- 1.7. La séance d'entraînement d'un point de vue théorique et pratique
 - 1.7.1. Parties de la séance de tennis et en quoi consiste chacune d'entre elles
 - 1.7.2. Élaboration de la séance d'entraînement en fonction des objectifs
 - 1.7.3. Comment élaborer une séance d'entraînement
 - 1.7.4. Exemples théoriques et pratiques de l'élaboration d'une session de formation
- 1.8. Concept de planification, ses phases et ses modèles
 - 1.8.1. Qu'est-ce que la planification et quels sont ses objectifs?
 - 1.8.2. Éléments à prendre en compte lors de la planification et de la fixation des objectifs: installations, moyens, caractéristiques du joueur, compétitions, etc.
 - 1.8.3. Conseils à suivre lors de la planification
 - 1.8.4. Phases de la planification et comment l'élaborer
 - 1.8.5. Modèles actuels de planification
- 1.9. Quelle est la périodisation, ses concepts généraux et spécifiques
 - 1.9.1. Concept de périodisation et caractéristiques du tennis liés à la périodisation
 - 1.9.2. Différences entre la périodisation et la planification
 - 1.9.3. Quels sont les avantages de la périodisation pour l'entraînement et pour le joueur de tennis
 - 1.9.4. Caractéristiques de la périodisation

- 1.10. Phases annuelles des joueurs de tennis à l'entraînement et en compétition
 - 1.10.1. La vie d'un joueur de tennis
 - 1.10.2. La phase quotidienne
 - 1.10.3. Les microcycles
 - 1.10.4. Les mésocycles

Module 2. Technique des coups de tennis

- 2.1. Quelle est la technique, aspects généraux et spécifiques
 - 2.1.1. Qu'est-ce que la technique et l'importance de l'exécution correcte des coups de tennis
 - 2.1.2. Avantages d'une technique correcte
 - 2.1.3. Le cycle du coup, aspects généraux
 - 2.1.4. Le talent
- 2.2. Évolution et utilisation moderne de la technique
 - 2.2.1. Vision traditionnelle de la technologie
 - 2.2.2. Évolution de la technique dans l'histoire du tennis
 - 2.2.3. L'utilisation actuelle de la technique Vision moderne
 - 2.2.4. Amélioration de la technique grâce à la formation
- 2.3. Grips, utilisation, explication et identification
 - 2.3.1. Types de Grips et explication
 - 2.3.2. Comment identifier les différents grips et leur correction
 - 2.3.3. Utilisation des grips dans différentes situations de jeu
 - 2.3.4. Les grips dans le service
- 2.4. Production des coups avec effet, utilisation et explication et variabilité
 - 2.4.1. Différents effets au service, comment les exécuter et leur utilisation
 - 2.4.2. Vitesse et effet
 - 2.4.3. Effet de lift dans les coups de fond de court et son utilisation
 - 2.4.4. Effet de *slice* dans différentes situations de jeu, comment l'exécuter et son utilisation
 - 2.4.5. Effet de rotation à plat, comment l'exécuter et son utilisation dans différentes situations de jeu
- 2.5. Technique de service et de retour
 - 2.5.1. Position avant le service et la prise
 - 2.5.2. Lancer la balle et recommandations
 - 2.5.3. Préparation, premier mouvement de la raquette et charge sur l'épaule
 - 2.5.4. Utilisation des jambes au service
 - 2.5.5. Utilisation du haut du corps et rotations
 - 2.5.6. Point d'impact et réalisation
- 2.6. Le retour
 - 2.6.1. Prise pour le retour
 - 2.6.2. Position d'attente au retour
 - 2.6.3. Types de retour
 - 2.6.4. Aspects techniques lors de la frappe du retour (coup droit et revers)
- 2.7. Technique du coup droit
 - 2.7.1. Préhension et préparation du coup droit
 - 2.7.2. Mouvements des jambes dans la préparation du coup droit
 - 2.7.3. Rotation de la raquette et mouvement vers l'arrière de la raquette
 - 2.7.4. Rotation des hanches et des épaules et mouvement vers l'avant de la raquette jusqu'à l'impact
 - 2.7.5. Impact et réalisation du coup droit
- 2.8. Technique du revers
 - 2.8.1. Prise et préparation du revers à une main et à deux mains
 - 2.8.2. Mouvements des jambes dans la préparation du revers
 - 2.8.3. Rotation de la raquette et mouvement vers l'arrière de la raquette
 - 2.8.4. Rotation des hanches et des épaules et mouvement vers l'avant de la raquette jusqu'à l'impact
 - 2.8.5. Impact et achèvement selon qu'il s'agit d'un revers à une main ou à deux mains
- 2.9. Technique des coups au filet
 - 2.9.1. Prise et position d'attente
 - 2.9.2. Mouvements des jambes avant de frapper une volée de coup droit et de revers
 - 2.9.3. Rotation de l'épaule dans la préparation
 - 2.9.4. Impact et mouvement du bas du corps en allant vers la balle
 - 2.9.5. Mouvement de recul, préparation, impact et finition

- 2.10. Coups spéciaux et leur technique
 - 2.10.1. L'amorti et le contre-amorti
 - 2.10.2. Le lob
 - 2.10.3. Le *passing-shot*
 - 2.10.4. Autres coups spéciaux

Module 3. Éthique et psychologie de l'entraînement dans le tennis

- 3.1. Code d'éthique de l'entraîneur de tennis
 - 3.1.1. Introduction et définition du code d'éthique
 - 3.1.2. Obligations et exigences de l'entraîneur de tennis
 - 3.1.3. Loyauté et corruption
 - 3.1.4. Intégrité en compétition
 - 3.1.5. Soumission et appel d'offres
 - 3.1.6. Règlements et processus de sanction
- 3.2. L'entraîneur de tennis et son rôle
 - 3.2.1. Qui est l'entraîneur de tennis, et qu'est-ce que l'entraînement au tennis?
 - 3.2.2. Identité de l'entraîneur
 - 3.2.3. Objectifs de l'entraîneur
 - 3.2.4. Le rôle de l'entraîneur et sa philosophie
- 3.3. Importance de la psychologie dans le tennis
 - 3.3.1. La psychologie dans le sport et ses principales caractéristiques
 - 3.3.2. Le rôle de la psychologie dans le tennis
 - 3.3.3. Les avantages psychologiques du tennis
 - 3.3.4. Autres aspects psychologiques du tennis
- 3.4. Concentration et contrôle des émotions et des pensées
 - 3.4.1. Qu'entend-on par concentration
 - 3.4.2. Facteurs influençant la concentration, problèmes de concentration au tennis et comment y remédier.
 - 3.4.3. Facteurs influençant les émotions au tennis et conseils pour les améliorer.
 - 3.4.4. Les pensées et leur relation avec la confiance et l'estime de soi, entre autres facteurs.





- 3.5. Qu'est-ce que l'entraînement mental et comment est-il utile?
 - 3.5.1. Définition de l'entraînement mental
 - 3.5.2. Avantages de l'entraînement mental et de l'utilisation de la psychologie chez le joueur de tennis.
 - 3.5.3. Aspects préliminaires à prendre en compte lors de l'entraînement mental
 - 3.5.4. Établissement d'objectifs au niveau psychologique du joueur de tennis.
- 3.6. Techniques d'entraînement mental d'un joueur de tennis. Partie I
 - 3.6.1. Techniques de contrôle de la concentration
 - 3.6.2. Entraînement cognitif et contrôle de l'attention
 - 3.6.3. Le dialogue avec soi-même
 - 3.6.4. Visualisation
 - 3.6.5. Routines
- 3.7. Techniques d'entraînement mental d'un joueur de tennis. Partie II
 - 3.7.1. Le programme d'entraînement mental
 - 3.7.2. Comment organiser l'entraînement psychologique d'un joueur de tennis
 - 3.7.3. Étapes du programme d'entraînement mental du joueur de tennis
 - 3.7.4. Professionnels de l'entraînement mental
- 3.8. La compétition et le mental chez le joueur de tennis
 - 3.8.1. Phases par lesquelles passe un joueur de tennis au cours de sa carrière sur le plan psychologique.
 - 3.8.2. Le *momentum*
 - 3.8.3. La psychologie et son importance dans la gestion des mauvaises phases
 - 3.8.4. La psychologie et son importance dans la gestion des blessures
- 3.9. Exercices pratiques pour travailler l'aspect mental du jeu de tennis
 - 3.9.1. Psychologie et situations de jeu
 - 3.9.2. L'aspect mental du service et du retour
 - 3.9.3. L'aspect mental dans le jeu de fond de court
 - 3.9.4. L'aspect mental dans le jeu au filet
 - 3.9.5. L'aspect mental dans différentes situations de match
- 3.10. Les parents et le tennis. Aspects psychologiques
 - 3.10.1. La relation entraîneur-parents-joueurs
 - 3.10.2. Rôles des parents du joueur de tennis et vision positive du joueur de tennis
 - 3.10.3. Les erreurs du parent-entraîneur
 - 3.10.4. Conseils aux parents du joueur de tennis

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



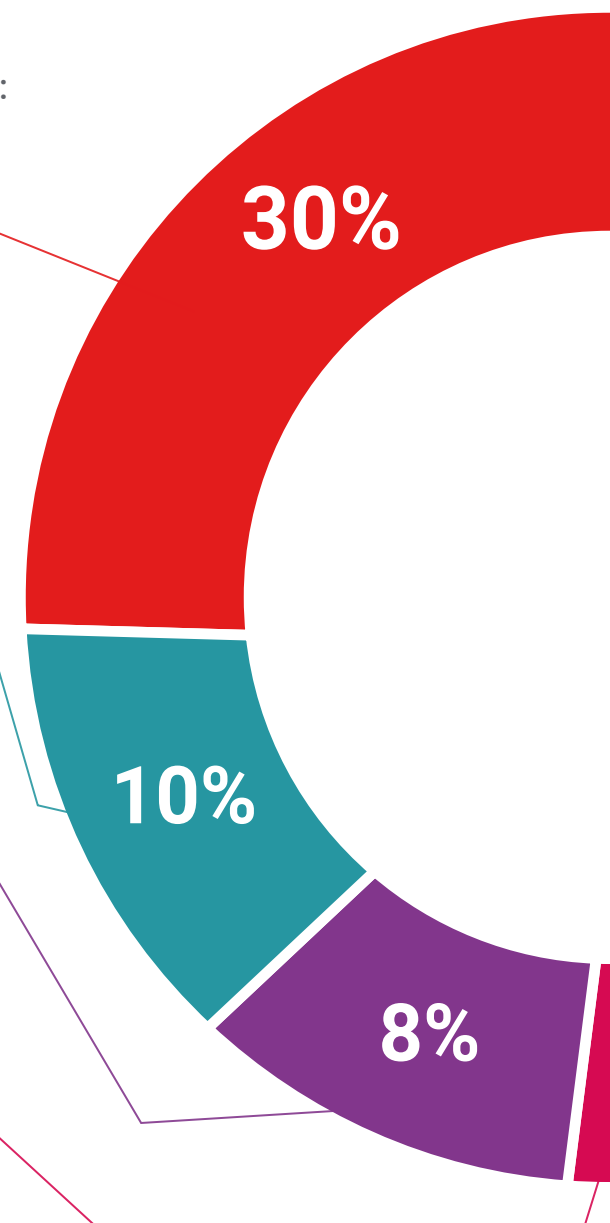
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Entraînement au Tennis vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

Complétez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements, ni formalités administratives”

Ce **Certificat Avancé en Entraînement au Tennis** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Entraînement au Tennis**

N.º Heures de cours: **450 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé

Entraînement au Tennis

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 8h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Entraînement au Tennis

Approuvé par la NBA

