

Certificat Avancé

Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique

Approuvé par la NBA





tech université
technologique

Certificat Avancé

Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/science-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-differentes-techniques-yoga-therapeutique

Sommaire

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 1

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 11

05

Méthodologie

Page 24

06

Diplôme

Page 32

01

Présentation

Les processus physiologiques ou les étapes telles que le post-partum, la ménopause ou le développement du nourrisson et de l'enfant impliquent souvent certaines difficultés pour leur évolution correcte. Dans ce contexte, l'activité physique est indispensable, tout comme la sélection appropriée des exercices et des plans thérapeutiques. Dans ce contexte, le Yoga est devenu une discipline de plus en plus demandée car il offre, par le biais de différentes techniques biomécaniques et de méthodes de relaxation, des traitements alternatifs pour différentes affections. Les instructeurs de yoga doivent donc se tenir au courant des méthodes biomécaniques de bien-être les plus innovantes qui sont actuellement mises en œuvre dans la discipline. Pour eux, TECH a développé ce programme d'études 30% en ligne qui, en utilisant la méthodologie *Relearning*, les aidera à mettre à jour leurs compétences rapidement et de manière flexible.



A close-up photograph of a person's long, brown hair tied in a ponytail with a black hair tie. The background is blurred, showing what appears to be a yoga mat and another person's legs in a yoga pose. The image is partially obscured by a diagonal blue and white graphic overlay.

“

Grâce à ce Certificat Avancé, vous maîtriserez les cycles thérapeutiques du Yoga, sa bonne intégration dans les séances et vous élaborerez des plans de rétablissement très efficaces"

Les blessures physiques génèrent du stress et de l'anxiété tant chez les athlètes que chez les personnes qui n'exercent pas d'activité sportive de manière professionnelle. Le processus de récupération, dans certains cas, peut être très stressant et provoquer diverses incertitudes chez les individus. C'est pourquoi les techniques de respiration consciente ou Pranayama sont devenues l'une des méthodes les plus utiles et les plus efficaces pour améliorer la concentration, la clarté mentale et la fonction pulmonaire. Celle-ci, ainsi que d'autres tendances du Yoga Thérapeutique, est de plus en plus mise en œuvre dans les processus de rééducation et même pour prévenir d'éventuels dommages.

Dans ce scénario, les professionnels du secteur doivent se tenir au courant des stratégies de travail les plus récentes et les plus innovantes dans ce domaine. Ces connaissances et compétences sont accessibles à travers ce Certificat Avancé de TECH où les étudiants seront en mesure de perfectionner leurs compétences dans cette activité multidisciplinaire.

Grâce à un syllabus très complet, ils développeront une réflexion sur les façons de structurer une séance en tenant compte des besoins de chaque personne et du problème qu'elle souhaite traiter. En outre, ils pourront analyser les protocoles les plus efficaces pour améliorer la condition physique des utilisateurs face à des plaintes spécifiques telles que les douleurs musculaires ou lombaires. De plus, ils approfondiront les bases Neurophysiologiques de la méditation et des techniques de relaxation.

Pour ce processus d'apprentissage, le professionnel sera soutenu par le *Relearning*, une méthodologie 30% en ligne configurée par TECH pour développer ses compétences pratiques de la manière la plus rapide et la plus flexible. D'autre part, tout au long du diplôme, il bénéficiera de l'assistance pédagogique d'experts ayant une carrière distinguée dans le domaine du Yoga Thérapeutique. De même, dans ce processus de mise à jour, les diplômés auront accès à des vidéos, des infographies et d'autres supports multimédias qui les aideront à comprendre les concepts les plus complexes de ce domaine disciplinaire.

Ce **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques pour réaliser le processus d'auto évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Ne manquez pas l'occasion de faire partie de ce Certificat Avancé et de mettre à jour toutes vos compétences pour la gestion du Yoga Thérapeutique chez les personnes âgées"

“

Grâce au Relearning, à la simulation de cas réels et à d'autres méthodes didactiques, TECH vous permettra de maîtriser différentes stratégies et plans d'intervention pour traiter les blessures sportives grâce au Yoga Thérapeutique"

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous analyserez des techniques de relaxation avancées telles que la respiration Pranayama et la méditation Kokyuhoo avec les meilleurs experts.

Le Yoga s'est avéré être une alternative très efficace pour traiter les douleurs corporelles et, grâce à ce programme, vous serez en mesure d'animer des séances qui répondent à cet objectif.



02 Objectifs

L'objectif principal de ce diplôme est de fournir au professionnel une formation avancée dans les techniques actuellement utilisées dans le domaine du Yoga Thérapeutique. Cela se fera par le biais d'un contenu actualisé qui leur permettra de renforcer leurs stratégies, leurs plans de réhabilitation et de mettre en œuvre différentes postures qui répondent aux besoins et aux exigences des patients. En outre, chaque diplômé acquerra des compétences pratiques dans ces domaines grâce à des ressources didactiques innovantes telles que le *Relearning* et la simulation de cas réels.





“

Atteignez vos objectifs d'amélioration personnelle et mettez à jour vos connaissances sur les dernières avancées en matière de Yoga Thérapeutique grâce à ce programme 30% en ligne"



Objectifs généraux

- Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- Créer un programme de Yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- Approfondir les asanas les plus appropriés en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- Approfondir les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- Décrire l'adaptation des asanas du Yoga aux pathologies de chaque personne
- Approfondir les bases Neurophysiologiques des Techniques de Méditation et de Relaxation existantes

“

Avec TECH, vous atteindrez l'excellence et vous vous positionnerez en tant qu'expert avec un haut niveau de maîtrise des techniques les plus complexes du Yoga Thérapeutique"





Objectifs spécifiques

Module 1. Le yoga dans les différents moments de l'évolution

- ♦ Approfondir les différents besoins du corps et la pratique du Yoga à différents moments de la vie, tels que l'enfance, l'âge adulte et la vieillesse
- ♦ Explorer comment la pratique du Yoga peut aider les femmes pendant le cycle menstruel et la ménopause, et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ♦ Approfondir les soins et la pratique du Yoga pendant la grossesse et le post-partum, et comment adapter la pratique pour répondre aux besoins des femmes à ces moments-là
- ♦ Identifier la pertinence de la pratique du yoga pour les personnes ayant des besoins physiques et/ou sensoriels particuliers et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ♦ Apprendre à créer des séquences de Yoga spécifiques pour chaque moment d'évolution et chaque besoin individuel
- ♦ Identifier et appliquer les meilleures pratiques pour assurer la sécurité et le bien-être pendant la pratique du Yoga à différents stades de développement et situations particulières

Module 2. Physiologie des techniques Respiratoires

- ♦ Décrire la physiologie du système respiratoire et son lien avec la pratique du pranayama
- ♦ Approfondir les différents types de respiration et la façon dont ils affectent le système respiratoire et le corps en général
- ♦ Identifier les différentes composantes de la respiration, telles que l'inspiration, l'expiration et la rétention, et la façon dont chacune affecte la physiologie du corps
- ♦ Approfondir les concepts des canaux énergétiques ou nadis, et leur relation avec la physiologie de la respiration et la pratique du pranayama

- ♦ Décrire les différents types de pranayama et comment ils affectent la physiologie du corps et de l'esprit
- ♦ Identifier les concepts de base des mudras et leur lien avec la physiologie de la respiration et la pratique du pranayama
- ♦ Approfondir les effets de la pratique du pranayama sur la physiologie du corps et la façon dont ces effets peuvent contribuer à améliorer la santé et le bien-être

Module 3. Bases neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation

- ♦ Décrire les bases Neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation dans la pratique du Yoga
- ♦ Approfondir la définition du mantra, son application et ses bénéfices dans la pratique de la méditation
- ♦ Identifier les aspects internes de la philosophie du Yoga, notamment Pratyahara, Dharana, Dhyana et Samadhi, et leur lien avec la méditation
- ♦ Étudier les différents types d'ondes cérébrales et la manière dont elles se produisent dans le cerveau pendant la méditation
- ♦ Identifier les différents types de techniques de méditation et de méditation guidée et comment elles sont appliquées dans la pratique du Yoga
- ♦ Approfondir le concept de *Mindfulness*, ses méthodes et ses différences avec la méditation
- ♦ Approfondir les connaissances sur le Savasana, comment guider une relaxation, les différents types de relaxation et les adaptations
- ♦ Identifier les premières étapes du Yoga Nidra et son application dans la pratique du Yoga

03

Direction de la formation

Le corps enseignant de ce diplôme compte de grands experts dans le domaine du Yoga Thérapeutique. Cette équipe d'enseignants est au fait des techniques les plus innovantes dans ce domaine et de leurs applications pour prévenir, traiter et réhabiliter les personnes souffrant de différents types de blessures. Chacun de ces professionnels a participé activement au choix du contenu et du matériel multimédia qui sont intégrés dans le diplôme. Sur la base de leurs compétences et de leur expérience, l'étudiant recevra le guide pédagogique le plus complet et le plus actuel du moment.



“

Apprenez des meilleurs professionnels actifs dans ce domaine et perfectionnez vos compétences dans l'application des techniques de Yoga"

Directeur invité international

En tant que **Directrice des enseignants** et **Responsable de la formation** des instructeurs à l'Institut de Yoga Integral de New York, Dianne Galliano est l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Institut de Yoga Intégral. Elle combine ce travail avec son rôle de **thérapeute** et d'**instructrice** dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l' Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création** et à la **direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du syndrome de l' Intestin Irritable et d' Obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d' American Health Training et Instructrice D' Exercice Certifié du Centre de Mouvement Somatique.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice de l'Institut de Yoga Intégral de New York, États-Unis
- Instructrice de Thérapie par le Yoga au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l' Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l' Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Élémentaire de l' Université de l' État de New York
- Master en Thérapie par le Yoga de l' Université du Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l' Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant le TRX et l' Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Thérapie par le Yoga
- ♦ Licence en Sciences Biologiques à l' Université Autonome de Madrid
- ♦ Professeure de cours de: Yoga Ashtanga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial et Yoga et Cancer
- ♦ Cours d' Instructrice de Pilates au Sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation

Professeurs

Mme Salvador Crespo, Inmaculada

- ♦ Coordinatrice de l'Institut Européen de Yoga
- ♦ Professeure de Yoga et de Méditation à l'IEY
- ♦ Spécialiste en Yoga Intégral et Méditation
- ♦ Spécialiste en Vinyasa Yoga et Power Yoga
- ♦ Spécialiste en Yoga Thérapeutique

M. Ferrer, Ricardo

- ♦ Directeur de l'École Centro de Luz
- ♦ Directeur de l'École Nationale de Reiki Évolutif
- ♦ Instructeur de *Hot Yoga* au Centro de Luz
- ♦ Formateur d'Instructeurs de *Power Yoga*
- ♦ Formateur d'Instructeurs de Yoga
- ♦ Formateur de Yoga Ashtanga et de Yoga Progressif
- ♦ Instructeur de Tai Chi et de Chi Kung
- ♦ Instructeur de *Body Intelligence Yoga*
- ♦ Instructeur de *Sup Yogao*



Mme Bermejo Busto, Aránzazu

- ♦ Traductrice du Module de Yoga pour les Enfants avec Autisme et Besoins Spéciaux avec Louise Goldberg
- ♦ Formatrice en ligne de Professeurs de Yoga pour l'association Yogaespecial
- ♦ Collaboratrice et formatrice en Yoga pour l'Association Espagnole Yogaespecial, Société d'Enseignement Moderne, École Om Shree Om, Centre SatNam, Centre Sportif Cercedilla, parmi d'autres
- ♦ Professeure de Yoga et de Méditation et Coordinatrice de cours de Bien-être
- ♦ Cours de Yoga en séances individuelles pour les enfants handicapés et ayant des besoins spéciaux par l'intermédiaire de l'Association Respirávila
- ♦ Organisatrice et créatrice de voyages yogiques en Inde
- ♦ Ancienne directrice du Centre Yamunadeva
- ♦ Thérapeute Gestalt et Systémique au Centre Yamunadeva
- ♦ Master en Respiration Consciente à l'IRC
- ♦ Cours de Nada Yoga à l'École Nada Yoga Brésil, en collaboration avec la Nada Yoga School de Rishikesh
- ♦ Cours sur la Méthode de Thérapie par le Jeu, accompagnement thérapeutique avec Playmobil
- ♦ Cours de Yoga en ligne avec Louise Goldberg du Yoga Center à Deerfield Beach, Floride

04

Structure et contenu

Les techniques de Yoga les plus modernes et actualisées ont permis d'obtenir différentes applications et résultats dans la rééducation des blessures et la prévention de certaines affections chez les athlètes et les personnes qui ne font pas d'exercice physique de manière professionnelle. C'est pourquoi TECH a intégré les principales innovations dans ce domaine dans un programme exhaustif où le professionnel acquerra des connaissances et des compétences pratiques d'excellence grâce à des méthodes didactiques telles que le *Relearning* et les études de cas de l'école de Harvard.



“

Complétez ce Certificat Avancé confortablement depuis chez vous, sans avoir à vous déplacer dans un centre d'études, grâce à la plateforme 30% en ligne de TECH”

Module 1. Le yoga dans les différents moments de l'évolution

- 1.1. Enfance
 - 1.1.1. Pourquoi est-ce important?
 - 1.1.2. Bénéfices
 - 1.1.3. À quoi ressemble une classe
 - 1.1.4. Exemple de salutation au soleil adaptée
- 1.2. Les femmes et le cycle menstruel
 - 1.2.1. Phase menstruelle
 - 1.2.2. Phase folliculaire
 - 1.2.3. Phase ovulatoire
 - 1.2.4. Phase lutéale
- 1.3. Yoga et cycle menstruel
 - 1.3.1. Séquence de la phase folliculaire
 - 1.3.2. Séquence de la phase ovulatoire
 - 1.3.3. Séquence de la phase lutéale
 - 1.3.4. Séquence pendant la menstruation
- 1.4. Ménopause
 - 1.4.1. Considérations générales
 - 1.4.2. Changements physiques et hormonaux
 - 1.4.3. Bénéfices de la pratique
 - 1.4.4. Asanas recommandés
- 1.5. Grossesse
 - 1.5.1. Pourquoi le pratiquer
 - 1.5.2. Asanas du premier trimestre
 - 1.5.3. Asanas du deuxième trimestre
 - 1.5.4. Asanas du troisième trimestre
- 1.6. Le post-partum
 - 1.6.1. Bénéfices physiques
 - 1.6.2. Bénéfices mentaux
 - 1.6.3. Recommandations générales
 - 1.6.4. Pratique avec le bébé
- 1.7. Troisième âge
 - 1.7.1. Principales pathologies rencontrées
 - 1.7.2. Bénéfices
 - 1.7.3. Considérations générales
 - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Handicap physique
 - 1.8.1. Lésions cérébrales
 - 1.8.2. Lésions de la moelle épinière
 - 1.8.3. Lésions musculaires
 - 1.8.4. Comment concevoir une classe
- 1.9. Handicap sensoriel
 - 1.9.1. Audition
 - 1.9.2. Visuel
 - 1.9.3. Sensoriel
 - 1.9.4. Comment concevoir une séquence
- 1.10. Considérations générales sur les handicaps les plus courants que nous rencontrerons
 - 1.10.1. Syndrome de Down
 - 1.10.2. Autisme
 - 1.10.3. Paralyse cérébrale
 - 1.10.4. Trouble du développement intellectuel

Module 2. Techniques Respiratoires

- 2.1. Pranayama
 - 2.1.1. Définition
 - 2.1.2. Origine
 - 2.1.3. Bénéfices
 - 2.1.4. Concept de prana
- 2.2. Types de respiration
 - 2.2.1. Abdominale
 - 2.2.2. Thoracique
 - 2.2.3. Claviculaire
 - 2.2.4. Respiration yogique complète

- 2.3. Purification des conduits d'énergie pranique ou nadis
 - 2.3.1. Que sont les nadis?
 - 2.3.2. Sushuma
 - 2.3.3. Ida
 - 2.3.4. Pindala
- 2.4. Inspiration: puraka
 - 2.4.1. La respiration abdominale
 - 2.4.2. Inspiration diaphragmatique /costale
 - 2.4.3. Considérations générales et contre-indications
 - 2.4.4. Relation avec les bandhas
- 2.5. L'expiration Rejaka
 - 2.5.1. La respiration abdominale
 - 2.5.2. Expiration diaphragmatique/costale
 - 2.5.3. Considérations générales et contre-indications
 - 2.5.4. Relation avec les bandhas
- 2.6. Rétentions: kumbakha
 - 2.6.1. Anthara Kumbhaka
 - 2.6.2. Bahya kumbhaka
 - 2.6.3. Considérations générales et contre-indications
 - 2.6.4. Relation avec les bandhas
- 2.7. Pranayamas purifiants
 - 2.7.1. Douti
 - 2.7.2. Anunasika
 - 2.7.3. Nadi Shodana
 - 2.7.4. Bhramari
- 2.8. Pranayamas stimulants et rafraîchissants
 - 2.8.1. Kapalabhat
 - 2.8.2. Bastrika
 - 2.8.3. Ujjayi,
 - 2.8.4. Shitali

- 2.9. Pranayamas régénérateurs
 - 2.9.1. Surya bheda
 - 2.9.2. Kumbaka
 - 2.9.3. Samavritti
 - 2.9.4. Mridanga
- 2.10. Mudras
 - 2.10.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 2.10.2. Bénéfices et moment de les incorporer
 - 2.10.3. Signification de chaque doigt
 - 2.10.4. Principaux mudras utilisés dans une pratique

Module 3. Techniques de méditation et de relaxation

- 3.1. Mantras
 - 3.1.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 3.1.2. Bénéfices
 - 3.1.3. Mantras d'ouverture
 - 3.1.4. Mantras de clôture
- 3.2. Aspects internes du Yoga
 - 3.2.1. Pratyahara
 - 3.2.2. Dharana
 - 3.2.3. Dhyana
 - 3.2.4. Samadhi
- 3.3. Médiation
 - 3.3.1. Définition
 - 3.3.2. Posture
 - 3.3.3. Bénéfices
 - 3.3.4. Contre-indications
- 3.4. Les ondes cérébrales
 - 3.4.1. Définition
 - 3.4.2. Classification
 - 3.4.3. Du sommeil à l'éveil
 - 3.4.4. Pendant la méditation

- 3.5. Types de méditation
 - 3.5.1. Spirituelle
 - 3.5.2. Visualisation
 - 3.5.3. Bouddhiste
 - 3.5.4. Mouvement
- 3.6. Techniques de méditation 1
 - 3.6.1. La méditation pour réaliser son désir
 - 3.6.2. La méditation du cœur
 - 3.6.3. La méditation Kokyuhoo
 - 3.6.4. Méditation du sourire intérieur
- 3.7. Techniques de méditation 2
 - 3.7.1. Méditation de nettoyage des chakras
 - 3.7.2. Méditation d'amour bienveillant
 - 3.7.3. Méditation sur les cadeaux du présent
 - 3.7.4. Méditation silencieuse
- 3.8. Mindfulness
 - 3.8.1. Définition
 - 3.8.2. En quoi cela consiste-t-il?
 - 3.8.3. Comment l'appliquer
 - 3.8.4. Techniques
- 3.9. Relaxation/ savAsanas
 - 3.9.1. Posture de clôture du cours
 - 3.9.2. Comment la réaliser et les ajustements
 - 3.9.3. Bénéfices
 - 3.9.4. Comment guider une relaxation
- 3.10. Yoga nidra
 - 3.10.1. Qu'est-ce que le yoga nidra?
 - 3.10.2. À quoi ressemble une séance?
 - 3.10.3. Phases
 - 3.10.4. Exemple de séance





“

Avec la méthodologie Relearning, vous aurez la possibilité de consolider avec une plus grande détermination les sujets de ce Certificat Avancé”

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



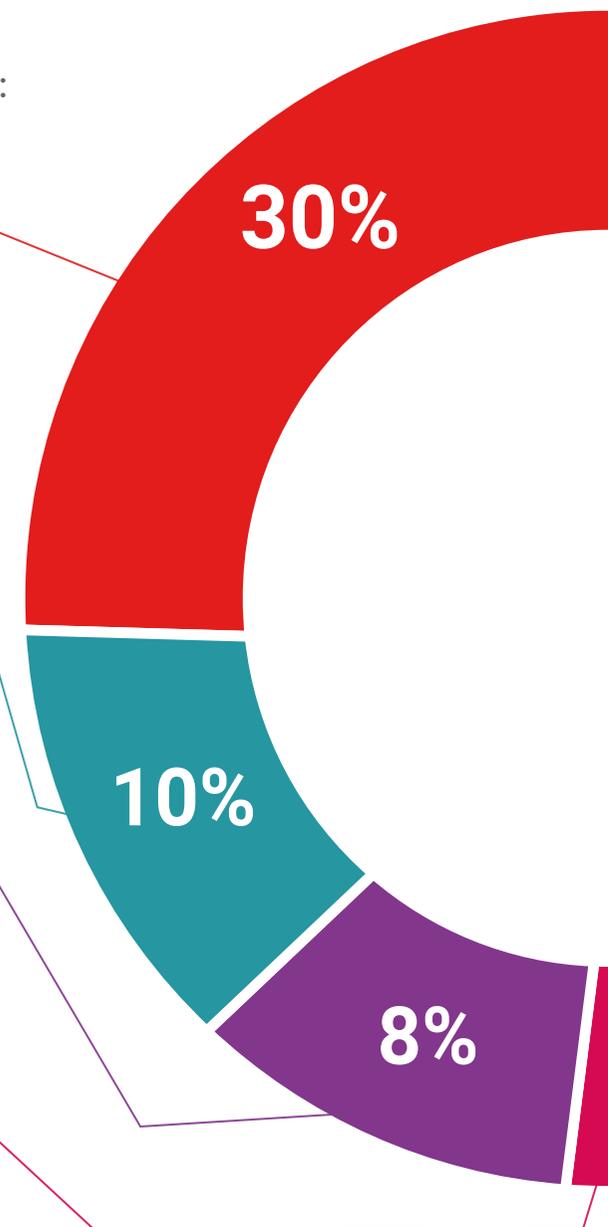
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 mois**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues



Certificat Avancé

Différentes Techniques
de Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique

Approuvé par la NBA

