

Certificat Avancé

Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique

Approuvé par la NBA





Certificat Avancé

Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web : www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-differentes-techniques-yoga-therapeutique

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

Les processus ou étapes physiologiques tels que le post-partum, la ménopause ou le développement de l'enfant et de l'adolescent entraînent généralement certaines difficultés pour leur évolution correcte. Dans ce contexte, l'activité physique est essentielle, tout comme la sélection appropriée d'exercices et de plans thérapeutiques. Dans ce contexte, le Yoga est devenu une discipline de plus en plus demandée puisqu'il propose, à travers différentes techniques biomécaniques et méthodes de relaxation, des traitements alternatifs à différents maux. Ainsi, les instructeurs de cet exercice doivent se tenir au courant des méthodes de bien-être biomécanique les plus innovantes actuellement mises en œuvre dans la discipline. Pour eux, TECH a développé ce programme d'études 100% en ligne qui, avec la méthodologie *Relearning*, les aidera à mettre à jour leurs compétences rapidement et de manière flexible.



“

Grâce à ce Certificat Avancé vous maîtriserez les cycles thérapeutiques du Yoga, sa correcte intégration dans les séances et vous élaborerez des plans de récupération très efficaces”

Les blessures physiques génèrent du stress et de l'anxiété tant chez les athlètes que chez les personnes qui n'exercent pas d'activités sportives de manière professionnelle. Les processus de rétablissement, dans certains cas, ont tendance à être très détendus et provoquent diverses incertitudes chez les individus. Pour cette raison, les techniques de respiration consciente ou Pranayama sont devenues l'une des méthodes les plus utiles et efficaces pour améliorer la concentration, la clarté mentale et la fonction pulmonaire des utilisateurs. Ceci, comme d'autres tendances du yoga thérapeutique, est de plus en plus mis en œuvre dans les processus de rééducation et même pour prévenir d'éventuels dommages.

À partir de ce scénario, les professionnels du secteur doivent se tenir au courant des stratégies de travail les plus récentes et innovantes dans ce domaine. Ces connaissances et compétences sont accessibles à travers ce Certificat Avancé de TECH grâce auquel l'étudiant pourra perfectionner ses compétences concernant cette activité multidisciplinaire.

A travers un plan d'étude très complet, vous passerez en revue de différentes façons de structurer une séance, en tenant compte des besoins de chaque personne et de la problématique que vous souhaitez traiter. De plus, vous pourrez analyser les protocoles les plus efficaces pour améliorer la condition physique des utilisateurs face à des inconforts spécifiques comme des douleurs musculaires ou lombaires. En outre, vous approfondirez dans les bases Neurophysiologiques des techniques méditatives et de relaxation.

Pour ce processus d'apprentissage, le professionnel s'appuiera sur le *Relearning*, une méthodologie 100% en ligne configurée par TECH pour développer ses compétences pratiques de la manière la plus rapide et la plus flexible. D'autre part, tout au long du diplôme, vous bénéficierez des conseils pédagogiques d'experts ayant une carrière distinguée dans le Yoga Thérapeutique. De même, dans ce processus de mise à jour, les diplômés disposeront de matériel vidéo, d'infographies et d'autres matériels multimédias qui faciliteront leur compréhension des concepts les plus complexes de ce domaine disciplinaire.

Le **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché. Ses principales caractéristiques sont :

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ce programme a été conçu fournissent des informations scientifiques et pratiques essentielles à l'exercice professionnel
- ♦ Des exercices pratiques pour réaliser le processus d'auto évaluation et améliorer l'apprentissage
- ♦ L'accent est mis sur des méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Ne manquez pas l'opportunité de faire partie de ce Certificat Avancé et de mettre à jour toutes vos compétences dans la gestion du Yoga Thérapeutique chez les personnes âgées"

“

Grâce au Relearning, à la simulation de cas réels et à d'autres méthodes pédagogiques, TECH vous permettra de maîtriser différentes stratégies et plans d'intervention pour traiter les blessures sportives grâce au Yoga Thérapeutique”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine qui lui apportent l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, le professionnel bénéficiera d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire qu'il se formera dans un environnement simulé qui lui permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes, par lequel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous analyserez, avec les meilleurs experts, des techniques de relaxation avancées telles que la respiration Pranayama et la méditation Kokyuhoo.

Le Yoga s'est avéré être une alternative très efficace pour traiter les douleurs corporelles et avec ce programme vous pourrez guider des séances qui répondent à cet objectif.



02

Objectifs

L'objectif principal de ce diplôme est de fournir au professionnel une formation avancée sur les techniques actuellement utilisées dans le domaine du Yoga Thérapeutique. Cela se fera grâce à un contenu mis à jour qui lui permettra de renforcer ses stratégies, ses plans de rééducation et de mettre en œuvre différentes postures adaptées aux besoins et aux exigences des patients. De plus, chaque diplômé devra acquérir des compétences pratiques sur ces sujets grâce à des ressources pédagogiques innovantes telles que le *Relearning* et la simulation de cas réels.





“

*Atteignez vos objectifs d'amélioration
et d'actualisation des dernières avancées
en matière de Yoga Thérapeutique avec
ce programme 100% en ligne”*



Objectifs généraux

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de Yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- ♦ Plonger dans les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas du Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir dans les bases Neurophysiologiques des techniques méditatives et de relaxation existantes



Avec l'aide de TECH vous pourrez atteindre l'excellence et vous positionner comme un expert possédant un haut niveau de maîtrise des techniques de Yoga Thérapeutique les plus complexes"





Objectifs spécifiques

Module 1. Le Yoga dans les différents moments de l'évolution

- ♦ Approfondir les différents besoins du corps et la pratique du Yoga à différents moments de la vie, tels que l'enfance, l'âge adulte et la vieillesse
- ♦ Explorer comment la pratique du Yoga peut aider les femmes pendant le cycle menstruel et la ménopause, et comment adapter la pratique à leurs besoins
- ♦ Approfondir les soins et la pratique du Yoga pendant la grossesse et le post-partum, et la manière d'adapter la pratique pour répondre aux besoins des femmes à ces moments-là
- ♦ Identifier la pertinence de la pratique du Yoga pour les personnes ayant des besoins physiques et/ou sensoriels particuliers et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ♦ Apprendre à créer des séquences de Yoga spécifiques pour chaque moment de l'évolution personnelle et chaque besoin individuel
- ♦ Identifier et appliquer les meilleures pratiques pour assurer la sécurité et le bien-être pendant la pratique du Yoga à différents stades de développement et dans des situations particulières

Module 2. Techniques Respiratoires

- ♦ Décrire la physiologie du système respiratoire et son lien avec la pratique du pranayama
- ♦ Plonger dans les différents types de respiration et comment ils affectent le système respiratoire et le corps en général
- ♦ Identifier les différentes composantes de la respiration, telles que l'inspiration, l'expiration et la rétention, et comment chacune d'entre elles affecte la physiologie du corps
- ♦ Plonger dans les concepts de canaux énergétiques ou nadis et comment ils sont liés à la physiologie de la respiration et à la pratique du pranayama

- ♦ Décrire les différents types de pranayamas et comment ils affectent la physiologie du corps et de l'esprit
- ♦ Identifier les concepts de base des mudras et leurs liens avec la physiologie de la respiration et la pratique du pranayama
- ♦ Approfondir les effets de la pratique du pranayama sur la physiologie du corps et comment ces effets peuvent contribuer à améliorer la santé et le bien-être

Module 3. Méditation et techniques de relaxation

- ♦ Décrire les bases neurophysiologiques de la méditation et des techniques de relaxation dans la pratique du Yoga
- ♦ Approfondir la définition du mantra, son application et ses avantages dans la pratique de la méditation
- ♦ Identifier les aspects internes de la philosophie du Yoga, y compris Pratyahara, Dharana, Dhyana et Samadhi, et leur lien avec la méditation
- ♦ Étudier les différents types d'ondes cérébrales et la manière dont elles se produisent dans le cerveau pendant la méditation
- ♦ Identifier les différents types de méditation et les techniques de méditation guidée et comment elles sont appliquées dans la pratique du Yoga
- ♦ Approfondir le concept de *Mindfulness*, ses méthodes et ses différences avec la méditation
- ♦ Approfondir sur le Savasana, comment guider une relaxation, les différents types et adaptations
- ♦ Identifier les premières étapes du Yoga Nidra et son application dans la pratique du Yoga

03

Direction de la formation

La faculté de ce Certificat Avancé compte de grands experts dans le domaine du Yoga Thérapeutique. Cette équipe pédagogique est au courant des techniques les plus innovantes dans ce domaine et de leurs applications pour prévenir, traiter et rééduquer les personnes présentant différents types de blessures. Chacun de ces professionnels a participé activement au choix des contenus et des supports multimédias intégrés au diplôme. En fonction de ses compétences et de ses expériences, l'étudiant recevra le guide pédagogique le plus complet et le plus actualisé du moment.



“

Apprenez des meilleurs professionnels actifs dans ce domaine et perfectionnez vos compétences dans l'application des techniques de Yoga”

Directrice Internationale Invitée

En tant que **directrice des enseignants** et **responsable de la formation** des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano est l'une des personnalités les plus en vue dans ce domaine au niveau international. Sa formation académique est principalement axée sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Ainsi, son travail a consisté à encadrer, à développer des protocoles et des critères de formation et à assurer une formation continue aux instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa ou l'Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création et à la direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des défis qui peuvent survenir. Elle a travaillé tout au long de sa carrière avec différents types de personnes, notamment des hommes et des femmes âgés et d'âge moyen, des individus prénatals et postnatals, de jeunes adultes et même des anciens combattants avec une série de problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'eux elle réalise un travail soigné et personnalisé, ayant soigné des personnes souffrant d'ostéoporose, en train de se remettre d'une chirurgie cardiaque ou d'un cancer du sein, de vertiges, de maux de dos, du Syndrome du Côlon Irritable et d'Obésité. Elle possède plusieurs certifications, notamment l'E-RYT 500 de Yoga Alliance, le Basic Life Support (BLS) de l'American Health Training et l'Institutrice d'Exercices Certifiée par le Somatic Movement Center



Mme. Galliano, Dianne

- ♦ Directrice des Enseignants à l'Integral Yoga Institute – New York, États-Unis
- ♦ Instructrice de Yoga Thérapeutique à The 14TH Street Y
- ♦ Thérapeute de Yoga au Integral Yoga Institute Wellness Spa – New York, États-Unis
- ♦ Instructrice Thérapeutique à Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ Licence en Enseignement Élémentaire de la State University of New York
- ♦ Master en Yoga Thérapeutique de l'Université du Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde"

Direction



Mme. Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant TRX et *Functional Training* avec Yoga)
- ♦ Formatrice en Yoga Thérapeutique
- ♦ Licence en Sciences Biologiques de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Cours d'Enseignement de : Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial et Yoga et Cancer
- ♦ Cours de Moniteur de Pilates au sol
- ♦ Cours de Kinésithérapie et Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation



Professeurs

Mme. García, Mar

- ◆ Directrice et Instructrice du Satnam Yoga Yoga Center
- ◆ Professeur de Yoga Vinyasa
- ◆ Instructrice de Yoga Spécial
- ◆ Professeur de Yoga pour enfants et familles

Mme. Salvador Crespo, Inmaculada

- ◆ Coordinatrice de l'Institut Européen du Yoga
- ◆ Professeur de Yoga et de Méditation à l'IEY
- ◆ Spécialiste en Yoga Intégral et Méditation
- ◆ Spécialiste en Vinyasa Yoga et *Power Yoga*
- ◆ Spécialiste en Yoga Thérapeutique

M. Ferrer, Ricardo

- ◆ Directeur de l'Institut Européen du Yoga
- ◆ Directeur de l'Ecole Centre de Lumière
- ◆ Directeur de l'École Nationale de Reiki Évolutionnaire
- ◆ Instructeur de *Hot Yoga* au Light Center
- ◆ Formateur d'instructeur de *Power Yoga*
- ◆ Formateur d'instructeur de Yoga
- ◆ Formateur en Ashtanga Yoga et Yoga Progressif
- ◆ Instructeur de Tai Chi et Chi Kung
- ◆ Instructeur de *Body Intelligence Yoga*
- ◆ Instructeur de *Sup Yoga*

04

Structure et contenu

Les techniques de Yoga les plus modernes et les plus actualisées ont permis d'obtenir différentes applications et résultats en termes de rééducation des blessures et de prévention de certaines affections chez les athlètes et les personnes qui ne font pas d'exercice de manière professionnelle. Pour cette raison, TECH a intégré les principales innovations dans ce domaine dans un programme exhaustif où le professionnel acquerra des connaissances et des compétences pratiques d'excellence basées sur des méthodes pédagogiques telles que le *Relearning* et des études de cas de la Harvard School.



“

Complétez ce Certificat Avancé confortablement depuis chez vous, sans déplacements coûteux dans un centre d'études, grâce à la plateforme 100% en ligne de TECH”

Module 1. Le yoga dans les différents moments de l'évolution

- 1.1. Enfance
 - 1.1.1. Pourquoi est-ce important ?
 - 1.1.2. Bénéfices
 - 1.1.3. Comment se déroule un cours ?
 - 1.1.4. Exemple de salutation au soleil adaptée
- 1.2. La femme et cycle menstruel
 - 1.2.1. Phase menstruelle
 - 1.2.2. Phase folliculaire
 - 1.2.3. Phase ovulatoire
 - 1.2.4. Phase lutéale
- 1.3. Le Yoga et le cycle menstruel
 - 1.3.1. Séquence phases folliculaires
 - 1.3.2. Séquence phase ovulatoire
 - 1.3.3. Séquence de phase lutéale
 - 1.3.4. Séquence pendant la menstruation
- 1.4. Ménopause
 - 1.4.1. Considérations générales
 - 1.4.2. Changements physiques et hormonaux
 - 1.4.3. Avantages de la pratique
 - 1.4.4. Asanas recommandés
- 1.5. Grossesse
 - 1.5.1. Pourquoi le pratiquer
 - 1.5.2. Asanas au premier trimestre
 - 1.5.3. Asanas au deuxième trimestre
 - 1.5.4. Asanas au troisième trimestre
- 1.6. Post-partum
 - 1.6.1. Bienfaits physiques
 - 1.6.2. Avantages mentaux
 - 1.6.3. Recommandations générales
 - 1.6.4. Pratique avec bébé

- 1.7. Troisième âge
 - 1.7.1. Principales pathologies que nous allons retrouver
 - 1.7.2. Bénéfices
 - 1.7.3. Considérations générales
 - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Handicap physique
 - 1.8.1. Lésions cérébrales
 - 1.8.2. Lésions de la moelle épinière
 - 1.8.3. Lésions musculaires
 - 1.8.4. Comment concevoir une classe
- 1.9. Handicap sensoriel
 - 1.9.1. Auditif
 - 1.9.2. Visuel
 - 1.9.3. Sensoriel
 - 1.9.4. Comment concevoir une séquence
- 1.10. Considérations générales sur les handicaps les plus fréquents que nous allons rencontrer
 - 1.10.1. Syndrome de Down
 - 1.10.2. Autisme
 - 1.10.3. Paralyse cérébrale
 - 1.10.4. Troubles du développement intellectuel

Module 2. Techniques Respiratoires

- 2.1. Pranayama
- 2.2. Types de respirations
- 2.3. Purification des canaux d'énergie pranique ou nadis
- 2.4. Inspiration: *Puraka*
- 2.5. Expiration *Rechaka*
- 2.6. Rétentions : *Kumbhaka*
- 2.7. Pranayamas purifiants
- 2.8. Pranayamas stimulants et rafraîchissants
- 2.9. Pranayamas régénérateurs:
- 2.10. Mudras



Module 3. Méditation et techniques de relaxation

- 3.1. Mantras
- 3.2. Aspects internes du Yoga
- 3.3. Méditation
- 3.4. Les ondes cérébrales
- 3.5. Types de méditation
- 3.6. Techniques de méditation I
- 3.7. Techniques de méditation II
- 3.8. *Mindfulness*
- 3.9. Détente/Savasana
- 3.10. Yoga Nidra

“

Avec la méthodologie de Relearning, vous aurez la possibilité de renforcer les thèmes de ce Certificat Avancé avec plus de détermination”

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



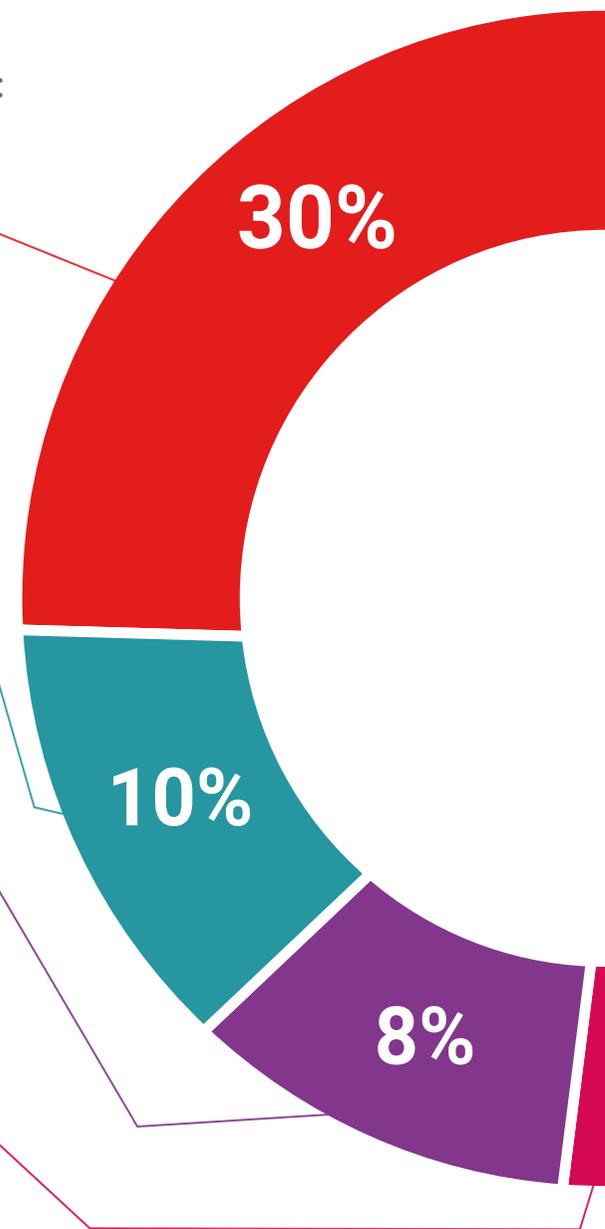
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir
à vous soucier des déplacements
ou des formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique** contient le programme le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique**

Heures Officielles: **450 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat Avancé

Différentes Techniques
de Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique

Approuvé par la NBA

