

# Certificat Avancé

## Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique

Approuvé par la NBA





## Certificat Avancé Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-anatomie-physiologie-yoga-therapeutique](http://www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-anatomie-physiologie-yoga-therapeutique)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 18*

05

Méthodologie

---

*page 24*

06

Diplôme

---

*page 32*

# 01 Présentation

Le Yoga Thérapeutique a gagné en popularité en tant que forme de traitement complémentaire pour diverses affections, des troubles musculo-squelettiques aux maladies chroniques. De plus, l'intégration des connaissances en Anatomie et Physiologie par les instructeurs dans ce domaine est essentielle au sein de cette activité car elle permet de comprendre comment les différentes postures et techniques de respiration affectent le corps. Dans cette optique, TECH a développé un programme académique qui permettra à ses participants d'élargir leur perspective sur les aspects physiques et biologiques du corps impliqués dans son activation lors des séances d'exercices. Tout cela, grâce à une méthodologie 100% en ligne qui vous offrira une grande flexibilité.





““

*Un Certificat Avancé qui vous permettra  
d'acquérir les dernières techniques du Yoga  
Thérapeutique, mettant également à jour vos  
connaissances en Anatomie et Physiologie”*

Actuellement, il existe un grand nombre de blessures et de troubles qui peuvent être prévenus et réhabilités grâce à la physiothérapie, qui permet à ses utilisateurs de travailler sur leur corps, d'améliorer leur santé et de réduire la douleur. Il est donc essentiel que les professionnels de ce domaine soient pleinement formés en Anatomie, car cela leur permettra de réaliser des séances de Yoga en fonction des limites du corps et de l'âge de la personne.

Pour cette raison, TECH présente les professionnels qui souhaitent se spécialiser dans ce domaine et met en valeur en son sein ce Certificat Avancé, qui leur permettra de continuer à avancer dans leur carrière. En effet, ils acquerront des connaissances plus avancées en termes de physiologie qui les aideront à structurer des séances de thérapie plus personnalisées en fonction de l'âge du patient. De plus, ils mettront à jour leurs compétences dans ce domaine, car ils connaîtront en profondeur le système fascial et les bienfaits que le Yoga apporte au corps.

Cela sera possible grâce à l'itinéraire académique qui a été préparé par l'équipe enseignante de ce diplôme, composée des meilleurs professionnels dans le domaine du Yoga et qui transmettra aux étudiants le panorama actuel de cette profession, à travers le étude des aspects physiques et biologiques du corps à chaque étape de la vie.

La méthodologie innovante de *Relearning* permettra aux étudiants de réaliser leur plan d'études 100 % en ligne, depuis chez eux et sans avoir à se conformer à des horaires d'apprentissage rigides. Cela sera possible grâce à des ressources multimédias qui présentent de manière didactique tous les thèmes du programme. De plus, les étudiants auront l'occasion d'améliorer leurs compétences en résolution de problèmes en analysant des cas pratiques simulant des situations de travail réelles.

Ce **Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Asanas, Alignements et Variations à Utiliser en Yoga Thérapeutique
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ce Certificat Avancé a été conçu, fournissent des informations scientifiques et pratiques essentielles à l'exercice professionnel
- ♦ Des exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ L'accent est mis sur des méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*TECH vous offre la possibilité de vous spécialiser dans ce domaine, en augmentant votre champ d'action en maîtrisant l'application du Yoga comme outil de rééducation"*

“

*Maîtriser les dernières avancées en Physiologie vous permettra de guider des séances plus complètes et personnalisées, puisque vous comprendrez les caractéristiques spécifiques de chacun de vos utilisateurs"*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, le professionnel bénéficiera d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire qu'il se formera dans un environnement simulé qui lui permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes par lequel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Atteignez vos objectifs auprès des meilleurs professionnels du domaine de la thérapie avec le Yoga.*

*Étudier dans le confort de votre foyer et à tout moment sera possible grâce à ce programme.*



# 02

## Objectifs

Ce Certificat Avancé permettra à l'étudiant d'élargir ses connaissances techniques sur le Yoga Thérapeutique et l'Anatomie du corps humain, dans le but de comprendre en profondeur ses limites et ainsi d'organiser des séances qui prennent en compte cet aspect. L'objectif principal de ce programme est donc de fournir à l'étudiant un grand nombre d'outils qui l'aideront à développer une vision plus complète du Yoga et de ses bienfaits en physiothérapie.





“

*Tout ce dont vous avez besoin pour continuer à progresser dans votre carrière se trouve chez ce Certificat Avancé de TECH. Qu'attendez-vous pour vous inscrire ?”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de yoga conçu et fondé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- ♦ Plonger dans les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas du Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir dans les bases Neurophysiologiques des techniques méditatives et de relaxation existantes

“

*Devenez un spécialiste en Yoga  
Thérapeutique avec TECH et progressez  
immédiatement dans votre carrière”*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Structure de l'Appareil Locomoteur

- ♦ Approfondir l'anatomie et la physiologie des systèmes squelettique, musculaire et articulaire du corps humain
- ♦ Identifier les différentes structures et fonctions de l'appareil locomoteur et la manière dont elles sont liées les unes aux autres
- ♦ Explorer les différentes postures et mouvements du corps humain et comprendre comment ils affectent la structure de l'appareil locomoteur
- ♦ Connaître les blessures courantes de l'appareil locomoteur et les moyens de les prévenir

### Module 2. Bases neurophysiologiques de la relaxation et de la méditation

- ♦ Approfondir l'histoire et le concept du fascia, ainsi que son importance dans la pratique du yoga
- ♦ Plonger dans les différents types de mécanorécepteurs du fascia et comment les appliquer dans différents styles de yoga
- ♦ Souligner la nécessité d'appliquer le terme fascia dans les cours de yoga pour une pratique plus efficace et consciente
- ♦ Explorer l'origine et le développement du terme tenségrité, et son application dans la pratique du yoga
- ♦ Identifier les différentes voies myofasciales et les postures spécifiques à chacune des chaînes
- ♦ Appliquer la biomécanique des fascias dans la pratique du yoga pour améliorer la mobilité, la force et la flexibilité
- ♦ Identifier les principaux déséquilibres posturaux et comment les corriger grâce à la pratique du yoga et de la biomécanique du fascia

### Module 3. Le yoga dans les différents moments de l'évolution

- ♦ Approfondir les différents besoins du corps et la pratique du yoga à différents moments de la vie, tels que l'enfance, l'âge adulte et l'âge avancé
- ♦ Explorer comment la pratique du yoga peut aider les femmes pendant le cycle menstruel et la ménopause, et comment adapter la pratique à leurs besoins
- ♦ Approfondir les soins et la pratique du yoga pendant la grossesse et le post-partum, et la manière d'adapter la pratique pour répondre aux besoins des femmes à ces moments-là
- ♦ Identifier la pertinence de la pratique du yoga pour les personnes ayant des besoins physiques et/ou sensoriels particuliers et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ♦ Apprendre à créer des séquences de yoga spécifiques pour chaque moment de l'évolution et chaque besoin individuel
- ♦ Identifier et appliquer les meilleures pratiques pour assurer la sécurité et le bien-être pendant la pratique du yoga à différents stades de développement et dans des situations particulières

# 03

## Direction de la formation

Le principal engagement de TECH auprès de ses étudiants est de leur offrir un enseignement de qualité et un accès à des ressources pédagogiques de haut niveau. C'est pourquoi la sélection de l'équipe pédagogique de ce programme a été effectuée avec soin. De cette façon, l'étudiant apprendra des meilleurs professionnels dans ce domaine, qui partageront une mise à jour sur les aspects qui englobent l'Anatomie et la Physiologie en Yoga Thérapeutique.





“

*TECH a les meilleurs professeurs pour enseigner ce Certificat Avancé. Profitez de l'opportunité et découvrez jusqu'où vous pouvez aller en tant que spécialiste du Yoga Thérapeutique”*

## Directeur invité international

En tant que **directrice des enseignants et responsable de la formation** des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano est l'une des personnalités les plus en vue dans ce domaine au niveau international. Sa formation académique est principalement axée sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Ainsi, son travail a consisté à encadrer, à développer des protocoles et des critères de formation et à assurer une formation continue aux instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa ou l'Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création et à la direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des défis qui peuvent survenir. Elle a travaillé tout au long de sa carrière avec différents types de personnes, notamment des hommes et des femmes âgés et d'âge moyen, des individus prénatals et postnatals, de jeunes adultes et même des anciens combattants avec une série de problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'eux elle réalise un travail soigné et personnalisé, ayant soigné des personnes souffrant d'ostéoporose, en train de se remettre d'une chirurgie cardiaque ou d'un cancer du sein, de vertiges, de maux de dos, du Syndrome du Côlon Irritable et d'Obésité. Elle possède plusieurs certifications, notamment l'E-RYT 500 de Yoga Alliance, le Basic Life Support (BLS) de l'American Health Training et l'Institutrice d'Exercices Certifiée par le Somatic Movement Center.



## Mme Galliano, Dianne

---

- ♦ Directrice des Enseignants à l'Integral Yoga Institute – New York, États-Unis
- ♦ Instructrice de Yoga Thérapeutique à The 14TH Street Y
- ♦ Thérapeute de Yoga au Integral Yoga Institute Wellness Spa – New York, États-Unis
- ♦ Instructrice Thérapeutique à Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ Licence en Enseignement Élémentaire de la State University of New York
- ♦ Master en Yoga Thérapeutique de l'Université du Maryland

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde"*

## Direction



### Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant TRX et *Functional Training* avec Yoga)
- ♦ Formatrice en Yoga Thérapeutique
- ♦ Licence en Sciences Biologiques de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Cours d'Enseignement de : Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial et Yoga et Cancer
- ♦ Cours de Moniteur de Pilates au sol
- ♦ Cours de Kinésithérapie et Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation

## Professeurs

### M. Losada, Óscar

- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga et *Power Yoga* et Ostéopathe au centre *El Árbol de la Vida*
- ♦ Formateur de Yoga Vinyasa et Coach de Yoga à l'Institut Européen de Yoga (IEY), Madrid
- ♦ Formateur de Yin Yoga à l'IEY, Barcelone
- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga et *Power Yoga* à Gimnasio Fitness, Madrid
- ♦ Ostéopathe et Massothérapeute Sportif chez Gimnasio Fitness, Madrid
- ♦ Spécialiste *Rocket Yoga* par IEY Huelva
- ♦ Spécialiste en Yoga Thérapeutique, Yin Yoga et Fascias par IEY Huelva
- ♦ Spécialiste du Yoga pour enfants par IEY Alicante
- ♦ Ostéopathe Structurel II par Kabat
- ♦ Massage sportif et Chiromassage par Orthos

### Mme García, Mar

- ♦ Directrice et Instructrice du Satnam Yoga Yoga Center
- ♦ Professeur de Yoga Vinyasa
- ♦ Instructrice de Yoga Spécial
- ♦ Professeur de Yoga pour enfants et familles



# 04

## Structure et contenu

Les contenus qui font partie de l'itinéraire académique de ce Certificat Avancé ont été préparés par les meilleurs experts en Yoga Thérapeutique. De cette manière, l'étudiant aura la possibilité d'étudier, à travers trois modules, la structure locomotrice du corps, ainsi que le système fascial et la mise en œuvre d'activités physiques à chaque étape de la vie. De plus, vous renforcerez les compétences qui vous permettront de réaliser des séances de thérapie complètes à l'aide de cet exercice.





“

*Connaître la structure du système musculo-squelettique sera la clé parfaite pour développer des séances de Yoga en fonction des limites de la personne”*

## Module 1. Structure de l'Appareil Locomoteur

- 1.1. Position anatomique, axes et plans
  - 1.1.1. Anatomie et physiologie du corps humain
  - 1.1.2. Position anatomique
  - 1.1.3. Axes du corps
  - 1.1.4. Plans anatomiques
- 1.2. Os
  - 1.2.1. Anatomie osseuse du corps humain
  - 1.2.2. Structure et fonction des os
  - 1.2.3. Les différents types d'os et leur relation avec la posture et le mouvement
  - 1.2.4. Relation entre le système squelettique et le système musculaire
- 1.3. Articulations
  - 1.3.1. Anatomie et physiologie des articulations du corps humain
  - 1.3.2. Les différents types d'articulations
  - 1.3.3. Rôle des articulations dans la posture et le mouvement
  - 1.3.4. Blessures articulaires les plus courantes et comment les prévenir
- 1.4. Cartilages
  - 1.4.1. Anatomie et physiologie du cartilage du corps humain
  - 1.4.2. Les différents types de cartilage et leur fonction dans le corps
  - 1.4.3. Le rôle du cartilage dans l'articulation et la mobilité
  - 1.4.4. Les lésions cartilagineuses les plus courantes et leur prévention
- 1.5. Tendons et Ligaments
  - 1.5.1. Anatomie et physiologie des tendons et des ligaments du corps humain
  - 1.5.2. Les différents types de tendons et ligaments et leur fonction dans le corps
  - 1.5.3. Rôle des tendons et ligaments dans la posture et le mouvement
  - 1.5.4. Blessures les plus courantes des tendons et des ligaments et comment les prévenir
- 1.6. Muscle squelettique
  - 1.6.1. Anatomie et physiologie du système musculo-squelettique du corps humain
  - 1.6.2. Relation entre les muscles et les os dans la posture et le mouvement
  - 1.6.3. Rôle du fascia dans le système musculo-squelettique et sa relation avec la pratique du yoga thérapeutique.
  - 1.6.4. Blessures musculaires les plus courantes et les moyens de les prévenir.
- 1.7. Développement du système musculo-squelettique
  - 1.7.1. Développement embryonnaire et fœtal du système musculo-squelettique
  - 1.7.2. Croissance et développement du système musculo-squelettique pendant l'enfance et l'adolescence
  - 1.7.3. Modifications musculo-squelettiques associées au vieillissement
  - 1.7.4. Développement et adaptation du système musculo-squelettique à l'activité physique et à l'entraînement
- 1.8. Les composants du système musculo-squelettique
  - 1.8.1. Anatomie et physiologie des muscles squelettiques et leur relation avec la pratique du yoga thérapeutique
  - 1.8.2. Rôle des os dans le système musculo-squelettique et leur relation avec la posture et le mouvement
  - 1.8.3. Fonction des articulations du système musculo-squelettique et comment en prendre soin lors de la pratique du yoga thérapeutique
  - 1.8.4. Rôle des fascias et autres tissus conjonctifs dans le système musculo-squelettique et leur relation avec la pratique du yoga thérapeutique
- 1.9. Contrôle nerveux des muscles squelettiques
  - 1.9.1. Anatomie et physiologie du système nerveux et leur relation avec la pratique du yoga thérapeutique
  - 1.9.2. Rôle du système nerveux dans la contraction musculaire et le contrôle des mouvements
  - 1.9.3. Relation entre le système nerveux et le système musculo-squelettique dans la posture et le mouvement lors de la pratique du yoga thérapeutique
  - 1.9.4. Importance du contrôle neuromusculaire pour la prévention des blessures et l'amélioration des performances dans la pratique du yoga thérapeutique
- 1.10. Contraction musculaire
  - 1.10.1. Anatomie et physiologie de la contraction musculaire et leur relation avec la pratique du yoga thérapeutique
  - 1.10.2. Les différents types de contraction musculaire et leur application dans la pratique du yoga thérapeutique
  - 1.10.3. Rôle de l'activation neuromusculaire dans la contraction musculaire et sa relation avec la pratique du yoga thérapeutique.
  - 1.10.4. Importance de l'étirement et du renforcement musculaire dans la prévention des blessures et l'amélioration des performances dans la pratique du yoga thérapeutique

**Module 2. Bases Neurophysiologiques de la relaxation et de la méditation**

- 2.1. Neurophysiologie de l'activité cérébrale
  - 2.1.1. Qu'est-ce que la neurophysiologie ?
  - 2.1.2. Les ondes cérébrales
  - 2.1.3. Amélioration de la neurophysiologie humaine par le yoga
  - 2.1.4. Conclusions
- 2.2. Techniques de relaxation occidentales (Mezieres, Vittoz, Benson, Jacobson, Schultz)
  - 2.2.1. Introduction
  - 2.2.2. Manifestations de la relaxation
  - 2.2.3. Techniques de relaxation occidentales les plus couramment utilisées
    - 2.2.3.1. Relaxation progressive
    - 2.2.3.2. Relaxation psychosensorielle
    - 2.2.3.3. Techniques de visualisation
- 2.3. Les techniques de relaxation orientales les plus utilisées. (Méditation transcendantale, Maharishi Mahesh Yogi, Paramahansa Yogananda, Osho).
  - 2.3.1. La Méditation Transcendantale (MT) de Maharishi Mahesh Yogi
  - 2.3.2. Paramahansa Yogananda
  - 2.3.3. Osho
- 2.4. Contrôle de la respiration, Pranayamas, Bandhas...
  - 2.4.1. Respiration, Pranayama et Bandhas
    - 2.4.1.1. Les bandhas
  - 2.4.2. Travail sur la respiration
- 2.5. Prana, Nadis, Kundalini et Mudras
  - 2.5.1. Introduction
  - 2.5.2. Prana
  - 2.5.3. Types de prana
  - 2.5.4. Nadis
  - 2.5.5. Kundalini
    - 2.5.5.1. Gyan mudra
    - 2.5.5.2. Shuni mudra
    - 2.5.5.3. Surya mudra
    - 2.5.5.4. Buddhi mudra
    - 2.5.5.5. « L'expansion des planètes »
    - 2.5.5.6. Mudra du christ
    - 2.5.5.7. Le collier de vénus
    - 2.5.5.8. Cadenas de l'ours
    - 2.5.5.9. Mudra de la prière
    - 2.5.5.10. Buda mudra
    - 2.5.5.11. Mudra du mendiant
    - 2.5.5.12. Autres mudras
- 2.6. L'énergie et les cinq éléments
  - 2.6.1. Qu'est-ce que l'énergie ?
    - 2.6.1.1. L'énergie dans les êtres vivants
    - 2.6.1.2. Comportement de l'énergie dans le cosmos ou l'univers
    - 2.6.1.3. Le Bing-Bang : l'origine du cosmos
  - 2.6.2. Yin et Yang : le double comportement de l'énergie
    - 2.6.2.1. Caractéristiques du Yin et du Yang
    - 2.6.2.2. Principes élémentaires de la théorie du Yin-Yang
  - 2.6.3. Un cycle complet en cinq phases : les cinq éléments
    - 2.6.3.1. Formation et évolution de la Terre, ses phases et sa relation avec les cinq éléments
  - 2.6.4. Les cinq éléments, le comportement et la relation entre eux : la "loi de la génération" et la « loi du contrôle »
    - 2.6.4.1. Loi de la génération
    - 2.6.4.2. Loi de la domination ou du contrôle

- 2.7. Synchronisation chakras - asana - pranayama bandha : circulation de l'énergie
  - 2.7.1. Introduction
  - 2.7.2. Synchronisation par le yoga
  - 2.7.3. Exemple d'application pratique de la synchronisation du yoga
  - 2.7.4. Variables affectant le plan énergétique. Stations
  - 2.7.5. Stations et principes de l'Ayurveda
  - 2.7.6. Variables affectant les trois plans
  - 2.7.2. Lumière et énergie

### Module 3. Le yoga dans les différents moments de l'évolution de la personne

- 3.1. Enfance
  - 3.1.1. Pourquoi est-ce important ?
  - 3.1.2. Bénéfices
  - 3.1.3. Comment se déroule un cours ?
  - 3.1.4. Exemple de salutation au soleil adaptée
- 3.2. La femme et cycle menstruel
  - 3.2.1. Phase menstruelle
  - 3.2.2. Phase folliculaire
  - 3.2.3. Phase ovulatoire
  - 3.2.4. Phase lutéale
- 3.3. La Yoga et cycle menstruel
  - 3.3.1. Séquence phases folliculaires
  - 3.3.2. Séquence phase ovulatoire
  - 3.3.3. Séquence de phase lutéale
  - 3.3.4. Séquence pendant la menstruation

- 3.4. Ménopause
  - 3.4.1. Considérations générales
  - 3.4.2. Changements physiques et hormonaux
  - 3.4.3. Avantages de la pratique
  - 3.4.4. Asanas recommandés
- 3.5. Grossesse
  - 3.5.1. Pourquoi le pratiquer
  - 3.5.2. Asanas au premier trimestre
  - 3.5.3. Asanas au deuxième trimestre
  - 3.5.4. Asanas au troisième trimestre
- 3.6. Post-partum
  - 3.6.1. Bienfaits physiques
  - 3.6.2. Avantages mentaux
  - 3.6.3. Recommandations générales
  - 3.6.4. Pratique avec bébé
- 3.7. Troisième âge
  - 3.7.1. Principales pathologies
  - 3.7.2. Bénéfices
  - 3.7.3. Considérations générales
  - 3.7.4. Contre-indications
- 3.8. Handicap physique
  - 3.8.1. Lésions cérébrales
  - 3.8.2. Lésions de la moelle épinière
  - 3.8.3. Lésions musculaires
  - 3.8.4. Comment concevoir une classe



- 3.9. Handicap sensoriel
  - 3.9.1. Auditif
  - 3.9.2. Visuel
  - 3.9.3. Sensoriel
  - 3.9.4. Comment concevoir une séquence
- 3.10. Considérations générales sur les handicaps les plus fréquemment rencontrés
  - 3.10.1. Syndrome de Down
  - 3.10.2. Autisme
  - 3.10.3. Paralyse cérébrale
  - 3.10.4. Troubles du développement intellectuel

“

*La combinaison du meilleur contenu multimédia et de la méthodologie d'apprentissage la plus innovante du marché vous attend. Inscrivez-vous maintenant"*

# 05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



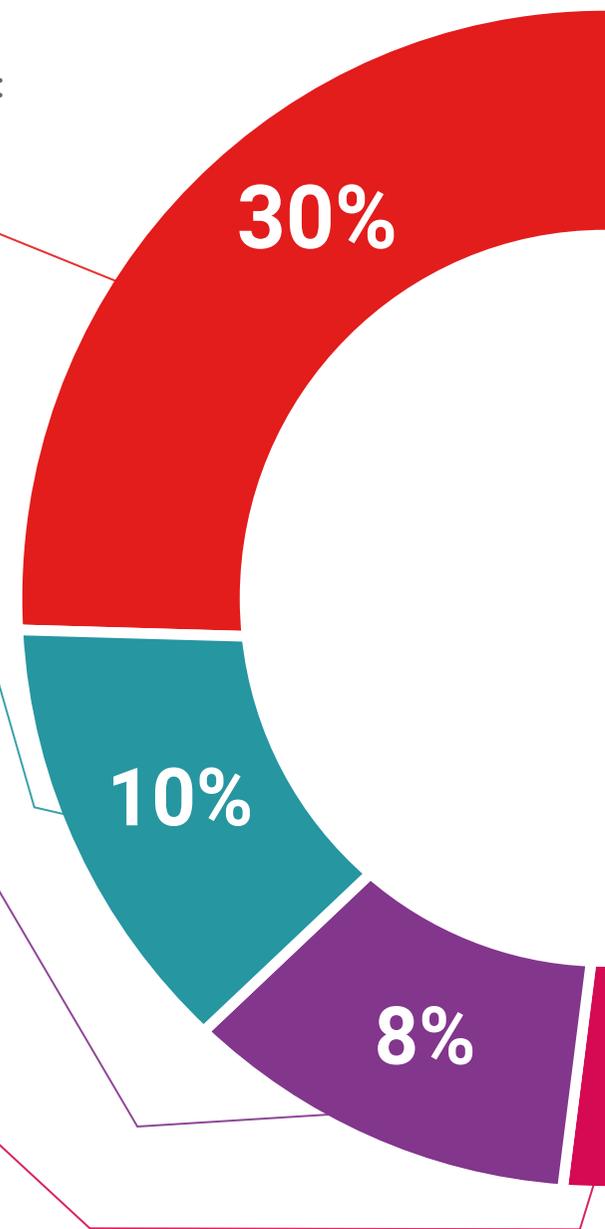
#### Pratique des aptitudes et des compétences

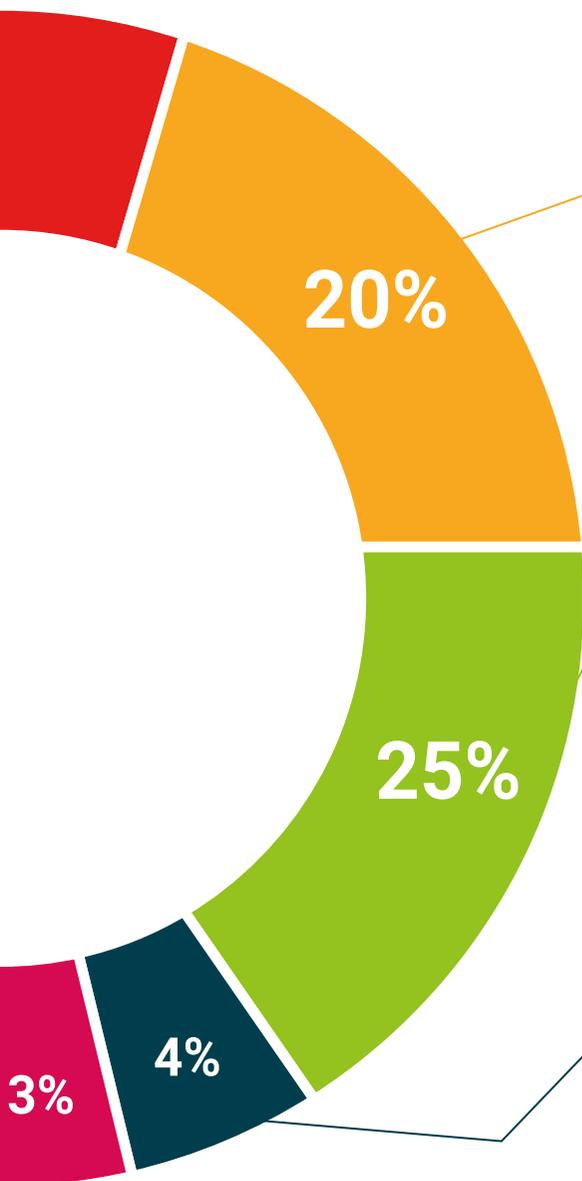
Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





*Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique**

Heures Officielles: **450 h.**

Approuvé par la NBA



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



**Certificat Avancé**  
Anatomie et Physiologie  
en Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique

Approuvé par la NBA

