

# Certificat Avancé

Exercice pour la Rééducation de  
Blessures Sportives et la Récupération  
Fonctionnelle. Nutrition

Approuvé par la NBA





**tech** université  
technologique

## Certificat Avancé

Exercice pour la Rééducation  
de Blessures Sportives et la  
Récupération Fonctionnelle.Nutrition

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/science-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-exercice-reeducation-blessures-sportives-recuperation-fonctionnelle-nutrition](http://www.techtute.com/fr/science-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-exercice-reeducation-blessures-sportives-recuperation-fonctionnelle-nutrition)

# Sommaire

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 20

05

Méthodologie

---

Page 26

06

Diplôme

---

Page 34

# 01

# Présentation

La conception d'exercices adaptés pour la récupération des blessures sportives est une tâche fondamentale des entraîneurs personnels, qui doivent avoir une grande connaissance de ce type de blessures et des activités qui peuvent le mieux aider à leur réhabilitation, mais aussi de la nutrition spécifique qui convient le mieux à la récupération fonctionnelle. Nous vous offrons la meilleure formation pour vous spécialiser dans ce domaine de l'entraînement personnel, alors n'hésitez plus et rejoignez l'université en ligne leader: TECH.



PERSO  
TRAINER

“

*"La nutrition est un élément fondamental de la récupération fonctionnelle des athlètes"*

Ce Certificat Avancé en Exercice pour la Rééducation de Blessures Sportives et la Récupération Fonctionnelle. Nutrition est le plus complet du marché, avec une information entièrement mise à jour et de qualité, utile pour l'entraîneur personnel, qui doit faire face dans sa pratique quotidienne à la conception d'exercices spécifiques pour atténuer et récupérer les citoyens des blessures sportives.

Ce programme éducatif montrera l'importance de l'activité physique et des programmes d'exercices spécifiques pour l'amélioration de l'état de santé. Un niveau d'activité physique plus élevé prévient la détérioration et favorise les processus de régénération de l'organisme. En outre, des protocoles spécifiques pour la tendinopathie rotulienne, l'ostéopathie du pubis, les blessures musculaires et les entorses de la cheville, entre autres, seront présentés.

La planification des programmes et la sélection du type d'exercices est un aspect essentiel pour parvenir à une récupération fonctionnelle adéquate et réussie. L'objectif principal de la récupération fonctionnelle est d'entraîner le sujet blessé, présentant des dommages corporels ou un dysfonctionnement, à effectuer des mouvements tridimensionnels, préparant ainsi le corps à sa réincorporation dans l'activité quotidienne.

Dans ce sens, on montrera en quoi consiste la rééducation fonctionnelle, comment se produit le mécanisme de proprioception, ainsi que les récepteurs articulaires et la capacité de contrôle au niveau neuromusculaire. En outre, les caractéristiques du système nerveux central et la manière dont il intervient dans le contrôle moteur seront abordées.

Le Pilates thérapeutique sera également présenté comme une technique d'amélioration et d'évolution de la capacité fonctionnelle dans des cas tels que les douleurs dorsales, les douleurs cervicales, la sclérose en plaques, l'arthrite, après l'implantation d'une prothèse de hanche, d'épaule et de genou, la récupération de la coiffe des rotateurs, après une chirurgie arthroscopique, les entorses, la scoliose, le conflit, les accidents vasculaires cérébraux, la maladie de Parkinson, etc.

Ce Certificat Avancé est l'un des programmes de pointe dans son domaine. Pour enrichir encore l'expérience des étudiants, il comprendra deux conférenciers de renommée internationale, dont l'expérience de la NBA et du sport d'élite préparera les étudiants à relever les défis les plus exigeants.

Comme il s'agit d'une université en ligne experte, l'étudiant n'est pas conditionné par des horaires fixes ou la nécessité de se déplacer vers un autre lieu physique, mais peut accéder aux contenus à tout moment de la journée, en équilibrant son travail ou sa vie personnelle avec sa vie académique.

Ce **Certificat Avancé en Exercice pour la Rééducation de Blessures Sportives et la Récupération Fonctionnelle. Nutrition** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de nombreuses études de cas présentées par des spécialistes du coaching personnel
- ◆ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ◆ Des exercices où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Le système d'apprentissage interactif, basé sur des algorithmes, pour la prise de décision
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes en matière d'entraînement personnel, de récupération des blessures et de nutrition
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Vous aurez une perspective unique sur les techniques de rééducation des blessures en NBA, avec des Masterclass exclusives créées par des professionnels de la meilleure ligue de basket-ball au monde"*

“

*Ce Certificat Avancé est le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus de mettre à jour vos connaissances en tant qu'entraîneur personnel, vous obtiendrez un diplôme de la principale université en ligne: TECH”*

Son corps enseignant comprend des professionnels du domaine des sciences du sport apportant leur expérience professionnelle à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus par des sociétés de premier plan et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, le professionnel sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus et expérimentés en matière de rééducation des blessures et d'exercices de récupération fonctionnelle.

*Ce Certificat Avancé permet de vous former dans des environnements simulés qui offrent un apprentissage immersif programmé pour vous entraîner à des situations réelles.*

*Ce Certificat Avancé 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.*



# 02 Objectifs

L'objectif principal de ce programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, afin que le professionnel des sciences du sport puisse maîtriser de manière pratique et rigoureuse l'entraînement personnel.



“

*Notre objectif est d'atteindre l'excellence académique  
et de vous aider à réussir professionnellement.  
N'hésitez plus et rejoignez-nous”*



## Objectifs généraux

- ◆ Acquérir des compétences en Réadaptation sportive, Prévention des blessures et Récupération fonctionnelle
- ◆ Évaluer l'athlète du point de vue de sa condition physique, fonctionnelle et biomécanique afin de détecter les aspects qui entravent la récupération ou favorisent les rechutes de la blessure
- ◆ Concevoir à la fois un travail spécifique de réhabilitation et de récupération et un travail intégral individualisé
- ◆ Acquérir une spécialisation dans les pathologies de l'appareil locomoteur ayant la plus grande incidence dans l'ensemble de la population
- ◆ Être capable de planifier des programmes de prévention, de rééducation et de réadaptation fonctionnelle
- ◆ Étudier en profondeur les caractéristiques des différents types de blessures les plus fréquemment subies par les sportifs de nos jours
- ◆ Évaluer les besoins nutritionnels du sujet et établir des recommandations nutritionnelles et des compléments alimentaires favorisant le processus de récupération
- ◆ Évaluer et contrôler le processus évolutif de la récupération et/ou de la réhabilitation d'une blessure d'un athlète ou d'un utilisateur
- ◆ Acquérir des compétences et des capacités en matière de réadaptation, de prévention et de récupération, , augmentant ainsi les possibilités professionnelles en tant qu'entraîneur personnel
- ◆ Différencier d'un point de vue anatomique les différentes parties et structures du corps humain
- ◆ Améliorer la condition physique de l'athlète blessé dans le cadre d'un travail global visant à obtenir une récupération plus importante et plus efficace après une blessure
- ◆ Utiliser des techniques *coaching* qui permettent d'aborder les aspects psychologiques généraux de l'athlète ou du sujet blessé , afin de favoriser une approche efficace du travail d'entraînement personnel
- ◆ Comprendre le marketing comme un outil clé pour réussir la formation personnelle dans le domaine de la Réadaptation, de la Prévention et de la Récupération Fonctionnelle





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. L'exercice pour la réadaptation des blessures sportives

- ◆ Faire de l'exercice et de l'activité physique une stratégie d'amélioration de la santé
- ◆ Classer les différents types d'exercices en fonction de la planification de l'entraînement personnalisé à réaliser
- ◆ Différencier les différents types d'exercices physiques spécifiques en fonction des muscles ou groupes de muscles à réadapter
- ◆ Gérer les différentes techniques qui sont appliquées dans le traitement des blessures produites dans la pratique sportive
- ◆ Utiliser la rééducation proprioceptive dans tous les processus de Réhabilitation et de récupération, pour réduire la prévalence de la récurrence des blessures
- ◆ Planifier et concevoir des programmes et des protocoles spécifiques ayant des effets préventifs
- ◆ Gérer les différents types de sports et les pratiques sportives essentielles en tant que coadjuvants pendant le processus de Réadaptation fonctionnelle et de Récupération

### Module 2. Exercice pour la récupération fonctionnelle

- ◆ Analyser les différentes possibilités offertes par l'entraînement fonctionnel et la rééducation avancée
- ◆ Appliquer la méthode Pilates comme un système intégral pour la réhabilitation de l'appareil locomoteur dans le cadre d'une récupération fonctionnelle
- ◆ Planifier des exercices et des programmes Pilates spécifiques pour les différentes zones du système locomoteur avec et sans appareil

### Module 3. Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle

- ◆ Aborder le concept de nutrition intégrale comme un élément clé dans le processus de réadaptation fonctionnelle et de récupération
- ◆ Distinguer les différentes structures et propriétés des macronutriments et des micronutriments
- ◆ Donner la priorité à l'importance de l'apport en eau et de l'hydratation dans les processus de récupération
- ◆ Analyser les différents types de substances phytochimiques et leur rôle essentiel dans l'amélioration de l'état de santé et la régénération de l'organisme



*Le domaine du sport a besoin de professionnels formés et nous vous donnons les clés pour vous placer dans l'élite professionnelle”*

# 03

## Direction de la formation

Notre équipe d'enseignants, experts en entraînement personnel, jouit d'un grand prestige dans la profession et sont des professionnels ayant des années d'expérience dans l'enseignement qui se sont réunis pour vous aider à donner un coup de pouce à votre profession. Pour ce faire, ils ont développé ce Certificat Avancé avec des mises à jour récentes dans le domaine qui vous permettront de vous former et d'accroître vos compétences dans ce secteur.





“

*Apprenez des meilleurs  
professionnels et devenez  
un professionnel accompli”*

## Directeur International Invité

Le Docteur Charles Loftis est un spécialiste renommé qui travaille comme **thérapeute** de la **performance sportive** pour les **Portland Trail Blazers** de la **NBA**. Son impact sur la première ligue mondiale de basket-ball a été considérable, car il a apporté une expertise reconnue dans la création de programmes de musculation et de conditionnement.

Avant de rejoindre les Trail Blazers, il était entraîneur en chef de la force et de la condition physique pour les Iowa Wolves, mettant en œuvre et supervisant le développement d'un programme complet pour les joueurs. En fait, son expérience dans le domaine de la performance sportive a commencé avec la création de XCEL Performance and Fitness, dont il était le fondateur et l'entraîneur principal. Là, le Docteur Charles Loftis a travaillé avec un large éventail d'athlètes pour développer des programmes de musculation et de conditionnement, ainsi que pour la **prévention** et la **rééducation** des **blessures sportives**.

Sa formation universitaire dans le domaine de la chimie et de la biologie lui donne une perspective unique sur la science qui sous-tend la performance athlétique et la thérapie physique. À ce titre, il est titulaire des titres CSCS et RSCC de l'Association Nationale de la Force et du Conditionnement (NSCA), qui reconnaissent ses connaissances et ses compétences dans ce domaine. Il est également certifié en PES (Spécialiste de l'Amélioration des Performances), CES (Spécialiste des Exercices Correctifs) et en aiguilletage à sec.

Dans l'ensemble, le Docteur Charles Loftis est un membre essentiel de la communauté de la NBA, travaillant directement avec la force et la performance des athlètes d'élite, ainsi qu'avec la prévention et la réhabilitation nécessaires de diverses blessures sportives.



## Dr Loftis, Charles

---

- Préparateur Physique avec les Portland Trail Blazers, Portland, États-Unis
- Entraîneur en chef de la force et de la condition physique des Iowa Wolves
- Fondateur et entraîneur en chef de XCEL Performance and Fitness
- Entraîneur en chef de l'équipe masculine de basket-ball de l'Université Chrétienne de l'Oklahoma
- Thérapeute physique à Mercy
- Doctorat en Kinésithérapie de l'Université de Langston
- Licence en Chimie et Biologie de l'Université de Langston

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Directeur International Invité

Isaiah Covington est un coach de performance hautement qualifié qui possède une vaste expérience dans le traitement et la prise en charge d'une variété de blessures chez les athlètes d'élite. En fait, sa carrière professionnelle s'est orientée vers la **NBA**, l'une des ligues sportives les plus importantes au monde. Il est l'**Entraîneur de Performance des Bolton Celtics**, l'une des équipes les plus importantes de la Conférence de l'Est et avec la plus grande projection aux États-Unis.

Son travail dans une ligue aussi exigeante l'a amené à se spécialiser dans l'optimisation du **potentiel physique et mental** des joueurs. Son expérience passée avec d'autres équipes, comme les Golden State Warriors et les Santa Cruz Warriors, a été déterminante. Cela lui a également permis de travailler sur les blessures sportives, en se concentrant sur la **prévention et la rééducation** des blessures les plus courantes chez les athlètes d'élite.

Dans le secteur universitaire, il s'est intéressé aux domaines de la **kinésiologie**, des **sciences de l'exercice** et du **sport de haut niveau**. Cela l'a conduit à une prééminence prolifique dans la NBA, où il travaille quotidiennement avec certains des meilleurs joueurs de basket-ball du monde et des équipes d'entraîneurs.



## M. Covington, Isaiah

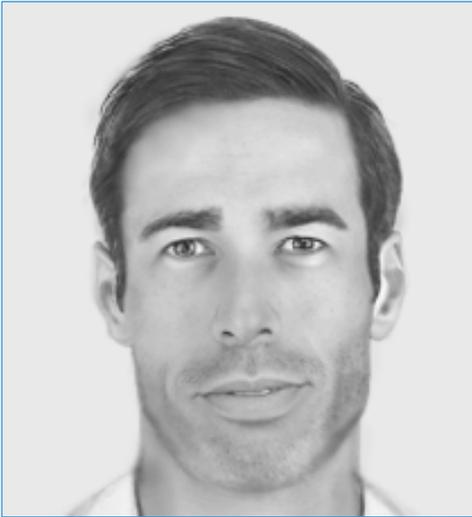
---

- ♦ Entraîneur de Performance et Préparateur Physique pour les Celtics de Boston, Boston, États-Unis
- ♦ Entraîneur de Performance des Golden State Warriors
- ♦ Entraîneur en chef des Performances des Santa Cruz Warriors
- ♦ Entraîneur de Performance chez Pacers Sports & Entertainment
- ♦ Licence en Kinésiologie et Sciences de l'Exercice de l'Université du Delaware
- ♦ Spécialisation en Gestion de l'Entraînement
- ♦ Master en Kinésiologie et Sciences de l'Exercice de l'Université de Long Island
- ♦ Master en Sport de Haut Niveau de l'Université Catholique Australienne

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Dr. González Matarín, Pedro José

- ◆ Chercheur technique en Éducation à la Santé à Murcie
- ◆ Enseignant chercheur de l'Université de Almería
- ◆ Technicien du Programme Activa du Département de la Santé de Murcie
- ◆ Entraîneur de Haut Niveau
- ◆ Docteur en sciences de la santé
- ◆ Diplôme en Éducation Physique
- ◆ Master en Récupération Fonctionnelle dans l'Activité Physique et le Sport
- ◆ Master en Médecine Régénérative
- ◆ Maîtrise en Activité Physique et Santé
- ◆ Master en Diététique
- ◆ Membre de SEEDO et AEEM



04

# Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels conscients des implications de la formation dans la pratique quotidienne, conscients de la pertinence actuellement d'une formation de qualité en matière d'entraînement personnel ; et engagés dans un enseignement de qualité grâce aux nouvelles technologies éducatives.

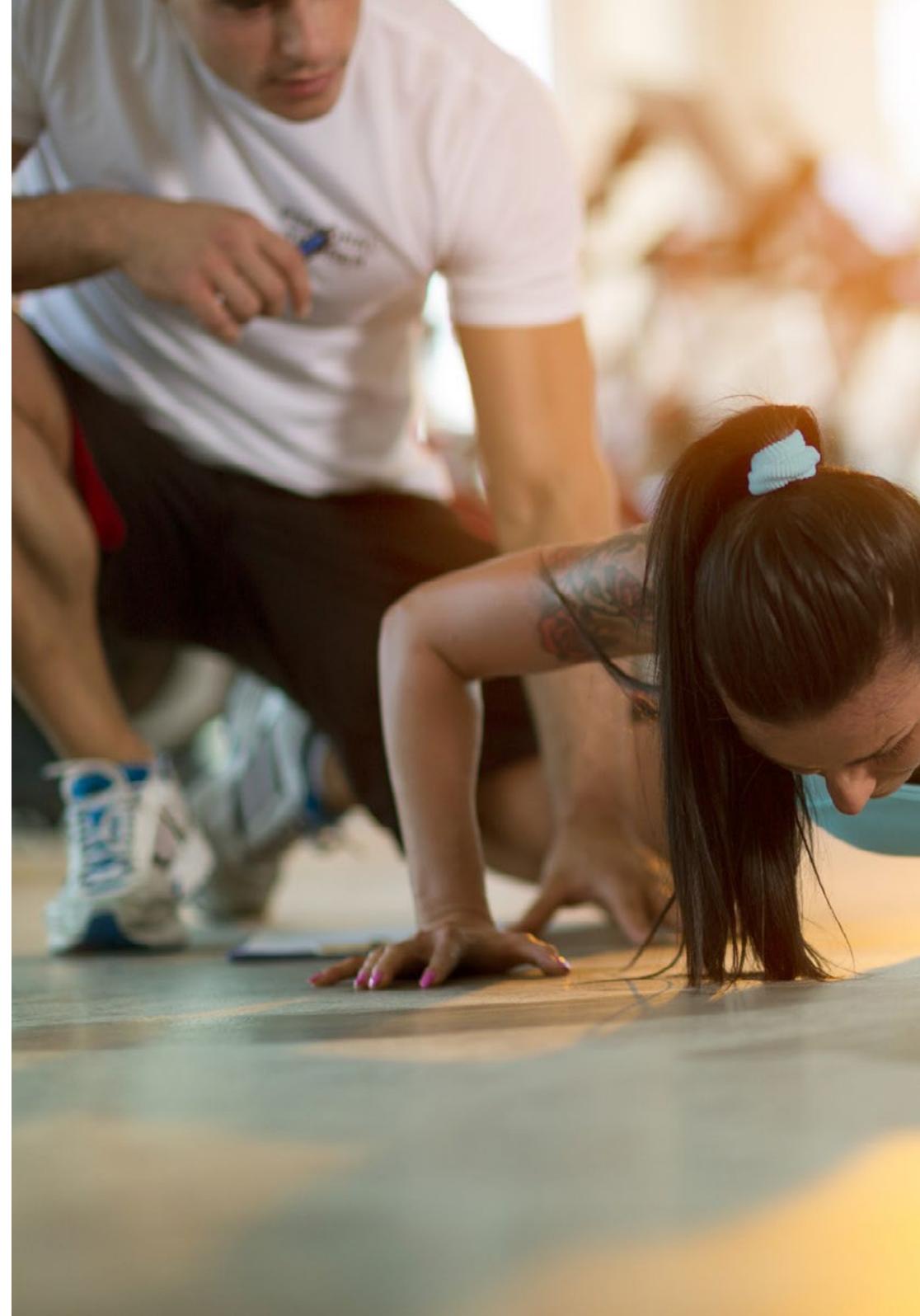


“

*Nous disposons du programme scientifique le plus complet et le plus récent du marché. Nous voulons vous offrir la meilleure formation possible”*

## Module 1. L'exercice pour la réadaptation des blessures sportives

- 1.1. L'activité physique et l'exercice physique pour améliorer la santé
- 1.2. Classification et critères de sélection des exercices et mouvements
- 1.3. Principes de l'entraînement sportif
  - 1.3.1. Principes biologiques
    - 1.3.1.1. Unité fonctionnelle
    - 1.3.1.2. Multilatéralité
    - 1.3.1.3. Spécificité
    - 1.3.1.4. Surcharge
    - 1.3.1.5. Supercompensation
    - 1.3.1.6. Individualisation
    - 1.3.1.7. Continuité
    - 1.3.1.8. Progression
  - 1.3.2. Principes pédagogiques
    - 1.3.2.1. Transfert
    - 1.3.2.2. Efficacité
    - 1.3.2.3. Stimulation volontaire
    - 1.3.2.4. Accessibilité
    - 1.3.2.5. Périodisation
- 1.4. Techniques appliquées au traitement des blessures sportives
- 1.5. Protocoles d'action spécifiques
- 1.6. Phases du processus de récupération organique et de récupération fonctionnelle
- 1.7. Conception d'exercices préventifs
- 1.8. Exercices physiques spécifiques par groupes de muscles
- 1.9. Rééducation proprioceptive
  - 1.9.1. Bases de l'entraînement proprioceptif et kinesthésique
  - 1.9.2. Conséquences proprioceptives des blessures
  - 1.9.3. Développement de la propriété sportive
  - 1.9.4. Matériaux pour le travail de la proprioception
  - 1.9.5. Phases de la rééducation proprioceptive
- 1.10. La pratique et l'activité sportives pendant le processus de récupération





## Module 2. Exercice pour la récupération fonctionnelle

- 2.1. Entraînement fonctionnel et réadaptation avancée
  - 2.1.1. Fonction et réadaptation fonctionnelle
  - 2.1.2. Proprioception, récepteurs et contrôle neuromusculaire
  - 2.1.3. Système nerveux central: intégration du contrôle moteur
  - 2.1.4. Principes de la prescription d'exercices thérapeutiques
  - 2.1.5. Restauration de la proprioception et du contrôle neuromusculaire
  - 2.1.6. Le modèle de réadaptation en 3 phases
- 2.2. La science du Pilates pour la Rééducation
- 2.3. Principes de la méthode Pilates
- 2.4. Intégration du pilates pour la rééducation
- 2.5. Méthodologie et équipement nécessaires à une pratique efficace
- 2.6. La colonne cervicale et thoracique
- 2.7. La colonne lombaire
- 2.8. L'épaule et la hanche
- 2.9. Le genou
- 2.10. Le pied et la cheville

### Module 3. Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle

- 3.1. La nutrition intégrale comme élément clé de la prévention et de la récupération des blessures
- 3.2. Glucides
- 3.3. Protéines
- 3.4. Graisses
  - 3.4.1. Saturées
  - 3.4.2. Insaturées
    - 3.4.2.1. Monoinsaturées
    - 3.4.2.2. Polyinsaturées
- 3.5. Vitamines
  - 3.5.1. Hydrosolubles
  - 3.5.2. Liposolubles
- 3.6. Minéraux
  - 3.6.1. Macrominéraux
  - 3.6.2. Microminéraux
- 3.7. Fibre
- 3.8. Eau
- 3.9. Phytochimiques
  - 3.9.1. Phénols
  - 3.9.2. Thiols
  - 3.9.3. Terpènes
- 3.10. Compléments alimentaires pour la prévention et la récupération fonctionnelle





“

*Une expérience de formation unique,  
clé et décisive pour stimuler votre  
développement professionnel”*

# 05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



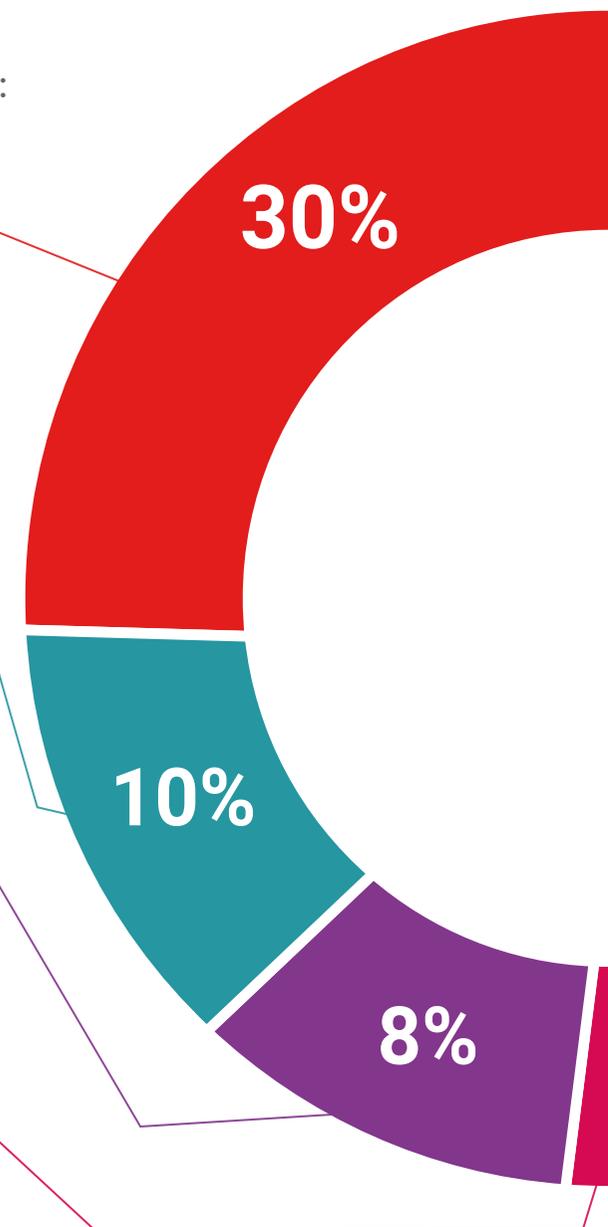
#### Pratique des aptitudes et des compétences

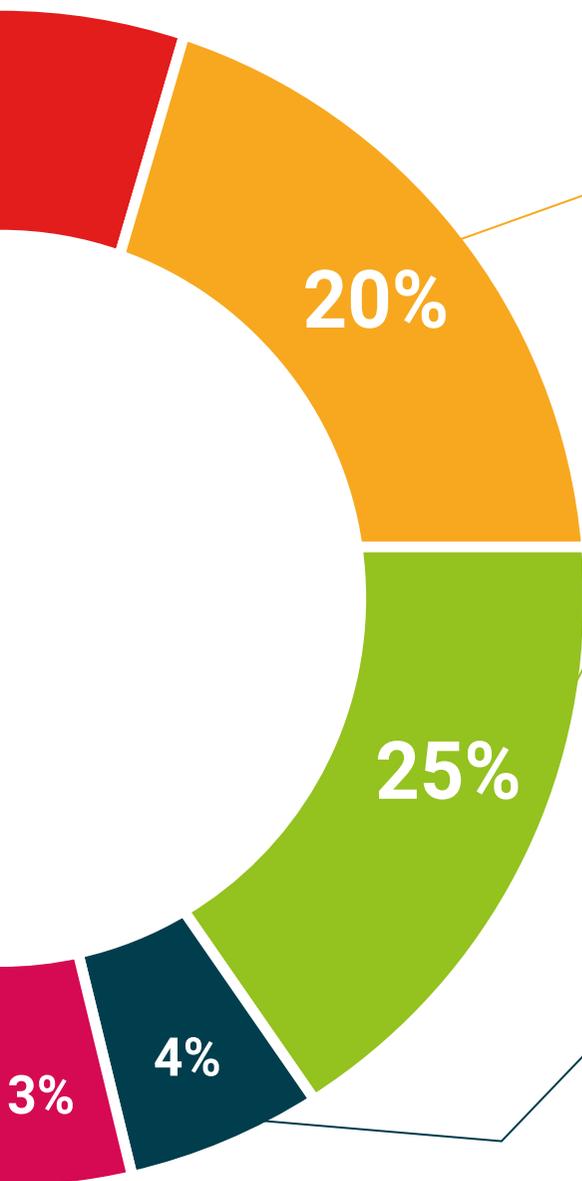
Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Exercice pour la Rééducation de Blessures Sportives et la Récupération Fonctionnelle. Nutrition garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Exercice pour la Rééducation de Blessures Sportives et la Récupération Fonctionnelle. Nutrition** contient le programme scientifique le plus complet et le actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Exercice pour la Rééducation de Blessures Sportives et la Récupération Fonctionnelle. Nutrition**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 mois**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présentiel  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle lancement

**tech** université  
technologique

### Certificat Avancé

Exercice pour la Rééducation  
de Blessures Sportives et la  
Récupération Fonctionnelle.Nutrition

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

Exercice pour la Rééducation de  
Blessures Sportives et la Récupération  
Fonctionnelle. Nutrition

Approuvé par la NBA

