

# Certificat

## Kinésithérapie Appliquée au Basket-ball

Approuvé par la NBA





## Certificat

### Kinésithérapie Appliquée au Basket-ball

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Diplôme: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/kinesitherapie-appliquee-basket-ball](http://www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/kinesitherapie-appliquee-basket-ball)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

Les exigences élevées de la compétition de haut niveau ont conduit à des efforts accrus en matière de récupération et de prévention des blessures. Dans ce contexte, le rôle du Kinésithérapeute est d'une grande importance, car il doit connaître les techniques les plus récentes pour les traiter, ainsi que celles qui sont les plus fréquentes. En ce sens, tout professionnel qui souhaite prospérer dans le monde du basket-ball doit être à jour dans ce domaine. C'est pourquoi TECH a créé ce Diplôme 100% en ligne, qui permettra aux étudiants d'améliorer leurs compétences et leurs aptitudes en matière de réadaptation physique et sportive, les traitements les plus efficaces et les causes des principales affections musculaires. Le tout, avec du matériel pédagogique multimédia, accessible 24 heures sur 24.





“

*Un Certificat 100% en ligne qui  
vous permettra d'être à jour dans la  
Kinésithérapie appliquée au basket-ball”*

Les progrès des nouvelles technologies appliquées au domaine de la santé, ainsi que l'accent mis sur la prévention des blessures, ont focalisé le domaine de la Kinésithérapie sportive ces dernières années. La connaissance approfondie des affections sportives les plus courantes et de leur traitement facilite le rétablissement des athlètes tout en offrant au reste du personnel des connaissances qui lui permettent d'adapter l'entraînement et le travail à l'état de santé de l'athlète.

Dans ce contexte, TECH a développé une qualification universitaire de 6 semaines, qui offre aux étudiants la formation la plus avancée et la plus récente en Kinésithérapie appliquée au basket-ball. Out cela, grâce à des contenus multimédias innovants et à de nombreuses ressources pédagogiques complémentaires, accessibles 24 heures sur 24, à partir de tout dispositif électronique doté d'une connexion Internet.

Il s'agit d'un programme intensif qui amènera le diplômé à se pencher, de manière attrayante, sur les blessures sportives, leur prévention, la récurrence des blessures et leurs causes possibles et le retour à la performance d'un joueur de basket-ball blessé. Tout cela à travers des résumés vidéo, des vidéos approfondies, des lectures spécialisées et des simulations d'études de cas.

Il s'agit sans aucun doute d'une excellente occasion d'acquérir une expérience d'apprentissage de premier ordre par la main de vrais experts et à travers une méthodologie de pointe, en phase avec l'actualité académique.

Ce **Certificat en Kinésithérapie Appliquée au Basket-ball** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ L'élaboration d'études de cas présentées par des experts de haut niveau en matière de basket-ball
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Il examine les facteurs extrinsèques et intrinsèques des blessures d'un joueur"*

“

*Découvrez la rééducation physique et sportive d'un joueur de basket-ball blessé et ses différentes phases”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Les lectures spécialisées de ce programme vous permettront d'approfondir les informations fournies dans le syllabus.*

*Grâce à la méthode de Relearning, vous pourrez réduire vos Long heures d' mémorisation et obtenir un apprentissage efficace en peu de temps.*



# 02 Objectifs

Les blessures sont le lot de tous les sportifs. C'est pourquoi ce diplôme se concentre sur la connaissance des problèmes les plus fréquents dans le domaine du basket-ball, les méthodes pour y faire face, ainsi que les stratégies de planification des sessions pour les prévenir. Un apprentissage de haute qualité et de haut niveau qui sera possible grâce aux outils pédagogiques fournis par TECH et dans lesquels elle a utilisé les dernières technologies appliquées à l'enseignement au plus haut niveau.





“

*Les études de cas de ce diplôme vous offrent  
une perspective théorique-pratique très utile  
à inclure dans votre équipe de basket-ball”*



## Objectifs généraux

- ◆ Encourager la créativité dans l'attaque et la capacité d'improviser dans des situations changeantes
- ◆ Apprendre à travailler en équipe et à exploiter les forces individuelles pour un jeu offensif efficace
- ◆ Travailler la lecture de la défense de l'adversaire et reconnaître les opportunités d'exploiter ses faiblesses
- ◆ Préparer les joueurs à faire face à des situations difficiles et à réagir de manière appropriée aux changements de stratégie de l'adversaire
- ◆ Se tenir au courant des dernières recherches et évolutions dans le domaine de la Kinésithérapie sportive pour garantir une pratique fondée sur des données probantes
- ◆ Promouvoir l'importance de la prévention des blessures et de la Kinésithérapie en tant qu'un outil permettant d'améliorer les performances et de prolonger la carrière des joueurs de basket-ball
- ◆ Promouvoir une condition physique adéquate pour ce type de jeu, en mettant l'accent sur l'endurance, la vitesse et l'agilité nécessaires pour concourir en demi-terrain

“

*Mettez en œuvre le meilleur plan de rééducation pour vos équipes et obtenez une récupération efficace de vos joueurs”*





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Former des professionnels hautement qualifiés dans le domaine de la Kinésithérapie sportive, avec un accent particulier sur le basket-ball
- ◆ Acquérir une bonne connaissance des blessures les plus courantes au basket-ball et des techniques d'évaluation et de diagnostic appropriées.
- ◆ Développer des compétences en matière de prévention des blessures et de mise en œuvre de programmes de rééducation spécifiques pour les joueurs de basket-ball
- ◆ Apprenez à utiliser des techniques et des outils thérapeutiques avancés pour accélérer la récupération et améliorer les performances des joueurs
- ◆ Travailler en étroite collaboration avec le personnel technique et médical de l'équipe de basket-ball afin de fournir des soins complets aux joueurs
- ◆ Acquérir des compétences en matière de communication et d'empathie afin d'établir une relation efficace avec les joueurs et de renforcer leur confiance dans le processus de rétablissement
- ◆ Contribuer au bien-être et au succès de l'équipe de basket-ball par des soins kinésithérapeutes de qualité qui aident les joueurs à rester en pleine forme et à donner le meilleur d'eux-mêmes

# 03

## Direction de la formation

TECH a réuni dans ce diplôme universitaire une excellente équipe d'enseignants composée de professionnels ayant une grande expérience dans le monde du basket-ball professionnel. Sa connaissance approfondie du sport et, en particulier, des blessures sportives et de la manière de les traiter est évidente dans le programme d'études de ce programme. De plus, étant donné sa proximité, les étudiants auront la possibilité de résoudre leurs éventuels doutes sur le contenu syllabus au cours du de cette proposition académique





“

*Vous vivrez une expérience d'apprentissage  
de premier ordre avec des professionnels  
du monde du basket-ball”*

## Direction



### Dr Castro Martínez, Lago

- ♦ Entraîneur Cáceres Basket LEB ORO
- ♦ Entraîneur Adjoint du club de basket-ball de Breogán
- ♦ Entraîneur Adjoint ADBA Ligue Féminine Avilés
- ♦ Championne de la Princess Cup
- ♦ Champion de la Ligue d'or LEB
- ♦ Promotion à la Liga Endesa avec Breogán Lugo
- ♦ Professeur d'Enseignement Primaire à l'Université de Santiago de Compostelle (USC)
- ♦ Mastère en Psychologie Sportive chez SIPD SIPD
- ♦ Technicien Supérieur du Sport spécialisé dans le Basket-ball
- ♦ Entraîneur Principal de Basket-ball
- ♦ Entraîneur FIBA

## Professeurs

### Dr Boal Hernández, Guillermo

- ♦ Kinésithérapeute de la Fédération Espagnole de Basket-ball
- ♦ Kinésithérapeute aux étudiants de Basket-ball
- ♦ Diplôme de Kinésithérapie de l'Université CEU San Pablo
- ♦ Mastère en Biomécanique et Kinésithérapie Sportive à l'Université Pontificia Comillas

### Dr Pérez, Diego

- ♦ Kinésithérapeute à Sergas
- ♦ Kinésithérapeute à l'Hôpital Quirón A Coruña
- ♦ Kinésithérapeute à l'Hôpital San Rafael A Coruña
- ♦ Kinésithérapeute à Ibermutua Gallega
- ♦ Kinésithérapeute dans le centre de formation de Cáceres Basquet
- ♦ Kinésithérapie à l'Université de La Corogne



# 04

## Structure et contenu

Le programme de ce diplôme universitaire a été conçu pour offrir en seulement 6 semaines, le contenu le plus avancé et le plus actuel sur la Kinésithérapie appliquée au basket-ball. Dans une perspective théorique-pratique, les étudiants approfondiront les blessures les plus fréquentes, leur approche dans cette discipline, ainsi que leur prévention. Tout cela, à travers de nombreux matériels didactiques hébergés dans la bibliothèque virtuelle, accessible 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil électronique doté d'une connexion internet.





“

*Un programme de 150 heures d'enseignement  
avec le meilleur contenu didactique sur la  
Kinésithérapie appliquée au basket-ball”*

## Module 1. Kinésithérapie

- 1.1. La Blessure sportive
  - 1.1.1. Concept de Blessures vs. Blessures sportives
  - 1.1.2. Quand un joueur de basket-ball est-il blessé?
  - 1.1.3. Qui décide qu'un joueur est blessé?
- 1.2. Types de blessures et leur traitement
  - 1.2.1. Blessures musculaires
  - 1.2.2. Lésions ligamentaires
  - 1.2.3. Lésions des tendons
  - 1.2.4. Lésions des articulations et des os
- 1.3. Le personnel médical et ses objectifs avec un joueur de joueur de basket-ball blessé
  - 1.3.1. Le médecin
  - 1.3.2. Le Kinésithérapeute
  - 1.3.3. Le thérapeute en rééducation sportive
  - 1.3.4. Le préparateur physique et l'entraîneur
- 1.4. Les blessures les plus fréquentes dans le Basket-ball
  - 1.4.1. Les lésions des ischio-jambiers
  - 1.4.2. Les entorses et les zones les plus touchées
  - 1.4.3. Les lésions du genou et leurs types
  - 1.4.4. Les lésions du quadriceps
- 1.5. Pourquoi un joueur de joueur de joueur de basket se blesse-t-il? Les causes les plus fréquentes
  - 1.5.1. Facteurs intrinsèques du joueur de basket-ball
  - 1.5.2. Facteurs extrinsèques du joueur de basket-ball
  - 1.5.3. Autres facteurs
  - 1.5.4. Incidence de la blessure
- 1.6. Récurrence des lésions et leurs causes possibles
  - 1.6.1. Qu'est-ce qu'une récurrence?
  - 1.6.2. La récurrence peut-elle être évitée?
  - 1.6.3. Quelles sont les causes les plus fréquentes de récurrence?
  - 1.6.4. Comment savoir si tout va bien maintenant?





- 1.7. La réadaptation physique et sportive et ses phases pour un joueur de basket-ball blessé
  - 1.7.1. Phases
  - 1.7.2. Récupération sportive fonctionnelle
  - 1.7.3. Récupération d'un - sport physique
  - 1.7.4. Réentraînement sportif
- 1.8. Réentraînement à l'effort
  - 1.8.1. Qu'est-ce que le réentraînement à l'effort?
  - 1.8.2. Comment contrôler le réentraînement à l'effort?
  - 1.8.3. Quels sont les paramètres ou les tests à prendre en compte pour évaluer la condition physique du joueur de joueur de joueur de basket?
  - 1.8.4. Les sentiments du joueur de basket-ball sont importants
- 1.9. Retour à la performance d'un joueur de basket-ball blessé
  - 1.9.1. Aspects à prendre en compte lors de la réintégration du joueur dans le groupe
  - 1.9.2. Premiers pas
  - 1.9.3. Réintégration dans le groupe
  - 1.9.4. Exemple de planification du retour à la compétition
- 1.10. Prévention des blessures chez un joueur de basket-ball
  - 1.10.1. Prévention des blessures les plus courantes
  - 1.10.2. L'importance de la force dans la prévention des blessures
  - 1.10.3. Quand et comment réaliser un protocole de prévention des blessures?
  - 1.10.4. Le travail du joueur de basket en dehors de l'équipe dans la prévention des blessures



*Voulez-vous être informé des stratégies de prévention des blessures pour les joueurs de basket-ball? Faites-le avec TECH. Inscrivez-vous maintenant"*

# 05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Kinésithérapie Appliquées au Basket-ball Dessinée vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir  
à vous soucier des déplacements  
ou des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Kinésithérapie Appliquée au Basket-ball** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Kinésithérapie appliquée au basket-ball**

N° d'heures officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat

Kinésithérapie Appliquée  
au Basket-ball

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université  
Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Kinésithérapie Appliquée au Basket-ball

Approuvé par la NBA

