

Certificat

Technique Individuelle et Offensive en Basket-ball

Approuvé par la NBA





Certificat

Technique Individuelle et Offensive en Basket-ball

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/science-du-sport/cours/technique-individuelle-offensive-basket-ball

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 16

05

Méthodologie

Page 20

06

Diplôme

Page 28

01

Présentation

Le Basket-ball est un sport dans lequel de nombreux facteurs différents entrent en jeu, tels que la vitesse de mouvement, la hauteur, le tir au panier, une grande vision, la stratégie, entre autres. Dans ce sens, il y a un facteur important et c'est la technique individuelle de chaque joueur, pour cela il y a une série de caractéristiques qui sont très importantes quand il s'agit de posséder une grande maîtrise technique de ce sport. En raison de l'importance de cette discipline, ce programme a été créé dans le but de fournir aux professionnels un contenu avancé et sélectionné lié au développement et à l'amélioration des compétences techniques individuelles des joueurs, telles que le rebond, la passe, le tir et les mouvements sans le ballon. Cette formation s'appuie sur la modalité en ligne et les ressources didactiques fournies par le programme.



“

TECH est à la pointe de l'éducation et vous aide à améliorer vos compétences en matière de Technique Individuelle et Offensive du Basket-ball"

Le Basket-ball est un sport d'équipe dans lequel toutes les composantes sont des éléments fondamentaux de l'équipe. L'un d'entre eux, et l'un des plus importants, est le comportement technique que ce sport exige, car dans ce sport il est fondamental que chaque joueur ait un geste technique correct. En ce sens, les fondamentaux offensifs individuels seront les piliers de base de la méthode de Basket-ball Offensif. Leur amélioration, grâce à un travail quotidien, permet d'augmenter considérablement le niveau individuel et d'acquérir les compétences nécessaires pour affronter et résoudre les différents obstacles qui se présentent au cours du jeu.

C'est pourquoi TECH a conçu un Certificat en Technique Individuelle et Offensive en Basket-ball: Le Sport et ses Règlements, qui vise à fournir aux étudiants les aptitudes et les compétences nécessaires pour qu'ils puissent effectuer leur travail en tant que spécialistes, avec la plus grande efficacité et la meilleure qualité possible. Ainsi, tout au long de ce programme, des aspects tels que la Contre-attaque dans le Jeu et la Réorganisation Permanente, le Service du Centre ou l'Analyse des Systèmes Offensifs et Défensifs seront abordés.

Les étudiants renforceront ainsi leurs compétences dans des aspects importants liés à l'enseignement de techniques avancées pour surmonter les défenseurs dans des situations de un contre un et créer des occasions de marquer. Tout cela, grâce à un programme préparé par une équipe professionnelle exceptionnellement spécialisée dans ce sport au plus Haut Niveau de Performance.

De même, TECH s'attache à combiner l'excellence et le confort. C'est pourquoi ce diplôme propose une mise à jour très complète et de premier ordre, offrant une grande flexibilité puisqu'il suffit d'un appareil électronique doté d'une connectivité Internet pour accéder à la plateforme virtuelle depuis n'importe quel endroit du monde.

Ce **Certificat en Technique Individuelle et Offensive en Basket-ball** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Basket-ball de haut niveau
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Dans ce diplôme, vous trouverez de multiples avancées dans les études relatives au spacing dans le Basketball et ses avantages à travers la création d'espaces"

“

Les experts en Basket-ball doivent être à l'avant-garde d'une discipline qui présente des mises à jour innovantes et c'est ce que vous obtiendrez avec TECH"

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Ce programme dispose d'une équipe d'enseignants très expérimentés dans le domaine du Basket-ball de Haut Niveau.

Ce diplôme vous offre une grande flexibilité et une grande commodité. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'un appareil électronique avec accès à Internet pour vous connecter à la plateforme.



02 Objectifs

Ce Certificat en Technique Individuelle et Offensive en Basket-ball a été développé dans l'intention de fournir au professionnel les développements les plus récents dans ce domaine. Pour promouvoir cet apprentissage intensif, TECH fournit divers outils innovants, dans lesquels elle a utilisé les dernières technologies appliquées à l'enseignement universitaire. Ainsi, à la fin de ce diplôme, les étudiants auront amélioré leurs compétences liées à la préparation des joueurs pour faire face à des défenses intenses et apprendre à répondre aux différentes tactiques défensives.





“

Ce diplôme vous offre une grande flexibilité et une grande commodité. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'un appareil électronique avec accès à Internet pour vous connecter à la plateforme"



Objectifs généraux

- ◆ Encourager la créativité en attaque et la capacité d'improviser dans des situations changeantes
- ◆ Apprendre à travailler en équipe et à exploiter les forces individuelles pour un jeu offensif efficace
- ◆ Travailler sur la lecture de la défense adverse et reconnaître les opportunités d'exploiter ses faiblesses
- ◆ Préparer les joueurs à faire face à des situations difficiles et à réagir de manière appropriée aux changements de stratégie de l'adversaire
- ◆ Se tenir au courant des dernières recherches et évolutions dans le domaine de la kinésithérapie sportive afin de garantir une pratique fondée sur des données probantes
- ◆ Promouvoir l'importance de la prévention des blessures et de la physiothérapie en tant qu'outil permettant d'améliorer les performances et de prolonger la carrière des joueurs de basket-ball
- ◆ Se tenir au courant des dernières tendances et évolutions dans le domaine du 3x3 afin de garantir un enseignement actualisé conforme aux exigences du jeu
- ◆ Promouvoir la condition physique pour ce type de jeu, en mettant l'accent sur l'endurance, la vitesse et l'agilité nécessaires pour concourir sur un demi-terrain
- ◆ Développer les compétences nécessaires pour résoudre les litiges ou les controverses liés aux règles d'une manière impartiale et objective
- ◆ Promouvoir l'importance de la nutrition et d'un repos adéquat pour optimiser les performances physiques





Objectifs spécifiques

- ◆ Développer et perfectionner les compétences techniques individuelles des joueurs, telles que le tir, la passe, la passe, le tir et les mouvements hors-ballon
- ◆ Enseigner des techniques avancées pour contourner les défenseurs dans des situations de un contre un et créer des occasions de marquer
- ◆ Améliorer la compréhension tactique du jeu, y compris l'utilisation du blocage et de la coupe pour se libérer et recevoir le ballon dans des positions avantageuses
- ◆ Enseigner des stratégies pour jouer à différentes positions offensives, y compris au poste de défenseur et dans le périmètre
- ◆ Préparer les joueurs à affronter des défenses intenses et à apprendre à répondre aux différentes tactiques défensives
- ◆ Promouvoir l'amélioration continue et l'autodiscipline dans le développement des compétences offensives des joueurs



Améliorez avec ce diplôme universitaire vos compétences pour entraîner les stratégies offensives les plus efficaces dans le Basket-ball Professionnel"

03

Direction de la formation

Les diplômés de ce Certificat auront accès à un contenu unique, planifié et élaboré par une équipe professionnelle spécialisée dans l'analyse des matches, le travail individuel avec les joueurs et les compétences en matière de communication. Leur vaste expérience et leur base solide dans ce domaine du Basket-ball au plus haut niveau de compétition qui permettra au diplômé d'obtenir un enseignement de qualité. De plus, compte tenu de la proximité du corps enseignant, vous pourrez résoudre vos éventuels doutes sur le contenu au cours du programme.



“

Ce Certificat intègre un corps enseignant qualifié et spécialisé en Basket-ball et en Psychologie du Sport"

Direction



M. Castro Martínez, Iago

- Entraîneur du Cáceres Basket LEB ORO
- Entraîneur Adjoint Club Basketball Breogán
- Entraîneur Adjoint ADBA Ligue Féminine Avilés
- Champion de la Copa Princesa
- Champion de la Ligue LEB Oro
- Promotion en ligue Endesa avec Breogán Lugo
- Professeur d'Enseignement Primaire à l'Université de Santiago de Compostela (USC)
- Master en Psychologie du Sport au SIPD (SIPD)
- Technicien Sportif Supérieur spécialisé en Basket-ball
- Entraîneur Supérieur de Basket-ball
- Entraîneur FIBA



04

Structure et contenu

Ce diplôme a été conçu et orienté en fonction de l'évolution sportive des techniques individuelles et offensives en Basket-ball Professionnel. Les progrès constants de ce sport ont été compilés dans un programme exhaustif de 150 heures d'enseignement. Un Certificat qui se concentre, d'un point de vue théorique et pratique, sur les différentes situations de jeu offensif, de contrôle du ballon et de jeu sans ballon. Le tout, à travers de multiples outils multimédias qui offrent un dynamisme et une meilleure expérience au professionnel qui accède à ce processus académique.



“

Un programme d'étude conçu pour vous fournir un contenu de qualité et améliorer vos compétences en matière de Basket-ball Professionnel"

Module 1. Techniques et tactiques offensives individuelles

- 1.1. Maîtriser l'invisible
 - 1.1.1. Le basket-ball, un sport moderne?
 - 1.1.2. Les lunettes de vision individuelle
 - 1.1.3. L'anticipation comme facilitateur du geste technique
- 1.2. Le spacing au basket-ball
 - 1.2.1. Travaux précédents
 - 1.2.2. Générer des bénéfices grâce à la création d'espaces
 - 1.2.3. Les espaces les plus difficiles à défendre
- 1.3. Jouer sans ballon
 - 1.3.1. Ajustement de la synchronisation
 - 1.3.2. En mouvement constant?
 - 1.3.3. Règles du jeu hors ballon
- 1.4. Le tir
 - 1.4.1. Le début et la fin
 - 1.4.2. Détails du tir
 - 1.4.3. La mentalité et l'auto-formation d'un tireur
- 1.5. La passe L'élément unificateur
 - 1.5.1. Types de passes
 - 1.5.2. Tendances des passes dans le jeu d'aujourd'hui
 - 1.5.3. Où regarder pour passer?
- 1.6. Le rebond L'exercice de la liberté
 - 1.6.1. Le rebond dans la technique individuelle
 - 1.6.2. Les rebonds avant les actions techniques génératrices
 - 1.6.3. Les rebonds avant les actions tactiques
- 1.7. Jeu de jambes
 - 1.7.1. Les arrêts et leurs types
 - 1.7.2. Dissociation entre le corps, les pieds et le ballon
 - 1.7.3. Les pieds comme source d'avantages préexistants



- 1.8. Situations du 1x1 sans rebond initié
 - 1.8.1. "Jouez d'abord". La triple menace lors du rebond?
 - 1.8.2. Feintes de tirs, passes et lignes de tir
 - 1.8.3. Réceptions dynamiques des passes
- 1.9. Situations du 1x1 avec rebond initié
 - 1.9.1. Plans directionnels et dissociation des pieds et des mains
 - 1.9.2. Lire et maîtriser les zones de contrôle du ballon
 - 1.9.3. Gestes techniques du 1x1
- 1.10. Situations de rebond offensif. La vie extra
 - 1.10.1. Domaines de lecture ayant le plus de chances de rebondir
 - 1.10.2. Technique de lecture des joueurs de box-out et de rebond offensif
 - 1.10.3. Joueurs impliqués dans la deuxième action



Spécialisez-vous en TECH grâce à une méthodologie d'enseignement 100% en ligne qui vous donne un accès flexible à son contenu didactique"

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



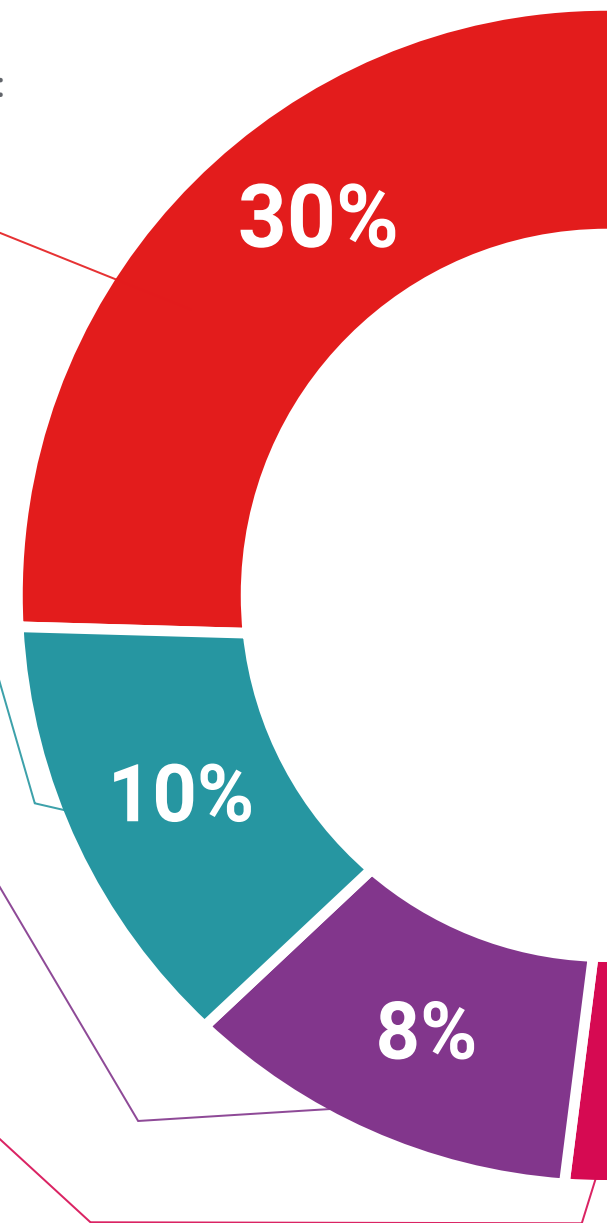
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Technique Individuelle et Offensive en Basket-ball vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives"

Ce **Certificat en Technique Individuelle et Offensive en Basket-ball** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Technique Individuelle et Offensive en Basket-ball**

Heures Officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat

Technique Individuelle
et Offensive en Basket-ball

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Technique Individuelle et Offensive en Basket-ball

Approuvé par la NBA

