

# Certificat

## Syndrome Métabolique et Exercice Physique

Approuvé par la NBA





## Certificat

### Syndrome Métabolique et Exercice Physique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/syndrome-metabolique-exercice-physique](http://www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/syndrome-metabolique-exercice-physique)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

Améliorer vos connaissances dans la conception de programmes d'exercices pour les personnes atteintes du Syndrome Métabolique vous permettra d'augmenter votre capacité de travail, tout en aidant les personnes atteintes de ces pathologies à améliorer leur qualité de vie. Ce programme de formation vous offre toutes les clés pour approfondir vos connaissances dans ce domaine.



“

*Les personnes atteintes du Syndrome Métabolique devraient pratiquer un sport adapté à leurs besoins pour améliorer leur santé”*

La plupart des institutions internationales définissent le syndrome métabolique comme un trouble dans lequel coexistent obésité, altération des valeurs de glucose, dyslipidémie et/ou hypertension. Ce scénario place les professionnels devant une personne présentant une altération à différents niveaux et qui constitue un problème de santé de premier ordre.

La complexité de ce syndrome nécessite une approche intégrée qui considère la modification du mode de vie comme la base fondamentale d'un traitement qui, dans de nombreux cas, implique l'utilisation de plusieurs médicaments.

Pour toutes ces raisons, ce diplôme développera de manière extensive et détaillée les caractéristiques qui définissent ce problème et les critères d'intervention pour améliorer la santé et la qualité de vie de ces patients, en évitant la symptomatologie et l'apparition de plus de complications. De plus, un accent particulier sera mis sur la planification et la programmation d'un entraînement adapté à la dysfonctionnalité de ces individus afin de générer des changements perceptibles dans leur santé, ainsi que de créer des habitudes de vie saines qu'ils pourront maintenir pour le reste de leur vie.

Pour vous former dans ce domaine, à TECH nous avons conçu ce Certificat, dont le contenu est de la plus haute qualité pédagogique et éducative, qui vise à faire de nos étudiants des professionnels performants, en suivant les normes de qualité les plus élevées de l'enseignement au niveau international. De plus, comme il s'agit d'une formation en ligne, l'étudiant n'est pas conditionné par des horaires fixes ou la nécessité de se déplacer vers un autre lieu physique, mais peut accéder aux contenus à tout moment de la journée, en conciliant sa vie professionnelle ou personnelle avec sa vie académique.

Ce **Certificat en Syndrome Métabolique et Exercice Physique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques de la Certificat sont:

- ◆ Le développement de nombreuses études de cas présentées par des spécialistes en entraînement personnel
- ◆ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ◆ Des exercices où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Le système d'apprentissage interactif, basé sur des algorithmes, pour la prise de décision
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes en matière de formation personnelle
- ◆ Les cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Les entraîneurs personnels doivent se spécialiser dans les programmes d'exercices les plus bénéfiques pour les personnes obèses afin d'améliorer leur santé et leur qualité de vie"*

“

*Ce Certificat est le meilleur investissement que vous pouvez faire dans la sélection d'un programme de mise à niveau pour deux raisons: en plus d'actualiser vos connaissances en tant qu'entraîneur personnel, vous obtiendrez un diplôme de la principale université en ligne: TECH”*

Son corps enseignant comprend des professionnels du domaine des sciences du sport apportant leur expérience professionnelle à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus par des sociétés de premier plan et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre Formation immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du programme académique. Pour ce faire, le professionnel aura l'aide d'un système vidéo interactif innovant réalisé par des experts reconnus dans la conception de programmes d'exercices pour les personnes atteintes du syndrome métabolique et possédant une grande expérience.

*Ce Certificat vous permet de vous former dans des environnements simulés, qui offrent un apprentissage immersif programmé pour vous entraîner à des situations réelles.*

*Ce Certificat 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.*



# 02 Objectifs

L'objectif principal de ce programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, afin que le professionnel des sciences du sport soit capable de maîtriser de manière pratique et rigoureuse l'application de l'Entraînement Personnel Thérapeutique.



“

*Notre objectif est d'atteindre l'excellence académique et de vous aider à réussir professionnellement. N'hésitez plus et rejoignez-nous”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Comprendre les différentes variables d'entraînement et leur application chez les personnes atteintes de pathologies
- ◆ Offrir une vision large de la pathologie et de ses caractéristiques les plus pertinentes
- ◆ Obtenir un aperçu des pathologies les plus courantes dans la société
- ◆ Comprendre les facteurs les plus pertinents qui déclenchent la maladie afin de prévenir l'apparition de comorbidités ou de la maladie elle-même
- ◆ Connaître les contre-indications existantes dans les différentes pathologies pour éviter les éventuels effets contre-productifs de l'exercice physique





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Acquérir une compréhension approfondie de la physiopathologie du Syndrome Métabolique
- ◆ Comprendre les critères d'intervention pour améliorer la santé et la qualité de vie des patients atteints de cette pathologie
- ◆ Être capable de planifier et de programmer un entraînement de manière individualisée pour une personne atteinte du syndrome métabolique

“

*Le domaine du sport a besoin de professionnels formés et nous vous donnons les clés pour vous placer dans l'élite professionnelle”*

# 03

## Direction de la formation

Notre équipe d'enseignants, composée d'experts en Entraînement Personnel, jouit d'un grand prestige dans la profession. Ce sont des professionnels ayant une grande expérience de l'enseignement qui se sont réunis pour vous aider à donner une impulsion à votre carrière. À cette fin, ils ont développé ce Certificat avec des mises à jour récentes dans le domaine qui vous permettront de vous former et d'accroître vos compétences dans ce secteur.





“

*Apprenez des meilleurs professionnels et devenez un professionnel accompli”*

## Direction



### M. Rubina, Dardo

- ♦ Coordinateur de la scène de performance à l'Ecole Sportive Moratalaz, Club de Football
- ♦ Préparateur physique pour les équipes de cadets, de jeunes et les premières équipes de l'école des sports de Moratalaz
- ♦ CEO de Test and Training
- ♦ Entraîneur personnel de sportifs de tous âges, d'athlètes de haut niveau, de footballeurs, etc. avec plus de 18 ans d'expérience
- ♦ Doctorant en performance sportive à l'Université de Castilla la Mancha
- ♦ Master Universitaire en sport de haut niveau, Comité Olympique Espagnol, Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Master coach par l'IFBB
- ♦ Cours d'entraînement de la force appliqué aux performances physiques et sportives par l'ACSM
- ♦ Spécialiste de l'évaluation physiologique et de l'interprétation de la condition physique par Biokinetics
- ♦ Entraîneur de football de niveau 2 par la Fédération Royale Espagnole de Football
- ♦ Expert en Scouting sportif et en quantification de charge par l'Université de Melilla (spécialisation en football)
- ♦ Diplôme de recherche avancée de l'Université de Castilla La Mancha
- ♦ Expert en Musculation Avancée par l'IFBB
- ♦ Expert en Nutrition Avancée par l'IFBB
- ♦ Diplôme d'études supérieures en Pharmacologie, nutrition et supplémentation sportive par l'Université de Barcelone

## Professeurs

### M. Renda, Juan Manuel

- ◆ Professeur d'éducation physique à l'Université métropolitaine de l'éducation et du travail
- ◆ Professeur de Licence en Sport de haut niveau à l'Université Nationale de Lomas de Zamora
- ◆ Licence en éducation physique avec orientation vers la physiologie du travail physique à l'Université National Général San Martin
- ◆ Licence en Kinésiologie et Physiatrie à l'Institut Universitaire Fondation H.A. Bacille
- ◆ Master de troisième cycle en Éducation Physique de l'Université Nationale de Lomas de Zamora

### M. Vallodoro, Eric

- ◆ Professeur titulaire à l'Institut Supérieur Modelo Lomas
- ◆ Coordinateur du Laboratoire de Biomécanique et de Physiologie de l'Exercice à l'Institut Supérieur Modelo Lomas
- ◆ Diplômé en Sport de haut niveau à l'Université Nationale de Lomas de Zamora
- ◆ Diplômé en Professeur titulaire d'Éducation Physique à l'Institut Supérieur Modelo Lomas

### M. Masabeu, Emilio José

- ◆ Conférencier du séminaire sur l'apprentissage moteur à l'Université nationale de Villa Maria
- ◆ Professeur de neurodéveloppement moteur à l'Université nationale de La Matanza
- ◆ Professeur dans le séminaire sur l'activité physique et l'obésité à l'Université Favaloro
- ◆ Responsable des travaux pratiques de Kinefilaxia à l'Université de Buenos Aires
- ◆ Diplômé en Kinésiologie à l'Université de Buenos Aires

### M. Supital Alejandro, Raúl

- ◆ Professeur d'Activité Physique et de Santé à l'Université Catholique de Salta
- ◆ Professeur d'éducation physique et de sport à l'université nationale de Rio Negro
- ◆ Professeur d'Anatomie Fonctionnelle et de Biomécanique à l'Université Nationale de Villa Maria
- ◆ Chef du département des sciences biologiques de l'ISEF 1 Romero Brest
- ◆ Diplôme en Kinésiologie et Physiatrie à l'Université de Buenos Aires

### M. Crespo, Guillermo Javier

- ◆ Coordinateur du gymnase du Club Body
- ◆ Coordinateur du gymnase et du centre de formation Association Calabresa
- ◆ Entraîneur adjoint dans le programme de détection et de développement de l'haltérophilie chez les jeunes de l'Association Calabresa et du Gymnase San Carlos
- ◆ Diplômée en nutrition à l'Institut universitaire des sciences de la santé HA Barceló

### Mme Avila, Maria Belén

- ◆ Psychologue du sport au Club Athlétique Vélez Sarsfield
- ◆ Spécialiste du service de Nutrition et de Diabète dans différents centres tels que l'Hôpital des Cliniques José de San Martin
- ◆ Spécialiste du programme thérapeutique intégral pour le traitement du Surpoids et de l'Obésité
- ◆ Diplôme en Psychologie à l'Université de Salamanca
- ◆ Diplômé en Sport de haut niveau à l'Université Nationale de Lomas de Zamora
- ◆ Spécialisation en Psychologie du Sport par l'APDA

# 04

## Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels conscients des implications de la formation dans la pratique quotidienne, conscients de la pertinence d'une formation actuelle en matière d'entraînement personnel, et engagés dans un enseignement de qualité grâce aux nouvelles technologies éducatives.



“

*Ce Certificat en Entraînement Personnel Thérapeutique contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Nous voulons vous offrir la meilleure spécialisation"*

## Module 1. Syndrome métabolique et exercice physique

- 1.1. Définition, Contextualisation et épidémiologie
  - 1.1.1. Définition du Syndrome Métaboliques
  - 1.1.2. Épidémiologie du Syndrome Métaboliques
  - 1.1.3. Le patient atteint du syndrome, considérations pour l'intervention
- 2.1. Bases physiopathologiques
  - 2.2.1. Définition du Syndrome Métabolique et risques pour la santé
  - 2.2.2. Aspects physiopathologiques de la maladie
- 3.1. Évaluation et diagnostique
  - 3.3.1. Le syndrome métabolique et son évaluation en milieu clinique
  - 3.3.2. Biomarqueurs, indicateurs cliniques et syndrome métabolique
  - 3.3.3. Le syndrome Métabolique et son évaluation et suivi par le spécialiste de l'exercice physique
  - 3.3.4. Diagnostique et protocole d'intervention dans le domaine du Syndrome Métabolique
- 4.1. Protocoles et traitements
  - 4.4.1. Le mode de vie et sa relation avec le Syndrome Métabolique
  - 4.4.2. Exercice: rôle dans le syndrome métabolique
  - 4.4.3. Le patient atteint du syndrome métabolique et le traitement pharmacologique: considérations pour le professionnel de l'exercice.
- 5.1. Planification de l'entraînement chez les patients souffrant du Syndrome Métabolique
  - 5.5.1. Définition et spécification du niveau du client
  - 5.5.2. Définition et spécification des objectifs
  - 5.5.3. Définition et spécification des processus d'évaluation
  - 5.5.4. Définition et concrétisation de l'opérationnalité en ce qui concerne les ressources spatiales et supportles
- 6.1. Programmation de l'entraînement de musculation
  - 6.6.1. Programmation de l'entraînement de la force chez les patients souffrant du Syndrome Métabolique
  - 6.6.2. Volume, intensité et récupération de l'entraînement de la force chez les Syndrome Métabolique
  - 6.6.3. Sélection des exercices et méthodes d'entraînement de la force chez les Syndrome Métabolique
  - 6.6.4. Conception de programmes d'entraînement de la force chez les patients souffrant de Syndrome Métabolique





- 7.1. Programmation de l'entraînement de résistance
  - 7.7.1. Objectifs de l'entraînement en résistance dans le cadre du syndrome métabolique
  - 7.7.2. Volume et intensité et récupération de l'entraînement d'endurance dans le Syndrome Métabolique
  - 7.7.3. Sélection des exercices et méthodes d'entraînement en résistance dans le cadre du Syndrome Métabolique
  - 7.7.4. Conception de programmes d'entraînement en endurance dans le cadre du Syndrome Métabolique
- 8.1. Précautions et contre-indications
  - 8.8.1. Évaluations pour la réalisation d'exercices physiques dans la population atteinte du Syndrome Métabolique
  - 8.8.2. Contre-indications au développement de l'activité chez le patient atteint du Syndrome Métabolique
- 9.1. Nutrition et mode de vie chez les patients atteints du Syndrome Métabolique
  - 9.9.1. Aspects nutritionnels dans le Syndrome Métabolique
  - 9.9.2. Exemples d'intervention nutritionnelle dans le Syndrome Métabolique
  - 9.9.3. Recommandations nutritionnelles pour la pratique de l'exercice physique
- 10.1. Conception de programmes d'entraînement chez les patients atteints du Syndrome Métabolique
  - 10.10.1. Conception de programmes de formation sur le Syndrome Métabolique
  - 10.10.2. Conception de sessions de formation sur le Syndrome Métabolique
  - 10.10.3. Conception de programmes d'intervention globale (inter-multidisciplinaire) dans le Syndrome Métabolique
  - 10.10.4. Conclusions finales et clôture du module

“ Une expérience unique, clé et décisive pour stimuler votre développement professionnel”

# 05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez le Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“ *Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme support pédagogique dans ses cours* ”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

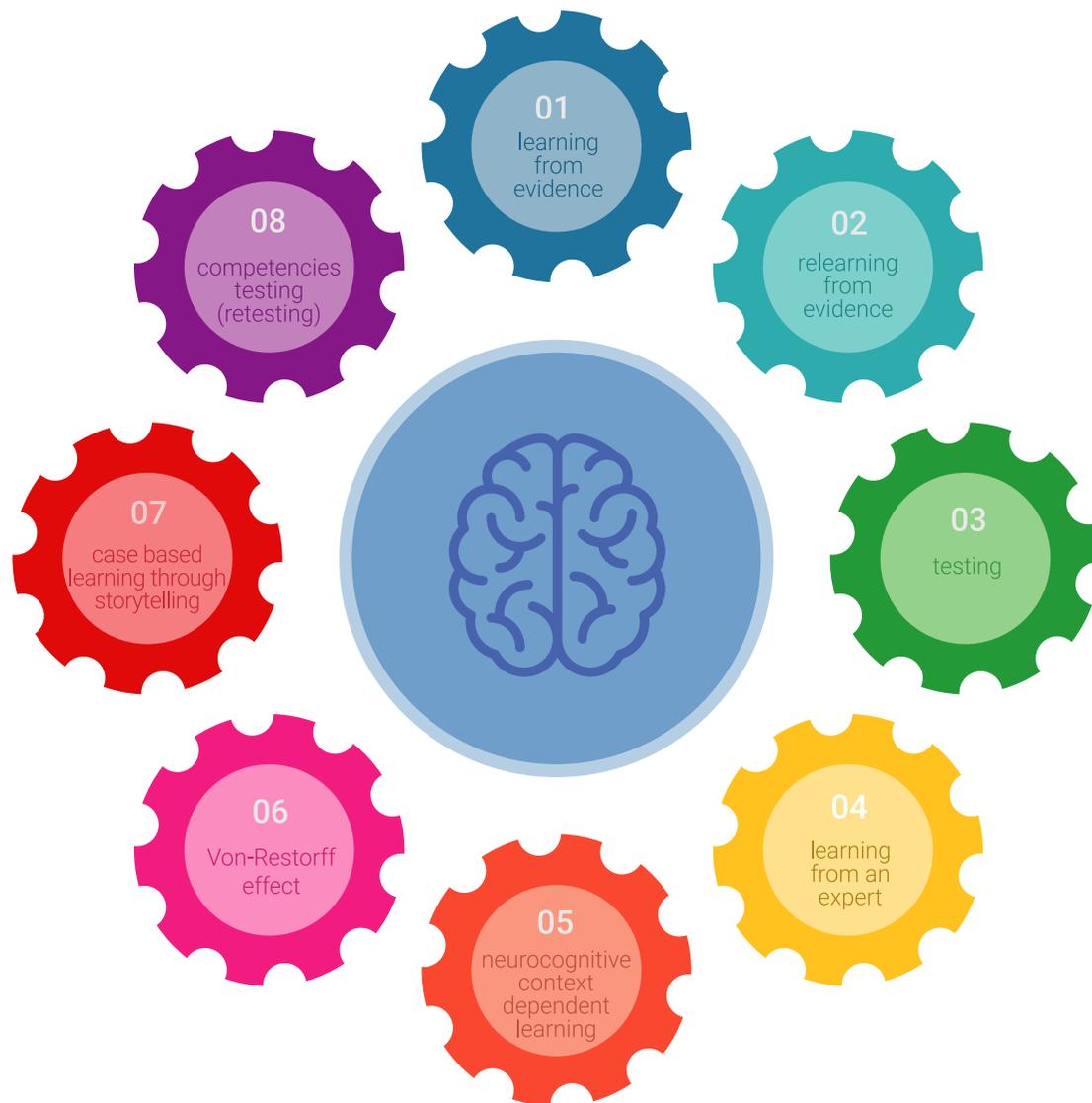
TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur support pédagogique, soigneusement préparé par des professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans notre bibliothèque virtuelle TECH, vous aurez accès à tout ce dont vous avez besoin pour compléter votre formation:





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Syndrome Métabolique et Exercice Physique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Ajoutez à votre CV un Certificat en Syndrome Métabolique et Exercice Physique dans un domaine professionnel très compétitif"*

Ce **Certificat en Syndrome Métabolique et Exercice Physique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat** par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Syndrome Métabolique et Exercice Physique**  
N.° d'Heures Officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**  
Syndrome Métabolique  
et Exercice Physique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Syndrome Métabolique et Exercice Physique

Approuvé par la NBA

