

Certificat

Soins Infirmiers en Nutrition Sportive

Approuvé par la NBA





Certificat

Soins Infirmiers en Nutrition Sportive

- » Modalité : en ligne
- » Durée : 6 semaines
- » Diplôme : TECH Global University
- » Accréditation : 4 ECTS
- » Horaire : à votre rythme
- » Examens : en ligne

Accès au site web : www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/infirmiers-nutritioon-sportive

Sommaire

01

Présentation du programme

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie d'étude

page 16

05

Diplôme

page 26

01

Présentation du programme

Les professionnels infirmiers connaissent les processus physiologiques et les adaptations de l'organisme à la nutrition des sportifs. Leur influence sur les performances est incontestable. Ce Certificat est conçu pour permettre aux professionnels d'actualiser leurs connaissances et d'être en mesure de conseiller et d'aider les sportifs, amateurs comme professionnels, dans la planification nutritionnelle et l'élaboration de régimes alimentaires visant à améliorer leurs performances et à rester en bonne santé.





“

La qualité des soins infirmiers prodigués à l'athlète est conditionnée par l'actualisation des connaissances qu'il possède dans ce domaine. L'infirmière possède les connaissances et les compétences nécessaires pour exercer des fonctions utiles dans le domaine du sport”

La plupart des facteurs qui déterminent l'état de santé sont liés à l'alimentation et à la pratique régulière d'une activité physique. Chez les sportifs, une alimentation équilibrée doit fournir suffisamment d'énergie pour couvrir tous les besoins et apporter tous les nutriments en quantités adéquates, en tenant compte des caractéristiques et des besoins individuels, et en adaptant l'apport au type de sport pratiqué et aux entraînements.

Une alimentation adéquate, en termes de quantité et de qualité, avant, pendant et après l'activité physique est essentielle pour optimiser les performances. Si une bonne alimentation ne peut remplacer un entraînement incorrect ou une condition physique médiocre, une alimentation inadéquate peut nuire aux performances d'un athlète bien entraîné.

Le Certificat en Soins Infirmiers en Nutrition Sportive se veut un outil de formation pour les étudiants et les diplômés en Soins Infirmiers en matière de prise en charge globale des utilisateurs qui pratiquent une activité physique ou sportive, que ce soit à des fins de santé ou de compétition. et a pour objectif d'étudier la relation et l'importance de la nutrition et de l'activité physique et sportive, et de fournir des connaissances scientifiques actuelles qui démontrent les effets bénéfiques de l'exercice, ainsi que les mécanismes par lesquels il améliore la santé.

Ce **Certificat en Soins Infirmiers en Nutrition Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes :

- ♦ Cas cliniques présentés par des experts. Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques qui les composent rassemblent des informations scientifiques et médicales sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Nouveaux développements diagnostiques et thérapeutiques dans les soins aux athlètes
- ♦ Aborder le rôle des soins infirmiers dans la planification nutritionnelle du programme sportif des professionnels et des sportifs amateurs
- ♦ Système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décision sur les situations cliniques présentées
- ♦ Comprend des conférences théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ Disponibilité des contenus à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Grâce à ce Certificat, vous pourrez mettre à jour vos connaissances en matière de planification nutritionnelle pour les sportifs”

“

Ce Certificat peut être le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de mise à jour pour deux raisons : en plus de mettre à jour vos connaissances en Soins Infirmiers en Nutrition Sportive, vous obtiendrez un diplôme de Certificat délivré par TECH Global University”

Son corps enseignant est composé de grands professionnels des soins infirmiers, qui apportent à cette formation l'expérience de leur métier, ainsi que d'autres professionnels spécialisés dans les différents domaines de la prise en charge des sportifs.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi le médecin devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnel qui se présentent à lui tout au long du programme. Il s'appuiera sur un système vidéo interactif innovant, développé par des experts renommés en soins infirmiers sportifs, dotés d'une grande expérience de l'enseignement.

Ce Certificat permet de vous former dans des environnements simulés, qui offrent un apprentissage immersif programmé pour vous entraîner à des situations réelles.

Il comprend des cas cliniques afin de rapprocher le plus possible le développement du programme de la réalité des soins infirmiers sportifs.



02 Objectifs

Ce programme vise à passer en revue les principaux aspects des soins infirmiers dans le domaine du sport, en s'appuyant sur des données scientifiques et l'expérience de professionnels reconnus, avec un accent particulier sur la planification nutritionnelle des sportifs.



“

Cette formation générera un sentiment de sécurité dans la prise de la pratique professionnelle du médecin, ce qui vous aidera à vous épanouir personnellement et professionnellement”



Objectif général

- Mettre à jour les procédures de planification nutritionnelle dans le programme sportif de l'athlète professionnel ou amateur afin d'optimiser ses performances sportives tout en maintenant un niveau de santé optimal, en évitant l'introduction de substances illégales et malsaines destinées à améliorer les performances

“

Saisissez cette opportunité et franchissez le pas pour vous mettre à jour sur les dernières nouveautés en matière de Soins Infirmiers en Nutrition Sportive”





Objectifs spécifiques

- ♦ Évaluer les besoins énergétiques d'un utilisateur qui pratique une activité physique ou sportive
- ♦ Décrire le métabolisme des nutriments dans la pratique physique et sportive
- ♦ Concevoir des plans alimentaires pour l'utilisateur avant, pendant et après l'exercice physique
- ♦ Prendre en compte les besoins hydriques de l'utilisateur pratiquant une activité physique ou sportive
- ♦ Définir les concepts de « dopage » et d'« aides ergogéniques », leurs variétés et leurs caractéristiques
- ♦ Aider l'utilisateur face aux troubles du comportement alimentaire et de l'activité physique ou sportive

03 Structure et contenu

La structure du contenu a été conçue par une équipe de professionnels qui connaissent les implications de la formation en soins infirmiers dans le domaine du sport, qui sont conscients de la pertinence des connaissances actuelles afin de fournir des soins de qualité aux athlètes et qui s'engagent à enseigner par le biais des nouvelles technologies éducatives.



“

*Ce Certificat en Soins Infirmiers en Nutrition Sportive
contient le programme scientifique le plus complet et
le plus actualisé du marché”*

Module 1. Soins Infirmiers en Nutrition Sportive

- 1.1. Évaluation de la dépense énergétique Anthropométrie et composition corporelle Interventions en soins infirmiers
- 1.2. Glucides et exercice physique
- 1.3. Graisses et exercice physique
- 1.4. Protéines et exercice physique
- 1.5. Supplémentation en vitamines et minéraux dans l'exercice physique
- 1.6. Nutrition avant, pendant et après l'exercice Interventions en soins infirmiers
- 1.7. Remplacement des fluides et des électrolytes après un APS Interventions en soins infirmiers
- 1.8. Dopage et aides ergogéniques. Contrôle du dopage : méthodologie de prélèvement des échantillons. Interventions en soins infirmiers
- 1.9. Troubles des conduites alimentaires et l'APS Interventions en soins infirmiers





“

*Une expérience de formation unique,
clé et décisive pour stimuler votre
développement professionnel”*

06

Méthodologie d'étude

TECH est la première université au monde à combiner la méthodologie des **case studies** avec **Relearning**, un système d'apprentissage 100 % en ligne basé sur la répétition guidée.

Cette stratégie d'enseignement innovante est conçue pour offrir aux professionnels la possibilité d'actualiser leurs connaissances et de développer leurs compétences de manière intensive et rigoureuse. Un modèle d'apprentissage qui place l'étudiant au centre du processus académique et lui donne le rôle principal, en s'adaptant à ses besoins et en laissant de côté les méthodologies plus conventionnelles.



“

*TECH vous prépare à relever de nouveaux défis
dans des environnements incertains et à réussir
votre carrière”*

L'étudiant : la priorité de tous les programmes de TECH

Dans la méthodologie d'étude de TECH, l'étudiant est le protagoniste absolu. Les outils pédagogiques de chaque programme ont été sélectionnés en tenant compte des exigences de temps, de disponibilité et de rigueur académique que demandent les étudiants d'aujourd'hui et les emplois les plus compétitifs du marché.

Avec le modèle éducatif asynchrone de TECH, c'est l'étudiant qui choisit le temps qu'il consacre à l'étude, la manière dont il décide d'établir ses routines et tout cela dans le confort de l'appareil électronique de son choix. L'étudiant n'a pas besoin d'assister à des cours en direct, auxquels il ne peut souvent pas assister. Les activités d'apprentissage se dérouleront à votre convenance. Vous pouvez toujours décider quand et où étudier.

“

*À TECH, vous n'aurez PAS de cours en direct
(auxquelles vous ne pourrez jamais assister)”*



Les programmes d'études les plus complets au niveau international

TECH se caractérise par l'offre des itinéraires académiques les plus complets dans l'environnement universitaire. Cette exhaustivité est obtenue grâce à la création de programmes d'études qui couvrent non seulement les connaissances essentielles, mais aussi les dernières innovations dans chaque domaine.

Grâce à une mise à jour constante, ces programmes permettent aux étudiants de suivre les évolutions du marché et d'acquérir les compétences les plus appréciées par les employeurs. Ainsi, les diplômés de TECH reçoivent une préparation complète qui leur donne un avantage concurrentiel significatif pour progresser dans leur carrière.

De plus, ils peuvent le faire à partir de n'importe quel appareil, PC, tablette ou smartphone.

“

Le modèle de TECH est asynchrone, de sorte que vous pouvez étudier sur votre PC, votre tablette ou votre smartphone où vous voulez, quand vous voulez et aussi longtemps que vous le voulez”

Case studies ou Méthode des cas

La méthode des cas est le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures écoles de commerce du monde. Développée en 1912 pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas seulement le droit sur la base d'un contenu théorique, sa fonction était également de leur présenter des situations réelles et complexes. De cette manière, ils pouvaient prendre des décisions en connaissance de cause et porter des jugements de valeur sur la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard.

Avec ce modèle d'enseignement, ce sont les étudiants eux-mêmes qui construisent leurs compétences professionnelles grâce à des stratégies telles que *Learning by doing* ou le *Design Thinking*, utilisées par d'autres institutions renommées telles que Yale ou Stanford.

Cette méthode orientée vers l'action sera appliquée tout au long du parcours académique de l'étudiant avec TECH. Vous serez ainsi confronté à de multiples situations de la vie réelle et devrez intégrer des connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre vos idées et vos décisions. Il s'agissait de répondre à la question de savoir comment ils agiraient lorsqu'ils seraient confrontés à des événements spécifiques complexes dans le cadre de leur travail quotidien.



Méthode Relearning

Chez TECH, les *case studies* sont complétées par la meilleure méthode d'enseignement 100 % en ligne : le *Relearning*.

Cette méthode s'écarte des techniques d'enseignement traditionnelles pour placer l'apprenant au centre de l'équation, en lui fournissant le meilleur contenu sous différents formats. De cette façon, il est en mesure de revoir et de répéter les concepts clés de chaque matière et d'apprendre à les appliquer dans un environnement réel.

Dans le même ordre d'idées, et selon de multiples recherches scientifiques, la répétition est le meilleur moyen d'apprendre. C'est pourquoi TECH propose entre 8 et 16 répétitions de chaque concept clé au sein d'une même leçon, présentées d'une manière différente, afin de garantir que les connaissances sont pleinement intégrées au cours du processus d'étude.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions : une équation directe vers le succès.



Un Campus Virtuel 100% en ligne avec les meilleures ressources didactiques

Pour appliquer efficacement sa méthodologie, TECH se concentre à fournir aux diplômés du matériel pédagogique sous différents formats : textes, vidéos interactives, illustrations et cartes de connaissances, entre autres. Tous ces supports sont conçus par des enseignants qualifiés qui axent leur travail sur la combinaison de cas réels avec la résolution de situations complexes par la simulation, l'étude de contextes appliqués à chaque carrière professionnelle et l'apprentissage basé sur la répétition, par le biais d'audios, de présentations, d'animations, d'images, etc.

Les dernières données scientifiques dans le domaine des Neurosciences soulignent l'importance de prendre en compte le lieu et le contexte d'accès au contenu avant d'entamer un nouveau processus d'apprentissage. La possibilité d'ajuster ces variables de manière personnalisée aide les gens à se souvenir et à stocker les connaissances dans l'hippocampe pour une rétention à long terme. Il s'agit d'un modèle intitulé *Neurocognitive context-dependent e-learning* qui est sciemment appliqué dans le cadre de ce diplôme universitaire.

D'autre part, toujours dans le but de favoriser au maximum les contacts entre mentors et mentorés, un large éventail de possibilités de communication est offert, en temps réel et en différé (messagerie interne, forums de discussion, service téléphonique, contact par courrier électronique avec le secrétariat technique, chat et vidéoconférence).

De même, ce Campus Virtuel très complet permettra aux étudiants TECH d'organiser leurs horaires d'études en fonction de leurs disponibilités personnelles ou de leurs obligations professionnelles. De cette manière, ils auront un contrôle global des contenus académiques et de leurs outils didactiques, mis en fonction de leur mise à jour professionnelle accélérée.



Le mode d'étude en ligne de ce programme vous permettra d'organiser votre temps et votre rythme d'apprentissage, en l'adaptant à votre emploi du temps"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux :

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.

La méthodologie universitaire la mieux évaluée par ses étudiants

Les résultats de ce modèle académique innovant sont visibles dans les niveaux de satisfaction générale des diplômés de TECH.

L'évaluation par les étudiants de la qualité de l'enseignement, de la qualité du matériel, de la structure et des objectifs des cours est excellente. Sans surprise, l'institution est devenue l'université la mieux évaluée par ses étudiants sur la plateforme d'évaluation Trustpilot, avec une note de 4,9 sur 5.

Accédez aux contenus de l'étude depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion Internet (ordinateur, tablette, smartphone) grâce au fait que TECH est à la pointe de la technologie et de l'enseignement.

Vous pourrez apprendre grâce aux avantages offerts par les environnements d'apprentissage simulés et à l'approche de l'apprentissage par observation : le Learning from an expert.



Ainsi, le meilleur matériel pédagogique, minutieusement préparé, sera disponible dans le cadre de ce programme :



Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel afin de mettre en place notre mode de travail en ligne, avec les dernières techniques qui nous permettent de vous offrir une grande qualité dans chacune des pièces que nous mettrons à votre service.



Pratique des aptitudes et des compétences

Vous effectuerez des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques permettant d'acquérir et de développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit acquérir dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Résumés interactifs

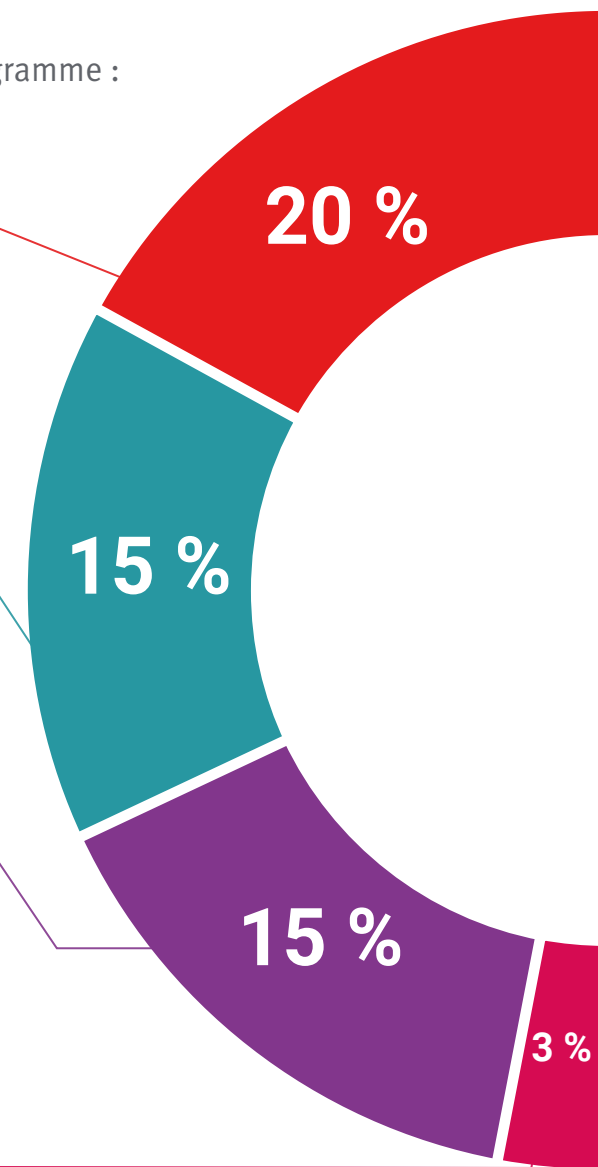
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias qui incluent de l'audio, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

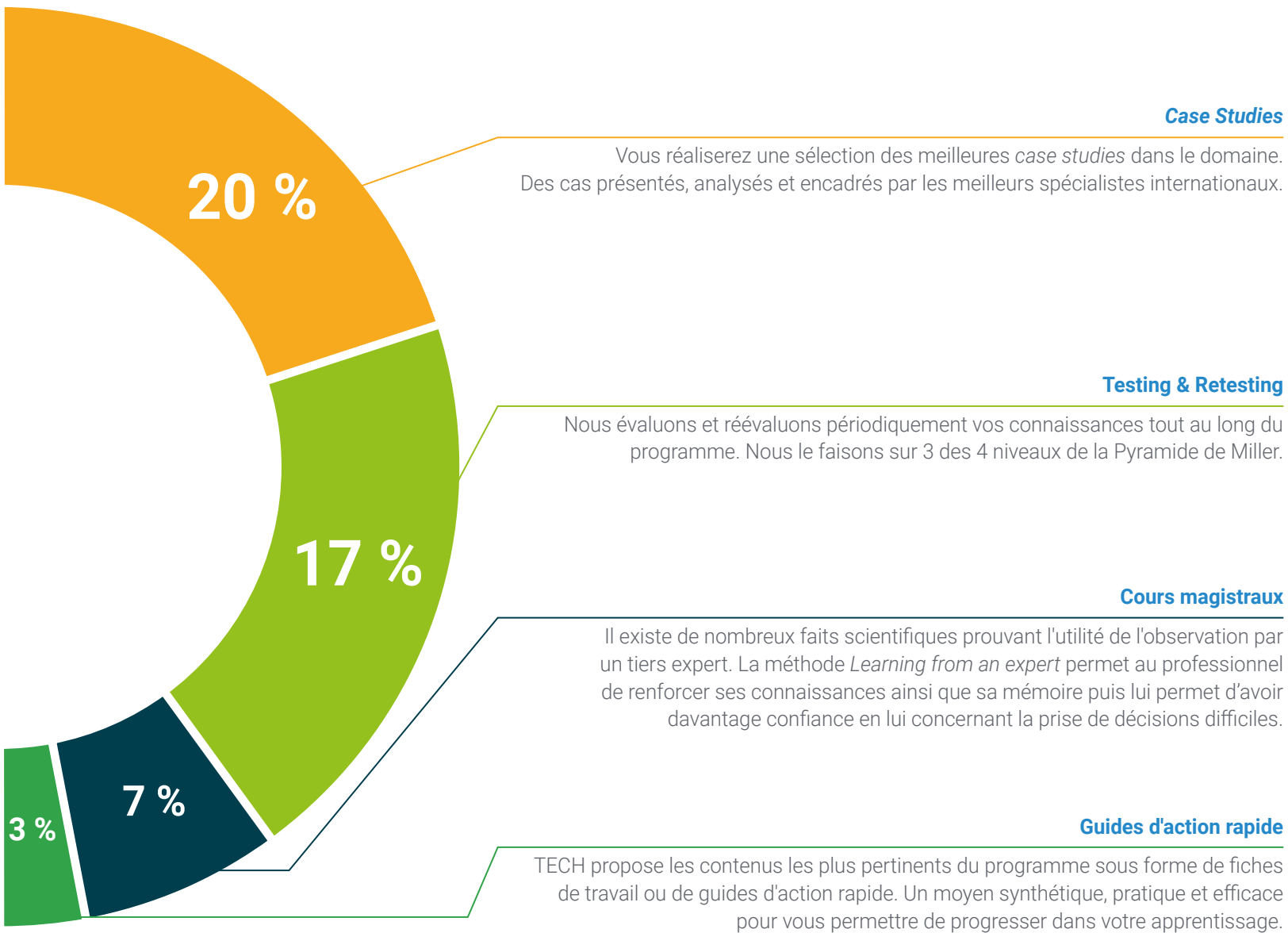
Ce système éducatif unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus, guides internationaux, etc... Dans notre bibliothèque virtuelle, vous aurez accès à tout ce dont vous avez besoin pour compléter votre formation.





Case Studies



Testing & Retesting



Cours magistraux



Guides d'action rapide



05 Diplôme

Le Certificat en Soins Infirmiers en Nutrition Sportive garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Global University.



“

Finalisez cette formation avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives"

Ce programme vous permettra d'obtenir votre diplôme propre de **Certificat en Soins Infirmiers en Nutrition Sportive** approuvé par **TECH Global University**, la plus grande Université numérique au monde.

TECH Global University est une Université Européenne Officielle reconnue publiquement par le Gouvernement d'Andorre ([journal officiel](#)). L'Andorre fait partie de l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur (EEES) depuis 2003. L'EEES est une initiative promue par l'Union Européenne qui vise à organiser le cadre international de formation et à harmoniser les systèmes d'enseignement supérieur des pays membres de cet espace. Le projet promeut des valeurs communes, la mise en œuvre d'outils communs et le renforcement de ses mécanismes d'assurance qualité afin d'améliorer la collaboration et la mobilité des étudiants, des chercheurs et des universitaires.

Ce diplôme propre de **TECH Global University**, est un programme européen de formation continue et de mise à jour professionnelle qui garantit l'acquisition de compétences dans son domaine de connaissances, conférant une grande valeur curriculaire à l'étudiant qui réussit le programme.

Diplôme : **Certificat en Soins Infirmiers en Nutrition Sportive**

Modalité : **en ligne**

Durée : **6 semaines**

Accréditation : **4 ECTS**





Certificat
Soins Infirmiers en
Nutrition Sportive

- » Modalité : en ligne
- » Durée : 6 semaines
- » Diplôme : TECH Global University
- » Accréditation : 4 ECTS
- » Horaire : à votre rythme
- » Examens : en ligne

Certificat

Soins Infirmiers en Nutrition Sportive

Approuvé par la NBA

