

# Certificat

## Rugby à VII. Le Sport et son Règlement

Approuvé par la NBA





## Certificat

### Rugby à VII. Le Sport et son Règlement

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/rugby-vii-sport-reglement](http://www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/rugby-vii-sport-reglement)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

La connaissance du rugby à VII et de ses Règles est essentielle pour les professionnels de ce sport. Le Rugby à VII est un sport de plus en plus populaire qui gagne du terrain dans le monde entier. Les professionnels du secteur doivent être au courant des sports émergents afin de fournir des informations et des ressources précieuses à leurs clients ou à leurs athlètes. C'est pourquoi TECH a conçu un programme qui permet à l'étudiant de maximiser ses connaissances sur des aspects tels que les Règles Spécifiques, le Lancer du Jeu, le Plaquage dans le Rugby à VII et l'Analyse de l'Opposant, entre autres. Tout cela grâce à une modalité 100% en ligne et au matériel multimédia le plus dynamique et le plus pratique du marché académique.





“

*Acquérez de nouvelles connaissances sur la Structure des Sessions ou l'Analyse Statique des Phases, grâce à TECH, la meilleure université en ligne au monde selon Forbes"*

Les règles du Rugby à VII sont essentielles pour les entraîneurs et les professionnels de la préparation physique, car ils doivent comprendre les règles du jeu afin de préparer au mieux leurs athlètes et s'assurer qu'ils sont prêts à participer aux compétitions. En outre, la connaissance des règles est également importante pour les arbitres et les responsables des compétitions, qui doivent comprendre les règles pour garantir un jeu équitable et sûr.

C'est pourquoi TECH a conçu un Certificat en rugby à VII: Le sport et son Règlement, qui vise à doter les étudiants des aptitudes et des compétences nécessaires pour qu'ils puissent effectuer leur travail en tant que spécialistes, avec la plus grande efficacité et la plus grande qualité possibles. Ainsi, tout au long de ce programme, des aspects tels que la Contre-Attaque dans le Jeu et la Réorganisation Permanente, le Coup de Pied Central ou l'Analyse des Systèmes Offensifs et Défensifs seront abordés.

Tout cela, grâce à une formule 100% en ligne qui permet aux étudiants d'organiser leurs études sans limites de temps, pouvant les combiner avec leurs autres activités et loisirs quotidiens. De plus, ce diplôme propose le matériel théorique et pratique le plus complet du marché, ce qui facilite le processus d'étude de l'étudiant et lui permet d'atteindre ses objectifs de manière rapide et efficace.

Ce **Certificat en Rugby à VII. Le Sport et son Règlement** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Rugby à VII
- ♦ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique de l'ouvrage fournit des informations sportives et pratiques sur les disciplines essentielles à l'exercice professionnel
- ♦ Les exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Devenez un expert de la Contre-attaque en Jeu et de la Réorganisation Permanente, en seulement 6 mois et avec une totale liberté d'organisation"*

“

*Apprenez des stratégies avancées de Contre-attaque dans le jeu, grâce à cette spécialisation complète”*

Le corps enseignant de ce programme comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner en préparation de situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui lui seront présentées tout au long du Certificat. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Mettez vos compétences en Rugby à VII à l'épreuve en soumettant vos nouvelles connaissances aux exercices pratiques les plus difficiles.*

*Apprenez l'importance du Coup de Pied Central pour commencer le match avec un avantage, dans un mode 100% en ligne et avec une liberté totale d'horaires.*



# 02

# Objectifs

L'objectif Final de ce Certificat en Rugby à VII: Le Sport et son Règlement a pour objectif de fournir à l'étudiant une actualisation précise de ses connaissances dans cette modalité pertinente du Rugby. Une mise à jour qui permettra à l'étudiant de travailler comme un professionnel avec la plus grande qualité et efficacité possible. Tout cela, grâce à TECH et à une formule 100% en ligne qui donne aux étudiants une totale liberté d'organisation et d'horaires.





“

*Maîtrisez les stratégies les plus avancées de traitement des blessures courantes du Rugby à VII et ceci depuis le confort de votre propre maison"*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Connaître en profondeur le rugby à XV et à VII, ainsi que les autres modalités
- ◆ Approfondir, développer et faire évoluer les compétences physiques et techniques
- ◆ Acquérir une spécialisation en nutrition orientée vers le rugby, en fonction de la modalité et de la position du joueur
- ◆ Gérer les émotions et appliquer la psychologie à l'environnement sportif
- ◆ Apprendre à gérer des équipes et des joueurs
- ◆ Comment vendre le rugby en tant que produit au consommateur
- ◆ Maîtriser des outils pour aider les joueurs à contrôler leurs émotions afin d'atteindre une performance maximale





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Connaître en profondeur les règles spécifiques
- ◆ Connaître en détail les réglementations spécifiques
- ◆ Savoir différencier et connaître les postes en profondeur
- ◆ Reconnaître les différents systèmes offensifs et défensifs



*Inscrivez-vous dès maintenant et apprenez-en plus sur les phases de base du Rugby professionnel telles que le Maul ou la Ruck afin de concevoir les meilleures stratégies pour y faire face"*

03

# Direction de la formation

La direction et les professionnels exceptionnels qui composent le corps enseignant de ce Certificat en rugby à VII: Le Sport et ses Règlements, font partie de la prestigieuse équipe d'experts de TECH. Ces spécialistes ont mis leur riche expérience au service des programme du programme pour concevoir un matériel didactique complet et actualisé qui dépasse les attentes les plus exigeantes. En outre, ils accompagneront l'étudiant tout au long du programme, afin de faciliter et de rendre plus efficace le processus d'apprentissage.





“

*Les plus grandes stars mondiales du Rugby professionnel se réunissent dans ce titre pour vous apporter le soutien et toutes les clés pour exceller dans Rugby à VII"*

## Direction



### M. De Juan Roldán, Javier

- ♦ Joueur de rugby professionnel de l'équipe nationale espagnole VII
- ♦ Double champion d'Europe de rugby à VII
- ♦ Joueur professionnel du club de rugby Independiente
- ♦ Joueur professionnel du Ciencias Rugby Club
- ♦ Entraîneur dans les écoles Ciencias Rugby Club et Independant Rugby Club

## Professeurs

### Mme Ribera García, María

- ♦ Entraîneuse de l'équipe féminine de rugby à 7 et de l'équipe masculine de rugby à XV
- ♦ Entraîneuse du commandement général de l'armée des Baléares pour le rugby à 7 féminin et le rugby à XV masculin
- ♦ Cofondatrice de All&Go
- ♦ Coordinatrice de l'Association des femmes dans le rugby professionnel
- ♦ Joueuse internationale de rugby à XV et à 7
- ♦ Championne d'Europe de rugby
- ♦ Certificat olympique Rio de Janeiro
- ♦ Diplôme en sciences politiques, maîtrise en gestion et administration des ressources humaines

### Mme Lliteras Ruiz, Marta

- ♦ Entraîneur en chef de la Mêlée de la Division d'honneur féminine
- ♦ Entraîneur technique du Comité olympique espagnol
- ♦ Entraîneur du Tatami Rugby Club
- ♦ Joueuse internationale de l'équipe nationale féminine espagnole dans les catégories XV et VII
- ♦ Joueuse olympique à Rio de Janeiro
- ♦ Diplômée en sciences de l'activité physique et du sport.
- ♦ Titres N1, N2 et N3 d'entraîneur de rugby à XV et N1 et N2 de rugby à VII, entraîneur principal de San Scrum de la division d'honneur féminine, entraîneur du club de rugby Tatami et entraîneur technique au Comité olympique d'Espagne.



# 04

## Structure et contenu

La structure et toutes les ressources didactiques de ce programme d'études ont été conçus par les professionnels renommés qui composent l'équipe d'experts TECH dans le domaine du sport. Ces spécialistes ont mis à profit leur expérience et connaissances spécialisées dans le domaine pour créer un contenu pratique et totalement actualisé. Tout cela, basé sur la méthodologie d'enseignement la plus efficace, le *Relearning* de TECH.





“

*Vous trouverez dans ce programme l'aperçu le plus complet et le plus récent des principes fondamentaux du rugby à VII"*

## Module 1. Rugby à VII Le Sport et son Règlement

- 1.1. Règlements spécifiques
  - 1.1.1. Principes du jeu
  - 1.1.2. Principes des lois
  - 1.1.3. Règles du jeu
- 1.2. Compétences spécifiques par joueur
  - 1.2.1. Développement de compétences conditionnelles spécifiques
  - 1.2.2. Développement des compétences de coordination
  - 1.2.3. Amélioration du processus de prise de décision
- 1.3. Postes spécifiques
  - 1.3.1. Les attaquants
  - 1.3.2. Médias
  - 1.3.3. Trois quarts
- 1.4. L'attaque
  - 1.4.1. Lancement du jeu
  - 1.4.2. Jouer aux points de rencontre
  - 1.4.3. La contre-attaque dans le jeu et la réorganisation permanente
- 1.5. La défense
  - 1.5.1. Le plaquage au rugby à VII: Introduction et types
  - 1.5.2. Défense sur les remises en jeu
  - 1.5.3. Défense sur les phases statiques
- 1.6. Phases statiques et dynamiques
  - 1.6.1. Mêlée et toucher
  - 1.6.2. Maul
  - 1.6.3. Ruck
- 1.7. Coup de pied central
  - 1.7.1. Importance du coup de pied central dans le rugby à VII
  - 1.7.2. Coup d'envoi en faveur
  - 1.7.3. Coup d'envoi en contre



- 1.8. Base du système de jeu
  - 1.8.1. Lancement du jeu
  - 1.8.2. Jouer aux points de rencontre
  - 1.8.3. La contre-attaque dans le jeu et la réorganisation permanente
- 1.9. Structure des sessions
  - 1.9.1. Période d'initiation des joueurs
  - 1.9.2. Exercices généraux
  - 1.9.3. La séance d'entraînement
- 1.10. Analyse de l'adversaire
  - 1.10.1. Analyse du système offensif
  - 1.10.2. Analyse du système défensif
  - 1.10.3. Analyse des phases statiques

“ Grâce à TECH et à sa méthodologie Relearning, vous pourrez acquérir les connaissances progressivement et sans avoir à passer trop de temps à étudier”



# 05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”*

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



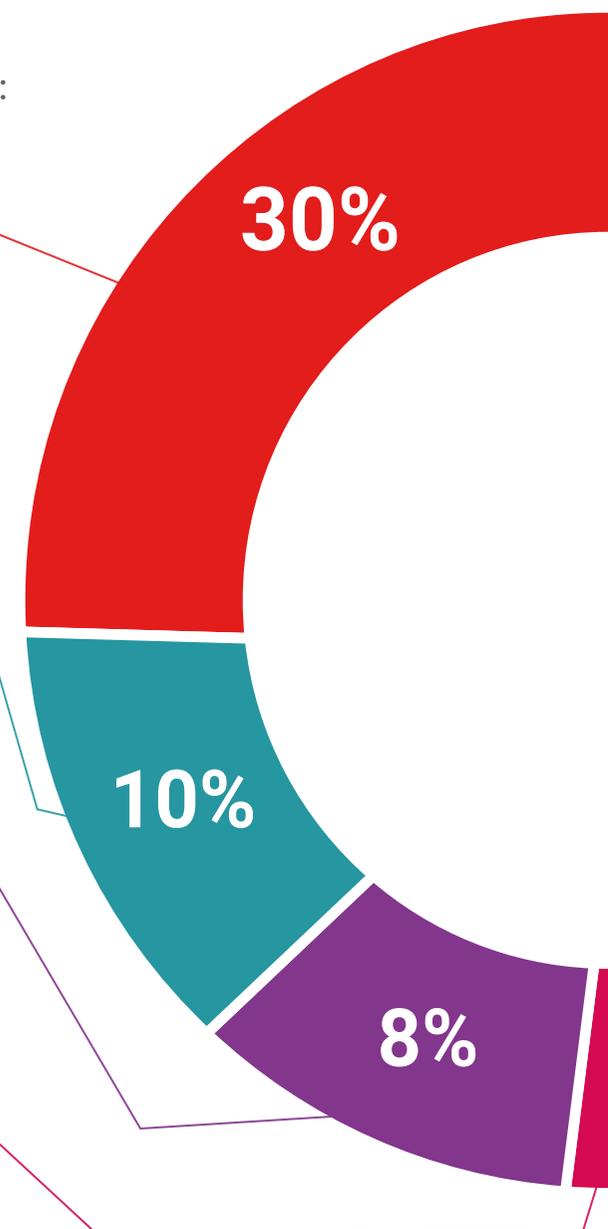
#### Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Rugby à VII. Le Sport et son Règlement vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements, ni formalités administratives”*

Ce **Certificat en Rugby à VII. Le Sport et son Règlement** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Rugby à VII. Le Sport et son Règlement**

N° d'heures officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat

Rugby à VII. Le Sport  
et son Règlement

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Rugby à VII. Le Sport et son Règlement

Approuvé par la NBA

