

Certificat

Psychologie Sportive Appliquée au Football

Approuvé par la NBA





Certificat Psychologie Sportive Appliquée au Football

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/psychologie-sportive-appliquee-football

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

Dans le monde du sport, la psychologie est de plus en plus reconnue comme un outil essentiel pour améliorer les performances et le bien-être des athlètes. Le football l'utilise constamment, c'est pourquoi cette discipline a permis de développer des profils comme celui de Cristiano Ronaldo ou de Kylian Mbappé. Ainsi, le rôle des professionnels et des psychologues du sport est utilisé au sein du football, afin d'améliorer les joueurs et d'avoir un impact positif au niveau mondial. C'est pour cette raison que TECH a créé cette qualification 100% en ligne, dans laquelle les étudiants seront formés par le biais de la méthodologie *Relearning*, en les confrontant à des exercices pratiques et à des cas réels où ils testeront leurs connaissances sur le terrain.





“

Ce Certificat s'appuie sur le modèle d'apprentissage innovant "Relearning", ce qui signifie que vous serez formé en cours d'emploi et que vous serez confronté à des cas réels et à des simulations"

Le football est un sport très populaire dans le monde entier et dans lequel la psychologie du sport devient de plus en plus importante, car il a été démontré qu'elle peut avoir un impact important sur les performances des joueurs et le travail d'équipe. C'est pourquoi le diplôme de psychologie du sport appliquée au football, conçu par TECH, est une opportunité unique pour les professionnels désireux d'améliorer leurs connaissances dans ce domaine.

Le programme offre une formation spécialisée en psychologie du sport, couvrant des sujets tels que la motivation, la concentration, la gestion du stress et de l'anxiété, ainsi que les compétences sociales et émotionnelles. Le tout est présenté dans un conglomérat informatif à fort impact, nourri de ressources audiovisuelles, de lectures complémentaires et d'exercices pratiques basés sur des cas réels et des simulations.

À cela s'ajoute le format innovant 100% en ligne, accessible depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion Internet, avec la possibilité pour l'étudiant d'adapter son emploi du temps et ses horaires d'étude. En outre, il n'est pas nécessaire de se rendre dans un centre sur place, ce qui facilite le développement du diplôme pour ceux qui doivent combiner la mise à jour de leurs connaissances avec leur routine de travail.

Ce **Certificat en Psychologie Sportive Appliquée au Football** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Psychologie Sportive Appliquée au Football
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



En plus d'un vaste contenu informatif, ce programme offre les ressources audiovisuelles les plus innovantes, développées à l'aide des technologies les plus récentes"

“

Les connaissances acquises ici vous permettront de faire progresser votre carrière et d'accéder à de meilleures opportunités au niveau international"

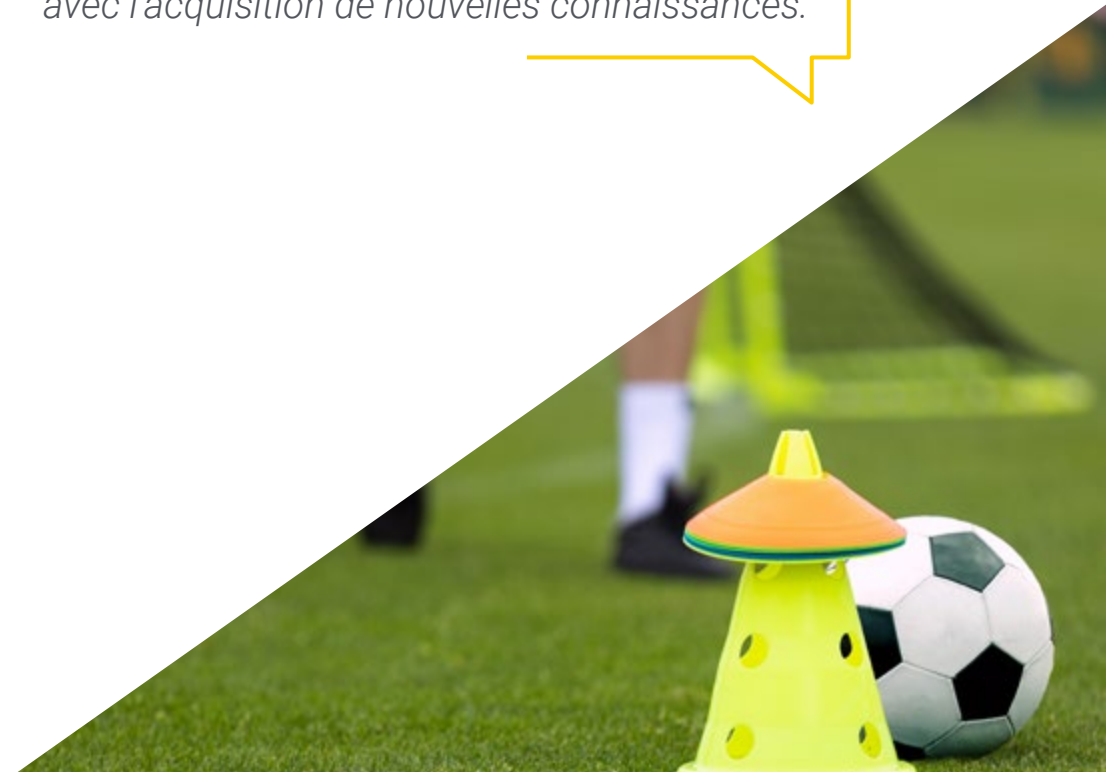
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du Certificat. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous pouvez suivre cette qualification au moment qui vous convient, sans avoir à vous rendre dans des salles de classe ou à suivre des cours simultanés.

Le mode en ligne de ce programme vous permet de combiner votre routine quotidienne avec l'acquisition de nouvelles connaissances.



02 Objectifs

L'un des principaux objectifs de TECH lors de l'élaboration d'un diplôme est la sélection de matières académiques qui permettront au professionnel de catapulter ses compétences et ses capacités afin d'atteindre ses objectifs professionnels. Ainsi, avec la méthodologie du *Relearning*, un processus pratique est garanti, en développant des activités basées sur des cas réels et des simulations. De cette manière, le professionnel sera formé dans un secteur en plein essor et en constante évolution au sein de cette discipline sportive.





“

*Vous serez en mesure d'améliorer
les compétences de vos joueurs
grâce à des réunions de leadership
et à des processus de motivation"*



Objectifs généraux

- Apprendre les origines, l'histoire et l'évolution du Football
- Approfondir l'organisation d'un club et tout ce qui entoure la sphère sportive
- Approfondir les connaissances technico-tactiques actuelles
- Étudier l'évolution de l'analyse du Football avec l'introduction des nouvelles technologies
- Expliquer que la préparation physique et la rééducation sont des éléments fondamentaux du Football moderne
- Souligner l'importance d'une bonne nutrition pour de bonnes performances sportives
- Reconnaître chaque membre de l'équipe d'entraîneurs et leurs fonctions dans un club de Football
- Approfondir la Psychologie en tant qu'élément fondamental de la performance d'un footballeur





Objectifs spécifiques

- ♦ Établir et définir de manière claire et concise ce qu'est la Psychologie du Sport et son utilité dans le monde du Football
- ♦ Aborder les variables psychologiques les plus influentes et malléables dans le Football
- ♦ Fournir des outils de gestion de groupe



Une fois que vous aurez obtenu cette qualification, vous serez plus près d'atteindre vos objectifs de carrière"

03

Direction de la formation

Afin de garantir une formation rigoureuse avec d'excellents résultats, TECH a sélectionné pour la direction de ce programme un corps enseignant actif ayant une grande expérience de la psychologie appliquée au football. Il s'agit d'experts et de spécialistes qui ont collaboré à la création du programme d'études, en apportant leurs connaissances et leur expérience dans chacune des matières académiques.



“

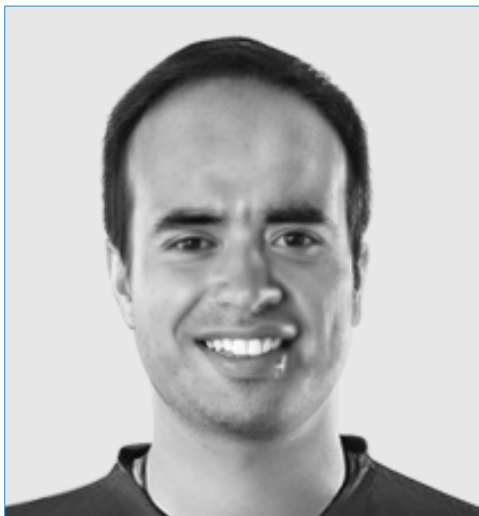
*Réussissez avec les meilleurs et
acquérir les connaissances les plus
récentes et les plus rigoureuses en
matière de psychologie du football”*

Direction



M. Fernández Fernández, Ángel

- ♦ Recruteur et responsable du nord du pays pour une Agence d'Agents sportifs (PHSport)
- ♦ Entraîneur de futsal et de football
- ♦ Recruteur pour la région des Asturies pour une Agence d'Agents sportifs (Vilasports)
- ♦ Directeur Sportif du CD Mosconia
- ♦ Commentateur du Real Oviedo sur RadioGed
- ♦ Technicien Sportif, Niveau Intermédiaire, Spécialisé en Football à la "Escuela Deporte Asturiano" Niveau 1 et 2



M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ Professeur du Master en Préparation Physique et Réhabilitation Sportive dans le Football à l'UNIR
- ♦ Chargé de cours dans le cadre du Certificat Avancé en Pilates Clinique à l'Université de Jaén
- ♦ Master en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures à l'Université Pontificale de Comillas
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Expert en Réhabilitation Pilates de la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Master en Physiothérapie du sport et de l'Activité Physique de l'Université Pontificale de Comillas
- ♦ Certificat de Kinésithérapie de Fisoformación



Professeurs

M. Picó Acosta, Javier

- ◆ Psychologue Sportif chez E-Corp
- ◆ Psychologue Sportif chez Mental Gaming
- ◆ Psychologue et entraîneur adjoint au Bahía de Mazarrón Basket
- ◆ Collaborateur en Psychologie Sportive au Real Madrid
- ◆ Master en *Coaching* et Psychologie Sportive de l'Université Européenne de Madrid
- ◆ Diplôme en Psychologie
- ◆ Diplôme en Psychologie

“

*Une expérience de formation unique,
clé et décisive pour stimuler votre
développement professionnel”*

04

Structure et contenu

Le programme de ce diplôme a été conçu en fonction des exigences et des demandes actuelles de la psychologie appliquée au football. Le professionnel y trouvera des informations actualisées et rigoureuses sur la constitution d'une équipe, les niveaux d'attention et de concentration face aux défis d'une saison, ainsi que le processus psychologique de gestion des contre-performances et de réintégration dans le terrain de jeu. Le tout dans un conglomérat informatif à fort impact, accompagné de ressources audiovisuelles, de lectures complémentaires et d'exercices pratiques.



“

Téléchargez le contenu de ce programme sur l'appareil de votre choix, qu'il s'agisse d'une tablette, d'un ordinateur ou d'un téléphone portable, et consultez-le aussi souvent que nécessaire"

Module 1. Psychologie appliquée au Football

- 1.1. Psychologie du sport
 - 1.1.1. Qu'est-ce que la psychologie?
 - 1.1.2. Différences entre la psychologie "traditionnelle" et la psychologie du sport
 - 1.1.3. Structure du travail psychologique.
 - 1.1.4. Désirs vs. Besoins
- 1.2. Besoins psychologiques dans le Football
 - 1.2.1. Principales variables à travailler
 - 1.2.2. Médiation des conflits
 - 1.2.3. Travail multidisciplinaire dans le Football
 - 1.2.4. Entraînement invisible
- 1.3. Constitution d'une équipe
 - 1.3.1. Groupe vs. Équipement
 - 1.3.2. Identité
 - 1.3.3. Structure
 - 1.3.4. Cohésion de groupe
- 1.4. Fixer les objectifs et les rôles au sein d'une équipe
 - 1.4.1. Objectifs SMART
 - 1.4.2. Objectifs Collectifs et Individuels
 - 1.4.3. Qui attribue les rôles au sein de l'équipe?
 - 1.4.4. Motivation et rôles
- 1.5. Attention et la concentration dans le Football
 - 1.5.1. Qu'est-ce que l'Attention?
 - 1.5.2. Qu'est-ce que la Concentration?
 - 1.5.3. Influence de l'Activation
 - 1.5.4. Foyers attentionnels dans le Football
- 1.6. Leadership
 - 1.6.1. Qu'est-ce qu'un leader?
 - 1.6.2. Types de Leadership chez les joueurs
 - 1.6.3. Types de Leadership chez les entraîneurs
 - 1.6.4. Leadership Transformationnel





- 1.7. Évaluation d'une équipe de Football en tant que groupe
 - 1.7.1. Dynamique de groupe
 - 1.7.2. Sociogramme
 - 1.7.3. Motogramme
 - 1.7.4. Extraction des données et conclusions
- 1.8. Psychologie du sport dans le Football de base
 - 1.8.1. Entraînement ou compétition?
 - 1.8.2. Entraînement des parents
 - 1.8.3. Travail sur les valeurs
 - 1.8.4. Rotation des rôles
- 1.9. Psychologie du sport dans le haut niveau
 - 1.9.1. Modèle cyclique de Worchel
 - 1.9.2. Conscience de soi du joueur
 - 1.9.3. Travail avec le joueur blessé
 - 1.9.4. La retraite dans le sport professionnel
- 1.10. Travail psychologique de l'entraîneur
 - 1.10.1. Normes et règles
 - 1.10.2. Communication
 - 1.10.3. Traitement individuel des joueurs
 - 1.10.4. Travail avec le joueur blessé

“

Vous développerez différentes activités dans le campus virtuel qui vous conduiront à améliorer vos compétences professionnelles”

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



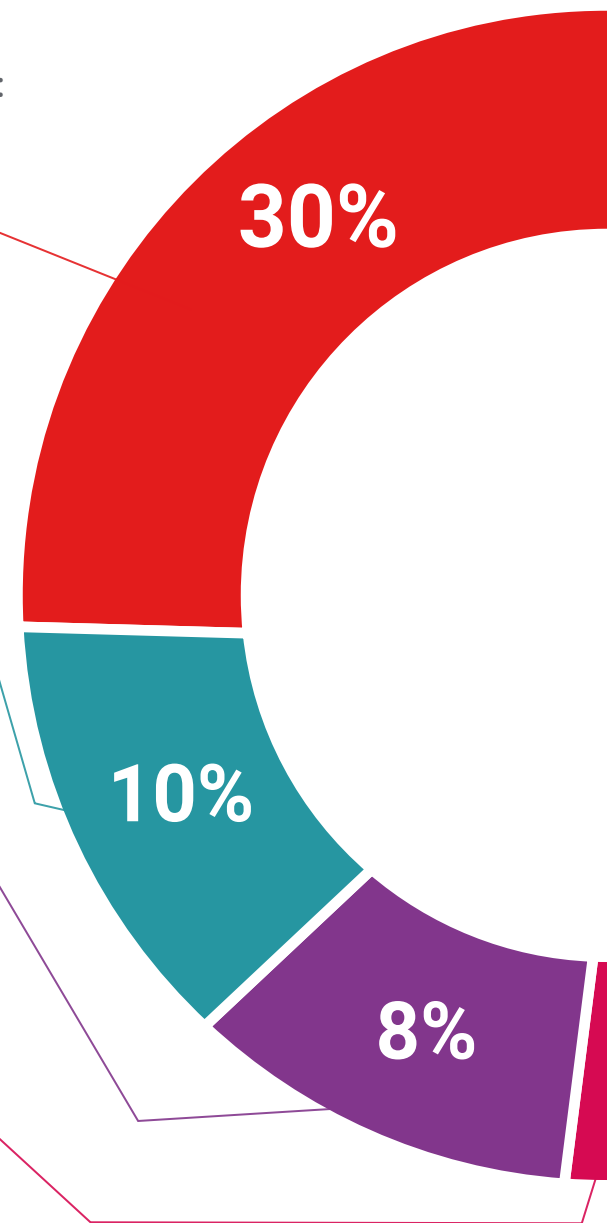
Pratique des aptitudes et des compétences

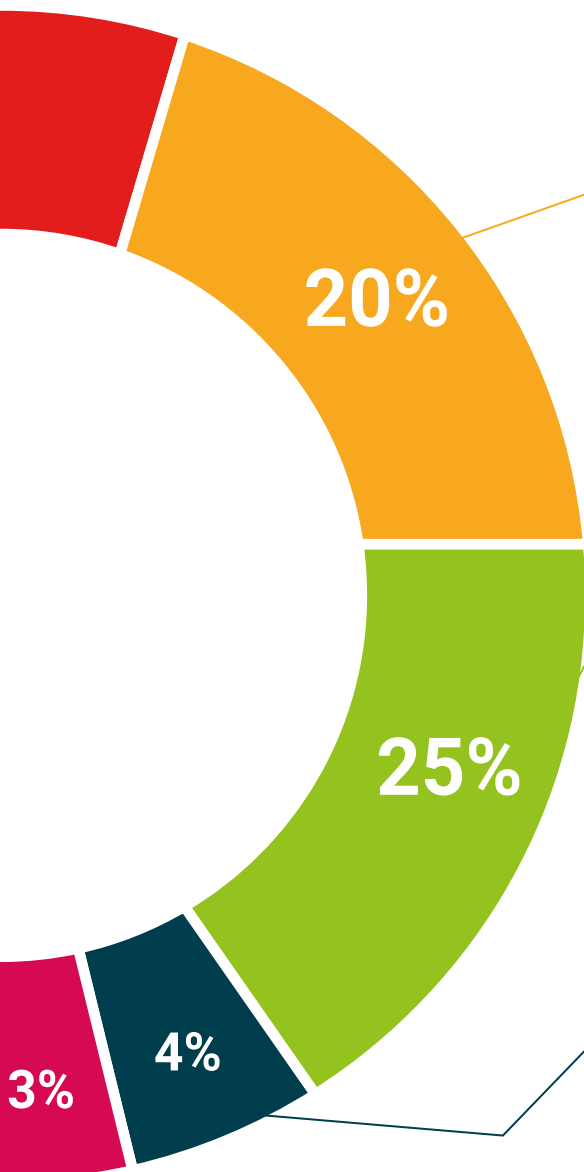
Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Psychologie Sportive Appliquée au Football vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre Certificat sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Psychologie Sportive Appliquée au Football** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Psychologie Sportive Appliquée au Football**

N.º d'heures officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat
Psychologie Sportive
Appliquée au Football

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Psychologie Sportive Appliquée au Football

Approuvé par la NBA

