

# Certificat

## Psychologie et Coaching Comme Outils du Sport

Approuvé par la NBA



**tech** université  
technologique





## Certificat

### Psychologie et Coaching Comme Outils du Sport

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/psychologie-coaching-comme-outils-sport](http://www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/psychologie-coaching-comme-outils-sport)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

---

*page 24*

# 01

# Présentation

Les psychologues du sport ont certes un profil qui dépasse celui de l'entraîneur, mais la figure de ce dernier peut être utile pour enrichir la relation entre l'athlète et le psychologue car l'individualisation, la sensibilisation et la participation active sont des défis à relever au quotidien. Le développement du coaching lui-même a permis d'intégrer des directives visant à réglementer le professionnalisme de ses services et à reconnaître la contribution de la Psychologie. Ce programme 100% en ligne a permis de réaliser une spécialisation dans ce domaine, car, bien que l'étudiant puisse posséder une grande partie des compétences et des connaissances appliquées, une formation aux concepts et aux aptitudes reste nécessaire.





“

*Grâce à ce diplôme, vous pourrez accéder à un contenu enrichissant qui vous permettra d'atteindre l'élite de la Psychologie Sportive"*

La Psychologie Sportive est en constante évolution, comme en témoigne la naissance du Coaching, qui a permis de valoriser les nouveaux apports de la Psychologie, mais aussi de contribuer à l'efficacité de la profession humaniste. Le coaching peut contribuer à établir et à enrichir la relation entre les athlètes et les entraîneurs.

Ce Certificat a réuni en deux modules chacun des thèmes soigneusement sélectionnés, qui sont traités avec une didactique et une profondeur uniques dans le marché académique actuel. Ainsi, ce programme garantit le plus haut niveau de connaissances dans le domaine, afin que l'étudiant obtienne la qualification et soit capable de combiner le rôle de Psychologue et de Coach dans le sport.

De plus, comme il s'agit d'un programme avec une modalité en 100% en ligne, l'étudiant n'est pas conditionné par des horaires fixes ou de déplacements inutiles, car il peut accéder au contenu à tout moment de la journée en combinant sa vie professionnelle ou personnelle avec son activité académique.

Ce **Certificat en Psychologie et Coaching Comme Outils du Sport** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en coaching et de psychologie sportive
- ♦ Des contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



*Atteignez l'excellence dans votre domaine professionnel grâce à ce diplôme 100% en ligne"*

“

*La Psychologie Sportive gagne de plus en plus de terrain dans notre société. Spécialisez-vous dans ce domaine grâce à ce diplôme et démarquez-vous dans un secteur en pleine expansion"*

Le programme comprend dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présenteront tout au long du programme. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Ce Certificat actualise vos connaissances et vous fournit différents outils numériques pour diffuser votre psychologie et le coaching sportif.*

*Ce programme vous positionnera sur le marché du travail avec tous les outils dont vous avez besoin pour être le meilleur professionnel.*



# 02 Objectifs

La conception du programme de ce diplôme permettra à l'étudiant d'adopter les techniques psychologiques les plus fréquemment utilisées dans le domaine du sport. De plus, vous apprendrez à optimiser le processus d'apprentissage de l'athlète, rechercher la régularité des performances, ainsi qu'à gérer les blessures et la réadaptation de l'athlète professionnel. Tous cela, grâce à une étude approfondie dans les techniques appliquées dans le sportif d'un point de vue psychologique.





“

*Renforcez vos objectifs grâce à notre formation de grande qualité et donnez un élan à votre carrière”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Couvrir les différents styles de leadership qui ont le plus de succès dans le panorama sportif
- ♦ Étudier la gestion des équipes de haute performance sur le plan psychologique et motivationnel
- ♦ Examiner les piliers de base sur lesquels repose la psychologie du sport
- ♦ Analyser les applications possibles des techniques et méthodologies les plus courantes dans le coaching sportif
- ♦ Apprendre les techniques psychologiques les plus fréquemment utilisées dans le domaine du sport
- ♦ Apprendre à connaître la figure du leader dans le sport individuel et collectif
- ♦ Comprendre l'importance de l'image de marque personnelle pour un bon développement professionnel
- ♦ Mettre à jour la gestion des différents outils numériques pour diffuser la marque personnelle
- ♦ Étudier en profondeur la transformation culturelle des organisations sportives
- ♦ Étudier les différents outils interdisciplinaires du psychologue et de l'entraîneur sportif
- ♦ Approfondir le travail du psychologue en tant que facilitateur dans le contexte du sport





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Approfondir l'entraînement psychologique de sports spécifiques
- ◆ Apprenez à optimiser le processus d'apprentissage de l'athlète, en recherchant la régularité dans la performance
- ◆ Gestion des blessures et réadaptation du sportif professionnel
- ◆ Approfondir la formation des entraîneurs sportifs d'un point de vue psychologique
- ◆ Connaître le processus de conception d'ateliers et la recherche appliquée à la psychologie du sport

“

*Vous distinguerez le rôle du psychologue et celui du coach pour devenir un médiateur dans le domaine de la psychologie du sport”*

# 03

## Structure et contenu

Cette qualification regroupe en deux modules les outils de facilitation pour le psychologue et le coach sportif. Ce Certificat aborde le travail interdisciplinaire aux phases et sessions d'intervention, en passant par l'approche psychologique des blessures et de la rééducation, ainsi que la dynamique de groupe et d'équipe et le renforcement et la punition.





“

*Un programme qui vous fournit des outils  
pour le psychologue sportif et le coach”*

### Module 1. Outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur sportif

- 1.1. Travail interdisciplinaire (formateur en réadaptation, physiothérapeute, nutritionniste, médecin, etc.)
- 1.2. Outils d'évaluation pour l'athlète
- 1.3. Entraînement psychologique pour des sports spécifiques
- 1.4. Optimisation de l'apprentissage de l'athlète et recherche de régularité dans la performance sportive
- 1.5. Pyramide psychologique de la performance sportive
- 1.6. Approche psychologique des blessures et réadaptation
- 1.7. La retraite dans le sport professionnel
- 1.8. Toxicomanie et autres risques
- 1.9. Les neurosciences appliquées à la perception et à la performance
- 1.10. Outils expérimentaux: *Live Training*

### Module 2. Le psychologue et le coach en tant que facilitateurs

- 2.1. Psychologue et Coach: protagonistes du processus
- 2.2. Dynamique de groupe et d'équipe
- 2.3. Renforcement et punition
- 2.4. Concentration et visualisation
- 2.5. Valeurs et attitudes sportives
- 2.6. Personnalité de l'athlète
- 2.7. Évaluation et diagnostic des problèmes courants
- 2.8. Conception d'ateliers et de sessions d'intervention
- 2.9. Phases et sessions d'intervention
- 2.10. Développement de projets et recherche appliquée





“

*Les contenus sont conçus pour actualiser vos connaissances et vous démarquer dans le secteur”*

# 04 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



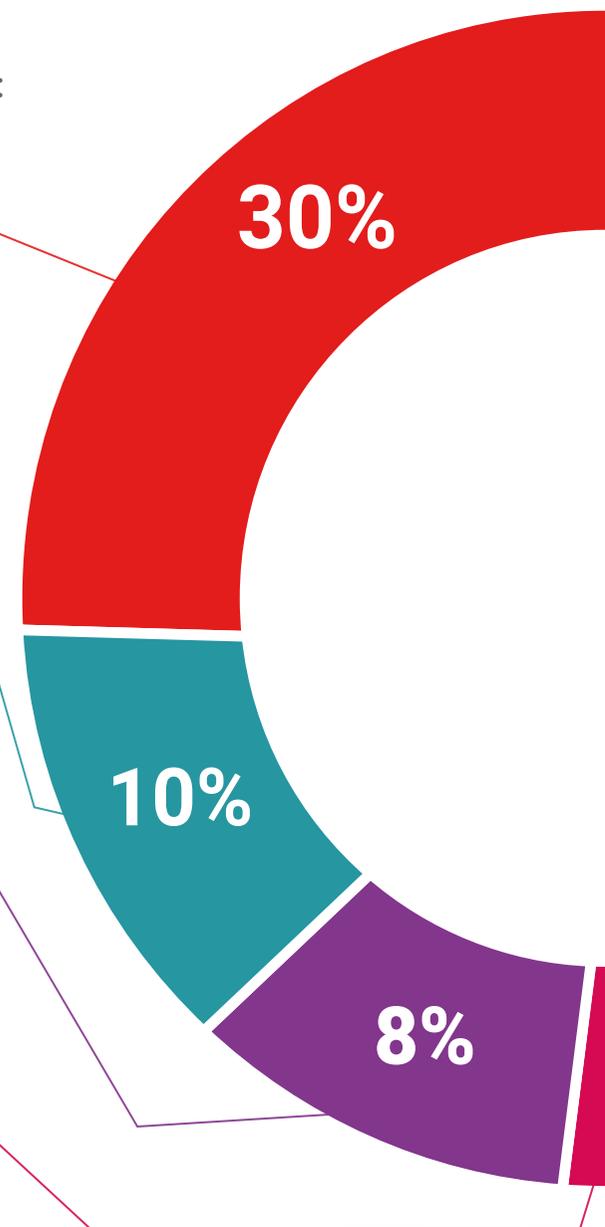
#### Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 05 Diplôme

Le Certificat en Psychologie et Coaching Comme Outils du Sport vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat en Psychologie et Coaching Comme Outils du Sport** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Psychologie et Coaching Comme Outils du Sport**

N.° d'heures officielles: **300 h.**

Approuvé par la NBA



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**

Psychologie et Coaching  
Comme Outils du Sport

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Psychologie et Coaching Comme Outils du Sport

Approuvé par la NBA

