

Certificat

Principes Fondamentaux de l'Entraînement en Formation



Certificat

Principes Fondamentaux de l'Entraînement en Formation

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/principes-fondamentaux-entrainement-formation

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01 Présentation

Au-delà du talent naturel qu'un joueur peut présenter, sa réussite réside dans un travail constant qui commence dès les premières étapes marquées par l'apprentissage technico-tactique. Un moment crucial dans le développement physique et psychologique qui jettera les bases de l'élite. En ce sens, le rôle de l'entraîneur, qui doit avoir une connaissance approfondie des méthodologies visant à promouvoir les différentes capacités et qualités physiques, est d'une importance vitale. C'est pour cette raison que TECH a créé cette qualification 100% en ligne visant à fournir aux futurs entraîneurs de handball une base solide dans les fondamentaux de l'entraînement dans les catégories de jeunes. Un programme enseigné par des professionnels ayant une brillante carrière dans ce sport, qui ont développé un syllabus avancé et du matériel didactique multimédia.





“

Des professionnels de l'élite du Handball vous donneront les connaissances essentielles pour vous aider à progresser dans votre formation au niveau des jeunes"

La carrière d'un athlète peut être longue jusqu'à ce qu'il atteigne son objectif d'accéder à l'élite. Il existe une certaine similitude dans la trajectoire de l'entraîneur, qui doit sans aucun doute diriger les premières étapes de l'entraînement, une étape avant la haute performance.

Dans ce processus, il est essentiel que l'entraîneur de handball ait une connaissance approfondie des principes fondamentaux de l'entraînement afin de développer correctement ses joueurs. C'est pour cette raison que ce Certificat, enseigné exclusivement en ligne a été créé par une excellente équipe d'enseignants qui se distinguent dans ce sport.

Un programme de 150 heures d'enseignement qui commence par un parcours académique des aspects individuels et collectifs les plus élémentaires de l'entraînement sportif dès le plus jeune âge, pour ensuite faire une incursion dans la technique et la tactique que tout sportif doit maîtriser dans cette discipline. En outre, grâce aux outils pédagogiques, vous en apprendrez davantage sur la conception d'activités récréatives et sur les différentes modalités existantes de ce sport.

Tout cela sans devoir consacrer de longues heures à l'étude et à la mémorisation grâce à la méthode de Relearning utilisée par cette institution académique. La répétition continue des contenus les plus importants tout au long des 6 semaines du cours facilite leur consolidation.

Il s'agit sans aucun doute d'une opportunité exceptionnelle d'étudier une formation universitaire de qualité sous la direction des meilleurs et qui offre également une flexibilité en termes d'accès au programme d'études. Ainsi, les étudiants n'ont besoin que d'un appareil numérique doté d'une connexion internet pour visionner ce programme à tout moment. Une option académique idéale à combiner avec les activités professionnelles et/ou personnelles les plus exigeantes.

Ce **Certificat en Principes Fondamentaux de l'entraînement en Formation** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Handball et de Science Sportive
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Augmentez vos compétences professionnelles en tant qu'entraîneur avec cette qualification qui vous permettra de comprendre le processus d'enseignement et d'apprentissage du handball"

“

Inscrivez-vous à une formation diplômante 100% en ligne qui vous offre une approche théorique et pratique des principes fondamentaux de la formation en entreprise”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Grâce au système de Relearning de ce diplôme, vous pourrez consolider les concepts clés de manière simple et réduire le nombre d'heures d'étude.

Obtenez un aperçu approfondi des systèmes offensifs, défensifs et de transition depuis le confort de votre téléphone portable avec une connexion Internet.



02 Objectifs

L'objectif de ce Certificat est de fournir aux futurs entraîneurs d'équipes de handball les connaissances et les outils nécessaires pour concevoir des séances d'entraînement dans les catégories de base. L'importance de ces premières étapes dans le développement du joueur est mise en évidence dans un programme qui comprend des études de cas, ce qui facilitera l'approche pratique et l'intégration des différentes méthodologies dans la vie quotidienne de l'entraîneur.





“

Améliorez les capacités de vos joueurs à résoudre n'importe quelle situation tactique pendant les matchs grâce à ce programme avancé sur les Fondamentaux de l'entraînement"



Objectifs généraux

- ♦ Maîtriser la conception et le contrôle de la formation à différents stades
- ♦ Améliorer les performances sportives
- ♦ Interpréter l'analyse des données obtenues grâce aux nouvelles technologies
- ♦ Intégrer la planification nutritionnelle de l'athlète en fonction de ses caractéristiques et de sa position de jeu
- ♦ Connaître l'évolution du jeu et des tactiques de handball jusqu'à aujourd'hui
- ♦ Analyser les multiples facteurs qui interviennent dans le processus d'entraînement et chez les joueurs de haut niveau



Grâce à ce Certificat, vous pourrez concevoir des séances qui conduisent à une amélioration du contrôle moteur en fonction des caractéristiques du joueur"





Objectifs spécifiques

- Établir une catégorisation des éléments technico-tactiques individuels et collectifs en fonction du stade de développement des joueurs
- Connaître les différents aspects que l'on peut modifier dans les tâches pour créer une adhésion à la pratique du handball
- Former les entraîneurs à la conception de séances visant à améliorer le contrôle moteur en fonction du développement des joueurs
- Pour mettre en évidence les caractéristiques générales qu'un joueur de handball doit posséder
- Fournir aux entraîneurs et aux joueurs des connaissances théoriques et pratiques afin de comprendre les situations les plus courantes dans le handball

03

Direction de la formation

TECH a réuni dans ce programme de diplôme universitaire des sportifs de haut niveau ayant une excellente carrière sportive et académique dans le domaine de l'Activité Physique et de la Biomédecine. Leur excellente connaissance du Handball donne aux étudiants la garantie de pouvoir étudier un programme développé par de véritables experts, qui résoudront également tous les doutes qu'ils pourraient avoir sur son contenu. Une opportunité unique, uniquement offerte par cette institution académique de pointe.

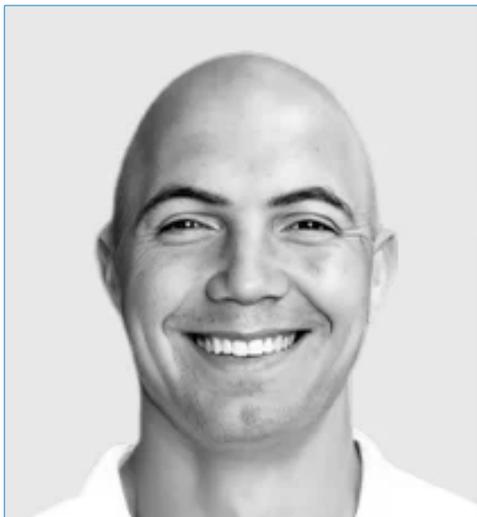




“

Des professionnels exceptionnels de l'élite du Handball seront responsables de l'acquisition d'une expérience d'apprentissage efficace et utile pour vos séances d'entraînement"

Direction



Dr Lozano, Demetrio

- ♦ Ancien joueur professionnel de handball
- ♦ Professeur à l'École nationale des entraîneurs de handball de la Fédération royale espagnole de handball
- ♦ Docteur en Sciences de l'Activité Physique et du Sport, Université de Lleida
- ♦ Diplômé en sciences de l'activité physique et sport de l'Université de Barcelone
- ♦ Master en Haute Performance de l'Université de Barcelona
- ♦ Champion du monde de handball avec l'équipe nationale espagnole lors de la Coupe du monde 2005 en Tunisie
- ♦ Triple médaillée olympique de handball à Atlanta 1996, Sydney 2000 et Pékin 2008

Professeurs

Dr Rodríguez, Ángela

- ♦ Recherche de l'Université de Grenade
- ♦ Entraîneur national de handball par la Fédération royale espagnole de handball
- ♦ Ancienne joueuse de handball de la Division d'honneur
- ♦ Docteur en Biochimie
- ♦ Licence en sciences du sport



04

Structure et contenu

Le programme de ce Certificat rassemble en 150 heures d'enseignement les connaissances les plus avancées et les plus rigoureuses sur les fondements de l'entraînement en formation. La pertinence des premières étapes dans le monde du handball est reflétée dans ce programme, qui conduit le diplômé à étudier en profondeur les éléments technico-tactiques du jeu, les séances de travail sur des positions défensives et offensives spécifiques, ainsi que la conception des tâches. Le tout complété par des ressources didactiques enrichies par les dernières technologies appliquées à l'enseignement universitaire.





“

Si vous disposez d'un appareil numérique avec une connexion internet vous pouvez accéder au syllabus avancé du Certificat à tout moment de la journée"

Module 1. Principes de base de la formation en éducation

- 1.1. Caractéristiques de l'étapes
 - 1.1.1. Modèles éducatifs
 - 1.1.2. Compétences perceptivo-motrices des différentes étapes
 - 1.1.3. Capacités physiques à différentes étapes
- 1.2. Technique défensive - tactique
 - 1.2.1. Types de défense
 - 1.2.2. Moyens tactiques préventifs
 - 1.2.3. Moyens tactiques réactifs
- 1.3. Offensive technico-tactique
 - 1.3.1. Éléments technico-tactiques de la phase de contrôle, de liaison et de finition
 - 1.3.2. Moyens technico-tactiques individuels
 - 1.3.3. Moyens technico-tactiques collectifs
- 1.4. Technico-tactique en phase de transition
 - 1.4.1. Phase offensive
 - 1.4.2. Phase défensive
 - 1.4.3. Points clés
- 1.5. Entraînement à des positions défensives spécifiques
 - 1.5.1. Considérations générales
 - 1.5.2. Postes spécifiques de première ligne
 - 1.5.3. Postes spécifiques de deuxième ligne
- 1.6. Entraînement à des positions offensives spécifiques
 - 1.6.1. Considérations générales
 - 1.6.2. Postes spécifiques de première ligne
 - 1.6.3. Postes spécifiques de deuxième ligne





- 1.7. Le gardien de but
 - 1.7.1. Actions offensives et défensives
 - 1.7.2. Considérations techniques
 - 1.7.3. Considérations tactiques
- 1.8. Systèmes de jeu
 - 1.8.1. Systèmes de jeu offensifs
 - 1.8.2. Système de jeu en défense
 - 1.8.3. Systèmes de jeu en transition
- 1.9. Conception des tâches
 - 1.9.1. Symbologie spécifique
 - 1.9.2. Création de Tâches et ses variantes
 - 1.9.3. Suggestions pratiques
- 1.10. Propositions sportives et récréatives dans le domaine du handball
 - 1.10.1. Jeux adaptés
 - 1.10.2. Handball méditerranéen
 - 1.10.3. Handball de rue

“

Incluez dans vos séances d'entraînement de Handball des activités récréatives qui favorisent le processus d'apprentissage au niveau de la base"

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.



“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



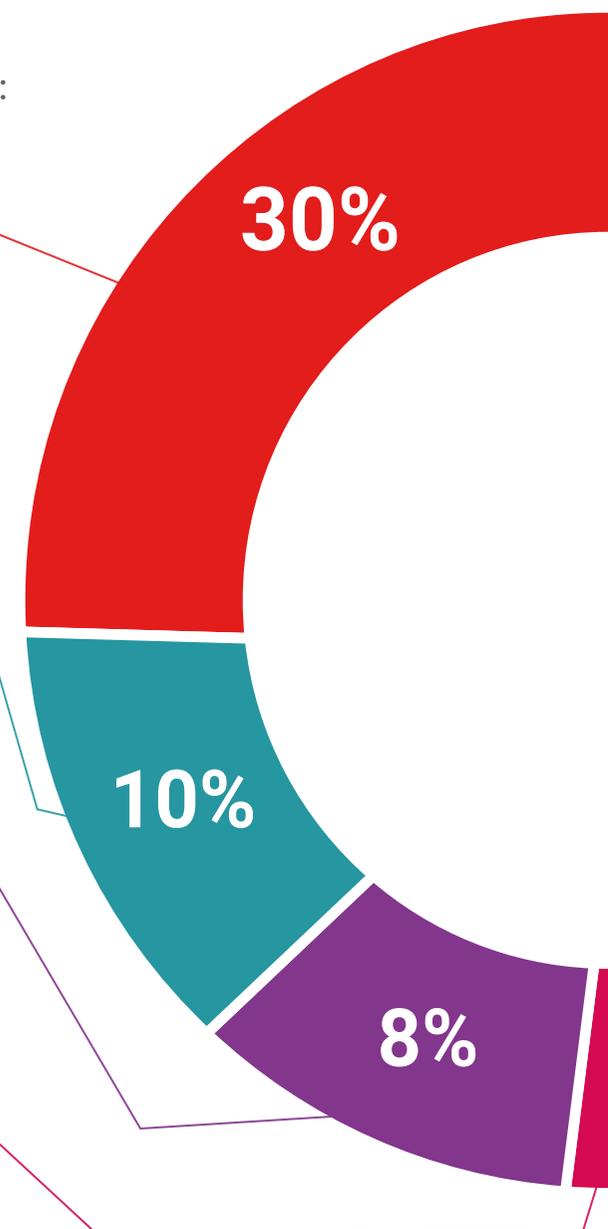
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Principes Fondamentaux de l'Entraînement en Formation vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre Certificat sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Principes Fondamentaux de l'entraînement en Formation** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Principes Fondamentaux de l'entraînement en Formation**
N° d'heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat

Principes Fondamentaux
de l'Entraînement en
Formation

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Principes Fondamentaux de l'Entraînement en Formation