

# Certificat

## Prévention des Blessures du joueurs de Handball



## Certificat

### Prévention des Blessures du joueurs de Handball

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/sciences-du-sport/cours/prevention-blessures-joueurs-handball](http://www.techtute.com/fr/sciences-du-sport/cours/prevention-blessures-joueurs-handball)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

Les blessures sportives marquent incontestablement la progression d'un athlète et déterminent même la fin de la saison. C'est pourquoi il est essentiel de travailler sur la prévention dès la planification des séances d'entraînement et l'exécution des exercices. À cette fin, les professionnels doivent être conscients de ses causes et des moyens d'y remédier par des avancées plus visibles dans ce domaine. C'est dans cette optique que ce diplôme 100% en ligne a été conçu par TECH pour offrir, en seulement 6 semaines, les informations les plus pertinentes sur l'étiologie et les traitements existants les plus efficaces. Un programme unique dans le panorama académique, développé par des joueurs d'élite et des physiothérapeutes.



“

*Un diplôme 100% en ligne qui vous permettra de vous tenir au courant de la prévention des blessures les plus fréquentes chez les joueurs de handball”*



Dans un sport d'équipe comme le handball, il est fréquent que des blessures à la cheville, des lésions du ménisque, des lésions des ligaments latéraux du genou ou des déplacements de l'épaule se produisent sur le terrain. La grande variété d'actions pendant le jeu oblige les joueurs à avoir des conditions physiques optimales et les entraîneurs professionnels et les physiothérapeutes à connaître en détail les causes de ces actions afin de les prévenir.

Un entraînement complet qui nécessite également une planification adéquate des séances d'entraînement, en gardant toujours à l'esprit la réduction des risques de blessure pour le bénéfice individuel et collectif de l'équipe. Ainsi, compte tenu de son importance, TECH a développé cette proposition académique pour la prévention des blessures des joueurs de handball, d'une durée de 150 heures d'enseignement.

Un plan d'étude complet comprenant de nombreux les étudiants pourra accéder à des résumés vidéo de chaque sujet, à des vidéos détaillées, à des lectures spécialisées et à des simulations d'études de cas, qu'ils pourront consulter, confortablement depuis n'importe quel appareil doté d'une connexion internet.

De plus, grâce à méthodologie du *Relearning*, centres sur la répétition continue des concepts clés, le diplômé avancera dans le programme de manière naturelle, en réduisant les longues heures de mémorisation.

Le corps étudiant est donc confronté à un enseignement de qualité et flexible. En effet, sans l'obligation de se rendre personnellement dans les centres d'études ou d'assister à des cours avec des horaires fixes, les diplômés disposeront d'une plus grande liberté pour gérer leur propre temps et concilier leurs activités quotidiennes avec un apprentissage de premier ordre.

Ce **Certificat en Prévention des Blessures du joueurs de Handball** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Handball et de Science sportive
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Inscrivez-vous dès maintenant à un diplôme universitaire auquel vous pouvez accéder à tout moment et en tout lieu, depuis votre ordinateur équipé d'une connexion internet*

“

*Il explore les causes des blessures les plus récurrentes dans le handball et agit correctement dans leur prévention”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Une bibliothèque virtuelle est disponible 24 heures sur 24 avec un grand nombre de matériel pédagogique innovant.*

*Il propose une étude approfondie des processus de réadaptation de l'athlète après une blessure au genou, à la cheville ou au pied.*



# 02 Objectifs

L'objectif de ce diplôme est de fournir, en 6 semaines, les informations les plus rigoureuses et les plus récentes sur les causes des blessures les plus courantes en handball, ainsi que sur les traitements existants, en fonction de la partie du corps touchée. Tout cela sera possible grâce à l'approche théorique-pratique de ce diplôme et aux études de cas qui fournissent une vision beaucoup plus directe et utile pour la performance professionnelle des étudiants.







“

*Avec cette qualification, vous serez prêt à agir dans des situations d'urgence résultant de blessures subies par des joueurs de handball sur le terrain”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Maîtriser la conception et le contrôle de la formation à différents stades
- ♦ Améliorer les performances sportives
- ♦ Interpréter l'analyse des données obtenues grâce aux nouvelles technologies
- ♦ Intégrer la planification nutritionnelle de l'athlète en fonction de ses caractéristiques et de sa position de jeu
- ♦ Connaître l'évolution du jeu et des tactiques de handball jusqu'à aujourd'hui
- ♦ Analyser les multiples facteurs qui interviennent dans le processus d'entraînement et chez les joueurs de haut niveau





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Connaître les concepts de blessures sportives, de traitement et de rééducation
- ♦ Étudier l'étiologie et les causes des blessures dans le handball
- ♦ Gérer les urgences liées à des blessures survenant lors d'un entraînement ou d'une compétition
- ♦ Analyser les blessures les plus fréquentes de toutes les parties du corps du joueur de handball



*Vous souhaitez découvrir les dernières avancées en matière de traitement des lésions de l'épaule chez les joueurs de Handball? Faites-le avec TECH"*

03

# Direction de la formation

La philosophie de TECH est fondée sur l'offre aux étudiants d'un enseignement de qualité. Afin de promouvoir un apprentissage de premier ordre, elle procède à une sélection de chacun des enseignants qui composent ses diplômes. De cette manière, le diplômé aura l'excellente opportunité d'accéder à un programme préparé par des athlètes professionnels et des physiothérapeutes qui connaissent parfaitement les mesures à prendre pour prévenir les blessures les plus courantes au handball.





“

*Une formation universitaire conçue par  
des sportifs et des kinésithérapeutes qui  
connaissent le handball au plus haut niveau”*



## Direction



### Dr Lozano, Demetrio

- ♦ Ancien joueur professionnel de handball
- ♦ Professeur à l'École nationale des entraîneurs de handball de la Fédération royale espagnole de handball
- ♦ Docteur en Sciences de l'Activité Physique et du Sport, Université de Lleida
- ♦ Diplômé en sciences de l'activité physique et sport de l'Université de Barcelone
- ♦ Master en Haute Performance de l'Université de Barcelona
- ♦ Champion du monde de handball avec l'équipe nationale espagnole lors de la Coupe du monde 2005 en Tunisie
- ♦ Triple médaillée olympique de handball à Atlanta 1996, Sydney 2000 et Pékin 2008

## Professeurs

### Dr Sanz López, Fernando

- ♦ Physiothérapeute et entraîneur en rééducation pour l'équipe nationale de handball du Qatar
- ♦ Physiothérapeute du club de handball d'Aragon
- ♦ Docteur en sciences de la santé
- ♦ Master en Kinésithérapie du Sport
- ♦ Diplômé en Sciences de l'Activité Physique et Sport



# 04

## Structure et contenu

Le programme de cette qualification universitaire rassemble, en seulement 150 heures de cours, les informations les plus importantes pour la prévention des blessures chez les joueurs de handball. Un itinéraire académique qui permettra aux étudiants d'approfondir l'étiologie et les traitements les plus avancés disponibles pour traiter les entorses, les luxations ou les traumatismes fréquents dans ce sport. Le tout, en plus, avec une bibliothèque virtuelle disponible 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil numérique doté d'une connexion à l'internet.





“

*Un programme intensif rendu plus dynamique  
par les ressources pédagogiques multimédias  
du programme”*

## Module 1. Prévention des blessures chez les joueurs de Handball

- 1.1. Blessures sportives, traitement et rééducation
  - 1.1.1. Blessures aiguës
  - 1.1.2. Blessures de surmenage
  - 1.1.3. Concepts de traitement, de réadaptation et de prévention
- 1.2. Étiologie et causes des blessures au handball
  - 1.2.1. Biomécanique du handball
  - 1.2.2. Blessures courantes chez les Handball
  - 1.2.3. Blessures au poste de jeu
- 1.3. Gestion des blessures aiguës et situations d'urgence
  - 1.3.1. Concepts de base
  - 1.3.2. Faire face à une blessure sportive
  - 1.3.3. Règlement sur les blessures au handball
- 1.4. Lésions de l'épaule et de la ceinture scapulaire
  - 1.4.1. Étiologie
  - 1.4.2. Traitement et réadaptation
  - 1.4.3. Prévention
- 1.5. Blessures au coude
  - 1.5.1. Étiologie
  - 1.5.2. Traitement et réadaptation
  - 1.5.3. Prévention
- 1.6. Lésions de la main orteils
  - 1.6.1. Étiologie
  - 1.6.2. Traitement et réadaptation
  - 1.6.3. Prévention
- 1.7. Blessures du dos
  - 1.7.1. Étiologie
  - 1.7.2. Traitement et réadaptation
  - 1.7.3. Prévention







- 1.8. Blessures à la hanche
  - 1.8.1. Étiologie
  - 1.8.2. Traitement et réadaptation
  - 1.8.3. Prévention
- 1.9. Blessures du genou
  - 1.9.1. Étiologie
  - 1.9.2. Traitement et réadaptation
  - 1.9.3. Prévention
- 1.10. Blessures de la cheville et des pieds
  - 1.10.1. Étiologie
  - 1.10.2. Traitement et réadaptation
  - 1.10.3. Prévention

“

*Il explore les dernières études scientifiques sur la biomécanique du handball et son importance dans la prévention des blessures”*

05

# Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.







“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”*

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



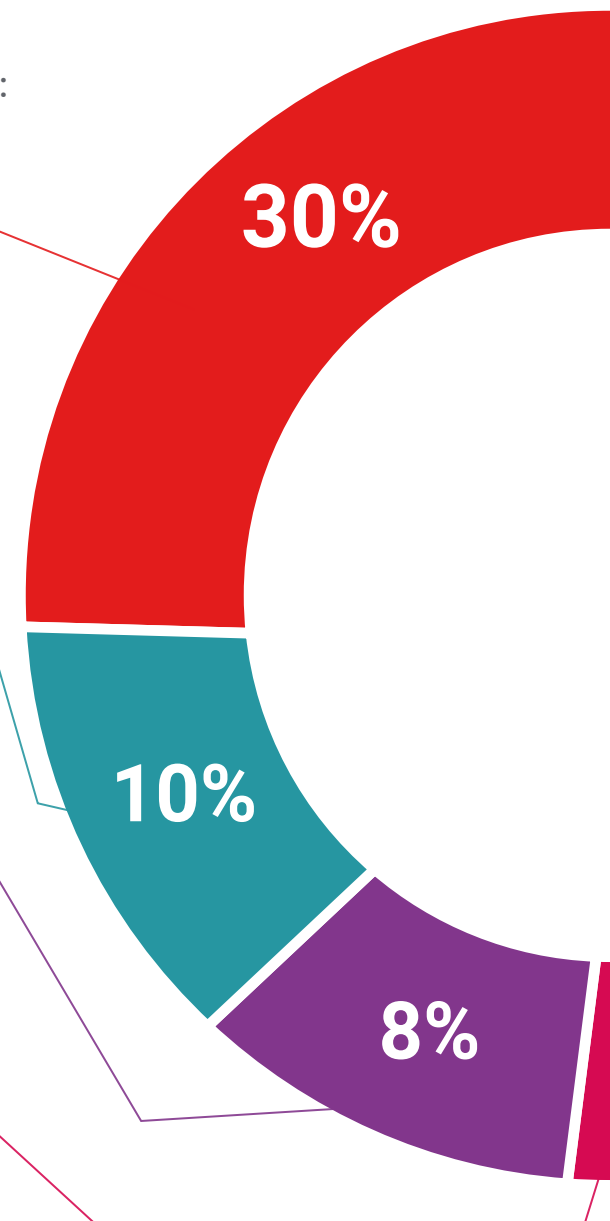
#### Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Prévention des Blessures du joueurs de Handball vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès et recevez votre Certificat sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Prévention des Blessures du joueurs de Handball** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Prévention des Blessures du joueurs de Handball**

N.º d'Heures Officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**  
Prévention des Blessures  
du joueurs de Handball

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Prévention des Blessures du joueurs de Handball

