

Certificat

Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur



Certificat

Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/pilates-troubles-membre-inferieur

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01 Présentation

La Méthode Pilates est plus qu'un simple régime d'exercices, c'est aussi une activité physique qui favorise le renforcement et le conditionnement de l'esprit ainsi que l'amélioration de l'équilibre et de l'étirement du corps. Compte tenu de l'importance et de l'essor de cette discipline au cours des dernières décennies, TECH a créé ce programme académique destiné aux professionnels du monde du sport, leur fournissant une mise à jour complète sur les troubles du Membre Inférieur et leur approche à travers les différents exercices de cette discipline. Tout cela avec un format d'enseignement 100% en ligne, avec un contenu didactique multimédia de haute qualité, développé par une équipe d'enseignants expérimentés en Kinésithérapie. Une opportunité unique à travers la plus grande institution académique numérique au monde.





“

Ce Certificat s'adresse aux spécialistes du sport comme vous, et vous permettra d'approfondir vos connaissances sur les pathologies de la Hanche, du Genou et de la Cheville"

Dans le domaine sportif, les membres inférieurs constituent l'équilibre, la stabilité et l'axe essentiel pour le démarrage et la continuité d'un mouvement technique que le corps doit exercer. Par conséquent, de multiples parties de cette zone sont exposées à la rupture ou au traumatisme en fonction de la demande et de la fatigue. C'est ainsi que le Pilates et donc la souplesse ont été essentiels dans la prévention des blessures. En incorporant cette discipline dans différentes activités sportives, elle a été d'une grande importance pour les athlètes dans la phase de récupération et de réadaptation physique.

Ainsi, les différentes recherches et études menées dans ce domaine n'ont cessé de progresser, faisant de la Méthode Pilates un élément important des grands exploits des sportifs les plus importants du monde. Compte tenu de l'importance de cette discipline, TECH a décidé de développer ce Certificat, qui fournira aux professionnels des mises à jour sur la méthode Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur.

Les étudiants amélioreront leurs compétences en matière d'adaptation des protocoles d'exercices spécifiques pour le processus de récupération des blessures, ainsi que des exercices sur des Machines et avec des Outils. Un programme soutenu par une équipe d'enseignants spécialisés et, en même temps, accompagné d'un contenu multimédia de qualité qui offre dynamisme et confort avec la modalité en ligne.

De même, TECH met l'accent sur le confort et l'excellence, c'est pourquoi ce programme offre les mises à jour les plus complètes et de la plus haute qualité, ce qui en fait une qualification très flexible puisque les étudiants n'ont besoin que d'un appareil avec une connexion Internet pour accéder facilement à la plateforme virtuelle, où qu'ils se trouvent.

Ce **Certificat en Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Kinésithérapie et Pilates
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Le Pilates est tellement important dans les disciplines sportives que vous approfondirez des concepts tels que la stabilité, la flexibilité et le renforcement musculaire"

“

Si vous voulez être à l'avant-garde de la Méthode Pilates, avec TECH vous pourrez le faire en suivant les mises à jour les plus complètes du secteur”

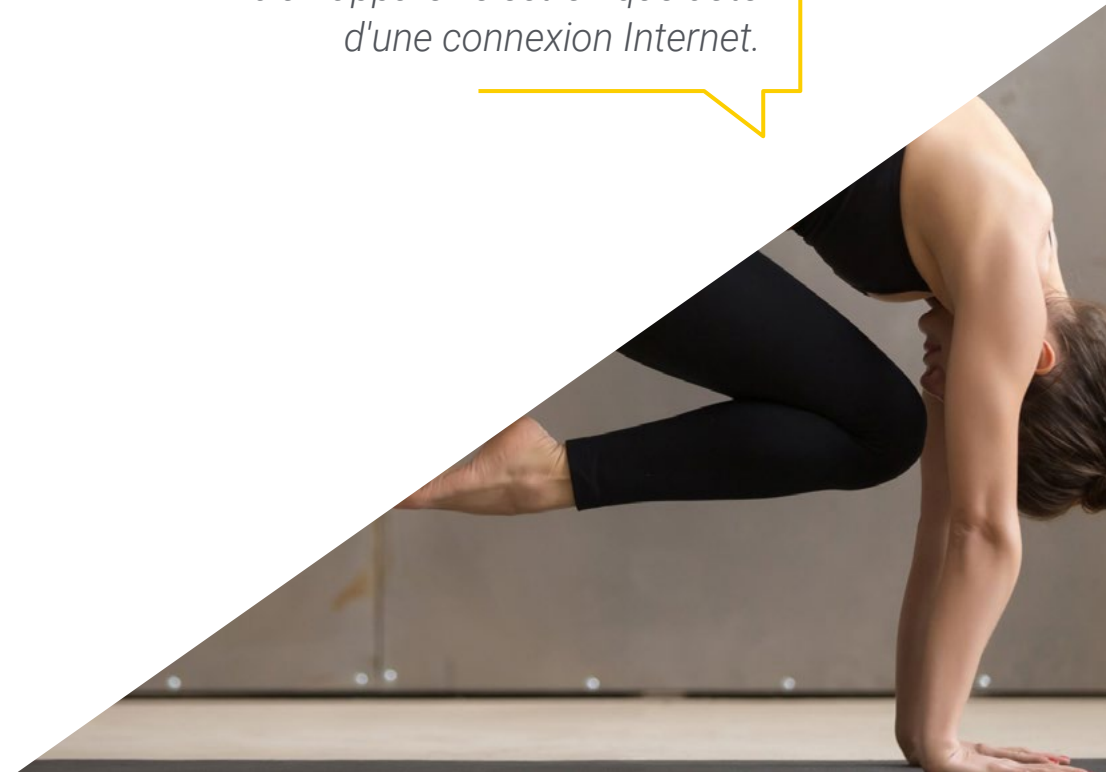
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous améliorerez vos compétences en matière de piégeage des nerfs dans le Membres Inférieur.

TECH vous offre le confort d'un emploi du temps flexible et l'accès à sa plateforme virtuelle à partir d'un appareil électronique doté d'une connexion Internet.



02 Objectifs

Ce Certificat en Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur a été conçu principalement pour fournir au spécialiste les derniers développements dans le domaine des Sciences du Sport. Par conséquent, TECH fournit différents outils d'innovation technologique, garantissant le succès du processus et de l'achèvement du programme. À la fin de ce programme, le diplômé aura effectué une mise à jour efficace à travers des études de cas qui lui permettront d'intégrer les exercices les plus appropriés pour chaque condition.





“

Avec les outils technologiques que TECH vous offre, vous pourrez compléter avec succès votre processus de mise à jour de vos connaissances de la Méthode Pilates”



Objectifs généraux

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices de la méthode Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ◆ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ◆ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ◆ Délimiter les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ◆ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ◆ Manipuler en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ◆ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements Pilates applicables à différentes pathologies
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice Pilates
- ◆ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ◆ Exécuter correctement et analytiquement les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ◆ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ◆ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





Objectifs spécifiques

- Détecter les caractéristiques distinctives de chaque blessure
- Traiter les altérations au moyen d'exercices basés sur la Méthode Pilates
- Adapter des protocoles d'exercices spécifiques au processus de récupération des lésions



Au cours de l'élaboration du programme académique, vous trouverez des contenus liés aux exercices indiqués sur Mat, sur Machines et avec Outils"

03

Direction de la formation

TECH vise à offrir aux professionnels un contenu de la plus haute qualité. À cette fin, elle dote chacun de ses programmes des outils didactiques les plus innovants, permettant de développer avec succès chacune de ses qualifications. Ainsi, le diplômé aura accès à un matériel spécialement conçu par un corps enseignant spécialisé dans la Kinésithérapie manuelle de l'appareil locomoteur, la rééducation, la récupération et la réadaptation sportive. Leur grande expérience et leurs connaissances approfondies permettront aux diplômés de résoudre tous les doutes et de répondre à toutes les questions qui peuvent se poser au cours du programme.





“

Si vous voulez un cours de remise à niveau, faites-le avec les meilleurs professeurs de Pilates Réhabilitation”

Direction



M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ Directeur Général de Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Chargé de cours dans le cadre du Master en Préparation Physique et Réadaptation Sportive dans le Football
- ♦ Chargé de cours du Certificat en Pilates Clinique
- ♦ Professeur du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Certificat en Réhabilitation Pilates de la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Master en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et aux Techniques Avancées de Kinésithérapie
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie à l'Université Pontificale de Comillas



Professeurs

M. Pérez Costa, Eduardo

- CEO de Move2Be Kinésithérapie et Réadaptation
- Kinésithérapeute indépendant, Traitement à domicile à Madrid
- Kinésithérapeute Clinique Natal San Sebastian de los Reyes
- Rééducateur sportif du Club de Basket-ball Zona Press
- Kinésithérapeute dans l'équipe filiale de l'UD Sanse
- Kinésithérapeute sur le terrain de la Fondation Marcet
- Kinésithérapeute à la clinique Pascual & Muñoz
- Kinésithérapeute à la clinique Fisio Life Plus
- Master en Kinésithérapie Manuelle de l'Appareil Locomoteur de l'Université d'Alcalá
- Diplôme de Kinésithérapie de l'Université d'Alcalá

04

Structure et contenu

Cette qualification universitaire a été développée et pensée selon les recherches les plus récentes dans le domaine du sport, en établissant un programme qui fournit un grand nombre de contenus sur le Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur. Ce Certificat vise à fournir à l'expert un contenu spécialisé et exclusif lié à l'analyse de la chaîne antéro-latérale et postéro-médiale du Membre Inférieur. Tout cela, au moyen de multiples outils multimédias qui offrent du dynamisme et un plus grand attrait à cette qualification.





“

Ce Certificat est axé sur l'apport de multiples contenus de valeur tels que les Pathologies fréquentes susceptibles d'être traitées par la méthode Pilates"

Module 1. Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur

- 1.1. Recueil anatomique de base
 - 1.1.1. Ostéologie du Membre Inférieur
 - 1.1.2. Myologie du Membre Inférieur
 - 1.1.3. Biomécanique du Membre Inférieur
 - 1.1.4. Bonnes pratiques
- 1.2. Pathologies fréquentes susceptibles d'être traitées par la méthode Pilates
 - 1.2.1. Pathologies de croissance
 - 1.2.2. Pathologies chez le sportif
 - 1.2.3. Autres types de pathologies
 - 1.2.4. Conclusions
- 1.3. Exercices indiqués en Mat, sur Machines et avec Outils. Protocole général
 - 1.3.1. Exercices de dissociation
 - 1.3.2. Exercices de mobilisation
 - 1.3.3. Exercices de renforcement
 - 1.3.4. Exercices fonctionnels
- 1.4. Pathologie de la hanche
 - 1.4.1. Pathologie des articulations
 - 1.4.2. Pathologie musculo-tendineuse
 - 1.4.3. Pathologie chirurgicale Prothèse
 - 1.4.4. Exercices pour la Hanche
- 1.5. Pathologie du Genou
 - 1.5.1. Pathologie des articulations
 - 1.5.2. Pathologie musculo-tendineuse
 - 1.5.3. Pathologie chirurgicale Prothèse
 - 1.5.4. Exercices du Genou
- 1.6. Pathologie de la Cheville
 - 1.6.1. Pathologie des articulations
 - 1.6.2. Pathologie musculo-tendineuse
 - 1.6.3. Pathologie chirurgicale
 - 1.6.4. Exercices pour la Cheville





- 1.7. Pathologie du Pied
 - 1.7.1. Pathologie articulaire et fasciale
 - 1.7.2. Pathologie musculo-tendineuse
 - 1.7.3. Pathologie chirurgicale
 - 1.7.4. Exercices du Pied
- 1.8. Piégeage des nerfs du Membre Inférieur
 - 1.8.1. Plexus brachial
 - 1.8.2. Nerfs périphériques
 - 1.8.3. Types de pathologies
 - 1.8.4. Exercices pour le piégeage nerveux dans le Membre Inférieur
- 1.9. Analyse de la chaîne antéro-latérale du Membre Inférieur
 - 1.9.1. Qu'est-ce que la chaîne antéro-latérale et quelle est son importance pour le patient?
 - 1.9.2. Aspects importants pour l'évaluation
 - 1.9.3. Relation entre la chaîne et la pathologie déjà décrite
 - 1.9.4. Exercices pour travailler la chaîne antérolatérale
- 1.10. Analyse de la chaîne postéro-médiale du Membre Inférieur
 - 1.10.1. Qu'est-ce que la chaîne postéro- médiale et quelle est son importance pour le patient?
 - 1.10.2. Aspects importants pour l'évaluation
 - 1.10.3. Relation du complexe avec la pathologie déjà décrite
 - 1.10.4. Exercices pour travailler la chaîne postéro-médiale

“ Avec *TECH*, vous acquerez et renforcerez vos compétences pour effectuer des exercices de Pilates qui font travailler le Plexus brachial et les nerfs périphériques”

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



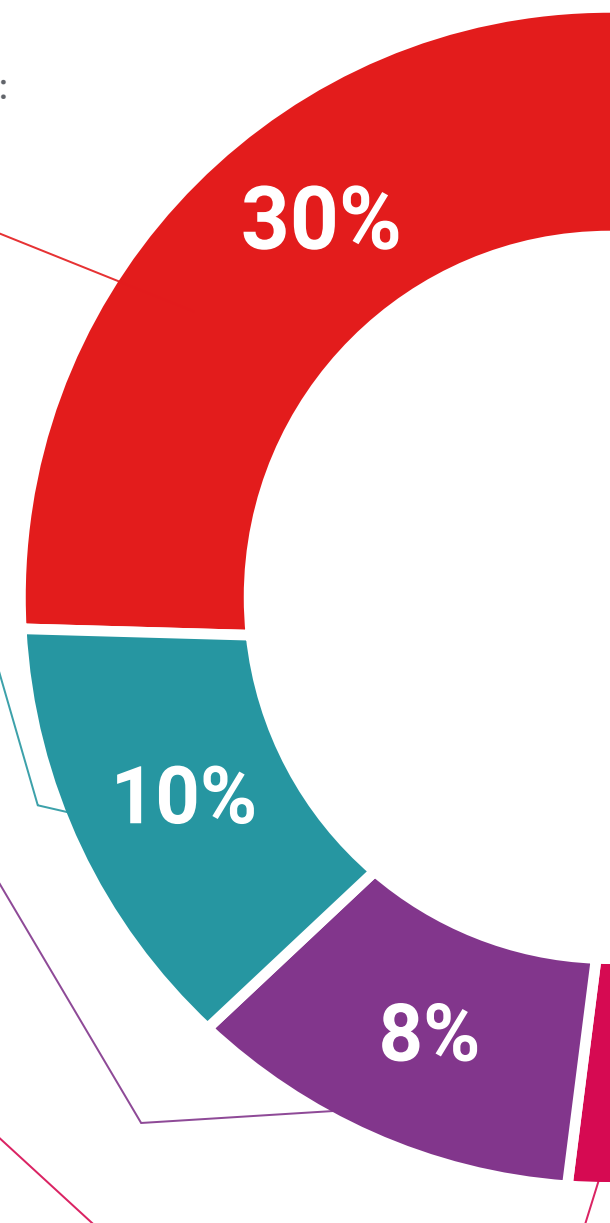
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur**

N° d'heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Pilates dans les Troubles
du Membre Inférieur

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Pilates dans les Troubles du Membre Inférieur

