

Certificat

Pilates Thérapeutique pour
la Pathologie Générale



Certificat

Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/pilates-therapeutique-pathologie-generale

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 16

05

Méthodologie

Page 20

06

Diplôme

Page 28

01

Présentation

Le Pilates, dans sa dimension thérapeutique, est une pratique très bénéfique pour améliorer les problèmes de santé, car il se concentre directement sur la rééducation physique des différentes pathologies du patient. Par conséquent, la composante thérapeutique en fait un outil très puissant pour les professionnels du monde du sport. C'est pourquoi, étant donné qu'il s'agit d'un domaine très important qui a fait couler beaucoup d'encre au fil du temps, ce programme académique a été conçu dans le but de fournir au professionnel des Sciences du Sport des connaissances importantes liées à la recherche d'informations scientifiques et actualisées sur les traitements de Pilates applicables à différentes pathologies. Le tout dans un format d'enseignement 100% en ligne et avec une équipe de professeurs expérimentés dans la Méthode Pilates.



“

Ce Certificat a été développé afin de vous fournir le contenu le plus avancé sur les problèmes du Plancher Pelvien avec un accent sur le Pilates thérapeutique"

Le Pilates Thérapeutique est pratiqué sur une base individuelle ou personnalisée, ce qui est absolument nécessaire car chaque patient présente une affection particulière d'une ampleur spécifique. C'est un outil qui ne peut être utilisé que par des personnes qui ont les connaissances nécessaires pour traiter les personnes souffrant de problèmes musculaires ou articulaires. C'est pourquoi cette modalité a atteint les sportifs d'élite, lorsqu'ils ont une gêne musculaire ou même une intervention chirurgicale. C'est pourquoi cette méthode est mise en œuvre pour la rééducation physique de l'athlète dans le but de revenir à l'état compétitif.

En ce sens, la recherche dans ce domaine d'étude n'a cessé de progresser, apportant des réponses à de nombreuses questions, confirmant que les professionnels de la Méthode Pilates doivent rester à la pointe de ce domaine de connaissances. Ainsi, ce Certificat apportera au professionnel différentes nouveautés en relation avec le Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale et les pathologies neurologiques les plus répandues, ainsi que les données scientifiques qui les confirment.

Le diplômé améliorera ses compétences dans les domaines détaillés liés à l'identification des principales altérations de chaque pathologie et développera également des actions qui améliorent l'efficacité des exercices de Pilates basés sur les principes de cette méthode. Il s'agit d'un programme qui intègre une équipe d'enseignants expérimentés ainsi qu'un contenu multimédia de la plus haute qualité qui offre dynamisme et confort avec la modalité en ligne.

TECH est donc axé sur l'excellence, car ce programme offrant la mise à jour la plus complète et les normes les plus élevées, ce qui représente un degré de grande flexibilité en ayant seulement besoin d'un appareil avec une connexion internet pour accéder à la plate-forme virtuelle sans difficulté virtuelle depuis le confort de l'endroit où vous trouvez.

Ce **Certificat en Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Kinésithérapie et Pilates
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Avec TECH, vous serez en mesure de vous tenir au courant des dernières mises à jour dans le domaine du Pilates Thérapeutique"

“

Dans ce programme, vous apprendrez à identifier les principales altérations de chaque pathologie”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

TECH dispose d'une équipe enseignante dotée d'une grande expérience et qui, en même temps, intègre du matériel multimédia qui vous aidera dans votre processus académique.

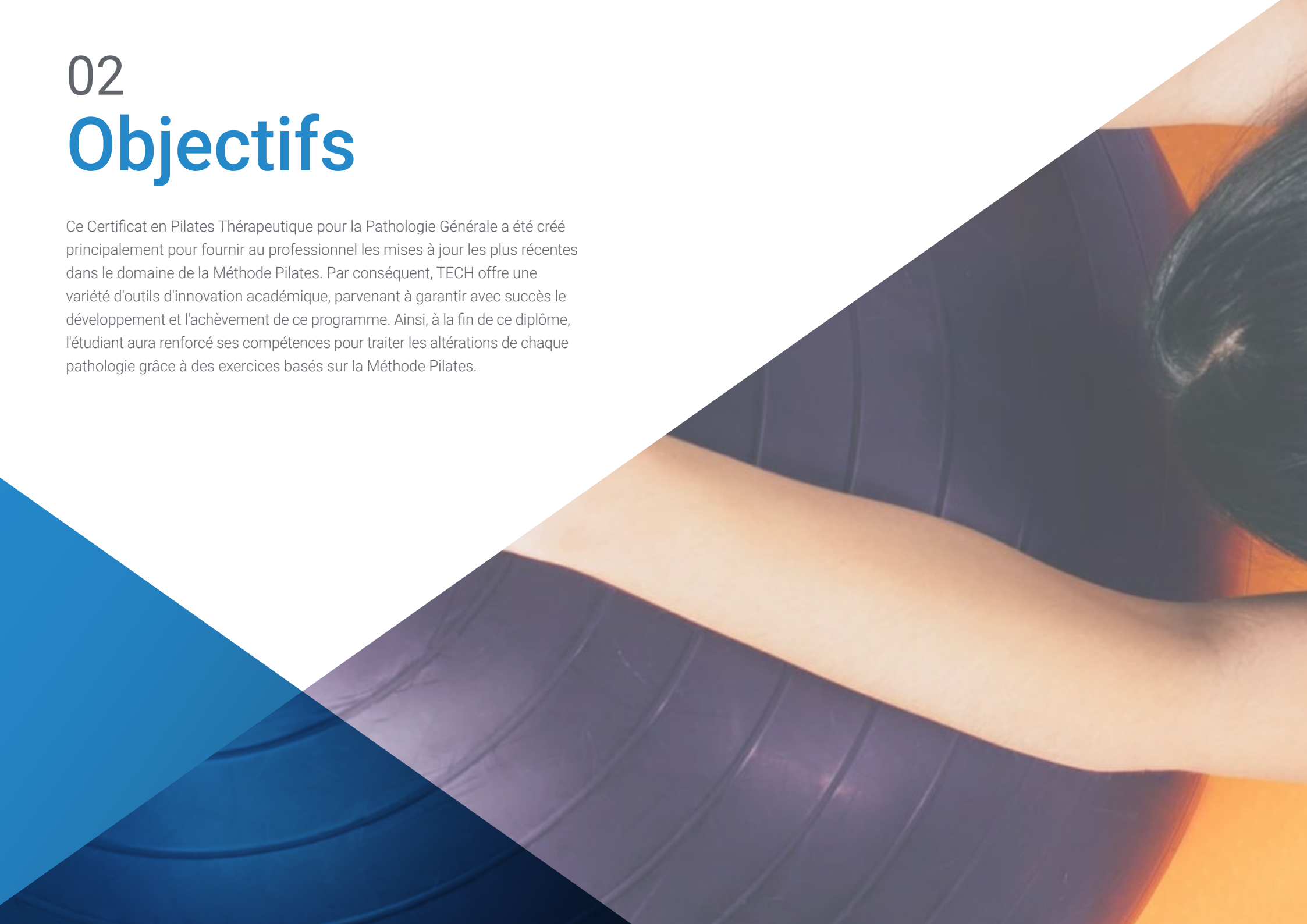
Pour ce diplôme, vous n'aurez besoin que d'un appareil électronique avec une connexion internet.



02

Objectifs

Ce Certificat en Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale a été créé principalement pour fournir au professionnel les mises à jour les plus récentes dans le domaine de la Méthode Pilates. Par conséquent, TECH offre une variété d'outils d'innovation académique, parvenant à garantir avec succès le développement et l'achèvement de ce programme. Ainsi, à la fin de ce diplôme, l'étudiant aura renforcé ses compétences pour traiter les altérations de chaque pathologie grâce à des exercices basés sur la Méthode Pilates.



“

TECH met à votre disposition de multiples outils audiovisuels qui vous aideront à compléter votre diplôme”



Objectifs généraux

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices de la méthode Pilates au sol, sur différentes machines et avec des équipements
- ◆ Distinguer les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ◆ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ◆ Définir les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ◆ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ◆ Manipuler en profondeur les appareils utilisés dans la méthode Pilates
- ◆ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements de Pilates applicables à différentes pathologies
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné aux exercices Pilates
- ◆ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices Pilates basés sur les principes de la méthode
- ◆ Exécuter correctement et de manière analytique les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ◆ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ◆ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





Objectifs spécifiques

- ◆ Maîtriser les caractéristiques de chaque pathologie
- ◆ Identifier les principaux troubles de chaque pathologie
- ◆ Traiter les troubles au moyen d'exercices basés sur la Méthode Pilates



Dans le cadre du programme TECH, vous développerez des actions visant à améliorer l'efficacité des exercices de Pilates en vous basant sur les principes de la méthode"

03

Direction de la formation

TECH offre une éducation de premier ordre aux étudiants qui suivent ses programmes grâce aux outils didactiques qui permettent de développer avec succès chacun de ses diplômés. Ainsi, les étudiants auront accès à un contenu élaboré par un corps enseignant spécialisé dans les accidents vasculaires cérébraux et la sclérose en plaques. Leur vaste expérience et leurs connaissances approfondies permettront aux diplômés de résoudre les doutes ou de répondre aux questions qui se posent au cours du programme.





“

L'enseignement d'élite est la prémisse de TECH, c'est pourquoi il intègre un personnel enseignant hautement qualifié dans les troubles du système nerveux"

Direction



M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ PDG de Físio Domicilio Madrid
- ♦ Chargé de cours dans le cadre du Master en Préparation Physique et Rééducation Sportive dans le Football
- ♦ Chargé de cours dans le Certificat en Pilates Clinique
- ♦ Chargé de cours dans le cadre du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ♦ Master en Ostéopathie de l'Appareil Locomoteur par l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Expert en Rééducation Pilates de la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Master en Biomécanique appliquée à l'Évaluation des Blessures et aux Techniques Avancées de Kinésithérapie
- ♦ Diplômé en Kinésithérapie de l'Université Pontificale de Comillas

Professeurs

Mme García Ibáñez, Marina

- ♦ Kinésithérapeute à la Fondation de la Sclérose en Plaques de Madrid et consultation privée à domicile
- ♦ Kinésithérapeute pour les traitements à domicile en pédiatrie et chez les adultes atteints de pathologies neurologiques
- ♦ Kinésithérapeute à la Fondation de la Sclérose en Plaques de Madrid
- ♦ Kinésithérapeute et Psychologue à la Clinique Kinés
- ♦ Kinésithérapeute à la Clinique San Nicolás
- ♦ Master en Kinésithérapie Neurologique: Techniques d'évaluation et de traitement à l'Université Européenne de Madrid
- ♦ Experte en Kinésithérapie Neurologique à l'Université Européenne de Madrid
- ♦ Diplômée de Psychologie à l'Université Nationale d'Education à Distance (UNED)



04

Structure et contenu

Ce programme a été développé et guidé selon les données et les recherches les plus récentes dans le domaine de la Méthode Pilates, établissant un plan d'études qui fournit une grande quantité de matériel sur le Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale. Ce Certificat est orienté pour offrir le contenu le plus innovant sur l'évaluation neurologique axée sur le Pilates et l'ostéoporose. Tout cela, au moyen d'une série d'outils didactiques qui offrent un dynamisme, facilitant l'apprentissage dans ce diplôme universitaire.



“

Ce Certificat vise à fournir aux étudiants les informations les plus récentes sur la maladie de Parkinson et la Paralyse Cérébrale"

Module 1. Pathologie générale et son traitement par le Pilates

- 1.1. Système nerveux
 - 1.1.1. Système nerveux central
 - 1.1.2. Système nerveux périphérique
 - 1.1.3. Brève description des voies neuronales
 - 1.1.4. Bénéfices de la méthode Pilates dans les pathologies neurologiques
- 1.2. Évaluation neurologique axée sur la méthode Pilates
 - 1.2.1. Anamnèse
 - 1.2.2. Diagnostic de la force et du tonus
 - 1.2.3. Diagnostic de la sensibilité
 - 1.2.4. Tests et échelles
- 1.3. Pathologies neurologiques les plus répandues et preuves scientifiques dans la méthode Pilates
 - 1.3.1. Brève description des pathologies
 - 1.3.2. Principes de base de la méthode Pilates dans les pathologies neurologiques
 - 1.3.3. Adaptation des positions de Pilates
 - 1.3.4. Adaptation des exercices Pilates
- 1.4. Sclérose en plaques
 - 1.4.1. Description de la pathologie
 - 1.4.2. Diagnostic des capacités du patient
 - 1.4.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 1.4.4. Adaptation des exercices de Pilates avec des éléments
- 1.5. Accident vasculaire cérébral
 - 1.5.1. Description de la pathologie
 - 1.5.2. Diagnostic des capacités du patient
 - 1.5.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 1.5.4. Adaptation des exercices de Pilates avec des éléments
- 1.6. La maladie de Parkinson
 - 1.6.1. Description de la pathologie
 - 1.6.2. Diagnostic des capacités du patient
 - 1.6.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 1.6.4. Adaptation des exercices de Pilates avec des éléments



- 1.7. Paralyse cérébrale
 - 1.7.1. Description de la pathologie
 - 1.7.2. Diagnostic des capacités du patient
 - 1.7.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 1.7.4. Adaptation des exercices de Pilates avec des éléments
- 1.8. Personnes âgées
 - 1.8.1. Pathologies liées à l'âge
 - 1.8.2. Diagnostic des capacités du patient
 - 1.8.3. Exercices indiqués
 - 1.8.4. Exercices contre-indiqués
- 1.9. Ostéoporose
 - 1.9.1. Description de la pathologie
 - 1.9.2. Diagnostic des capacités du patient
 - 1.9.3. Exercices indiqués
 - 1.9.4. Exercices contre-indiqués
- 1.10. Problèmes du Plancher Pelvien: incontinence urinaire
 - 1.10.1. Description de la pathologie
 - 1.10.2. Incidence et prévalence
 - 1.10.3. Exercices indiqués
 - 1.10.4. Exercices contre-indiqués



Chez TECH, vous bénéficierez d'un apprentissage 100% en ligne, vous pourrez organiser vos tâches quotidiennes et accéder à la plateforme virtuelle à tout moment"

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



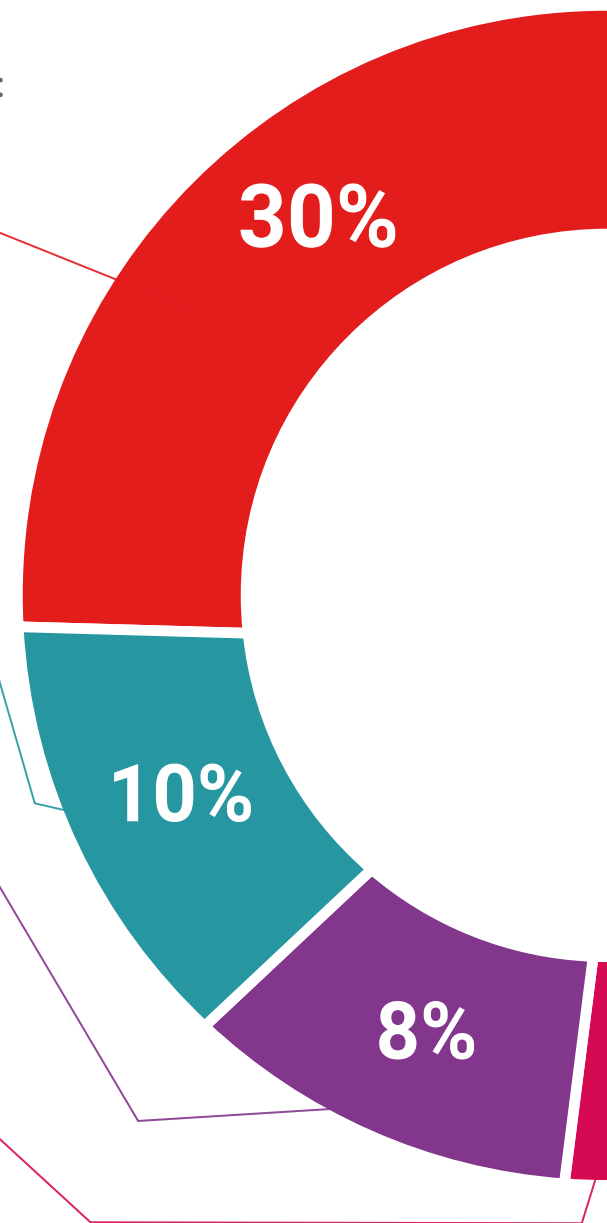
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Finalisez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
démarches administratives”*

Ce **Certificat en Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale**

N.º d'heures officielles: **150 h.**



future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat
Pilates Thérapeutique pour
la Pathologie Générale

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale

