

# Certificat Avancé

## Psychologie Sportive

Approuvé par la NBA





## Certificat Avancé Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Global University
- » Accréditation: 24 ECTS
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/psychologie/diplome-universite/diplome-universite-psychologie-sportive](http://www.techtute.com/fr/psychologie/diplome-universite/diplome-universite-psychologie-sportive)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Objectifs

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

À l'ère moderne, il est impossible de comprendre le sport comme une simple activité physique. Le facteur psychologique a pris un poids indiscutable dans toutes les disciplines sportives, avec une étude de plus en plus approfondie des facteurs de motivation impliqués dans la performance et la motivation de l'athlète. C'est pourquoi il s'agit d'une excellente opportunité pour tous les psychologues de suivre une étude approfondie de la psychologie du sport, car ce domaine est en plein essor. Ce programme universitaire répond à cette demande croissante, en offrant les postulats scientifiques, la méthodologie psychologique et les techniques de facilitation les plus efficaces dans cette discipline. Le format 100% en ligne vous permet également de le combiner avec votre activité professionnelle ou personnelle la plus exigeante.





“

*Vous incorporerez les techniques  
psychologiques les plus avancées dans  
votre arsenal, vous positionnant comme  
un facilitateur clé des triomphes sportifs”*

L'importance et la pertinence que les troubles psychologiques ont gagnées pour les athlètes ces dernières années sont remarquables. Le cas de Simone Biles à Tokyo 2020 se distingue particulièrement, car il a permis de rendre la discipline de la Psychologie Sportive plus visible et de lui donner l'importance qu'elle mérite. Les athlètes sont plus conscients que jamais que tout n'est pas lié à la performance physique. Les psychologues sont donc confrontés à un magnifique cadre d'intervention en Psychologie Sportive.

Ce programme rassemble les clés les plus importantes pour que les psychologues puissent approfondir et mettre à jour leurs connaissances en matière de Psychologie Sportive de manière satisfaisante, étant donné qu'il s'agit d'un domaine aussi vaste et étendu, avec de nombreuses approches et une méthodologie pratique. Ainsi, une vue d'ensemble moderne des principes fondamentaux de la Psychologie Sportive sera donnée, les modules suivants se concentrant sur les techniques psychologiques dans le domaine du sport, les outils de facilitation et le rôle du coach sportif en tant que facilitateur.

Tout ceci est compilé dans un programme pratique avec un format 100% en ligne, respectant ainsi l'activité professionnelle et personnelle la plus exigeante du psychologue. En éliminant les cours en face à face et les horaires fixes, on obtient une flexibilité totale, qui se traduit par la possibilité de télécharger le programme complet et de l'étudier au rythme qui vous convient, sans les contraintes ou les exigences des facultés traditionnelles.

Ce **Certificat Avancé en Psychologie Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le mieux adapté du marché actuel. Ses caractéristiques les plus importantes sont les suivantes:

- Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Coaching et en Psychologie Sportive
- Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique du cours fournit des informations concrètes sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Vous aurez une large maîtrise du travail interdisciplinaire de l'entraîneur sportif grâce à l'exhaustivité et la rigueur avec lesquelles tous les sujets ont été rédigés"*

“ Vous orienterez votre carrière psychologique vers les domaines sportifs les plus prestigieux, en bénéficiant d'un avantage exceptionnel grâce aux clés que vous acquerrez dans ce programme ”

*Apprenez en profondeur la dynamique de groupe, les modèles d'intervention psychologique et la pleine conscience dans le sport, afin d'amener vos capacités à leur potentiel maximal.*

*Dans TECH, vous prenez les décisions importantes, sans avoir à vous en tenir à des classes prédéterminées. Tout le contenu sera disponible dès le premier jour.*

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.



# 02

## Objectifs

Les compétences acquises par le psychologue tout au long de ce Certificat Avancé sont d'une grande utilité et d'une grande valeur dans les sphères sportives de haut niveau, aussi l'objectif de ce programme ne pouvait être autre que de dynamiser la carrière professionnelle de l'étudiant par un enseignement de qualité. La méthodologie pratique détaillée de TECH permettra au psychologue d'incorporer les connaissances nouvellement acquises dans sa pratique quotidienne au fur et à mesure, ce qui se traduira par une amélioration progressive tout au long du programme.



“

*Vous atteindrez le sommet de votre carrière grâce à l'encadrement détaillé et à la qualité du contenu en Psychologie Sportive que vous trouverez dans ce Certificat Avancé”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Examiner les piliers de base sur lesquels repose la Psychologie Sportive
- ♦ Analyser les applications possibles des techniques et méthodologies les plus courantes dans le Coaching Sportif
- ♦ Apprendre les techniques psychologiques les plus fréquemment utilisées dans le domaine du sport
- ♦ Étudier les différents outils interdisciplinaires du psychologue et de l'entraîneur sportif
- ♦ Approfondir le travail du psychologue en tant que facilitateur dans le contexte du sport

“

*Vous aurez à votre disposition une myriade de ressources pour vous aider à dépasser vos objectifs, avec le soutien inestimable de toute l'équipe TECH”*





## Objectifs spécifiques

---

### **Module 1. Principes fondamentaux de la Psychologie Sportive**

- ♦ Étudier les principaux rôles du psychologue sportif et de l'entraîneur sportif
- ♦ Connaître les fonctions psychologiques impliquées dans l'arbitrage sportif
- ♦ Étudier le processus psychologique depuis la demande jusqu'à l'intervention elle-même
- ♦ Analyser les structures de protection et de coordination sociales existant en Psychologie du Sport

### **Module 2. Techniques psychologiques appliquées au sport**

- ♦ Approfondir le sport inclusif et les sports spécifiques
- ♦ Démêler le processus de décision dans le sport
- ♦ Connaître les plans détaillés des cibles et de la concurrence
- ♦ Techniques d'approfondissement pour renforcer la confiance en soi et la maîtrise de ses émotions

### **Module 3. Outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur sportif**

- ♦ Approfondir l'entraînement psychologique de sports spécifiques
- ♦ Apprendre à optimiser le processus d'apprentissage de l'athlète, en recherchant la régularité dans la performance
- ♦ Traiter les blessures et la réhabilitation de l'athlète professionnel

### **Module 4. Le psychologue et le coach en tant que facilitateurs**

- ♦ Approfondir la formation des entraîneurs sportifs d'un point de vue psychologique
- ♦ Connaître le processus de conception d'ateliers et de recherche appliqué à la Psychologie Sportive

03

# Direction de la formation

Ce programme académique dispose du personnel enseignant le plus spécialisé sur le marché de l'éducation actuel. Il s'agit des spécialistes sélectionnés par TECH pour développer l'ensemble de l'itinéraire. Ainsi, sur la base de leur propre expérience et des données les plus récentes, ils ont conçu le contenu le plus actuel qui offre une garantie de qualité dans un sujet aussi pertinent.



“

*TECH vous offre le personnel enseignant le plus spécialisé dans le domaine d'étude. Inscrivez-vous maintenant et profitez de la qualité que vous méritez”*

## Directeur invité international

Dr Barbara Roberts est une psychologue clinicienne de premier plan, dont l'expérience dans le domaine de la santé mentale des sportifs est internationalement reconnue. Elle a joué un rôle important en tant que Directrice du Bien-être et des Études Cliniques pour l'équipe de football des Washington Commanders, un poste qui a fait d'elle l'une des rares professionnelles titulaires d'un doctorat en Psychologie Clinique à travailler à plein temps pour une franchise de la NFL. Dans ce cadre, elle s'est attachée à mettre en œuvre une approche proactive de la gestion de la santé mentale, en cherchant à établir une base solide pour le bien-être des joueurs et son impact sur les performances et la santé en général.

En outre, sa carrière professionnelle l'a amené à jouer un rôle important au sein du Bureau Fédéral des Prisons (Federal Bureau of Prisons) et de l'U.S. Army Aberdeen Proving Ground, où elle a développé des programmes de soutien aux détenus et aux militaires souffrant de problèmes d'abus de substances. En outre, elle a travaillé pour l'Administration des Services de Santé Mentale et d'Abus de Substance (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) et pour le Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues, ce qui lui a permis d'évaluer et d'améliorer les programmes de traitement à l'échelle du pays.

Le Dr Barbara Roberts a également mis à profit son expertise en matière de méthodes fondées sur des données probantes, telles que l'entretien motivationnel, pour créer un environnement de confiance avec les joueurs et les aider à relever les défis de leur carrière et de leur vie personnelle. À cet égard, son approche est unique dans sa capacité à normaliser la santé mentale dans l'environnement sportif et à offrir un soutien continu et personnalisé. En retour, elle a excellé dans son engagement à aider les joueurs à travers les différentes étapes de leur carrière, depuis leurs premières années dans la NFL jusqu'à la vie après la retraite.



## Dr. Roberts, Barbara

---

- ♦ Directrice du Bien-être et des Services Cliniques aux Washington Commanders, Washington D.C., États-Unis
- ♦ Psychologue Clinique au Centre Médical de l'Université de Georgetown
- ♦ Analyste et Coordinatrice de la Politique de Santé au Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues de la Maison Blanche
- ♦ Psychologue Clinicienne à l'Administration des Services de Santé Mentale et d'Abus de Substances (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- ♦ Doctorat en Psychologie Clinique, Université d'Oklahoma
- ♦ Licence en Psychologie de l'Université de Fisk

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

# 04

## Structure et contenu

Étant donné l'étendue d'une discipline aussi profonde que la Psychologie Sportive, l'équipe pédagogique en charge de la rédaction et du développement de tous les contenus a mis l'accent sur les sujets les plus pertinents. De plus, chacun de ces thèmes a été enrichi d'une variété de matériel complémentaire sous forme de lectures, de vidéos détaillées, d'études de cas réels et d'exercices de connaissance de soi pour acquérir une contextualisation clé dans la pratique professionnelle quotidienne.





“

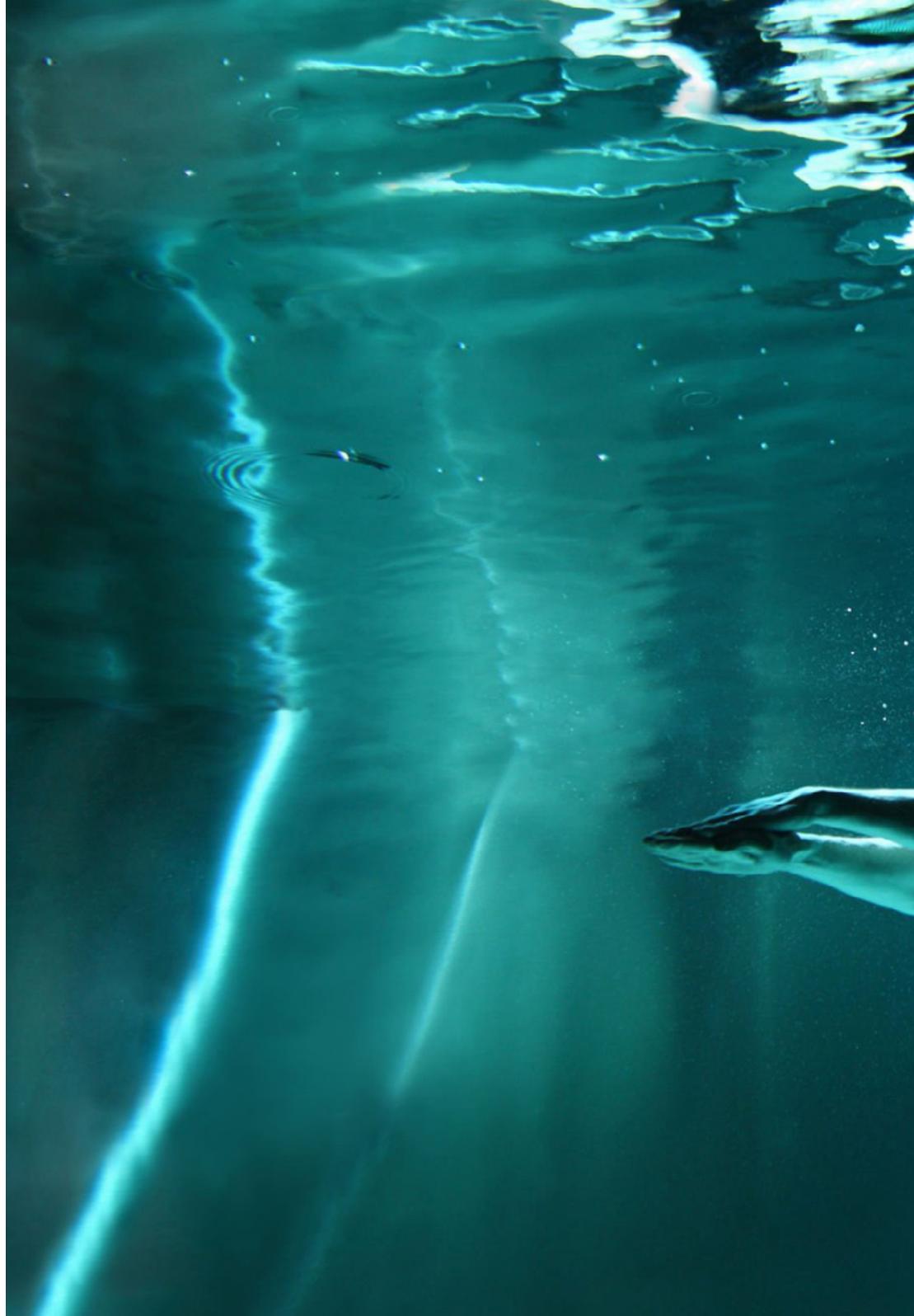
*Vous aurez la liberté de suivre les cours à votre propre rythme, et vous pourrez même choisir l'ordre dans lequel vous aborderez les sujets, en fonction de vos intérêts personnels”*

## Module 1. Principes fondamentaux de la Psychologie Sportive

- 1.1. Introduction à la Psychologie Sportive
- 1.2. Sociologie sportive et classification
- 1.3. Base neurologique fondamentale
- 1.4. Base neurologique du mouvement
- 1.5. Motricité et apprentissage
- 1.6. Modèles d'intervention psychologique
- 1.7. De la demande à l'intervention. Intervention dans l'entraînement et la compétition
- 1.8. Niveaux de compétition: sport de haut niveau, sport technique et sport de masse
- 1.9. Effets et utilité du Psychologue Sportif
- 1.10. La Psychologie du sport aujourd'hui

## Module 2. Techniques psychologiques appliquées au sport

- 2.1. Sport inclusif et sports spécifiques
- 2.2. La prise de décision dans le sport
- 2.3. Entraîner le coach. Accompagnement des entraîneurs
- 2.4. Établir des objectifs et des plans de compétition complets
- 2.5. Techniques pour promouvoir la confiance et la maîtrise des émotions
- 2.6. Effets de la sensibilisation à l'apprentissage sur la confiance, l'auto-efficacité et les performances
- 2.7. Formation à l'auto-apprentissage
- 2.8. *Mindfulness* appliqué au sport
- 2.9. La PNL appliquée au sport
- 2.10. Motivation et émotion





### Module 3. Outils de facilitation pour les psychologues du sport et les entraîneurs

- 3.1. Travail interdisciplinaire (rééducation, physiothérapeute, nutritionniste, médecin, etc.)
- 3.2. Outils d'évaluation de l'athlète
- 3.3. Entraînement psychologique pour des sports spécifiques
- 3.4. Optimisation de l'apprentissage de l'athlète et recherche de régularité dans la performance sportive
- 3.5. Pyramide Psychologique de la performance sportive
- 3.6. Approche psychologique des blessures et réadaptation
- 3.7. La retraite dans le sport professionnel
- 3.8. Toxicomanie et autres risques
- 3.9. Les neurosciences appliquées à la perception et à la performance
- 3.10. Outils expérimentaux: *Live Training*

### Module 4 Le psychologue et le coach en tant que facilitateurs

- 4.1. Psychologue et Coach: protagonistes du processus
- 4.2. Dynamique de groupe et d'équipe
- 4.3. Renforcement et punition
- 4.4. Concentration et visualisation
- 4.5. Valeurs et attitudes sportives
- 4.6. Personnalité de l'athlète
- 4.7. Évaluation et diagnostic des problèmes courants
- 4.8. Conception d'ateliers et de sessions d'intervention
- 4.9. Phases et sessions d'intervention
- 4.10. Développement de projets et recherche appliquée

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



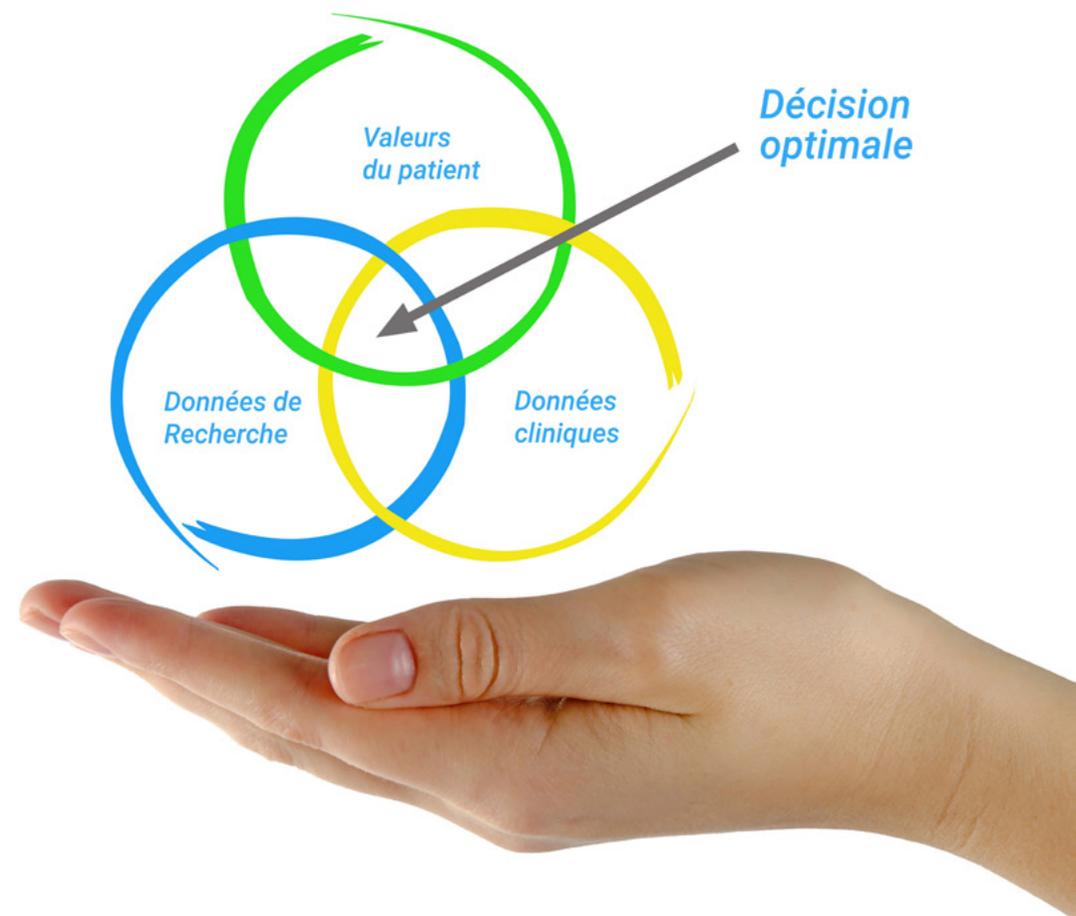
“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr. Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

**L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:**

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

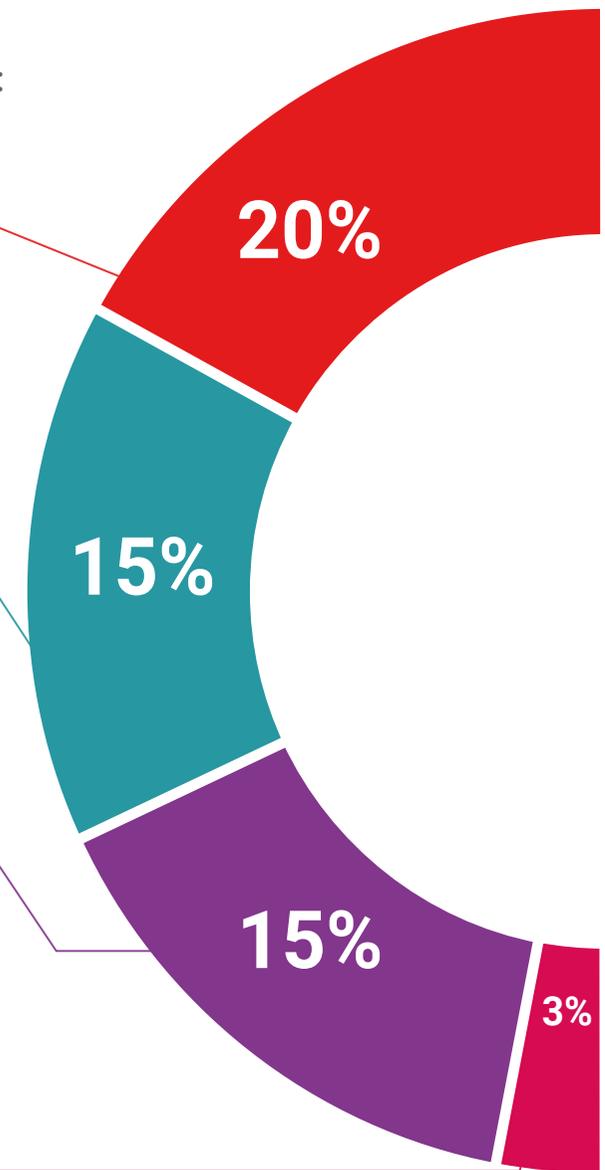
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Psychologie Sportive vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Global University.



“

*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”*

Ce programme vous permettra d'obtenir votre diplôme propre de **Certificat Avancé en Psychologie Sportive** approuvé par **TECH Global University**, la plus grande Université numérique du monde.

**TECH Global University** est une Université Européenne Officielle reconnue publiquement par le Gouvernement d'Andorre ([journal officiel](#)). L'Andorre fait partie de l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur (EEES) depuis 2003. L'EEES est une initiative promue par l'Union européenne qui vise à organiser le cadre international de formation et à harmoniser les systèmes d'enseignement supérieur des pays membres de cet espace. Le projet promeut des valeurs communes, la mise en œuvre d'outils communs et le renforcement de ses mécanismes d'assurance qualité afin d'améliorer la collaboration et la mobilité des étudiants, des chercheurs et des universitaires.

Ce diplôme propre de **TECH Global University** est un programme européen de formation continue et d'actualisation professionnelle qui garantit l'acquisition de compétences dans son domaine de connaissances, conférant une grande valeur curriculaire à l'étudiant qui réussit le programme.

Diplôme: **Certificat Avancé en Psychologie Sportive**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 mois**

Accréditation: **24 ECTS**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH Global University fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovant

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** global  
university

## Certificat Avancé Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Global University
- » Accréditation: 24 ECTS
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Psychologie Sportive

Approuvé par la NBA

