



Курс профессиональной подготовки

Терапевтические техники в экстренной психологической помощи

- » Формат: **онлайн**
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: **TECH Технологический университе**
- » Расписание: **по своему усмотрению**
- » Экзамены: **онлайн**

 ${\tt Be6-доступ: www.techtitute.com/ru/psychology/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-therapeutic-techniques-emergency-psychology}$

Оглавление

 О1
 О2

 Презентация
 Цели

 стр. 4
 стр. 8

 О3
 О4
 О5

 Структура и содержание
 Методология
 Квалификация

 стр. 12
 стр. 18





tech 06 | Презентация

Правильное психосоциальное развитие жертв чрезвычайных ситуаций, таких как аварии, внезапные смерти или катастрофы, после того как травматическое событие произошло, в значительной степени зависит от их способности принимать и контролировать свои эмоции. В подавляющем большинстве случаев люди самостоятельно не могут правильно справиться с пережитым, что порождает симптомы стресса и тревоги, связанные с посттравматическими последствиями.

Именно поэтому немедленное вмешательство профессионалов-психологов должно стать приоритетом, на который следует обратить внимание при возникновении ситуации, которая, в силу своих особенностей, может серьезно повлиять на психическое здоровье пациента. Для того чтобы предоставить этим специалистам программу, позволяющую им быть в курсе самых инновационных и эффективных методик, ТЕСН и его команда экспертов в этой области решили разработать программу, которая охватывает все эти аспекты.

Так появился Курс профессиональной подготовки по терапевтическим техникам в экстренной психологической помощи — полное и динамичное обучение, включающее самую исчерпывающую информацию о последних достижениях в этой области. Благодаря 600 часам теоретических, практических и дополнительных материалов студенты смогут углубить свои знания о стратегиях профилактики и управления стрессом в чрезвычайных ситуациях, а также о кризисных терапиях для психотерапевтического вмешательства в работу с жертвами травматических ситуаций. Наконец, они смогут применять наиболее эффективные групповые техники в своей профессиональной практике, чтобы работать над психическим укреплением вовлеченных лиц (силы безопасности и здравоохранения).

Для этого они получат доступ к лучшей учебной программе, разработанной группой специалистов по экстренной психологической помощи с большим и многолетним опытом работы в кризисных ситуациях. Но, несомненно, самой важной особенностью этой программы является ее удобный и доступный 100% онлайн-формат, который позволит студентам гарантированно совершенствовать свои профессиональные навыки, без очных занятий и ограниченного расписания.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области терапевтических техник в экстренной психологической помощи** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области психологии и службы экстренной помощи
- Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- Упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Программа, разработанная экспертами в области экстренной психологической помощи, позволит вам вникнуть в тонкости самых инновационных стратегий предотвращения стресса"



Хотели бы вы иметь возможность предложить терапевтические услуги для пострадавших? Выберите этот Курс профессиональной подготовки и погрузитесь в групповые и индивидуальные методики, которые на сегодняшний день дают наилучшие результаты"

В преподавательский состав программы входят профессионалы в данной области, которые применяют в процессе обучения как собственный опыт, так и опыт признанных специалистов из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, основанный на обучении в реальных ситуациях.

В центре внимания этой программы стоит проблемно-ориентированное обучение, с помощью которого специалисты должны попытаться решить различные ситуации профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом вам поможет инновационная система интерактивных видеоматериалов, созданная признанными и опытными специалистами.

Всего за 6 месяцев вы гарантированно отточите свои профессиональные навыки в области психологического управления кризисными ситуациями.

Программа, адаптированная к вам, вашим потребностям и потребностям вашего сектора: никаких аудиторных занятий или ограниченного расписания.







tech 10 | Цели



Общие цели

- Подробно ознакомиться с новейшими разработками, связанными с эффективным вмешательством психолога в кризисные или чрезвычайные ситуации
- Получить специализированные углубленные знания о различных терапевтических техниках управления стрессом в травматических ситуациях
- Развить обширные и исчерпывающие знания о наиболее эффективных и инновационных стратегиях вмешательства в ситуацию



Среди наиболее важных особенностей данного Курса профессиональной подготовки — включение раздела, посвященного работе в команде, чтобы специалист мог передать руководящие принципы, способствующие скоординированному вмешательству"





Модуль 1. Профилактика и управление стрессом в чрезвычайных ситуациях

- Понять влияние стресса и экстренных ситуаций на персонал скорой помощи
- Изучить психологическое воздействие подверженности экстренным ситуациям на специалиста по экстренным ситуациям и неотложным состояниям
- Изучить основные приемы управления стрессом и предотвращения психологического воздействия на персонал экстренных служб

Модуль 2. Техники групповой работы с участниками вмешательства

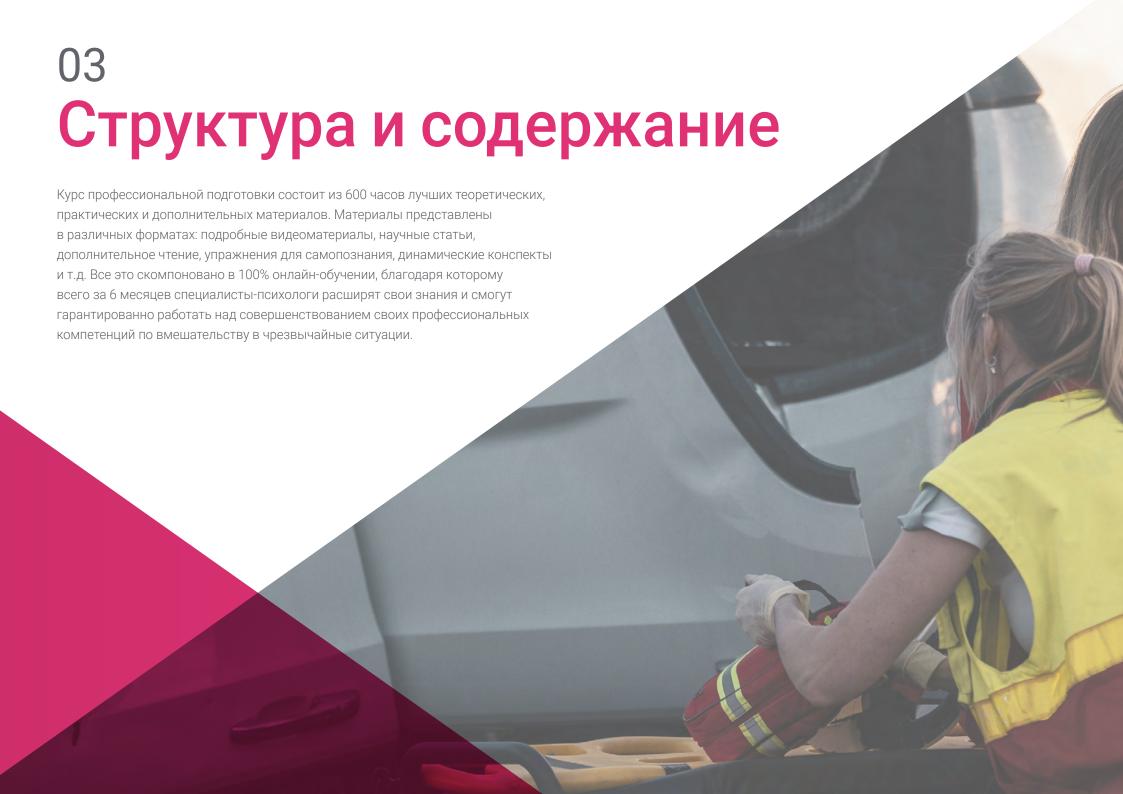
- Знать и изучить основные групповые техники работы с участниками вмешательства
- Знать и изучать основные индивидуальные техники работы с участниками вмешательства
- Проводить различия между групповыми и индивидуальными техниками
- Понимать системы взаимопомощи
- Знать последствия неудачного вмешательства

Модуль 3. Кризисная терапия. Психотерапевтическая работа с жертвами травматических ситуаций

- Изучить принципы кризисной терапии и кризисного вмешательства
- Различать различные способы преодоления травматических ситуаций
- Понять типы существующих травм, а также эффекты и последствия травматических ситуаций для человека
- Изучить рационально-эмотивную терапию Эллиса в терапии травмы

Модуль 4. Команда кризисного вмешательства

- Знать профиль психолога, специализирующегося на кризисном вмешательстве при неотложных и экстренных ситуациях
- Изучить различные профессии, встречающиеся в команде кризисного вмешательства
- Знать и усвоить основные рекомендации для обеспечения хорошего результата в работе по кризисному вмешательству
- Изучить настоящее и будущее кризисного вмешательства





tech 14 | Структура и содержание

Модуль 1. Профилактика и управление стрессом в чрезвычайных ситуациях

- 1.1. Характеристики чрезвычайных ситуаций, посреднических факторов и критических ситуаций психологического воздействия
 - 1.1.1. Введение в понятие психологического воздействия
 - 1.1.2. Характеристики чрезвычайных ситуаций, влияющих на психологическое воздействие
- 1.2. Психологическое воздействие профессионала
 - 1.2.1. Травма
 - 1.2.2. Викарная травматизация
 - 1.2.3. Катастрофа
 - 1.2.4. Взаимосвязь между травмой и катастрофой
- 1.3. Защитные факторы и факторы риска при травме
 - 1.3.1. Защитные факторы при травме
 - 1.3.2. Факторы риска при травме
- 14 Копинг
 - 1.4.1. Выгорание от эмпатии
 - 1.4.2. Профилактика
 - 1.4.3. Механизм преодоления
- 1.5. Последствия психологического воздействия
 - 1.5.1. Основные последствия психологического воздействия
 - 1.5.2. Психологическое воздействие как фактор посттравматического стресса
 - 1.5.3. Лечение
- 1.6. Стресс, связанный с работой
 - 1.6.1. Концептуализация стресса
 - 1.6.2. Факторы риска стресса
 - 1.6.3. Последствия рабочего стресса
- 1.7. Стресс у работников скорой помощи
 - 1.7.1. Источники стресса у работников скорой помощи
 - 1.7.2. Модулирующие факторы стресса у работников скорой помощи
 - 1.7.3. Последствия стресса для работников скорой помощи

- 1.8. Болезни, которые могут возникнуть
 - 1.8.1. Посттравматическое стрессовое расстройство и вторичное посттравматическое стрессовое расстройство
 - 1.8.2. Синдром эмоционального выгорания
 - 1.8.3. Контрперенос
- І.9. Болезни у персонала скорой помощи
 - 1.9.1. Посттравматическое стрессовое расстройство и вторичное посттравматическое стрессовое расстройство
 - 1.9.2. Синдром эмоционального выгорания
 - 1.9.3. Контрперенос
 - 1.9.4. Различия
- 1.10. Общие техники и здоровые привычки
 - 1.10.1. Общие техники профилактики стресса и управления стрессом
 - 1.10.2. Здоровые привычки как модулирующий фактор
 - 1.10.3. Сон

Модуль 2. Техники групповой работы с участниками вмешательства

- 2.1. Участники вмешательства
 - 2.1.1. Участник вмешательства
 - 2.1.2. Типы участников вмешательства
 - 2.1.3. Важность вмешательства
- 2.2. Групповые техники vs. Индивидуальные техники
 - 2.2.1. Введение в концепцию групповых техник vs. Индивидуальных техник
 - 2.2.2. Основные групповые техники вмешательства с участниками вмешательства
 - 2.2.3. Знать и изучать основные индивидуальные техники работы с участниками вмешательства
- 2.3. Основные индивидуальные техники вмешательства с участниками
 - 2.3.1. Основные физиологические техники управления стрессом
 - 2.3.2. Эффективность физиологических техник управления стрессом
 - 2.3.3. Новые физиологические техники управления стрессом



Структура и содержание | 15 †есћ

- 2.4. Когнитивно-поведенческие техники управления стрессом
 - 2.4.1. Введение в когнитивно-поведенческую терапию
 - 2.4.2. Основные когнитивно-поведенческие техники управления стрессом
- 2.5. Когда проводить вмешательство в группе с участниками вмешательства?
 - 2.5.1. Важность группового вмешательства
 - 2.5.2. Преимущества группового вмешательства
 - 2.5.3. Когда уместно групповое вмешательство с участниками?
 - 2.5.4. Риски группового вмешательства
- 2.6. Системы взаимопомощи
 - 2.6.1. Введение в концепцию систем взаимопомощи
 - 2.6.2. Типы систем взаимопомощи
 - 2.6.3. Применение к детям и подросткам
- 2.7. Дефьюзинг
 - **2.7.1.** Что такое дефьюзинг?
 - 2.7.2. Цели техники
 - 2.7.3. Преимущества и недостатки дефьюзинга
- 2.8. Подведение итогов
 - 2.8.1. Что такое дебрифинг?
 - 2.8.2. Цели техники
 - 2.8.3. Фазы техники
 - 2.8.4. Преимущества и недостатки дебрифинга
- 2.9. Расслабление
 - 2.9.1. Что такое расслабление?
 - 2.9.2. Цели техники
 - 2.9.3. Преимущества и недостатки
- 2.10. Демобилизация
 - 2.10.1. Что такое демобилизация?
 - 2.10.2. Цели техники
 - 2.10.3. Преимущества и недостатки

tech 16 | Структура и содержание

Модуль 3. Кризисная терапия. Психотерапевтическая работа с жертвами травматических ситуаций

- 3.1. Травма
 - 3.1.1. Травма
 - 3.1.2. Основные виды травм
 - 3.1.3. Посттравматическое стрессовое расстройство
- 3.2. Травматическое событие
 - 3.2.1. Начальные реакции на травму
 - 3.2.2. Вторичные реакции на травму
 - 3.2.3. Объяснительная модель
- 3.3. Оценка травмы
 - 3.3.1. Как оценивается травма?
 - 3.3.2. Основные инструменты и средства оценки травмы
- 3.4. Долгосрочные последствия травмы для жертвы
 - 3.4.1. Краткосрочные последствия vs. Долгосрочные последствия
 - 3.4.2. Основные долгосрочные последствия травмы
- 3.5. Риски, связанные с неудачным вмешательством
 - 3.5.1. Характеристики неудачного вмешательства
 - 3.5.2. Общие последствия неудачного вмешательства
 - 3.5.3. Специфические последствия неудачного вмешательства
- 3.6. Кризисная терапия vs.Кризисное вмешательство
 - 3.6.1. Введение в кризисную терапию
 - 3.6.2. Введение в кризисное вмешательство
 - 3.6.3. Ключи и принципы кризисной терапии
 - 3.6.4. Цели кризисной терапии
- 3.7. Вмешательство первой и второй инстанции
 - 3.7.1. Что такое вмешательство первой инстанции?
 - 3.7.2. Принципы и ключевые моменты вмешательства первой инстанции
 - 3.7.3. Что такое вмешательство второй инстанции?
 - 3.7.4. Принципы и ключевые моменты вмешательства второй инстанции

- 3.8. Рационально-эмотивная терапия Эллиса
 - 3.8.1. Введение в рационально-эмотивную терапию Эллиса
 - 3.8.2. Применение рационально-эмотивной терапии Эллиса
 - 3.8.3. Преимущества и недостатки рационально-эмотивной терапии Эллиса
- 3.9. Стили преодоления
 - 3.9.1. Типы копинг-стилей
 - 3.9.2. Дисфункциональный копинг при травме
- 3.10. Устойчивость
 - 3.10.1. Понятие и характеристики устойчивости
 - 3.10.2. Защитные и благоприятные факторы устойчивости
 - 3.10.3. Вредные или неустойчивые факторы

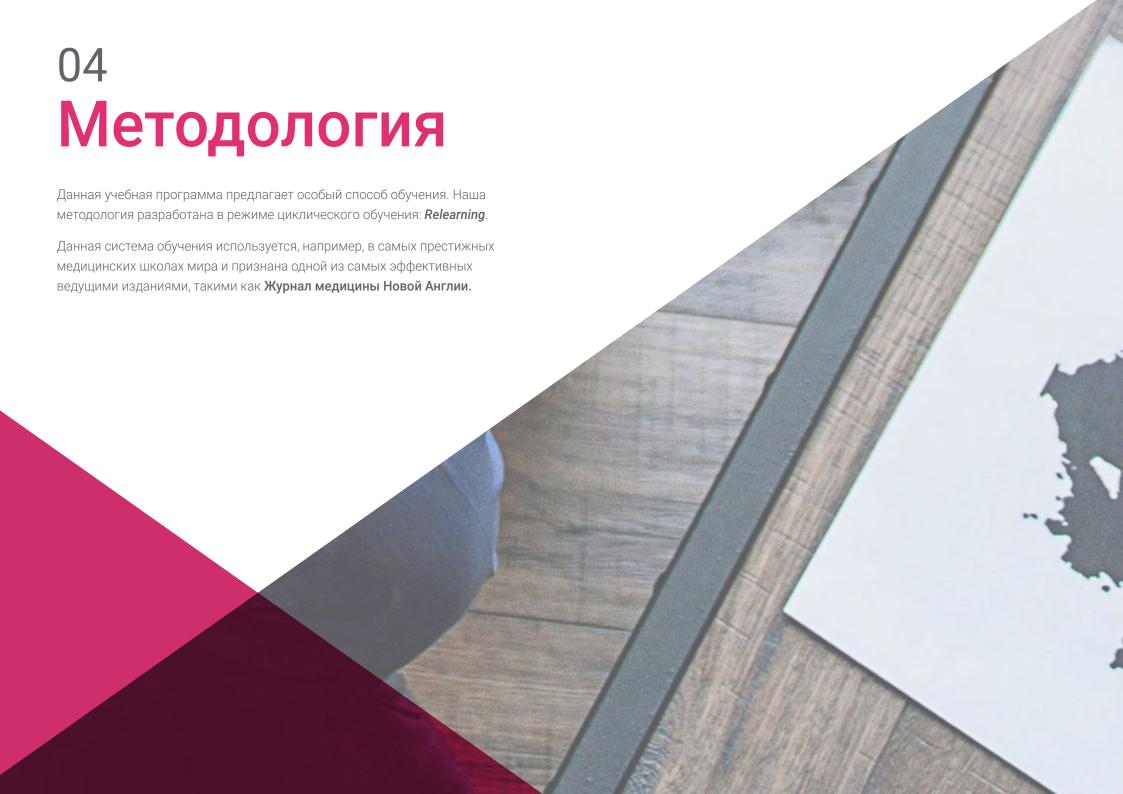
Модуль 4. Команда кризисного вмешательства

- 4.1. Профиль психолога в команде кризисного вмешательства
 - 4.1.1. Психолог экстренной помощи в кризисных ситуациях
 - 4.1.2. Основные характеристики психолога в команде кризисного вмешательства
 - 4.1.3. Роль психолога в команде кризисного вмешательства
- 4.2. Другие профили в команде кризисного вмешательства
 - 4.2.1. Структура команды кризисного вмешательства
 - 4.2.2. Типы специалистов в команде кризисного вмешательства
 - 4.2.3. Управление и координация работы команд кризисного вмешательства
- 4.3. Предварительное предупреждение
 - 4.3.1. Предусмотрительное отношение
 - 4.3.2. Подготовка населения
 - 4.3.3. Подготовка команды вмешательства
- 4.4. Кризис
 - 4.4.1. Кризис
 - 4.4.2. Виды кризиса
 - 4.4.3. Реакции



Структура и содержание | 17 tech

- 4.5. Событие
 - 4.5.1. Общая оценка события
 - 4.5.2. Уровни вмешательства
 - 4.5.3. Общая организация события
- 4.6. Руководящие принципы для обеспечения слаженной работы команды
 - 4.6.1. Введение в командную работу
 - 4.6.2. Характеристики слаженной командной работы
 - 4.6.3. Руководящие принципы для обеспечения слаженной работы команды
- 4.7. Важность укрепления доверия и уверенности для обеспечения эффективности
 - 4.7.1. Введение в концепцию доверия и уверенности в психологическом вмешательстве
 - 4.7.2. Инструменты и техники для укрепления доверия и уверенности
 - 4.7.3. Роль психолога в формировании доверия и уверенности в психологической терапии и вмешательстве 1
- 4.8. Разрешение конфликтов в команде
 - 4.8.1. Типы конфликтов в команде
 - 4.8.2. Техники и инструменты для разрешения конфликтов в команде
 - 4.8.3. Процесс разрешения конфликтов в команде
- 4.9. Коммуникация и отношения со СМИ
 - 4.9.1. Коммуникация в условиях кризисного вмешательства
 - 492 CM/
 - 4.9.3. Коммуникация служб по чрезвычайным ситуациям и катастрофам со СМИ
- 4.10. Настоящее и будущее кризисного вмешательства
 - 4.10.1. Современное состояние кризисного вмешательства
 - 4.10.2. Будущее кризисного вмешательства и психологии чрезвычайных и экстренных ситуаций





tech 20 | Методология

В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной практике психолога.



Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете"

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

- 1. Психологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
- 2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет психологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
- 3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
- 4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



tech 22 | Методология

Методология Relearning

ТЕСН эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: Relearning.

Психолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Методология | 23 **tech**

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 150000 психологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

tech 24 | Методология

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод ТЕСН. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Новейшие методики и процедуры на видео

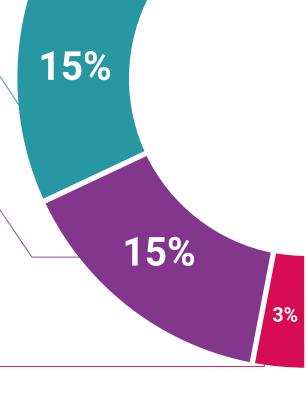
ТЕСН предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, к передовым медицинским технологиям в области психологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

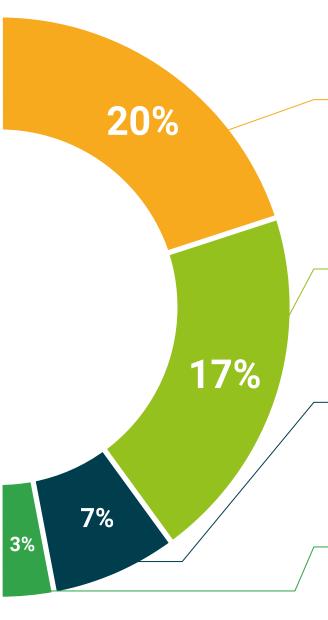
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".





Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке ТЕСН студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.



Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



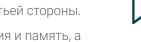
Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

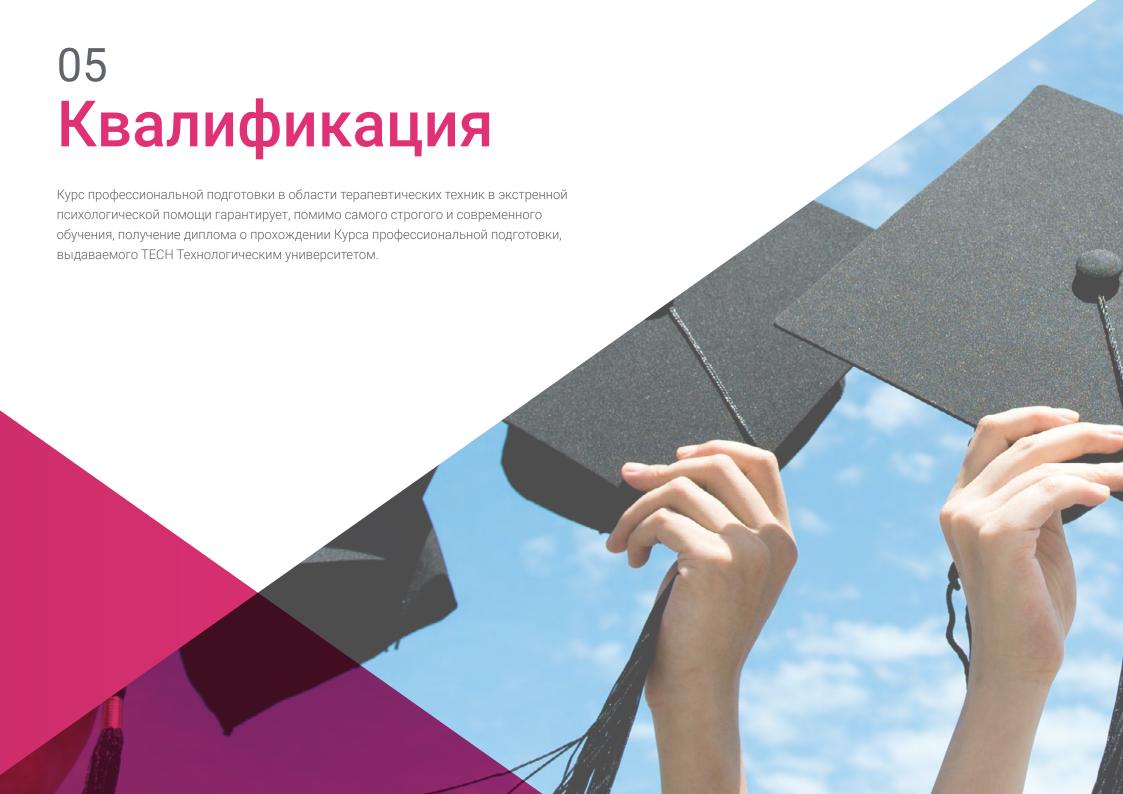


Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.

Краткие руководства к действию

ТЕСН предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.







tech 28 | Квалификация

Данный Курс профессиональной подготовки в области терапевтических техник в экстренной психологической помощи содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки,** выданный **ТЕСН Технологическим университетом.**

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курса профессиональной подготовки в области терапевтических техник в экстренной психологической помощи**

Формат: онлайн

Продолжительность: 6 месяцев



КУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

в области

Терапевтические техники в экстренной психологической помощи

Данный диплом специализированной программы, присуждаемый Университетом, соответствует 600 учебным часам, с датой начала дд/мм/гггг и датой окончания дд/мм/гггг.

ТЕСН является частным высшим учебным заведением, признанным Министерством народного образования Мексики с 28 июня 2018 года.

17 июня 2020 г.

Д-р Tere Guevara Navarro

^{*}Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, ТЕСН EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

tech технологический университет

Курс профессиональной подготовки

Терапевтические техники в экстренной психологической помощи

- » Формат: **онлайн**
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: **TECH Технологический университе**
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

