

Университетский курс
Профилактика и
управление стрессом в
чрезвычайных ситуациях



tech технологический
университет

Университетский курс Профилактика и управление стрессом в чрезвычайных ситуациях

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/psychology/postgraduate-certificate/prevention-management-stress-emergency-situations

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Структура и содержание

стр. 12

04

Методология

стр. 16

05

Квалификация

стр. 24

01

Презентация

Синдром *выгорания* у сотрудников экстренных служб встречается очень часто. Это состояние, характеризующееся хронизацией стресса, связанного с работой, а также вызванного постоянным воздействием травмирующих ситуаций: внезапных смертей, самоубийств, аварий, катастроф и т. д. В таких случаях работники обычно нуждаются в поддержке профессионалов-психологов, которые, чтобы предложить им наилучшие услуги, должны детально знать наиболее эффективные и инновационные протоколы, что они смогут сделать с помощью программы, разработанной ТЕСН. В ходе 6-недельного обучения студенты получают 150 часов разнообразного материала для совершенствования своих компетенций в области профилактики и управления стрессом для сотрудников служб экстренного реагирования.



“

100% онлайн-программа,
идеально подходящая для
изучения стресса, связанного
с работой, и терапевтических
стратегий его предотвращения”

Постоянное воздействие травмирующих ситуаций может вызвать хронический стресс у людей, работающих в чрезвычайных ситуациях: пожарных, полицейских, врачей, специалистов по сестринскому делу и т. д. В подавляющем большинстве случаев эти специалисты не имеют необходимых инструментов для управления своими эмоциями, что в итоге приводит к ухудшению их когнитивно-поведенческих способностей. В результате повышается вероятность возникновения таких психических расстройств, как депрессия, тревожность или поведенческие изменения.

Именно поэтому вмешательство специалиста по психологии становится основополагающим не только для диагностики и лечения возможных психосоциальных изменений, но и для обучения эффективным стратегиям, позволяющим наилучшим образом справиться с травматическим контекстом. И для того, чтобы послужить студентам руководством в их работе над этой темой, ТЕСН и его команда экспертов разработали данный Университетский курс по профилактике и управлению стрессом в чрезвычайных ситуациях.

Это динамичный и междисциплинарный академический опыт, с помощью которого профессионалы могут работать над совершенствованием своих терапевтических навыков в течение 150 часов лучших теоретических, практических и дополнительных материалов. Программа специально посвящена лечению стресса с помощью самых инновационных и эффективных стратегий, а также рекомендуемым привычкам для поддержания надлежащего психического здоровья.

Для этого вам будет предоставлен лучший учебный план, а также клинические случаи, основанные на реальных ситуациях, и множество дополнительных материалов высокого качества. Все это представлено в удобном и гибком формате 100% онлайн, совместимом с любым устройством, имеющим подключение к Интернету. Благодаря этому вы сможете подключаться к программе из любого места, без ограничений и с расписанием, полностью адаптированным к вашим возможностям, чтобы вы могли получить максимальную отдачу от этой программы.

Данный **Университетский курс в области профилактики и управления стрессом в чрезвычайных ситуациях** содержит самую полную и современную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области психологии и службы экстренной помощи
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Записавшись на этот Университетский курс, вы получите доступ к учебному плану, адаптированному к вашим потребностям, который, несомненно, превзойдет даже ваши самые взыскательные ожидания"

“

Уникальная академическая возможность внедрить в свою практику лучшие стратегии работы с травматическими ситуациями у профессионалов”

В преподавательский состав программы входят профессионалы в данной области, которые применяют в процессе обучения как собственный опыт, так и опыт признанных специалистов из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение на основе реальных ситуаций.

В центре внимания этой программы стоит проблемно-ориентированное обучение, с помощью которого специалисты должны попытаться решить различные ситуации профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Изучение последствий психологического воздействия поможет вам лучше понять своих пациентов и разработать более эффективные методы лечения.

TECH включила в эту программу разнообразные дополнительные материалы, чтобы вы могли расширить те аспекты программы, которые вас больше всего интересуют.



02

Цели

Увеличение спроса на психологическую помощь со стороны различных специалистов, участвующих в чрезвычайных ситуациях, привело к переоценке роли психолога как хранителя психического здоровья. Именно поэтому ТЕСН решил выпустить на рынок данную программу, призванную служить руководством для тех специалистов, которые хотят обновить свои знания в области терапевтического управления стрессом, связанным с работой, посредством 100% онлайн-формата.



“

Вы хотели бы специализироваться на профилактике стресса, связанного с работой? Если это одна из ваших целей, то этот Университетский курс идеально подходит для вас"



Общие цели

- ♦ Изучить стресс как следствие воздействия травмирующей ситуации в рабочей среде профессионалов
- ♦ Подробно изучить стратегии и рекомендации по работе с сотрудниками экстренных служб при возникновении психологического воздействия

“

Вы проработаете наиболее часто встречающиеся психологические патологии у сотрудников экстренных служб, а также методики их лечения, наиболее принятые экспертами в данной отрасли”





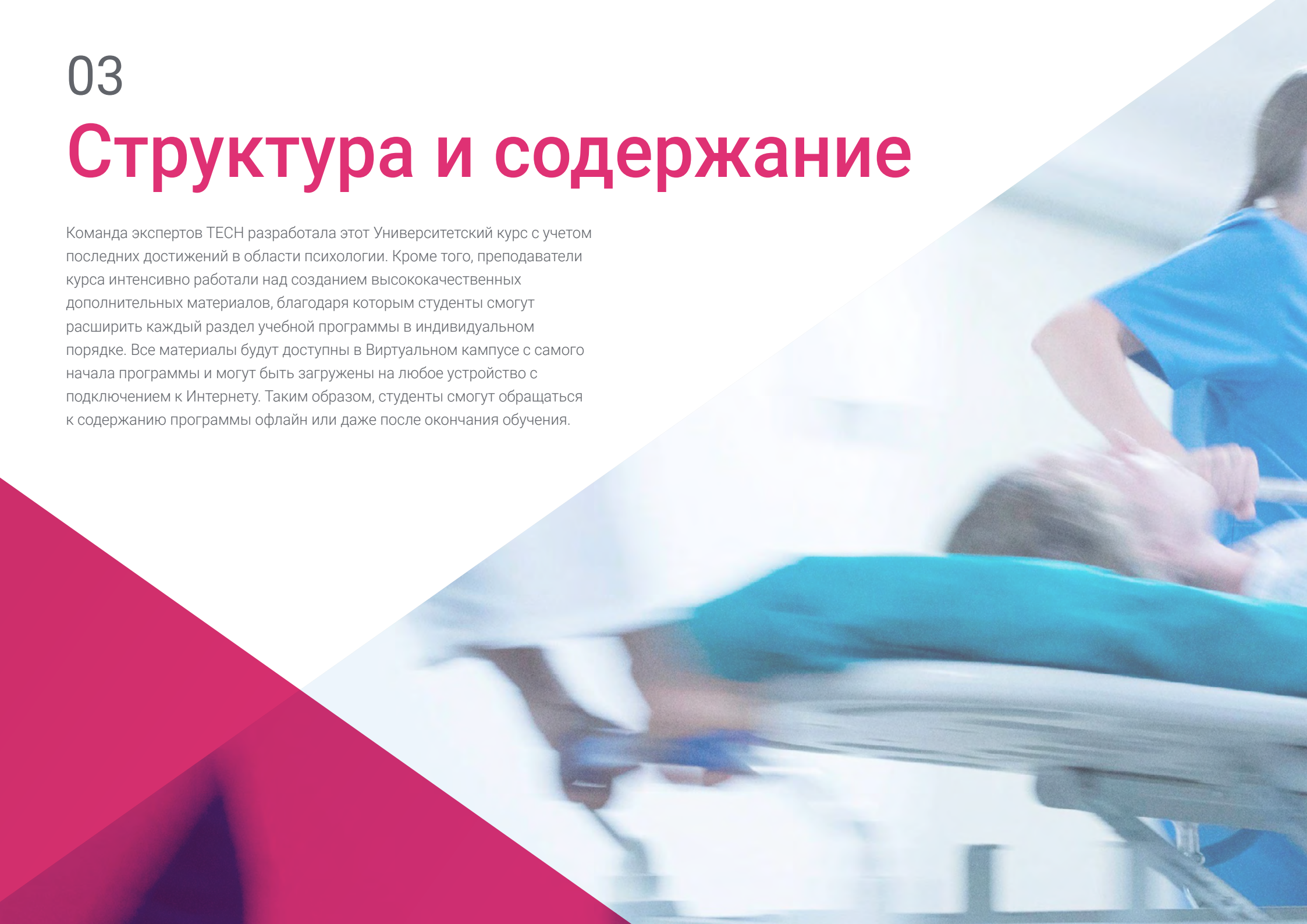
Конкретные цели

- ♦ Понять влияние стресса и чрезвычайных ситуаций на персонал скорой помощи
- ♦ Изучить психологическое воздействие подверженности экстренным ситуациям на специалиста по чрезвычайным ситуациям
- ♦ Изучить основные приемы управления стрессом и предотвращения психологического воздействия на персонал экстренных служб

03

Структура и содержание

Команда экспертов ТЕСН разработала этот Университетский курс с учетом последних достижений в области психологии. Кроме того, преподаватели курса интенсивно работали над созданием высококачественных дополнительных материалов, благодаря которым студенты смогут расширить каждый раздел учебной программы в индивидуальном порядке. Все материалы будут доступны в Виртуальном кампусе с самого начала программы и могут быть загружены на любое устройство с подключением к Интернету. Таким образом, студенты смогут обращаться к содержанию программы офлайн или даже после окончания обучения.



“

Идеальная программа для того, чтобы разобраться во всех тонкостях синдрома выгорания, а также в наиболее эффективных терапевтических стратегиях его лечения”

**Модуль 1. Профилактика и управление стрессом
в чрезвычайных ситуациях**

- 1.1. Характеристики чрезвычайных ситуаций, посреднических факторов и критических ситуаций психологического воздействия
 - 1.1.1. Введение в понятие психологического воздействия
 - 1.1.2. Характеристики чрезвычайных ситуаций, влияющих на психологическое воздействие
- 1.2. Психологическое воздействие профессионала
 - 1.2.1. Травма
 - 1.2.2. Викарная травматизация
 - 1.2.3. Катастрофа
 - 1.2.4. Взаимосвязь между травмой и катастрофой
- 1.3. Защитные факторы и факторы риска при травме
 - 1.3.1. Защитные факторы при травме
 - 1.3.2. Факторы риска при травме
- 1.4. Копинг
 - 1.4.1. Выгорание от эмпатии
 - 1.4.2. Профилактика
 - 1.4.3. Механизм преодоления
- 1.5. Последствия психологического воздействия
 - 1.5.1. Основные последствия психологического воздействия
 - 1.5.2. Психологическое воздействие как фактор посттравматического стресса
 - 1.5.3. Лечение
- 1.6. Стресс, связанный с работой
 - 1.6.1. Концептуализация стресса
 - 1.6.2. Факторы риска стресса
 - 1.6.3. Последствия рабочего стресса





- 1.7. Стресс у работников скорой помощи
 - 1.7.1. Источники стресса у работников скорой помощи
 - 1.7.2. Модулирующие факторы стресса у работников скорой помощи
 - 1.7.3. Последствия стресса для работников скорой помощи
- 1.8. Болезни, которые могут возникнуть
 - 1.8.1. Посттравматическое стрессовое расстройство и вторичное посттравматическое стрессовое расстройство
 - 1.8.2. Синдром эмоционального *выгорания*
 - 1.8.3. Контрперенос
- 1.9. Болезни у персонала скорой помощи
 - 1.9.1. Посттравматическое стрессовое расстройство и вторичное посттравматическое стрессовое расстройство
 - 1.9.2. Синдром эмоционального *выгорания*
 - 1.9.3. Контрперенос
 - 1.9.4. Различия
- 1.10. Общие техники и здоровые привычки
 - 1.10.1. Общие техники профилактики стресса и управления стрессом
 - 1.10.2. Здоровые привычки как модулирующий фактор
 - 1.10.3. Сон

“

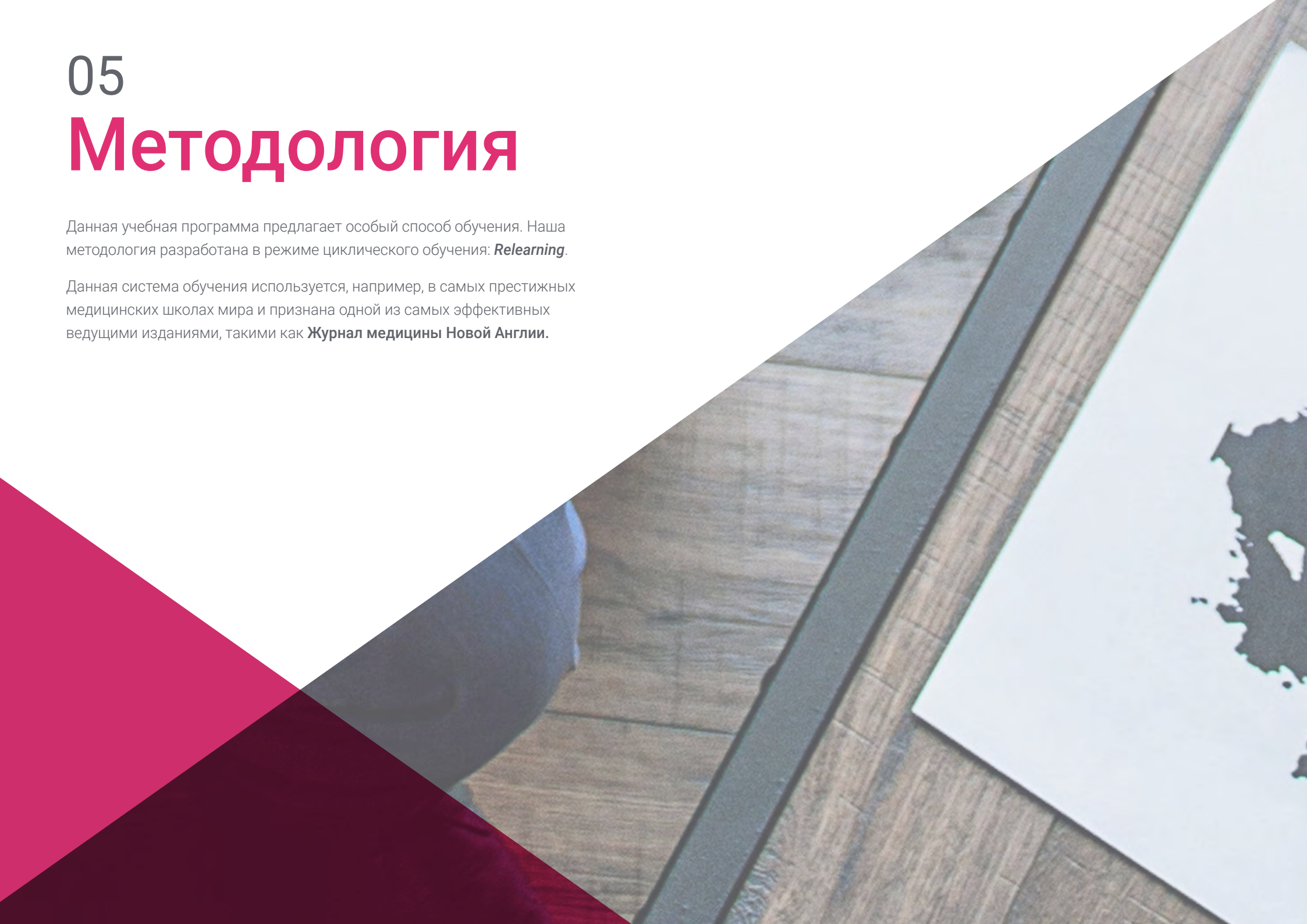
Благодаря этой программе вы сможете включить в свои профессиональные навыки разработку эффективных, действенных и очень полезных планов экстренной психологической помощи для ваших будущих пациентов”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



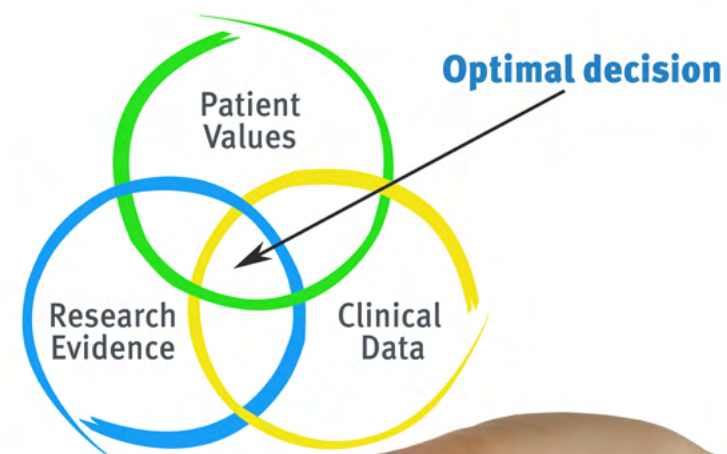
“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике психолога.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Психологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет психологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Психолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 150000 психологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Новейшие методики и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, к передовым медицинским технологиям в области психологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

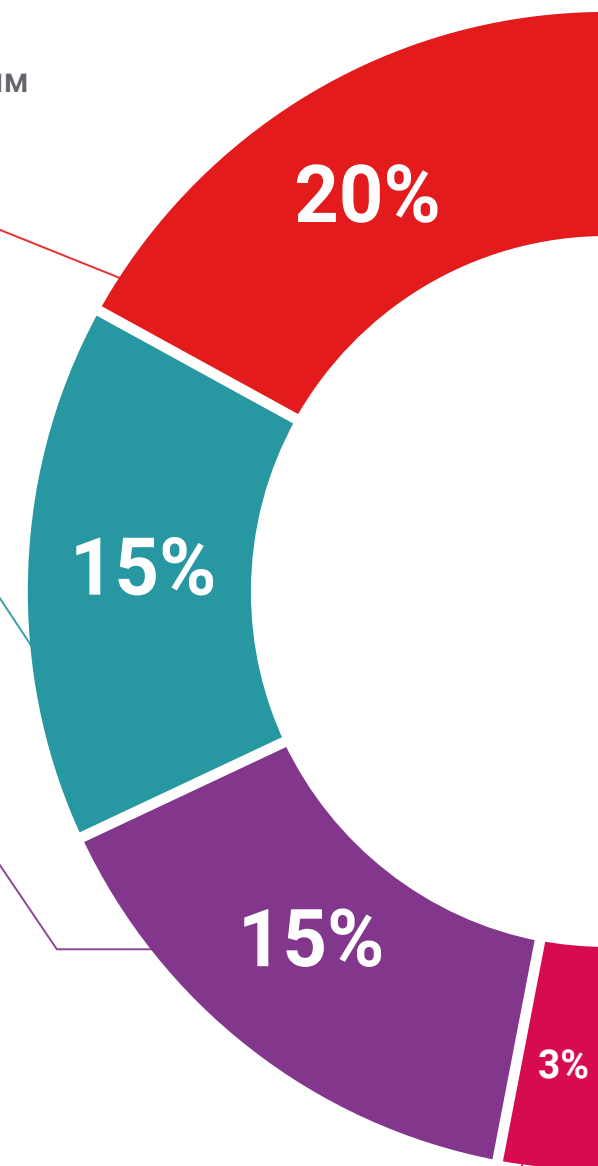
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

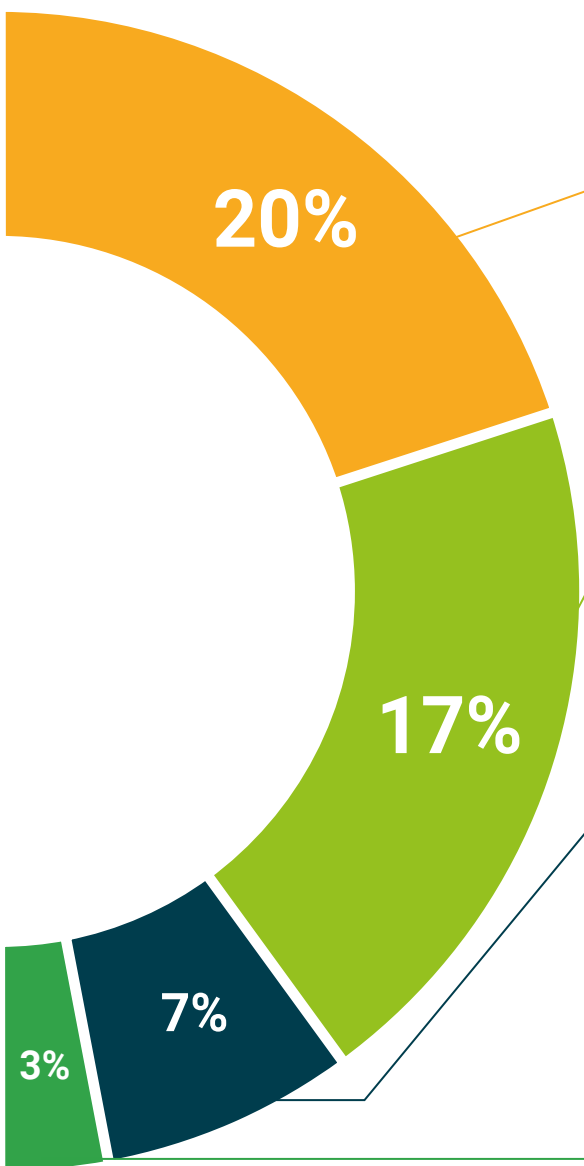
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



05

Квалификация

Университетский курс в области профилактики и управления стрессом в чрезвычайных ситуациях гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский
диплом без хлопот, связанных с
поездками и бумажной волокитой”*

Данный **Университетский курс в области профилактики и управления стрессом в чрезвычайных ситуациях** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области профилактики и управления стрессом в чрезвычайных ситуациях**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **12 месяцев**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее будущее

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс
Профилактика и
управление стрессом в
чрезвычайных ситуациях

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс
Профилактика и
управление стрессом в
чрезвычайных ситуациях

