





محاضرة جامعية علم الأدوية فى الإكتئاب واضطرابات الأكل والنوم

- » طريقة التدريس: **أونلاين**
- » مدة الدراسة: **6 أسابيع**
- » المؤهل العلمي: **TECH الجامعة التكنولوجية**
 - » مواعيد الدراسة: **وفقًا لوتيرتك الخاصّة**
 - » الامتحانات: **أونلاين**

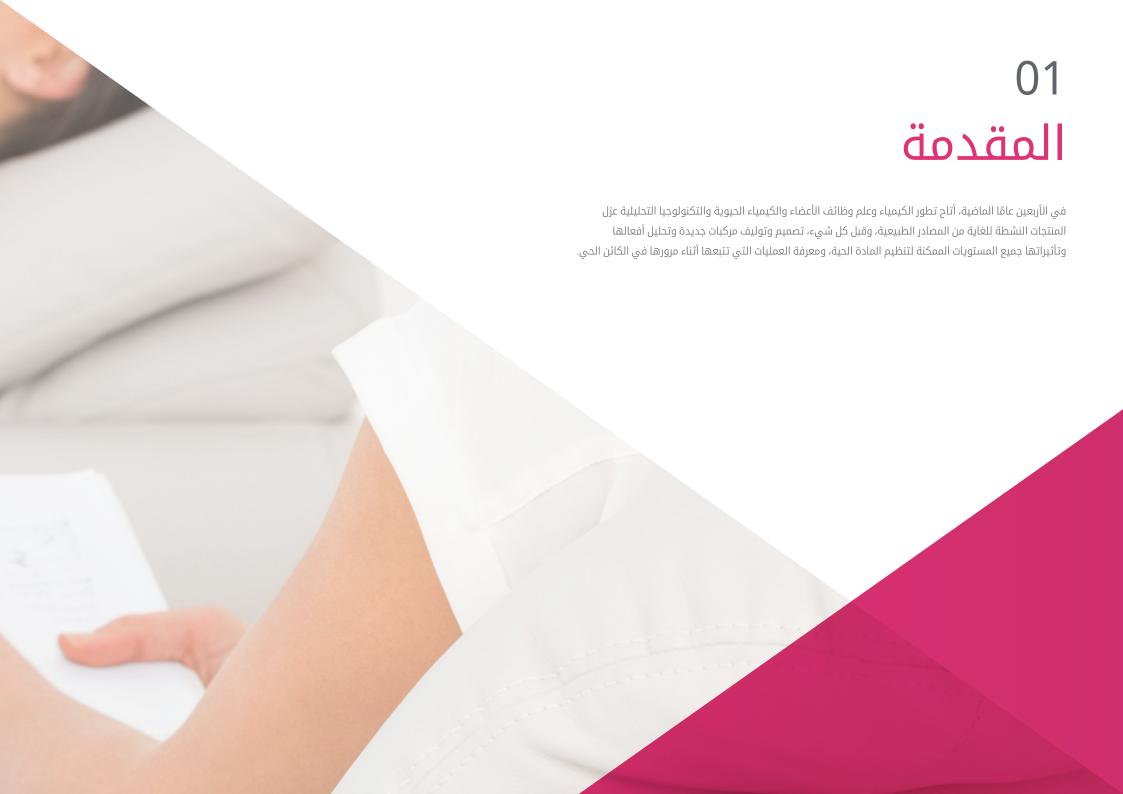
الفهرس

		02	الأهداف	01 المقدمة
			صفحة 8	صفحة 4
05	المنهجية	04	الهيكل والمحتوى	03 هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية
	صفحة 20		صفحة 16	صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28





06 | المقدمة 19Ch

يجب أن يعرف الأخصائي النفسي في القرن الحادي والعشرين جميع الأدوات المخصصة للصحة النفسية والاجتماعية للمريض الذي يعاني من اضطرابات نفسية. الدواء هو أحد تلك الأدوات، ولذلك يجب على الأخصائي النفسي أن يعرف بعمق كيفية عمله حتى يتمكن من الالتزام بالأدوات الخاصة بتخصصه، مثل العلاج النفسي أو التدخل الجماعي.

الأدوية هي بالتالي الأدوية التي تستخدم لأغراض علاجية، منفردة أو مجتمعة، وتمثل التخصص. عمل الدواء في الجسم، وكذلك أصله، وتركيبه، وتحضيره، وخصائصه، وتصرفاته من المستوى الجزيئي إلى مستوى الكائن الحي بأكمله، وطريقته في التموضع والتحرك في الجسم، وأشكال الإعطاء، المؤشرات العلاجية، والتأثيرات السامة، تشكل معرفة علم الأدوية. لذلك يصبح مجالًا متعدد التخصصات يقبل كل شيء بدءًا من علم الأحياء الجزيئي وحتى العلاج النفسي.

في سياق تدريب الأخصائيين النفسيين في علم الأدوية، فإنه يوفر سياقًا فريدًا لتحقيق اكتمال معرفتهم في العيادة مع المريض الذي يتلقى العلاج. يوفر علم الأدوية إمكانية معرفة مفعول وخصائص الأدوية بطريقة يمكن وصفها وتطبيقها على المرضى بدقة، وبأقصى قدر من الأمان، وفي ظل الظروف المثالية. يمكن أن تختلف مستويات المعرفة اعتمادًا على مهارات ومتطلبات كل شخص وكل مهنة تتعلق بالعلاج الدوائي.

في الأربعين عامًا الماضية، أتاح تطور الكيمياء وعلم وظائف الأعضاء والكيمياء الحيوية والتكنولوجيا التحليلية عزل المنتجات النشطة للغاية من المصادر الطبيعية، وقبل كل شيء، تصميم وتوليف مركبات جديدة وتحليل أفعالها وتأثيراتها جميع المستويات الممكنة لتنظيم المادة الحية، ومعرفة العمليات التي تتبعها أثناء مرورها في الكائن الحي. هذا يعنى حدوث طفرة في إنتاج الأدوية ذات النشاط العلاجي الكبير، وتراكم المعلومات التي لا يتم استيعابها دائمًا بشكل جيد، وقبل كل شيء، إمكانيات التطبيق الدقيق والموضوعي والفردي لخصائص كل مريض.

تحتوى هذه المحاضرة الجامعية في علم الأدوية في الإكتئاب واضطرابات الأكل والنوم على البرنامج الأكثر اكتمالا وتحديثا في السوق. أبرز خصائصها هي:

- تطوير الحالات السريرية التي يقدمها خبراء في التخصصات المختلفة
- محتوياتها التصويرية والتخطيطية والعملية بالدرجة الأولى التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العلمية والمعلومات الخاصة بالرعاية الصحية حول تلك الإختصاصات الأساسية للممارسة المهنية
 - ◆ التطورات التشخيصية والعلاجية في علم الأدوية في الاكتئاب، اضطرابات الأكل والنوم
 - نظام التعلم التفاعلى القائم على خوارزميات لاتخاذ القرار بشأن الحالات السريرية المثارة
 - مع التركيز بشكل خاص على علم النفس القائم على الأدلة ومنهجيات البحث في علم النفس
- كل هذا سيتم استكماله من قبل الدروس النظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول موضوعات مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردى
 - توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



قم بتحديث معلوماتك من خلال هذه المحاضرة الجامعية في علم الأدوية في الإكتئاب واضطرابات الأكل والنوم، بطريقة عملية تتكيف مع احتياجاتك"



يعد هذا البرنامج أفضل استثمار يمكنك القيام به في اختيار برنامج ترقية لسببين: بالإضافة إلى تحديث معرفتك في علم مؤهل علمي من قبل TECH Global University

الأدوية في الإكتئاب واضطرابات الأكل والنوم، ستحصل على

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهنى التعلم السياقي والموقعي، أى في بيئة محاكاة توفر تدريبا غامرا مبرمجا للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهنى في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



ستجد ضمن المؤهل العلمي تطوير حالات سريرية حقيقية وتمارين لتقوية

كل عملية من العمليات النفسية.





10 **tech**



الأهداف العامة

- إدارة المعرفة الحالية بالأدوية المستخدمة في الطب النفسي وعلم الأعصاب
- وصف برامج التدخل في البروتوكولات، مع مراعاة خصائص وجوانب تناول الدواء
- تحديد تطور الاضطرابات المختلفة المفهرسة في الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية 5 أو المراجعة للتصنيف الدولي للأمراض 10

 - 🔹 تدريب المتخصصين على جميع المراجع المحدثة على التشخيص، التدخل والعملية العلاجية من أجل التفاعل مع الدواء
 - استخدام أشجار القرار لإجراء التشخيص التفريقي بشكل دائم
 - تأطير جميع المعلومات ضمن نموذج تأطير متعدد التخصصات في دراسة الإطار النفسي الاجتماعي للعلاقة بين العلاج النفسي وعلم الصيدلة



اغتنم الفرصة واتخذ الخطوة لتحديث نفسك بأحدث التطورات في علم الأدوية في الإكتئاب واضطرابات الأكل والنوم"





الأهداف المحددة

- وصف محاور الاكتئاب
- إتقان التفاعل بين مضادات الاكتئاب والأدوية الأخرى
 - تقييم وحصر مكونات اضطرابات الأكل
- ♦ السيطرة على العلاج الدوائي لفقدان الشهية العصبي والعلاج الدوائي الرئيسي للشره المرضي
 - السيطرة على النوم مع العلاج الدوائي
 - - إدارة ديناميات المشي أثناء النوم
 - التفريق بين الرعب الليلي والكوابيس







14 **tech** اهيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

هيكل الإدارة

د. Aguado Romo, Roberto

- أخصائي علم نفس متخصص في علم النفس السريري
- ↑ أخصائي أوروبي في العلاج النفسي من قبل الاتحاد الأوروبي لرابطة أخصائيين النفس
 - رئيس المعهد الأوروبي للعلاج النفسي المحدود الوقت
 - 🕻 مدير مراكز التقييم والعلاج النفسي في Talavera, Bilbao ومدريد
 - مدير المجلة العلمية Psinapsis
- 🔹 ماجستير في علم النفس السريري والصحى من الجمعية الإسبانية للطب النفسي الجسدي وعلم النفس الصحي
 - مدرس لمادة علم النفس الأساسي في الجامعة الوطنية للدراسة عن بعد



الأساتذة

De Dios González, Antonio . 2

- مدير قسم علم النفس في مستشفى Quirón de Marbella، إسبانيا
 - مدير أفاتار لأخصائيين النفس
- * ماجستير في العلاج النفسي وعلم النفس الصحى لفترة محدودة من المعهد الأوروبي للعلاجات النفسية المحدودة
 - معالج عبر الشخصية من قبل المدرسة الإسبانية لتنمية الشخصية
 - ماجستير في البرمجة اللغوية العصبية Society of Neuro-Linguistic Programming Richard Bandler
 - متخصصة فى التنويم المغناطيسى السريرى والاسترخاء

د. González, Mónica

- أخصائية نفس مسؤولة عن قسم علم نفس الأطفال والشباب في مستشفى Quirón Salud Marbella وأخصائيين النفس Avatar
- ♦ ماجستير في العلاج النفسي وعلم النفس الصحي لفترة محدودة من المعهد الأوروبي للعلاجات النفسية المحدودة الوقت
 - ↑ أخصائية جامعية في التنويم المغناطيسي السريري مع التركيز الانتقائي للانفصام من جامعة Almería
 - متعاونة في برامج الصليب الأحمر المختلفة
 - ماجستير في العلاج النفسي وعلم النفس الصحى المحدود الوقت، المعهد الأوروبي للعلاج النفسي محدود الوقت
- ◆ مدربة في Avatar أخصائيون نفس في برامج الإدارة العاطفية المختلفة للمراكز التعليمية والشركات. مدربة في Human Resources Consulting Services

L. Martínez-Lorca, Manuela

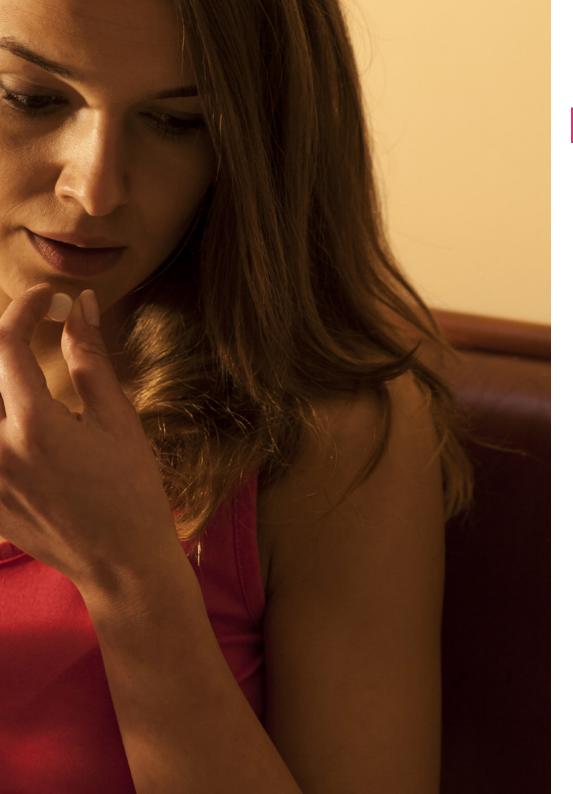
- * دكتوراه في علم النفس من جامعة Castilla-La Mancha
 - أخصائية نفسية صحية
- ♦ أستاذة في قسم علم النفس في جامعة Castilla-La Mancha
- ماجستير في العلاج النفسي وعلم النفس الصحى لفترة محدودة من المعهد الأوروبي للعلاجات النفسية المحدودة
 - متخصصة في التنويم المغناطيسي السريري والاسترخاء

ב. Roldán, Lucía

- أخصائية نفس صحى
- متخصصة في التدخل السلوكي المعرفي
- ماجستير في العلاج النفسي وعلم النفس الصحى لفترة محدودة من المعهد الأوروبي للعلاجات النفسية المحدودة الوقت
 - خبيرة في التدخل في العلاج بالطاقة







18 | الهيكل والمحتوى

الوحدة 1. التدخل مع المؤثرات العقلية في الإكتئاب واضطرابات الأكل والنوم

- 1.1. اضطراب تقلب المزاج المضطرب
 - 2.1. اضطراب اکتئابی حاد
 - 3.1. اضطراب الاكتئاب المستمر
- 4.1. الاضطراب المزعج السابق للحيض
- 5.1. اضطراب الاكتئاب الناجم عن مادة ما
 - 6.1. شهوة الغرائب
 - 7.1. اضطراب الاجترار
 - 8.1. اضطراب تجنب الطعام
 - 9.1. فقدان الشهية العصبي
 - 10.1. الشره المرضى العصبي
 - 11.1. اضطراب الأكل بنهم
 - 12.1. اضطراب الأرق
 - 13.1. اضطراب فرط النوم
 - 14.1. حالة الخدار
 - 15.1. توقف التنفس أثناء النوم
 - 16.1. فرط التنفس المرتبط بالنوم
- 17.1. اضطرابات الاستيقاظ أثناء النوم غير حركة العين السريعة
 - 18.1. اضطراب الكابوس
 - 19.1. متلازمة تململ الساق













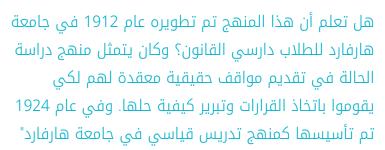
في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

> مع جامعة TECH يمكن لأخصائيي علم النفس تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالًا أو نموذجًا يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكييف الحقيقية في الممارسة المهنية لأخصائي علم النفس.





تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

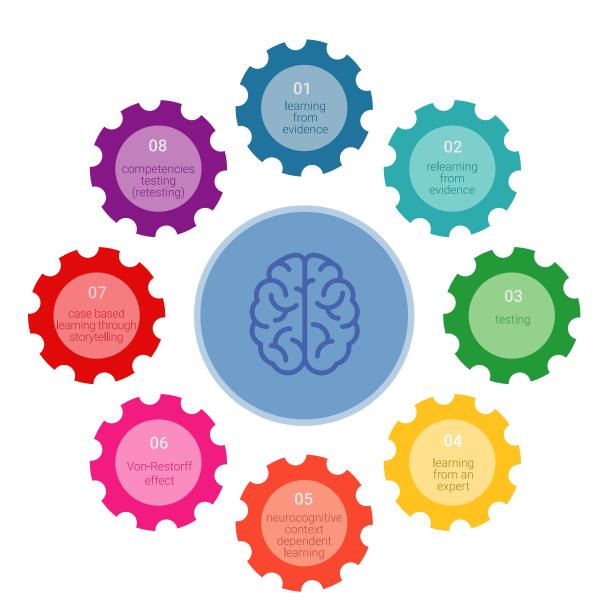
- أخصائيو علم النفس الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
 - 2. يركزمنهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيي علم النفس بالاندماج بشكل أفضل في الممارسات اليومية.
- 3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
- 4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزًا مهمًا للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم
 وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.



منهجية إعادة التعلم (Relearning) تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100٪ عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس ٪100 عبر الانترنت في الوقت الحالي وهى: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.

سوف يتعلم أخصائي علم النفس من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.



المنهجية | 25 المنهجية | 25

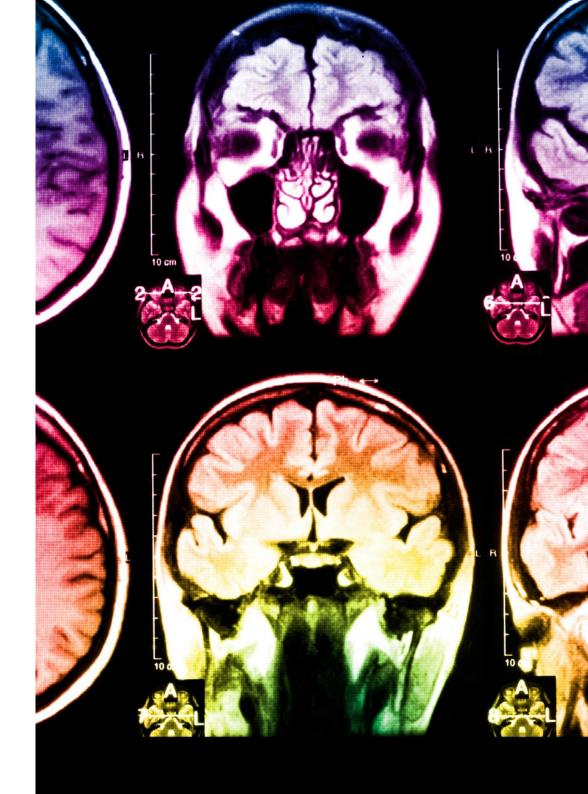
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من من 150000 أخصائي علم النفس بنجاح لم يسبق له مثيل في جميع التخصصات. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلّم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقًا لأعلى المعايير الدولية.







المواد الدراسية

يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموسًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.



أحدث التقنيات والإجراءات المعروضة في الفيديوهات

تقدم TECH للطالب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية وتقنيات طب علم النفس الرائدة في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.



ملخصات تفاعلية

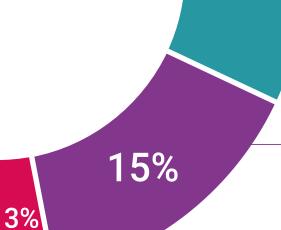
يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوف بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



قراءات تكميلية

المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



15%

20%



تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وبإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقيًا. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



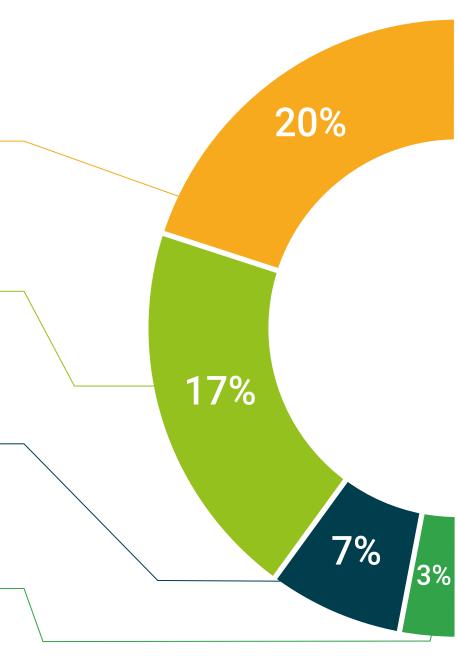
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.







الجامعة التكنولوجية

شهادة تخرج

هذه الشهادة ممنوحة إلى

J

المواطن/المواطنة مع وثيقة تحقيق شخصية رقم لاجتيازه/لاجتيازها بنجاح والحصول على برنامج

محاضرة جامعية

في

علم الأدوية في الإكتئاب واضطرابات الأكل والنوم

وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 225 ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة

تيك مؤسسة خاصة للتعليم العالي معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018

ىي تارىخ 17 يونيو 2020

Tere Guevara Navarro /.

يجب أن يكون هذا المؤهل الخاص مصحولا دائمًا بالمؤهل الحامعي التمكيني الصادر عن السلطات المختصة بالاعتماد للمزاولة المهنية في كإ

قعمار الكاور ال

المؤهل العلمي 30 | المؤهل العلمي عند العلمي

هذه **محاضرة جامعية في علم الأدوية فى الإكتئاب واضطرابات الأكل والنوم** على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحداثة فى السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل **محاضرة جامعية** الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفى والمهنى.

المؤهل العلمى: <mark>محاضرة جامعية في علم الأدوية في الإكتئاب واضطرابات الأكل والنوم</mark>

اطريقة: **عبر الإنترنت**

مدة: **6 أسابيع**

^{*}تصديق الهاية ابوستيل. في حالة قيام الطالب بالتقدم للحصول على درجته العلمية الورقية وبتصديق الهاي أبوستيل، ستتخذ مؤسسة TECH EDUCATION الإجراءات المناسبة لكي يحصل عليها وذلك بتكلفة إضافية.

المستقبل

الثقة الصحة

المعلومات التعل

الاعتماد الاكايمي، الضمان

الموسسات

قنية

الجامعة المجامعة المتدكنولوجية

محاضرة جامعية

علم الأدوية فى الإكتئاب واضطرابات الأكل والنوم

- » طريقة التدريس: **أونلاين**
- » مدة الدراسة: **6 أسابيع**
- » المؤهل العلمي: **TECH الجامعة التكنولوجية**
 - » مواعيد الدراسة: **وفقًا لوتيرتك الخاصّة** .
 - » الامتحانات: **أونلاين**

الجودة

