

محاضرة جامعية التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة

- « طريقة الدراسة: عبر الإنترنت
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: عبر الإنترنت

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/psychology/postgraduate-certificate/psychological-techniques-applied-sports

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

هكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

04

الهكل والمحتوى

صفحة 16

05

المنهجية

صفحة 20

06

المؤهل العلمى

صفحة 28

المقدمة

مع ازدياد أهمية الأخصائي النفسي الرياضي داخل الفريق، تزداد مسؤوليته في اتخاذ القرارات أو مرافقة اللاعبين في أهم اللحظات. من أجل تحقيق أداء جيد، من الضروري إتقان التقنيات النفسية التي تعزز ضبط النفس الانفعالي والفعالية الذاتية والتحفيز الجماعي بشكل عام. يتناول البرنامج الجامعي الحالي جميع هذه القضايا، مع منهج واسع يشمل أيضاً الوعي الذاتي (Mindfulness) وتقنيات التعليم الذاتي. كل ذلك يركز على تمكين الأخصائي النفسي الرياضي من تحقيق أقصى استفادة من موقعه التدخل داخل الفريق، باستخدام منهجية العمل الأكثر حداثة وتحدياً. ونظراً لأنها درجة علمية عبر الإنترنت 100%، فلن يواجه الأخصائي النفسي أي عقبات في الجمع بينها وبين النشاط المهني أو الشخصي الأكثر تطلباً.

أتقن أكثر الأساليب النفسية نجاحاً في الرياضة، مع إتقان تام
للتوجيهات الذاتية والفعالية الذاتية والتحكم العاطفي الذاتي"



هذه المحاضرة الجامعية في التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة تحتوي على البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحداثة في السوق. أبرز ميزات هي:

- ♦ تطوير حالات عملية يقدمها خبراء في التدريب وعلم النفس الرياضي
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

يلعب الجانب النفسي دورًا بالغ الأهمية في عالم الرياضة، والفريق الذي يفتقر إلى الحافز لن يتمكن من تحقيق الإنجازات والانتصارات العظيمة. إن تدخل الأخصائي النفسي الرياضي ضروري للحفاظ على السلوك الإيجابي وتحسين ثقة وأداء جميع اللاعبين. وللقيام بذلك، يجب معرفة التقنيات وأساليب العمل المختلفة التي تم تطويرها في السنوات الأخيرة.

إن الوعي الذاتي (Mindfulness) أو البرمجة اللغوية العصبية المطبقة على الرياضة هي بعض الأدوات التي يمكن أن يستخدمها علماء النفس لصالحهم، وإتقانها لتحقيق أقصى استفادة ممكنة من كل منها. وقد جمع البرنامج فريق تدريب من الخبراء في هذا المجال في هذه المحاضرة الجامعية أهم التقنيات النفسية المطبقة في الرياضة، بحيث يكتسب الطالب خبرة خاصة في استخدامها وتطبيقها جميعاً.

من خلال موارد الوسائط المتعددة عالية الجودة والقراءات التكميلية الشاملة لكل موضوع، سيحظى الأخصائي النفسي بدعم مستمر لاجتياز هذا المؤهل في مدة 6 أسابيع. يتيح الشكل المتاح عبر الإنترنت بالكامل، بدون فصول دراسية وجهاً لوجه أو جداول زمنية ثابتة، للأخصائي النفسي أن يقرر كيفية تحمل العبء التدريسي بالكامل، وتوزيعه كما يشاء.

بالإضافة إلى ذلك، سيقدم مدير دولي مدعو ذو شهرة صف رئيسي متقدم (Masterclass) شامل ستوفر للأخصائيين النفسيين مهارات سريرية متقدمة.



سيقوم مدير دولي مستضاف ذو سمعة مرموقة بتقديم صف رئيسي متقدم (Masterclass) مكثفة للتعلم في تقنيات نفسية مُطبَّقة على الرياضة الأكثر ابتكارًا"

سجل اليوم ولا تفوت الفرصة لتكون جزءًا من أكبر مؤسسة أكاديمية عبر الإنترنت في العالم، TECH.

ارتق بحياتك المهنية بشكل كبير من خلال محاضرة جامعية مكيفة لعلم النفس الرياضي على أعلى مستوى.

سيكون لديك إمكانية الوصول إلى فصل دراسي افتراضي متاح على مدار 24 ساعة في اليوم، مع محتوى مكثف حول التحفيز والتقنيات النفسية في مجال الرياضة"

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريبًا غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

ينتشر استخدام التقنيات النفسية بجميع أنواعها على نطاق واسع في عالم الرياضة. لذلك، الهدف من هذه الشهادة هو ضمان حصول الأخصائي النفسي على أفضل الأدوات الممكنة لأداء عمله بأعلى مستوى من الفعالية. ولتحقيق هذه الغاية، تم تناول جميع المحتويات من وجهة نظر عملية بارزة، مع وضع سياق متنسق من خلال حالات محاكاة وأمثلة حقيقية لكل موضوع.





حقق أهدافك المهنية الأكثر طموحاً في الساحة الرياضية من خلال إتقان التقنيات المستخدمة في أعلى المستويات التنافسية"



الأهداف العامة



- ♦ دراسة إدارة الفرق عالية الأداء على المستوى النفسي والتحفيزي
- ♦ فحص الركائز الأساسية التي يقوم عليها علم النفس الرياضي
- ♦ تحليل التطبيقات الممكنة للتقنيات والمنهجيات الأكثر شيوعاً في التدريب (Coaching) الرياضي
- ♦ تعلم التقنيات النفسية مع الاستخدام المتكرر في مجال الرياضة
- ♦ دراسة الأدوات المختلفة متعددة التخصصات التي يستخدمها الأخصائي النفسي والمدرّب الرياضي



الأهداف المحددة



- ♦ التعمق في الرياضة الشاملة والرياضات محددة
- ♦ تفكيك عملية صنع القرار في الرياضة
- ♦ معرفة الهدف الشامل وخطط المنافسة
- ♦ التعمق في التقنيات لبناء الثقة وضبط النفس العاطفي



ضع نفسك كأخصائي نفسي رائد
مع تطبيق بارع لأفضل تقنيات علم
النفس الرياضي وأكثرها فعالية"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

تركز فلسفة TECH على تقديم الشهادات الأكثر شمولاً وتحديثاً في المجال الأكاديمي، مما يؤدي إلى عملية اختيار دقيقة لتكوين فرقها التعليمية. وبفضل ذلك، تحظى المحاضرة الجامعية الحالية بالتعاون مع متخصصين معترف بهم في التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة. وبهذه الطريقة، أنتجوا مجموعة واسعة من المواد التعليمية التي تتميز بجودتها ومواءمتها للاحتياجات سوق العمل اليوم. سوف ينغمس الخريجون في تجربة غامرة تسمح لهم بتحسين ممارستهم السريرية بشكل كبير.





تتمتع هيئة التدريس في هذه الشهادة بخبرة واسعة في البحث والتطبيق المهني في تقنيات نفسية مُطبَّقة على الرياضة"

المديرة الدولية المستضافة

الدكتورة Barbara Roberts هي أخصائية نفسية إكلينيكية رائدة تتمتع بسجل حافل معترف به دوليًا في مجال الصحة النفسية الرياضية، وبهذا الشكل، لعبت دورًا مهمًا كمديرة للرفاهية والدراسات السريرية لفريق كرة القدم Washington Commanders، وهو منصب جعلها واحدة من القلائل من المهنيات الحاصلات على دكتوراه في علم النفس السريري اللواتي يعملن بدوام كامل في إحدى فرق NFL. وقد ركز عملها هنا على تطبيق نهج استباقي لإدارة الصحة النفسية، سعيًا لبناء أساس متين لرفاهية اللاعبين وتأثيرها على الأداء والصحة العامة.

علاوة على ذلك، شملت مسيرتها المهنية أدوارًا هامة في مكتب السجون الفيدرالية (Federal Bureau of Prisons) وفي وزارة العدل الأمريكية (U.S. Department of Justice)، قاعدة أبردن للاختبارات العسكرية Army Aberdeen Proving Ground، حيث قامت بتطوير برامج لدعم السجناء والعسكريين الذين يعانون من مشاكل تعاطي المخدرات. بالإضافة إلى ذلك، عملت في إدارة خدمات معالجة الإدمان والصحة العقلية (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) ومكتب السياسة الوطنية لمكافحة المخدرات في البيت الأبيض، مما أتاح لها تقييم وتحسين برامج العلاج على المستوى الوطني.

كما طبقت الدكتورة Barbara Roberts خبرتها في الأساليب القائمة على الأدلة، مثل المقابلات التحفيزية، لخلق بيئة من الثقة مع اللاعبين، ومساعدتهم على مواجهة تحديات حياتهم المهنية والشخصية. وفي هذا الصدد، فإن نهجها فريد من نوعه في قدرته على تطبيع الصحة النفسية في البيئة الرياضية وتقديم الدعم المستمر والشخصي. كما أنها تميزت بالتزامها بمساعدة اللاعبين على عبور مراحل مختلفة من مسيرتهم، بدءًا من سنواتهم الأولى في NFL وصولاً إلى الحياة بعد الاعتزال.



د. Roberts, Barbara

- ♦ مديرة الرفاهية والخدمات السريرية في فريق Washington Commanders, واشنطن العاصمة، الولايات المتحدة الأمريكية.
- ♦ الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ أخصائية علم النفس السريري في المركز الطبي بجامعة Georgetown
- ♦ محللة ومنسقة للسياسة الصحية في مكتب البيت الأبيض للسياسة الوطنية لمكافحة المخدرات
- ♦ أخصائية نفسية سريرية في إدارة خدمات معالجة الإدمان والصحة العقلية (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- ♦ دكتوراه في علم النفس السريري من جامعة Oklahoma
- ♦ بكالوريوس في علم النفس من جامعة Fisk

بفضل TECH ستتمكن من التعلم
مع أفضل المحترفين في العالم"



الهيكل والمحتوى

يجمع المنهج الدراسي لهذه المحاضرة الجامعية بين معرفة فريق تدريس مؤهل تأهيلاً عالياً، وفي الوقت نفسه يقدم رؤية شاملة لعلم النفس الرياضي على أعلى مستوى. بفضل المنهج التعليمي لأسلوب إعادة التعلم (Relearning)، لن يحتاج الطالب إلى استثمار ساعات طويلة من الدراسة لتجاوز البرنامج، حيث سيكتسب المهارات النفسية الأكثر تقدماً في الشهادة بشكل تدريجي وطبيعي طوال فترة الدراسة.



تعمق في المواد السمعية والبصرية عالية الجودة، مع
فيديوهات وملخصات مفصلة تجعل تعلمك أكثر فعالية"



الوحدة 1. التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة

- 1.1. الرياضة الشاملة والرياضات المحددة
- 2.1. صنع القرار في الرياضة
- 3.1. تدريب المدرب. مرافقة الفنيين
- 4.1. تحديد الأهداف وخطط المنافسة الشاملة
- 5.1. تقنيات لتعزيز الثقة وضبط النفس العاطفي
- 6.1. آثار زيادة الوعي بالتعلم على الثقة والكفاءة الذاتية والأداء
- 7.1. التدريب على التوجيه الذاتي
- 8.1. اليقظة الذهنية (Mindfulness) المطبقة على الرياضة
- 9.1. البرمجة اللغوية العصبية (PNL) المطبقة على الرياضة
- 10.1. الدافع والعاطفة

ستتمكن من تنزيل جميع المواد
التعليمية، والوصول إليها حتى بعد
الانتهاء من المحاضرة الجامعية"



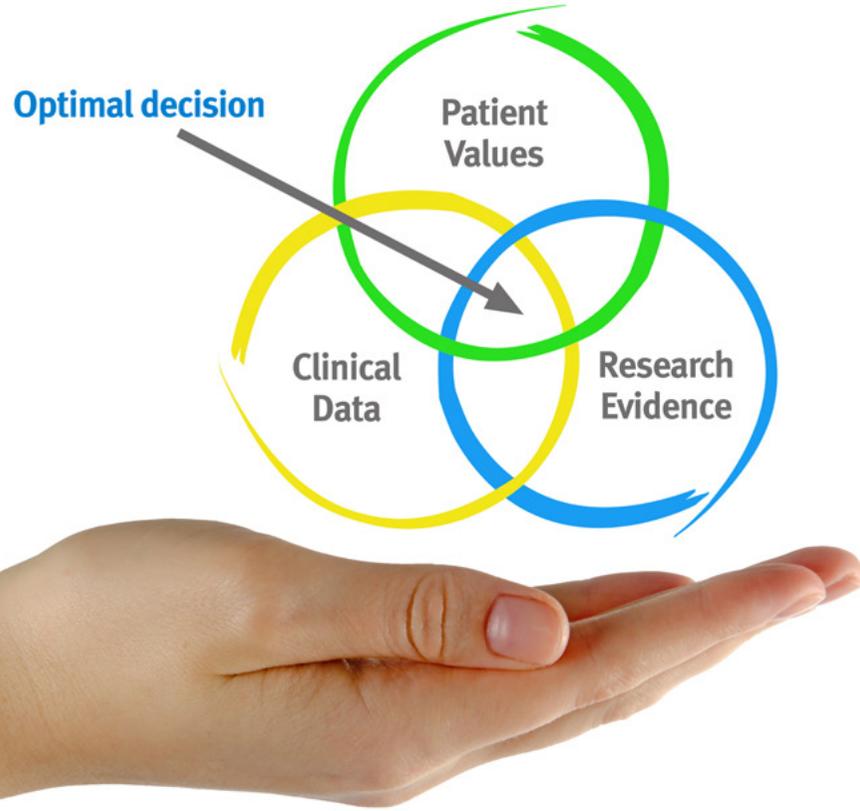
المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).

اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"





في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل المشكلات العلمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع

مع جامعة TECH يمكن لأخصائيي علم النفس تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفرداها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية لأخصائي علم النفس.

هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيو علم النفس الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيو علم النفس بالاندماج بشكل أفضل في الممارسات اليومية.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائي علم النفس من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 150000 أخصائي علم النفس بنجاح لم يسبق له مثيل في جميع التخصصات. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

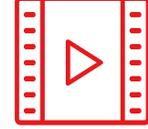
في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

أحدث التقنيات والإجراءات المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطالب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية وتقنيات طب علم النفس الرائدة في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

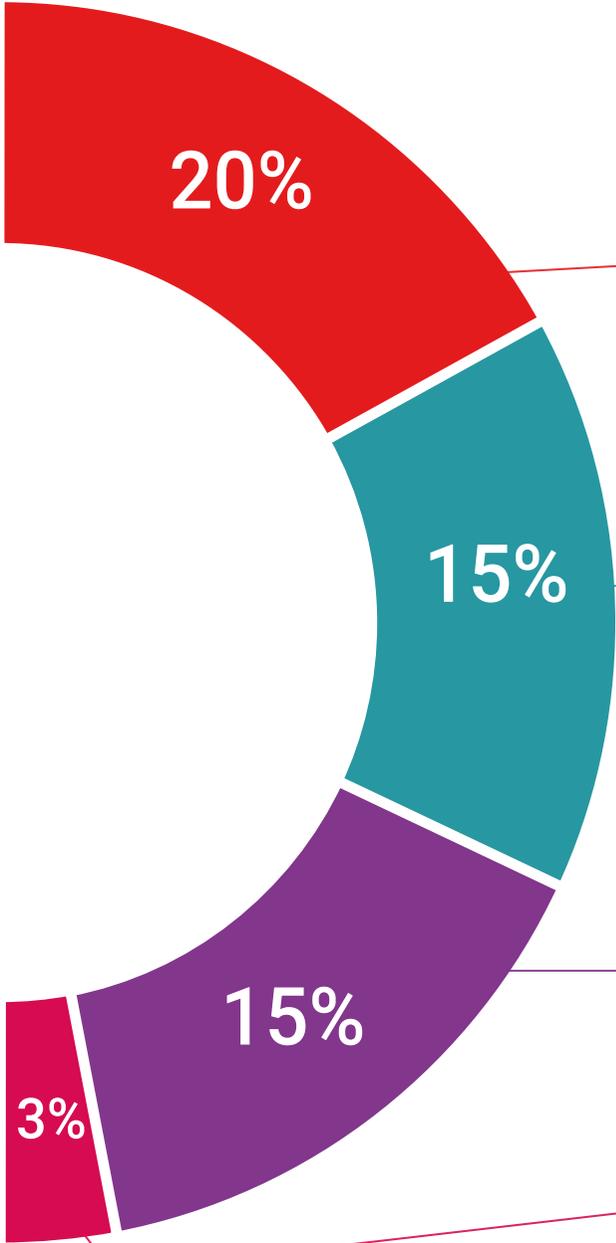


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



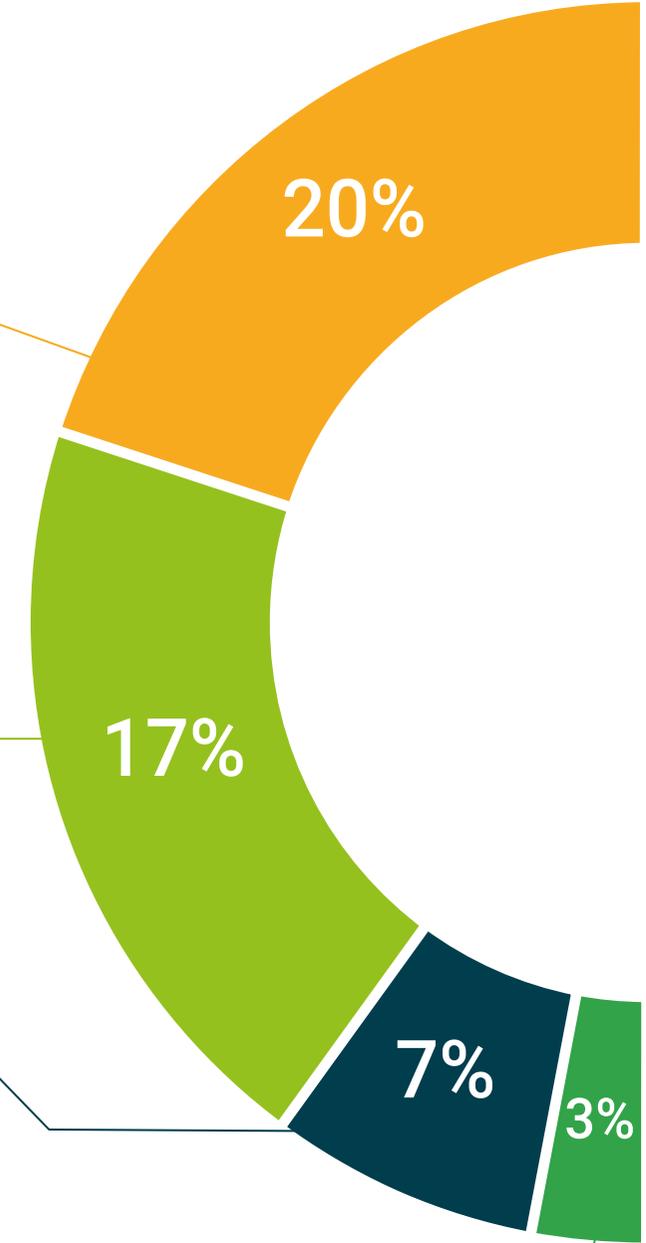
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائثة، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي المحاضرة الجامعية في التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة على البرنامج الأكثر اكتمالا وحدائثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: المحاضرة الجامعية في التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة

طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

مدة الدراسة: 12 أسبوع

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

محاضرة جامعية التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

