



# **Universitätskurs** Stress im Alltag Älterer Menschen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/psychologie/universitatskurs/stress-alltag-alterer-menschen

# Index

O1 O2
Präsentation Ziele
Seite 4 Seite 8

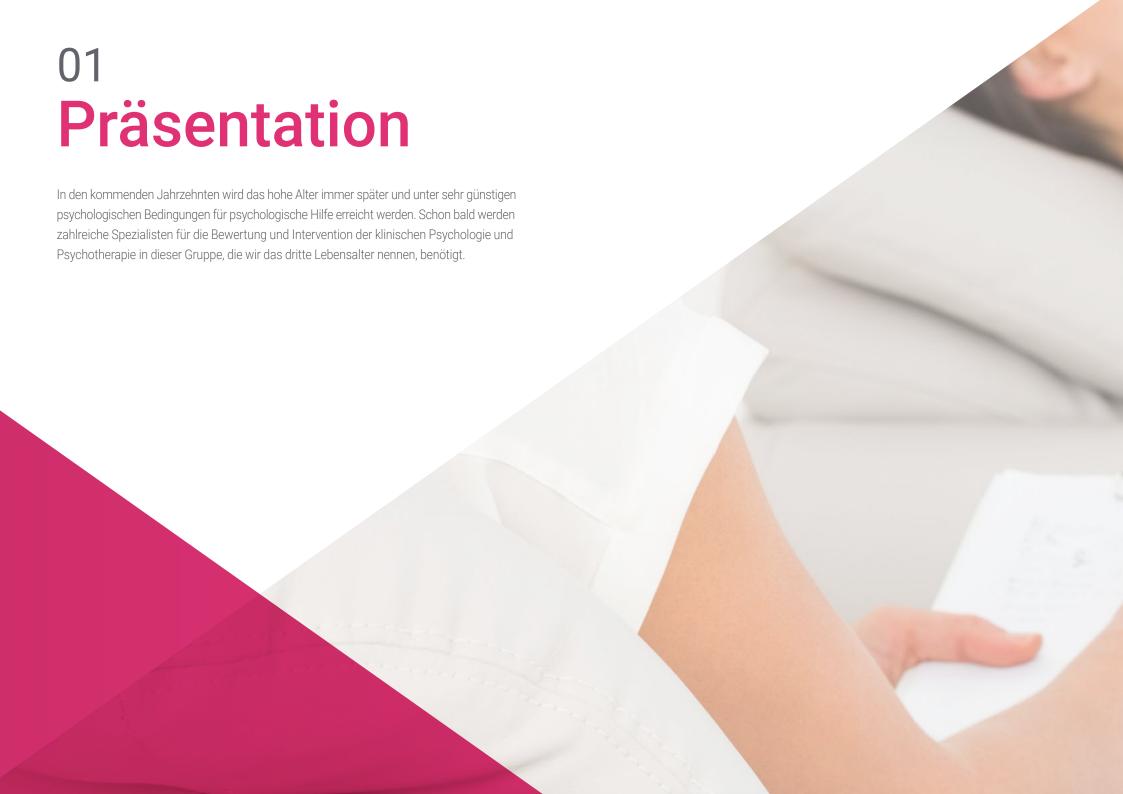
O3 O4 O5

Kursleitung Seite 12 Seite 18 Methodik

Seite 22

06 Qualifizierung

Seite 30





# tech 06 | Präsentation

Mit diesem Universitätsexperten werden Sie lernen, die aktuelle Situation des Alters in unserer Gesellschaft zu analysieren und sich auf die unmittelbare Zukunft vorzubereiten, denn in den kommenden Jahrzehnten, wenn die heute jungen Menschen älter sein werden, werden neue Kenntnisse und Instrumente benötigt, um die bestmögliche Lebensgualität zu erreichen.

Die Kenntnis der Geschichte einer Person ist in jedem Alter, mit dem man arbeitet, von grundlegender Bedeutung, aber im Alter ist sie nicht nur als Mittel zur Kenntnisnahme wichtig, um intervenieren zu können, sondern auch als Ziel der Intervention selbst. Dieser Kurs ist einzigartig, weil er ältere Menschen vor den Wechselfällen des Alltags und den damit verbundenen Belastungen bewahrt.

Dieser **Universitätskurs in Stress im Alltag Älterer Menschen** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt. Die hervorstechendsten Merkmale sind:

- Entwicklung von klinischen Fällen, die von Experten der verschiedenen Fachgebiete vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt wissenschaftliche und gesundheitsbezogene Informationen zu den für die berufliche Praxis wesentlichen Disziplinen
- Neuigkeiten zur Bewertung und Durchführung des Gutachtens
- Interaktives Lernsystem auf der Grundlage von Algorithmen zur Entscheidungsfindung in den dargestellten klinischen Situationen
- Mit besonderem Schwerpunkt auf evidenzbasierter Psychologie und Forschungsmethoden in der Psychologie
- Ergänzt wird dies durch theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Verfügbarkeit der Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Aktualisieren Sie Ihre Kenntnisse durch den Universitätskurs in Stress im Alltag Älterer Menschen auf praktische Weise und angepasst an Ihre Bedürfnisse"



Dieser Universitätskurs ist die beste Investition, die Sie bei der Auswahl eines Fortbildungsprogramms tätigen können, und zwar aus zwei Gründen: Sie aktualisieren nicht nur Ihr Wissen über Stress im Alltag Älterer Menschen, sondern erwerben auch einen Abschluss der TECH Global University"

Das Dozententeam besteht aus Fachleuten des Gesundheitswesens aus dem Bereich der Psychologie, die ihre Berufserfahrung in diesen Kurs einbringen, sowie aus anerkannten Spezialisten, die führenden wissenschaftlichen Gesellschaften angehören.

Dank der multimedialen Inhalte, die mit den neuesten Bildungstechnologien entwickelt wurden, wird der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglicht, d. h. eine simulierte Umgebung, die ein immersives Lernen ermöglicht, das auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs basiert auf problemorientiertem Lernen, bei dem der Psychologe versuchen muss, die verschiedenen Situationen der Berufspraxis zu lösen, die im Laufe des Studiums auftreten. Dabei wird er durch ein innovatives interaktives Videosystem unterstützt werden, das von anerkannten Experten auf dem Gebiet der Psychologie entwickelt wurde.

Der Kurs beinhaltet echte klinische Fälle und Übungen, um die Entwicklung des Kurses näher an die klinische Praxis des Psychologen heranzuführen.







# tech 10 | Ziele



# Allgemeine Ziele

- Vermitteln von Kenntnissen über die Belastungen des täglichen Lebens
- Fortbilden und Beherrschen des Umgangs mit dem psychischen Zustand älterer Menschen
- Lernen, wie man multidisziplinäre Interventionsprotokolle für das Alter entwickelt
- Erkennen der geistigen Flexibilität angesichts der Widrigkeiten des Lebens
- Bewerten von Gegenmitteln gegen Stressfaktoren im Alter



Nutzen Sie die Gelegenheit und machen Sie den Schritt, sich über die neuesten Entwicklungen über Stress im Alltag Älterer Menschen auf dem Laufenden zu halten"





### Spezifische Ziele

- In der Lage sein, ergotherapeutische und psychomotorische Fähigkeiten in alle Interventionsprotokolle zu integrieren
- Verstehen des alternden Gehirns
- In der Lage sein, Mediation und Verhandlungen über gutartige Aspekte zu führen, die im Alter überbewertet werden
- Neuausrichten der Therapie in eine regressive statt in eine progressive Richtung in der geistigen Zeit des Patienten
- Kennen der Mutationen und neuen Formen von Krankheiten in dieser Altersgruppe
- Erkennen der emotionalen Entführung älterer Patienten und Ermöglichen ihres Ausdrucks in einer unterstützenden Umgebung
- Ausarbeiten von Lebensgeschichten als Ziel der Behandlung im Alter und nicht als Mittel, wie es in anderen Altersgruppen üblich ist
- Erlernen von Interventionsinstrumenten, die die Sinne des Patienten als Kulisse nutzen







# tech 14 | Kursleitung

### Internationaler Gastdirektor

Dr. Abby Altman ist eine renommierte **Psychologin** mit Spezialisierung auf **Anthropologie** und **Philosophie**. Ihr Arbeitsschwerpunkt liegt auf der Erstellung individueller Therapiepläne für Patienten mit **kognitiven Beeinträchtigungen** oder **Demenz**, um deren Lebensqualität langfristig zu optimieren.

Ihre Leidenschaft für die Integration der Verhaltensmedizin in die Primärversorgung hat sie zur Leitung wichtiger Programme geführt, die sich auf das psychische Wohlbefinden konzentrieren. Ein Beispiel dafür ist iCBT, das die neurologische Resilienz fördert. Darüber hinaus hatte sie im Laufe ihrer Karriere strategische Funktionen inne, wie z. B. die der Direktorin für den Bereich Brain Support and Wellness Services am Brigham and Women's Hospital in Massachusetts.

Dank ihrer Führungsqualitäten im Gesundheitswesen konnte sie außerdem zur umfassenden Fortbildung von Fachärzten beitragen. Auf diese Weise hat sie Ärzten geholfen, einen multidisziplinären Ansatz zu entwickeln, der auf Verhaltensänderungen beruht.

Es ist erwähnenswert, dass ihre Arbeit bereits mehrfach international anerkannt wurde. Einer ihrer wichtigsten Beiträge ist der digitale Ansatz auf dem Gebiet der geriatrischen Psychotherapie. So erhielt sie verschiedene Auszeichnungen für ihre Arbeit zur Verbesserung des Zugangs zur psychischen Gesundheit und für den Einsatz von Motivationsgesprächen zur Förderung von Verhaltensänderungen bei den Patienten.

Sie ist fest entschlossen, Fortschritte in diesem Bereich zu erzielen, und hat diese Arbeit mit ihrer Rolle als klinische Forscherin kombiniert. So hat sie mehrere umfassende Analysen zu Themen wie Einsamkeit, Verhaltensmuster oder die Anpassung von kognitiven Verhaltenstherapien durchgeführt.

Außerdem ist sie Mitglied des Netzwerks der Trainer für Motivationsgespräche. In dieser Organisation beteiligt sie sich an der Entwicklung von Ausbildungsprogrammen und didaktischen Materialien für diese Technik in verschiedenen Kontexten, von der Primärversorgung bis zur Behandlung von Suchtkrankheiten.



# Dr. Altman, Abby

- Co-Direktorin der Abteilung für neurologisches Wohlbefinden am Brigham and Women's Hospital in Boston, USA
- · Geropsychologin am Brigham and Women's Hospital
- Klinische Leitung, iCBT-Programm am Brigham and Women's Hospital
- Psychologin am Brigham and Women's Hospital
- Direktorin für Psychologieausbildung am Brigham and Women's Hospital
- Expertin für diesen Bereich bei Inflect Health Advisory
- Stellvertretende Projektkoordinatorin am Boston VA Research Institute
- Praktikantin für klinische Psychologie am Bay Pines VA Healthcare System
- Verhaltensspezialistin bei Eldercare Assessment & Resources
- Promotion in Philosophie an der Lehigh University



### Leitung



### Dr. Anasagasti, Aritz

- Europäischer Fachpsychologe für Psychotherapie der EFPA am CEP-Gesundheitszentrum in Bilbao
- · Präsident des Emotional Network
- · Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie
- Spezialist f
  ür Psychogeriatrie
- Entwickler der häuslichen Intervention
- · Mitglied der Baskischen Vereinigung für Gestalttherapie
- Psychotherapeut mit reziproker Interaktion
- · Spezialisierung auf Neurodegenerative Erkrankungen an der Universität des Baskenlandes
- · Verantwortlich für die IT-Entwicklung von Emotionsmanagement und -behandlung bei älteren Menschen



### Hr. Aguado Romo, Roberto

- · Psychologe mit Spezialisierung auf Klinische Psychologie
- · Europäischer Spezialist für Psychotherapie von der EFPA
- · Präsident des Europäischen Instituts für Zeitlich Begrenzte Psychotherapien
- · Direktor der Zentren für Bewertung und Psychotherapie in Talavera, Bilbao und Madrid
- Direktor der wissenschaftlichen Zeitschrift Psinapsis
- Masterstudiengang in Klinischer und Gesundheitspsychologie der Spanischen Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Gesundheitspsychologie
- · Dozent für das Fach Grundlagen der Psychologie an der UNED

### Professoren

### Dr. Fernández Sánchez, Ángel

- \* Europäischer Fachpsychologe für Psychotherapie von der EFPA
- Gesundheitspsychologe
- Masterstudiengang in Klinischer Psychologie und Gesundheitspsychologie
- Direktor des Zentrums für Bewertung und Psychotherapie in Madrid
- Verantwortlicher Tutor der Abteilung für Psychodiagnose und psychologische Intervention der CEP
- Autor der T.E.N.-Technik
- Studienleitung des Masterstudiengangs in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie
- Spezialisierung auf Klinische Hypnose und Entspannung

### Dr. Kaisser, Carlos

- Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
- Leitung der Abteilung für O.R.I. im Allgemeinen Krankenhaus von Segovia
- Mitglied der Königlichen Akademie für Medizin in Salamanca
- Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie
- Experte für psychosomatische Medizin

### Fr. Casado, Maria

- Gesundheitspsychologin
- Spezialistin für Familien- und Paarintervention am CEP von Madrid
- Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie

### Dr. Martinez-Lorca, Manuela

- Promotion in Psychologie an der Universität von Castilla La Mancha
- Gesundheitspsychologin
- Dozentin in der Abteilung für Psychologie an der UCLM
- Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie vom Europäischen Institut für Zeitlich Begrenzte Psychotherapien
- Spezialisierung auf Klinische Hypnose und Entspannung

#### Fr. Roldan, Lucia

- Gesundheitspsychologin
- Spezialistin für kognitive Verhaltensintervention
- \* Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie
- Expertin in energietherapeutische Intervention

#### Fr. Soria, Carmen

- Europäische Fachpsychologin für Psychotherapie am Gesundheitszentrum CEP in Madrid
- Leitung der psychosozialen Abteilung
- Gesundheitspsychologin
- Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie
- Spezialistin für chronische Patienten
- Spezialisierung auf Klinische Hypnose und Entspannung

#### Fr. Otero, Veronica

- Europäische Fachpsychologin für Psychotherapie am Gesundheitszentrum CEP in Bilbao
- Leitung des Bereichs für Kinder und Jugendliche mit zeitlich begrenzter Psychotherapie im CEP von Bilbao
- Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie
- Spezialistin f
   ür Kinder und Jugendliche

#### Dr. Zabala-Baños, Ma Carmen

- \* Promotion in Psychologie an der Universität von Castilla la Mancha
- Gesundheitspsychologin
- Masterstudiengang in Klinischer und Gesundheitspsychologie
- Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie
- \* Spezialistin für psychosoziale und berufliche Rehabilitation im Bereich der psychischen Gesundheit
- UCLM. Europäische Fachpsychologin für Psychotherapie
- EFPA. Spezialisierung auf Klinische Hypnose und Entspannung





# tech 20 | Struktur und Inhalt

### Modul 1. Gesundheit im Alter

- 1.1. Überblick über die Dimensionen der Gesundheit
- 1.2. Psychische und emotionale Gesundheit
- 1.3. Gewohnheiten und kognitiver Stil
- 1.4. Emotionale Schemata
- 1.5. Realisierte Grundbedürfnisse
- 1.6. Resilienz
- 1.7. Bewahrung der Biografie
- 1.8. Geistige Flexibilität und Einsatz von Humor
- 1.9. Körperliche Gesundheit
- 1.10. Frühere Gesundheitsversorgung
- 1.11. Stresslevel
- 1.12. Soziale Gesundheit



# Struktur und Inhalt | 21 tech



Eine einzigartige, wichtige und entscheidende Fortbildungserfahrung, die Ihre berufliche Entwicklung fördert"







# tech 24 | Methodik

### Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH erlebt der Psychologe eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Psychologen nachzustellen.



Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert"

### Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

- Psychologen, die dieser Methode folgen, erreichen nicht nur die Aneignung von Konzepten, sondern auch eine Entwicklung ihrer geistigen Kapazität durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen.
- 2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es dem Psychologen ermöglichen, sein Wissen besser in die klinische Praxis zu integrieren.
- 3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
- 4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



# tech 26 | Methodik

### Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

> Der Psychologe wird anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen lernen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



## Methodik | 27 tech

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 150.000 Psychologen in allen klinischen Fachbereichen mit beispiellosem Erfolg fortgebildet. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.

# tech 28 | Methodik

### Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### **Studienmaterial**

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Neueste Techniken und Verfahren auf Video

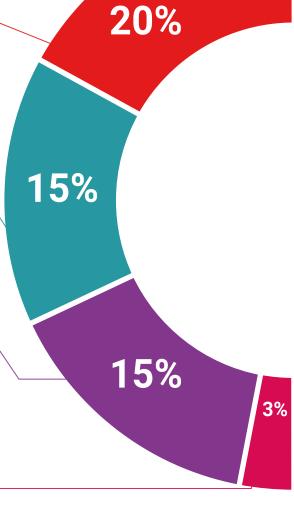
TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die modernste Psychologie näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.





#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.

17% 7%

### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



### **Testing & Retesting**

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.







# tech 32 | Qualifizierung

Dieser **Universitätskurs in Stress im Alltag Älterer Menschen** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität.** 

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: Universitätskurs in Stress im Alltag Älterer Menschen

Modalität: online

Dauer: 6 Wochen



Herr/Frau \_\_\_\_\_\_, mit Ausweis-Nr. \_\_\_\_\_ Für den erfolgreichen Abschluss und die Akkreditierung des Programms

#### **UNIVERSITÄTSKURS**

in

### Stress im Alltag Älterer Menschen

Es handelt sich um einen von dieser Universität verliehenen Abschluss, mit einer Dauer von 200 Stunden, mit Anfangsdatum tt/mm/jjjj und Enddatum tt/mm/jjjj.

TECH ist eine private Hochschuleinrichtung, die seit dem 28. Juni 2018 vom Ministerium für öffentliche Bildung anerkannt ist.

Zum 17. Juni 2020

Tere Guevara Navarro

Dieser eigene Titel muss immer mit einem Hochschulabschluss einhergehen, der von der für die Berufsausübung zuständigen Behörde des jeweiligen Landes ausgestellt wu

inzigartiger Code TECH: AFWOR23S techtitute.com/tit

<sup>\*</sup>Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

technologische universität Universitätskurs Stress im Alltag Älterer Menschen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online



