

# Praktische Ausbildung

## Therapien der Dritten Generation



tech



**tech**

Praktische Ausbildung  
Therapien der Dritten Generation

# Index

01

Einführung

---

Seite 4

02

Warum diese Praktische  
Ausbildung absolvieren?

---

Seite 6

03

Ziele

---

Seite 8

04

Planung des Unterrichts

---

Seite 10

05

Wo kann ich die Praktische  
Ausbildung absolvieren?

---

Seite 12

06

Allgemeine Bedingungen

---

Seite 14

07

Qualifizierung

---

Seite 16

# 01 Einführung

Die Therapien der Dritten Generation haben sich dank der Ergebnisse konsolidiert, die von Patienten erzielt wurden, die mit analytischer Psychotherapie, Verhaltensaktivierung oder integraler Paartherapie behandelt wurden. Ebenso führt die Entwicklung anderer Therapien wie *Mindfulness* oder EMDR dazu, dass Fachkräfte in diesem Bereich ständig auf dem Laufenden gehalten werden. Aus diesem Grund bietet TECH ein im akademischen Panorama einzigartiges Programm an. Diese Einrichtung bietet einen 3-wöchigen Aufenthalt in einem renommierten Krankenhaus an. Auf diese Weise wird die Fachkraft von echten Psychologen angeleitet, die auf diesen Zweig der Psychologie spezialisiert sind und die wichtigsten Fortschritte im Umgang mit Patienten durch diese Spezialität aufzeigen.

“

*Integrieren Sie die neuesten Fortschritte bei den Therapien der Dritten Generation von echten Spezialisten auf diesem Gebiet in Ihre tägliche Praxis“*





Die Therapien der Dritten Generation sind bei der Förderung von Patienten mit häufigen Störungen wie Angst, Stress oder Depression einen Schritt weiter gegangen. Die Fortschritte in der Akzeptanz- und Commitment-Therapie oder der dialektischen Verhaltenstherapie haben es Menschen mit psychischen Problemen ermöglicht, wirksamere kurzfristige Ziele zu erreichen und eine größere Adhärenz in der Behandlung zu erreichen.

Vor diesem Hintergrund werden in den psychologischen Beratungsstellen täglich Patienten empfangen, die in den Therapien der Dritten Generation eine optimale Lösung für ihre psychischen Probleme finden. Es handelt sich also um einen wichtigen Zeitpunkt für Fachkräfte, die ihr Wissen in diesem Bereich aktualisieren wollen, in dem der Patient und sein Umfeld in den Mittelpunkt der Therapie rücken. Aus diesem Grund hat TECH ein Programm entwickelt, das den Psychologen zu einem praktischen Aufenthalt in einem erstklassigen Krankenhaus, umgeben von Psychologen, einlädt.

Ein dreiwöchiger Präsenzaufenthalt, bei dem sie die innovativsten Techniken, die in einem erstklassigen Zentrum eingesetzt werden, direkt erleben können. Außerdem haben sie die Möglichkeit, echte Patienten zu sehen, die die wirksamsten Behandlungen auf der Grundlage der Therapien der Dritten Generation benötigen. Eine einzigartige Gelegenheit, die nur diese akademische Einrichtung bietet.

# 02

## Warum diese Praktische Ausbildung absolvieren?

Die Entwicklung der Therapien der Dritten Generation hat es ermöglicht, immer wirksamere Techniken einzusetzen, die die Verringerung von Störungen wie Angst, Stress oder Depression begünstigen. Aus diesem Grund hat TECH dieses Programm entwickelt, das eine echte Antwort auf den praktischen Fortbildungsbedarf von Psychologen darstellt. So wurde ein Präsenzaufenthalt in einem renommierten Zentrum konzipiert, bei dem sie drei Wochen lang von Psychologen betreut werden, die auf Therapien der Dritten Generation spezialisiert sind. Auf diese Weise kann der Psychologe die angewandten Methoden und Verfahren an Ort und Stelle von den besten Experten auf diesem Gebiet überprüfen lassen.



*TECH ist die einzige Universität, die Ihnen die Möglichkeit bietet, sich die neuesten Techniken der Therapien der Dritten Generation an der Seite der besten Spezialisten anzueignen“*

### 1. Aktualisierung basierend auf der neuesten verfügbaren Technologie

Die neuen Technologien haben es den Psychologen ermöglicht, wirksamer mit klinischen Fällen von Sozialphobie oder Depression umzugehen, bei denen die Patienten nur begrenzt zur Beratung erscheinen können. Aus diesem Grund bringt TECH den Psychologen durch diese praktische Ausbildung die neueste Generation der in diesem Spezialgebiet verwendeten Technologie näher.

### 2. Auf die Erfahrung der besten Spezialisten zurückgreifen

In diesem praktischen Prozess wird der Psychologe zu jeder Zeit von echten Spezialisten für Therapien der Dritten Generation begleitet. Dank dieser praktischen Ausbildung werden sie echte Patienten in einem erstklassigen Umfeld sehen können, zusammen mit erfahrenen Psychologen, die ihnen die wirksamsten Verfahren zur Behandlung von psychischen Problemen zeigen werden, wobei die Person und der Kontext, in dem sie lebt, im Mittelpunkt stehen werden.

### 3. Einstieg in erstklassige professionelle Umgebungen

TECH wählt alle für die praktische Ausbildung verfügbaren Zentren sorgfältig aus. Damit wird dem Spezialisten der Zugang zu einem renommierten Umfeld auf dem Gebiet der Therapien der Dritten Generation garantiert. Auf diese Weise werden sie einen Einblick in den Arbeitsalltag eines anspruchsvollen, gründlichen und umfassenden Arbeitsbereichs erhalten, der in seiner Arbeitsmethodik stets die neuesten wissenschaftlichen Thesen und Postulate anwendet.



#### **4. Das Gelernte von Anfang an in die tägliche Praxis umsetzen**

Derzeit ist der akademische Markt voll von Programmen, die sich auf den theoretischen Bereich konzentrieren. Deshalb bringt TECH die Fachkräfte näher an die Praxis heran, in einer erstklassigen Umgebung, die es ihnen ermöglicht, mit Patienten zu arbeiten, die die Anwendung der neuesten Fortschritte der Therapien der Dritten Generation benötigen. All dies in einem anspruchsvollen Umfeld mit maximaler Genauigkeit.

#### **5. Ausweitung der Grenzen des Wissens**

TECH bietet die Möglichkeit, diese praktische Ausbildung in einem Zentrum von nationaler und internationaler Bedeutung zu absolvieren. Hier arbeitet der Psychologe mit Spezialisten auf dem Gebiet der Therapien der Dritten Generation zusammen, die in erstklassigen Einrichtungen praktiziert haben. Ein einzigartiger und idealer Rahmen, um Kompetenzen und Fähigkeiten an der Seite der besten Experten zu verbessern.



*Sie werden in dem Zentrum Ihrer Wahl vollständig in die Praxis eintauchen"*

# 03 Ziele

TECH versucht mit diesem Programm, eine erfolgreiche Aktualisierung des Wissens über die Therapien der Dritten Generation zu erreichen. Durch diese praktische Ausbildung bietet sie einen direkten Zugang zu den neuen Techniken, die auf die Beziehung des Patienten zu seinem Problem und den ihn umgebenden sozialen Kontext einwirken. All dies in einem erstklassigen Zentrum, in dem sie von einem professionellen Psychologen, der auf diesen Bereich spezialisiert ist, betreut werden.



## Allgemeine Ziele

---

- Kennen der neuesten Techniken und Anwendungen von Spitzentechnologien in den Therapien der Dritten Generation
- Kennen der Methoden, die bei der Behandlung von Patienten mit verschiedenen Störungen durch Therapien der Dritten Generation eingesetzt werden
- Umgehen mit den Emotionen von Patienten in Konfliktsituationen





## Spezifische Ziele

---

- ♦ Entwickeln der Fähigkeiten des Therapeuten in der klinischen Intervention und im Emotionsmanagement
- ♦ Anwenden von *Mindfulness* in der täglichen Praxis
- ♦ Anwenden der verschiedenen Arten von Therapien der Dritten Generation, die zu einem bestimmten Zeitpunkt am geeignetsten sind
- ♦ Kombinieren der IKT mit der üblichen therapeutischen Praxis in der Psychologie
- ♦ Anwenden von beratungsbasierten Psychotherapietechniken
- ♦ Anwenden von *Counselling* in der Gesundheitsversorgung
- ♦ Durchführen von Handlungstechniken und Bewältigungsstilen in Abhängigkeit von der Störung des Patienten
- ♦ Anwenden der neuen Forschungsrichtungen im Bereich EMDR in der Praxis
- ♦ Verbessern von Kommunikationstechniken in der klinischen und Krisenintervention
- ♦ Bewältigen von schwierigen Diskussionen und Gesprächen bei Patienten mit Konflikten



*Diese praktische Ausbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, in einem realen Patientenszenario zu arbeiten, in dem Sie die wirksamsten Methoden der aktuellen Therapien der Dritten Generation anwenden können“*

# 04 Planung der Ausbildung

Die praktische Ausbildung dieses Programms für Therapien der Dritten Generation besteht aus einem dreiwöchigen Praxisaufenthalt in einem renommierten Zentrum, der von Montag bis Freitag an aufeinanderfolgenden 8-Stunden-Tagen stattfindet. Zusammen mit spezialisierten Psychologen können sie echte Patienten sehen und behandeln, die innovativsten diagnostischen Verfahren anwenden und die Therapie der neuesten Generation für jede Störung planen.

In diesem ganz auf die Praxis ausgerichteten Ausbildungsangebot zielen die Aktivitäten auf die Entwicklung und Verbesserung der Kompetenzen ab, die für die Gesundheitsversorgung in Bereichen und unter Bedingungen erforderlich sind, die ein hohes Qualifikationsniveau erfordern, und die auf eine spezifische Ausbildung für die Ausübung der Tätigkeit in einem innovativen Umfeld ausgerichtet sind, das hohe berufliche Leistungen erfordert.

TECH bietet einen erstklassigen Hintergrund, um sich auf dem Gebiet der Therapien der dritten Generation weiterzuentwickeln und von den besten Fachkräften die technischen und methodischen Grundlagen für die Behandlung von Patienten mit verschiedenen Erkrankungen zu erhalten. All dies in einem erstklassigen Umfeld, das ideal für die Erweiterung der Kommunikationsfähigkeiten und Kompetenzen der Fachkräfte ist.

Der praktische Unterricht wird unter aktiver Beteiligung der Studenten durchgeführt, die die Aktivitäten und Verfahren jedes Kompetenzbereichs ausführen (Lernen zu lernen und zu tun), mit der Begleitung und Anleitung von Dozenten und anderen Ausbildungspartnern, die die Teamarbeit und die multidisziplinäre Integration als transversale Kompetenzen für die Praxis der Psychologie erleichtern (Lernen zu sein und zu lernen in Beziehung zu treten).





Die im Folgenden beschriebenen Verfahren bilden die Grundlage für den praktischen Teil der Ausbildung. Ihre Durchführung hängt von der Verfügbarkeit und Arbeitsbelastung des Zentrums ab:

Modul	Praktische Tätigkeit
<b>Therapeutische Fähigkeiten üben</b>	Beherrschen der Emotionen des Patienten durch die Anwendung von Selbstmanagementtechniken aus der Perspektive der Therapien der Dritten Generation
	Anwenden von Kommunikationstechniken in der klinischen Intervention
	Durchführen der effektivsten Techniken in der Trauerbegleitung
	Effektives Lösen von schwierigen Situationen mit Patienten im Konflikt
<b>Mindfulness-Methode</b>	Anwenden der neuesten <i>Mindfulness</i> -Techniken für Patienten mit Stress
	Durchführen von Entspannungstechniken
	Anwenden von Techniken zur besseren Bewältigung von psychischen Problemen durch <i>Mindfulness</i>
	Informieren der Patienten über die Vorteile der <i>Mindfulness</i> -Therapie
<b>Einsatz neuer Technologien bei Therapien der Dritten Generation</b>	Behandeln von klinischen Fällen von Sozialphobie mit Hilfe von IKT
	Anwenden der IKT unter therapeutischen Gesichtspunkten bei Patienten, die nicht an einer persönlichen Beratung teilnehmen können
	Nutzen neuer Technologien zur Behandlung von Patienten mit Angststörungen
	Zusammenarbeiten bei der Nutzung von Technologien zur Behandlung von Patienten mit Agoraphobie
<b>Anwendung von Techniken in anderen Therapien der Dritten Generation</b>	Anwenden von <i>Counselling</i> in der Gesundheitsversorgung
	Anwenden der Problemlösungstechnik in Einzel- und Gruppentherapien
	Durchführen von dialektischer Verhaltenstherapie mit Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung
	Durchführen von kognitiv-analytischer Psychotherapie und Augenbewegungs-Desensibilisierung und Reprozessing (EMDR)
	Anwenden der neuesten Techniken der Akzeptanz und des Engagements
	Mitwirken an Behandlungsrichtlinien durch positive Psychologie

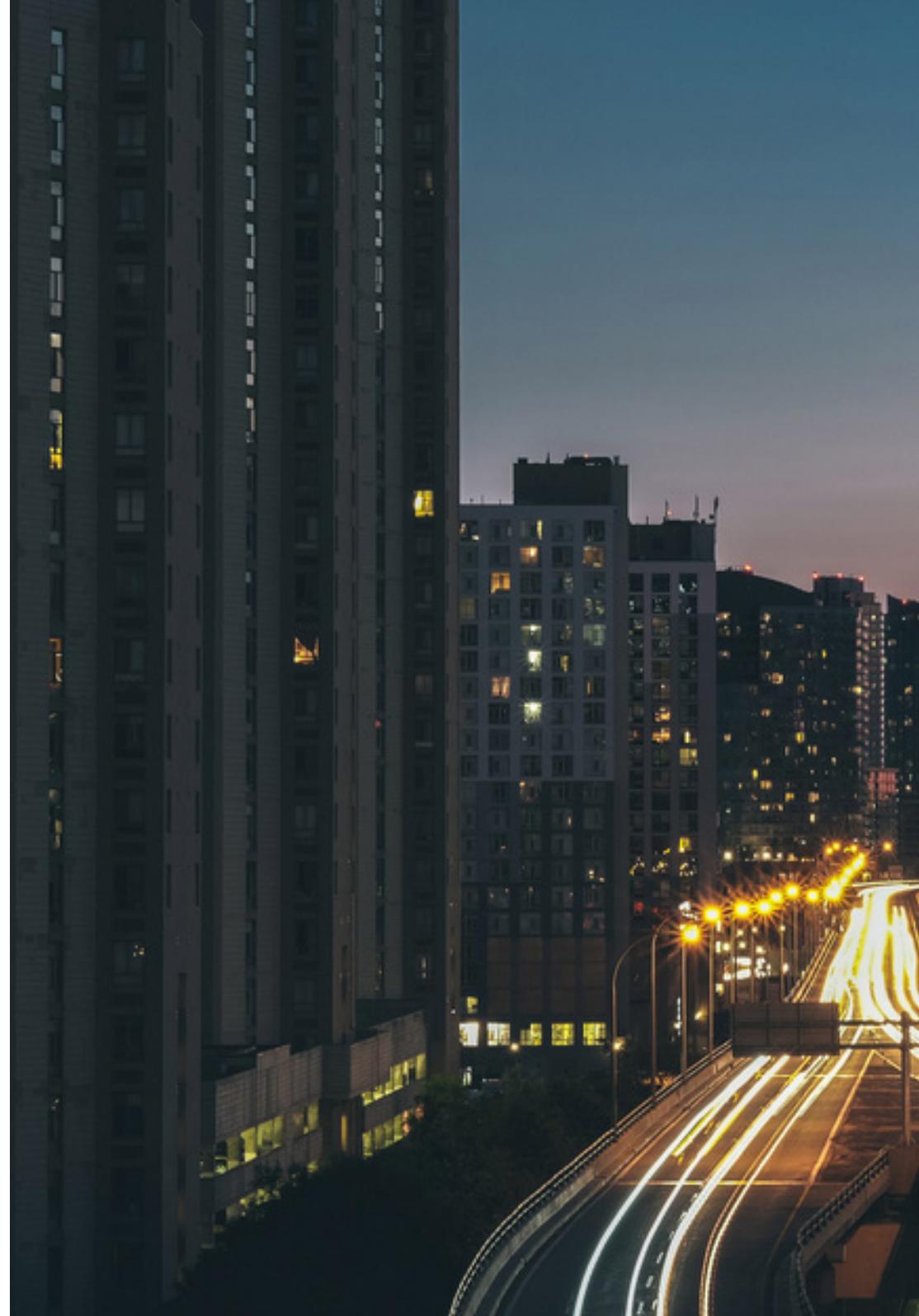
# 05

## Wo kann ich die Praktische Ausbildung absolvieren?

TECH hat für diese praktische Ausbildung die besten auf Therapien der Dritten Generation spezialisierten Krankenhäuser ausgewählt. Auf diese Weise können sich die Fachkräfte in einem erstklassigen Umfeld über die Methoden zur Behandlung verschiedener psychischer Störungen und Pathologien informieren. Und das alles mit der Unterstützung und Begleitung von Experten, die in diesem Bereich der Psychologie arbeiten.

“

*Während der 120 Stunden Berufspraxis sind Sie Teil eines Teams von erstklassigen Psychologen und gehen mit den neuesten Methoden der Therapien der Dritten Generation auf die Patienten zu“*





Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



Psychologie

### Grupo Psicoactiva

Land  
Spanien

Stadt  
Valencia

Adresse: Calle Borrull, 40, 46008, Valencia

Auf psychologische Betreuung spezialisierte Klinik

---

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Kognitive Verhaltenstherapie
- Therapien der Dritten Generation



*Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich mit Fachkräften auszutauschen und von deren Methodik zu lernen“*

# 06

## Allgemeine Bedingungen

### Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. So muss sich die Fachkraft keine Sorgen machen, wenn sie mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung versichert.



## Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen des Praktikumsvertrags für das Programm lauten wie folgt:

**1. BETREUUNG:** Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

**2. DAUER:** Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

**3. NICHTERSCHEINEN:** Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf diese ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

**4. ZERTIFIZIERUNG:** Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

**5. ARBEITSVERHÄLTNIS:** Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

**6. VORBILDUNG:** Einige Zentren können für die Teilnahme an der Praktischen Ausbildung eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

**7. NICHT INBEGRIFFEN:** Die Praktische Ausbildung beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern.

# 07 Qualifizierung

Diese **Praktische Ausbildung in Therapien der Dritten Generation** enthält das vollständigste und aktuellste Programm des professionellen und akademischen Panoramas.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post mit Empfangsbestätigung das entsprechende Zertifikat der Praktischen Ausbildung, ausgestellt von der TECH Technologischen Universität.

Auf dem von TECH ausgestellten Zertifikat wird die im Test erzielte Bewertung angegeben.

Titel: **Praktische Ausbildung in Therapien der Dritten Generation**

Dauer: **3 Wochen**

Anwesenheit: **Montag bis Freitag, 8-Stunden-Schichten**



**tech**

Praktische Ausbildung  
Therapien der Dritten Generation

# Praktische Ausbildung Therapien der Dritten Generation



tech