

# Formation Pratique

## Thérapies de Troisième Génération





**tech** université  
technologique

Formation Pratique  
Thérapies de  
Troisième Génération

# Sommaire

01

Introduction

---

page 4

02

Pourquoi suivre cette  
Formation Pratique?

---

page 6

03

Objectifs

---

page 8

04

Plan d'étude

---

page 10

05

Où puis-je effectuer  
mon Stage Pratique?

---

page 12

06

Conditions générales

---

page 14

07

Diplôme

---

page 16

# 01

## Introduction

Les Thérapies de Troisième Génération se sont consolidées grâce aux résultats obtenus par les patients traités dans le cadre de la psychothérapie analytique, de l'activation comportementale ou de la thérapie intégrale de couple. De même, l'évolution d'autres thérapies telles que la *Mindfulness* ou l'EDMR conduit les professionnels à se mettre constamment à jour dans ce domaine. C'est pourquoi TECH propose un programme unique dans le panorama académique. Cette institution propose un séjour pratique de 3 semaines dans un centre clinique prestigieux. Ainsi, le professionnel sera guidé par de véritables psychologues spécialisés dans cette branche de la Psychologie, montrant les avancées les plus pertinentes dans l'approche des patients par le biais de cette spécialité.

“

*Incorporez les dernières avancées des Thérapies de Troisième Génération dans votre pratique quotidienne avec de vrais spécialistes dans ce domaine”*





Les Thérapies de Troisième Génération ont fait un pas de plus dans le progrès des patients souffrant de troubles communs tels que l'anxiété, le stress ou la dépression. Les progrès des thérapies d'acceptation et d'engagement ou des thérapies comportementales dialectiques ont permis aux personnes souffrant de problèmes de santé mentale d'atteindre des objectifs à court terme plus efficaces et d'obtenir une plus grande adhésion au traitement.

Face à cette réalité, les consultations psychologiques reçoivent chaque jour des patients qui trouvent dans les Thérapies de Troisième Génération une solution optimale à leurs problèmes de santé mentale. Il s'agit donc d'un moment essentiel pour les professionnels qui souhaitent mettre à jour leurs connaissances dans ce domaine, où le patient et le contexte environnant deviennent le centre de la thérapie. C'est pourquoi TECH a créé un programme qui emmène le psychologue en immersion pratique dans un centre clinique prestigieux, entouré de professionnels de la psychologie.

Un séjour de trois semaines sur place, où vous pourrez voir de vos propres yeux les techniques les plus innovantes utilisées dans un centre de premier ordre. Un scénario où, en outre, vous pourrez voir de vrais patients qui ont besoin des traitements les plus efficaces basés sur les Thérapies de Troisième Génération. Une opportunité unique que seule cette institution académique peut offrir.

# 02

## Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

L'évolution des Thérapies de Troisième Génération a permis d'utiliser des techniques de plus en plus efficaces qui favorisent la réduction de troubles tels que l'anxiété, le stress ou la dépression. C'est pour cette raison que TECH a créé ce programme, qui apporte une véritable réponse aux besoins pratiques de mise à jour des professionnels de la Psychologie. Il a ainsi conçu un séjour sur place dans un centre prestigieux, où vous passerez 3 semaines avec des professionnels de la psychologie spécialisés dans les Thérapies de Troisième Génération. Cela permettra au psychologue de vérifier, in situ, les méthodes et les procédures utilisées, par l'intermédiaire des meilleurs experts dans ce domaine.



*TECH est la seule université qui vous offre la possibilité d'acquérir les dernières techniques utilisées dans les Thérapies de Troisième Génération aux côtés des meilleurs spécialistes"*

### 1. Actualisation des technologies les plus récentes

Les nouvelles technologies ont permis aux professionnels de la Psychologie de traiter plus efficacement les cas cliniques de phobie sociale ou de dépression, qui limitent la capacité du patient à assister aux consultations. Pour cette raison, TECH rapproche le psychologue, à travers cette Formation Pratique, de la technologie de dernière génération utilisée dans cette spécialité.

### 2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Dans ce processus pratique, le professionnel de la psychologie sera accompagné à tout moment par de véritables spécialistes des Thérapies de Troisième Génération. Ainsi, grâce à cette Formation Pratique, vous pourrez voir de vrais patients dans un environnement clinique de premier ordre, avec des psychologues experts, qui vous montreront les procédures les plus efficaces pour traiter les problèmes mentaux, en se concentrant sur la personne et le contexte dans lequel elle vit.

### 3. Accéder dans des environnements professionnels de premier ordre

TECH sélectionne soigneusement tous les centres disponibles pour la Pratique Clinique. Le spécialiste aura ainsi un accès garanti à un environnement clinique prestigieux dans le domaine des Thérapies de Troisième Génération. Elle pourra ainsi expérimenter le travail quotidien dans un domaine exigeant, rigoureux et exhaustif, en appliquant toujours les thèses et postulats scientifiques les plus récents dans sa méthodologie de travail.



#### **4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ**

C'est pourquoi TECH rapproche les professionnels de la pratique, dans un environnement clinique de premier ordre, qui leur permettra de travailler avec des patients nécessitant l'application des dernières avancées en matière de Thérapies de Troisième Génération. Tout cela dans un environnement de rigueur et d'exigence maximales.

#### **5. Élargir les frontières de la connaissance**

TECH offre la possibilité de réaliser cette Formation Pratique dans un centre d'importance nationale et internationale. Le psychologue est ainsi placé dans un espace où il travaillera aux côtés de spécialistes dans le domaine des Thérapies de Troisième Génération, qui ont exercé dans des centres de premier ordre. Un cadre unique et idéal pour perfectionner ses compétences et ses aptitudes, aux côtés des meilleurs experts.



*Vous serez en immersion totale  
dans le centre de votre choix”*

# 03

## Objectifs

TECH cherche avec ce programme à réaliser une mise à jour réussie des connaissances dans le domaine des Thérapies de Troisième Génération. Ainsi, à travers cette Formation Pratique, elle offre une approche directe des nouvelles techniques, qui travaillent sur la relation du patient avec le problème et le contexte social qui l'entoure. Tout cela, dans un centre de première catégorie, où vous serez encadré par un psychologue professionnel spécialisé dans ce domaine.



### Objectifs généraux

---

- Connaître les dernières techniques et applications des technologies de pointe dans les Thérapies de Troisième Génération
- Connaître les méthodes utilisées dans l'approche des patients souffrant de divers troubles, par le biais des Thérapies de Troisième Génération
- Aborder les émotions du patient dans les situations de conflit





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Développer les compétences du thérapeute en matière d'intervention clinique et de gestion des émotions
- ♦ Appliquer le *Mindfulness* dans la pratique quotidienne
- ♦ Appliquer les différents types de Thérapies de Troisième Génération qui sont les plus pratiques à un moment donné
- ♦ Combiner les TIC avec la pratique thérapeutique courante en Psychologie
- ♦ Appliquer des techniques de psychothérapie basées sur la pleine conscience
- ♦ Utiliser le *Counselling* dans le cadre des soins de santé
- ♦ Mettre en œuvre des techniques d'action et des styles d'adaptation en fonction du trouble du patient
- ♦ Mettre en pratique les nouvelles lignes de recherche en EMDR
- ♦ Améliorer les techniques de communication appliquées à l'intervention clinique et de crise
- ♦ Gérer les discussions et conversations difficiles chez les patients en conflit



*Cette Formation Pratique vous donne l'occasion de travailler dans un scénario réel avec des Patients, où vous pourrez appliquer les méthodes les plus efficaces des Thérapies de Troisième Génération Actuelles"*

# 04

## Plan d'étude

La Formation Pratique de ce programme en Thérapies de Troisième Génération consiste en un séjour pratique dans un centre prestigieux, d'une durée de 3 semaines, du lundi au vendredi avec des journées de 8 heures consécutives. Ainsi, en collaboration avec des psychologues professionnels spécialisés, vous serez en mesure de voir et de traiter de vrais patients, en appliquant les procédures de diagnostic les plus innovantes et en planifiant la thérapie de dernière génération pour chaque trouble.

Dans cette proposition de formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui exigent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement innovant qui exige des performances professionnelles élevées.

TECH offre un cadre unique pour se développer dans le domaine des Thérapies de Troisième Génération, en obtenant, auprès des meilleurs experts, les indications techniques et méthodologiques pour traiter les patients souffrant de différents troubles. Le tout dans un environnement de premier ordre, idéal pour développer les aptitudes et les compétences des professionnels en matière de communication.

Enseignement pratique se fera avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et l'orientation des enseignants et des autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de la Psychologie (apprendre à être et apprendre à être en relation).





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation et leur mise en œuvre sera fonction de la disponibilité et de la charge de travail du centre, les activités proposées étant les suivantes:

Module	Activité pratique
<b>Mise en pratique des compétences du thérapeute</b>	Gérer les émotions du patient par l'application de techniques d'autogestion dans la perspective des Thérapies de Troisième Génération
	Utiliser les techniques de communication appliquées à l'intervention clinique
	Mettre en œuvre les techniques les plus efficaces dans l'accompagnement du deuil
	Résoudre efficacement les situations difficiles avec les patients en conflit
<b>Méthode <i>Mindfulness</i></b>	Mettre en pratique les dernières techniques de <i>Mindfulness</i> avec des patients stressés
	Réaliser des techniques de relaxation
	Utiliser des techniques pour mieux faire face aux problèmes de santé mentale grâce au <i>Mindfulness</i>
	Informier le patient des avantages de la thérapie de <i>Mindfulness</i>
<b>Utilisation des nouvelles technologies dans les Thérapies de Troisième Génération</b>	Traiter les cas cliniques de phobie sociale à l'aide des TIC
	Appliquer les TIC d'un point de vue thérapeutique aux patients qui ne peuvent pas assister à une consultation en face à face
	Utiliser les nouvelles technologies pour traiter les patients souffrant de troubles anxieux
	Collaborer à l'utilisation des technologies pour traiter les patients souffrant d'agoraphobie
<b>Application des techniques dans d'autres Thérapies de Troisième Génération</b>	Appliquer le <i>Counselling</i> dans le cadre des soins de santé
	Utiliser la technique de résolution de problèmes dans le cadre d'une thérapie individuelle ou de groupe
	Mener une thérapie comportementale dialectique avec des personnes souffrant d'un trouble de la personnalité limite
	Pratiquer la psychothérapie cognitivo-analytique et la désensibilisation et le retraitement par le mouvement oculaire (EMDR)
	Utiliser les dernières techniques d'acceptation et d'engagement (ACT)
	Collaborer au schéma de traitement par le biais de la psychologie positive

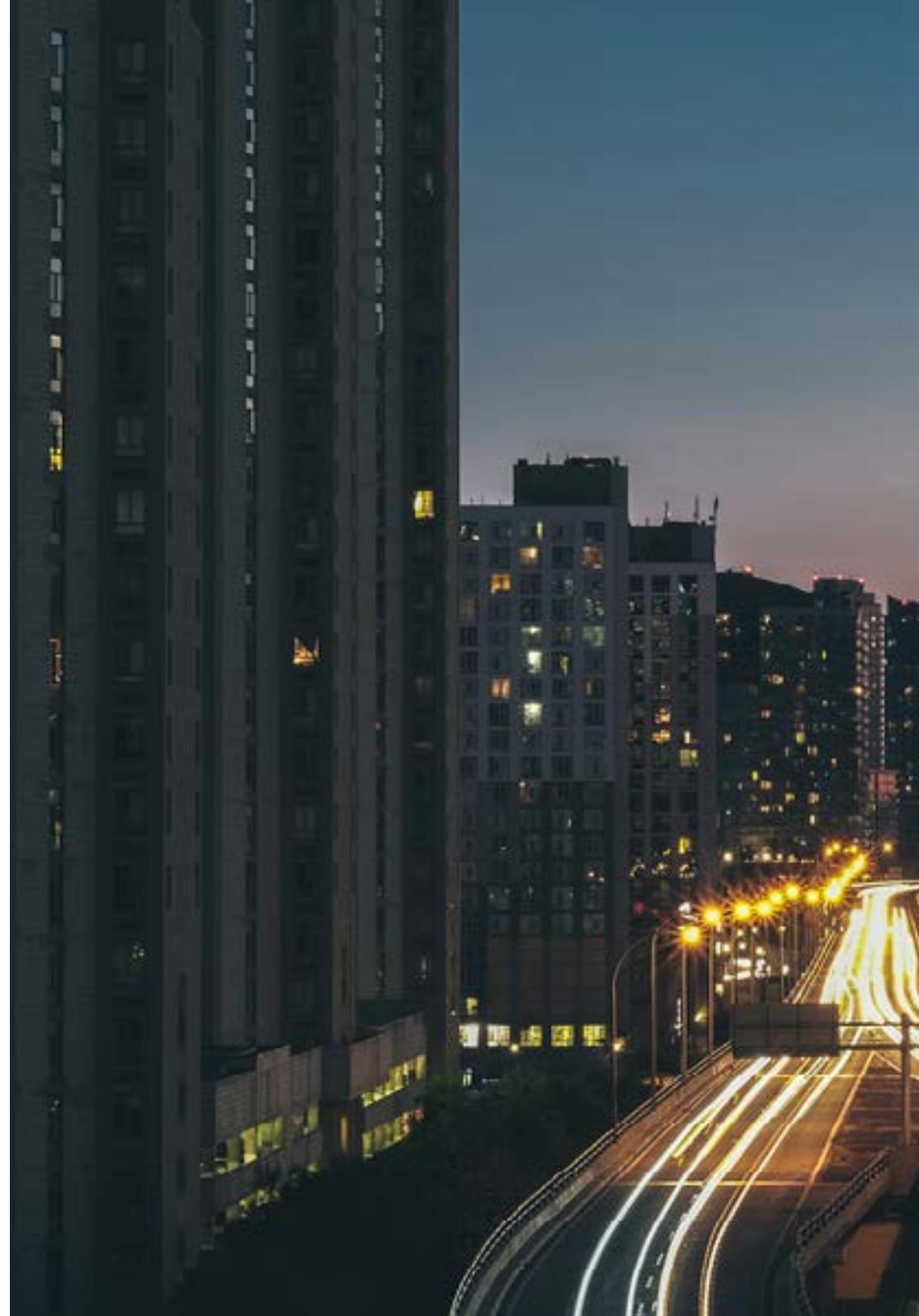
# 05

## Où puis-je effectuer mon Stage Pratique?

TECH a sélectionné les meilleurs centres cliniques spécialisés dans les Thérapies de Troisième Génération pour cette Formation Pratique. Ainsi, le professionnel pourra se mettre à jour sur les méthodes d'approche des différents troubles et pathologies mentales, dans un environnement de pointe. Le tout, avec le soutien et le suivi d'experts travaillant dans ce domaine de la Psychologie.

“

*Pendant les 120 heures de pratique professionnelle, vous ferez partie d'une équipe de psychologues de haut niveau et vous traiterez les Patients avec les dernières méthodes des Thérapies de Troisième Génération"*





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



### Grupo Psicoactiva

Pays  
Espagne

Ville  
Valence

Adresse: Calle Borrull, 40, 46008, Valencia

Clinique spécialisée dans les soins psychologiques

---

#### Formations pratiques connexes:

- Psychothérapie cognitivo-comportementale
- Thérapies de Troisième Génération



*Profitez de cette occasion pour vous entourer de professionnels experts et de s'inspirer de leur méthodologie de travail"*

# 06

## Conditions générales

### Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

A cette fin, cette entité éducative s'engage à souscrire une assurance responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



## Conditions Générales de la Formation Pratique

Les conditions générales de la Convention de Stage pour le programme sont les suivantes:

**1. TUTEUR:** Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

**2. DURÉE:** le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

**3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

**4. CERTIFICATION:** l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

**5. RELATION DE TRAVAIL:** La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

**6. ÉTUDES PRÉALABLES:** certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

**7. NON INCLUS:** La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

# 07 Diplôme

Ce diplôme de **Formation Pratique en Thérapies de Troisième Génération** contient le programme le plus complet et le plus à jour sur la scène professionnelle et académique.

Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme correspondant de la Formation Pratique délivré par TECH.

Le certificat délivré par TECH mentionne la note obtenue lors de l'évaluation.

Diplôme: **Formation Pratique en Thérapies de Troisième Génération**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

Formation Pratique  
Thérapies de  
Troisième Génération

# Formation Pratique

## Thérapies de Troisième Génération

