

Formation Pratique Psychothérapie Cognitive et Comportementale





tech université
technologique

Formation Pratique
Psychothérapie Cognitive
et Comportementale

Sommaire

01

Introduction

Page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique?

Page 6

03

Objectifs

Page 8

04

Plan d'étude

Page 10

05

Où puis-je effectuer la
Pratique Clinique?

Page 12

06

Conditions générales

Page 18

07

Diplôme

Page 20

01

Introduction

La Psychothérapie Cognitive et Comportementale est l'un des domaines de la psychologie qui bénéficie le plus de l'expérience pratique, car il s'agit de l'une des thérapies les plus répandues. C'est pourquoi ce centre académique offre à tous les professionnels de la psychologie la possibilité d'effectuer une période d'activité pratique qui les aidera non seulement à perfectionner les aptitudes et les compétences requises par la profession, mais aussi à ajouter à leur CV la distinction d'avoir fait partie d'une entreprise leader du secteur pendant 120 heures.

“

TECH vous donne l'occasion d'améliorer vos compétences techniques et procédurales grâce à une Formation Pratique en Psychothérapie Cognitive et Comportementale, où vous serez guidés par de véritables experts”





Sur cette base, la Formation Pratique en Psychothérapie Cognitive et Comportementale, un programme dont l'objectif principal est de rapprocher le professionnel de la psychologie de la réalité vécue au quotidien dans un centre de ce domaine. De cette manière, il pourra connaître de première main la manière dont les professionnels de la psychothérapie travaillent, apprendre de leur expérience et développer les compétences d'un travailleur parfaitement qualifié pour entrer sur le marché du travail.

Il s'agit d'une expérience unique pour évoluer avec des spécialistes du domaine et pour donner à son CV un caractère distinctif qui lui permettra de se démarquer dans les processus de recrutement. Il est à noter que pendant la période pratique, l'étudiant sera accompagné à tout moment par un tuteur qui veillera à ce qu'il puisse tirer le meilleur parti de cette formation.

En outre, il pourra participer activement à l'approche des patients, apprendre les détails des maladies cognitives et comportementales, se mettre à jour sur les traitements et les protocoles de prise en charge de ces cas et approfondir le traitement en face-à-face. Tout cela l'aidera à se développer en tant que professionnel prêt à travailler de manière indépendante dans n'importe quelle entreprise.



L'accès à un séjour dans un centre de référence dans le secteur de la psychothérapie vous donnera le label professionnel pour vous démarquer dans les processus de sélection"

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

Ces dernières années, la Psychothérapie Cognitive et Comportementale a intégré des changements dans ses techniques et méthodologies dans les programmes de traitement. Ainsi, comme il s'agit d'une discipline qui cherche à améliorer ses procédures d'évaluation, de diagnostic et d'approche, le professionnel doit constamment mettre à jour ses connaissances. C'est précisément ce que propose ce programme créé par TECH, qui offre une vision directe et pratique de cette spécialité. Ainsi, pendant une pratique clinique de 3 semaines, le professionnel sera accompagné par un véritable expert en la matière, qui lui montrera des cas réels, où appliquer les méthodes les plus récentes et les plus efficaces.

“

TECH vous offre une expérience unique, dans un environnement clinique de premier ordre où vous pourrez mettre à jour vos connaissances avec les meilleurs professionnels de la Psychothérapie Cognitive et Comportementale”

1. Actualisation des techniques et méthodes les plus récentes

Les méthodes d'évaluation, les techniques de diagnostic et la planification d'actions visant à traiter efficacement les différentes pathologies ont évolué grâce, dans une large mesure, aux études et aux preuves scientifiques. Ainsi, dans cette Formation Pratique, TECH a conçu un programme qui amènera les professionnels à intégrer ces avancées dans leur pratique quotidienne, en accédant aux procédures les plus avancées de la Psychothérapie sous la direction d'un spécialiste.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Le professionnel qui s'inscrit à cette Formation Pratique pourra se nourrir pendant cette période de l'expérience des psychologues qui composent le prestigieux centre clinique, où il travaillera avec des cas cliniques réels. Il s'agit d'une expérience qui lui permettra d'actualiser ses connaissances grâce à une pratique clinique dans un environnement excellent et toujours accompagné par les meilleurs spécialistes dans ce domaine.

3. Accéder à des milieux cliniques de premier ordre

TECH procède à une sélection rigoureuse des centres qui font partie de la Formation Pratique. Cette institution souhaite ainsi garantir aux professionnels un accès de qualité à des environnements cliniques qui offrent les avancées les plus récentes en matière de Psychothérapie Cognitive et Comportementale. Ils pourront ainsi travailler en situation réelle, pendant 3 semaines, en appliquant les techniques les plus innovantes pour traiter les troubles les plus courants comme les plus exceptionnels.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Cette proposition s'éloigne du concept purement théorique des longues heures d'étude et se rapproche des besoins des psychologues dans leur travail quotidien. C'est pourquoi le spécialiste trouvera dans ce programme un séjour intensif qui lui permettra d'acquérir une expérience de 120 heures de pratique professionnelle, ce qui l'amènera à appliquer toutes les méthodes et tous les processus dans sa pratique quotidienne.

5. Élargir les frontières de la connaissance

Cette Formation Pratique permet au spécialiste d'obtenir les informations les plus récentes et les plus innovantes dans le domaine de la Psychothérapie Cognitive et Comportementale à travers un programme qui lui permettra non seulement d'intégrer ces avancées dans sa pratique quotidienne, mais aussi de les mettre en œuvre dans tout autre centre clinique prestigieux où il souhaite développer sa carrière professionnelle. Une opportunité unique que seul TECH peut vous offrir.

“

*Vous serez en immersion totale
dans le centre de votre choix”*

03

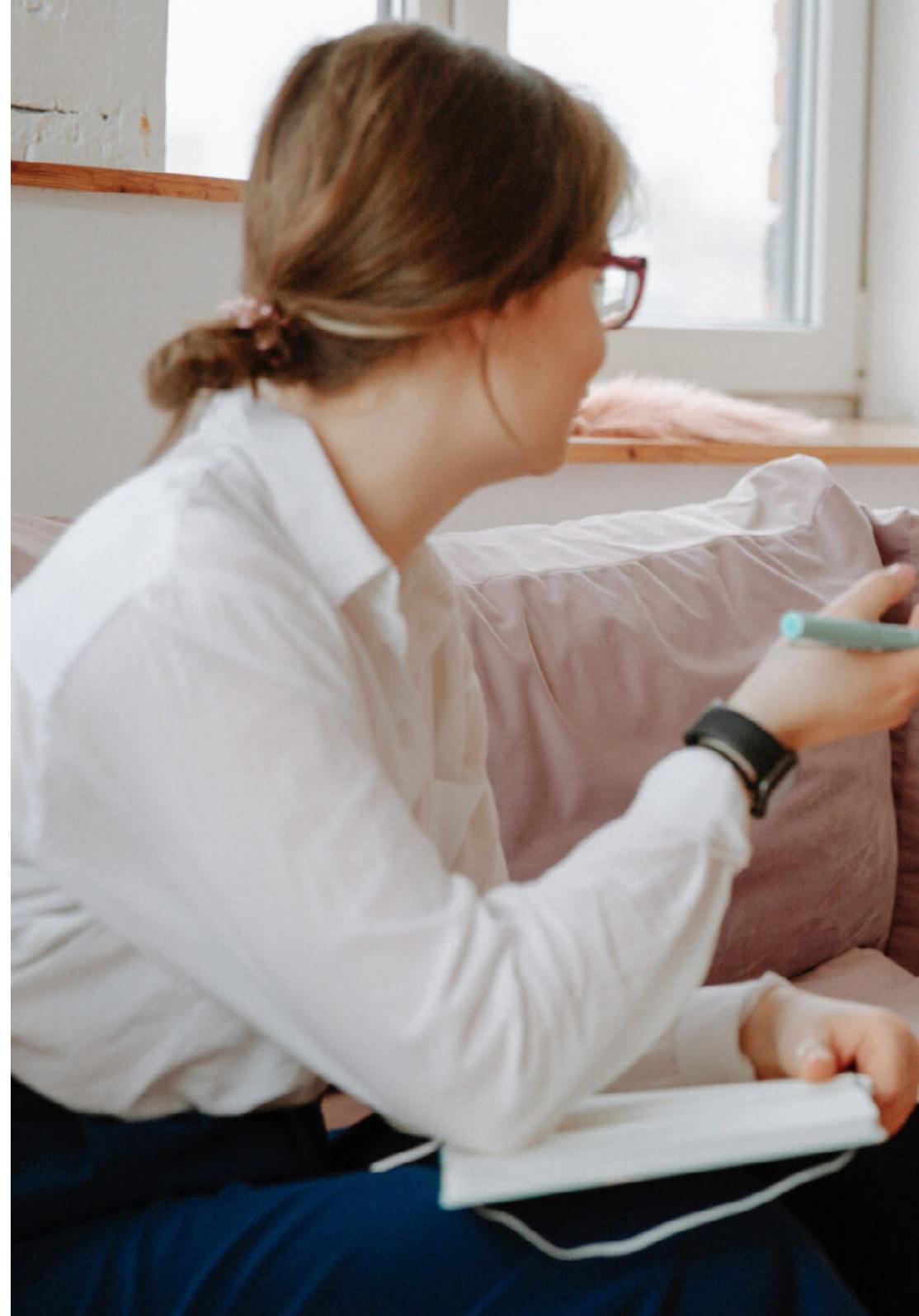
Objectifs

L'objectif principal de cette Formation Pratique est de fournir au diplômé les connaissances techniques qui influenceront positivement son travail professionnel à partir de l'approche cognitive et comportementale. La pratique clinique dans un centre de référence les aidera à perfectionner leurs compétences en matière d'évaluation psychologique et à gérer les outils d'intervention afin de mettre en place un processus thérapeutique efficace et efficient. En outre, l'accompagnement par des professionnels du secteur permettra de se mettre à jour sur la gestion des protocoles les plus appropriés pour contenir l'état émotionnel du patient.



Objectifs généraux

- ♦ Maîtriser les techniques les plus récentes et les plus avancées dans le diagnostic des patients atteints de troubles courants ou peu fréquents
- ♦ Gérer les plans et programmes de traitement les plus innovants dans le domaine de la Psychothérapie Cognitive et Comportementale
- ♦ Mettre à jour les procédures utilisées pour l'évaluation des patients





Objectifs spécifiques

- ♦ Obtenir la capacité de synthétiser et d'avoir des notions sur la chronologie historique de la psychologie
- ♦ Différencier les stratégies propres à la psychologie cognitive et comportementale des autres
- ♦ Concevoir des stratégies qui permettent d'intervenir à partir du modèle
- ♦ Mettre à jour les techniques d'intervention avec le modèle cognitif et comportemental
- ♦ Apprendre les bases des thérapies basées sur le modèle cognitif et comportemental
- ♦ Différencier les groupes de médicaments psychopharmacologiques existants pour le traitement des troubles psychiatriques et comportementaux
- ♦ Déterminer les mécanismes d'action de chacun des traitements pharmacologiques
- ♦ Évaluer les effets secondaires des différents groupes de médicaments
- ♦ Appliquer des techniques de modification du comportement
- ♦ Identifier les TIC et leur utilité en psychologie clinique
- ♦ Mettre à jour les connaissances sur les traitements actuels et futurs liés aux nouvelles technologies

04

Plan d'étude

La Formation Pratique de ce programme en Psychothérapie Cognitive et Comportementale consiste en un séjour pratique dans un centre prestigieux, d'une durée de 3 semaines, du lundi au vendredi, avec 8 heures consécutives de travail supervisé par un professionnel ayant une grande expérience dans le secteur. Cette expérience permettra au diplômé de connaître en détail le travail quotidien de la profession et de travailler en situation réelle aux côtés d'une équipe experte de référence dans le domaine de la Psychothérapie.

Dans cette proposition de formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires pour fournir un service de soins psychologiques aux patients souffrant de troubles cognitifs et comportementaux, et sont orientées vers une formation spécifique pour la pratique de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

TECH offre donc une excellente opportunité de mettre à jour ses connaissances grâce à un programme innovant dans le panorama académique, et qui s'adapte aux demandes réelles des professionnels, qui cherchent à améliorer leurs compétences à partir de la pratique. Il s'agit d'une nouvelle façon de comprendre et d'intégrer les processus de soins de santé, en transformant un centre clinique en un cadre idéal pour accéder à une expérience innovante axée sur l'amélioration des compétences des professionnels.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant, qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de la Psychothérapie (apprendre à être et apprendre à être en relation avec les autres).



Inscrivez-vous à une institution qui peut vous offrir toutes ces possibilités, avec un programme académique innovant et une équipe humaine capable de vous accompagner au maximum"



Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail. Les activités proposées sont les suivantes:

Module	Activité pratique
Étude et diagnostic dans le modèle de la Psychologie Cognitive et Comportementale	Être efficace avec les principaux instruments d'évaluation psychologique
	Définir des schémas émotionnels adaptés aux besoins de chaque patient
	Élaborer des plans de prévention de la rechute grâce aux techniques utilisées en Psychologie Cognitive et Comportementale
	Évaluer les croyances limitantes du patient
Conception et stratégies d'intervention en Psychologie Cognitive et Comportementale	Utiliser des stratégies appropriées pour gérer des situations compliquées
	Faire face aux situations les plus courantes qui peuvent interférer avec la thérapie
	Mettre en place des habitudes pour le patient afin d'améliorer sa santé mentale et émotionnelle
	Appliquer des techniques d'adaptation, de désactivation et de relaxation en fonction de la situation
	Appliquer des techniques telles que le <i>Mindfulness</i>
Psychologie Cognitive et Comportementale Appliquée	Réaliser des évaluations et des diagnostics en fonction du type de trouble présenté, afin de l'identifier et de mener une thérapie personnalisée
	Couvrir les problèmes liés aux comportements alimentaires, à l'intervention en cas de deuil et de stress
	Appliquer des techniques d'amélioration du comportement
	Mettre en œuvre des techniques de réduction ou d'élimination des comportements en ciblant ceux qui doivent être éliminés
	Créer des programmes d'économie symbolique avec une application pratique dans des environnements réels
Programmes de traitement	Évaluer les programmes de traitement pour diverses pathologies telles que la schizophrénie, le spectre autistique ou la phobie sociale
	Mettre en place des traitements appropriés pour chaque pathologie en suivant les modèles de la Psychologie Cognitive et Comportementale
	Collaborer à la mise en œuvre de programmes d'intervention distincts pour les pathologies cliniques les plus courantes
	Développer des programmes d'entraînement aux compétences sociales ciblés sur les troubles pathologiques

05

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

La pertinence de TECH dans le secteur académique a permis de créer des alliances avec des entreprises de premier plan dans différents secteurs. Cela lui permet d'accroître son offre pratique, afin que les diplômés puissent choisir le centre qui répond le mieux à leurs besoins. Il est important de souligner que pour pouvoir mener à bien ces accords, l'entité doit respecter des normes de qualité très strictes, dans le but de garantir un séjour pratique totalement efficace basé sur la ligne de professionnalisme qui définit TECH.

“

En accédant à cette Formation Pratique en Psychothérapie Cognitive et Comportementale dans un centre prestigieux, vous investirez en vous-même et dans votre avenir professionnel”





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Psychologie

Psicología Amorebieta

Pays: Espagne
Ville: Biscaye

Adresse: Hurtado de Amezaga Kalea, 27, Piso 13, Dpto. 5, Abando, 48008. Bilbao

Amorebieta se distingue par la promotion de la santé mentale à différents stades de la vie

Formations pratiques connexes:

- Psychologie Clinique et de la Santé
- Psychologie Générale de la Santé



Psychologie

Grupo Psicoactiva

Pays: Espagne
Ville: Valence

Adresse: Calle Borrull, 40, 46008, Valencia

Clinique spécialisée dans les soins psychologiques

Formations pratiques connexes:

- Psychothérapie Cognitive et Comportementale
- Thérapies de Troisième Génération



Psychologie

Proceso Terapéutico

Pays: Espagne
Ville: Valence

Adresse: Carrer de Lluís Vives, 6, Puerta 7, 46003 Valencia

Entité spécialisée en soins psycho-thérapeutiques

Formations pratiques connexes:

- Psychothérapie Cognitive et Comportementale



Psychologie

Hospital HM Modelo

Pays Espagne Ville La Corogne

Adresse: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Chirurgie de Colonne Vertébrale



Psychologie

Hospital Maternidad HM Belén

Pays Espagne Ville La Corogne

Adresse: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Reproduction Assistée
- MBA en Gestion des Hôpitaux et des Services de Santé



Psychologie

Hospital HM Rosaleda

Pays Espagne Ville La Corogne

Adresse: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Greffe Capillaire
- Orthodontie et Orthopédie Dento-faciale



Psychologie

Hospital HM La Esperanza

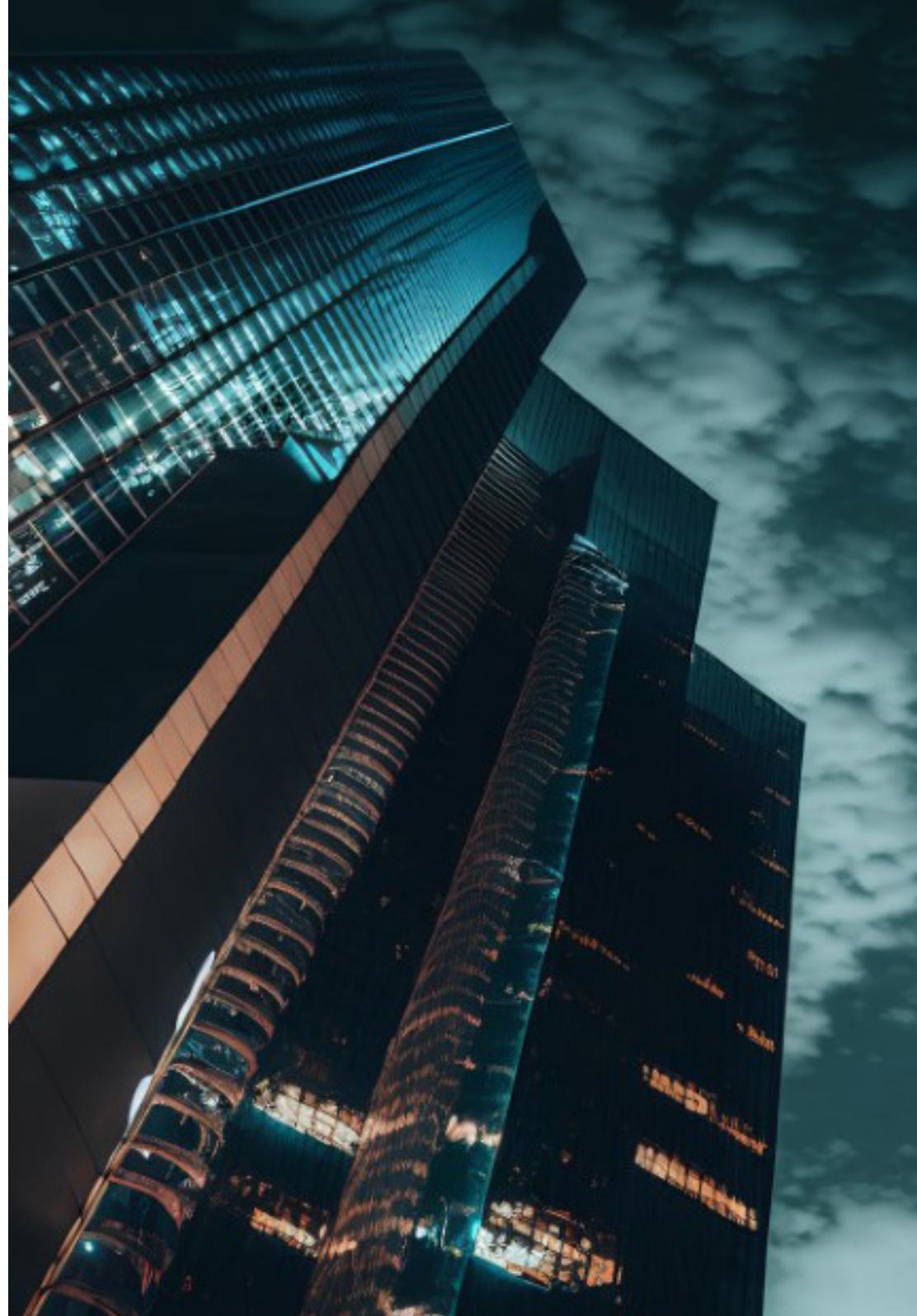
Pays Espagne Ville La Corogne

Adresse: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins infirmiers en oncologie
- Ophtalmologie Clinique





Psychologie

Hospital HM San Francisco

Pays Ville
Espagne León

Adresse: C. Marqueses de San Isidro, 11,
24004, León

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Infirmiers dans le Service de Traumatologie



Psychologie

Hospital HM Regla

Pays Ville
Espagne León

Adresse: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Traitement Psychiatrique
des Patients Mineurs



Psychologie

Hospital HM Montepíncipe

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Av. de Montepíncipe, 25, 28660,
Boadilla del Monte, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Orthopédie Pédiatrique
- Médecine Esthétique



Psychologie

Hospital HM Torrelodones

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,
Torrelodones, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Pédiatrie Hospitalière



Psychologie

Hospital HM Sanchinarro

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Médecine du Sommeil



Psychologie

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Nutrition Clinique en Médecine
- Chirurgie Plastique Esthétique



Psychologie

Policlínico HM La Paloma

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Calle Hilados, 9, 28850,
Torrejón de Ardoz, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Infirmiers en Bloc Opératoire
- Orthodontie et Orthopédie Dento-faciale



Psychologie

Policlínico HM Moraleja

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Médecine de Réadaptation en Gestion des Lésions Cérébrales
Acquises



Psychologie

Policlínico HM Sanchinarro

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Gynécologiques pour Sages-Femmes
- Soins Infirmiers dans le Service de Système Digestif



Psychologie

Policlínico HM Virgen del Val

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Diagnostic en kinésithérapie
- Kinésithérapie en Intervention Précoce



Psychologie

Policlínico HM Rosaleda Lalín

Pays Espagne Ville Pontevedra

Adresse: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Avancées en Hématologie et Hémothérapie
- Kinésithérapie Neurologique



Psychologie

Policlínico HM Imi Toledo

Pays Espagne Ville Tolède

Adresse: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Électrothérapie en Médecine de Réadaptation
- Greffe Capillaire



06

Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la responsabilité civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de formation pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions générales pour la Formation Pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. ÉTUDES PRÉALABLES: certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce diplôme de **Formation Pratique en Psychothérapie Cognitive et Comportementale** contient le programme scientifique le plus complet et le plus à jour sur la scène professionnelle et académique.

Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme correspondant de la Formation Pratique délivré par TECH.

Le certificat délivré par TECH mentionne la note obtenue lors de l'évaluation.

Diplôme: **Formation Pratique en Psychothérapie Cognitive et Comportementale**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**

Heures totales: **120h de pratiques professionnelles**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Formation Pratique
Psychothérapie Cognitive
et Comportementale

Formation Pratique Psychothérapie Cognitive et Comportementale

