

Formation Pratique

Intervention Psychologique dans les Troubles Psychosomatiques



tech



tech

Formation Pratique
Intervention Psychologique
dans les Troubles Psychosomatiques

Accueil

01

Introduction

Page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique?

Page 6

03

Objectifs

Page 8

04

Plan d'étude

Page 10

05

Où suivre la
Formation Pratique?

Page 12

06

Conditions générales

Page 16

07

Diplôme

Page 18

01

Introduction

L'Intervention Psychologique dans les Troubles Psychosomatiques est actuellement importante car ces troubles ont une prévalence élevée dans la population et peuvent avoir un grand impact sur la qualité de vie des personnes qui en souffrent. Les Troubles Psychosomatiques se caractérisent par la présence de symptômes physiques qui peuvent ne pas avoir de cause médicale identifiable et qui sont liés à des facteurs psychologiques, tels que le stress et l'anxiété. C'est pour cette raison que TECH a créé ce diplôme, dans lequel, en 3 semaines, le spécialiste rejoindra une équipe versée dans le domaine de la Psychologie Clinique afin de se mettre à jour avec les derniers développements et techniques disponibles, pouvant ainsi les appliquer à leur propre pratique quotidienne de manière complète et efficace.

“

Vous serez formé au sein d'une équipe pluridisciplinaire capable d'intervenir et d'améliorer les troubles psychosomatiques pendant 3 semaines d'études”





Les Troubles Psychosomatiques sont très répandus dans la population et peuvent avoir un impact majeur sur la qualité de vie des personnes qui en souffrent. L'intervention psychologique est essentielle pour le traitement de ces troubles et pour améliorer la santé et le bien-être des personnes concernées. Cette Formation Pratique exclusive de TECH de trois semaines, qui se déroulera dans des centres cliniques renommés, permettra aux étudiants d'acquérir des compétences pratiques en matière d'intervention psychologique et de développer une compréhension approfondie dans les Troubles Psychosomatiques et de leur traitement.

En outre, les étudiants apprendront les différentes approches de l'intervention psychologique pour les troubles psychosomatiques, notamment la Gestalt, la Psycho-éducation et la Psychothérapie à durée limitée. La Formation Pratique permettra aux étudiants d'appliquer ces techniques dans un cadre clinique réel, en travaillant avec de vrais patients et en apprenant auprès de professionnels hautement qualifiés.

Sans aucun doute, la Formation Pratique en Intervention Psychologique dans les Troubles Psychosomatiques est une opportunité unique d'améliorer la praxis et les compétences cliniques des étudiants dans les sujets fondamentaux du domaine de la psychosomatique, tels que la clinique dans les Troubles Psychosomatiques et la clinique psychosomatique, en contribuant au bien-être des personnes souffrant de ces troubles aux côtés des tuteurs les plus compétents.

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

L'enseignement post-universitaire ne devrait pas se limiter à fournir des mises à jour académiques, mais devrait également fournir des connaissances innovantes basées sur les dernières données scientifiques et fournir des outils pour les mettre en pratique. TECH a conçu un produit universitaire innovant qui offre aux spécialistes la possibilité d'entrer dans un environnement clinique réel et de pratiquer les dernières procédures et techniques dans le domaine de la Psychologie Clinique. Pendant trois semaines, les étudiants travailleront avec une équipe pluridisciplinaire et pourront appliquer les résultats scientifiques à leur propre pratique clinique. La formation se concentre sur l'identification des aspects de la psyché qui empêchent l'expression émotionnelle par des moyens psychologiques, la relation entre le conflit psychique et son expression psychosomatique, et la reconnaissance des facteurs de stress naturels qui affectent les différents systèmes de l'organisme. Il s'agit d'une occasion unique d'apprentissage utile et adapté aux besoins du spécialiste.



TECH vous ouvre les portes des centres cliniques les plus renommés pour votre apprentissage pratique avec les meilleurs tuteurs"

1. Actualisation des technologies les plus récentes

L'étudiant de cette Formation Pratique en Intervention Psychologique dans les Troubles Psychosomatiques sera perfectionné dans l'utilisation des techniques de thérapie cognitivo-comportementale spécifiques aux troubles psychosomatiques, dans l'utilisation des techniques de relaxation pour réduire le stress et l'anxiété, et dans l'utilisation de la thérapie d'acceptation et d'engagement pour aider les patients à améliorer leur qualité de vie. En outre, les progrès réalisés dans le domaine des neurosciences ont permis de mieux comprendre les mécanismes sous-jacents dans les Troubles Psychosomatiques, ce qui se traduit par une plus grande précision dans le diagnostic et le traitement de ces troubles.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

L'équipe de professionnels qui encadrera le spécialiste pendant la période pratique représente une garantie sans précédent de mise à jour et une garantie de premier ordre. L'étudiant aura un tuteur spécifique qui le guidera dans son travail avec de vrais patients dans un environnement clinique de pointe. Cette expérience permettra à l'étudiant d'intégrer les procédures et les approches les plus efficaces de la Psychologie Clinique dans sa pratique quotidienne, ce qui garantira un niveau constant de mise à jour dans le domaine.

3. Accéder à des environnements professionnels de premier ordre

TECH sélectionne soigneusement tous les centres disponibles pour la Formation Pratique. Grâce à cela, le spécialiste aura un accès garanti à un environnement clinique prestigieux dans le domaine de L'Intervention Psychologique dans les Troubles Psychosomatiques. Il pourra ainsi faire l'expérience quotidienne d'un domaine de travail exigeant, rigoureux et exhaustif, en appliquant toujours les plus récents thèses et postulats scientifiques dans sa méthodologie de travail.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

TECH propose un nouveau modèle d'apprentissage, 100% pratique, qui vous permet de vous familiariser avec les procédures de pointe dans le domaine de la Psychologie Clinique et, surtout, de les mettre en pratique professionnelle en seulement 3 semaines. Vous pourrez l'achever avec la plus haute qualité, grâce au tutorat quotidien dont vous bénéficierez, ce sera sans aucun doute une expérience d'apprentissage complète.

5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH offre la possibilité d'effectuer la Formation Pratique dans des centres renommés au niveau international. Cela signifie que le spécialiste sera en mesure d'élargir son champ d'action et d'être mis à jour avec les meilleurs professionnels travaillant dans les meilleurs hôpitaux dans différentes parties du monde. Il s'agit d'une opportunité unique que seule TECH, la plus grande université numérique du monde, peut offrir.



*Vous serez en immersion totale
dans le centre de votre choix"*

03

Objectifs

L'objectif est de se perfectionner dans les procédures diagnostiques et thérapeutiques les plus récentes, par le biais d'une expérience pratique exclusive. Cette expérience se déroulera dans un centre hospitalier de haute qualité scientifique et technologique, où l'étudiant aura l'occasion d'apprendre auprès de professionnels renommés. Le séjour hospitalier a été conçu avec une rigueur clinique et académique pour garantir la meilleure formation possible.



Objectifs généraux

- Développer des compétences cliniques par une pratique supervisée, en appliquant des techniques thérapeutiques efficaces et en concevant des plans de traitement personnalisés pour les patients souffrant de troubles psychosomatiques
- Développer une compréhension du processus thérapeutique en observant le travail des professionnels de la santé mentale dans le diagnostic et le traitement dans les Troubles Psychosomatiques, ce qui vous permettra de mieux comprendre le processus thérapeutique et la manière de l'appliquer efficacement
- Intégrer la théorie et la pratique en appliquant les connaissances théoriques acquises au cours du programme d'études dans un contexte clinique réel, ce qui vous permettra de mieux comprendre la relation entre la théorie et la pratique dans le domaine de l'intervention psychologique dans les Troubles Psychosomatiques





Objectifs spécifiques

- ♦ Traiter de la clinique psychosomatique et de sa relation avec le système émotionnel du patient
- ♦ Décrire l'ensemble des recherches effectuées au cours des vingt dernières années
- ♦ Obtenir une plus grande précision dans le diagnostic en faisant des équivalences psychosomatiques et psychologiques
- ♦ Savoir discerner les relations entre les systèmes nerveux, endocrinien et immunitaire
- ♦ Identifier les technologies efficaces dans l'amélioration dans les Troubles Psychosomatiques
- ♦ Élaborer des protocoles communs avec d'autres spécialistes
- ♦ Différencier l'intervention en fonction du système affecté
- ♦ Gérer les caractéristiques différentielles avec lesquelles le même trouble psychosomatique se présente, ainsi que trouver des modalités d'intervention similaires dans différents troubles
- ♦ Intégrer l'activité psychologique à l'épicentre de la pathologie psychosomatique
- ♦ Identifier le symptôme comme un message et non comme une cible thérapeutique
- ♦ Mettre en œuvre la métaphore et l'analogie avec l'hypnose clinique dans le processus d'intervention
- ♦ Mettre en œuvre des techniques qui se rapportent à l'expression pathologique de l'organisme
- ♦ Développer l'écoute active, en obtenant des informations de la partie non verbale du patient
- ♦ Apprendre différentes techniques de relaxation pour les appliquer comme mesure contre le stress
- ♦ Définir les principes de base de la psychothérapie limitée dans le temps



Vous serez au fait des dernières techniques et les ressources technologiques mises en œuvre dans l'Intervention Psychologique"

04

Plan d'étude

La Formation Pratique de ce programme en Intervention Psychologique dans les Troubles Psychosomatiques consiste en un séjour pratique dans un centre prestigieux, d'une durée de 3 semaines, du lundi au vendredi, avec 8 heures continues de formation pratique aux côtés d'un assistant spécialiste. Ce séjour vous permettra de voir de vrais patients aux côtés d'une équipe de professionnels de premier plan dans le domaine de la psychologie Clinique, en appliquant les procédures de diagnostic les plus innovantes et planifiant la dernière génération de thérapies dans chaque situation.

Dans cette proposition de formation entièrement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences requises pour la prestation de soins psychologiques dans des domaines et des conditions exigeant un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers la formation spécifique à l'exercice de l'activité, dans un environnement de haute qualité, en tenant compte de la sécurité des patients et des performances professionnelles.

Il s'agit sans aucun doute d'une opportunité d'apprendre en travaillant dans l'hôpital innovant du futur où le suivi en temps réel de la santé des patients est au cœur de la culture numérique de ses professionnels. Il s'agit d'une nouvelle façon de comprendre et d'intégrer les processus de soins de santé, qui fait d'un centre de pointe le scénario d'enseignement idéal pour cette expérience innovante dans le cadre du développement des compétences professionnelles.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant, qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de la Psychologie Clinique (apprendre à être et apprendre à être en relation avec les autres).

Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation et leur mise en œuvre dépendront de la disponibilité et de la charge de travail du centre, les activités proposées étant les suivantes:



Inscrivez-vous à une institution qui peut vous offrir toutes ces possibilités, avec un programme académique innovant et une équipe humaine capable de vous accompagner au maximum"



Module	Activité pratique
Intervention psychologique dans les troubles psychosomatiques	Assister à des séances cliniques avec des patients, afin d'observer le travail des professionnels de la santé mentale dans le diagnostic et le traitement dans les Troubles Psychosomatiques
	Effectuer des évaluations psychologiques pour les patients souffrant de troubles psychosomatiques, en utilisant des outils et des techniques spécialisés pour déterminer les causes sous-jacentes du trouble
	Concevoir des plans de traitement personnalisés pour les patients souffrant de troubles psychosomatiques, sous la supervision d'un professionnel de la santé mentale
Clinique psychosomatique des troubles gynécologiques, obstétriques et neurologiques	Participer à des séances de thérapie psychologique avec des patients souffrant de troubles psychosomatiques, en appliquant des techniques thérapeutiques efficaces pour aider les patients à gérer et à surmonter leurs troubles
	Analyser des cas cliniques pour mieux comprendre les troubles psychosomatiques et les stratégies de traitement les plus efficaces
	Participer à des projets de recherche sur les troubles psychosomatiques et collaborer avec des professionnels de la santé mentale pour la collecte de données
	Participer à des séances de supervision avec un professionnel de la santé mentale, où il recevra un retour d'information sur son travail et il discutera de cas cliniques
Protocoles de soins en intervention Psychosomatique	Participer à des réunions cliniques avec d'autres professionnels de la santé mentale pour discuter de cas et partager des connaissances et de l'expérience
	Participer au suivi des patients souffrant de troubles psychosomatiques afin d'évaluer l'efficacité des plans de traitement et de faire des ajustements si nécessaire
	Participer aux tâches administratives de la clinique, telles que la documentation des cas et la prise de rendez-vous

05

Où suivre la Formation Pratique?

Dans le but d'offrir un enseignement de qualité à un plus grand nombre de personnes, TECH a décidé d'élargir son offre académique et de proposer ses programmes de formation dans différents centres situés dans tout le pays. Cette opportunité permet aux professionnels de développer leur carrière aux côtés des meilleurs spécialistes du secteur dans une variété de cliniques de référence, ce qui représente une occasion unique de croissance professionnelle.



Vous effectuerez vos études pratiques dans un centre de renommée nationale et internationale, qui vous fournira le bagage professionnel dont vous avez besoin"





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:

**Psychologie****Hospital HM Modelo**

Pays	Ville
Espagne	La Corogne

Adresse: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Palliatifs

**Psychologie****Hospital HM Rosaleda**

Pays	Ville
Espagne	La Corogne

Adresse: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Greffe Capillaire
- Orthodontie et Orthopédie Dento-Faciale

**Psychologie****Hospital HM La Esperanza**

Pays	Ville
Espagne	La Corogne

Adresse: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins infirmiers en oncologie
- Ophtalmologie Clinique

**Psychologie****Hospital HM San Francisco**

Pays	Ville
Espagne	León

Adresse: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Infirmiers dans le Service de Traumatologie

**Psychologie****Hospital HM Regla**

Pays	Ville
Espagne	León

Adresse: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Traitements Psychiatriques des Patients Mineurs

**Psychologie****Hospital HM Montepríncipe**

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. de Montepríncipe, 25, 28660 Boadilla del Monte, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Palliatifs
- Médecine Esthétique

**Psychologie****Hospital HM Torrelodones**

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250 Torrelodones, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Palliatifs

**Psychologie****Hospital HM Sanchinarro**

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Palliatifs



Policlínico HM Gabinete Velázquez

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001, 28001, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Nutrition Clinique en Médecine
- Chirurgie Plastique Esthétique



Policlínico HM La Paloma

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Infirmiers en Bloc Opératoire
- Orthodontie et Orthopédie Dento-Faciale



Policlínico HM Moraleja

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Médecine de Réhabilitation en Gestion des Lésions Cérébrales Acquisées



Policlínico HM Sanchinarro

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Gynécologiques pour Sages-Femmes
- Soins Infirmiers dans le Service de Système Digestif



Policlínico HM Virgen del Val

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Diagnostic en kinésithérapie
- Kinésithérapie en Intervention Précoce



Policlínico HM Rosaleda Lalín

Pays	Ville
Espagne	Pontevedra

Adresse: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Avancées en Hématologie et Hémothérapie
- Kinésithérapie Neurologique



Policlínico HM Imi Toledo

Pays	Ville
Espagne	Tolède

Adresse: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres
Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Électrothérapie en Médecine de Réadaptation
- Greffe Capillaire



Profitez de cette occasion pour vous entourer de professionnels experts et pour vous inspirer de leur méthodologie de travail"

06

Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la responsabilité civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions générales de la Formation Pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. ÉTUDES PRÉALABLES: certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce Diplôme de **Formation Pratique en Intervention Psychologique dans les Troubles Psychosomatiques** contient le programme le plus complet et le plus actuel sur la scène professionnelle et académique.

À l'issue des épreuves, l'étudiant recevra par courrier*, avec accusé de réception, le diplôme de **Formation Pratique** correspondant délivré par TECH.

Le certificat délivré par TECH mentionne la note obtenue lors des évaluations.

Diplôme: **Formation Pratique en Intervention Psychologique dans les Troubles Psychosomatiques**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**

N° d'heures officielles: **120 h. de Formation Professionnelle**



tech

Formation Pratique
Intervention Psychologique
dans les Troubles Psychosomatiques

Formation Pratique

Intervention Psychologique dans les Troubles Psychosomatiques

A woman with short brown hair and large hoop earrings, wearing a white lab coat, is shown from the chest up. She has a serious expression and is looking directly at the camera. Her right hand is raised towards her neck. The background is dark. The image is partially obscured by diagonal geometric shapes in shades of pink and white.

tech