

Certificat

Traitements Psychologiques
du Cancer et Thérapies de
Troisième Génération



Certificat

Traitements Psychologiques du Cancer et Thérapies de Troisième Génération

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/traitements-psychologiques-cancer-therapies-troisiemes-generation

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

L'intervention psychologique est nécessaire pour les patients atteints de cancer, car elle peut apporter de nombreux avantages. En ce sens, la psycho-oncologie dispose de plus en plus d'outils empiriquement soutenus qui de plus en plus d'outils bénéficiant d'un soutien empirique que les professionnels doivent connaître afin d'améliorer leur pratique professionnelle. Ainsi, ce diplôme s'intéressera aux thérapies qui ont contribué à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de cancer, certaines d'entre elles étant utilisées pour préparer le patient à gérer le stress et la peur du traitement.





“

*Découvrez les modèles les plus
éprouvés en psycho-oncologie
cognitivo-comportementale”*

Les outils développés en psycho-oncologie ont contribué à améliorer la prise en charge des patients atteints de cancer et de leurs familles. Elles vont de la prévention et du diagnostic précoce au soutien pendant la phase de traitement et à la fin du traitement. Il est donc nécessaire que les futurs psychologues intéressés par le domaine les connaissent et sachent comment les appliquer.

Le Certificat en Traitements Psychologiques du Cancer et Thérapies de Troisième Génération présentera les modèles cognitifs et comportementaux qui ont été développés pour réduire l'anxiété et la réponse immunologique du patient, favorisant l'acceptation du diagnostic et l'adaptation à la maladie. Autant de facteurs qui, s'ils ne sont pas traités correctement, ont des répercussions sur la santé de la personne. Ainsi, ce programme permet de faciliter l'alliance entre l'équipe médicale et le patient.

D'autre part, dans le cadre de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT), le psychologue aidera les patients qui doivent faire face à des aspects de leur vie qu'ils ne peuvent pas contrôler, comme le diagnostic du cancer, la peur de la mort ou les sentiments d'anxiété. Ils aideront également à trouver des activités qui ont de la valeur pour la personne, afin que ses objectifs et ses aspirations ne soient pas paralysés pendant le processus de la maladie.

À la fin du programme, les étudiants seront capables d'appliquer les techniques appropriées pour traiter leurs patients, ce qui en fait une excellente opportunité pour le psychologue qui souhaite travailler dans un cabinet privé ou directement dans le service d'oncologie d'un hôpital.

Ce **Certificat en Traitements Psychologiques du Cancer et Thérapies de Troisième Génération** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Psycho-oncologie
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Aide les patients à définir des objectifs réalistes pour faire face la maladie"

“ Appliquez la bonne technique pour atténuer les sentiments négatifs provoqués par le cancer”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent, à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, élaboré avec la dernière technologie éducative, permettra aux professionnels un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner face à des situations réelles.

Ce programme met l'accent sur l'Apprentissage par les Problèmes, dans lequel les professionnels sont censés travailler sur les diverses situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du cursus. Pour ce faire, vous bénéficierez de l'aide d'un nouveau système vidéo interactif réalisé par des experts reconnus.

Il garantit l'intégrité du patient avec des soins palliatifs en utilisant une thérapie de dignité.

Il apprécie et intervient dans les comportements et émotions inadaptes qui affectent les résultats du traitement.



02

Objectifs

La conception de ce diplôme aidera l'étudiant à connaître les dernières avancées dans les modèles cognitifs comportementaux qui atténuent les effets négatifs d'un diagnostic et d'un traitement du cancer. Ceux-ci sont axés sur les techniques de dépannage, la restructuration cognitive, l'imagination guidée, *Biofeedback*, la relaxation et l'entraînement en compétences d'adaptation. De cette façon, les élèves pourront aider les malades atteints de cancer à vivre avec sens, d'une manière pleine, en maintenant et en élargissant les raisons pour continuer à lutter contre la maladie.



“

*Produit un changement sain dans
l'esprit de votre patient cancéreux
en utilisant l'imagination guidée"*

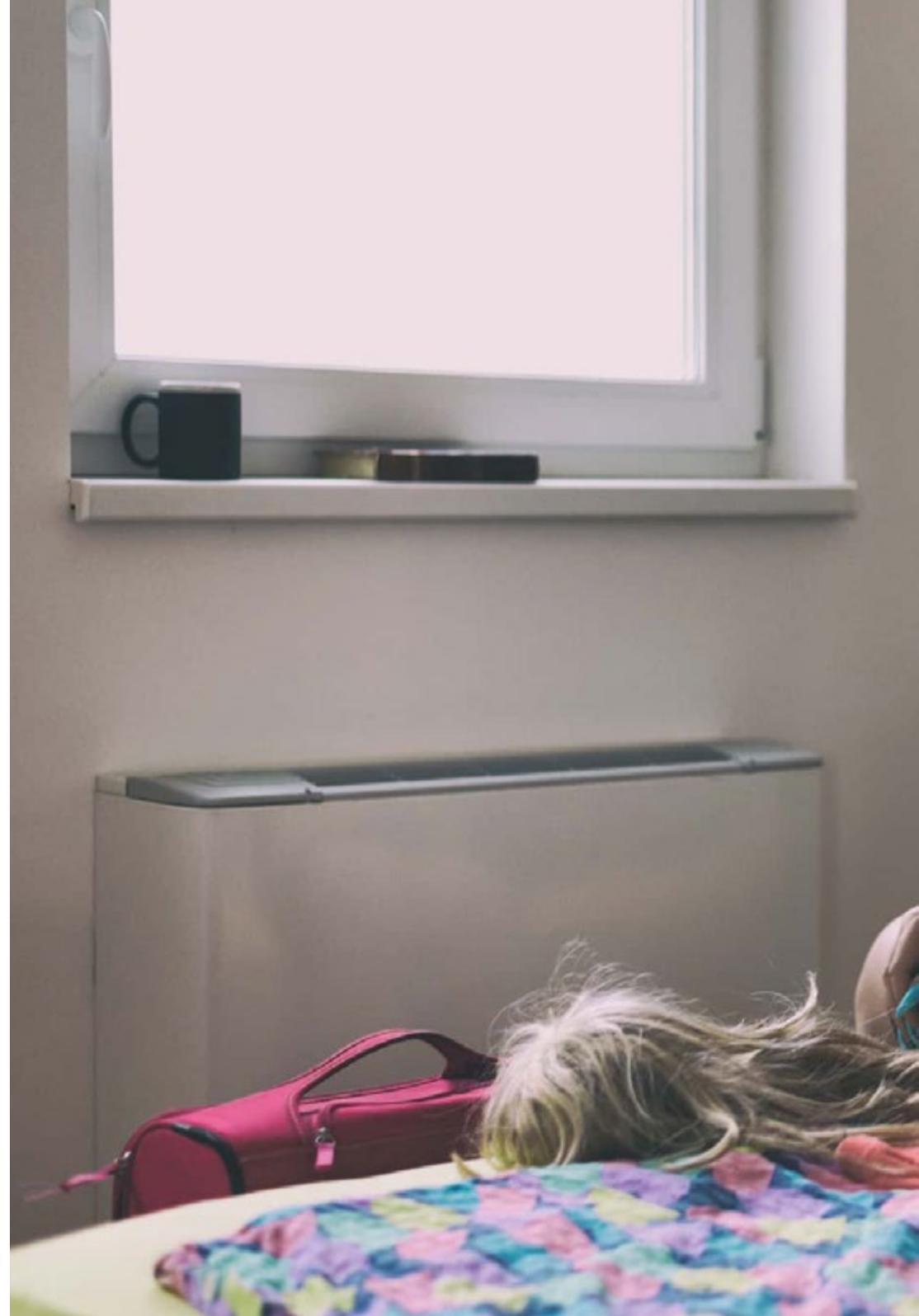


Objectifs généraux

- ♦ Approfondir la prise en compte des différentes options thérapeutiques dans le traitement psychologique du cancer
- ♦ Contribuer au contrôle des troubles de l'humeur par des stratégies psychologiques appropriées
- ♦ Savoir valoriser et intervenir dans les émotions et les comportements adaptatifs et inadaptés

“

Améliore la qualité de vie d'un patient en éliminant la peur et les phobies qui se développent dans la maladie”





Objectifs spécifiques

- ♦ Déterminer avec le patient et/ou la famille des objectifs thérapeutiques réalistes
- ♦ Formation aux méthodes d'intervention auprès des patients atteints de cancer, en particulier les techniques de traitement fondées sur des données empiriques
- ♦ Identifier les symptômes somatiques ou/et les troubles psychologiques qui sont perçus par le patient comme une menace
- ♦ Détecter et renforcer, dans la mesure du possible, les propres ressources du malade

03

Direction de la formation

Ce diplôme compte un groupe de professionnels spécialisés en psychologie et Psychoncologie, en complétant une équipe pluridisciplinaire pour fournir la meilleure éducation aux étudiants intéressés à connaître les méthodes d'intervention chez les patients atteints de cancer. De cette façon, les élèves réussiront à améliorer leurs compétences pour traiter avec les patients en assurant un diagnostic optimal qui aide à identifier les symptômes somatiques affectant leur stabilité mentale pendant le traitement.





“

Découvrez les dernières techniques d'intervention psychologique pour traiter les patients cancéreux avec un groupe d'experts sélectionnés"

Direction



M. Garrido Jiménez, Sergio

- ◆ Coordonnateur Provincial de la Section de Psychologie et de Soins Palliatifs (Illustre Collège Officiel des Psychologues) d'Andalousie Orientale - COPAO) à Jaén
- ◆ Psychologue Général de la Santé par la Junta d'Andalousie. NICA 43384
- ◆ Psychologue Expert en Psychologie et Psychologie en Soins Palliatifs (Conseil Général de la Psychologie de l'Espagne - CGCOP)
- ◆ Membre du Siège de l'Association des Centres de Santé Psychologiques (ACESAP) de l'UJA
- ◆ Membre du Comité d'Éthique de la Recherche sur les Médicaments de la Province de Jaén (CEIM) et du Comité de l'Éthique de la Recherche de Jaén (CEI)
- ◆ Membre de la Société Espagnole de Psycho-oncologie (SEPO)
- ◆ Diplômée en Psycho-oncologie. Université de Jaén (UJA)
- ◆ Master en Psycho-oncologie. Université Complutense de Madrid (UCM)



04

Structure et contenu

Le programme de ce programme fournira une série de connaissances indispensables à tous les étudiants qui souhaitent se spécialiser en psychologie. De cette façon, ils sauront gérer les techniques psychologiques les plus récentes pour l'intervention au patient cancéreux et à sa famille. Ils pourront également travailler avec l'équipe médicale tout au long du programme clinique de l'intéressé, en l'accompagnant dès le moment qui reçoit le diagnostic jusqu'à la fin du traitement.





“

La famille joue un rôle important dans la guérison du patient atteint du cancer, les aider fera partie de votre travail"

Module 1. Traitements Psychologiques du Cancer et Thérapies de Troisième Génération

- 1.1. Traitements psychologiques efficaces en psychologie
- 1.2. Thérapie cognitive comportementale dans le traitement du cancer
 - 1.2.1. Identification des pensées automatiques et modification des cognitions
 - 1.2.2. Techniques de contrôle de l'activation
 - 1.2.2.1. Techniques de contrôle de l'activation
 - 1.2.2.2. Relaxation musculaire progressive
 - 1.2.3. Activation comportementale
 - 1.2.4. Techniques d'exposition et imagerie guidée
- 1.3. Programme de formation cognitive
- 1.4. Programme de réadaptation physique
- 1.5. *Mindfulness* ou pleine conscience
 - 1.5.1. Programme d'entraînement en *mindfulness*
 - 1.5.2. Pratique de la compassion et de la compassion personnelle
- 1.6. Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)
 - 1.6.1. Composants de l'ACT et méthodes cliniques
- 1.7. Thérapie centrée sur la recherche du sens
 - 1.7.1. Cancer et sens. Exploration des sources de sens
- 1.8. Thérapie de la dignité
 - 1.8.1. Le concept de dignité chez le malade du cancer
 - 1.8.2. Modèles de dignité. Chochinov
- 1.9. Traitement familial systémique
 - 1.9.1. Famille et cancer. Dynamiques familiales les plus fréquentes
- 1.10. Pseudothérapies et pseudosciences contre le cancer
 - 1.10.1. Positionnement des organismes officiels
 - 1.10.2. Pseudothérapies et pseudosciences avec et sans preuves scientifiques





“

La peur de la mort existe depuis qu'une personne reçoit le diagnostic de cancer. Aidez-le à surmonter cela en donnant un sens à sa vie"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que ***le New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Traitements Psychologiques du Cancer et Thérapies de Troisième Génération vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Réussissez ce programme avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans déplacements ni formalités fastidieuses”

Ce **Certificat en Traitements Psychologiques du Cancer et Thérapies de Troisième Génération** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Traitements Psychologiques du Cancer et Thérapies de Troisième Génération**

N.º d'heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

tech université
technologique

Certificat

Traitements Psychologiques
du Cancer et Thérapies de
Troisième Génération

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Traitements Psychologiques
du Cancer et Thérapies de
Troisième Génération