

Certificat

Thérapie Basée sur la Mentalisation





Certificat Thérapie Basée sur la Mentalisation

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/therapie-basee-mentalisation

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie

page 16

05

Diplôme

page 24

01

Présentation

Les émotions négatives générées par le stress affectent non seulement la personne qui en souffre, mais aussi sa communication avec son environnement et sa compréhension du monde qui l'entoure. L'application de thérapies et techniques appropriées permet à la personne de retrouver un cheminement plus adéquat. Les progrès des études menées dans les différentes thérapies utilisées obligent le professionnel de la psychologie à se remettre constamment à jour afin d'adapter le traitement à chaque trouble. Ce programme en ligne est une proposition permettant une remise à niveau des connaissances grâce aux dernières avancées scientifiques développées dans ce domaine, avec un contenu multimédia de qualité auquel vous pourrez accéder à tout moment.





“

Un programme à 100% qui vous permettra de maintenir à jour vos connaissances concernant le Thérapies de Troisième Génération"

Comprendre son propre état d'esprit et celui des autres, à partir de certains états mentaux, avec la capacité de donner du sens et d'anticiper ses actions, fait partie de l'essence des thérapies basées sur la mentalisation. Ce Certificat, destiné aux professionnels de la Psychologie, approfondit cette méthode qui s'est avérée largement efficace chez les personnes souffrant du Trouble de la Personnalité Limite, mais aussi chez les patients souffrant de dépression, d'anxiété, de troubles du comportement alimentaire, d'addictions ou de traumatismes.

Ce diplôme offre des connaissances avancées dans ce domaine, pour lequel les psychologues Peter Fonagy et Anthony Bateman ont jeté les bases qui sont désormais développées et appliquées. Pour ce faire, les étudiants trouveront dans ce syllabus exhaustif le présent et l'avenir de cette thérapie, grâce aux lignes de recherche les plus récentes et à son application actuelle. À cette fin, ils disposent d'un matériel didactique multimédia dans lequel les dernières technologies sont appliquées à l'enseignement universitaire. De plus, les simulations de cas cliniques fournies par l'équipe enseignante seront d'une grande utilité dans la pratique quotidienne, car elles rapprochent les étudiants de situations réelles qu'ils sont susceptibles d'expérimenter dans leur pratique clinique.

Cette excellence opportunité offerte par TECH aux professionnels de la Psychologie qui souhaitent renouveler leurs connaissances confortablement, où et quand ils le souhaitent. Ils n'auront besoin que d'un dispositif électronique (ordinateur, tablette ou téléphone portable) pour accéder à la plateforme virtuelle, où est hébergé le programme complet. En l'absence d'horaires fixes et avec tout le contenu disponible dès le départ, les étudiants pourront répartir la charge d'enseignement en fonction de leurs besoins. De cette manière, les étudiants pourront facilement combiner leurs responsabilités professionnelles avec un enseignement de qualité.

Ce **Certificat en Thérapie Basée sur la Mentalisation** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en psychologie et thérapies innovantes
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



Un diplôme universitaire de qualité compatible avec les autres activités de la vie"

“

Dans ce programme universitaire, vous apprendrez les bases et les fondements du modèle Biopsychosocial”

Le corps enseignant est composé de professionnels du domaine qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

Découvrez les thérapies actuelles basées sur la Mentalisation actuelle grâce à ce programme en ligne.

Actualisez vos connaissances grâce à un diplôme accessible 24h/24, où et quand vous le souhaitez.



02

Objectifs

Ce Certificat de 150 h. s'adresse aux professionnels qui souhaitent approfondir leurs connaissances dans leur domaine, en particulier dans celui des Thérapie Basée sur la Mentalisation. Ainsi, à l'issue de ce cours, les étudiants auront renouvelé leurs connaissances de la méthode, en distinguant les avantages et les inconvénients de la technique de mentalisation et les erreurs les plus fréquentes détectées. Tout au long de la formation, le corps enseignant se tient également à la disposition des étudiants pour répondre à leurs questions concernant le programme d'études.





“

Ce programme intensif vous permettra d'approfondir les erreurs les plus fréquentes commises par les thérapeutes dans l'application des Thérapie Basée sur la Mentalisation"



Objectifs généraux

- Étudier le changement de paradigme que les Thérapies de Troisième Génération ont apporté dans le domaine de la Psychologie
- Apprendre à connaître les différents types de Thérapies de Troisième Génération
- Approfondir le passé, le présent et l'avenir de ce domaine psychologique
- Étudier l'évolution des différents types de thérapies
- Connaître les principaux développements et traitements liés aux Thérapies de Troisième Génération





Objectifs spécifiques

- Comprendre et contextualiser l'origine des thérapies basées sur la mentalisation
- Elucider les principes de base et les erreurs fréquentes de ce type de thérapie
- Etudier les avantages et les inconvénients des techniques de Psychothérapie basées sur la mentalisation

“

*Les simulations de cas cliniques
viendront compléter le Certificat”*

03

Structure et contenu

TECH utilise le système du *Relearning*, basé sur la répétition du contenu, qui permet aux étudiants de progresser de manière plus naturelle et progressive. Dans le cadre de cette méthode, le psychologue s'engagera dans des Thérapie Basée sur la Mentalisation. Les résumés vidéo, les vidéos détaillées, les schémas interactifs ou les lectures spécialisées sont autant de ressources à votre disposition pour approfondir les théories et les auteurs les plus pertinents du modèle Biopsychosocial, la structure du traitement ou les avantages et les inconvénients de l'utilisation des techniques de Psychothérapie basée sur la Mentalisation.





“

*Découvrez les avantages et les inconvénients
de la Thérapie Basée sur la Mentalisation
grâce à ce programme en ligne”*

Module 1. Thérapie Basée sur la Mentalisation

- 1.1. Introduction et historique
 - 1.1.1. Origine des thérapies basées sur la mentalisation
 - 1.1.2. Les auteurs et théories les plus pertinents
- 1.2. Normalité et pathologie
 - 1.2.1. Concept de normalité
 - 1.2.2. Qu'est-ce qui est pathologique?
 - 1.2.3. Normalité vs. Pathologie
- 1.3. Modèle Biopsychosocial
 - 1.3.1. La nécessité d'un modèle intégrer
 - 1.3.2. Bases et principes du modèle
 - 1.3.3. Les auteurs et les théories les plus pertinents
- 1.4. Autres modèles explicatifs de la santé
 - 1.4.1. Modèles les plus pertinents
 - 1.4.2. Les auteurs et ouvrages les plus pertinents
- 1.5. Développement d'une Personnalité Saine vs. Pathologies
 - 1.5.1. Développement de la personnalité
 - 1.5.2. Les étapes du développement
 - 1.5.3. Personnalité pathologique
- 1.6. Structure du traitement
 - 1.6.1. Profil du patient
 - 1.6.2. Quand avons-nous recours à la psychothérapie ou les psychotropes?
- 1.7. Évaluation des capacités du patient
 - 1.7.1. La suggestion du patient
 - 1.7.2. Évaluation de la capacité de mentalisation



- 1.8. Principes de base et erreurs courantes
 - 1.8.1. Principes de base du traitement des thérapies basées sur la mentalisation
 - 1.8.2. Erreurs du thérapeute débutant
 - 1.8.3. Comment peut-on prévenir?
- 1.9. Techniques de Psychothérapie basées sur la mentalisation
 - 1.9.1. Techniques les plus utilisées en psychologie clinique
 - 1.9.2. Avantages et inconvénients
- 1.10. Actualité et avenir
 - 1.10.1. Les thérapies basées sur la mentalisation actuelles
 - 1.10.2. Travaux futurs et lignes de recherche

“

Accédez aux derniers développements dans l'utilisation des psychotropes ou de la psychothérapie chez les patients en fonction de leurs caractéristiques"

04

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

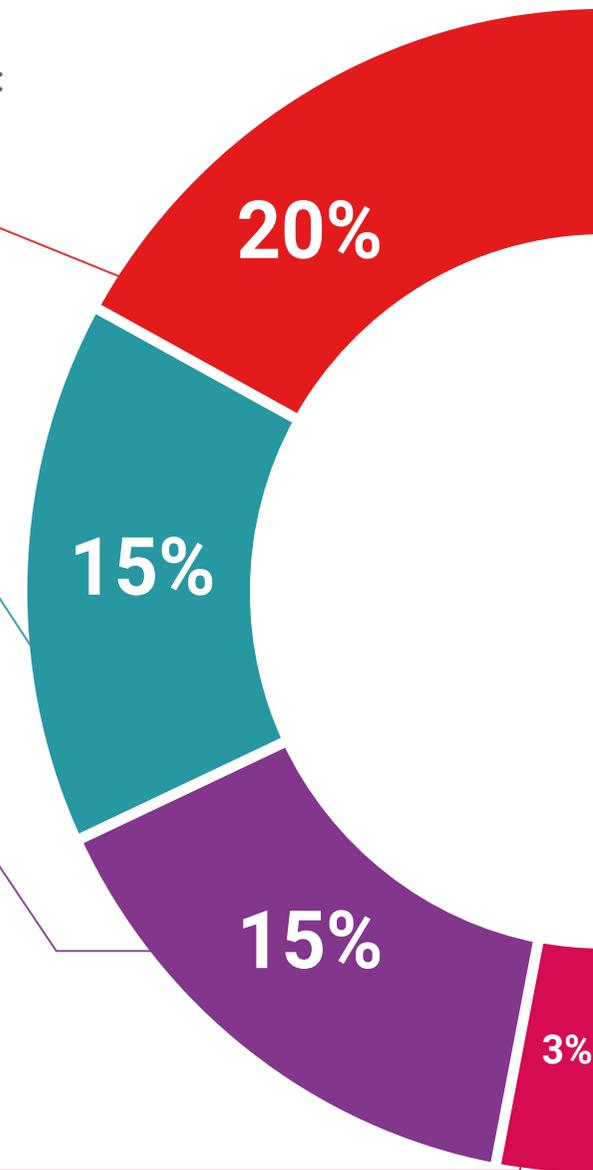
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



05 Diplôme

Le Certificat en Thérapie Basée sur la Mentalisation vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Complétez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements, ni formalités administratives”

Ce **Certificat en Thérapie Basée sur la Mentalisation** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Thérapie Basée sur la Mentalisation**

N.º d'heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Thérapie Basée sur
la Mentalisation

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Thérapie Basée sur la Mentalisation

